

تصرفات إيجابية ...

تصرفات بسيطة مؤثرة



امتنع عن
نشر الإشاعات
والأخبار المغلوطة



الاهتمام بالنظافة
الشخصية واتباع طرق
غسل اليدين جيدا



أرشد من حولك
لبس الكمامة فقط لمن
يعاني من الكحة أو العطاس



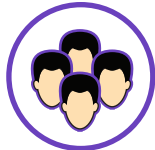
انصح من حولك عن
آداب العطاس و الكحة
واستخدم المنديل أو المرفق



ساهم بتوعية مجتمعك
ومن حولك بطرق الوقاية
الصحيحة



اجعل مكان
تواجدك نظيفا
وذو تهوية جيدة



تجنب التجمعات
التي تزيد عن
٥٠ شخص



أرشد من يحتاج
الاستشارة الطبية
للاتصال بالصحة ٩٣٧





وزارة الصحة
Ministry of Health

تصرفات بسيطة مؤثرة



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

اهتم بنظافتك

الشخصية واتباع طرق
غسل اليدين جيدا



امتنع عن

نشر الإشاعات
والأخبار المغلوطة



انصح من حولك عن

آداب العطاس و الكحة
واستخدم المنديل
أو المرفق



أرشد من حولك

لبس الكمامة فقط لمن
يعاني من الكحة أو العطاس



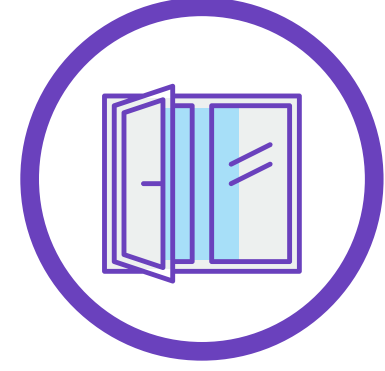
إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

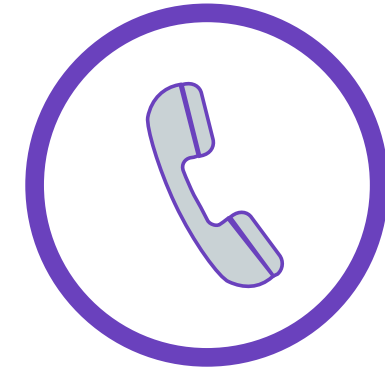
اجعل مكان
تواجـدك نظيفاً
وذو تهوية جيدة



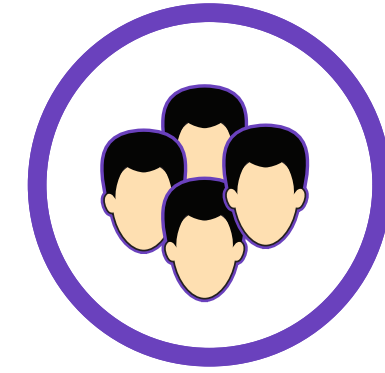
ساهم بتوعية مجتمـعك
ومن حولك بطرق الوقاية
الصحيحة



أرشد من يحتاج
للإستشارة الطبية
بالإتصال على ٩٣٧



تجنب التجمعات
التي تزيد عن
٥ أشخاص



ابقى آمناً.

إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



إحدى مبادرات وزارة الصحة



Positive Acts

Simple and effective



Maintaining hygiene

Following hand-wash steps



Stop Spreading

rumors & misleading news



Advise your community

To use tissues or elbows for sneezing and coughing



Educate your community

and the people around you Wearing face masks is only for those who suffer from coughing or sneezing



Your spot

Must be clean and well vented



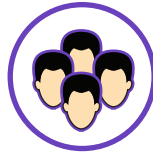
Spread awareness

With the precautionary measures



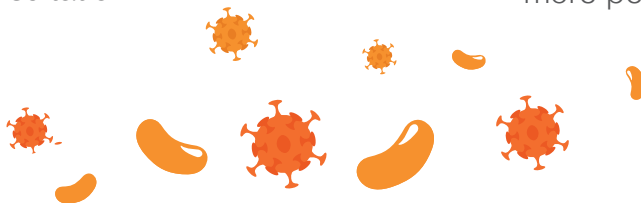
Guide who needs

To call 937 for medical consultation



Avoid

Gatherings of 50 or more persons



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well

فائدہ مند احتیاطی تدابیر

چھوٹی عادتوں سے بڑا فرق پڑتا ہے!



وسوسے اور افواہ
پھیلانے سے پرہیز کریں



اپنی ذاتی صفائی
کا خیال رکھیں ہاتھوں کو
اچھی طرح دھوئیں



دوسروں کو بتائیں کہ ماسک
پہننا صرف ان لوگوں کیلئے
ہے جو کھانسی یا چھینک
کے شکار ہوں



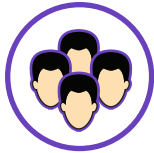
دوسروں کو سکھائیں کہ
کھانسی یا چھینکنے آنے پر
منہ کو ٹشو یا کپنی
سے ڈھانپیں



اپنے معشرے
کو صحیح احتیاطی تدابیر
کے بارے میں آگاہ کریں



اپنی جگہ
کو صاف ستھری اور اچھی
طرح سے ہوادار رکھیں



ان جگہوں سے دور رہیں
جہاں ۵۰ سے زیادہ
شخص جمع ہوں



اگر کسی کو طبی مشورہ
کی ضرورت ہو تو ۹۳۷ سے
رابطہ کرنا کرنے کی
رہنمائی کریں

Mga positibong gawain...

Mga simpleng epektibong gawain



panatilihin ang paglilinis ng sarili at sundin ang mga tamang paraan ng paghuhugas ng kamay.



iwasang magpalaganap ng mga balitang walang katutohanan.



payuhan ang mga kasamahan ng wastong pagbahing at pag-ubo, at wastong paggamit ng panyo o ang kamay.



payuhan ang mga kasamahan mo na ang paggamit ng facemask ay para lamang sa nagtataglay ng ubo o sipon.



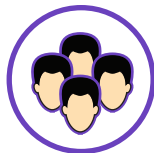
panatilihin ang iyong kapaligiran.



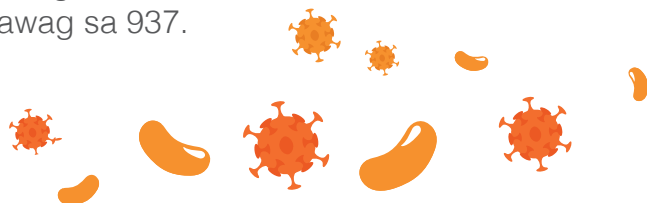
tumulong para sa pagpapangalut sa mga taong nakapaligid sayo.



pagsabihan mo ang mga nangangailangan ng payong pangkaligtasan na tumawag sa 937.



iwasan ang mga pagtitipong sumusobra sa 50 katao.



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عش
بصحة
Live Well

Mga positibong gawain...

Mga simpleng epektibong gawain



panatilihin ang paglilinis ng sarili at sundin ang mga tamang paraan ng paghuhugas ng kamay.



iwasang magpalaganap ng mga balitang walang katutohanan.



payuhan ang mga kasamahan ng wastong pagbahing at pag-ubo, at wastong paggamit ng panyo o ang kamay.



payuhan ang mga kasamahan mo na ang paggamit ng facemask ay para lamang sa nagtataglay ng ubo o sipon.



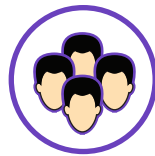
panatilihing malinis ang iyong kapaligiran.



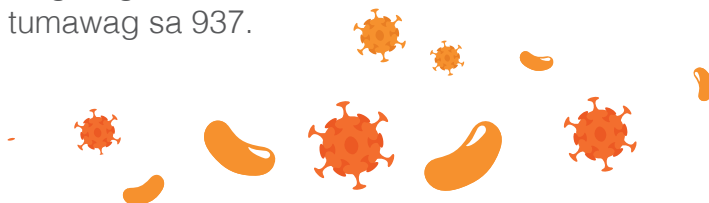
tumulong para sa pagpapangat sa mga taong nakapaligid sayo.



pagsabihan mo ang mga nangangailangan ng payong pangkaligtasan na tumawag sa 937.



iwasan ang mga pagtitipong sumusobra sa 50 katao.



Positive Acts

Simple and effective



Maintaining hygiene

Following hand-wash steps



Stop Spreading

rumors & misleading news



Advise your community

To use tissues or elbows for sneezing and coughing



Educate your community

and the people around you Wearing face masks is only for those who suffer from coughing or sneezing



Your spot

Must be clean and well vented



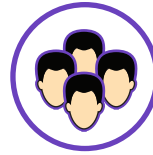
Spread awareness

With the precautionary measures



Guide who needs

To call 937 for medical consultation



Avoid

Gatherings of 50 or more persons

