



# 脑威圣训四十 段

## شركاء التنفيذ:



المحتوى الإسلامي



رواد الترجمة



جمعية الريوة



دار الإسلام

يتاح طباعة هذا الإصدار ونشره بأي وسيلة مع  
الالتزام بالإشارة إلى المصدر وعدم التغيير في النص.



Telephone: +966114454900



ceo@rabwah.sa



P.O.BOX: 29465



RIYADH: 11557



www.islamhouse.com

奉至仁至慈的安拉之名

## 第一段圣训

### 一切行为，全凭举意

据穆民的长官欧麦尔·本·汗塔布（愿主喜悦他）传述，先知穆罕默德说：“**一切行为，唯凭举意。人之所得，乃其所望。凡为安拉和他的使者而迁徙者，则他的迁徙便是为安拉和他的使者；凡为了谋取现世的浮华或迎娶美女而迁徙者，那末他的迁徙将如愿以偿。**”两位圣训学家（伊玛目布哈里与伊玛目穆斯林）辑录，布哈里圣训集第1段，穆斯林圣训集第1907段，愿主喜悦他俩，这两部圣训集被称作最准确的人类著作。

## 第二段圣训

### 哲布来伊利天使亲临教导穆斯林信仰要点

据欧麦尔·本·汗塔布（愿主喜悦他）传述：有一天，当我们和安拉的使者（愿主福安之）坐在一起时，突然，一个衣服洁白，头发乌黑的男子出现在我们面前，看不出他身上有旅行的迹象，我们也不认识他。他直接坐在穆圣（愿主福安之）跟前，把

双膝对着穆圣（愿主福安之）的双膝，把双手放在穆圣（愿主福安之）的两大腿上，他说：“穆罕默德呀！请你告诉我伊斯兰是什么？”安拉的使者（愿主福安之）说：“伊斯兰就是你作证：除安拉外，绝无应受崇拜的，穆罕默德是安拉的使者；履行拜功；缴纳天课；封莱迈丹月（伊历九月）的主命斋戒；如果有足够的力量，应朝觐天房。”他说：“你说对了。”

我们对他既提问又回答感到很惊奇。他又说：“请你告诉我伊玛尼吧？”穆圣（愿主福安之）说：“你归信安拉、天仙、经典、使者、末日以及善恶的前定。”他说：“你说对了。”接着他又说：“你给我讲讲伊哈萨尼（至善）吧？”穆圣（愿主福安之）说：“伊哈萨尼是你崇拜安拉，犹如你亲眼看见安拉一样，如果你没有看见他，他确实在看着你。”他又说：“你告诉我关于复生日的情况吧？”穆圣（愿主福安之）说：“被问者不比问者更清楚。”他说：“那么，就请你告诉末日的征兆吧。”穆圣（愿主福安之）说：“那时，婢女将生育自己的主人；你将看到赤足、裸体、贫穷的牧羊人竞赛建筑高楼大厦。”然后他就离去了。停了很久，穆圣（愿主福安之）说：“欧麦尔呀！你知道那个提问者是谁吗？”我说：“安拉和他的使者至知。”穆圣（愿主福安之）说：“他就是哲布来伊利天仙，来给你们教授教门的事务。”《穆斯林圣训集》第8段

## 第三段圣训

### 伊斯兰建立于五项基础

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述，他说：我听安拉的使者（愿主福安之）说：“**伊斯兰建立于五项基础，即：作证除安拉之外，绝无应受崇拜的主宰，作证默罕默德是安拉的使者；谨守拜功；完纳天课；朝觐天房；封莱迈丹月斋。**”《布哈里圣训集》第8段；《穆斯林圣训集》第16段

## 第四段圣训

### 在母腹中的前定

据阿卜杜拉·麦斯欧德（愿主喜悦他）的传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）对我们说：“**的确，你们每一个人的造化过程是集合在母腹中，首先得四十天是一团精，接着四十天变成血块，接着四十天变成肉团，然后派遣天使去给他吹入灵魂，并受命作四件事：记下他的给养、寿限、行为、不幸或幸福。以独一的安拉盟誓，你们中的一个人一直做进天堂的善功，直至他距天堂近在咫尺，前定超前于他，之后他做了一件入火狱**

的恶行，致使他入于火狱；你们中的一个人一直做入火狱的恶行，直至他距火狱近在咫尺，前定超前于他，而后他做了一件进天堂的善行，使他进入了天堂。”《布哈里圣训集》第3208段；《穆斯林圣训集》第2643段

## 第五段圣训

### 摒弃异端

据信士之母阿依舍（愿主喜悦她）传述，她说：安拉的使者（愿主福安之）说：“**谁在我们的宗教事务里新创了不属于它的事，则它不被接受。**”《布哈里圣训集》第2697段；《穆斯林圣训集》第1718段《穆斯林圣训集》中记录：“谁做了一件不属于我们教门的事，则不被接受。”

## 第六段圣训

### 是非分明

据艾布·阿布杜拉（他叫努尔曼）·白施尔（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“的确，合法事物是明显的；的确，非法事物也是明显的。在二者之间有许多嫌疑之事（暧昧不明），许多人都不知道。谁远离嫌疑之事，谁就顾全了自己的宗教和尊严（或信仰和名誉）；谁坠入嫌疑之事，谁就坠入非法之事了。就象在禁区周围放牧的人，他几乎要涉足其中。须知！每一个国王，都有自己的禁区。须知！安拉的禁区便是他的戒条。须知！人体内有一块肉，如果它良好，整个身体都良好；如果它败坏了，整个身体都败坏了。须知！它就是心！”《布哈里圣训集》第52段；《穆斯林圣训集》第1599段

## 第七段圣训

### 宗教就是尽忠

据艾布·鲁甘耶（他叫泰密慕）·奥斯·达热（愿主喜悦他）传述：先知（愿主福安之）说：“**宗教就是忠诚。**”我们问：“**为谁忠诚？**”穆圣说：“**忠诚安拉，及其经典和使者，忠诚穆斯林领袖及穆斯林大众。**”《穆斯林圣训集》第55段

## 第八段圣训

### 保障穆斯林的生命、财产

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述，安拉的使者（愿主福安之）说：“**我奉命与人们作战，直到他们作证：除安拉外绝不应受崇拜的，穆罕默德是安拉的使者；谨守拜功，完纳天课。若他们做了，他们的生命和财产就受到保护，除非〔他们损害〕伊斯兰〔所规定〕的权益。对他们的清算全在安拉。**”《布哈里圣训集》第25段；《穆斯林圣训集》第22段



## 第九段圣训

### 命行禁止

据艾布·胡莱勒（他叫阿卜杜拉赫曼·素赫热）（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“我禁止你们的，你们应当远离；我命令你们的，你们当尽力遵循。其实，你们之前的人的灭亡，是由于过多追问和违背他们的先知而招致的。”《布哈里圣训集》第7288段；《穆斯林圣训集》第1337段

## 第十段圣训

### 合法与洁净

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“清高的安拉确实是至洁的，他只接受洁净的事物。清高的安拉以命令众使者的来要求众归信的人。安拉说：

﴿يَأْتِيهَا الرُّسُلُ كُلُّوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَأَعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلِيمٌ﴾

[المؤمنون: 51]

‘众使者啊！你们可以吃佳美的食物，应当力行善功。’（23：51）又说：

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ

تَعْبُدُونَ﴾ [البقرة: 172]

‘归信的人们啊！你们可以吃我所供给你们的佳美的食物。’（2：172）一个长途旅行的人，头发蓬松，满身灰尘，他把双手伸向天空，祈求着：主啊！主啊！而他吃的是非法的，喝的是非法的，穿的也是非法的，又以非法的来养育自己，他怎能得到**应答**呢！”《穆斯林圣训集》第1015段

## 第十一段圣训

### 坚信不疑

据安拉的使者（愿主福安之）的外孙哈桑·阿里·艾比塔利布（愿主喜悦他俩）传述，他说：我从安拉的使者（愿主福安之）那里记住了：“**放弃令你疑惑的，去做令你不疑惑的。**”《提尔密兹圣训集》第2520段；《乃萨仪圣训集》第5711段；伊玛目提尔密兹别定此圣训为正确圣训。

## 第十二段圣训

### 完美个人信仰

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“**远离与自己无关之事，是一个穆斯林伊斯兰（信仰）完美的表现。**”良好圣训；《提尔密兹圣训集》第2318段；《乃萨仪圣训集》第3976段

## 第十三段圣训

### 爱人如己

据安拉的使者（愿主福安之）侍童艾乃斯·马立克（愿主喜悦他）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“**爱人如爱己，信仰才完美。**”《布哈里圣训集》第13段；《穆斯林圣训集》第45段

## 第十四段圣训

### 法不容情

据伊本·麦斯欧德（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“**无故处死一个穆斯林——即作证除安拉外绝无应受崇拜的，我是安拉的使者的人——是不合法的，除了三种情况之一：已婚而通奸者；以命抵命；脱离穆斯林群体的叛教者。**”《布哈里圣训集》第6878段；《穆斯林圣训集》第1676段

## 第十五段圣训

### 信道者应说善言

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“**谁归信安拉与后世，他应当说善言或保持沉默；谁归信安拉与后世，他应当尊重邻居；谁归信安拉与后世，他应当款待客人。**”《布哈里圣训集》第6018段；《穆斯林圣训集》第47段

## 第十六段圣训

### 抑怒

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：有一个人对先知（愿主福安之）说：“请您给我个忠告吧！”他（愿主福安之）说：“你**不要轻易动怒**。”那人反复要求了多次，他（愿主福安之）都说：“你**不要轻易动怒**。”《布哈里圣训集》第6116段

## 第十七段圣训

### 悲悯生命

据艾布·叶阿俩  
闪达德·本·奥斯（愿主喜悦他）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“安拉确已规定善待每一种事物。因此，当你们杀戮时，当以至善的方式杀之；当你们宰牲时，当以至善的方式宰之，你们当磨利刀刃，让被宰的牲畜安详地死去。”《穆斯林圣训集》第1955段

## 第十八段圣训

### 时刻敬畏

据艾布·赞勒

准代布·本·朱纳德和艾布阿不都热合曼·穆阿兹·哲百利（愿主喜悦他俩）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“**你当敬畏安拉，无论何时何地！你当以善偿恶，则善就能消除恶。你当以良好的品德与人们相处。**”《提尔密兹圣训集》第1987段，并且伊玛目提尔米兹判定此圣训为优良圣训，也有一些版本传为正确圣训。

## 第十九段圣训

### 谁铭记安拉，安拉保护谁

据阿卜杜拉·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述，他说：有一天，我跟在安拉的使者（愿主福安之）的身后，他说：“**小伙子呀！我教给你几句话：铭记安拉，安拉就会保护你！铭记安拉，你会发现他就在你面前！当你有所祈求时，应向安拉祈求！当你需要求助时，应向安拉求助！你要明白就算全人类联合起来，**

欲做一件有利于你的事，其实并无裨益，除非是安拉已为你预定好的；就算他们联合起来，欲做一件伤害你的事，也并不能伤害你，除非是安拉已为你预定好的。前定之笔已收起了，笔迹已经干了。”《提尔密兹圣训集》第2516段，并且伊玛目提尔米兹判定此圣训为正确圣训。另一部圣训集中同样辑录：“铭记安拉，你会发现他就在你面前！在宽裕时，你认识安拉；在困难时，安拉会认识你的。真的！不该降临你的，自当错过你；该降临你的，不会错过你。的确！援助伴随着忍耐，喜悦伴随着痛苦，困难伴随着容易。

## 第二十段圣训

### 贵在知耻

据伊本·麦斯欧德（他叫欧格白）·阿慕尔·安索惹·百德惹（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“的确，人们从历代圣人的言论中所获得的教训是：若你不感到羞耻，就为所欲为吧！”《布哈里圣训集》第3483段

## 第二十一段圣训

### 信士应当守正不偏

据艾布·阿慕尔（他叫苏夫扬）·阿布杜拉（愿主喜悦他）传述，他说：我说：“安拉的使者啊！请容我向您请教一个我从未问过别人的问题——请您教授我一句关于伊斯兰的至理名言。”安拉的使者（愿主福安之）说：“你说：‘我归信安拉。’然后守正不偏。”《穆斯林圣训集》第38段

## 第二十二段圣训

### 天堂之路

据艾布·阿布杜拉（他叫加比勒）·阿布杜拉·安索里（愿主喜悦他俩）传述：有一个人来向安拉的使者（愿主福安之）请教说：“你告诉我吧！如果我履行了主命拜，封了莱买丹月的斋，从事合法事物，远离非法事物，再别无增加。我能进天堂吗？”安拉的使者（愿主福安之）说说：“是的，可以。”《穆斯林圣训集》第15段



## 第二十三段圣训

### 清洁是信仰一半

据艾布·马立克（他叫哈惹斯）·阿随母·艾什昂里（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“清洁是信仰的一半。‘一切赞颂全归安拉’这句赞词能添满秤盘；‘赞主清净’与‘一切赞颂全归安拉’充满天地之间。礼拜是光明，施济是明证，忍耐是光亮，《古兰经》是有利于你或不利于你的证据。人们每天外出，为事业奔走，有的人在自救，有的人却在自毁。”

《穆斯林圣训集》第223段

## 第二十四段圣训

### 禁止不义据艾布·赞

勒·额发惹（愿主喜悦他）传述：据先知（愿主福安之）传自崇高伟大的安拉，安拉说：“我的仆人呀！我确已禁止自己不义，也禁止你们不义，所以你们之间不可相互不义我的仆人呀！你们都是迷误的，我已引导者除外。你们向我祈求引导吧！我就引导你们。我的仆人呀！你们都是饥饿的，我所供给者除外。”

你们向我祈求给养吧！我就供给你们。我的仆人呀！你们都是赤裸的，我已赐其衣着者除外。你们向我祈求衣着吧！我就赐给你们衣着。我的仆人呀！你们确实在白天黑夜犯错干罪的，而我宽恕一切罪过。你们向我求饶恕吧！我就宽恕你们。我的仆人呀！你们不能伤害我，你们怎能伤害到我呢！你们不能裨益于我，你们怎能裨益于我呢！我的仆人呀！如果你们的前人与后人，以及所有的人类与精灵，象你们中任何一个最敬畏的人那样敬畏我，也不能增强我的权威丝毫。我的仆人呀！如果你们的前人与后人，以及所有人类与精灵，象你们中任何一个最恶意的的人那样不敬（褻渎）我，同样也丝毫不能减损我的权威。我的仆人呀！如果你们的前人与后人，以及所有人类与精灵，站在一块高地共同向我祈求，我赐予每个人所祈求的，这并不能减少我所拥有的。只不过象针插进大海里所沾带出的一点一样。我的仆人呀！其实，我统计你们的全部行为，然后予以完全的报酬。因此，谁得到了善报，他应该感赞安拉。谁未得善报，他只能责备自己。”《穆斯林圣训集》第2577段

## 第二十五段圣训

### 行善之道据艾布·赞

勒（愿主喜悦他）传述：几位圣门弟子对安拉的使者（愿主福安之）说：“安拉的使者啊！富人们都已把报酬占去了！他们和我们一样礼拜，和我们一样斋戒，而他们却能以富裕的财产施济！”安拉的使者（愿主福安之）说：“难道安拉没有赐予你们用以施济的吗？的确，每一句‘赞主超绝’是施舍；每一句‘安拉之大’是施舍；每一句‘一切赞颂全归安拉’是施舍；每一句‘清真言’（除安拉外，绝无应受崇拜的）也是施舍；命人行善是施舍，止人作恶也是施舍；还有你们合法性生活也是施舍。”

圣门弟子们说：“安拉的使者啊！我们满足了自己的性欲，也能得到报偿吗？”使者说：“你们告诉我吧！如果一个人非法的满足了自己的性欲，他不是犯罪了吗？同样，他合法的满足了自己的性欲，他当然能得到报偿了。”《穆斯林圣训集》第1006段

## 第二十六段圣训

### 施舍之道

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“太阳升起的每一天，人身上的每根骨节都有施舍。在两人之间公正调解是施舍；帮助他人骑上骑乘物，或扶他骑上，或递上他的行李货物，都是施舍；善意的言语是施舍；步行去清真寺礼拜的每一步是施舍；清除道路上的有害之物，也是施舍。”《布哈里圣训集》第2989段；《穆斯林圣训集》第1009段

## 第二十七段圣训

### 良好的道德就是正义

据努瓦斯·本·赛穆昂（愿主喜悦他）传述：先知（愿主福安之）：“正义就是良好的道德；而罪恶就是使你忐忑不安，你又不愿让人们知道的事。”《穆斯林圣训集》第2553段。另据瓦比赛·本·麦昂白德（愿主喜悦他）传述，他说：我去面见安拉的使者（愿主福安之），他说：“你是来问正义的吗？”我说：“是的

。”于是他说：“你们心自问吧！正义就是使你心神安宁、心安理得之事；罪恶则是使你心神不宁、犹疑不定之事，即使众人已给你作出定性了。”此为优良圣训，《艾哈迈德圣训集》编号为4/227；《达惹米圣训集》2/246；均来自优良传述系统。

## 第二十八段圣训

### 你们应当敬畏安拉，且具备美德

据艾布·乃吉哈（他叫依勒巴兑）·萨里耶（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）曾给我们做一次惊心动魄、催人泪下的演讲。我们说：“安拉的使者呀！这好象是一次临别的教导，请您嘱咐我们吧！”他说：“我嘱咐你们敬畏崇伟、尊严的安拉；当听从你们的领袖，即使一个奴隶当了你们的领袖；活着的人将要看到许多纷争，届时你们必须坚持我的圣行，以及贤明正统的继承者的懿行，并当用大牙咬住（牢固地守住）它；你们当谨防新生异端！凡是异端都是迷误。”《艾布达伍德圣训集》第4607段；《提尔密兹圣训集》第266段，伊玛目提尔密兹判定其为正确圣训。

## 第二十九段圣训

### 崇拜安拉，杜绝举伴

据穆昂兹·本·贾比勒（愿主喜悦他）传述，他说：我说：“安拉的使者啊！请您教授我一种能使我顺利进入天堂、远离火狱善功。”安拉的使者（愿主福安之）说：“你确实询问了一件大事！对于清高的安拉赏其容易者，这种善功是很容易的：你崇拜安拉，不要以任何物举伴他；你履行拜功，交纳天课，封菜买丹月（伊历九月）的主命斋戒，及朝觐天房。”他接着说：“我难道没有给你指明获得善报的途径吗？——斋戒是一面盾牌；施舍能消除罪恶，犹如水能灭火；以及礼礼夜间拜。”然后，使者诵读了以下《古兰经》文：

﴿تَتَجَافَى جُنُوبُهُمْ عَنِ الْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنفِقُونَ﴾ ۝ فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُمْ مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ جَزَاءً بِمَا كَانُوا يَعْمَلُونَ ﴿۱۷﴾  
[السجدة: 16-17]

“他们肋不落床，他们以恐惧和希望的心情祈祷他们的主；他们分舍我所赐予他们的。任何人都不知道已为他们贮藏了什么慰藉，以报酬他们的行为。”（《古兰经》32：16-

17) 之后，使者说：“难道我没有告诉你万事之首，及其支柱与顶峰吗？”我说：“安拉的使者啊！那好啊！”使者说：“万事之首是伊斯兰，其支柱是拜功，其顶峰是为主道奋斗。”然后使者说：“难道我没有告诉你如何拥有这一切吗？”我说：“安拉的使者啊！

那好啊！”使者捏了一下自己的舌头，说：“管好这个。”我说：“安拉的先知啊！我们会因自己的口舌所说的而受到拿问吗？”使者说：“穆昂兹呀！你母亲已失去你了。人们脸朝下被扔进火狱，只是由其口舌所招致的。”《提尔密兹圣训集》第2616段，伊玛目提尔密兹判定其为正确圣训。

## 第三十段圣训

### 安拉的法度

据艾比·赛昂莱布·胡舍尼，名叫杰勒苏穆·纳希布（愿主喜悦他）传述：据安拉的使者（愿主福安之）说：“的确清高的安拉已制定了许多主命功课，你们不可撇弃它；并且他确定了很多法度，你们不可逾越它；同样他禁止的许多事物，你们不要触犯它。安拉对许多事物默而不宣，是为了慈悯你们，而不是遗

忘了，故你们不要深究他。”优良圣训，《达尔·古图尼圣训集》，第4/184段，以及其他圣训集

## 第三十一段圣训

### 淡泊今世，求主喜悦

据艾布·阿巴斯（他叫赛海利）·赛尔德·沙尔迪（愿主喜悦他）传述：有个人来见先知（愿主福安之），他说：“安拉的使者啊！请你指示我一种善功，如果我做了，安拉会喜爱我，人们也会喜爱我。”安拉的使者（愿主福安之）说：“你淡泊今世，安拉就会喜爱你；你淡泊他人所拥有的，人们就会喜爱你。”优良圣训，《伊本·马哲圣训集》，第4102段；以及其他圣训集，传述系统良好。

## 第三十二段圣训

### 禁止伤害

据艾布·赛埃德（他叫赛尔德）·马利克·西纳·呼德惹（愿主喜悦他）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“不可害人，也不可互相伤害。”优良圣训，《伊本·马哲圣训集》，第2341段；



《达尔·古图尼圣训集》第4/228段；《穆宛塔圣训集》，第2/746段。

## 第三十三段圣训

### 诉者必须拿出证

据，而否认的人必须发誓据伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“如果人们因他们的诉讼就轻易胜诉，那必定有人要诬告他人的生命和财产。因此，**起诉者必须拿出证据，而否认的人必须发誓。**”优良圣训，《白海给圣训集》第10/252段；及其他圣训集；其部分文字出现在《布哈里圣训集》及《穆斯林圣训集》当中。

## 第三十四段圣训

### 止人作恶

据艾布·赛诶德·呼德惹（愿主喜悦他）传述，他说：我听安拉的使者（愿主福安之）说：“**谁看见一件恶事，让他用手去制止；如若不能，就让他用口制止；如若还不能，则让他用心憎恶之，这是信仰最微弱的表现了。**”《穆斯林圣训集》第49段

## 第三十五段圣训

### 不要相互嫉妒，不要相互哄抬物价，不要相互憎恨

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“你们不要相互嫉妒，不要相互哄抬物价，不要相互憎恨，不要相互背弃，也不要相互破坏对方的生意。你们都是安拉的仆人，皆为兄弟。穆斯林是穆斯林的兄弟，不能相互亏待，不能相互欺骗，也不能相互轻视。敬畏就在这里（安拉的使者指着胸口连说了三遍），一个人轻视他的穆斯林兄弟，确实是罪恶。对于穆斯林来说，每一个穆斯林的生命、财产和尊严都是神圣不可侵犯的。”《穆斯林圣训集》第2564段

## 第三十六段圣训

### 为穆斯林排忧解难

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述：先知（愿主福安之）说：“谁为信士解除今世上的一种忧愁，安拉将为他解除复生日的一种忧愁；谁给有困难的人方便，安拉将给他今后两世给的方

便；谁为穆斯林遮盖隐私（或丑事），安拉将在今后两世遮盖他的过失（或丑事）；只要一个仆人帮助其兄弟，安拉就会帮助他；谁踏上为主道求知之路，安拉将使他踏上通往天堂的坦途。只要一伙人聚集在任何一座安拉的清真寺里，相互研习安拉的经典，安宁就会降临他们，慈悯就会笼罩他们，众天仙就会环绕着他们，安拉将在其御前的天仙面前赞誉他们。谁的善功欠缺，血统的高贵也无济于事。”《穆斯林圣训集》第2699段，原文

## 第三十七段圣训

### 善恶有别

据伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述：安拉的使者（愿主福安之）从多福、清高的养主那里传述，安拉说：“的确安拉记录了善与恶，然后加以阐明。谁欲做一件善事，而未做，安拉给他记录下一件完整的善功；谁欲做一件善事，而后确实做了，安拉就给他记下十件到七百件、乃至更多倍的善功。谁欲做一件恶事，而未做，安拉给他记下一件完整的善事；谁欲做一件恶事，而后果真做了，安拉只给他记录一件恶事。”《布哈里圣训集》第6491段；《穆斯林圣训集》第131段；原文

## 第三十八段圣训

### 近主的途径

据艾布·胡莱勒（愿主喜悦他）传述，他说：安拉的使者（愿主福安之）说：“的确，清高的安拉说：‘谁敌对我的朋友（卧力），我就向谁宣战。在我看来，再没有比我的仆人以完成我所规定的主命功课更接近我、更受我喜爱的了。我的仆人坚持不懈地以副功接近我，以求得到我的喜爱。如果我喜爱他了，我就是他用以倾听的听觉、用以观看的视觉、用以举止的手、用以行走的脚；如果他向我祈求，我必赏赐给他；如果他求庇于我，我必保护他。’”《布哈里圣训集》第6502段

## 第三十九段圣训

### 安拉宽恕穆斯林的过失

据伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“安拉确已为我而宽恕了我的“稳麦提”（穆民大众）的错误之事、遗忘之事和被迫之事”。优良圣训，《伊本·马哲圣训集》，第2045段；《白依哈给耶圣训集》，第7段。

## 第四十段圣训

### 穆斯林的人生观

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述，他说：“安拉的使者（愿主福安之）抓住我的肩膀说：‘你在今世上，要象一个离乡人或过路人’。”

伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）曾说：“当到了夜晚时，你不要等待早晨；当到了早晨时，你不要等待夜晚。你当珍惜疾病之前的健康，当珍惜死亡之前的生命。”《布哈里圣训集》第6416段

## 第四十一段圣训

### 信士要顺从圣人（愿主福安之）的命令

据艾布穆罕默德（他叫阿卜杜拉）·阿慕尔·阿绥（愿主喜悦他俩）传述：安拉的使者（愿主福安之）说：“你们要想成为真正归信，就应当控制自己的私欲，跟随我所带来的一切。”正确圣训，辑录于《明证》一书中，传述系统准确。

## 第四十二段圣训

### 安拉的至赦

据艾乃斯传·马利克（愿主喜悦他）述，他说：我听安拉的使者（愿主福安之）说：“清高的安拉说：‘阿丹的子孙啊！只要你祈求我，期望于我（对我抱有希望），我就宽恕你曾犯过的罪恶，我是不会计较的；阿丹的子孙啊！就算你的罪过已堆积到云端，然后祈求我宽恕，我也会宽恕你；阿丹的子孙啊！假若你带着充满大地的罪恶来于我，只要你未曾举伴我，我必定以同样的宽恕宽恕你。’”《提尔密兹圣训集》，第3540段；伊玛目提尔密兹判定其为正确圣训。

## 第四十三段圣训

### 亡人遗产的分配

据伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）传述，他说，安拉的使者（愿主福安之）说：“你们应先把固定的份额交付给其继承人，然后剩下的财产归最接近亡者的亲戚。”《布哈里圣训集》第6732段；《穆斯林圣训集》第1615段

## 第四十四段圣训

### 乳亲如血缘

据阿依舍（愿主喜悦她）传述：先知（愿主福安之）说：“乳亲关系如同血缘关系一样，二者受禁止的事物相同。”《布哈里圣训集》第2646段；《穆斯林圣训集》第1444段

## 第四十五段圣训

### 安拉及其使者（愿主福安之）禁止销售非法之物

据贾比尔·阿卜杜拉（愿主喜悦他俩）传述，光复麦加那年，他在麦加听到安拉的使者（愿主福安之）说：“安拉和他的使者禁止销售酒、死物、猪和佛像。”有人说，安拉的使者啊！请您告诉我，死物的脂肪可以用来给船只涂油，是否可以销售？死物的皮革可以用来点灯，是否可以销售？使者说：“不行，这是非法的。”安拉的使者接着（愿主福安之）说：“愿安拉诅咒犹太人！安拉禁止他们吃家畜的脂肪，可他们就把它先熔化，然后

后卖了，使用它换来的钱财。”《布哈里圣训集》第2236段；《穆斯林圣训集》第1581段

## 第四十六段圣训

### 所有的麻醉品都是非法的

据艾布·布惹德由其父传述，由艾布·穆萨·艾什阿里（愿主喜悦他）说，先知（愿主福安之）把他派往也门，他向先知请教也门酿制的饮料，先知问：“是什么饮料？”他说：毕特尔和米齐惹。（有人问艾布·布惹德：毕特尔是什么？他说：是蜂蜜汁，米齐尔是大麦汁。）先知（愿主福安之）说：“凡是醉人的，均属非法。”《布哈里圣训集》第4343段

## 第四十七段圣训

### 穆斯林饮食规律

据密格达米·麦尔迪·耶克惹布（愿主喜悦他）传述，他说：我听安拉的使者（愿主福安之）说：“人类在装各类容器时，没有比填饱肚子更糟糕的了——



其实随便吃几口就可以填饱了，但再多一点，就没有空间了。你们应该让腹中三分之一装着食物，三分之一装着饮料，而留着最后的三分之一以方便进行呼吸。”《艾哈迈德圣训集》，第4/132段；《提尔密兹圣训集》，第2380段；《伊本·马哲圣训集》，第3349段。伊玛目提尔密兹判定其为优良圣训。

## 第四十八段圣训

### 伪信士的四大属性

据阿卜杜拉·阿慕尔（愿主喜悦他俩）传述，先知（愿主福安之）说：“具备四件事者是伪信士，具备其中之一者确已具备了伪信士的一大特征，直到彻底戒除：受托却欺昧；说话却撒谎；结约却背约；争论却专横粗鲁。”《布哈里圣训集》第34段；《穆斯林圣训集》第58段

## 第四十九段圣训

### 真正托靠安拉的收获

据欧麦尔·本·汗塔布（愿主喜悦他）传述，先知（愿主福安之）说：“假若你们真实地托靠安拉，则安拉像赐予鸟儿那样赐

予你们给养——

早晨空腹而去，晚上饱食而归。”《艾哈迈德圣训集》，第1段、第52段；《提尔密兹圣训集》，第2344段；《奈萨仪圣训集》，第8/79段；《伊本·马哲圣训集》，第4164段；《伊本海巴尼圣训集》，第730段；《哈克姆》，第418段。伊玛目提尔密兹判定为良好圣训。

## 第五十段圣训

### 不停地记念安拉

据阿卜杜拉·布斯惹（愿主喜悦他）传述，他说，一个人来见先知（愿主福安之），问到：安拉的使者啊，对于我来说，伊斯兰的教规太复杂了，有没有什么简单的方法紧抓全部例律呢？先知说：“让你的口舌不停地记念大能的安拉。”《艾哈迈德圣训集》第188段，第190段

# 内容

脑威圣训四十段 .....	1
第一段圣训.....	3
<b>第二段圣训</b> .....	3
第三段圣训.....	5
第四段圣训.....	5
第五段圣训.....	6
第六段圣训.....	7
第七段圣训.....	8
第八段圣训.....	8
第九段圣训.....	9
第十段圣训.....	9
第十一段圣训.....	10
第十二段圣训.....	11
第十三段圣训.....	11
第十四段圣训.....	12

第十五段圣训.....	12
第十六段圣训.....	13
第十七段圣训.....	13
第十八段圣训.....	14
第十九段圣训.....	14
第二十段圣训.....	15
第二十一段圣训.....	16
第二十二段圣训.....	16
第二十三段圣训.....	17
第二十四段圣训.....	17
第二十五段圣训.....	19
第二十六段圣训.....	20
第二十七段圣训.....	20
第二十八段圣训.....	21
第二十九段圣训.....	22
第三十段圣训.....	23

第三十一段圣训.....	24
第三十二段圣训.....	24
第三十三段圣训.....	25
第三十四段圣训.....	25
第三十五段圣训.....	26
第三十六段圣训.....	26
第三十七段圣训.....	27
第三十八段圣训.....	28
第三十九段圣训.....	28
第四十段圣训.....	29
第四十一段圣训.....	29
第四十二段圣训.....	30
第四十三段圣训.....	30
第四十四段圣训.....	31
第四十五段圣训.....	31
第四十六段圣训.....	32

第四十七段圣训.....	32
第四十八段圣训.....	33
第四十九段圣训.....	33
第五十段圣训.....	34