

١٠٥ أحوال

من أراد محاسبة نفسه



دار الوطن للنشر والتوزيع

إعداد  
سليمان بن عبد الكريم المفرج

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

- \* هل زرت القبور وتذكّرت هادم اللذات وأعددت العدة له؟
- \* هل ابتعدت عن الغضب والانتقام وكنت حليماً على من أخطأ عليك؟
- \* هل انشغلت بصلاح عيوبك عن عيوب غيرك؟
- \* هل جاهدت نفسك على أن تكون من المتقين وابتعدت عن الفتور في العبادة؟
- \* هل خشع قلبك وذرفت عينك لله وأنت بعيد عن الناس؟
- \* هل اخترت شاباً وكثفت جهودك في دعوته إلى الله تعالى؟
- \* هل كنت جاداً في حياتك بعيداً عن الإسراف في المباحثات والإغراء في الكماليات؟
- \* هل حفظت وقتك من الضياع وطلبت العلم وحفظت شيئاً من الأحاديث؟
- \* هل أفشيت السلام على من عرفت ومن لم تعرف، وكان ثغرك باسمك وكلامك طيئاً؟
- \* هل برزت بوالديك ووصلت أرحامك أو زرت أخاك في الله؟
- \* هل سجّدت شكر الله عند سماعك خبراً ساراً؟
- \* هل فزعت إلى الصلاة عندما أتاك ما يحزنك ويقدر خاطرك؟
- \* هل حاولت الإصلاح بين متخاصمين وبدأت بنفسك فتصافيت مع من هجرتهم؟

- \* **هل** تصدقت على فقير أو تبرأت لعمل خيري لاسيما الصدقة الجارية؟ \*
- \* **هل** التزمت بجميع مواعيده في وقتها لتنجو من النفاق؟ \*
- \* **هل** أمرت بالمعروف ونهيت عن المنكر، وابعدت عن المجاملة على حساب الدين؟ \*
- \* **هل** صمت يوماً في سبيل الله لاسيما الاثنين والخميس؟ \*
- \* **هل** جلست مع أفراد أسرتك ودعوتهم إلى الله وعلّمتهم ما ينفعهم؟ \*
- \* **هل** عدت مريضاً ودعوت له بالشفاء من مرضه؟ \*
- \* **هل** حملت هم الإسلام وتأثرت لما يحصل للمسلمين في كل مكان؟ \*
- \* **هل** حرصت على أن تعتمر وتحجج وتؤدي هذين النسكين قبل مماتك؟ \*
- \* **هل** حرصت على تبشير المسلم بما يُسره ويُدخل الفرح في قلبه؟ \*
- \* **هل** صليت جميع الصلوات مع الجماعة وحافظت على الصف الأول؟ \*
- \* **هل** قرأت شيئاً من كتاب الله بتأمّل وتدبر؟ \*
- \* **هل** حافظت على نوافل الصلاة كالسُّنن الرواتب والوتر والضُّحى؟ \*
- \* **هل** دعوت الله بصدق وتضرّغت إليه بالحاج وانت موقن بالإجابة؟ \*
- \* **هل** خشعت في الصلاة وجاهدت الشيطان ودافعت الوساوس؟ \*
- \* **هل** حافظت على أذكار الصباح والمساء والأدعية الزمانية والمكانية؟ \*
- \* **هل** تيامنت في مأكلك وملبسك وطهارتك وتعاملك وفي شئونك كلها؟ \*

- \* **هل** ابتعدت عن مجالسة العُصابة إِلَّا لدعوتهم؟
- \* **هل** استخدمت السُّواك لاسيما عند الوضوء والصلوة؟
- \* **هل** حاسبت نفسك قبل النوم ونمت وقلبك خالٍ من الحسد على الناس؟
- \* **هل** اتقيت الله في أحوالك وأخلصت له في أعمالك؟
- \* **هل** ردَّدت مع المؤذن لتكسب شفاعة رسول الله ﷺ؟
- \* **هل** ابتعدت عن فضول المأكُل والكلام والنظر والنوم والخلطة والضحك؟
- \* **هل** أمسكت لسانك عن كل محرم خاصة الغيبة؟
- \* **هل** غضضت بصرك وكفت سمعك عمّا حرم الله؟
- \* **هل** سالت الله الثبات على الدِّين ودخول الجنة والنجاة من النار؟
- \* **هل** حمدت الله على نعمة الإسلام والصحة والمال والولد؟
- \* **هل** توكلت على الله واستعنت به وفوّضت أمرك إليه؟
- \* **هل** دعوت لغيرك في ظهر الغيب؟
- \* **هل** تواضعت للناس وكنت في عونهم فيما تقدر عليه؟
- \* **هل** تدبرت في خلق الله وتفكّرت في ملكته؟
- \* **هل** شكوت إلى الله كل ما يصييك وابتعدت عن الشكوى لغيره؟