



هَيْثُكَانَ

آداب الاستيقاظ من النوم

Етикет
пробудження від
СНУ

Склав:

Доктор шаріатських наук

шейх Хайсам Сархан

головний керівник школи "ас-Сунна",
колишній викладач в Інституті при
Мечеті Пророка صلى الله
عليه وسلم

اللغة الأوكرانية

Українська мова

ALSARHAAN.COM

MAHADSUNNAH.COM

З ім'ям Аллага Милостивого Милосердного

Пробудження від сну - одне з явних знамень Аллага, що вказують на Його могутність і владу. І воно схоже на знамення воскресіння після смерті. Всевишній Аллаг у Корані називає сон смертю, а пробудження – воскресінням.

﴿اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنْفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضَىٰ عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْأُخْرَىٰ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾ [الزمر: 42]

«Аллаг заспокоює душі в момент їхньої смерті, а ту, яка поки що не вмирає, Він забирає під час сну. Він утримує ту, якій визначив смерть, а іншу відпускає до певного терміну. Воістину, в цьому – знамення для людей, які міркують» (Коран 39:42).

В Ісламі є певний етикет пробудження від сну, якого мусульманину слід дотримуватись.

- До нього відноситься докладання зусиль, щоб прокинутися на Ранкову молитву (аль-Фаджр), щоб отримати користь для душі і тіла.

- Також з етикету використання [ранкового] часу чистоти та свіжості для поклоніння чи навчання. Адже Посланець Аллага صلی الله علیه وسلم закликав благодать для своєї громади вранці. Він сказав: **«О Аллаг, даруй моїй уммі благодать у її ранковому часі»**. (Ахмад 15481, Абу Дауд 2606, ат-Тірмізі 1212).

І нехай першим, що прийде тобі на думку і буде в тебе на язика, буде згадування Всевишнього Аллага та Єдинобожжя.

- Також з етикету – це згадування Аллага, які достовірно встановлені від пророка صلی الله علیه وسلم і які він вимовляв під час пробудження від сну.

Хузейфа, нехай буде задоволений ним Аллаг повідомив, що коли пророк صلی الله علیه وسلم прокидався від сну, говорив:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

«Хвала Аллаху, Який оживив нас після того, як умертвив нас, і до Нього чекає наше повернення». (Аль-Бухарі 6312).

/Альхамдулі-Ллягі-ллязі ахйаанаа ба'да маа амаатанаа ўа ілейгі-ннушур/

- Також з етикету – прагнення після пробудження здійснити обмивання та молитву.

- Також необхідно остерігатися лінощів і відмовок у вигляді холоду, втоми чи сонливості, адже все це — хибні почуття, які прикрашає шайтан, а також людська натура, яка завжди наказує робити все погане, як про це говориться у Корані:

﴿إِنَّ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ﴾ [يوسف: 53]

А Пророк صلی اللہ علیہ وسلم сказав:

«Коли один із вас засинає, шайтан зав'язує у нього на потилиці три вузли,

ударяючи по кожному з них і кажучи: “Ніч твоя буде довгою, то спи ж!” Якщо людина прокинеться і згадає Аллага, розв'яжеться один вузол; якщо він здійснить обмивання, розв'яжеться ще один вузол; а якщо здійснить молитву, то розв'яжеться останній вузол, який залишився, і людина прокинеться вранці бадьорим і в хорошому настрої, а в іншому випадку він прокинеться від сну в поганому настрої і буде лінивим ». (Аль-Бухарі 1142).

- Також з етикету — прагнення будити своїх домочадців м'яко і терпляче, нагадуючи їм, що молитва краща за сон.

Пророк ﷺ сказав: **«Нехай помилує Аллаг того, хто вистоював молитву вночі і розбудив свою дружину для цього!»**. (Ахмад 7404, Абу Дауд 1405, ан-Наса 1610, Ібн Маджа 1336).

- Також до етикету пробудження відноситься використання сіваку.

Повідомляється, що Пророк صلی اللہ علیہ وسلم завжди спав із сіваком біля голови, а коли прокидався, починав із нього. (Ахмад 5979, «Сахіх аль-джамі» 4872).

Також повідомляється, що Пророк صلی اللہ علیہ وسلم сказав: **«Сівак – це чистота рота і Аллаг цим задоволений»**. (Ахмад 24332, ан-Наса 5).