



وزارة الصحة  
Ministry of Health



# كورونا والعمل

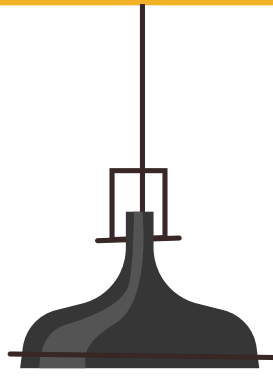
توصيات في أماكن العمل  
لمنع انتشار كورونا COVID19

وقاية  
Weqaya

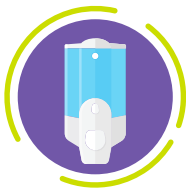


إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well



# عندك دوام؟ احرص على



وضع وتعبئة أدوات تعقيم  
اليدين في أماكن بارزة



توفير الصابون  
عند المفاصل



غسل اليدين بشكل  
منتظم وبطريقة صحيحة



عرض الملصقات داخل مكان العمل  
التي توضح الطريقة الصحيحة  
لغسل اليدين واستخدام المعقم



تنظيف وتعقيم أسطح  
المكاتب والهواتف ولوحات  
المفاتيح بشكل مستمر



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# آداب العطاس لتقليل العدوى



أو استخدم  
المرفق  
عن طريق  
ثني الذراع



استخدم  
المناديل  
الورقية  
للعطاس  
أو الكحة



اغسل يديك بالماء  
الدافئ والصابون



تخلص منها  
بأسرع وقت

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## لمنع انتشار العدوى في أماكن التجمعات



تجنب مشاركة  
الأغراض الشخصية



غسل اليدين وتعقيمهم  
بشكل متكرر



عدم لمس الوجه  
( العين ، الأنف ، الفم )



الحفاظ على مسافة مناسبة  
عند التواجد بالأمكن المزدحمة  
متر على الأقل



الحرص على تغطية الفم والأنف  
عند السعال والعطاس بمناديل  
والتخلص منها مباشرة

ويفضل تجنب التجمعات حيث  
تزيد نسبة الإصابة بعدوى Covid19 بمعدل  
%10



# مداوم وشعرت بـ أحد أعراض كورونا



العطس والسعال في باطن  
المرفق أو استخدام المناديل



التواصل مع 937 لأخذ الاستشارة

937

عند الحاجة إلى الذهاب للحمام  
أثناء انتظار المساعدة الطبية ،  
فيجب استخدام حمام منفصل  
إذا كان ذلك متاحًا.



العزل في مكان خاص لا يقل  
عن متر ونصف عن الآخرين. في  
غرفة أو مكتب جيد التهوية.



تجنب لمس الناس والأسطح  
والأشياء



الإفصاح عن مكان التواجد آخر 14  
يوم وتحديد الوضع الصحي .



تغطية الفم والأنف بمنديل  
والتخلص منه بعد العطس أو  
السعال





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# أسئلة شائعة

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

# سؤال وجواب



وزارة الصحة  
Ministry of Health

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

# سؤال وجواب

## متى ينصح الموظف بالبقاء في المنزل؟



عند الاشتباه في وجود كورونا،  
وذلك بظهور أعراض الإصابة

\* درجة حرارة عالية

\* كحة

\* ضيق تنفس

أو بعد العودة من أحد الدول الموبوءة  
أو الاتصال بأشخاص مصابين.

## ماذا يجب أن أفعل في حال تم اكتشاف حالة كورونا في العمل ومن زملائي القريبين تحديداً

\* كلم ٩٣٧ وخذ المشورة

\* العزل الذاتي في المنزل لمدة ١٤ يوماً من آخر مرة  
ختلط فيها بالحالة المؤكدة واتباع نصائح العزل المنزلي

\* الفحص في حال تفاقمت الأعراض أو ظهرت أعراض  
جديدة مثل ارتفاع درجة الحرارة، السعال وضيق التنفس

\* يمكنك مواصلة حضور العمل في حال لم تكن على  
اتصال وثيق بالمصاب



وزارة الصحة  
Ministry of Health

أكثر الأسئلة

على ٩٣٧

## سؤال وجواب

متى يجب عدم الذهاب  
الى المدرسة أو العمل أو  
الجامعة؟

- \* إذا كنت في زيارة الى احد الدول المؤبوة خلال الـ ١٤ يوما الماضية
- \* إذا كنت تشتكي من ارتفاع في درجة الحرارة او السعال أو ضيق في التنفس
- \* إذا كنت على اتصال وثيق مع شخص مصاب بفيروس كورونا المؤكد

**عدا ذلك ، يجب أن تستمر في الذهاب إلى المدرسة والجامعة والعمل بشكل طبيعي.**





وزارة الصحة  
Ministry of Health

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

هل أعجبك هذا الملف؟  
هنا تجد المزيد

