



การละหมาดของท่านนบี ﷺ

ﷺ

صلاة النبي

ภาษาไทย - ภาษาอาหรับ

عربي - تايلاندي

ตรวจทานโดย สถาบันอัสซุนนะฮฺ ,

ภายใต้การดูแลของ : ชัยคฺ ดร.ฮัยษัม ซัรฮาน (อาจารย์ประจำมัสยิดอันนะบะวี).

Sarhaan.com – MahadSunnah.com

[Youtube.com/@MahadSunnah](https://www.youtube.com/@MahadSunnah)

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

คำถาม : ฉันจะละหมาดอย่างไร ให้เหมือนกับที่ท่านนบี ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม ได้ทำการละหมาด ?

คำตอบ : จำเป็นสำหรับผู้ละหมาดที่เขาจะต้องตั้งเจตนา(เนียฮะฮ) เพื่อทำการละหมาดใดๆ โดยเจาะจงละหมาดนั้นๆ ด้วยใจของเขา ดังนั้นเมื่อเขาได้ลุกขึ้นเพื่อทำการละหมาด เขาจึงผินหน้าสู่อัลอะฮะฮะฮ ทั้งในการละหมาดฟัรฎูและละหมาดซุนนะฮะฮ ไม่ว่าเขาจะอยู่ที่ใดก็ตาม .และจงละหมาดในสภาพยืน หากไม่สามารถก็ให้นั่งละหมาด และหากไม่สามารถอีกก็ให้ละหมาดในท่านอนตะแคง .

หลังจากนั้นให้เริ่มทำการละหมาด โดยกล่าวตักบิรอตูลเอี้ยฮะฮ รอม ว่า **อัลลอฮุอักบัร** พร้อมทั้งมองไปยังจุดสุญูด และยกมือทั้งสองข้างพร้อมกับการตักบิรอนั้น หรือจะยกก่อนหรือหลังก็ได้ และให้ฝ่ามือทั้งสองข้างเสมอไหล่ทั้งสองหรือเสมอดิ่งหูของเขา หลังจากนั้นให้วางมือขวาทับลงบนมือซ้าย ไว้บนหน้าอก ภายหลังจากการตักบิร ซึ่งอิริยาบถนี้ เหมือนกันทั้งผู้ชายและผู้หญิง.

หลังจากนั้น ให้เริ่มทำการอ่านดุอาออิสติฟตาฮ ด้วยสำนวนดุอาอที่มีรายงานยืนยันมา จากท่านนบี صلى الله عليه وسلم และจากบทดุอาอต่างๆ ดังกล่าวนั้น คือการกล่าวว่า (ซุบฮานะกัลลอลฮุมมา วะบิฮัมดิกา วะตะบารอกัสมุกา วะตะอาลาญุดดุกา วะลาอิลาฮะฮ ฆ็อยรูกา)

หลังจากนั้น ให้กล่าวขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ และกล่าวบิสมิลลาฮ คือการกล่าวว่า (อะอูซุบิลลาฮิ มินชัชชัฎฏอนิรโรอิม , บิสมิลลาฮิรเราะฮมานิรโรอิม) เสร็จแล้วให้อ่านซุเราะฮอัลฟาติหะฮะฮ จนกระทั่งจบซุเราะฮะฮ และส่งเสริมให้อ่านซุเราะฮอื่น ๆ หลังซุเราะฮอัลฟาติหะฮะฮ.

سؤال: كيف أصلي كما كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلي؟

الجواب: لا بد للمصلي أن ينوي الصلاة التي قام إليها وأن يعينها بقلبه فإذا قام إلى الصلاة فليستقبل الكعبة في الفرض والنفل حيث كان. وليصلي قائماً فإن لم يستطع فقاعداً. فإن لم يستطع فعلى جنب.

ثم يستفتح الصلاة ويكبر تكبيرة الإحرام قائلاً: الله أكبر. ناظرًا ببصره إلى محل سجوده. ويرفع يديه مع التكبير أو قبله أو بعده. ويجعل كفيه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه. ثم يضع يده اليمنى على ظهر كفه اليسرى على صدره عقب التكبير. الرجل والمرأة في ذلك سواء.

ثم يستفتح القراءة ببعض الأدعية الثابتة عن النبي صلى الله عليه وسلم. ومنها: (سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك).

ثم يستعيد بالله تعالى ثم يبسمل ويقرأ الفاتحة في كل ركعة بتمامها. ويُسنُّ أن يقرأ بعد الفاتحة سورة أخرى.

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

แล้วเมื่อเสร็จจากการอ่าน ให้นั่งเงียบชั่วคราว แล้วยกมือทั้งสองข้าง เสมอไหล่หรือตึงหู และตักปัส แล้วให้ลงรุกัวะอ โดยวางมือทั้งสองข้างบนหัวเข่า และใช้มันค้ำยันหัวเข่าเอาไว้ ในลักษณะกางนิ้วมือออกเหมือนกับกำลังกำหัวเข่าไว้ และให้แผ่นหลังให้เหยียดตรง พร้อมให้ศีรษะเสมอกับแผ่นหลัง และให้ข้อศอกทั้งสองข้างออกห่างจากข้างลำตัว. และให้สงบนิ่งในขณะที่กำลังอยู่ในท่ารุกัวะอ พร้อมทั้งกล่าวว่า **ซุบฮานะร็อบบียัลอะซีมี**. โดยที่ดีที่สุด ให้กล่าวซ้ำสามครั้ง หรือมากกว่านั้น และส่งเสริมให้กล่าวบทรำลึกอื่นๆที่มีรายงานถูกต้องเกี่ยวกับบทอ้อซการในขณะที่รุกัวะอ

หลังจากนั้นให้ยกขึ้นจากการรุกัวะอแล้วยืนตรง และกล่าวขณะยืนตรงแล้ว (เอียะฮอดีตาลี) ว่า **อะลลอฮุ ลีมัน อะมิตะฮุ** , หากว่าเขาเป็นอิหม่ามนำละหมาด หรือทำการละหมาดคนเดียว .และให้ยกมือทั้งสองขณะเอียะฮอดีตาลี เสมอไหล่หรือตึงหูทั้งสองข้าง . แล้วให้ยืนตรงในสภาพสงบนิ่ง จนกระทั่งกระดูกทุกข้อเข้าที่ของมัน .และวางมือลงบนอก และกล่าวในขณะที่ยืนตรงว่า **ร็อบบะนา อะละกัลฮัมดุล** - ไม่ว่าจะ เป็นอิหม่าม หรือละหมาดคนเดียว หรือเป็นมะอุมุมที่ละหมาดตามหลังอิหม่ามก็ตาม-

หลังจากนั้นให้ลงสujudพร้อมตักปัส **อัลลอฮุอักบับ** โดยวางเข่าทั้งสองข้างลงบนพื้นก่อนมือ หากเป็นการง่ายดายแก่เขา แต่หากเป็นการลำบาก ก็ให้วางมือลงก่อนหัวเข่า ,

เมื่อลงสujudแล้ว ให้ยันฝ่ามือทั้งสองค้ำไว้และแผ่ฝ่ามือออก โดยรวบนิ้วทั้งหมดเข้าด้วยกันและชี้ไปทางกิบละฮุ และวางฝ่ามือทั้งสองให้เสมอไหล่ บางครั้งให้เสมอหูทั้งสองข้าง พร้อมยกลำ

فإذا فرغ من القراءة سكت سكتة لطيفة ثم يرفع يديه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه ويكبر ثم يركع ويضع يديه على ركبتيه ويمكنها من ركبتيه ويفرج بين أصابعه كأنه قابض على ركبتيه ويمد ظهره ويبسطه ويجعل رأسه مساويًا لظهره ويباعد مرفقيه عن جنبيه .ويطمئن في ركوعه ويقول : سبحان ربي العظيم .والأفضل أي يكررها ثلاثًا أو أكثر . ويستحب أن يقول كذلك غيرها من الأذكار المشروعة في الركوع.

ثم يرفع صلبه من الركوع ويقول في أثناء الاعتدال : سمع الله لمن حمده ؛ إن كان إمامًا أو منفردًا .ويرفع يديه عند الاعتدال حذو منكبيه أو أطراف أذنيه .ثم يقوم معتدلاً مطمئنًا حتى يأخذ كل عظم مأخذه .ويضع يده على صدره ويقول في هذا القيام : ربنا ولك الحمد - إمامًا كان أو منفردًا أو مأموماً . -

ثم يخرُّ إلى السجود مكبرًا واضعًا ركبتيه قبل يديه إذا تيسر- له ذلك فإن شقَّ عليه قدَّم يديه قبل ركبتيه.

فإذا سجد اعتمد على كفيه وبسطها ويضم أصابعها ويوجهها إلى القبلة . ويجعل كفيه حذو منكبيه .وتارة حذو

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

แขนขึ้นสูงจากพื้น และแนบจุมกและหน้าผากแตะพื้น และแนบเข่าทั้งสองรวมทั้งท้องเท้าแนบพื้น แล้วซึ่ปลายนิ้วเท้าไปทางกิบละฮฺ ยกส้นเท้าขึ้นตั้งตรง .

ให้ทำการสujudโดยยึดตามอวัยวะทั้งหมดนี้ คือ หน้าผากพร้อมจุมก - ฝ่ามือทั้งสอง - เข่าทั้งสอง - ท้องเท้าทั้งสองข้าง

และให้เขากล่าวในขณะที่สujudว่า ซุบฮานะ ร็อบบียัล อะอလာ และที่ดีที่สุดคือการกล่าวซ้า สามครั้งหรือมากกว่านั้น และยังส่งเสริมให้กล่าวบทอชการอื่นๆที่มีรายงานถูกต้องในขณะที่สujudด้วย.

ส่งเสริมให้มีการขอออาอิให้มากในขณะที่สujud เพราะมันเป็นช่วงเวลาแห่งการตอบรับออาอิ

หลังจากนั้นให้ยกศีรษะขึ้น พร้อมกล่าวตักบิร อัลลอฮุอักบับ แล้วนั่งนิ่งชั่วขณะ จนกว่ากระดูกทุกชิ้นส่วนจะเข้าที่ของมัน.

แล้วแผ่เท้าข้างซ้าย และให้นั่งลงบนเท้าซ้ายนั้น และตั้งเท้าขวาปักยืนขึ้นตรงโดยให้ปลายนิ้วเท้าทั้งหมดหันไปทางกิบละฮฺ และวางมือทั้งสองข้างลงบนหน้าขาและหัวเข่า.

และให้กล่าวในขณะที่นั่งนี้ว่า ร็อบบิขฟิรลี ร็อบบิขฟิรลี หรือกล่าวว่า ร็อบบิขฟิรลี วัลฮัมดี วัสฮุดนี วัลชุกนี วะอาฟินี วัจบุรนี หรือบทออาอิอื่นๆ ที่มีบทบัญญัติให้อ่าน ในระหว่างสองสujud.

أذنيه ويرفع ذراعيه عن الأرض ويمكن أنفه وجبهته من الأرض ويمكن ركبته وكذا أطراف قدميه وينصبها ويستقبل بأطراف أصابعها القبلة ؛ ويرص عقبه .

ويكون اعتماده على جميع أعضاء سجوده وهي الجبهة والأنف معا والكفان والركبتان وأطراف القدمين .

ويقول في سجوده: سبحان ربي الأعلى والأفضل أن يكررها ثلاثاً أو أكثر. ويستحب كذلك أن يقول غيرها من الاذكار المشروعة في السجود.

ويستحب أن يكثر الدعاء في سجوده، لأنه مظنة الإجابة.

ثم يرفع رأسه مكبراً ويجلس مطمئناً حتى يرجع كل عظم إلى موضعه

ويفرش رجله اليسرى فيقعد عليها وينصب رجله اليمنى ويستقبل بأصابعها القبلة ويضع يديه على فخذه وركبته .

ويقول في هذه الجلسة: رب اغفر لي ربي اغفر لي. أو يقول: ربي اغفر لي وارحمني واهدني وارزقني وعافني واجبرني أو غيرها من الأذكار المشروعة بين السجدين .

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

หลังจากนั้นให้ตักบิรและลงสujudครั้งที่สองและปฏิบัติเหมือนกับการปฏิบัติในการสujudครั้งแรก

เมื่อยกศีรษะขึ้นจากการสujudครั้งที่สองแล้ว และต้องการลุกขึ้นไปทำร็อกอะฮฺ ที่สอง ให้ตักบิร แล้วให้นั่งพักชั่วคราวเหมือนการนั่งระหว่างสองสujud ก่อนลุกขึ้นยืน ซึ่งเรียกว่า การนั่งอิสติรอหะฮฺ และหากว่าละทิ้งมัน ก็ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด ซึ่งในการนั่งนี้ ไม่มีบทรำลึกหรือดุอาอ์ให้อ่านแต่อย่างใด.

ถัดจากนั้นให้ลุกขึ้นยืนไปสู่ร็อกอะฮฺ ที่สอง โดยยันเขาทั้งสองข้างเอาไว้ หากเป็นการง่ายสำหรับเขา แต่หากเป็นการลำบาก ให้ยันพื้นกับมือ และให้ปฏิบัติเหมือนกับที่ได้ปฏิบัติในร็อกอะฮฺแรก แต่ทว่าเขาไม่ต้องอ่านดุอาอ์อิสติฟตาฮฺอีก.

แล้วเมื่อเสร็จสิ้นจากร็อกอะฮฺ ที่สอง ให้นั่งเพื่ออ่านตะชะฮุด และให้นั่งแบบอิฟติรอซ เหมือนกับการนั่งในระหว่างสองสujud

และให้เขาวางฝ่ามือขวาบนหน้าขาและหัวเข่าด้านขวา ให้ปลายข้อศอกด้านขวาวางบนขาโดยไม่ให้ออกห่างจากกัน และให้วางฝ่ามือซ้ายบนหน้าขาและหัวเข่าด้านซ้าย และให้ทำการกำนิ้วมือด้านขวาทั้งหมด โดยปลายนิ้วหัวแม่มือวางลงบนนิ้วกลางในบางครั้งหรือในบางครั้ง ให้นิ้วทั้งสองทำเป็นวง และใช้นิ้วชี้ ชี้ไปทางทิศกิบละฮฺ เพื่อเป็นการบ่งชี้ถึงสัญลักษณ์ของอัตเตอาฮีด (การให้เอกภาพต่ออัลลอฮฺ)

หลังจากนั้นให้อ่าน **อิตตะชะฮุด** ในขณะที่นั่งให้ท่านี

ثم يكبر ويسجد السجدة الثانية ويصنع فيها ما صنع في الأولى .

فإذا رفع رأسه من السجدة الثانية وأراد النهوض إلى الركعة الثانية؛ كبر؛ وله أحياناً أن يجلس قبل أن ينهض جلسة خفيفة كالجلسة بين السجدين وتسمى جلسة الاستراحة . وإن تركها فلا حرج عليه، وليس فيها ذكر ولا دعاء .

ثم ينهض قائماً إلى الركعة الثانية معتمداً على ركبتيه إن تيسر- له ذلك . وإن شقَّ عليه اعتمد على الأرض ويصنع فيها كما صنع في الأولى إلا أنه لا يقرأ دعاء الاستفتاح .

فإذا فرغ من الركعة الثانية قعد للتشهد وجلس مفترشاً كما سبق بين السجدين .

ويضع كفه اليمنى على فخذه وركبته اليمنى ونهاية مرفقه الأيمن على فخذه لا يبعده عنه، ويسط كفه اليسرى على فخذه وركبته اليسرى ، ويقبض أصابع كفه اليمنى كلها ويضع إبهامه على اصبعه الوسطى تارة وتارة يخلق بهما حلقة ويشير بإصبعه السبابة إلى القبلة دلالة على التوحيد .

ثم يقرأ التشهد في هذا الجلوس .

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

หลังจากนั้นให้ขึ้นทำร็อกอะฮ์ที่สาม หากเป็นการละหมาดชนิดสามร็อกอะฮ์ หรือสี่ร็อกอะฮ์ โดยยกมือทั้งสองเสมอไหล่หรือตึงหู พร้อมกล่าวว่า อัลลอฮุอักบัร และวางมือทั้งสองข้างไว้บนหน้าอกดังที่ได้กล่าวผ่านมา.

และให้เขาอ่านแค่เพียงซูเราะฮ์ฟาติหะฮ์เท่านั้น แต่ถ้าเขาอ่านในร็อกอะฮ์ที่สามและสี่เพิ่มมากกว่าฟาติหะฮ์ (คืออ่านซูเราะฮ์อื่นๆเพิ่ม) ในบางครั้งคราว ก็ถือว่าไม่เป็นไร.

แล้วเมื่อเสร็จจากร็อกอะฮ์ที่สาม ก็ลุกขึ้นทำร็อกอะฮ์ที่สี่เหมือนกับ ขึ้นมาทำร็อกอะฮ์ที่สอง .

หลังจากนั้นให้นั่งตะชะฮุดสุดท้าย และให้ปฏิบัติเหมือนกับที่ได้ปฏิบัติในตะชะฮุดครั้งแรก นอกจากให้เขาแผ่เท้าซ้ายแล้ววางมันไว้ได้หน้าแข้งขวา โดยให้ไหล่ปลายเท้าออกมาทางด้านขวาเล็กน้อย และให้ยึดเท้าด้านขวาโดยเขานั่งลงบนพื้น. หลังจากนั้นให้อ่านตะชะฮุดพร้อมกับซอลาวัตให้แก่ท่านนบี ซอลลัลลอฮุอะลัยฮิวะซัลลัม และขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์ให้พ้นจากสี่ประการ โดยให้เขากล่าวว่า อัลลอฮุมมะอินนี อะอูซุบึกา มินอะซาบิ ญะฮันนัม วะมิน อะซาบิลก้อบร วะมิน ฟีตนะติลมะหฺยา วัลมะมาต วะมิน ฟีตนะติลมะซีฮิดัดัจญาล.

ดู:

<https://youtu.be/mOrrBFamFUc>

หลังจากนั้นให้ขออากแก่ตัวเขาเองในสิ่งที่ปรารถนา จากสิ่งที่เกิดประโยชน์แก่ศาสนาของเขาและคุณยาของเขา

ثم ينهض إلى الركعة الثالثة إن كانت الصلاة ثلاثية أو رباعية. رافعاً يديه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه قائلاً: الله أكبر. ويضعهما أي يديه على صدره كما تقدم.

ويقرأ الفاتحة فقط؛ وإن قرأ في الثالثة والرابعة من الظهر زيادةً عن الفاتحة في بعض الأحيان فلا بأس.

فإذا صلى الركعة الثالثة نهض إلى الركعة الرابعة كما نهض إلى الركعة الثانية.

ثم يقعد للتشهد الأخير ويصنع فيه ما صنع في التشهد الأول؛ إلا أنه يفرش قدمه اليسرى ويجعلها تحت ساقه اليمنى ويخرجها من الجانب الأيمن وينصب قدمه اليمنى ويجعل مقعدته على الأرض. ثم يقرأ التشهد مع الصلاة على النبي صلى عليه وسلم ويستعيد بالله من أربع فيقول: اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم ومن عذاب القبر ومن فتنة المحيا والممات ومن شر فتنة المسيح الدجال.

ثم يدعو لنفسه بما بدا له مما ينفعه في دينه أو دنياه.

การละหมาดของท่านนบี ﷺ صلاة النبي

หลังจากนั้นให้กล่าวสalamด้านขวา โดยกล่าวว่า **อัสสลามุอะลัยกุม** **วะเราะหะมะตุลลอฮฺ** จนเห็นคางด้านขวา และให้สalamด้านซ้ายแบบนั้นเช่นกัน .

ثم يسلم عن يمينه قائلا: السلام عليكم ورحمة الله حتى يُرى بياض خده الأيمن ويسلم عن يساره كذلك.

และด้วยวิธีดังกล่าวนี้ ถือว่าเสร็จสิ้นการละหมาดของเขา.

وهذا تنتهي صلاته.

:๓

https://youtu.be/Ijg_tQCCxa