حصن المسلم من الأمراض والأوبئة

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

باللغة المليبارية

إعداد

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربوة

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❶

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ‘ഒരു ദാസൻ എല്ലാ പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ (ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു) ആ നാമത്തോടൊപ്പം ഭൂമിയിലോ ആകാശത്തോ ഉള്ള ഒരു വസ്തുവും ഉപദ്രവിക്കുകയില്ല. അവൻ എല്ലാം കേൾക്കുന്നവനും അറിയുന്നവനുമാണ്. എന്ന് മൂന്നു പ്രാവശ്യം പറഞ്ഞാൽ പിന്നെ അവനെ യാതൊന്നും ഉപദ്രവിക്കുകയില്ല. (അബൂ ദാവൂദ് 5088).

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും
മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❷

റസൂലുല്ലാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ‘ രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും മൂന്ന് പ്രാവശ്യം വീതം ഖുൽ ഹുവല്ലാഹു അഹദ് (ഇഖ്ലാസ്) ഉം മുഅവ്വിദതൈനിയും (ഫലഖ്, നാസ്) ചൊല്ലുന്നത് നിനക്ക് എല്ലാ കാര്യത്തിൽ നിന്നും മതിയാകുന്നതാണ്' (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 4406).

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❸

റസൂലുള്ളാഹി(സ) പറഞ്ഞു: ‘ ആരെങ്കിലും തന്റെ വീട്ടിൽ നിന്ന് പുറത്തിറങ്ങുമ്പോൾ

بسم الله توكلت على الله ولا حول وَلا قوة إلا بِاللهِ

(അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ, അല്ലാഹുവിന്റെ മേൽ ഞാൻ ഭരമേൽപ്പിക്കുന്നു, അല്ലാഹുവിനെ കൊണ്ടല്ലാതെ ഒരു ശക്തിയും കഴിവും ഇല്ല) എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അവരോട് പറയപ്പെടും 'നിനക്ക് അത് മതിയാകും, നീ സംരക്ഷണത്തിലായവനുമാണ്.' പിശാച് അവനെ തൊട്ട് വഴിമാറി പോകും‘ (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 6419).

❹

ഖൗല ബിൻത് ഹക്കീം (റ) ൽ നിന്നും, നബി (സ) പറഞ്ഞു : ആരെങ്കിലും ഒരു സ്ഥലത്ത് ഇറങ്ങിയിട്ട്

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق

(അല്ലാഹുവിന്റെ സമ്പൂർണമായ കലിമത്തുകൾ കൊണ്ട് അവന്റെ സൃഷ്ടികളുടെ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു) എന്ന് പറഞ്ഞാൽ അവൻ ആ സ്ഥലത്തുനിന്നും പോകുന്നതുവരെ അവനെ യാതൊന്നും ഉപദ്രവിക്കുകയില്ല' (മുസ്ലിം 2708)

❺

റസൂലുല്ലാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' ആരെങ്കിലും പരീക്ഷിക്കപ്പെട്ടവനെ കണ്ടാൽ ഇങ്ങനെ പറയട്ടെ

الحمدُ للهِ الذي عافَانِي مِمَّا ابْتلاكَ به ، و فَضَّلَنِي على كَثيرٍ مِمَّنْ خلق تَفضِيلًا

(നിന്നെ ബാധിച്ച പരീക്ഷണത്തിൽ നിന്ന് എനിക്ക് സൗഖ്യം നൽകുകയും സൃഷ്ടികളിൽ അനേകം ആളുകളേക്കാൾ എന്നെ ഉൽകൃഷ്ടനാക്കുകയും ചെയ്ത അല്ലാഹുവിന് സർവ്വസ്തുതിയും). എന്നാൽ അവനെ ആ പരീക്ഷണം ബാധിക്കില്ല.' (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 6248)

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❻

അനസ്ബ്നു മാലിക്(റ)വിൽ നിന്നും, നബി(സ) ഇങ്ങനെ പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടായിരുന്നു:

اللهم إني أعوذ بك من البرص، والجنون، والجذام، ومن سيئ الأسقام

(അല്ലാഹുവേ വെള്ളപ്പാണ്ട്, കുഷ്ഠം, ഭ്രാന്ത് മറ്റ് മോശമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിന്നെല്ലാം ഞാൻ നിന്നോട് അഭയം തേടുന്നു. (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 1281)

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

7

അബ്ദുല്ലാഹ് ഇബ്നു ഉമർ (റ) വിൽ നിന്നും, അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു ; റസൂൽ (സ) യുടെ പ്രാർത്ഥനകളിൽ പെട്ടതാണ് :

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ وَجَمِيعِ سَخَطِكَ

(അല്ലാഹുവേ നീ തന്നിട്ടുള്ള അനുഗ്രഹങ്ങൾ നീങ്ങി പോകുന്നതിൽ നിന്നും നീ തന്നിട്ടുള്ള സൗഖ്യം അകന്നു പോകുന്നതിൽ നിന്നും ആകസ്മികമായി സംഭവിക്കുന്ന നിന്റെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും നിന്റെ എല്ലാ കോപത്തിൽ നിന്നും നിന്നിൽ ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു) എന്നത്. (മുസ്ലിം 2739).

❽

അബൂ ഹുറയ്റ(റ) വിൽ നിന്നും, നബി(സ) പറഞ്ഞു : 'ഒരു ദാസൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതിൽ

اللهم إني أسألك المعافاة في الدنيا والآخرة

(അല്ലാഹുവേ ഇഹ പര സൗഖ്യം ഞാൻ നിന്നോട് തേടുന്നു) എന്നതിനേക്കാൾ ശ്രേഷ്ഠമായ ആയ ഒരു പ്രാർത്ഥനയും ഇല്ല'. (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 5703).

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❾

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' മത്സ്യത്തിന്റെ വയറ്റിൽ കിടന്ന് കൊണ്ട് ദുന്നൂൻന്റെ (യൂനുസ് നബി) പ്രാർത്ഥനയായിരുന്നു

لا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

(നീയല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹൻ ഇല്ല, നീ പരിശുദ്ധനാണ്, ഞാൻ അക്രമികളിൽ പെട്ടു പോയിരിക്കുന്നു) എന്നത്. ഒരു മുസ്ലിം ഇത് കൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിച്ചാൽ അവന് അല്ലാഹു ഉത്തരം നൽകാതിരിക്കില്ല' (സ്വഹീഹു തർഗീബ് 1644).

ഇബ്നുൽ ഖയ്യിം (റ) പറഞ്ഞു : തൗഹീദ് പോലുള്ളത് കൊണ്ടല്ലാതെ ഇഹലോകത്തിൽ ഉള്ള ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ തടയപ്പെട്ടിട്ടില്ല. അത് കൊണ്ടാണ് പ്രയാസ ഘട്ടത്തിലുള്ള പ്രാർത്ഥന തൗഹീദ് കൊണ്ടായത്. ദുന്നൂനിന്റെ പ്രാർത്ഥന ആരെങ്കിലും പ്രാർത്ഥിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവന്റെ പ്രയാസം അല്ലാഹു തൗഹീദ് കൊണ്ട് നീക്കിയിട്ടുണ്ട്. (അൽ ഫവാഇദ് 66)

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

⓾

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' പരീക്ഷണത്തിന്റെ ക്ലേശത്തിൽ നിന്നും ദുർബലത പ്രാപിക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിധി വൈപരീത്യങ്ങളിൽ നിന്നും ശത്രുക്കളുടെ പരിഹാസങ്ങളിൽ നിന്നും നിങ്ങൾ അല്ലാഹുവിനോട് അഭയം തേടുക' (ബുഖാരി 6616).

❶❶

അബ്ദുറഹ്മാൻ ഇബ്നു അബീ ബക്റ (റ) തന്റെ പിതാവിനോട് പറഞ്ഞു : എന്റെ പിതാവേ താങ്കൾ എല്ലാ പ്രഭാതത്തിലും പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഞാൻ കേട്ടിട്ടുണ്ട് :

اللَّهمَّ عافِني في بَدَني، اللَّهمَّ عافِني في سَمْعي، اللَّهمَّ عافِني في بَصَري، لا إلهَ إلَّا أنتَ، اللَّهمَّ إنِّي أعوذُ بكَ منَ الكُفرِ والفقرِ، اللَّهمَّ إنِّي أعوذُ بِكَ مِن عَذابِ القَبرِ، لا إلهَ إلَّا أنتَ،

(അല്ലാഹുവേ എന്റെ ശരീരത്തിന് നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, അല്ലാഹുവേ എന്റെ കേൾവിക്ക് നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, അല്ലാഹുവേ എന്റെ കാഴ്ചക്ക് നീ സൗഖ്യം നൽകേണമേ, നീയല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല. അല്ലാഹുവേ അവിശ്വാസത്തിൽ നിന്നും ദാരിദ്ര്യത്തിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നിലഭയം തേടുന്നു. അല്ലാഹുവേ ഖബറിലെ ശിക്ഷയിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് രക്ഷതേടുന്നു, നീയല്ലാതെ ആരാധ്യനില്ല) താങ്കളത് പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും മൂന്ന് പ്രാവശ്യം ആവർത്തിച്ചു കൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു? അപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു : 'റസൂൽ (സ) അത് കൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ഞാൻ കേട്ടിട്ടുണ്ട്, അവിടുത്തെ ചര്യ ചര്യയാക്കാൻ ഞാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു'. (സ്വഹീഹ് അബൂ ദാവൂദ് 5090).

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❶❷

അബ്ദുല്ലാഹ് ഇബ്നു ഉമർ (റ) പറഞ്ഞു : പ്രഭാതത്തിലും പ്രദോഷത്തിലും നബി(സ) ഈ പ്രാർത്ഥനകൾ പ്രാർത്ഥിക്കാറുണ്ടിയിരുന്നു:

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالآخِرَةِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي، اللَّهُمَّ استُرْ عَوْرَاتي، وآمِنْ رَوْعَاتي، اللَّهمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَينِ يَدَيَّ، ومِنْ خَلْفي، وَعن يَميني، وعن شِمالي، ومِن فَوْقِي، وأعُوذُ بِعَظَمَتِكَ أنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحتي

(അല്ലാഹുവേ മാപ്പും ഇഹത്തിലും പരത്തിലും സൗഖ്യവും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവേ എൻറെ മതകാര്യത്തിലും ഐഹിക ജീവിതത്തിലും കുടുംബത്തിലും ധനത്തിലും സൗഖ്യവും മാപ്പും നിന്നോട് ഞാൻ ചോദിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവേ എൻറെ രഹസ്യങ്ങൾ നീ മറച്ചു വെക്കുകയും ഭീതികളിൽ നിന്ന് എനിക്ക് മോചനം നൽകുകയും ചെയ്യേണമേ. അല്ലാഹുവേ എൻറെ മുന്നിലൂടെയും പിന്നിലൂടെയും വലത് ഭാഗത്തിലൂടെയും ഇടത് ഭാഗത്തിലൂടെയും മുകളിലൂടെയും എന്നെ പരിരക്ഷിക്കേണമേ, താഴ്ഭാഗത്ത് കൂടെ ഞാൻ വഞ്ചിക്കപ്പെടുന്നതിൽ നിന്ന് നിൻറെ മഹത്വം കൊണ്ട് ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു). (സ്വഹീഹു കലിമു ത്വയ്യിബ് 27)

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

13

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' ആരെങ്കിലും സുബഹി നമസ്കരിച്ചാൽ അവൻ അല്ലാഹുവിൻറെ സംരക്ഷണത്തിൽ ആയിരിക്കും'. (മുസ്ലിം 657).

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

14

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: 'ആരെങ്കിലും രാത്രിയിൽ സൂറത്തുൽ ബഖറയിലെ അവസാനത്തെ രണ്ട് ആയത്തുകൾ പാരായണം ചെയ്താൽ അവ രണ്ടും അവന് മതിയാകുന്നതാണ്' (ബുഖാരി 5009, മുസ്ലിം 608).

നവവി (റ) പറയുന്നു: ' ഇവിടെ മതിയാകുന്നതാണ് എന്നത് കൊണ്ടുള്ള ഉദ്ദേശം രാത്രി നമസ്കാരത്തിൽ നിന്ന് മതിയാകുന്നതാണ്, പിശാചിൽനിന്ന് മതിയാകുന്നതാണ്, അപകടങ്ങളിൽ നിന്നും മതിയാകുന്നതാണ് എന്നെല്ലാം പറയപ്പെടുന്നു ഇവയെല്ലാം അത് ഉൾക്കൊള്ളുന്നു എന്നും പറയപ്പെടുന്നു.'

രോഗങ്ങളിൽ നിന്നും പകർച്ചവ്യാധികളിൽ നിന്നും

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

15

അബു ഹുറയ്റ (റ) വിൽ നിന്നും, പിശാച് അദ്ദേഹത്തോട് പറഞ്ഞു: ' നീ നിന്റെ വിരിപ്പിലേക്ക് ചെന്നാൽ ആയത്തുൽ കുർസി ആദ്യം മുതൽ അവസാനം വരെ പാരായണം ചെയ്യുക,

{الله لا إله إلا هو الحي القيوم}

അവൻ എന്നോട് ഇപ്രകാരവും പറഞ്ഞു: ' താങ്കൾ അപ്രകാരം ചെയ്താൽ അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള ഒരു സംരക്ഷകൻ താങ്കൾക്ക് ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടേയിരിക്കും, പിശാച് പ്രഭാതം വരെ നിന്നെ സമീപിക്കുകയുമില്ല. അവർ (സ്വഹാബത്ത്) നന്മയുടെ വിഷയത്തിൽ അതീവ തൽപരരായിരുന്നു. (ഇത് അറിഞ്ഞപ്പോൾ) നബി (സ) പറഞ്ഞു: 'അവൻ താങ്കളോട് പറഞ്ഞത് സത്യമാണ്, അവൻ പെരുംകള്ളൻ ആണെങ്കിലും' (സ്വഹീഹു തർഗീബ് 610).

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❶❻

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' ഇറങ്ങിയ(പരീക്ഷണ) തിലും ഇറങ്ങാനിരിക്കുന്ന (പരീക്ഷണ) തിലും പ്രാർത്ഥന ഉപകാരപ്പെടും. പരീക്ഷണം ഇറങ്ങുമ്പോൾ അത് പ്രാർത്ഥനയെ കണ്ടുമുട്ടും, അങ്ങനെ അന്ത്യനാൾവരെ അവ രണ്ടും പരസ്പരം പ്രതിരോധിക്കും' (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 7739)

17

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ' രാത്രി നമസ്കാരം നിങ്ങളുടെ മേൽ ബാധ്യതയാണ്. അത് നിങ്ങൾക്ക് മുമ്പുള്ള സജ്ജനങ്ങളുടെ ചര്യയും, അല്ലാഹുവിലേക്കുള്ള ഉള്ള സാമീപ്യ മാർഗ്ഗവും, പാപങ്ങളെ തടയുന്നതും, തിന്മകൾക്കുള്ള പ്രായശ്ചിത്തവും, ശരീരത്തിലേക്ക് വരുന്ന രോഗങ്ങളെ ആട്ടി അകറ്റുന്നതും ആകുന്നു' (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 4079).

മുസ്ലിമിന്റെ രക്ഷാ കവചം

❶❽

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: 'നന്മ ചെയ്യുന്നവർ തിന്മകളുടെ പതന സ്ഥാനങ്ങളെയും അപകടങ്ങളെയും നാശങ്ങളേയും കാത്ത് സൂക്ഷിക്കുന്നു. ഇഹലോകത്തെ നന്മയുടെ ആൾക്കാർ പരലോകത്തും നന്മയുടെ ആൾക്കാരാണ്'. (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ് 3795).

19

റസൂലുള്ളാഹി (സ) പറഞ്ഞു: ‘നിങ്ങൾ ഭക്ഷണ പാത്രങ്ങളും പാനപാത്രങ്ങളും മൂടിവെക്കുക. കാരണം വർഷത്തിൽ ഒരു രാത്രി ഉണ്ട്. ആ രാത്രിയിൽ പകർച്ചവ്യാധി ഇറങ്ങും, അപ്പോൾ അടച്ച് വെക്കാത്ത ഭക്ഷണ പാത്രത്തിലും പാനപാത്രത്തിലും ആ പകർച്ചവ്യാധി ഇറങ്ങാതിരിക്കുകയില്ല‘. (മുസ്ലിം 2014).

20

അബ്ദുറഹ്മാൻ ഇബ്നു ഔഫ് (റ) വിൽ നിന്നും, ഉമർ ഇബ്നു ഖത്താബ് (റ) ശാമിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു, അങ്ങനെ സറഗിൽ എത്തിയപ്പോൾ ശാമിൽ പകർച്ചവ്യാധി പിടിപെട്ട കാര്യം അദ്ദേഹം അറിഞ്ഞു, അപ്പോൾ

അബ്ദുറഹ്മാൻ ഇബ്നു ഔഫ്(റ) അദ്ദേഹത്തോട് പറഞ്ഞു, നബി(സ) പറഞ്ഞിരിക്കുന്നു: 'ഒരു നാട്ടിൽ നിങ്ങൾ അതിനെ (പകർച്ചവ്യാധിയെ) കുറിച്ച് കേട്ടാൽ നിങ്ങൾ അങ്ങോട്ട് പോകരുത്. ഇനി നിങ്ങൾ ഉള്ള നാട്ടിൽ ആണ് അത് സംഭവിച്ചത് എങ്കിൽ നിങ്ങൾ അവിടെ നിന്നും ഓടിപ്പോവുകയും അരുത്' അങ്ങനെ ഉമർ (റ) സറഗിൽ നിന്ന് മടങ്ങി. (ബുഖാരി 6973).

جمعية الدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات بالربوة
هاتف: ٠١١٤٤٥٤٩٠٠ - للتواصل: ٠٥٦٩٣٧٤٩٨٦
OFFICERABWAH