



# Йокудан тору эдәпләре

آداب الاستيقاظ من النوم  
اللغة التترية

ALSARHAAN.COM

الاستيقاظ من النوم آية من آيات الله الباهرة الدالة  
على قدرته وسلطانه.

Йокыдан уяну Аллаһның көдрәтен  
һәм хакимлеген раслаучы бөек  
могжизалардан булып тора.

وهي تشبه آية البعث بعد الموت.

Һәм монда үлгәннән соң терелү белән  
охшашлык бар.

وقد سمى الله تعالى النوم في القرآن وفاة  
والاستيقاظ من بعده بعثا ونشورا.

Коръәндә Аллаһ йоклауны – үлем,  
һәм йокыдан торуны үлгәннән соң  
терелү яки жан кертү дип исемләгән.

وقد جاء الإسلام بجملة من الآداب التي ينبغي  
للمسلم مراعاتها عند استيقاظه من النوم.

Ислам дине йокыдан торгач һәрбер  
мөселман кешесенә үтәргә кирәк  
булган әдәпләр белән килде.

ومنها الاجتهاد في الاستيقاظ قبيل الفجر لاغتنام  
الفوائد الروحية واكتساب العادات الصحية.

Һәм алардан:

– Иртэнге намазга хәтле уянып жанга  
файда китерә торган нәрсәләрне  
куллану һәм саулык-сәламәтлек  
гадәтләрен булдыру.

واغتنام أوقات الصفاء والنقاء للعبادة أو الدراسة.

– Тыныч һәм мәшәкәтсез вакытны  
Аллаһка гыйбадәт кылуда яки дәресләр  
тыңлауда уздыру.

قال النبي صلى الله عليه وسلم :  
اللهم بارك لامتي في بكورها.

Пәйгамбәребез ﷺ әйтте: "Йә Аллаһ,  
минем өммәтемә бәрәкәтне иртэнге  
якта бир".

وليكن أول ما يخطر على فكري ويرد على قلبك  
ويجري على لسانك ذكر الله تعالى وتوحيده.

Һәм иң беренче булып уеңа килгән,  
йөрәгеңә кергән, һәм телеңә төшкән  
нәрсәләрдән Аллаһны зекер итү һәм  
Аның тәухиде булсын.

والدعاء بما ورد عن النبي صلى الله عليه وسلم عند  
استيقاظه من النوم.

Һәм Пәйгамбәребездән <sup>صلى الله عليه وسلم</sup> килгән  
Йокыдан торуга ук әйтелә торган дога  
булсын.

ومن ذلك ما جاء عن حذيفة رضي الله عنه قال :  
كان النبي صلى الله عليه وسلم إذا استيقظ من  
منامه قال :

الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور.  
Һәм шул догалардан берсе Хүзейфадан  
хәбәр ителгәнчә: Пәйгамбәребезнең <sup>صلى الله عليه وسلم</sup>  
Йокысыннан торса "Безне  
үлеләндергәннән соң терелткән  
Аллаһка мактау булсын, һәм Аңа  
безнең кайтуыбыз", - дип әйтүе.

المبادرة بعد الاستيقاظ إلى الطهارة والصلاة.  
– Йокыдан торгач тәһарәт алып намаз  
укырга ашыгу.

والحذر من التكاسل والتعلل ببرد أو تعب أو نعاس  
فذلك كله شعور كاذب ، يزينه الشيطان وتسوله  
النفس الإمارة بالسوء.

Шулай ук ялкаулыктан һәм  
салкынга, авырлыкка яки  
йокымсырауга сылтанып иренүдән  
саклану, болар барысы да шәйтан  
арттырып күрсәтә торган һәм  
яманны боера торган күңел яраткан  
ялган тойгылар.

قال النبي صلى الله عليه وسلم:  
يعقد الشيطان على قافية رأس أحدكم إذا هو نام  
ثلاث عقد، يضرب كل عقدة مكانها عليك طويل  
فارقده.

Пәйгамбәребез ﷺ әйтте: "Шәйтан  
кешенең башына йоклаганда  
һәрберсенә суга-суга өч төен бәйли  
һәм әйтә: "Йокла, йокла, синең төнең  
озын булыр".

فإن استيقظ فذكر الله انحلت عقدة.  
فإن توضأ انحلت عُقدة.  
فإن صلى انحلت عُقْدُهُ كلها؛

Эгэр кеше йокысыннан уянып Аллахны зекер итсә, бер төене чишелер. Тәһарәт алса, икенчесе чишелер. Ә инде намаз укыса, өченче төене дә чишелер.

فأصبح نشيطا طيب النفس، وإلا أصبح خبيث النفس  
كسلان.

Шул сәбәпле кеше дәртле булып, тулы көч, йомшак күңел белән уяныр, ә инде бу баулар чишелмәсә – киресенчә, ялкау, ачулы булыр.

الحرص على ايقاظ أهل البيت برقة ولطف.  
وتذكيرهم بأن الصلاة خير من النوم. و تذكيره ان  
الصلاة خير من النوم

– Шулай ук йокыдан тору әдәпләреннән булып тора: гаилә әһелләрен йомшаклык һәм ягымлылык белән һәм шулай ук намазның йокыдан хәерлерәк икәннен исләренә төшереп йокыларыннан уятырга ашкыну.

قال النبي صلى الله عليه وسلم :  
رحم الله رجلا قام من الليل فصلى وأيقظ امرأته.

Пәйгамбәребез ﷺ әйтте: "Төнлә  
торып намаз укыган һәм тормыш  
иптәшен уяткан ир-атка Аллах  
рәхим-шәфкатен күрсәтте".

وكان عليه الصلاة والسلام لا ينام إلا والسواك عند  
رأسه.

فإذا استيقظ بدأ به.

Пәйгамбәребез ﷺ баш өстендә сивәк  
булмаган килеш йокламаган. Һәм  
йокысыннан торгач ул ﷺ иң элек  
сивәк куллана торган булган.

قال النبي صلى الله عليه وسلم: السواك مطهرة للفم  
مرضاة الله

Пәйгамбәребез ﷺ әйтте: "Сивәк – ул  
авыз чисталыгы, һәм Аллахның  
ризалыгы".