

*La Educación Sexual Islámica
y cómo proteger a los hijos
del acoso sexual.*

Sheij. Dr. Ahmad Abdo

Diciembre, 2025 - Jumada al-Thani 1447AH

[Español]



On Agency

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

LA EDUCACIÓN SEXUAL ISLÁMICA

No significa únicamente la relación sexual, y como padres no es suficiente enseñar a los hijos la oración, el ayuno, modales, morales, o la cosa mundanal, matemática, física, hace falta también hacer el trabajo de enseñar a los hijos la educación sexual islámica según el Corán y la Sunnah, y es nuestra obligación proteger nuestros hijos del acoso sexual.

TE PRESENTO HOY TREINTA Y CUATRO (34) CONSEJOS SOBRE LA EDUCACIÓN SEXUAL ISLÁMICA

Consejos para que los padres apliquen con sus hijos:

- Consejos para los padres con sus hijos menores de cinco años.
- Consejos para padres con hijos desde cinco a diez años.
- Consejos para padres con hijos de diez años hasta 15 (quince) años.



{¡Oh, creyentes!, Protéjanse a sí mismos y a sus familias del fuego (del Infierno), cuyo combustible serán los seres humanos y las piedras, y en él habrán ángeles rigurosos y severos que no desobedecen a Allah e lo que Él les ordena, sino que ejecutan Sus órdenes.}

Interpretación del Corán: 66:6



CONSEJOS PARA PADRES CON HIJOS MENORES DE 5 AÑOS.

(Recomendable, también se aplica para otras edades).

Consejo #1



Mi hijo no debe tener secretos conmigo, como padre o madre. Los hijos deben ser muy transparentes con los padres, si vieron o escucharon algo raro, alguien hizo algo con ellos, tocó alguna parte de sus cuerpos; debo enseñar como padre y/o madre a mis hijos que ellos deben tener confianza sin secreto y avisarme inmediatamente cualquier evento.

!!☐ No tengo que regañar a mi hijo cuando me cuenta algo, por ejemplo el vio algo, *¿por qué tú viste ...?* No, tu hijo tiene que confiar en ti, debe ser transparente contigo, porque va a ver cosas y va a escuchar cosas, en la calle, en el colegio, de su amigo, entonces **debemos sembrar la confianza e informarte como madre o padre.**

Consejo #2



Debemos enseñar a los hijos dónde pueden tocar y donde no, y quién puede tocarle y la forma. Por ejemplo, tenemos que enseñar al hijo menos de cinco años “la profesora puede tocarte en tu cabeza, en tu mano”, pero ninguno puede tocar la parte íntima, es importante enseñar eso a mi hijo o a mi hija.

Por ejemplo, “*tu papá, tu mamá, pueden tocarte para limpiarte, mientras creces y aprendes tú*”, y enseñar la forma que los padres pueden tocarle, dónde no, la forma y quién puede tocarle.

Consejo #3



Si mi hijo o hija tiene menos de 5 años debo **usar dibujos, ilustraciones, pictogramas, dramatizar, y/u otras estrategias ilustrativa para enseñarle sobre la Educación Sexual Islámica y cómo actuar con la finalidad de que él pueda entenderme.**

Consejo #4



El niño debe tener amigos de acuerdo a Su edad. Si tu hijo tiene menos de cinco años, no es recomendable tener amigo de diez años. Si tu hija tiene seis años, no es recomendable tener una amiga de diez u once años, porque de repente pueden enseñarle algo y ahorita tu hijo [o hija] no tiene que saberlo, de esta manera podemos evitar el acoso sexual (a veces pasa).

Consejo #5



Tengo que enseñar a los hijos las partes del cuerpo de ellos, conforme a la identidad sexual que Allah le dió. Por ejemplo, mi hijo es varón, porque tiene ese órgano sexual masculino y tengo que enseñarle su cuerpo, y la mamá debe enseñar a su hija, tú eres niña porque tiene ese órgano sexual femenino. Que son partes pudendas es decir, no pueden estar expuestas ante los ojos de nadie, por eso es necesario estar siempre vestidos con ropa adecuada. Entonces, ellos tienen que conocer el cuerpo de ellos, esa es educación sexual islámica.

Consejo #6



Mi hijo no puede aceptar comida, bebida o un caramelo de una persona extraña, tampoco puede ir con él.

Hace falta aquí enseñar a tu hijo [o hija] por ejemplo, si una mujer u hombre extraño que tú no le conoces viene a regalarte comida, **¡no aceptar!, gracias.** También bebida, caramelo, algo que le llame la atención o le guste o va a llamarle "*¡ven, ven!, voy a regalarte chocolate, ven conmigo!*" **‘No puedes ir con él.’**

Consejo #7



Él o ella no tienen que responder las preguntas de una persona extraña o una persona que él no conoce.

Generalmente los niños de cuatro o cinco años, conocen papá, mamá, hermanos, tíos, abuelos, profesores del colegio, porque él va a ir al colegio, entonces, otra persona más, él no conoce.

Por ejemplo, vino [una persona] y preguntó tu hijo *dónde está tu papá, dónde está tu mamá*, él [tu hijo] no tiene que responder a este tipo de preguntas y a este tipo de

personas. Y debe avisar a sus padres si ocurrió ese evento y/u otro, y ser muy transparente contigo.

Es importante tener **palabras claves** entre padres e hijos (solo ellos conozcan) que den señales de aviso o alarma si se sienten inseguros o algo fuera de lo normal sucedió.

Consejo #8



Tengo que estar muy pendiente de los hijos, siempre tienes que estar cerca de ellos, pero ellos no tienen que sentir que hay peligro. Tú necesitas que tu hijo tenga el día de mañana confianza en él mismo, para ello es necesario infundir en ellos buscar el refugio de Allah, Todopoderoso y la dependencia de Su Señor, luego, la confianza con los padres. Mientras estoy observando mi hijo siempre, estoy pendiente de él, estoy cerca de él, pero, sin darle motivos de inseguridad, que él no sienta que hay peligro.

Tengo que tratar mi hijo varón como varón, mi hija hembra como hembra.

No se debe permitir o poner maquillaje a mi hijo varón, comprarle juguetes de una niña o comprar un juguete del niño varón a mi hija o tratarla como un niño. ¡No!.



CONSEJOS PARA PADRES CON HIJOS DE 5 HASTA 10 AÑOS.

Consejo #9



No tengo que dejar los hijos mucho tiempo solos, eso desde el nacimiento del bebé, pero especialmente en esta edad, entre cuatro años, cinco años, seis años, a veces él quiere [tu hijo] jugar con sus amigos, pero no le dejo mucho tiempo solo, tampoco le dejo en la casa solo.

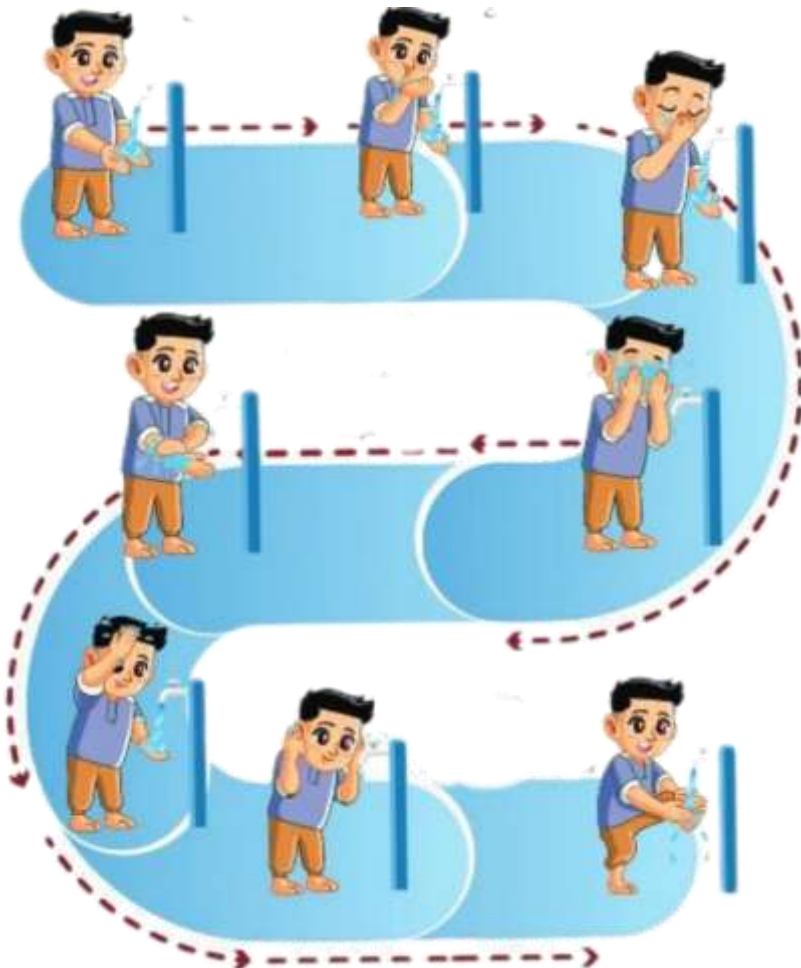
Por ejemplo, ir al centro comercial y mientras hago las diligencias, le dejo [mi hijo] en un lugar donde juegan, por mucho tiempo no es recomendable.

⇒ **En el colegio**, si tu hijo va al colegio, especialmente el primero año, el segundo año, tú tienes que tener los números de los directivos, los profesores, de algunos padres y representantes, siempre hay comunicación entre ellos, y debes saber todo de tu hijo, qué está pasando en el colegio, qué hizo cada día y que dejo de hacer, todo eso, para corregir cualquier cosa. "In Shaa Allah" (Si Allah Quiere).

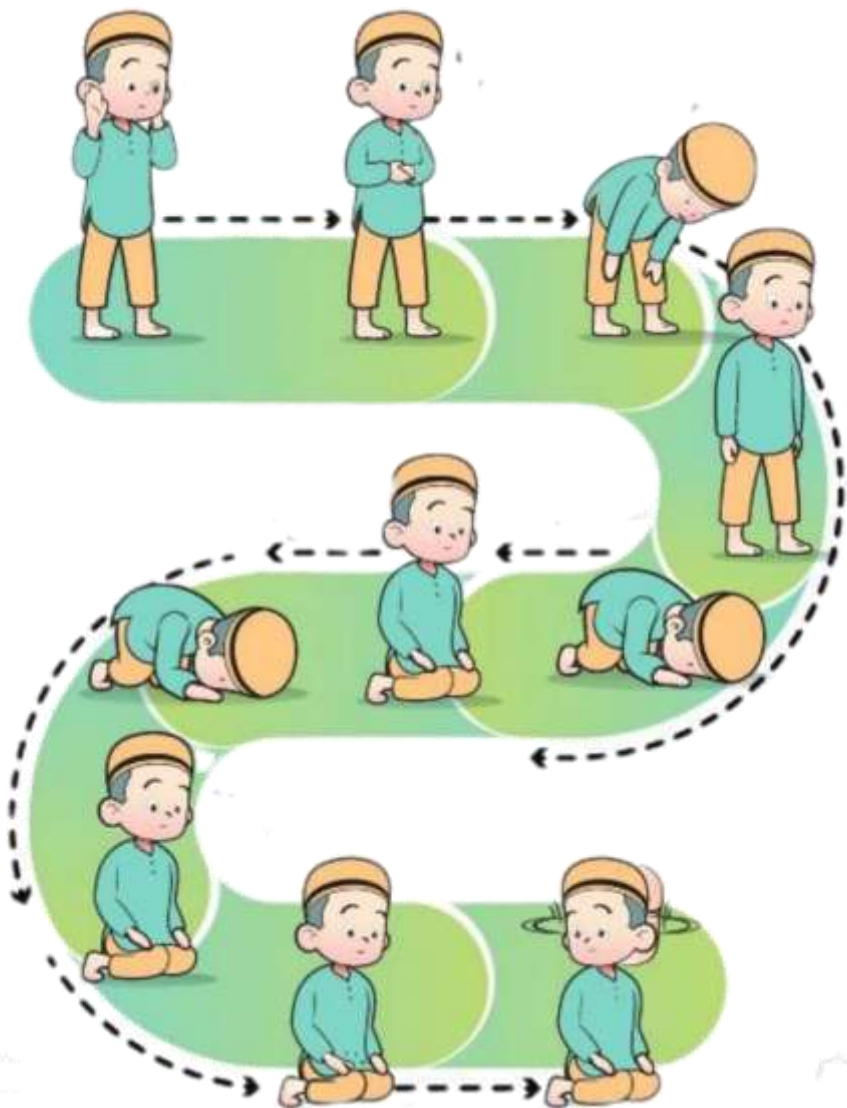
Consejo #10



Enseñar a mis hijos la 'Ablución' a partir de los 6 años, porque el Profeta Muhammad ﷺ nos enseñó: *"ordenar a sus hijos rezar desde siete (7) años, y tengo que regañar a mis hijos si no están rezando desde diez (10) años."*



⇒ Regañarle [mi hijo] si no está rezando desde diez (10) años, no dejarle **[NO REZAR]**, él tiene que rezar cinco (5) veces en el día (Fayr, Dhuhr, Asr, Magreb e Isha'), y llamarle la atención, tal como le llamo la atención a mis hijos si no hicieron la tarea de matemática, **LA ORACIÓN ES MÁS IMPORTANTE**



Entonces, a partir de los seis años, estoy pendiente, enseñando a mi hijo poco a poco la **ablución**, llamarle a rezar conmigo siempre para acostumbrar a él de la oración.

Hoy día existe mucho material de apoyo **confiable** (ser cuidadoso y precavido de que sea contenido islámico confiable, también están los enemigos del islam e ideas erróneas), tanto libros, series, audiolibros, y material audiovisual, entre otros; de acuerdo a las edades, en las cuales puedes buscar apoyo y supervisar así la educación islámica de tu hijo, por ende, el constante contacto y participación en la mezquita en las actividades de acuerdo a la edad, reforzaran mucho la educación islámica del hogar.

Si deseas ver algunos videos y libros para aprender paso a paso acerca de la oración.¹

1

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL0aEKDyfvRiJNNDAXriI3d7oOdKdYCSR3>

La Oración en el Islam / Al Salam

<https://www.youtube.com/watch?v=B0OawUUPtt8&list=PL0aEKDyfvRiJNNDAXriI3d7oOdKdYCSR3&index=4>

Oración del Fayr

https://www.youtube.com/watch?v=1Bs8RD_6gJM&list=PL0aEKDyfvRiJNNDAXriI3d7oOdKdYCSR3&index=6

Oración del Dhuhr / Asr / Isha

<https://www.youtube.com/watch?v=jw2eNHjj6n0&list=PL0aEKDyfvRiJNNDAXriI3d7oOdKdYCSR3&index=5>

Oración del Magreb

Libro: **Bienvenidos al Islam.**²

Libro: **Lo que los niños musulmanes no deben ignorar.**³

Videos: más de 36 videos de enseñanza islámica pedagógica para todas las edades. **Canal de YouTube. Dr. Ahmad Abdo.**⁴

Consejo #11



Tengo que enseñar a mis hijos la higiene personal, su importancia y sabiduría, que Allah ama a los que se purifican y es mandato de Allah. “... En verdad, Allah ama a quienes se vuelven constantemente a Él en arrepentimiento y a quienes se purifican.” (Surah Baqarah, 2:222).

A medida que los niños van creciendo deben saber y aplicar la higiene personal islámica, como limpiarse sus partes pudendas después la necesidad fisiológica, cómo tiene que limpiar con agua, con papel higiénico solo, porque al siete años él va que comenzar a rezar. Para ello sería el inicio de la Jurisprudencia de la Purificación con

² Abdo, Ahmad. Ortiz, Claudia. (2020). ¡BIENVENIDO AL ISLAM! Guía para nuevos musulmanes. 2da Edición. Recuperado de: <https://bit.ly/3EnLOOp>

³ Al Ganem, Yazan. Traducción al español: Abdo, Ahmad. (2023). LO QUE LOS NIÑOS MUSULMANES NO DEBEN IGNORAR. 2da Edición. Recuperado de: <https://bit.ly/3Q76rRw>

⁴ <https://youtube.com/@dr.ahmadabdo4996?si=x-MO2fgAH4-WTmKf>

palabras y ejemplos sencillos y simples, acordes a su capacidad cognitiva.

⇒ No es obligatorio tal cual desde los 7 años. **Tener en cuenta que la responsabilidad y registro de los pecados comienza desde que desarrollan y si comienza a rezar desde los siete años, antes de que desarrolle el/la va a ganar recompensas.** Es pecado dejar o abandonar la oración por negligencia.

Consejo #12



Enseñar a los hijos que no tiene que cambiar sus ropas en un lugar público, sino en un lugar cerrado, él no puede quedar desnudo o cambiar su ropa o salió del baño, él tiene que cerrar la puerta, esa es la importancia del "**Pudor, La Modestia**", esa enseñanza, poco a poco, desde pequeños, incluso a través de juegos, dinámicas, y así desde pequeños van a aprender el "*Pudor, La Modestia.*"

⇒ Por ejemplo, si su hijo tiene muñecos y va a cambiar la ropa de ellos, enseñarle a través del juego, *la gente no puede verla desnuda(o).*

Consejo #13



Si en tu casa hay una señora de servicio, vive con ustedes, **los hijos no pueden entrar en el cuarto de ella (el personal de servicio)**, aunque sea de tu confianza son personas fuera del núcleo familiar que deben tener su privacidad.

Por ejemplo, tú tienes un chofer, un jardinero, no pueden salir con su hija o su hijo, tú vas a decir "pero él es de confianza", confianza en el trabajo, pero en eso [en el dejar solo con tus hijos(s)] tú tienes que evitarlo, un hombre extraño no puede estar solo con tus hijos, así sea una mujer.

Consejo #14



Enseñar a mi hija sobre el Hiyab [el velo], no es obligatorio el velo todavía para ella cuando ella tiene cinco años, seis años, siete años, sino cuando desarrolla si se hace obligatorio.

La enseñanza comienza desde pequeña. La mamá debe animar, invitar y enseñar: “¡mami, vamos a rezar!”, ella

tiene que ponerse el velo, animarla, “¡Mami te ves muy linda con el velo!” **La mamá debe de instruir desde pequeña amor por Allah, amor por el mensajero de Allah ﷺ, amor por el islam, ella tiene que amar el velo,** buscar la forma con sabiduría, inteligencia y buenas palabras, para que ame la modestia, el pudor.

⇒ **Es importante**, que si su hija usa falda debe usar shorts o pantalón debajo de la falda, (procurar no usar ropas muy ajustadas o transparentes). Enseñar a su hija, que al sentarse debe cerrar sus piernas, enseñar la sabiduría de eso, *"tú eres una princesa, una señorita"* eso enseñamos a nuestras hijas desde pequeñas. La Modestia, el pudor, el velo, poco a poco. Si tiene una muñeca, *"mami póngale el velo a las muñecas, ellas son niñas musulmanas"* y así, eso va ayudar mucho a su hija el día de mañana a usar el velo. In sha' Allah.

Consejo #15



Separar cuando duermen los hijos, varón, hembra, los hijos no puede dormir en la misma cama desde siete años.

Reporto Abdullah ibn 'Amr ibn Al-'Aas رَضِيَ اللهُ عَنْهُ que el Mensajero de Allah ﷺ, dijo:

'Enseñen a sus hijos a rezar cuando tengan siete años, amonestarlos si no rezan cuando tengan diez años, y separé los en sus.

Abu Dawud, 495.

Esa enseñanza “**Hadiz**” del profeta Muhammad ﷺ, separar las camas cuando un hijo y/o una hija tienen siete (7) años [uno de ellos tiene siete años], tenemos que separar a ellos. Si tenemos una casa grande si es posible cada uno en un cuarto separado mejor, sino, en el caso de tener un solo cuarto para sus hijos deben tener camas separadas.

Consejo #16



Enseñar a los hijos cómo es la forma correcta como en la Sunnah del Profeta Muhammad ﷺ cuando va a dormir, dormir al lado derecho, no dormir boca abajo.

⇒ **Dormir boca bajo**, no es saludable primero para su columna, además, más adelante, cuando va a crecer él hijo, dormir boca abajo, él va a sentir como excitaciones sexuales, entonces no es recomendable, dormir boca bajo, encima de la almohada, y todo eso. Enseñarle dormir al

lado derecho, recomendable también recitar el Corán antes de dormir, recitar las últimas tres Suras del Corán. In Sha' Allah.

Consejo #17



‘Enseñar a tus hijos cómo protegerse del acoso sexual` hay tres (3) pasos:

⇒ Debo enseñar a mis hijos que nadie debe bajar el pantalón, nadie puede tocarle en las partes íntimas, ni fotografiar ni grabar. Nadie puede entrar con el/la en el baño. Nadie puede verlo(a) desnudo(a) o hacer necesidades fisiológicas en zonas públicas, o besar en la boca.

Tengo que enseñar a mis hijos si eso pasa con él (o ella), para prepararlos debo practicar eso con los hijos [en la casa]:

1. Gritar en voz alta.
2. Correr y alejarse de esa persona.
3. Cuando consiga a un adulto avisar que fulano me hizo tal cosa, y avisarte inmediatamente que te vea [madre y/o padre].

Consejo #18



Los hijos no pueden bañarse juntos entre hermanos o con los padres desnudos.

La madre puede bañar a su hijo varón, si, mientras ella está con su ropa [no desnudos] mientras él es pequeño, así mismo no es recomendable entre madre e hija bañarse desnudas.

Tú puedes bañar a su hijo, pero, poco a poco cuando tu hijo aprende a bañarse solo, sabe poner champú, jabón, tal, deja que él baña solo, sabe secar con la toalla, poco a poco, aprendió hacerlo solo desde los cinco años, seis, siete, poco a poco deja que el haga su higiene personal, igual a la necesidad fisiológica cómo limpiar, después, todo eso. Ellos deben aprender independiente el aseo personal.

Consejo #19



Los padres deben estar muy pendientes de las comiquitas o dibujos animados el que sus hijos están viendo, no todos son aptos para ellos o por ejemplo, el contenido disponible en redes sociales, televisor y otro.

No es recomendable que él (niño o niña) tengan iPad, teléfono y/o acceso a redes sociales.

⇒ Hoy en día hay muchas homosexualidades, enseñanzas de fornicación (noviazgo), inmoralidades incluso en los dibujos animados, los incrédulos están poniendo estas cosas que a lo mejor para ellos no es daño porque lo ven normal, pero si hacen daño a los niños, quieren cambiar el género de los hijos, por eso hay que estar muy pendientes de lo que ven de los niños, ellos no pueden elegir o dejarlos ver lo que quieran, estar con ellos para explicarles.

También los padres no pueden ver algo ilícito, porque puede entrar su hijo y va a ver algo incorrecto, entonces tú como padre [o madre] eres el ejemplo.

Consejo #20



No es recomendable que los hijos fueran en casa de los vecinos. Desde que nacen, tengan uno, dos, con, siete años, eso debe ser una regla inquebrantable que los hijos duerman en sus casas. Tampoco dejar los hijos donde los vecinos o afuera en la calle así sea que estén jugando.

Si tú necesitas ir hacer mercado no puedes dejar su hijo donde su vecina o dormir dónde su hermana, tú me dirás pero ella es la tía, pero de repente ella tiene hijos grandes, los niños imitan lo que ven y actúan sin conocimiento de lo que hacen y han visto de otros, por eso la instrucción de padres es continúa en enseñarles que es correcto e incorrecto para que aprendan a diferenciar y así él sabe defenderse así mismo. **Eso es Educación Sexual Islámica.**

Consejo #21



Si una madre está divorciada o murió su esposo [viuda] y se casó nuevamente no es recomendable dejar su hija con ese señor a sola en un lugar cerrado, NO ES RECOMENDABLE, ESO ES ENSEÑANZA ISLAMICA especialmente si su esposo no es muy piadoso, no aplica el islam como debe ser.

Consejo #22

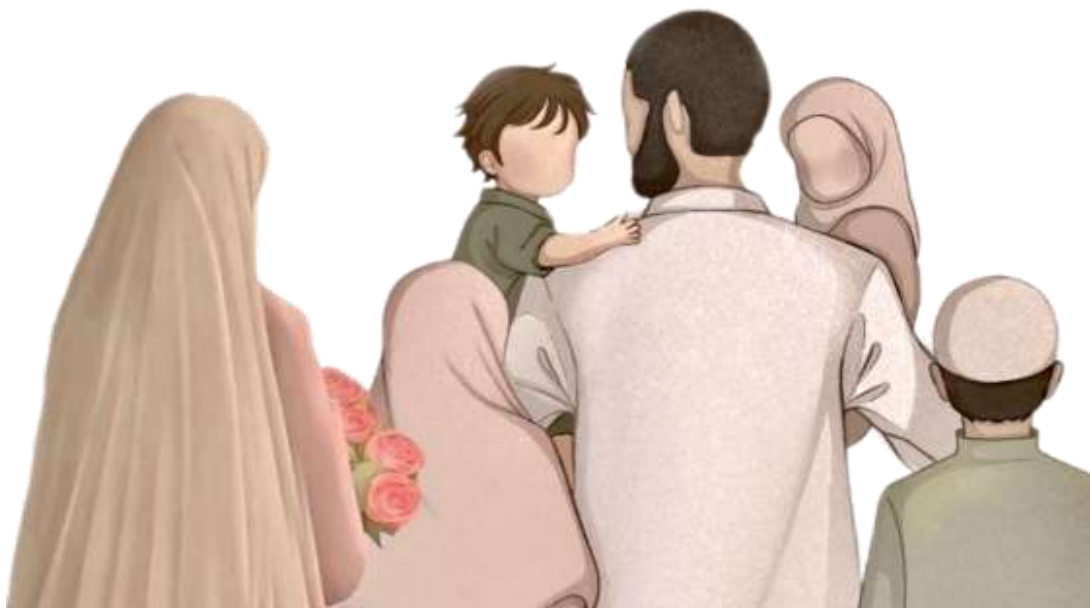


Enseñar a los hijos cuando van a tener ocho, nueve, diez años, LA PROHIBICIÓN DEL NOVIAZGO porque a veces en el colegio existen comentarios erróneos

"¿cuántos novias tú tienes?, ¿cuántas novios tú tienes?"
explícale a los hijos de manera sencilla sobre el matrimonio y que no existe el noviazgo en el ISLAM, incluso la palabra noviazgo no existe.

Tanto el niño como el adolescente deben tener criterio y autocontrol en su identidad islámica, no actuar por lo que otros ajenos a su núcleo familiar induzcan, así sea lo común, deben saber identificar, diferenciar y repeler todo aquello que disgusta a Allah, Todopoderoso y sea un acto de injusticia para nuestro Señor, como para el mismo.

El Islam no cambia con el paso de los días, lo que fue halal [permitido] ayer, es halal hoy y mañana, y lo que fue haram [prohibido] ayer, es haram hoy y mañana.



CONSEJOS PARA PADRES CON HIJOS DE DIEZ AÑOS HASTA 15 (QUINCE) AÑOS.



Abdullah Ibn Abbás –Allah este complacido con él- reporto: un día estaba el Profeta Muhammad صلی اللہ علیہ وسلم, y me dijo: “¡Muchacho, te enseñare unas palabras!”. Protege a Allah (Su religión) obedeciendo Sus mandatos y alejándote de Sus prohibiciones y Él te protegerá: protege a Allah y Él siempre estará contigo; y si pides ayuda, pídesela a Allah. Debes saber que, si toda la gente se reuniera para beneficiarte en algo, no te beneficiarían en nada que no hubiese decretado Allah para ti; y si se reunieran para perjudicarte en algo, no te perjudicarían en nada que Allah no haya decretado para ti. Pues ya está todo escrito.” [At-Tirmidhi y Ahmad].



Consejo #23



Enseñarles a los hijos que está permitido y que no está permitido entre un varón y una hembra. Por ejemplo, su hijo ya tiene diez años u once años a veces juegan en el colegio cuando son colegios mixtos (mezclados) varones con hembras, mientras juega a la pelota, quieren quitar la pelota abraza por detrás o hay contacto físico ilícito.

⇒ *La enseñanza debe ser dual tanto para niños como para niñas, que es correcto y que es incorrecto, ¿Hasta dónde llega la relación entre niños y niñas?* Cómo es la forma de hablar, no puede tocar la mano, no hay abrazos, no hay beso, eso no está permitido porque hay tentaciones, hasta si es por teléfono, como se pueden comunicar entre estudiantes del mismo colegio, no hay fotos, video llamadas, mensajes, restringir el horario del uso de dispositivos tecnológicos, procurar el uso consciente de los mismos.

También es recomendable la debida relación entre hermanos de sexos opuestos [femenino, masculino], deben vestir ropas adecuadas dentro y fuera de la casa, `mantener la enseñanza y aplicar el **‘PUDOR y MODESTIA’** Incluso si uno está solo no es

recomendable estar desnudo en la casa, **hay ángeles y Allah ve todo** a menos de que sea al momento de bañarse, cambiar la ropa, decir **Bismil-lah** para protegerte de que de vean los demonios inmundas e inmundos.

Tampoco deben tener entre hermanos tanto contacto físico, tocarse las anos constantemente, el saludo y brazo es otra cosa, pero jugar, está en la misma cama, tratar de separarse un poco. Evitamos la tentación del pecado.

Enseñamos como es el trato entre el sexo opuesto y hasta donde hay límites. Corregimos el trato del saludo con hijos así sea con la profesora que sea de mayor edad que él.

Se debe formar el carácter de los hijos, **el Temor a Allah comienza desde la enseñanza temprana**, instruir también a las personas, con amabilidad, inteligencia y sabías palabras, *"disculpa en mi religión no está permitido el contrato físico entre el sexo opuesto o cierto trato inapropiado entre el mismo sexo"*, que no haya el comportamiento imprevisto del *no saber qué hacer* en caso de que te abrazo, beso, o toco y no sabía qué hacer.

El hijo ya en estas edades debe **tener su carácter, tomar decisiones, saber diferenciar entre los correctos e incorrecto** ya su hijo e hija son grandes, ellos no pueden ir a dormir en casa de su amiga del sexo opuesto, ***no está permitido.***

“LA CULTURA ISLAMICA NO ES CULTURA ÁRABE ASI QUE HACE FALTA LA EDUCACIÓN SEXUAL ISLAMICA”

Es importante también enseñar a los hijos no quedar solos en lugares cerrados con compañeros del colegio.

Consejo #24



Enseñar a nuestros hijos que está permitido y que no entre varón/varón y hembra/hembra y enseñar a mis hijos la prohibición de la homosexualidad en educación temprana va en dependencia del país y región donde tú vives habla de ese, **pero no dejes a que tenga 18 años para tocar ese tema.**

Enseñar la historia del Profeta Lot con detalles, y por qué Allah prohibió la homosexualidad.

Consejo #25



Enseñar a mis hijos la Castidad, bajar la mirada tanto como para hembras como para varones.

Bajar la mirada incluso hasta cuando ven algo en el YouTube o redes sociales, hasta en la calle o al visitar a alguien [en otra casa]. Si miro quitar la mirada no mirar nuevamente y avisarte. **Mantener la confianza entre los hijos y los padres.**

Enseñarles cómo controlar su deseo, que Allah tiene conocimiento de todo, que él no es igual a su entorno y es un favor de Allah que sea musulmán, si ve algo incorrecto que hacen otros él no tiene por qué hacerlo.

Enseñarle que también evite ver ideas erróneas contra el islam.



Consejo #26



ENSEÑAR A MIS HIJOS A TENER TEMOR A ALLAH ﷻ, sea que este solo, contigo [padre, madre o ambos] o en público él a corta edad tiene que entender que Allah ve todo, Allah escucha todo y Allah sabe todo.

No podemos actuar como si Allah no nos ve, como si podemos escondernos y hacer pecados de manera consciente y pretender que luego pido perdón porque Allah me perdona.



TEMOR a Allah significa **PROTEGERTE**
DEL INFIERNO A TRAVÉS DE
OBEDECERLE Y NO DESOBEDECERLE.



Por eso, es importante enseñarle a los hijos que no todo lo que me gusta puedo hacerlo o todo lo que me gusta me beneficia. Hay cosas que te gustan pero están prohibidas.

Enseñarles sobre el Paraíso e Infierno, el castigo y el Día del Juicio Final, cuando comienza el castigo, entregarle el ejemplo sobre el colegio tu estudias y si no estudias no va a tener buena nota, así igual es el Día del Juicio Final.

Consejo #27



Enseñar a los hijos cerca del desarrollo los asuntos importantes de los cambios físicos, emocionales, hormonales. Enseñar la Sunnah:

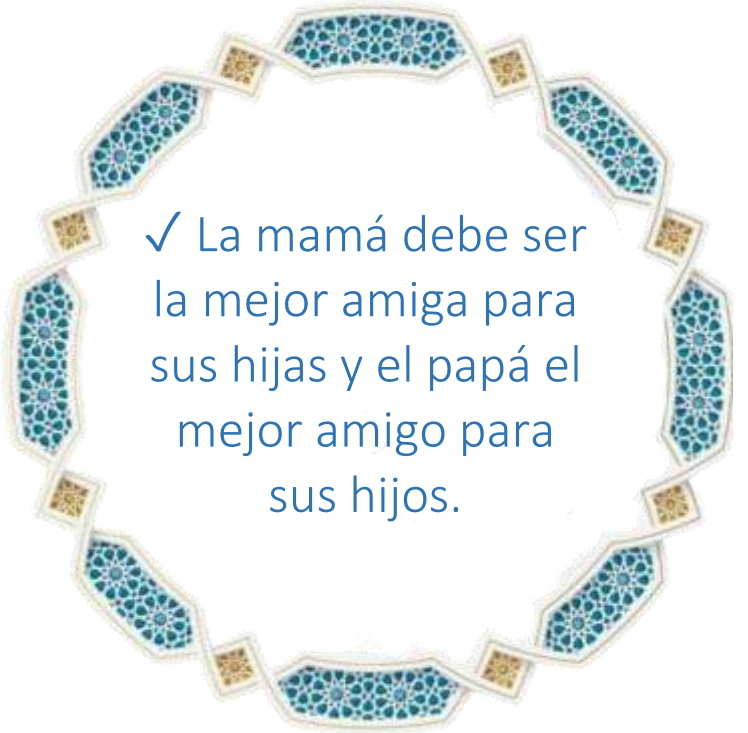
1. Sobres higiene, quitar el vello de las axilas, de las partes íntimas y como quitarlo.
2. Si pasa la eyaculación estando dormido, que debo hacer, como es ese líquido, que es normal y no tiene que preocuparse, que son cambios que Allah nos permite en el desarrollo y enseñar el 'Ghusl' y conocimiento sobre la impureza mayor.
3. La mamá enseña a su hija sobre la menstruación, metrorragia, su diferencia, que es un cambio normal en el desarrollo, que en ese periodo no puede rezar, tampoco ayunar pero si debe recuperar los días de ayuno perdidos más adelante, poco a poco la enseñanza de acuerdo a su edad y comprensión.

4. Sobre el cambio hormonal en el cuerpo, su voz, el desarrollo de los órganos en el cuerpo.

Consejo #28



Enseñamos a los hijos que no tiene que tocar la parte íntima con deseo, no debe hacer la masturbación, eso no es saludable. Entregarle la solución si siente excitación que tiene que hacer, lavar su cara con agua fría, hacer ejercicios, ocupar su mente y pensar en otra cosa, evitar el roce con su parte íntima.

A circular decorative border composed of alternating blue and gold geometric patterns, resembling a mosaic or tile design.

✓ La mamá debe ser la mejor amiga para sus hijas y el papá el mejor amigo para sus hijos.

Consejo #29



Enseñar a las niñas la importancia de la castidad, pudor y modestia por la causa de Allah, la importancia de la virginidad [castidad y pureza], que no debe tocar sus partes íntimas, poner dedos o tampax durante la menstruación, que su mamá es su mejor amiga y confidente después de Allah nadie más que mamá la entenderá.

Los hijos deben comprender que los padres siempre les enseñan, corrige, orientan y hasta prohíben por su bien. Los padres que aman a sus hijos harán lo posible por no obrar de forma que parezca lanzarlos al fuego, de este modo, ningún buen padre o madre quiere el mal para sus generaciones.

La educación es responsabilidad en primer lugar de los padres y que ellos deben brindarle las herramientas necesarias no solo en el presente sino que estas mismas enseñanzas serán relevo del mañana y así un legado no solo familiar (patriarcal). La enseñanza es prioridad de acuerdo a su edad y nivel de comprensión.



Consejo #30



Enseñar todos estos consejos a sus hijos con paciencia y confianza, con claridad, ejemplos, transparencia para que ellos no tengan que acudir a terceros por información que pudo tener de la mano de sus padres.

Deben de romper con la pena como obstáculo de la enseñanza para que él esté consciente de los cambios normales en su cuerpo.

Consejo #31



Enseñarle sobre la relación sexual y que de allí vienen hijos, enseñar que esa relación sexual es únicamente entre esposo y esposa, no es fuera del matrimonio, le enseñamos la prohibición de eso fuera del matrimonio, así como tampoco es parte ni durante el compromiso. Esta enseñanza debe ser totalmente académica sobre el desarrollo y maduración sexual, cambios hormonales, la relación sexual en el matrimonio, embarazo, compromiso, matrimonio y la responsabilidad de formar un hogar, y que esto viene únicamente después del acto del matrimonio.

Consejo #32



Enseñar a nuestros hijos Surah 24 [An-Nur] La Luz. `ES LA SURAH DE LA EDUCACIÓN SEXUAL ISLAMICA`, ¿por qué?, porque podemos enseñar a nuestros hijos sobre:

1. El Hiyab [el velo], condición y características.
2. Podemos enseñar sobre el Mahram [pariente masculino con el que no puede contraer matrimonio] y su trato.
3. Podremos enseñar a los hijos sobre bajar la mirada, ese el velo para los hombres.
4. Sobre la fornicación y el peligro de la fornicación.
5. Sobre pedir permiso para entrar a la habitación de mis padres, hermanos y/o hermanas y otros familiares que viva en casa.
6. El peligro de difamar a la gente, sobre fornicación sin tener evidencia [cuatro (4) hombre que fueron testigos oculares de eso]. Evitar las sospechas o hablar mal de la gente sin tener evidencia.
7. Nos enseña que las mujeres no pueden mostrar su belleza, maquillaje, joyas, atractivos, perfume, sin

coquetear o insinuar hombre o mujer, no podemos hablar de esta forma.

8. Sobre el matrimonio que es recomendable o no.

9. Sobre el arrepentimiento, hacer obras buenas, el amor y Temor a Allah ﷻ y Su Mensajero ﷺ.

Consejo #33



Ensenar a mi hijo o hija que hacer en caso de que sienta que alguien del colegio le parece atractivo, eso es normal, pero no sé puede expresar, hablar con su hijo con sutileza, *"ven, mami o papi, eso es normal, pero evita puedes hablar con respeto pero no hay expresión de lo que se siente"*.

Consejo #34



No presionar a mi hija o hijo si no quiere abrazar o besar a alguien. Por ejemplo, su hijo de 12 años no quiere abrazar a su tía, porque eso está permitido, pero no le presionamos.

⇒ Enseñamos todos esos consejos de forma académica y practica en aplica el Islam con fe y devoción, temor a

Allah y paciencia. **Si no podemos, pedimos ayuda a alguien confiable de conocimiento Islámico.**

Por ejemplo, buscar un profesor para enseñar a su hijo y una profesora para enseñar a su hija y si puedes estar allí con ellos, mucho mejor. Lo más importante es que sus hijos apliquen esos consejos.



Al-hamdu lillah

Por permitirme poder compartir con ustedes este humilde aporte, pido Allah Altísimo Es, aceptación, Su guía, sinceridad y preservación de ustedes y sus generaciones en el Islam.

Lo que le brindemos a nuestros hijos será el reflejo del mañana, nuestros hijos representan el islam del mañana.

Allah nos ha dado un amanah, no solo bendición a través de ellos como sustento sino también son pruebas para cada uno de nosotros.



Intenten compartir estos consejos con los musulmanes, tomar notas, preguntar si hay dudas, aplicarlos y enseñarlos a nuestros hijos y otros hijos, niñas y niños a través de sus padres de ellos. In Sha' Allah.

As-salamu Aleikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Sheij. Dr. Ahmad Abdo 2025/1947 HA