



طريقة لتبر  
الفتاة أمها

بيني وبين

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

سليمان صقير سليمان الصقير ١٤٣٤هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الصقير، سليمان صقير الصقير

أمي أنتِ جنتي. / سليمان صقير سليمان الصقير البدائع، ١٤٣٤هـ

١٤٤ ص، ١٤، ٨، ١٤، ٨، ٢١ سم\*

ردمك: ٩-١٤١٣-٠١-٦٠٣-٩٧٨

١- بر الوالدين ٢- الأمهات أ.العنوان

ديوي ٢١٢، ٥ ١٤٣٤/٩٧٣

رقم الإيداع: ١٤٣٤/٩٧٣ ردمك: ٩-١٤١٣-٠١-٦٠٣-٩٧٨

الطبعة الأولى: ١٤٣٤هـ

حقوق الطبع والنشر محفوظة للمؤلف/سليمان بن صقير الصقير

للتواصل والطباعة والتوزيع الخيري:

أو عبر تويتر:

@al\_sugair

www.naseemnajd.com

تصميم الغلاف: مها الريس | designermooh.com | designermooh@gmail.com

أمي أنتِ جنتي

٧٠٠ طريقة لتبر الفتاة أمها

إهداء..

إلى بُنياتي نورة و رنيم و دانا ولارا..

وإلى كل بناتي من بنات حواء..

أهدي لهن مفاتيح الجنة..

## مُتَكَلِّمًا:

الحمد لله رب العالمين الذي وصّى بالوالدين إحساناً، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين المبعوث رحمة للعالمين أما بعد: يأتي هذا الكتاب مكماً للكتيب الذي طرحته من قبل بعنوان "١٥٠ طريقة ليصل برك بأمك" وقد لقي الكتاب -بفضل الله تعالى- قبولاً لدى القراء؛ فطبع منه أربعون ألف نسخة، ومامن فضل للكاتب في ذلك بل كل الفضل لله -سبحانه وتعالى- ثم لعلو مكانة الأم في قلوب الأبناء، فالكل يطمح أن يفوز ببرها، والكل يريد أن يجد نافذة للإحسان إليها.

في هذا الكتاب نعرض طرقاً عملية للبر بالأم -كما في سابقه-، ولكن يهتم بشكل أوسع بالفتاة؛ فلقد عرضت فيه طرقاً جديدة لم تعرض من قبل في الكتاب الأول، وحاولت أن يكون شاملاً لجميع جوانب حياة الأم، برها في صحتها ومرضها، برها في حال أفراحها وأتراحها، برها في السفر والإقامة، برها في كل لحظة من لحظات حياتها.

هي محاولة مني لفتح نافذة تتدفق منها نسيمات البر بالأمهات لتداعب القلوب، وهي جهد واجتهاد أطمح من خلاله عصف الأفكار لبيدع الأبناء في إسعاد أعز الناس، لذا أتمنى ألا يتقيد القارئ فقط بما كتبت، بل يخرج القارئ من أطار الكتاب ليرسم له أطر أزهى وأرقى مما رسمت لتناسب صورة الأم الجميلة التي يعيش معها وفي كنفها.

وفي الختام..

اجتهدت، وأصيب وأخطئ، وأعلم أن خطئي أكثر من صوابي.. وأعلم أن صوابكم أكثر من خطئكم، فالله نسأل التوفيق لنا ولكم والعفو والعافية، وأن يرزقنا الله بر والدينا ويعفو عن تقصيرنا في حقهم.

سليمان الصقير

@al\_sugair

❀❀❀ أمي أنتِ جنتي ❀❀❀

---

❀❀❀ أمي أنتِ جنتي ❀❀❀



## ❁ نقاط عامة تساعد على بر الأم:

١. التمسك بالدين مما نزل به الذكر الحكيم، والسنة النبوية من أوامر وتوجيهات هو من أكمل البر؛ حيث يصب هذا الأمر في ميزان حسنات الوالدين.
٢. الإخلاص بكامل أعمال البر لله، يجعل الفتاة بسعادة تامة؛ لأن عملها مأجورة عليه؛ مما يشجعها على الاستمرار بالبر.
٣. استشعار مرتبة الإحسان، وعبادة الله في كل فعل من أفعالنا كأننا نراه، وإن لم نكن نراه فإنه يرانا.
٤. الاستعانة بالتسبيح والتحميد والتكبير لبر الأم، فعن علي - رضي الله عنه - أن فاطمة - رضي الله عنها - أتت النبي - صلى الله عليه وسلم - تسأله خادماً، فلم تجده ووجدت عائشة فأخبرتها، قال علي: فجاءنا النبي صلى الله عليه وسلم، وقد أخذنا مضاجعنا فقال: ألا أدلكما على ما هو خير لكما من خادم، إذا أويتما إلى فراشكما، فسبحا ثلاثاً وثلاثين، وأحمداً ثلاثاً وثلاثين، وكبرا أربعاً وثلاثين، فإنه خير لكما من خادم.
٥. معرفة طباع الأم، وماتحب، وماتكره، يُسهّل التعامل معها ويساعد على برها بشكل كامل.

٦. تذكري أنه بقدر المشقة يكن بإذن الله تعالى الأجر.
٧. تعرفي على المقربات لها من الصديقات والأقارب، حيث يسهل عليك من هذا الباب الوصول إلى قلبها أكثر.
٨. الاستعانة بمن هن أكثر خبرة في فن التعامل، وقراءة الكتب المتخصصة في هذا المجال.
٩. مجاهدة النفس، والصبر، وتحمل العمل، والتمرن على كل ذلك، يعين بإذن الله تعالى على البر.
١٠. عدم الالتفات لهمزات الشياطين فقد تلهي الأم بعض مشاغل الحياة عن تقدير خدمات ابنتها لها، أو تنسى فتفضل أخرى من بناتها عليها، أو تثني أمامها على بنات من القريبات ممن يبررن أمهن بمثل عملها، فلتعذر الفتاة الأم على هذا الفعل فهو إما نسيان، أو خطأ، أو عمل، أو قول أريد به خير ولكن لم توفق الأم بأسلوبها.
١١. كوني مطيعة، محتسبة لأي عمل تقومين به وبدون النظر للآخرين، أو تقليد ما يقترفنه بعض الصديقات والقريبات من الصدود أو العقوق.

١٢. أتقني أي عمل تقومين به لأملك، فهذا يجعل الأم تعتمد عليك دائماً، مما يزيد فرصتك ببرها أكثر من غيرك.
١٣. أجمل الأعمال ما كان بدون أمر، أو طلب، أو بعد إلحاح، أجملها ما يقرأ من لغة العيون، ويفهم من مكنون الصدور، ويعرف بدون أن ينطق.
١٤. احرصي على أن يكون عنصر المفاجأة حاضراً في حياتك مع أمك.
١٥. لا تنسي حظ الأب من أعمالك وبرك، والجمع بينهما كمال في البر.
١٦. تقديم كل الأعمال بابتسامة، ورضا، وحب، وعطف، وشفقة، ذاك حري أن يجعله عالقاً في ذهن الأم.
١٧. القرب من الأم حسياً ومعنوياً، فالأبناء القريبون أكثر حظاً بالفوز ببرها.
١٨. عندما تشكرك وتثني عليك بعد أن تربيها بأي عمل، فردي الشكر والتقدير والثناء بأحسن منه، وأظهري فرحك بما أسبغته عليك من هذه الكلمات، إن كل ذلك حري أن يجعلها تزيد لك

في المرات القادمة من كلمات الشكر والدعاء والثناء فتفوزين  
برضاها وتغنين دعاءها.

١٩. تقديمها على النفس في كل شيء.

٢٠. استماع الأشرطة التي تحث على البر.

٢١. محاسبة النفس كل حين، ومعرفة مقدار التقدم أو التأخر في  
البر، ومعالجة جوانب النقص، والاستزادة في جوانب الخير.

٢٢. السعي الحثيث لتكون الأم ن بارة بوالديها فهذا سوف يجعل  
أبناءها - وأنت منهم - بارين بها.

٢٣. عند رؤية من عقق أمه نبتعد عن همزه أو لمزه أو الشماتة به؛  
خشية أن يعافيه الله وبيتلينا، بل نحمد الله على فضله ونرجو له أن  
يعافيه مما أبتلاه.

٢٤. الحب، والبر، والعطف، يكون بجميع الحواس تذكري ذلك  
جيداً.

٢٥. الدال على الخير كفاعله.. دلي والديك بالمقام الأول، ودلي  
الناس جميعاً على كل سبيل من سبل البر لكي تنالي أجراً مثل  
أجورهم.

٢٦. كثرة الاستغفار لكي يمدك الله بقوة من عنده.

٢٧. قراءة القرآن الكريم، وتدبر آياته،، وأخذ العبر منها. والتمعن  
بقصص الأنبياء وأبنائهم

٢٨. تتبع طرق البارين، ومجالستهم، والاستفادة من تجاربهم.

٢٩. قراءة قصص البارين، وحسن عملهم، والسعي لتطبيق ذلك  
مع أمك.

٣٠. إن وقعت في مشادة مع من حولك فلا تسيء أمهاتهم؛ ففيه  
تعدي على أجمل ما في الحياة، وفيه احتمال أن توقعيهم في سباب  
أمك.

٣١. أحبّي كل ماتحب أمك، وسايرها بذوقها في كل مجال، ولا  
تأنفي مما تحب أو تكرهيه؛ ففي ذلك إشارة أنها سيئة المزاج.

٣٢. تأملي حالك مع أطفالك، فوالداك كانا يقومان بنفس الفعل  
وأكثر، وتأملي من حولك من الأمهات وكيف يحرصن على  
أبنائهن ويعتنين بهم، وليس ذلك فحسب بل انظري للرحمة التي  
أسكنها الله في قلوب الأمهات من الحيوانات وكيف أن قلب الأم  
فطر على العطف على أبنائها.

٣٣. عند مناداتها لك اختاري أجمل كلمات الإجابة، ونوعي كل مرة، اجعلها تعيش في جنة، والعكس صحيح عندما تنادينها اختاري أفضل كلمات النداء.



## ❀ البر بالدعاء

٣٤. الدعاء له أوقات استجابة ومنها: آخر ساعة من الجمعة، وقت نزول المطر، حين السفر، وقت الإفطار، في السحر، في السجود، في الطواف في الحج والعمرة، في آخر ساعة من الليل.
٣٥. الدعاء الدائم بأن يقبل الله برك بأملك.
٣٦. الدعاء بأن يجعلك بارة مطيعة متحملة في سبيلهم كل شيء.
٣٧. الدعاء بأن يفتح الله عليك من طرق البر التي لم تطرق من قبلك.
٣٨. الدعاء بأن تكوني للبارين قدوة.
٣٩. الدعاء بأن يحفظ الله لك والديك لكي تزدادي براً وعملاً من أجلهما.
٤٠. الدعاء الدائم بأن يلبسك الله ثوب الصحة والعافية ويمد بعمرِكَ على الطاعة حتى تقومي ببرهما على أكمل وجه ممكن.
٤١. الدعاء بأن يكون عملك مقبولاً من والديك من بعد قبول الله سبحانه وتعالى.
٤٢. الدعاء والثناء لمن فاز ببر أمه، فلعلك تنالين فوزاً مثله.

٤٣. الدعاء بأن يمنحك الله الرضا بكل حال سواء كسبت رضا  
الأم بعملك لها أم لم تكسبيه.





## ❀ برها حال الحمل والولادة

٤٤. منذ أن تعرفي بحملها، فتذكري كيف مرت بحملك، وكيف كان يثقل كاهلها، فأكثرى الدعاء لها، وأسألى الله أن يفرج كربها.
٤٥. في حال حملها قد تسهر من الألم، فقومي بحق والدك وأخوتك منذ الصباح الباكر، ودعيها تأخذ حقها من النوم التام.
٤٦. الأم تحب أن تُسمع أبنائها قصص حملها بهم، وما واجهته من العناء في كافة مراحلها، دعيها تقص عليك فترة حملها بك، وتفاعلي معها، وكرري الدعاء لها مع كل حرف من حروفها.
٤٧. حافظي على مواعيد زيارتها للطبيبة لمتابعة الحمل، وأعطيتها علاجها في مواعيدها، وحذريها أن تحمل ماثقل وزنه.
٤٨. ثياب للحمل مناسبة، وثياب لما بعد الولادة راقية، هي هدية مناسبة تقدمها الفتاة لأمها.
٤٩. قبل الولادة هيئى كل ماتحتاجه الأم من حاجات، وكذلك كل ما يحتاجه الزوار من متطلبات، اكتبي كل الأغراض واذهي للسوق لجلبها، حتى تتفرغي لأمك بعد ولادتها.
٥٠. اذهبي معها عند ذهابها للمستشفى للولادة، وكرري الرقية عليها، والدعاء بأن يفرج الله همها.

٥١. بعد الولادة قومي برعاية المولود، بحسب قدرتك، وساعديها بالسهر عليه عند الحاجة إلى ذلك.

٥٢. تزيين غرفة حضانة الأربعين ومابعدھا، يبعث البهجة في نفسها، ويزيد من فخرها بابنتها.

٥٣. احرصى أن تكون الغرفة الخاصة بالأربعين ذات نوافذ واسعة، وتهوية كافية، وأن تكون فسيحة مناسبة، ونظفيها وعقميها في كل حين، فالمریض بحاجة إلى عناية خاصة.

٥٤. قبل النوم ضعي كل ما تحتاج اليه قريباً منها.

٥٥. ضعي فراشك بجانبها لتساعدیها على نفسها وعلى طفلها.

٥٦. امسكي يدها عند الحاجة للقيام، ولاحظيها بقلبك وبعينيك.

٥٧. قد تحتاج في بعض الأوقات للهدوء، أو قد تكون متعبة بعد الولادة، أو قد سهرت لرعاية صغيرها، فهیئى الجو لها وكوني مع أخوتك في مكان بعيد عنها.

٥٨. عند زيارة الضيوف لعيادتها، هیئى كل ما يحتاجه الضيوف من ضيافة، فاجعليها سعيدة بالتجهيز بعيدة عن هم الزوار وحاجاتهم.

٥٩. انسي كل جمال بالمولود لأمك، فالأم تحب أن تسمع كلمات الإطراء التي تربطها بصغيرها.
٦٠. مظهر الأم، ومظهر الطفل، ومظهر البيت، وغرفة الضيافة، وما تقدمينه لضيوفك يدل على حسن تربية أمك لك، فاجعلي كل شيء من حولك يشع جمالاً.
٦١. قد يكون هناك غيرة من أخوتك الصغار من هذا الضيف الجديد، فاحرصي على ألا يلاحظوا الدلال الزائد على المولود الجديد، لأن هذا سوف يجعل الأم تحمل الهم، ويجعلها مضطربة وفي حيرة من أمرها.
٦٢. الذهاب بالصغير للمستشفى إن احتاج لذلك.
٦٣. جلب كل ما يسلي الأم في فترة الأربعين، التلفاز بعض الأجهزة الذكية، كتب وقصص وصحف وغيرها من الأشياء.
٦٤. يقول بعض المختصين أن وجود المرأة التي قد ولدت للتو لوحدها فيه بعض المخاطر عليها، هناك شيء من الوسوس التي تزورها، فلا تتركها ولا تتعدي عنها.
٦٥. انقطاع المرأة عن الصلاة يوجد في هذه الفترة فراغ روحي، فاملئيه بالإيمان والروحانيات حتى تطمئن نفسها ويهدأ بالها.

٦٦. قد يشق على الأم في هذه الحال أن ترعى زوجها، فكوني أنت القائمة بأمر البيت ومتطلباته.

٦٧. دعوة من تأنس بهم من الأبناء أو الأقارب.

٦٨. طبخ الأطعمة الصحية التي تحتاجها الأم بكثرة في هذه الفترة.

٦٩. في فترة الأربعين قد تعاود الآلام الأم بلا سابق إنذار، فلتكن الفتاة فطنة منتبهة عندما تزورها الآلام بوجود زوار فيحسن أن تنهي الزيارة بشكل مناسب، أو تفسح المجال لأمها أن تخرج بعض الوقت تجلس في غرفة لوحدها حتى تعود لصحتها.

٧٠. جعلها قبل أن يقدم الزوار، وقبل أن يدخل الوالد، اجعلها على درجة عالية من الزينة في كل حال.

٧١. ضعي بالقرب منها سلة من الفواكه، وما تحب نفسها من المأكولات، وذلك لتسد جوعتها عند الحاجة إليها، وضعي بالقرب من رأسها بعض الحلوى لتهدئها للأطفال المرافقين لزوارها.



## ❀ بر الأم في المناسبات:

٧٢. احرصى على أن تكون أمك ملكة جمال المناسبة.
٧٣. أحضري أدواتها وأغراضها التي سوف تلبسها وتزين بها قبل موعد الذهاب للمناسبة بفترة كافية.
٧٤. قد تكون بعض الفتيات ممن لا ترغب حضور المناسبات، وتكون الأم بحيرة هل تذهب وتترك ابنتها، أم تحرم نفسها من الذهاب للمناسبة، لذا على الفتاة أن تقدم رغبة أمها على رغبتها.
٧٥. صديقات وأقارب الأم نقدرهم بالقدر الذي يدخل السرور بقلبها، وبغض النظر إن كان بيننا وبينهم توافق وقبول وتآلف في الطباع والفكر أم لا.
٧٦. تجهزي بوقت كاف وذلك من أجل أن تكوني مستعدة لمساعدة أمك في طلباتها.
٧٧. تكفلي بأخوتك من الأطفال، وزينيهم بكامل زينتهم كما تحب أمك أن يكونوا.
٧٨. قراءة الورد والأذكار على أخوتك، فالأم قد تنشغل عنهم بالاستعداد للمناسبة.

٧٩. ذكرها بقراءة الأذكار بطريقة لطيفة بعيدة عن صيغة الأمر.
٨٠. أعدي حقيبتها، وحقية أخوتك، وضعي فيها كل ما تحتاج.
٨١. احلمي أخوتك الأطفال عن أمك.
٨٢. راقبي أخوتك جيداً وغيري ملابسهم إن اتسخت، وجهيهم برفق عند الأكل، انظري ماذا يحتاجون في كل وقت.
٨٣. كوني بجانبها في المناسبة، وقدمي لها كل ماتريد.
٨٤. اجعليها تجلس في أفضل مكان في المجلس.
٨٥. خذي عنها عباءتها.
٨٦. قدمي وقربي الأطعمة البعيدة عنها وبطريقة غير ملفتة لمن حولها.
٨٧. امسكي يدها عند الدخول والخروج، وحذريها من مزالقات الطريق.
٨٨. قدمي حذاءها، وافتحي باب السيارة لها، وعندما تستقر أغلقه بحرص واهتمام.
٨٩. لا تخلجي من طريقة أكلها، وإن كان يخالف الأعراف والتقاليد، أو يتضاد مع أصول المناسبة، فيمكن تعديل هذا الطبع

في وقت لاحق بطريقة مهذبة، ويكون ذلك إما بسرد قصة تحتوي هذا الفعل، أو بتنبية الأخوات فتسمع الأم فتحذر من ذلك.  
٩٠. لا تقاطعيها في حديثها، ولا تذكري قصة تنافي ماتقوله أو تعارضها.

٩١. انتبه لإشارات الأم، فقد تحتاج شيئاً بدون أن تريد لفت انتباه من حولها.

٩٢. انتبهى لأخوتك الصغار أن يعيشوا بيت من زرتهم، راقبهم بهدوء ووجهيهم بلطف، وهنا منع من إحراج الأم.

٩٣. للبيت خصوصيته، فلا يحسن أن نذكر في مثل هذه المناسبات للأقارب أو للأصدقاء أسرار بيوتنا، أو تصرفات أهلنا معنا.

٩٤. دائماً قدميها عليك، في الدخول والخروج، في البدء في الأكل، في غسيل اليدين.. في كل شيء صغير أو كبير.

٩٥. في بعض المناسبات قد يكون من المناسب أن تعد الفتاة بعض الطعام، فخذيه معك، أو تجهز بعض الحلويات لنقدمه لأصحاب المناسبة، استعدي لذلك وقدميه لأهلكي تسعد وتُسعد من حولها.

٩٦. عندما تكون المناسبة في بيتنا، يحسن بالابنة أن تستعد للمناسبة بوقت كافي، فتتنظف البيت، وتجهز الأغراض المطلوبة للمناسبة وتطهو الطعام قبل قدوم الضيوف.

٩٧. أن تستقبلي ضيوف أمك بابتسامة وترحاب.

٩٨. عندما تكون المناسبة في بيتنا، قد يحدث بعض الضجيج من أطفال الزائرين، أو إتلاف بعض أثاث البيت، أو قد يتشاجر الأطفال، فهنا تعامللي بهدوء وبدون أن تتأثر الأم بهذا الفعل.

٩٩. أكرمي ضيوفك وضيوف أمك كما حثنا على ذلك رسولنا الكريم .





## ❀ برها في دراستك

١٠٠. تحرص الأم على أن تتفوق فتاتها في دراستها، فعلى الفتاة أن تحقق لها هذه الرغبة.

١٠١. تغيب الفتاة عن أمها وقت الدراسة لوقت طويل فتقلق الأم بشأنها؛ لذا فيستحسن من الابنة أن تخبر الأم عن صداقاتها وعلاقاتها في المدرسة حتى تزيل هذا القلق.

١٠٢. عندما تتفوقين أو تتالين مركزاً مميّزاً يجب أن يكون للأُم حضور في حفل التفوق.

١٠٣. أصري على أن تحضر أمك اجتماع الأمهات، وافتخري بها أمام مدرساتك وزميلاتك.

١٠٤. إخبارها عن كلمات الشكر والتقدير التي تنالينها من المدرسات يجعلها تفخر بابنتها.

١٠٥. الحرص على الدراسة والتفوق يجب ألا يجعلك غافلة عن الاهتمام بالأم وواجباتها، نظمي وقتك، ووازني بين متطلبات حياتك، تسعدي وتسعدي من حولك.

١٠٦. عندما يقع بينك وبين المدرسات أي سوء فهم، لتكن الأم هي أول من تعلم، وشاوريها في أمرك وخذي برأيها.

١٠٧. عندما تحذرك الأم عن بعض الصداقات، فخذني برأيها فهي لها نظرة بعيدة، ومعرفة قد تخفى عليك.
١٠٨. عدم مطالبة الوالدين وتكلفتهم فوق طاقتهم في مصروفات المدرسة وأغراضها.
١٠٩. انسي كل تفوق في حياتك الدراسية لأمك، ورديه لجميل صنعها معك.
١١٠. أخلاقك في المدرسة تنسج جمال تربيتك في البيت، فكوني كما تحب أمك أن تكوني.
١١١. اجعلي أمك تطلع على بعض ماتدرسين، وأطلع عليها على بعض الفوائد والفرائد التي تدرسونها.
١١٢. حضري جميع أغراضك في وقت مبكر، وحافظي على مقتنياتك من عبث أخوتك الأطفال بها.
١١٣. قبل أن تخرجي للمدرسة، ضعي ورقة مكتوب عليها كلمات راقية تبين مدى حبك لها، وشوقك للعودة من المدرسة من أجل الاستمتاع بالحياة معها.
١١٤. قبل الخروج احرصي أن تودعيها بقبلات، لتتالي رضاها والدعوات.

١١٥. قد تجد بعض الفتيات في الدراسة متنفساً لحياتهم اليومية، ولكن يجب ألا يتسلل شعور للأُم أنك تفضلين الدراسة على المكوث معها والعيش بكنفها.

١١٦. في نهاية السنة اجمعي كلمات الشكر والتقدير التي نلتها من المدرسات، وضعيها في ملف أنيق وقدميها هدية لأُمك، واكتبي في ثناياها إنما نلته بفضل الله ثم فضلك.

١١٧. ورقة فيها عبارات الحب والتقدير من المدرسات لأُمك تكون ذكرى جميلة لسنة دراسية، كذلك يمكن أن يكون من الزميلات والصديقات في المدرسة.

١١٨. عندما تعودين من المدرسة اجثي عنها، وقبليها، وضميها لقلبك.

١١٩. عندما ترين صفة جميلة في أحد المدرسات أو الزميلات، فقولي لها: إنها تحمل بعض صفات جمالك.

١٢٠. أطلعيها على جميع تقارير المدرسة عن مستوى تحصيلك، ولا تخفي عنها مستواك حتى ولو كان متدنياً.

١٢١. لا تتمني مافضل الله به عليك بعض زميلاتك في أي مجال كان، فإن ذلك يحزن الأم، وقد يجعلها تعتقد أن التقصير منها، ولكن كوني قنوعة ومثابرة لتكوني أكثر تميزاً منهن.

١٢٢. جهزي أخوتك وأخواتك للمدرسة كل صباح، وألبسيهم الزي الرسمي، وأعدي كل ما يحتاجون بوقت مبكر ومن الليلة الماضية ففي ذلك بر وقربى.

١٢٣. رتي حقائب أخوتك، وتأكدي من وجود جميع أدوات المدرسة ودفاتر الواجبات في حقائبهم، فإن ذلك يبين حرص الأسرة على أطفالهم.

١٢٤. ساعدي أمك في المذاكرة لأخوتك.

١٢٥. كمال مظهرك، والاهتمام بزيك، وترتيب نفسك يعكس صورة تربية أمك لك، فكوني مميزة في كل ذلك حتى تعكسي صورة رائعة عن أمك.

١٢٦. قد تخفى بعض خطوط الموضوعة عن الأم في لبس أطفالها للمدرسة، اجعليهم كما يجب أن يكونوا مميزين بمظهرهم الرائع، فهذا يدل على جمال من يقف خلفهم في البيت.

## ❀ بر الأم مع صديقاتي:

١٢٧. الشناء على الأم وعلى تربيتها عند الصديقات بحضور الأم أو بغيابها.

١٢٨. عدم التخرج من الأم عندما تقابل صديقاتك، فإن كانت من كبيرات السن فلهن طريقة معينة في اللبس أو الحديث أو غيره.. فلا تنزعجي من ذلك أو تتضايقي بل قدري لها عمرها وتوددي لها أمام صديقاتك.

١٢٩. عند زيارة صديقاتك لك في بيتك، تشرفي بتقديم أمك تقديماً يليق بها، وأصري على أن تجلس معكم وأن تمكث أطول مدة ممكنة.

١٣٠. افتحي لها المجال بأن تشارككم حديثكم، وأن تحدثكم عن حياتها عندما كانت بسنكم، فهذه الذكريات تعطر روحها وتأنس بها.

١٣١. تحدثي مع أمك عن ما يعتري صداقتكم من ظروف، لحظاتك السعيدة، همومك وأحزانك، تقلباتك، دعيها تعرف هذا الصفحة من حياتك.

١٣٢. العلاقة مع الصديقات لا تمل، ولكن لا تدعي هذه العلاقة تأخذك من أعلى الناس؛ لا تتأخري عنها في إجابة طلباتها خاصة عندما تكونين متواصلة مع صديقاتك عبر أجهزة التواصل الحديثة.

١٣٣. قدمي هدية مناسبة إلى صديقاتك واجعليها باسم أمك، فهذا حري أن يعزز العلاقة والمحبة بينهما، وكذلك العكس.

١٣٤. عندما تهدي هدية لأمهات صديقاتك باسم أمك واسمك، فمن الحري أن ينزل المحبة في قلوب أهل صديقاتك لعائلتكم، جري ذلك.

١٣٥. ارفعي مكانة أمهات صديقاتك، فإن هذا يجعلهن يرفعن مكانة أمك، كذلك تفوزين ببرهن لأمهاتهن.

١٣٦. دعي صديقاتك يسطرن بعض كلمات الحب لأمك.

١٣٧. خذي نصائح الأم بالقبول حول صديقاتك، فلدى الأم حاسة تفوق مالدى الفتاة.

١٣٨. كوني واسطة خير بين الصديقات وأمهاتهن، فهذا عمل تؤجرين عليه، ودعوة تكسيبها من الأم، ويكتب الله لك بها التوفيق بالدارين بإذن الله تعالى.

١٣٩. عندما تزورين صديقتك اطلبي أن تجلس أمها معكم، فهذا يجعل الصداقة قوية، ويجعلهن لا يتحرجن من حضور أمك عند زيارتهن لك.

١٤٠. قدمي ماتصنعه أمك لك من أطعمة، وحلويات، بشكل يدعو للفخر والإعجاب.

١٤١. كوني جميلة في حضور صديقاتك، كوني مهذبة، فهذا كله يعكس جمال الأم في حياتك.

١٤٢. فكرة جميلة، أن تتفق الصديقات أن تقدم كل واحدة منهن لأم الأخريات، إبداعاً من صنعها، إما لوحة مرسومة، أو قطعة أدبية، أو صور إبداعية، أو أي هواية تتفق عليها الصديقات.



## ❀ استغلال هواياتك في بر أمك

١٤٣. وجهي هواياتك لتعبر عن حبك لأمك.
١٤٤. لا تأخذك هواياتك من أعز الناس. بل اجعلي لكل شيء قدراً يناسبه.
١٤٥. قد تتطلب بعض الهوايات مصاريف كبيرة، فلا ترهقي الأم بتلك المصاريف، خاصة إن كانت الظروف المادية صعبة، فالأم قد تبذل نفسها من أجل ابنتها.
١٤٦. من الجميل أن تجعلي أمك تشاركك هواياتك، وأن تشاركها كذلك هواياتها.
١٤٧. الواجبات الدينية، ومتطلبات الحياة، والعلاقات الاجتماعية والدراسة، وشئون الأسرة والمنزل، كل منها يتطلب منا وقتاً للوفاء بمتطلباته، فقدي لكل شيء قدره، وبالقدر الذي يناسبه، بدون زيادة مملة أو نقصان مخل.
١٤٨. زيني البيت من صنع هواياتك.
١٤٩. انظري ماذا تحب الأم، وسخري هوايتك في هذا المجال.



١٥٠. عندما تبدعين في صنعة، أو تفوزين في مناسبة، أو تحققين إنجاز معين، لتكن أمك هي أول من تحضر حفلة الفوز، وانسي كل نجاح لها بعد الله سبحانه وتعالى.

١٥١. استفيدي من أفكارها في تنمية مهارتك، فالأم تحس بسعادة عندما ترى أنها تساهم في سعادة ابنتها.

١٥٢. إن كنت في دورة لتنمية هواياتك، فمن الممكن أن تشارك الأم بحضور بعض الأيام لتأنس بابنتها وتطورها.

١٥٣. إن استطعت أن تكون هوايتك هي نفس هواية أمك فهذا رائع، حيث ان القلوب تلتقي بما تحب.



## ❀ تسخير عالم الرومانسية في بر الأم

١٥٤. قد تكون موجة الرومانسية في هذا العصر هي الموجة الحاضرة، لذا فيحسن بالفتاة أن تثقف أمها من هذه الناحية، ولكن لتكن الفتاة على حذر فعدم اعتياد الأب على هذه الأجواء قد يؤدي إلى نتيجة عكسية، فمن المفضل أن يكون بتدرج وبجسب تقبل الأب لهذا الأمر.

١٥٥. إدراج الأم في بعض المنتديات المحافظة والتي تزيد وتثقف الأم في هذا الجانب يقطع كثير من شوط التثقيف.

١٥٦. عالم الحياة الزوجية الراقية لا يقتصر على المظهر فقط بل هو بناء المخبر، ورفع درجة التفكير والتعامل، وحسن التبعل، والبحث عن الحب النقي، والأفضل من الكلمات التي تناسب الرجل، وكذلك كل عمل يقرب إلى قلب الزوج.

١٥٧. قد تكون هناك طريقة ناجحة مع بعض الرجال من قبل زوجاتهم، ولكن قد لا تستطيع الأم تطبيقها مع الأب، أو قد لا تناسبها، فيجب أن نختار المناسب لأمهاتنا.

١٥٨. من الجميل أن توصل الفتاة لأمها أن العناية بالحواس الخمس هي الخطوة الفاتنة للحياة الرومانسية، فالرائحة الزكية، والملمس

الدفء، والمطعم الرائع، ومظهر للعين ممتع، وكلمات جميلة تنزل على المسامع، هذه كل ما يحتاجه الرجل.

١٥٩. التنويع بالطبخات، وتعليمها الأم، وتقديمها بطرق فنية جديدة، يجعلها مفاجأة رائعة تقدمها الأم للأب. ومن الممكن أن تعملها الفتاة وتنسب للأم.

١٦٠. مشروب مناسب بأشكال مختلفة، ونكهات متعددة، نقدمها للأم والأب فإن حازت على إعجابهما فستكون بداية لأن تطرق الزوجة قلب زوجها.

١٦١. حسن استقبال الأب من قبل ابنته عندما يعود للبيت وحسن توديعه عندما يريد الخروج هو من أجمل ما يكون، وبالتالي يكون ومضة للأم أن هذا الأمر له أثر في قلب الأب.

١٦٢. عندما نقدم الحمام الزيتي مع تدليك راقى لأطراف الأم، فحتماً سوف تستمتع به، وفي المقابل من الممكن أن نشير أنه أصبح من عادات بعض النساء لرجلهن.

١٦٣. حجز غرفة في فندق راق للأم والأب قد يكون مفاجأة رائعة يقدمها الأبناء لوالديهم في ذكرى زواجهم أو في أي مناسبة سعيدة.

١٦٤. حجز طاولة في مطعم فاخر للأم والأب أيضاً فيه تنويع وحياء جديدة.

١٦٥. رحلة منظمة بالكامل سواء طويلة أم قصيرة، بعيدة أم قريبة، سوف تكون أجمل هدية، مع ملاحظة أن الوالدين قد يتمنعان برغم رغبتهما، فيحسن أن يوضعا أمام الأمر الواقع.

١٦٦. إرسال هدية قيمة من قبلنا باسم الأم إلى مقر عمل الأب، وإرسال هدية جميلة من قبلنا باسم الأب إلى مقر عمل الأم، ففي هذا العمل مفاجأة سارة للجميع، خاصة إن كان مكان العمل يحتوي على صناديق بريد خاصة.

١٦٧. إرسال هدايا من قبل الأبناء للوالدين في مقر أعمالهما يدخل السرور عليهم.

١٦٨. ورود فواحة وسط ملابسهم يفوح شذاها وعطر سعادة في قلوبهما.

١٦٩. عقد فاخر تجده في مخزن مجوهراتها مرفق بكرت فيه ثناء وشكر لله أن رزقهم الله بها.

١٧٠. بوفيه مفتوح بكل ماتحب الأم والأب، يتم عمله كمفاجأة في استراحة، تستأجر وتجهز لليلة رائعة جميلة بحضور الأبناء.

١٧١. تغيير ديكور غرفة النوم وبدون سابق إشعار، عمل رائع سوف يسرق قلوبهما.

١٧٢. هدية في حقيبتها أثناء السفر، حتماً سوف تكون مفاجأة رائعة.

١٧٣. مجموعة هدايا مخبأة في أماكن عدة في البيت سوف يجعل المفاجآت بلا انقطاع، مثلاً: في وسط أغراض المطبخ، وداخل دولاب الملابس، وفي مقعدها في السيارة، وفي مستودع البيت.. وهكذا..

١٧٤. في الطائرة من الممكن أن نتفق مع المبيعات الجوية بأن يحضروا هدية تقدم لها أثناء الرحلة.

١٧٥. في فصل الربيع نختار أجمل الأزهار التي تحبها، ونطلب من محلات الورود أن يرسلوها باسمنا.

١٧٦. أبيات من شاعر، رسمة من رسام، قصة من كاتب، تحفة مخصصة من نحات، هي هدايا مميزة تليق بقلب الأم.

١٧٧. البحث عن الصور التي لها وقع خاص من الرحلات، أو زواج الوالدين أو زواج الأبناء ووضعها بشكل مقطع رائع يحتوي على

❀❀❀ أنتِ جنتي ❀❀❀

أناشيد مناسبة سوف يكون ذكرى عطرة ولقطات تذكر بأيام  
سعيدة.

١٧٨. استقبال الأم عند عودتها إلى البيت بمشروب طازج، وتناول  
عباءتها، وضمها يجعل السرور في قلبها.

١٧٩. كوني بحضنها في كل حين، لا تحرمي نفسك حضنها الدافئ،  
ولا تحرميها قبلاتك، ولطفك، وتوددك معها.

١٨٠. قبلها واحضنيها أمام كل الناس،، عبري لها عن مشاعرك  
نحوها.

١٨١. عندما تكونين بجانب أمك امسحي علي شعرها، وقصي  
عليها قصة حبك معها.



## ❀ التودد للأب باب من أبواب البر بالأم

١٨٢. للأب في نفس الأم مكانة عالية، وتقديره من قبل الأبناء واجب من قبل ومن بعد، ويجب أن يظهر هذا الحب، فالأم تعتبر إظهاره ثمرة من ثمار تربيتها.

١٨٣. حسن مظهر الأب هو من حسن اهتمام الأم، فساعدي أمك على أن يظهر أبوك بأجمل ما يكون عند خروجه ليعكس اهتمام أمك به أمام الناس، خاصة أن الفتيات هن أعرف الناس بخطوط الموضة وأفضل طرق الأناقة.

١٨٤. عندما تكون الأم مشغولة بمطبخها، أو أطفالها فيحسن بالابنة أن تكون مع أبيها، وعندما تكون الأم مشغولة بزوجها يحسن بالابنة أن تهيئ الجو لهما، وتحفظ أخوتها، وتقوم بأمر البيت عن أمها.

١٨٥. يحسن بالأبناء بشكل عام أن ينظموا مفاجأة في ذكرى زواج والديهما، مثلاً: حجز جناح في فندق فاخر لهما، وجبة عشاء رومانسية في مكان راق، هدية قيمة لزوجة يقدمها الزوج والعكس، رحلة مناسبة لهما.. وهكذا..

١٨٦. تحتاج الأم أن تبقى بعض الوقت في يومها مع زوجها من أجل التشاور في أمور الحياة، فيحسن بالفتاة أن تتنبه لهذا وتدع لهما الفرصة.

١٨٧. لتعلم الفتاة أنها أفضل من يقوم بدور الوسيط خلال بعض الأحداث التي تعصف بالأسرة، كوني فاعلة وحاضرة لتقديمي نفسك من أجل التقريب بين وجهات نظر الأب والأم خاصة إن كان الأمر بالعلن أمامكم.

١٨٨. الفتاة الذكية تتقدم بخطوات واثقة وموزونة من أجل أن تكسب قلب والديها، فمن الرائع أن تسير في هذا الطريق بكل ما أوتيت من قوة من أجل أن تكوني مفتاح كل خير لأسرتها.

١٨٩. كتابة عبارات رائعة، وتزيينها بزهور جميلة، تقدمها الفتاة لأمها من أجل أن تقدمها لزوجها، فهذا كسب لقلب الأب والأم.

١٩٠. تزيين غرفة الأم وتعطيرها وترتيبها، ففي ذلك بر بوالديك وزيادة ألفة بينهما.

١٩١. احكي لأبيك عن جمال أمك، احكي له عن نقاط قد تكون خفية، ففي ذلك إظهار لمكامن الجمال فيها.



١٩٢. قصي لأبيك عما تواجهه أمك في غياب أبيك من جهودها في تنظيف البيت وترتيبه والعناية بالأطفال، والمذاكرة للأبناء، أخبريه عن تعبها قبل مجيئه وكيف هي تحاول أن تتفرغ له عند حضوره.

١٩٣. أخبري أباك عن رأي الناس الإيجابي بأمك، وكيف يشنون عليها، فإن في ذلك فخر للأم والأب.

١٩٤. انقلي كل جميل تبوح به الأم بخصوص الأب، بل زينه بحسن التعبير والوصف، فبعض الأمهات في بعض المجتمعات تستحي أن تذكر محاسن زوجها في حضوره.

١٩٥. عند رؤيتك لبعض المشاكل التي تعصف بالبيت، كوني ناصحة إن طلب منك النصح، أو قدمي نصحك بطريقة غير مباشرة، كأن تظهرين حزنك وهمك مما يحصل بين والديك.

١٩٦. قد يزل اللسان بالأب ويذكر بعض مساوئ أمك أمامكم، تفحصي هذه المساوئ وقوميهي في أمك بطريقة مناسبة إن كانت صحيحة، وفي المقابل اوجدي حلاً حتى لا تظهر هذه العيوب أمام الجميع في قادم المرات.

❀❀❀ أمي أنتِ جنتي ❀❀❀

١٩٧. قد يجد بعض الآباء بأحد بناته بغيتة من النباهة والخدمة، مع هذا اللطف منك والإعجاب من أبيك، حاولي ألا يزاحم حبك حب أمك في قلبه، بل استغلي قريك منه لتقريبها منه بشكل أكبر.



## ❀ بر الأم بحسن التعامل مع الأخوة

١٩٨. الأخوة لهم طبع ونفسيات مختلفة عن البنات، لذا فيحسن بالفتاة أن تعاملهم معاملة تناسبهم، فتتقرب إليهم بكل ما من شأنه أن يقربها إلى أمها.

١٩٩. قد يكون الاختلاف النفسي بين الفتاة والفتيان مثار بعض المشاكل والمعاركات في بعض البيوت، فحافظي على توازنك.  
٢٠٠. إن رأيت تقصيراً من أخوتك مع أمك فانصحيهم بشفقة ومحبة ولطف.

٢٠١. ساعدي أمك على تفهم نفسيات الأخوة، وكوني همزة وصل بينها وبينهم، فقد يكون عمر الفتاة أكثر قرباً لتفهم احتياجاتهم وهمومهم.

٢٠٢. هدية تقدمينها لأخوتك مودة، ورحمة، وخدمة لأمك، تشجيعهم بها.

٢٠٣. تقربي لأخوتك بكل طريقة، ففي تقربك لهم زيادة في محبتك في قلوبهم، وطاعة عندما تريدون منهم خدمة أمك فيما لا تستطيع الفتاة فعله.

٢٠٤. عندما يكون لدى أخوتك مناسبة، تكفلي بها بالكلية، أعدي ما يحتاجون، وأعملي ما يريدن، وكل ذلك خدمة من أجل أمك، وتشريف لها أمام أصدقاء أخوتك.

٢٠٥. تقربي من الأخوة المتزوجين، وأشعريهم بمكانتهم لديكم ولدى أمك، وتقربوا لزوجاتهم، وكل ذلك من أجل أن تزداد أواصر المحبة بينكم.

٢٠٦. عدم ذكر مساوى زوجات الأخوة، وعدم إذكاء الخلافات بين زوجات الأخوة وبقية أفراد الأسرة، وتقريب وجهات النظر إن كان هناك أي سوء فهم.

٢٠٧. عدم التفريق بين الأخوة، بسبب تقارب وتباعد بعض الطباع مع زوجاتهم، فالأخوة فوق كل شيء، وإشعار الأم بهذا الشعور الجميل جداً مهم.

٢٠٨. نشر السعادة في الاجتماعات العائلية، وتبادل القصص والطرائف، يجعل قلب الأم يتطاير من الفرح أن رأت أولادها ينشرون السعادة بينهم.

٢٠٩. عدم التدخل عندما يتشاجر الأطفال، لأن ذلك يجعل الخصام بين الكبار، حافظي على هدوءك عندما يتشاجر أطفالك مع أبناء أحوالهم، وذلك حتى لا يقع في النفوس مايفرقها.
٢١٠. تحديد موعد يومي ليجتمع الأبناء مع الأم، يسلوها، يتداولون أخبارهم، يتناقشون فيما بينهم، يذكرون قصصهم في يومهم، مع أهمية أن يكون هذا الموعد إلزامي للجميع لايحول بينهم وبينه حائل ويتفرغون بالكلية للأم.
٢١١. عندما يقع خلاف أو سلب لحق من حقوقك من أخوتك، فإن تنازلك عن ذلك من أجل أمك فيه بر بها، وعفو، وصفح، وصلة رحم.



## ❀ بر الأم بحسن التعامل مع الأخوات

٢١٢. كوني دائماً القدوة لمن حولك وخصوصاً لأخواتك.
٢١٣. إن رأيت إقبالاً من أمك لأحد أخواتك فتعربي على مواطن القوة لديها، وتعربي لماذا الأم تقبل عليها ثم قلديها وسيري على طريقها، بل أبدعي أكثر منها لتنافسي معها في حبها.
٢١٤. إن كنت محل إقبال من أمك، فلا تحاولي أن تستأثري لوحدك بهذه المنحة الربانية، بل سهلي الطريق على من حولك لينهلوا من هذا المعين.
٢١٥. إن كنت محل تقدير من أمك، فتألمي مكانم التقدير فزيديها لتتالي درجات أعلى من ذلك، وطوري ولا تقفي.
٢١٦. ساعدي أمك على هموم أخواتك ومشاكلهم، وقفي بجانبهم في خطوات حياتهم.
٢١٧. ساعدي أخواتك في دراستهن، وكوني عوناً لهن في مراحلهن التعليمية.
٢١٨. عندما ترين أن الأم غضبة من تصرفات بعض بناتها، لا تزيدي الطين بله، بل اذكري محاسن أختك، وخففي من غضبها عليها.

٢١٩. تأملي إبداعات أخواتك، وحضيهن أن يبدعن بالبر بالأم

كلاً على حسب إبداعه وكلاً بحسب هواياته.

٢٢٠. الفارق العمري بين الفتاة الصغيرة والأم قد يحول بينها وبين

أمها، لذا كوني أنتِ أمّاً للصغيرات، تفهمين حياتهن وانقليها

لأمك بطريقة مناسبة.

٢٢١. قد تحب الأم أن تلبس صغيراتها مايناسب مزاجها، ويجب

الأخوات أن يوافق اختيارها مزاجهن أو الموضة، فعلى الفتاة أن

تتخلى عن قناعاتها من أجل أمها.

٢٢٢. يحسن بالفتاة ألا تكون بمكانة المعلمة بالنسبة للأم حول

طرق تربيتها لأبنائها، فالأم غالباً أعلم وأحرص منها في هذا

الأمر، وإن كان هناك خطأ بالتربية فيكون التوجيه بطريقة غير

مباشرة وبشكل مناسب.



## ❀ بيت أمك باب لبرها

٢٢٣. قد تعتمد الأم على العاملة المنزلية بالبيت، ولكن فكري بالأمر جيداً، هل هي أحق بالأجر منك؟

٢٢٤. عمل جدول لتنظيف البيت وترتيبه يجعل أمر الأعمال المنزلية سهل ومنظم، وبالتالي يسهل التعامل مع البيت ومتطلباته، ويزيد من سعادتك في خدمة أمك.

٢٢٥. انظري بماذا تهتم أمك أكثر في البيت، فركزي عليه قبل كل شيء.

٢٢٦. حذريها إن كانت لا تعلم مدى خطورة بعض المواد المنظفة وأثرها على الصحة، وإن اضطررتم لاستخدامها، ليكن أنت من يستخدمها بدلاً عنها.

٢٢٧. لا تدعي أمك تنظف أماكن القدرات، فقدرها أعلى من ذلك.

٢٢٨. السعي الحثيث أن يكون البيت هو جنتها وجنتنا بتجنيبه كل ما يغضب الله سبحانه وتعالى.



٢٢٩. الحرص على التهوية الجديدة في البيت، والإضاءة المناسبة، والألوان المريحة، والأثاث المنسق، والزهور العطرة، فكل ذلك يجلب الراحة والطمأنينة للأم ويزيد من سعادتها.
٢٣٠. تنظيف البيت باستمرار والحذر من أن تعلق الأتربة بأثاث البيت، أو الستائر أو النوافذ، أو السجاد والفرش، فتكون للأم مؤذية، خاصة إن كانت تعاني من مرض الربو.
٢٣١. وجود مرايا في البيت يجعل الأم ترى شكلها، وتعيد ترتيب نفسها لها، ولزوجها، وأسرتها.



## ❀ كيف تبرينها عبر عملك في المطبخ؟

٢٣٢. يحسن بالبنات أن يقرمن بالطبخ وأعمال المطبخ؛ وذلك برأً بأمرهن واستعداداً للحياة الزوجية المقبلة.

٢٣٣. على الفتاة أن تشيد بطبخ أمها وأن تتعلم منها.

٢٣٤. على الفتاة ألا تؤجل أعمال النظافة عن وقتها، فهذا يضايق الأم.

٢٣٥. لمسة رائحة من الابنة أن تضع عطراً في المطبخ لتعطر أمها بعد الطبخ، وذلك استعداداً لاستقبال أبيها.

٢٣٦. عدم الضجر عند توجيه الأم لابنتها، لأن هذا التوجيه منعه الحب، وغايته أن تتقن البنت لأعمالها فتصبح فتاة رائحة لزوجها.

٢٣٧. جميل أن تقبل الفتاة يد أمها بعدما تطهو لهم الطعام، وتحتمها بدعوات الله بأن يسلم تلك الأيدي وصاحبته.

٢٣٨. رائع أن تضع الابنة مرطباً للبشرة في المطبخ، فترطب يد أمها بعد أن تنهي أعمالها من المطبخ.

٢٣٩. تعلمي وجبات الطعام التي تجبها أمك، وتفني بطبخها لها في كل حين.

٢٤٠. اجثي عن المعلومات الصحية للأطعمة، واصنعها لها،  
وأخبرها بمنافعها ليستفيد منها جسمها.

٢٤١. لا تطلي منها أن تناولك أي شيء في المطبخ من الأدوات  
أو الأغراض المعدة للطبخ، بل احتسي الأجر وحضرها بنفسك.

٢٤٢. حضري سفرة الطعام بأجمل ما يكون، ثم قدمي الدعوة  
لوالديك، وقولي لهما إنما تعلمت هذا الجمال من أمي.

٢٤٣. قدمي هدية لما تحبه الأم لمطبخها، أو يسهل عملها في  
المطبخ، من أوان، أو أجهزة، أو معدات.

٢٤٤. ماتحسين أنه يشق على الأم عمله، أو لا تحبه، أو هناك  
خطورة منه، فقومي أنت بدلاً عنها بعمله، مثل: قلي الأطعمة،  
أو تقطيع البصل و الثوم، أو التعامل مع الأدوات الخطيرة  
كالسكاكين، أو الأجهزة الكهربائية الدقيقة .. وغيرها..

٢٤٥. التسابق بين البنات بتلبية رغبة الأم، فكوني أنت دائماً  
السبابة.

٢٤٦. في وقت الشتاء احرصي أن يكون ماء المطبخ، والحمام،  
ومكان غسيل الملابس دافئاً، حتى لا تصاب الأم بالبرد عند  
الغسيل.

٢٤٧. احضري كتاب خاص بالطبخات الجديدة، وحضري منه بعض المأكولات، وعلميها للأم لكي تسعد بها وتنال رضا زوجها.

٢٤٨. وضع قائمة فيها بعض الطبخات التي تحبها الأم، وذلك لتختار منها، ويتم طبخها على حسب رغبتها.

٢٤٩. أطعمة الحمية الخاصة بالسمنة، والأطعمة المناسبة للأمراض التي تحملها الأم هو عمل رائع يجب أن تقوم به البنت.

٢٥٠. في رمضان يحسن تجهيز الطعام بفترة مناسبة قبل موعد الإفطار والسحور، حتى تتفرغ الأم للدعاء قبل الأذان بوقت كاف.



## ❀ كيف تبرينها عبر عملك في غرفة نومها؟

٢٥١. لغرفة النوم مكانة خاصة لدى الأم، فتنظيفها وتزيينها يدخل السرور على الأم ويسعدها.

٢٥٢. هدية بسيطة عبارة عن "ثلاجة صغيرة" في غرفة الأم يوضع فيها عصائر وماء وبعض الحلوى، يضفي على غرفتها جمالاً، ويوفر لها احتياجاتها.

٢٥٣. أهديها بعض أجهزة التدليك (المساج)، وقبل نومها تفني بإزالة عناء اليوم عنها.

٢٥٤. مفارش، ستائر، أيجورات، زل فاخر، عطور، أدوات تجميل كل مايجمل الغرفة يزيد من المحبة.

٢٥٥. تعهدي بتنظيف غرفتها وتفني بإظهارها كأجمل ما يكون، فهنا بر يصل لكلا والديك.

٢٥٦. تعطير الغرفة كل فترة وتبخيرها.

٢٥٧. الاتفاق مع الأخوة من أجل تغيير ألوان جدران الغرفة وأثاثها كل فترة فهذا يجدد الحياة الزوجية.

٢٥٨. قبل فصل الشتاء والصيف يحسن أن ترتب الفتاة مع أخوتها من يقوم بصيانة جهاز التبريد والتدفئة.

٢٥٩. للفصول ألوان، فجميل أن يتم تخير المفارش والستائر وبعض المحتويات الخاصة بغرفة النوم بمايناسب تلك الفصول شتوي، ربيعي، صيفي، خريفي.

٢٦٠. عدم الدخول لغرفة النوم إلا بعد الاستئذان منها، ويشتد الأمر عندما يكون الوالدان في الغرفة، ويجب تعليم الأخوة هذه الآداب.



## ❀ بري أمك قبل أن تسبقك العاملة المنزلية

٢٦١. في البيت لا تعتمدى على العاملة المنزلية، بل أشعري أمك  
بتفانيك بخدمتها ومساعدتها.

٢٦٢. الأم تحب أن تكون ابنتها زوجة مستقبلية ناجحة، فلا  
تحرميها من أمنيته بتعلم كل شيء يخص البيت.

٢٦٣. توجيه العاملة المنزلية ومتابعتها، يخفف ضغط العمل عن  
الأم.

٢٦٤. تعليم العاملة المنزلية كيفية التعامل الأمثل مع الأم في كافة  
أحوالها، وكيفية مخاطبتها.

٢٦٥. تعريف العاملة المنزلية ماذا تحب الأم وماذا تكره يجعلها  
تتعامل معها كما تريد.

٢٦٦. تعليم العاملة المنزلية للتبسم، والتودد، واختيار الكلمات  
المناسبة مع الأم.

٢٦٧. كيفما تكونين مع أمك سوف تكون العاملة المنزلية معها،  
كوني ودودة، ومطبعة، ولطيفة.



## ❀ برها برعايتها الصحية حال مرضها

٢٦٨. الفتاة دائماً قريبة لأُمها، ويجب أن تكون أكثر قريباً في حال مرضها، فلا تتعدي عنها كثيراً.

٢٦٩. هوني عليها مصابها، وذكرها بالله ولطفه، وأقرئي عليها الرقية، وافتحي لها نافذة للأمل في كل وقت.

٢٧٠. الأم في حال المرض بحاجة للمسة دافئة، ومسحة من الحب حانية، اجلسي بجانبها ولا تحرميها من نظراتك، لمساتك، همساتك، كلماتك، وكل مامن شأنه أن ينزل الطمأنينة في قلبها.

٢٧١. ساعديها على تنظيم أوقت تناول العلاج.

٢٧٢. ساعديها عندما تريد أن تقوم، أو تحب أن تنتقل من مكان إلى آخر.

٢٧٣. ضعي فراشك بجانبها، واسهري من أجل راحتها، واستيقظي كل فترة لتقومي بخدمتها.

٢٧٤. المريض يحتاج إلى الهدوء، اشغلي الأطفال بكل ما من شأنه أن يجلب الهدوء للبيت.

٢٧٥. فوزي بمرافقتها إن احتاجت أن ترقد في المستشفى.



٢٧٦. صبي كل اهتمامك عليها، لا تكونين بجانبها بجسدك، بعيدة عنها بقلبك وعقلك.

٢٧٧. تحملها المريض بتغير نفسيته، ويزداد غضبه، وتحد طباعه، تقبلي منها كل ذلك، ولا تحزني لحالها معك فتعتقدي أنك لم تقومي بحق رعايتها.

٢٧٨. تحيني أوقات الإجابة فلا تبخلي عليها بالدعوات الصادقة، انطرحي بين يدي اللطيف الرحيم واطلبيه أن يحفظ لك ملكة جمال الكون.

٢٧٩. كوني ذاكرة لله كثيراً عندما تكونين بجانبها، فهذا حري أن يذكرها ذكر الله، فتطمئن نفسها.

٢٨٠. صلي إن حانت الصلاة لتتذكر الصلاة في حينها، وساعديها على الوضوء إن كانت مستطبعة أو التيمم إن كانت غير قادرة، وعلميها أحكام صلاة المريض حتى لا تشق على نفسها.

٢٨١. عندما تكون الأم في حالة حرجة من المرض ولا تستطيع أن تستقبل الزوار، ضعي لوحة على باب الغرفة مكتوب عليها (سعدنا بزيارتكم ونعتذر عن استقبالكم).

٢٨٢. اتصلي بالمقربين لأمك واجعليها تتواصل معهم، وحثيهم على

زيارتها، فإن المرء تطمئن نفسه عندما يتواصل مع من يحب.

٢٨٣. أخبري الزوار من قبل الدخول عليها أن يطمئنوها، وأن

ينشروا الأمل في قلبها.

٢٨٤. حالة المريضة قد تجعلها بعيدة عن الاهتمام بمظهرها، اريها

برعايتك بشكل كامل، اهتمي بها بكل جوانب مظهرها

وماحولها، سريرها، ملابسها، نظافة غرفتها.

٢٨٥. المريض مشغول بمرضه عن نفسه، ضعي حجابها على وجهها

إن زارها الطيب، أو بعض الأقارب من غير المحارم، وتفقد

أطرفها فقد ينحسر الغطاء عن جسدها وهي لاهية بمرضها.

٢٨٦. دعيها تمكث لوحدها مع من تحب، حتى تفضفض ما في

قلبها، وتشكي همها، وينجلي بإذن الله حزنها.

٢٨٧. عندما يزورها أبوك، يحسن أن تتركيهما لوحدهما، فشريك

العمر له أثر ساحر في تخفيف الألم، ووجودك قد يخرجه، أو يخفي

بعض مشاعره نحوها.

٢٨٨. منظر الزهور في غرفة المريض، ورائحة العطر، ونظافة المكان وتنظيمه، وجمال الكلمات التي تبث فيها، حري أن ينعش نفس المريضة فلا تحرمها من ذلك.

٢٨٩. أسمعها قراءة خاشعة من صوتك للقرآن الكريم، أو ضعي المدياع أو الرائي على قنوات القرآن أو المحاضرات، ففي القرآن شفاء.

٢٩٠. إن رافقتها فلا تأخذك الأجهزة الحديثة عن متابعة الأم، فالأم تحس أن ابنتها وكأنها ملزمة بهذا الحضور.

٢٩١. حفلة مصغرة كلما تعدت مرحلة من مراحل المرض، وحفلة تليق بالأم عند خروجها من المستشفى.

٢٩٢. داويها بالصدقة على من حولها من العاملات، والمحتاجين من المسلمين وضعوا لها وقفاً في حال مرضها يدر عليها من الحسنات، وينقلها بإذن الله من حال الضر إلى الصحة.



❀ برها بوصلنا رحمها وبمساعدهتها بوصلهم

٢٩٣. تقربي إلى أحوالك واذكريهم بكل خير، وتشرفي بكونك منهم، وعاملهم أكمل معاملة، وتقربي لهم بكل وسيلة، فكل ذلك يدخل الفرح والسرور في قلب أمك.

٢٩٤. عمل جدول لتواصل الأم مع أرحامها هاتفياً، وكذلك للتواصل مع القريب منهم بزيارتهم في بيوتهم.

٢٩٥. نسعى أن نصل مع أمنا من قطعنا منهم، فنرأب الصدع بيننا وبينهم، وتذكيرهم بحق الرحم.

٢٩٦. إن كانت هناك شحناء بين بعض الأقارب والأم، فيجب عدم نقل السيئ من القول عنهم ومنهم إلى الأم، ففي هذا الأمر تباعد وشحناء وتباغض.

٢٩٧. كذلك توصيل الحديث الطيب عن الأم بين أطراف الأسرة، ومن الأقارب كافة، وذلك لتتقارب النفوس وتتحاب.

٢٩٨. زيارة من له معزة خاصة في قلب أمك فإن ذلك من أبر البر بها.

٢٩٩. عندما يكون في نفس الأم بعض الملامة على بعض رحمها، فلتسع الفتاة أن تقرب وجهات النظر، وأن تلمح لحق الرحم، وتحاول أن يتم بينهم الوصل.

٣٠٠. تغليف هدايا وكتابة اسم الأم عليها وإرسالها للأقارب.

٣٠١. تلمس المحتاجين من الأقارب وزيارتهم مع الأم وتقديم المعونة لهم.

٣٠٢. تجهيز مجموعة من الهدايا للمناسبات المختلفة التي تكون على مدار العام وتحتاجها الأم مثل: هدايا الزواج، الإنجاب، التخرج من الدراسة، السكن الجديد، وغيرها مما تحتاجه الأم.

٣٠٣. تجهيز مجموعة من الهدايا الخاصة التي تناسب كبيرات السن من العائلة، وجعلها قريبة من الأم عند زيارتهن.

٣٠٤. تجهيز حلوى للأم في صندوق خاص، وذلك لتوزيعها على الأطفال عند زيارتهم لأمك، أو أخذ الهدايا الخاصة بالأطفال عند زيارتهم.

٣٠٥. الدعاء للأم بأن تكون ممن يصل رحمها لأن الله - سبحانه وتعالى - قال للرحم " من وصلك وصلته ومن قطعك قطعته."

٣٠٦. الدعاء للأم دوماً بأن يلين الله قلبها ويهديها للحق على من

وجدت في قلبها عليه بعض الضيق أو البغض لأي سبب.

٣٠٧. الدعاء لمن كان بقلبه على الأم حقد أو كره بأن يهديه الله

للحق، لأن في ذلك دعوة للمسلم بالغيب، وتقريب للنفوس،

وكفاية من شر الأشرار.

٣٠٨. يحسن أن نشعر أمهاتنا باستحضار النية عند صلة الرحم،

فلا يكن القصد التسلية وتمضية الوقت فقط، بل نجمع بين العبادة

والتسلية.

٣٠٩. يحسن أن نعلمهن من له حق الأولوية بالزيارة من الأرحام،

والتدرج الشرعي في ذلك.

٣١٠. مساعدة الأم على بر والديها، والتواصل معهم وعدم

الانقطاع عنهم لأي سبب من الأسباب، وأن تكفيها ابتهاهم

بيتها وأطفالها.

٣١١. عمل وليمة فاخرة باسم الأم، ودعوة كافة أفراد الأسرة

والأجداد والأرحام والأقارب.

٣١٢. قراءة الآيات الكريمة والأحاديث الشريفة التي تحث على صلة

الرحم، وتقريب مفهومها للأم وشرحها بشكل مبسط.

٣١٣. تقوية علاقة الأم مع الخيرات المتدينات من الأقارب والأرحام

فهن حاملات المسك.

٣١٤. التذكير دوماً بأسلوب طيب، ونصيحة مغلفة بالحب واللباقة،

عن أثر الغيبة والنميمة في تآكل الحسنات في الاجتماعات.



## ❀ برها حال التسوق

٣١٥. أبدي اندهاشك، وإعجابك عندما تشتري لك أمك حاجاتك، حتى لو لم تكن كما تريدين، ولا تقللي من ذوقها مهما يكن الأمر، ولكن قد تستطيعين أن تبدي رأيك بطريقة رائعة تحفظ للأُم جهدها، وبذلها، وحرصها.

٣١٦. شاوريها بزبك، قفي عند مرادها إن رأيت أن هذا الزي لا يناسب العادات أو التقاليد و قبل ذلك الدين.

٣١٧. ساعديها بشراء ملابس أخوتك وأخواتك، وكوني عوناً لها عند تبضعها.

٣١٨. لا تلحي عليها بطلب الموديلات المكلفة، أو الكماليات الغالية، خاصة إن رأيت أن ذلك يشق عليها.

٣١٩. اختاري لها أجمل الملابس وحدثيها عن الموضة وخطوطها، شجعيها أن تكون في أكمل حلة.

٣٢٠. في السوق لا تدعيها تحمل الأغراض، راقبيها ببصرك، أعينيها على أخوتك واجعليهم تحت رقابتك.

٣٢١. أكثر من الشراء على ذوق أمك أمام أخواتك، وصديقاتك، وأفراد عائلتك.



٣٢٢. إن رأيت أن الأم غافلة عن تطبيق مايجب تطبيقه من الشرع في الأسواق، ففكري بطريقة تكون جميلة لتبهيها، كقصة عن أثر التساهل في هذا الأمر، أو كتيب، أو شريط يتحدث عن هذا الأمر.

٣٢٣. التمسى لها العذر عندما تمنعك عما تحبين، أو تخالفك فيما تختارين من مشترياتك.

٣٢٤. لا تجادلها في الأسواق، أو تغضبها أمام الناس، أو تنزلي الحزن في صدرها بأي طريقة تكون.

٣٢٥. اشترى لأمك بعض الماء أثناء تسوقها، فهي قد تنسى نفسها من أجلكم.

٣٢٦. الأطفال قد يصرون على أهمهم بشراء كل ما يرون في السوق، حاولي معهم بكل طريقة أن يقللوا من طلباتهم.

٣٢٧. افتخري بكل ماتشترته لك أمك، وألبسيه أمامها، وفي المناسبات التي اختارته من أجله، وأعلني للجميع أنه من جمال ذوقه



## ❀ برها حين السفر

٣٢٨. مع قرب موعد السفر يزداد الضغط على الأم، فعلى الفتاة أن تساعد أمها في تنظيم أغراض السفر.

٣٢٩. عمل جدول لأغراض السفر المطلوبة، يبين في هذا الجدول الأغراض التي جهزت والمتبقي منها، ففي ذلك ترتيب للعمل وتسهيل على الأم.

٣٣٠. التنازل عن بعض رغباتنا في السفر وتقديم رغبة الأم.

٣٣١. يحسن أن يتم إنجاز الأعمال الموكلة بك بدون تأخير.

٣٣٢. في السفر يحتاج الأبناء للمتابعة، وقد تقصر الأم عن متابعتهم، لذا فيحسن بالفتاة أن تتابع أخوتها في السيارة، والمطار، والطائرة، والأسواق، وأماكن التمشية وفي كل مكان.

٣٣٣. تعتبر الأم أن مظهر أبنائها يعبر عن شخصيتها لذا فهي تحرص أن يكونوا بأكمل ما يكون، ويقلقها ذلك فهل تساعدونها في هذه المهمة الرائعة؟

٣٣٤. مع السفر قد يتشاجر الأبناء فيما بينهم، وقد تتغير نفسيتك حتى أنت فحافظي على اتزانك، وحافظي على هدوء أعصاب أخوتك وأخواتك من أجل راحة أمك.

٣٣٥. نخب أشياء كثيرة في السفر، فلا يغرينا ذلك أن نكون لحوحين على آبائنا في ذلك، إنهم يرغبون أن يلبوا جميع طلباتنا، ولكن قد تكون قلة المادة، أو رأيهم في المصلحة يمنعهم من ذلك.
٣٣٦. احملني عنها بعض الأغراض، حذريها من عثرات الطريق، ضعي عيناً عليها وعيناً أخرى على إخوتك.
٣٣٧. كوني أنت خادمتها في السفر واجعليها تستمتع بكل اللحظات الجميلة، وأخبريها عن كل معلومة تعلمينها عن المدن، أو الأماكن التي تمر بها.
٣٣٨. لا تجعليها تتحمل فوق ماتطيق، احتفظي ببعض الأشياء الضرورية معك، واحملي بعض الأموال احتياطاً للظروف الطارئة.
٣٣٩. في السفر تأكدي من عمل جوال الأم وشحن بطاريتيه، وذلك لتتواصلي معها بشكل مستمر عند الحاجة لها أو إن احتاجت لكم.
٣٤٠. أعطيتها عناوين السكن في سفركم، وضعتي نسخة من أرقامكم وكرت الفندق في حقيبتها.

٣٤١. إن كانت كبيرة في السن، وتحشون أن تفقدوها في الزحام أو بالمنترهات أو المجمعات فضعي في معصمها تعريفاً بها، وأرقام التواصل معكم.

٣٤٢. إن كانت مريضة بالسكري، فضعي دائماً في معصمها أنها مريضة بالسكري، وذلك حتى يتم إسعافها إن تعرضت إلى إغماء بسبب انخفاضه، وكذلك توضع أرقام التواصل معكم.

٣٤٣. في سفرها لوحدها تواصلني معها باستمرار، وطمئنيها عن حال بيتها وأخوتك، وحفيها بالدعوات الصادقات بأن تعود بأسرع وقت ممكن.

٣٤٤. عند عودة الأم من سفرها كوني باستقبالها، فجهزي بيتها بأجمل ما يكون، وقدمي الدعوة لأخوتك للفرح بعودتها والاجتماع معها، وبثي ولهك وشوقك وحبك لها.

٣٤٥. عندما تسافر لوحدها يجب أن يكون درساً لنا ومدارسة لحالنا عند فقدها، وتساءل هل قدمنا لها البر الذي تستحقه؟ أم أن برنا يحتاج لمرجعة وزيادة؟.

٣٤٦. سفر بعض الأبناء قد يغير من نفسية الأم، فيعلوها الهم والحزن، ويضيق صدرها على بعده وفراقه، فلا تحرميها من وقفة

صديقة معها، وأكثرني الاتصال عليها من أجل أن تطمئن الأم  
على فلذة كبدها.

٣٤٧. متى ما عزمتي على السفر مع زوجك أو أسرتك، فاعلمي أن  
في لحظة الوداع يتفطر قلب الأم، فضميتها، وقبلتها، ودعيتها تبكي  
لأن البكاء ينفس عما في قلبها، وعديها بالتواصل معها على  
أكمل وجه، وذكرها بجزء الصبر.

٣٤٨. تواصلني معها عند سفرك، ابعتي لها كلمات الشوق، وأرسلني  
صورك السعيدة، طمئنيها عن صحتك ومن معك، أظهرني مدى  
فقدك لها.



## ❀ برها بتعليمها وتثقيفها

٣٤٩. إن كانت الأم أمية فيحسن تعليمها بشكل صحيح قصار السور وخاصة سورة الفاتحة، وآخر سورة البقرة، وآية الكرسي، وفواتح سورة الكهف، وكل سورة لها فضل خاص.

٣٥٠. إن كان ليس للأم أبناء يتكفلون بتوصيلها إلى مجالس العلم، فيحسن أن تنسق الابنة مع أخوالها، أو مع سائق بمحرمه لتوصيلها.

٣٥١. يحسن بالفتاة أن تنظم برنامجها اليومي، ذهابها ورجوعها وتوصية من يوصلها ألا يتأخر عليها عند الذهاب بها أو العودة، فهذا حري أن يجعلها ترغبها في ذلك وتجه.

٣٥٢. يحسن أن يتم تحفيظها وردها اليومي.

٣٥٣. تشجيعها على الانضمام لحلقات تحفيظ القرآن الكريم، ومساعدتها في الحفظ اليومي.

٣٥٤. إن كانت أمية لا تحسن القراءة والكتابة، فيحسن أن تنضم لمدارس محو الأمية من أجل أن تتعلم، فيعينها ذلك على أمر دينها.

٣٥٥. حفلة من قبل الأبناء عندما تتجاوز الأم أي مرحلة من مراحل التعلم، إن ذلك يحسسها أنها محل اهتمامهم، ويشعرها أنها قطعت مرحلة مهمة في حياتها.

٣٥٦. فحص نظرها كل حين من أجل الاطمئنان عليها، والتأكد من عدم حاجتها لنظارات طبية للقراءة.

٣٥٧. تحضير ما تحتاج للتعلم من أدوات وطلبات بشكل كامل وبدون تأخير أو مماطلة حتى لا تمل وتحسن أنها تثقل على أبنائها بكثرة طلباتها.

٣٥٨. عند ذهابها لدور العلم فلنحرص أن تكون الأم بمظهر مميز متناسق يدل على اهتمام من حولها بها.

٣٥٩. استخدام الوسائل الحديثة للتعلم أمر مطلوب من أجل أن يكون التعلم أسهل وأكثر متعة وفائدة، ومن أجل اكتشاف هذا العالم البديع.

٣٦٠. إحضار معلمة مختصة من أجل تعليمها أو مراجعة علمها، فيكون الأمر أفضل وأكثر للتحصيل .

٣٦١. عدم إظهار الضيق، أو التأفف، أو التخاذل من تعليمها وتدريسها، فهذا يجعلها تعتقد أنها تثقل على أبنائها.

٣٦٢. إحصار بعض الأشرطة الدينية لمشايخ وطلبة العلم، ففي ذلك خير ونفع لها ولأسرتها.

٣٦٣. تشجيع الأخوة، والأخوات، والأحفاد من أجل تدريس الأم ماينفعها في دينها ودنياها.

٣٦٤. لا يقتصر التعليم على أمور الشرع برغم أنه له الأسبقية والأولوية، ولكن من الجميل أن يتم تعليمها بعض العلوم الحديثة المفيدة، فهذه العلوم توسع من المدارك.

٣٦٥. كذلك يحسن أن يتم تعليمها كل شيء مفيد مما تحب، سواء من هواياتها، أم السعي لاكتشاف هوايات، وتنميتها ومساعدتها في هذا الأمر.

٣٦٦. الحذر من أن يتم مطالبة الأم بالبداية ببرنامج تعليمي معين ثم يتم التخلي عنها، فهذا يجعلها تتردد في الدخول إلى أي مجال جديد، وكذلك يجعلها تحس أنها عبء على أسرتها.

٣٦٧. تفرغها في أوقات التعلم من كل أعباء البيت، وتهيئة الأجواء لها.

٣٦٨. أحكام النساء يجب أن تتعلمها الأم بالكامل، حتى لا تقع بالحذور، ويحسن إن كانت تريد السؤال عما يشكل عليها أن يتم



الاتصال بالعلماء فتكلمهم بنفسها حتى تسأل بنفسها عما يشكل عليها.

٣٦٩. جلب أجهزة الاستقبال الفضائية الإسلامية، ومتابعة بعض البرامج الدينية معها.

٣٧٠. محاضرات المساجد تجدول لها، وتذكر بها، ويُذهب معها فنستفيد حضور مجالس العلم، وبر الأم.

٣٧١. لا نشبطها عن أي خطوة في طريق العلم.

٣٧٢. رؤية الأم لأبنائها وهم ينهلون من العلم يشجعها ويجعلها تحذو حدوهم.

٣٧٣. مسابقة ثقافية ودينية بجوائز قيمة تنظم باسم الأم، فتكون ذات مردود جميل على الجميع.

٣٧٤. معلم القراءة الآلي للقرآن الكريم جداً رائع لتصحيح التلاوة، ومناسب للحفظ.

٣٧٥. جلب المجلات المناسبة، والكتب المفيدة، والصحف اليومية، هي خطوة رائعة لزيادة رصد الأم الثقافي والتعليمي.

٣٧٦. عدم الاستهزاء بأي خطأ تقع فيه الأم في طريق العلم والتعلم، فهذا الأمر سوف يجعلها مترددة بالمواصلة، ويوقع الحزن في نفسها، وفوق ذلك عقوق لها.

٣٧٧. عندما ينتشر في المجتمع أي جديد في مجال طلب العلم، فمن الجميل أن تحيط الأم به، وأجمل من ذلك أن نحاول أن نجعلها أول من يسبق في هذا المجال.

٣٧٨. الذهاب بها إلى المكتبات، ومعارض الكتب، يجعلها تعيش في هذا العالم الرائع.

٣٧٩. قد ترين على أمك بعض الملاحظات، فجميل أن تنبهها لذلك بطريقة غير مباشرة، إما بكتيب، أو شريط، أو قصة، أو رسالة.

٣٨٠. تذكير الأم بالأوراد اليومية، وخاصة في حال انشغالها بأمر أهمها مثل وقت: السفر، اجتماعات العائلة، الولادة، المرض، التسوق، الأعمال المنزلية المكثفة، وغيرها.

٣٨١. في مكان عملك، أو مدرستك، أو في وسائل التواصل الاجتماعية، علمي الناس البر، وكوئي بذرة خير، وتأملي الخير الذي سوف يعود إليك بعد أن ينتشر في الكون.

٣٨٢. حث الأم على كتابة الوصية وما لها وما عليها من حقوق.

٣٨٣. الكتابة في وصيتنا الحث على الالتزام بحق الأم لمن بقي

خلفنا، وطلب السماح منها عن كل تقصير في حياتنا.

٣٨٤. يجب أن تعلم الأم بعض ما يدور في الخفاء من سهام التغريب

التي تراد بالمرأة، ومأتقصد به من الكثير من دعاة الضلال،

وسعيهم الحثيث لإخراجها من بيتها بصورة تخالف الشريعة من

أجل هدم دينها وقيمها.



## ❀ برها في أوقات الطاعات

٣٨٥. تعليمها معنى شهادة "ألا إله إلا الله وأن محمداً رسول الله" وتبسيطها لها، وتعليمها كافة أحكام الصلاة والصيام الزكاة والحج.

٣٨٦. تعليمها حساب زكاة أموالها أو حليها وعمل ذلك لها، وتذكيرها بأن تخرجها في وقتها.

٣٨٧. لوحة فيها فضل كافة الأذكار.

٣٨٨. جميل أن يجمل البيت بلوحة فيها سنن الرواتب والنوافل.

٣٨٩. تنبيهها لكافة الأوقات التي ورد فيها إجابة دعوة الداعي. ونخص في ذلك أوقات العبادات مثل: الصلاة، ورمضان، والحج، والعمرة.

٣٩٠. في رمضان، ومواسم الخيرات يحسن أن تفرغ من أعمال البيت وأن يهيئ البيت لها لتتعبد لربها.

٣٩١. تجهيز فطورها، وسحورها، فنجعلها متفرغة للدعاء في ذلك الوقت الثمين.

٣٩٢. يحسن أن نذكرها بالمبادرة بصيام القضاء من شهر رمضان.

٣٩٣. في رمضان يحسن أن يتم عمل إفطار في البيت وتوزيعه على المحتاجين، ومشاركتها في الطبخ والتوزيع حتى تؤجر وتستمتع بعمل الخير.

٣٩٤. نعلمها أحكام زكاة الفطر، وآداب صلاة العيد.

٣٩٥. في الأضحية تعليمها المجزي من الأضحية، ووقت ذبحها، وكيفية تقسيمها.

٣٩٦. عند ذبح أضحيتها يحسن أن تشارك الذبح بالحضور، وأن نساعدتها في تقسيمها.

٣٩٧. عطري سجادتها وضعيها في مكان هادئ بعيد عن الضجيج، وضعي عطراً قريباً منها لتعطر به قبل أن تشرع بها.

٣٩٨. ضعي لها منبهاً يساعدها للاستيقاظ للصلاة في وقتها. ويساعدها بتبنيها لقيام الليل والنوافل.

٣٩٩. نعلمها الطهارة وسننها كما وردت عن المصطفى -صلى الله عليه وسلم.

٤٠٠. ضعي لها ملابس خاصة للصلاة، تكون نظيفة ومعطرة، وواظبي على غسلها وتطهيرها وتطيبها.

٤٠١. تعريفها بأوقات الصلاة وتقدم الوقت وتأخره، ومتى ينتهي وقت كل صلاة، ومتى يدخل الوقت الآخر.

٤٠٢. ضعي في سجادتها كتاب الأوراد وأذكار ما بعد الصلاة.

٤٠٣. تعليمها سنن الرواتب وعدد ركعاتها وأوقاتها، وكذلك سنة الضحى.

٤٠٤. تذكيرها بفضل صيام التطوع، والأحاديث الواردة في كل صيام، كصيام الست من شوال، والاثنين والخميس من كل أسبوع، وثلاث أيام من كل شهر، ويوم عرفة، ويوم عاشوراء، وصومي معها تلك الأيام لتكوني معينة لها على الصيام.

٤٠٥. وضع مصحف في أماكن تواجدها، وجميل أن يكون المصحف من الحجم الكبير لتقرأ بسهولة.

٤٠٦. وضع أجهزة للصوتيات لتستمع بالقرآن الكريم، أو المحاضرات، أو الندوات عند منامها أو أثناء جلوسها، أو خلال عملها في البيت.

٤٠٧. التعاون مع الأخوة من أجل الذهاب بها لصلاة التراويح للمسجد الذي يحتوي على أنشطة رمضانية ويؤمه إمام حسن الصوت.

٤٠٨. في العمرة والحج نجهز لها كل ماتحتاج لأداء مناسكها بيسر وسهولة.

٤٠٩. في العمرة والحج نكون معها نعلمها كيفية أداء العمرة بسننها.

٤١٠. في العمرة والحج يحسن أن نكون بجانبها ننبها لعشرات الطريق، ونمسك يدها في الزحام، ونلبي طلبها عند الحاجة.

٤١١. في العمرة والحج نقص القصص عن تلك البقاع الطاهرات التي حوت نبينا محمدا وأبانا إبراهيم -عليهما أتم الصلاة والتسليم- ومن كان من بعدهم من الصحابة والتابعين.

٤١٢. في العمرة والحج يحسن أن نقف على رغباتها إن أرادت الذهاب للحرم المكي الشريف أو أرادت الصلاة في مقر سكنها.

٤١٣. في العمرة والحج يحسن أن نأخذها في الثلث الأخير من الليل حيث يهدأ الكون وينزل رب العالمين ليجيب دعوة الداعين.

٤١٤. في العمرة والحج من توفيق الله أن يكون الابن أو الابنة مع أمهم فيفوزا بالدعوات حين وقوفها بين يدي رها -سبحانه وتعالى- في أقدس بقعة، فلا تفوتي هذا الفضل العظيم، فكوني من الفائزين.

٤١٥. في العمرة والحج نمسح عرقها إن تعبت، ونسقيها من ماء

زمزم إن عطشت، ونقف قريباً منها إن توجهت لربها وخشعت.

٤١٦. في العمرة والحج لا نلهيها عن استغلال وقتها، ولكن لا يعني

ذلك ألا نرفه عنها، بل نجعل ساعة الترفيه بريئة نرسم على ثغرها

بسمة تجدد طاقتها وتعينها على ساعة الطاعة.

٤١٧. في العمرة والحج التسابق على أن يكون حجها على نفقتنا

حتى نكسب أجرها وبرها.

٤١٨. في العمرة والحج اختيار القريب من المشاعر، وذلك ليسهل

عليها الوصول والتنقل بدون كلفة.

٤١٩. في العمرة والحج من الجميل أن يتم إعطاء الأم مبالغ مصروفة

بفئات متعددة لتنفق وتتصدق على راحتها.

٤٢٠. في العمرة والحج شراء بعض المشروبات والمأكولات من أجل

أن تتصدق بها على المحتاجين بنفسها.

٤٢١. إن كانت راغبة في الحج أو العمرة النفل ولكن يعجزها كبر

السن، فإن كانت مترددة في ذلك فلنتناقش مع أخوتنا هل من

المصلحة الذهاب بها؟ وهل هي قادرة على أداء العمرة والحج

بيسر وسهولة مع عدم تعرضها لما يؤثر على صحتها؟ فإن كانت



قادرة على ذلك فذهب مباشرة للعمرة بها أو الحج بدون تردد في ذلك، وإن كان الأمر عكس ذلك حدثناها عن صعوبة الأمر بالنسبة لها.

٤٢٢. في الحج والعمرة يحسن أن نقدم لها عربات المقعدين إن كانت تتعب من السير، ويجب أن ترافقها الابنة في المسجد الحرام حتى تكون تحت طلبها، فتعينها على الطاعة، وتساعدها إن أرادت دورات المياه أو العودة للسكن مرة أخرى.

٤٢٣. في الحج والعمرة قد تنسى الأم نفسها وصحتها، لذا لنتابعها على الدوام، ولنتابع صحتها بدقة إن كانت تتناول علاجاتها إن كانت لديها أمراض معينة، وفي الجانب الآخر يجب جلب الأطعمة الصحية لها لتعويض الجهد المبذول في رحلة الحج أو العمرة.

٤٢٤. في كل حين تذكيرها بجوامع الأذكار من تسييح وتهليل وذكر الأجر المترتب عليها، ورسم جدول يومي لها من أجل أن يكون رداً تداوم عليه يومياً.

٤٢٥. الإكثار من الذكر في حضرتهما، من أجل تنبيهها والفوز بأن نكون من الذاكرين.

٤٢٦. المداومة على ذكر كفارة المجلس في نهاية كل جلسة معها بصوت مسموع، وذلك لتتعلمه وتذكره بذكرنا.

٤٢٧. تعريفها بحقوق زوجها بطريقة تكون محبة وجميلة، وذكر القصص التي تحكي تعامل الرسول -صلى الله عليه وسلم- مع زوجاته، وتعليمها الأساليب الجديدة في التبعل للأزواج.

٤٢٨. إرشادها لأساليب حديثة في التربية تتوافق مع العصر الذي يعيش به الأبناء.

٤٢٩. حثها ومساعدتها على بر والديها، وتعريفها بالأثر الذي يؤديه برها بوالديها عليها في الدنيا والآخرة.



## ❀ من برها حال غضبها

٤٣٠. إذا غضبت فلا تجادلها، أو تحاولي أن تفهميها وجهة نظرك في نفس الوقت، أجلي الموضوع إلى أن تهدأ نفسها وغيري طريقة العرض إن كان الأمر ضروري.

٤٣١. إذا كانت الأم غضوبة فتعري على ما يغضبها، وابتعدي عنه قدر الاستطاعة.

٤٣٢. بعد أن تهدأ نفسها اعتذري لها سواء أكان الخطأ منك أم منها، وقبلها، وقبل يدها، وقدمها، واطلي العفو والصفح منها.

٤٣٣. وسطي أعز الناس لديها إن أخطأت في حقها.

٤٣٤. إن كانت الأم غضوبة، فسأل الله في كل وقت وحين أن يغير حالها، وأن يهدئ نفسها.

٤٣٥. قد يصدر من الأم بعض الكلمات غير المناسبة حال غضبها، فيحسن ألا تعترض الفتاة على أمها في نفس الوقت، ولكن عندما تهدأ نفسها تبين الخطأ بطريقة مناسبة.

٤٣٦. عندما تكون الفتاة غضوبة، يجب أن تتذكر الوعيد الشديد، والنهي الوارد في عقوق الوالدين فهو خير رادع.

٤٣٧. كذلك على الفتاة الغضوبة أن تذكر الله عند غضبها، وأن تتوضأ ليزول ما بها، كما دلنا على ذلك الرسول الكريم -عليه أفضل الصلاة والتسليم.

٤٣٨. قد تحس الأم بخطئها بعد أن تنتهي نوبة الغضب، فعندما تعتذر لفتاتها فيحسن بفتاتها أن تضمها وتقبلها، وأن تحبرها بمقدار حبها برغم كل شيء، وأنها أمها من قبل ومن بعد، وبرها واجب عليها، ورضاها أكثر ما يشغل بالها.

٤٣٩. يحسن بالفتاة ألا تعيد ذكر حالة الغضب التي مرت بها الأم، وألا تذكر المواقف التي كانت لأمها، أو تقصص القصص المشابهة لها.

٤٤٠. يحسن بالفتاة الغضوبة أن تعلم وتعمل بحديث الرسول الكريم - صلى الله عليه وسلم: "إنما العلم بالتعلم، وإنما الحلم بالتحلم، وإنما الصبر بالتصبر"، وأن تقف معه وقفات تأمل، وتستحث نفسها على التغيير السريع.

٤٤١. عندما تكون الأم غاضبة على أحد أبنائها فعلينا أن نخفف التوتر، أو أن نبعد الطرف الآخر عن النقاش في نفس اللحظة.

٤٤٢. في أوقات غضب الأم حاولي أن تكون أمك بمنأى عن بقية أخوتك، وبخاصة الأطفال منهم، ففي حالة الغضب تهتز صورة المرء خاصة في عيون الأطفال.

٤٤٣. إن كان سبب غضبها مادياً، هداًنا من غضبها ووعدها بتحقيق رغبتها، وإن كان أمراً يستحق الغضب وقفنا مع غضبتها ووعدها بتعديل الخطأ.

٤٤٤. ألا نهنأ بالأم، أو نسخر منها فنقلد غضبها، سواء بوجودها أم بعدم وجودها.

٤٤٥. كل عادة أو معاملة تحسن أنها تشعر الأم بالغضب فتجنّبها، وإن كانت محببة إلى نفسك.

٤٤٦. في حال الدورة الشهرية للأم قد تضطرب، فلتتنبهي لذلك ولتعاملها بشكل مناسب، وكذلك نفس الشيء قد يكون معك أثناء الدورة الشهرية، لذا يحسن أن تضبطي أعصابك في هذا الوقت.



## ❀ برها في لحظات الفرح والسرور

٤٤٧. أجمل اللحظات هي اللحظة الأولى عندما تنطق جميع  
قسمات الأم بالفرحة بعد معرفتها بأمر يسر، فلنكن أول من  
يخبرها عن كل أمر سار.

٤٤٨. في المقابل هناك ردة فعل قد تكون عكسية للأخبار المفرحة،  
أيضاً يجب أن يتم الأخبار بالتدرج.

٤٤٩. يجب أن يتم مشاركة الأم أفراحها، وبشكل مناسب يليق  
بحجم المناسبة، فلا تكون الفتاة جامدة المشاعر، أو عابسة، أو  
متصنعة، بل يجب أن تفرح بكامل مشاعرها مع أمها تضمها،  
تبتسم في وجهها، تنثر عليها كلمات الفرح والسرور.

٤٥٠. عند كل أمر سار، جميل أن يكون هناك هدية مناسبة.

٤٥١. دوام تذكير الأم بأفراحها ولحظاتها السعيدة، فاسترجاع  
اللحظات السعيدة يجدد روح الأم، ويزرع في قلبها الفرح والحب.

٤٥٢. لا يمر يوم إلا وأن ترسمي رسمة الفرح على وجه أمك.

٤٥٣. الفرح والسرور لا يعتبر من الأشياء التي لها ميزان، فيمكن أن  
يكون قبلة صادقة، أو طرفة رائعة، أو قصة مسلية، أو بشرى

سعيدة، أو هدية بسيطة سواء أكانت غالية أم رخيصة. كل ذلك يجب الفرح والسرور فلا نبخل به.

٤٥٤. شجعها على المرح والسرور، وأخبرها أن المرح ليس له سن محدد، وأن السرور لا يتعارض مع السمت والوقار.

٤٥٥. مقطع مسل، أو لقطة فريدة، أو صورة مضحكة، أرسلها لها بالجوال، أو ضعها في مكان مناسب لتبهر بها عندما تجدها وترسم الحياة في قلبها.

٤٥٦. دعها تصنع بعض المواقف الطريفة في حياتك، كما أنه يستحسن أن تصنع معها مثل هذه المواقف، فالمواقف الطريفة تكسر الحواجز وتزيد الألفة.

٤٥٧. عندما تقص عليك حكاية، أو موقف طريف، أو ترسل لك لقطة مضحكة، لا تحرق عليها فرحتها بأنك تعرفينها، بل أكملها معها حفلة الفرح وكأنك لأول مرة تسمعها.

٤٥٨. في الحياة مناسبات سعيدة، في هذه المناسبات كوني حريصة أن تقدمي مايسرها ويسعدها بكلمات رائعة، وبسمات حلوة، وهدايا قيمة، وأمنيات ترتلينها صادقة.



## ❀ برها في لحظات الحزن والضيق

٤٥٩. في حال الحزن يجب على الفتاة أن تقف مع أمها، وألا تباعد عنها كثيراً، وتصبرها وتذكرها أجر ذلك.

٤٦٠. إن كان خبر محزن يراد أن تخبر الأم به، فيجب ألا تفاجأ الأم بالمصاب، بل يتم التدرج فيه، ويجب ألا يكون الإخبار عن طريق الهاتف، بل مباشرة بحيث تقابل وتُصبر ثم تخبر بالخبر.

٤٦١. في حال نزول المصاب يحسن أن تضميها لصدرك، وتعليها تعبر عن مكنون نفسها، فلا تمنعها من البكاء، أو الحديث عن أمر حزنها.

٤٦٢. يجب ألا تترك الأم لوحدها في حال حزنها، لا في الليل، ولا في النهار، وإنما تترك فقط لبعض الوقت لتأخذ راحتها.

٤٦٣. في حال الحزن يحسن أن نبعد الأم عن ضغوط البيت، أو هموم الحياة اليومية، بل نبعد عنها كل ما يضايقها من تشويش أو ضجيج.

٤٦٤. في حال الحزن يحسن أن يزورها من تحب، لكي يجلس معها، وتفرغ أحزانها، وتأنس به.



٤٦٥. في حال المصاب الجلل، قد يجب أن يتم الانتباه لأمراضها إن كانت -مثلاً- تعاني من الضغط، أو السكري، أو أمراض القلب، ويحسن أن يتم الاهتمام ببرامجها العلاجي إن كان هناك برنامج.

٤٦٦. كذلك يحسن أن تزور الطبيب إن كان حزنها شديداً ولم تستطع الصبر ليصرف لها مهدئات تقلل هذا الضيق والكرب بإذن الله.

٤٦٧. تذكري كل ما كان يسرها في حياتها، وحاولي أن تجلبيه لها في حال ضيقها.

٤٦٨. قراءة القرآن الكريم والرقية شفاء من كل داء.

٤٦٩. البعد عن مكان الحدث، والتنويع، والتفسيح، والخروج من بين الجدر، حري أن يزيل الحزن.

٤٧٠. زيارة المدينة المنورة، والعمرة، والمكوث بالبيت الحرام يجعل المرء معلقاً قلبه بالله ما بين صلاة، وعمرة، ودعوات، وخشوع، وخضوع.

٤٧١. التصدق عنها حتى يفرج الله همها ويفك كربها.



## ❀ بر الأم الموظفة

٤٧٢. مساعدتها على البيت، وبعض أعمالها التي تجلبها للبيت.
٤٧٣. تسجيلها بدورات تطويرية تساعد في الترقية، وتجعلها مميزة في عملها.
٤٧٤. زيارتها في العمل، والإشادة بجهودها، وتشجيعها، ودعمها.
٤٧٥. مشاركتها هموم العمل عندما تشتكي لنا عن تلك الهموم، والمساعدة في إيجاد حلول لتلك الهموم والمشاكل.
٤٧٦. المشاركة في أفراحها الوظيفية، فنشارك في كل مناسبة سواء أكان معها داخل العمل، أم بعمل حفلة خاصة بها في بيتنا.
٤٧٧. تقديم هدية مناسبة عند ترقيتها.
٤٧٨. توفير كل متطلباتها التي تزيد من إبداعها.
٤٧٩. عندما تكافئها المديرية بترقية، أو تميز، نقوم بعمل هدية شكر وتقدير للمديرة.
٤٨٠. وضع كلمات معبرة عن الحب في حقيبة عملها، تسعدها جداً عندما تراها في عملها.
٤٨١. التعرف، والتلطف مع زميلاتها في العمل.

٤٨٢. جلب الملابس المناسبة للعمل مع تنسيق الحقيبة، والحذاء،  
وجميع أدواتها بما يتناسب مع عمرها.



❀ برها عند اختيار الزوج وأيام الفرح وشهر العسل والزوج والأطفال

٤٨٣. إن أسعد لحظات الأم هي تلك اللحظات التي ترى فيها أن الخطاب يطرقون بابها من أجل خطبة ابنتها، لذا فهي تسعى أن تصطحب ابنتها معها للمناسبات وكأنها تريد أن تري العالم من حولها أن ابنتها كبرت وشبت. لذا فلا تخذليها في وقت فرحتها هذه، رافقيها في المناسبات وكوني كأجمل ما يكون، وتقربي للجميع بحسن الخلق لتعكسي تربية أمك لك.

٤٨٤. عندما يتقدم لك خطيب، استخيري، واستشيري، وامزجي بين رأي والديك في الزوج لتخرجي بقرار سليم.

٤٨٥. اجعلي لها بصمة في يوم زواجك، ولا تحرميها أن تفرح بك كما تريد هي.

٤٨٦. أخبريها عن مشاعر الحزن بالفراق، وأن الحياة الزوجية برغم جمالها، لن تعوض أجمل حياة .. الحياة مع الأم.

٤٨٧. كوني متفائلة، مبتسمة، سعيدة في يوم زواجك، وفي كافة أيام حياتك، من أجل أن تزيلِ القلق عن قلب الأم التي تقرأ أدق تفاصيل الوجوه.

٤٨٨. ابكي في حضنها، قبلي رأسها، طمئنيها عنك في كل خطوة من خطوات شهر العسل.

٤٨٩. لا تدعيها تشك أن هناك من أخذ قلبك عنها، حادثها أثناء غيابك، وعند سفرك.

٤٩٠. هدية للأم أثناء شهر العسل تجعل الأم تتيقن أن فتاتها لم ولن تنساها.

٤٩١. أبذري الحب بين زوجك وأمك، فالحب الذي تزرعينه بينهما تحصدن منه براً لأمك وحباً لزوجك.

٤٩٢. إن كان هناك أي خلاف أسري بين زوجك وأمك، فيجب أن تتفاهمي مع زوجك أن يكون الحوار بعيداً عن المساس بأعز الناس لديك.

٤٩٣. علمي أبناءك كيف يكون البر بالأم، والجدة، بطرق عملية محبة وسهلة.

٤٩٤. إذا كنت موظفة فانظري في أمرك، فإن كان وضع الأطفال لدى الأم يضر بها أو يكلفها، فلك أن تضعي معها عاملة منزلية، أو تدخليهم حضانة الأطفال، وحاولي أن تكتشفي ألا تكون الأم تجاملك بالرضا بمكوث أبنائك لديها.

٤٩٥. لا تسمحني أبداً لأطفالك بالتناول عليها، حتى لو كان على سبيل الممازحة، وحتى وإن أمرتك هي أن تتغاضي عنهم.

٤٩٦. هدية تناسبها يقدمها أطفالك عندما يقدمون عليها.
٤٩٧. اشتري بعض الهدايا التي يحبها أطفالك، وضعيها عندها، وعندما تقدمون إليها أخبريها أن تهديهم إياها، ففي ذلك تحبيب لأبنائك بجدتهم، وإدخال للسرور في قلوب أبنائك.
٤٩٨. لا تسمحي أن يعبث أطفالك بأثاث البيت ومحتوياته، فإن كان ذلك عن غفلة منك فأصلحي ما أفسدوه.
٤٩٩. راعي حالتها الصحية، فلا تأخذي أطفالك عندها إن كانت متعبة، وإن أخذتهم فلا تطيلي الجلوس عندها إن رأيت أن ذلك يضايقها.
٥٠٠. اخدمها عندما تقدمين إليها، وحببي أطفالك وبناتك بخدمتها، لا تأتون كضيوف فتكون هي القائمة على خدمتكم.
٥٠١. حذري أطفالك من التشاجر مع أخوتك الصغار، أو التشاجر مع أبناء عموماتهم، أو أبناء خالاتهم.
٥٠٢. لا تعارضي توجيهات أمك لأطفالك بل شجعيها على ذلك، وإن كان في التوجيه أي خطأ فيحسن أن يتم تبيينه بطريقة جميلة.

٥٠٣. عندما تكون أمك مريضة أو متعبة، فيحسن أن تطلي من زوجك أن تنامي عندها وتخدمها.

٥٠٤. يحسن بالفتاة أن تقرأ تعابير وجه أمها، فإن كانت حزينة تواسيها، وإن كانت فرحة مسرورة تزيدها وتداعبها، وإن كانت مهمومة تفرج عنها وتقف معها وتواسيها.

٥٠٥. تفرح الأم بقدوم بناتها في نهاية الأسبوع، وقد يضطرها ذلك للسهر إلى أوقات متأخرة من الليل مجاملة لهم، فلنختار الوقت المناسب للخروج.

٥٠٦. بعض الفتيات تذهب إلى أهلها مع أطفالها ولمدة طويلة عند سفر زوجها، أو خروجه للتنزه في نهاية الأسبوع، فيحدث وجودها ضجيجاً، وإرباكاً لبيت أهلها، فعلى الابنة ألا تخرجهم بكثرة مكوئها لديهم إن رأت في مكوئها مضرة.

٥٠٧. لا تخبرها بمشاكلك الأسرية بشكل متشائم فتحزن على وضعكم، وقد تقدم لك حلولاً مبنية على عاطفته اتجاه ابنتها، بل شاورها بشكل لا يكشف حياتك الخاصة، ولا يهمش دور الأم في أسرتك الصغيرة، اجعلي مشورتك بتوازن بحسب المشكلة ومناسبة طرحها.

٥٠٨. خدمة الأم ليس لها ترتيب في الأعمار، فلا توكلني أمر خدمتها لأحواتك الصغار، بل تشرفي بهذا الشرف حتى لو بلغت ما بلغت من العمر.

٥٠٩. هدية باسم زوجك تزيد في قلب أمك من محبته ومحبتك.

٥١٠. دعوة في مطعم فاخر منك ومن زوجك لأمك، تزيد من فرحها وتؤلف القلوب أكثر.

٥١١. لا تذكرني سلبيات أمك لكائن من كان، وأشد من ذلك أن يكون لزوجك.

٥١٢. احرصي على وصلها إن كنت بعيدة، واقدمي إليها من مدينتك وامكتني عندها حتى تروي عطشها منك.

٥١٣. عندما يثني زوجك على شيء فيك مميز، فقولي هو نتاج تربية أمي، كوني فخورة بها، ذاكرة لها أمام زوجك بكثرة.

٥١٤. إن وقع بينك وبين أمك سوء فهم، فاحفظي سره ولا تبديه لأحد، وأولهم زوجك.





## ❀ برها عند زيارته لك في بيتك

٥١٥. استعدي لاستقبالها بأفضل ما يكون.
٥١٦. أنجز أعمال البيت مبكراً لكي تتفرغي لها.
٥١٧. اطبخي أشهى المأكولات وقدمي أفضل المشروبات، واحرصي أن تكون الوجبة مما تحب.
٥١٨. قدمي الدعوة لوالدك وأخوتك وأخواتك وكل من تحب أمك أن يحضر معها.
٥١٩. تطيبها، وتبخيرها، وتقدم هدية مناسبة لها.
٥٢٠. علمي أولادك أن يقبلوا رأسها ويدها عند قدومها، وأن يتلطفوا معها ويحكوا القصص عليها.
٥٢١. إن كانت كبيرة السن وتحب النوم مبكراً، فلا تتأخري عليها بتقديم الوجبات، وإن كانت سعيدة بالجلسة فاحذر أن تظهري أو تذكري أن موعد نومك في ساعة محددة مثلاً.
٥٢٢. جهزي بعض الحلوى والهدايا وقدميها لأمك من أجل أن تقدمه لأطفالك.
٥٢٣. اجلسيها في مكان هادئ ومعطر لتهادئ نفسها وتستمتع بالجلسة معكم.

٥٢٤. عند الصلاة جهزي لها سجادتها.

٥٢٥. عند تناول الوجبات اجلسيها في أفضل مكان، تابعيها بنظراتك من أجل أن تناولها كل ماتحتاج.

٥٢٦. كوني هادئة عندما يتشاجر الأطفال، وهدئيهم بطريقة لبقة، حتى لا تفهم الأم أنها تسبب ضررا أو ضايقت أهل البيت.

٥٢٧. اشكريها على إجابتها دعوتك، واطلبي منها أن تكرر الزيارة لك.

٥٢٨. عند خروجها قدمي الدعوة لها أن تبيت عندك.

٥٢٩. ودعيها بيسمات ودعوات مع أمنيات بأن يحفظها الله.



## ❀ كيف تبر الفتاة المتأخرة عن الزواج والفتاة المطلقة الأم

٥٣٠. إن تأخرت الفتاة في الزواج بغير إرادتها، فعليها أن تصبر وتحتسب ذلك عند الله، وألا تدخل الهم والحزن في قلب أمها، وأن تتفكر في هذا الأمر فقد يكون خيرة لها لتزداد في بر أمها.

٥٣١. إن تأخرت الفتاة في الزواج عليها أن تضع خطة عملية لحياتها، تعمل في مجالات الخير وتطلب العلم الشرعي وتشرك أمها في أعمالها.

٥٣٢. إن تأخرت الفتاة عن الزواج وتقدم إليها زوج قد يكون ممن لا يرضى دينه وخلقه فإن حرص الأم على فتاتها قد يجعلها تحض فتاتها على الزواج من أي متقدم لها، لذا يجب أن تعتذر الفتاة بأسلوب لا يغضب الأم ويفي بالغرض.

٥٣٣. قد يتقدم للفتاة المتأخرة عن الزواج زوج مناسب، ولكن ترى الأم أنها غير ذلك، فعلى البنت أن تتخلى عن خجلها وتصارح أباه، أو أحد أخوتها، أو أقرب قريب مقرب للأم ليقنعها بالإحسان.

٥٣٤. قد تطلق الفتاة فتحزن الأم، ولكن على الفتاة أن توضح  
لأمها أنه قد يكون الله كتب لها الخيرة في أمرها، وعليها أن تشرح  
أسباب الطلاق لها من أجل أن تقتنع وتهدأ نفسها.

٥٣٥. قد تتحرج بعض الفتيات من طلاقها وتقع في هم وحزن،  
وحق لها هذا، ولكن عليها أن تبث حزنها لأمها باعتدال وأن  
تنطلق في الحياة من جديد.

٥٣٦. قد تتصرف بعض الأمهات مع فئاتها المطلقة إما بحزم قاس،  
أو تتعاطف معها فيفضي لها الحزن والندم، لذا فيحسن أن تتفهم  
الفتاة وضع أمها إن كانت قاسية عليها فهي تمنى سعادتها، وإن  
كانت بحالة عطف حزين فعلى الفتاة أن تواسي أمها وتصبرها.

٥٣٧. المطلقة إن كان معها أبناء، قد يكون وجودهم في بيت الأم  
فيه بعض الإزعاج للأمهات، بخاصة كبيرات السن، فعلى الفتاة أن  
تنبه أبناءها بالألا يتسببوا بإزعاج الأم أو التشويش عليها.

٥٣٨. قد تسعى الأم للصالح بين فئاتها وزوجها، وهذا أمر حسن،  
وعلى الفتاة أن تتنازل عن بعض آرائها إن رأت أن الأمور سوف  
تسير بخير، وفي ذلك تكريم لرأي الأم وموافقة لسعيها في الخير.

٥٣٩. المطلقة يحسن بها أن تربي أبناءها على بر جدتهم، وأن تفهمهم أنها في مرحلة جديدة يحسن بهم أن يتعاملوا معها بطريقة مناسبة.

٥٤٠. يحسن بالمطلقة أن تبعد أمها إن كانت معها في نفس البيت عن مشاكل أبنائها، أو مشاكلها مع زوجها الأول.

٥٤١. على المطلقة ألا تحمل والديها مالا يطيقان من المصاريف، وأن تسعى بكل ما أوتيت من قوة أن تساعدتها إن كانت موظفة، وإن لم تكن موظفة فلتبحث عن عمل يسندها ويساعد أهلها.

٥٤٢. قد يكون من الأفضل لبعض حالات الطلاق أن تكون الفتاة في سكن مستقل لوحدها، وأن تحرص أن يكون هذا البيت قريباً من بيت أمها لتصلها ولتأنس بها.

٥٤٣. قد ترتبط الفتاة بزواج آخر بعد زوجها الأول، فلتفكر الفتاة قبل زواجها أن يكون الزوج مناسباً، وأن تتفق مع زوجها على وضع أبنائها، بحيث لا تتضرر الأم من هذا الزواج فتتحمل تربية أبناء زوجها الأول.

٥٤٤. على المطلقة أن تتعايش مع وضعها الجديد، وضعها مع أخوتها وأخواتها، وضعها مع والديها، وأن تتحرر من تلك النقطة التي كتبت في حياتها.



❀ أعمال خيرة وصدقات عن الأم، وهذه أمثله لبعضها:

٥٤٥. كفالة يتيم.
٥٤٦. المساهمة في دور القرآن الكريم.
٥٤٧. كفالة طالب علم.
٥٤٨. مساعدة محتاجين.
٥٤٩. تبني دراسة المتميزين.
٥٥٠. المساهمة في دور ذوي الاحتياجات الخاصة.
٥٥١. أجهزة لمرضى السكري، وضغط الدم، والفشل الكلوي، وذوي الاحتياجات الخاصة.
٥٥٢. المساهمة في إعانة مرضى الأمراض المستعصية.
٥٥٣. المساهمة في دور مكافحة المخدرات والتدخين.
٥٥٤. المساهمة في بناء المساجد.
٥٥٥. التكفل بعامل تنظيف المسجد.
٥٥٦. التكفل بمكبرات الصوت لمسجد حتى تنال أجر النداء للصلاة.
٥٥٧. المساهمة بتكثيف المساجد، وبرادات المياه، والمظلات.
٥٥٨. صيانة المساجد.

٥٥٩. طباعة الكتب الدينية وترجمتها.
٥٦٠. صيانة بيوت المحتاجين.
٥٦١. إقامة ولائم إفطار للصائمين.
٥٦٢. تحجيج المحتاجين.
٥٦٣. العمرة عنها كل حين.
٥٦٤. طباعة مطويات الأذكار.
٥٦٥. نشر الخير والدلالة عليه.
٥٦٦. نشر الموضوعات، والتطبيقات الإسلامية في المواقع الاجتماعية عبر الإنترنت.
٥٦٧. إطعام الطعام، وتقديم الماء للمحتاجين والعمال.
٥٦٨. تقديم الهدايا لدور الرعاية الاجتماعية.
٥٦٩. رعاية المناشط الدينية.
٥٧٠. دعم البرمجيات الإسلامية.
٥٧١. نشر القرآن الكريم، والتفسير، والسنة النبوية، ونشر التطبيقات الإسلامية الخاصة بالأجهزة الذكية
٥٧٢. التنوع بالصدقات مثل الأطعمة، أغراض للشتاء والصيف، مشروبات، دعم مساكن المحتاجين.. وغيرها



٥٧٣. تسديد ديون المعسرين.

٥٧٤. المساهمة في تزويج الشباب، والشابات من العائلة وغيرهم.

٥٧٥. السعي في الصلح في الخلافات بين الأقارب والمعارف.



## ❀ الهدايا وبعضها يتمثل في:

٥٧٦. إرسال أنشودة عن الأم إلى جوالها مع كلمات امتنان ومحبة لها.

٥٧٧. إرسال رسالة تقليدية مكتوبة بخط اليد تسلم لها في عملها أو ترسل بالبريد لبيتها، سوف يكون لها وقع خاص.

٥٧٨. الاتفاق مع محل عطور، أو مجوهرات، أو ساعات، أو زهور وورود، في أحد الأسواق وأن تختار الأم أي شيء يعجبها، ويفاجئها البائع أن سلعتها مدفوعة مقدماً من قبل أبنائها.

٥٧٩. جوال، أو جهاز ذكي، أو حاسب آلي، أو ساعة فاخرة.. وغيرها.

٥٨٠. ثوب سهرة فاخر ومميز يناسب الأم وعمرها.. وغيرها.

٥٨١. أجهزة حديثة طبية إن كانت تحتاجها: جهاز قياس الضغط، جهاز السكري، جهاز مرطب الهواء للربو، جهاز تدليك الأقدام، جهاز تنشيط الأعصاب والعضلات باللسعات... وغيرها..

٥٨٢. فوط لغرفة النوم، أرواب للحمام، مرطبات، ومنظفات للحمام، زهور لدورات المياه، زيوت للجسم، إكسسوارات للحمام.. وغيرها..

٥٨٣. بخور، وروائح نفاثة، و عطور متنوعة، وأدوات زينة.. وغيرها..
٥٨٤. مداخل جميلة، مناظر رائعة، صناديق هدايا، زهور مجففة.. وغيرها..
٥٨٥. مفارش للأسرة، والطاولات، والجلسات.. وغيرها..
٥٨٦. كتاب مناسب عن الحياة الزوجية يمكن أن يكون هدية مناسبة للأم.
٥٨٧. أجهزة تقطيع وعصر وفرم للمطبخ، أدوات متنوعة للمطبخ.
٥٨٨. إكسسوارات، وذهب، ومجوهرات، وأحجار كريمة.. وغيرها..
٥٨٩. حقائب، وأحذية، ومستلزمات خاصة للخروج والسفر.. وغيرها..
٥٩٠. موديلات حديثة للتزين للزوج قد تكون الأم تجهلها أو لم تنتبه لها.
٥٩١. مكياج.. وغيرها..
٥٩٢. ورود مختلفة طبيعية وصناعية.
٥٩٣. مصحف كريم كبير واضح الحروف، خاص بالأم، تنالين فيه الأجر، وتكسب به القراءة في كل حين.

٥٩٤. تحب بعض النساء المذيع، والمسجل، فإن كان هذا يناسبها فلا تحرمها رغبتها.

٥٩٥. بعض الحاجات الخاصة بكبيرات السن من الأغراض الشعبية قد تكون مناسبة لبعض الأمهات الكبيرات في السن، تعرّفني على رغباتها وحققها في كل مرة تجدي أن الفرصة مناسبة.

٥٩٦. شرف صلاة، وسجادة مبطنة ببطانة أسفنجية، هي هدية وإعانة على الطاعة.

٥٩٧. قطع من الأقمشة تكون لها لتخطيطها بمايناسبها، أو تكون هدية مناسبة إن أرادت أن تهديها.

٥٩٨. طقم مستلزمات رجالية مغلّفة بشكل رائع، تكون هدية تقدمينها لأمك من أجل أن تقدمها لأبيك.

٥٩٩. من الممكن أن يتم وضع غرفة تراثية باسم الأم، بحيث تحتوي هذه الغرفة على كل مقتنيات الأم التي تحبها واستغنت عنها، ومع الوقت سوف نجد أننا كونا متحفاً كاملاً لكل ماتعشق الأم.

٦٠٠. من الجميل أن يتم وضع حديقة مصغرة، تكون هذه الحديقة مزينة بجداول صغيرة، وبزهور عطرية، وأشجار مثمرة وأخرى للزينة، وتزرع أرضها بأعشاب طبيعية تكمل منظر الحديقة، ويوضع في

❀❀❀ أمي أنتِ جنتي ❀❀❀

وسطها جلسة صغيرة، لتكون جلسة الأم مع عائلتها في هذا  
المكان المبهج.



## ❀ كيف تستخدمين أجهزة الاتصال في برها

٦٠١. مع ثورة الأجهزة الحديثة يجب أن تتذوق الأم جمالها، لذا فيحسن إهداؤها مثل هذه الأجهزة.

٦٠٢. تعريف الأم بالبرامج والتطبيقات المفيدة في عالم الأجهزة الذكية، وتدريبها عليها.

٦٠٣. إرسال الرسائل النافعة القيمة لها، والتي تُعلم وتُحث على الخير.

٦٠٤. وضع مجموعات خاصة للأم عبر وسائل الاتصال الحديثة مع أبنائها من أجل التواصل بينهم وتذكيرهم بفضها، وتناقل أخبارهم فيما بينهم.

٦٠٥. الاستفادة من هذه الأجهزة بإرسال رسائل تذكيرية للأعمال الخيرية الدورية، مثل: صيام الاثنين والخميس، قراءة سورة الكهف، أذكار اليوم والليلة، والمحاضرات والندوات والبرامج التلفزيونية المفيدة.. وغيرها.

٦٠٦. إرسال الفرائد، واللطائف، والطرائف، وكذلك رسائل الحب، والتقدير، والامتنان، والاشتياق لها.

٦٠٧. إذا كنت تسكنين في مدينة أخرى أو في حال سفر، فمن الجميل التواصل مع الأم عبر برامج الاتصال والمشاهدة عن بعد مثل برنامج السكايب وغيره.

٦٠٨. إذا كنت في مدينة أخرى، فمن الرائع أن ترسلي لها صور أبنائك والابتسامة تعلقو محياهم.

٦٠٩. اصنعي مقطع فيديو فيه أطفالك وهم يعبرون عن حبهم واشتياقهم لجدتهم.

٦١٠. اصنعي مقطع فيديو عن البر، فيها قصص، وعبر، ومواعظ، وحكم، وأشعار، وأناشيد، وأرسله لها مع ذكر اسمها خلال المقطع.

٦١١. رسالة بريدية تقليدية تكتبينها بخط يدك، وتزينها بحروف الحب الصادقة، وترفقين معها صور أبنائك، كم هي رائعة عندما تصل للأم وتنبهر بمحتواها.

٦١٢. إذا كانت الأم كبيرة في السن فيحسن تعليمها لوسائل الاتصال، وتسهيل الأمر عليها حتى تتواصل مع من تحب.

٦١٣. يمكن تحميل المقاطع المفيدة، وتطبيقات القرآن الكريم، من أجل أن تستفيد من وقتها وتتسلى بها.

٦١٤. قد تكون الأم لديها حب لهذه الوسائل، أو موهبة فلا نقلل من حبها، أو نكبت موهبتها، بل يحسن تنميتها بشكل دائم وتشجيع مستمر.

٦١٥. الحذر أن تسرقنا هذه الأجهزة من أمهاتنا، كذلك لنحذر أن نوقع الأمهات في إدمان هذه الأجهزة، فلأجهزة الحديثة عواقب على الأسرة وخيمة.

٦١٦. في جوالك ضع لها أجمل الأسماء، وفي كل حين نوعي بحسب الحال أو المناسبة.

٦١٧. في جوالها ضع أمام اسمك وصفاً تبينين فيه مدى تعلقك بها مثل: خادمتك، ابنتك المطيعة، ابنتك التي تتمنى برك، صغيرتك. وغيرها..

٦١٨. الحذر من المشاركة في الأحاديث التي تنشأ في مواقع التواصل الاجتماعي، والتي فيها استهزاء بالأمهات، أو ذكر بعض الصفات والعادات لهن، أو يتندر بطباعهن.

٦١٩. إنشاء حسابات في مواقع التواصل الاجتماعية مخصصة تحث على بر الوالدين، ويحتوي على آيات قرآنية وأحاديث نبوية، وقصص وعبر وحكم، ونجعل ثوابها وأجرها لوالدينا.



## ❀ كيف تتقربين منها في الهدايا الجماعية؟

٦٢٠. الاتفاق مع الأخوان بإرسال رسالة جماعية عبر الجوال وفي وقت واحد مكتوب فيها "نحبك"، أو أي عبارة جميلة.
٦٢١. الاتفاق مع الإخوان بإرسال جماعي باسم كل واحد منكم بياقة ورد بألوان مختلفة عن بعضكم.
٦٢٢. هدايا منا مختلفة لتكون في النهاية شيئاً مميزاً مثل: ثوب سهرة، عطر، حقيبة.
٦٢٣. الاتفاق مع الأخوان وعدة مطاعم للاتصال بيوم واحد على الأم والأب ليخبروهما بوجبات محجوزة للفقور، والغداء، والعشاء، وقهوة المساء.
٦٢٤. الاتفاق مع مكاتب لإرسال كتب بعدة مجالات تحبها الأم.
٦٢٥. الاتفاق مع المحلات التي تناسب هوايتها ليرسلوا بعض ما تهوى وتحتاج في تلك الهوايات.
٦٢٦. الاتفاق مع محلات أدوات الزينة، والأثاث، والمطابخ لتجهيز ما ينص الأم.
٦٢٧. من الممكن تركيب ديكورات الجدران لغرفة الأم.

## ❀ كيف تتعاملين مع أمك عندما يريد الأب أن يتزوج عليها؟

٦٢٨. غالباً ما يكون وقع زواج الأب على الأم مصيبة عظيمة لا تستوعبها الأم بسهولة، فيحسن بالفتاة ألا تكون باردة المشاعر في هذا الموقف، وكذلك ألا تكون مؤججة للفتنة.

٦٢٩. يجب أن تقف الفتاة بجانب أمها في أيام زواج أبيها الأولى، أن تبيت معها ليلها، تقف معها بكلمات المواسةة في يومها، وأن تسعى لإزالة الهم والحزن من قلبها.

٦٣٠. على الفتاة أن تخطط مع أخوتها بملء كامل وقتها، ومن ذلك مثلاً بالذهاب بأهمهم إلى مكة المكرمة لتغسل حزنها بين الحجر الأسود والركن اليماني، وأن تغسل حزنها بباب رب العالمين.

٦٣١. إن الإحساس بهذا الموقف قد يكون فيه بعض الصعوبة على الفتيات، ولكن عليها ألا تقدم الأعذار لأبيها، فهذه الأعذار لن تقبل منها، وفي المقابل ليس عليها أن توجه اللوم لأبيها أو تقلل من قيمته، ليس على الفتاة أن تحكم بينهما بل عليها أن تقيم التقدير لكليهما.

٦٣٢. قد توجه الأم الكثير من اللوم للزوج، وقد لا تعي الكثير مما تقول، لذا فمن الجميل أن تهدئ الفتاة من روعها، كذلك لتحاول

الفتاة إن كانت الأم بحالة من الغضب أن تبعدها عن بقية أخوتها الصغار الذين لا يقدرّون حقيقة الموقف.

٦٣٣. على الفتاة أن تفاهم مع أبيها بكيفية تهدئة الأم من حالتها، وعلى الفتاة أن تفهم أبها أن وضع الأم النفسي قد يجعلها لا تعي بالكامل ماتقول.

٦٣٤. قد تتسبب نفسية الأم بألا تقبل أن تأكل أو تشرب، أو يتسبب هذا الأمر عليها أن تصاب بمضاعفات مرضية، لذا على الفتاة أن تهتم بهذا الجانب، وتراقب وضعها الصحي خاصة إن كانت تحمل مرض السكري أو الضغط أو لديها أمراض في القلب أو غيرها.

٦٣٥. كذلك على الفتاة أن تتابع الأم في تناولها علاجاتها بوقتها، وذلك حتى لا تتأثر صحتها ويتأزم وضعها الصحي أكثر.

٦٣٦. الدعاء لها في كل وقت وحين أن يربط الله على قلبها وأن يذهب حزنها.

٦٣٧. الاهتمام بالبيت، والعناية بالإخوان، واستقبال الأب أحسن استقبال، فالأم قلبها لاهٍ عن نفسها وعمها حولها.

٦٣٨. قد تظهر الأم بعض التماسك ولكنها في باطنها ألم وحزن، فلا يغرنا هذا الأمر بأن نتوسع بالمرح واعتبار الأمر أنه لم يصبها أو يؤثر عليها.

٦٣٩. بعد زواج الأب سوف تكون الفتاة بحيرة بكيفية التعامل مع زوجة أبيها، والفتيات غالباً لديهن ميل إلى أمهاتهن في هذا الأمر، ولكن يجب ألا ينسینا هذا الأمر أن نبر الأب وزوجته بطريقة لا تشعر بها الأم فتفسر الأمر برضاها عن زواجه، أو ننقص من حق أيينا فنصاب بمعصية العقوق بحقه.

٦٤٠. زوجة الأب قد تكون محل نظر ومقارنة وحذر من قبل الأم، وقد يصيبها من الأم بعض الغيرة، فعلى الابنة ألا تشارك في هذا الأمر وعليها ألا تضر زوجة الأب بالقول أو بالفعل، وعليها كذلك أن تخفف عن أمها بطريقة مناسبة، وتمنعها من أن تضرها بأي شكل من الأشكال.

٦٤١. احذري أن تكوني مؤيدة لأبيك بالزواج جهاراً أمام أمك، وإن كان محقاً في ذلك، ولكن ليكن تأييدك للأب بطريقة لا تحس بها الأم.

٦٤٢. تلطيف العلاقة مع زوجة الأب مآله هدوء نفس للأم

واستقرار في حياتها، لذا فمن الجميل أن تسعى الفتاة لهذا الأمر.

٦٤٣. وصل الأخوة من الأب يزيد من سعادة الأب، وواجب يجب

أن يتبع، ولكن قد ترى الأم غير ذلك، فجميل أن تكون الفتاة

واضحة النظرة، وأن تفهم أمها أن في هذا الأمر صلة رحم أو

قطعها، وأنهم إخوة مهما كان الأمر.

٦٤٤. تنبيه الأب بأن يغدق على الأم الكثير من الهدايا لإرضائها،

فقد يكون في ذلك لمسة حب تجعل الأم تحس أن زوجها لم

ينسها بعد.

٦٤٥. احرص على أن تكون الأم بكامل زينتها في يوم زوجها،

فهول المصيبة قد يجعلها تنسى نفسها.

٦٤٦. نقل كل خير من أخبار الزوجة الثانية التي تقرب بين البيتين،

والبعد عن نقل كل مامن شأنه أن يفرق ويزيد من الهجر.

٦٤٧. التذكير بحال الرسول -صلى الله عليه وسلم- وكيف كان

يعامل زوجاته فيه تنبيه للأم بطريقة غير مباشرة بأن هذا حق من

حقوق الرجل، وفي المقابل هناك حقوق يجب أن تراعى من قبل

الزوج للزوجة.

٦٤٨. قد لا يعي هذا الأمر الفتیان من الأبناء فيعيشون حياتهم بشكل طبيعي، وقد يتوسعون في ذلك فيسخرون، أو يطلقون الطرائف في هذا الموقف، فعلى الفتاة التي تعرف أثر الزواج على الأم أن تفهم أخوتها حقيقة الموقف وأثره على الأم.

٦٤٩. إن كانت الأم تجتمع مع زوجة الأب فيحسن أن نتعامل معها بالحسنى، ولكن قد تتضايق الأم إن توسعنا مع زوجة الأب أكثر مما ينبغي، فيجب أن نسير باتزان بألا نغضب أمنا، ولا أن نفقد ود زوجة أبننا.



## ❀ كيف تتعاملين مع أمك عندما تريد أن تتزوج بعد أبيك؟

٦٥٠. قد يكون هناك أسباب خفية لا تستطيع الأم أن تبوح بها لأبنائها مثل حاجتها لزوج يقف معها في محطات الحياة الصعبة، فلا تلومها على اختيارها، وإن كنت غير راضية عن ذلك فاكتمي أمرك، واستعيني بالصبر والصلاة على ما أصابك.

٦٥١. معاملة زوج الأم بالحسنى، وتقديره واحترامه.

٦٥٢. إذا كانت الفتاة متزوجة فعليها مراعاة حياة أمها الزوجية الجديدة، وعدم إزعاجها بالأطفال.

٦٥٣. يحسن أخذ رأي زوج الأم في بعض شئون حياتنا الخاصة، ففي ذلك تقرب للأم ورفع مكانته.

٦٥٤. عدم التدخل في مشاكل الأم مع زوجها أو تأجيلها، بل نجعلها دعوة دائمة للوثام بينهما.

٦٥٥. حفظ أسرارهم، وأسرار البيت بشكل عام، فقد تنشأ بعض المشاكل وتكون الأم بمرح من أبنائها خاصة وأن زوجها ليس أباهم، فتعلم الأم أن هناك اضطراب محتمل قد يصيب الأبناء على أهمهم.

٦٥٦. تقديم الهدايا لزوج الأم، والاحتفال معهم في كافة مناسبات الحياة.

٦٥٧. التقرب إلى الأخوة من الأم، ومعاملتهم بمثل الأخوة الأشقاء.

٦٥٨. عدم مضايقة الأم بأي طريقة من الطرق بخصوص زواج الأم، أو بخصوص زوجها.

٦٥٩. إن كانت الفتاة متزوجة فيحسن أن تدعو زوج أمها لبيتها، وإكرامه، وحسن ضيافته.

٦٦٠. قد يكتب الله بين الأبناء وزوج الأم عدم قبول، فلا يعني ذلك هجر الأم، أو إبداء هذا الأمر من عدم الألفة، بل التعايش مع واقع الحياة.

٦٦١. إخماد أي شرارة للمشاكل بين الأخوة وزوج الأم.

٦٦٢. تهيئة الأجواء للبيت الأسري الجديد للأم والزوج، وتحمل في سبيل ذلك كل حمل من أجل عيون الأم.

٦٦٣. الصبر، والتصبر، والتعايش مع طباع زوج الأم، فمن المعلوم أن الطباع تحتاج إلى وقت طويل من أجل أن تتألف.

٦٦٤. عدم مضايقة الأسرة بالطلبات الكثيرة، وعدم إحراج الأم فيما يمكن الاستغناء عنه.



٦٦٥. عدم المقارنة بين زوج الأم والأب، سواء أمام الأم أو أمام الزوج أو في أي حال من الأحوال، ففي ذلك دخول في دوامة لا نهائية من المشاكل. ولا يعني ذلك أن ننسى فضل أبنائنا أو نسمح لكائن من كان أن يتجرأ عليه ولو بكلمة.



## ❀ كيف تبرين أمك إن طلقت؟

يمكن ذلك عن طريق:

٦٦٦. السعي الحثيث على أن نجعل المياه تعود إلى مجاريها، وأن

تعود الأم ويعود الأب إلى العيش في عشمها بسلام.

٦٦٧. إبعاد الأخوة الصغار عن هذه العاصفة، فالأم قد أشغلها عن

صغارها شاغل.

٦٦٨. توسيط الأهل، والأعمام، والأخوال، في سبيل الصلح

والعودة للحياة من جديد بين الزوجين.

٦٦٩. عندما يكتب الله أمر الطلاق بين الوالدين يصبح الأبناء في

حيرة شديدة بين والديهم، فعلى الفتاة أن تحكم عقلها وتعيش

بتوازن، وأن تخرج من هذا الجو المشحون بكسب كل الأطراف،

فتحفظ حقوق والديها كاملة بدون إنقاص قدر أحدهما.

٦٧٠. تحتاج الأم لوقفة صادقة معها حين طلاقها، تحتاج الأم من

ابنتها أن تساعد في ضبط اضطراباتها، وتهدئتها من صدمتها.

٦٧١. على الفتاة أن تلازم أمها في كل وقت وحين، فتسعى أن

تبعدها عن هذه الأجواء العصبية.

٦٧٢. لتحضن الفتاة أمها ولتمسح على رأسها، ولتدعها تشكي همها وتفضفض عن نفسها، لتدعها تبكي، تشكي، تتأوه بدون أن تحاول الفتاة منعها، لكن الفتاة سند يعضدها، وقلب دافئ يحضنها، ويد حانية تمسح الألم عنها.

٦٧٣. الدعاء الدائم بأن يخفف الله عنها.

٦٧٤. ملء وقت فراغها من أجل نسيان هذا الأمر، المشاركة في حلقات القرآن، حضور الدروس الدينية، ممارسة الهوايات، زيارة الصديقات، والأقارب، والأرحام.

٦٧٥. عند الالتقاء بالأب فيحسن التوسط من جديد، وتذكيره بحال الأسرة والحياة التعيسة التي يعيشونها من بعده، كذلك في الجانب الآخر يجب إقناع الأم بضرورة العودة إن كان الأمر من طرفها.

٦٧٦. إن كانت الفتاة مقيمة عند أبيها، فيحسن أن يتم التفاهم معه من أجل أن تمكث بجانب أمها والوقوف معها في ظرفها العصيب.

٦٧٧. إن كانت الفتاة مقيمة عند أبيها، فيجب التواصل معها يومياً، وزيارتها بأكثر قدر ممكن.

٦٧٨. إن كانت الفتاة مقيمة عند أبيها، فعليها أن تنقل كل كلمة

إيجابية بين الطرفين، وأن تسعى أن تردم الفجوة بينهما.

٦٧٩. مساعدة الأم مادياً إن كانت غير قادرة على تكاليف الحياة،

والسعي لمساعدتها بطرق شتى للتغلب على ظروف الحياة.

٦٨٠. قد يكون هذا التغيير في الحياة مؤثر على الفتاة وعلى مزاجها

ونفسياتها، فلتحاول الفتاة ما استطاعت ألا يكون هذا الأمر له

أثر سلبي على حياتها، وكذلك ألا يكون مؤثر على حياة الأم.

٦٨١. تهتم الأم بمستقبل أبنائها، لذا هي تؤنب نفسها عند إخفاق

أبنائها في أي خطوة من خطوات الحياة، وتنسب ذلك للإخفاق

بسبب طلاقها، فلنحرص أن نواصل خطواتنا في الحياة بدون تعثر

من أجل إسعادها ومن أجل ألا نشعرها بالذنب، كذلك نعلم

علم اليقين أن أي عثرة قد كتبت علينا في القدر ولنزرع هذا

الإيمان في قلوبنا وقلوب أمهاتنا.

٦٨٢. الحذر ثم الحذر بإلقاء العتب عليها أو تحميل الأم سبب

الطلاق، لا تكوني حكماً بين أعز اثنين في حياتك.

٦٨٣. قد يكون لهذا الأمر أثر على حياة الأم فيتسرب خوف الأم

من الرجال إلى قلوب بناتها، فتخشى عليهن من الزواج؛ لذا على

الفتاة أن تتعامل مع حذر الأم بحذر، وأن تتخذ قرار زواجها بدون أن تتأثر بحالة أمها، أو أن تتصادم مع أمها في حال رفضها زواجها.

٦٨٤. يجب أن تسعى الفتاة لأن تنقل الحياة الجديدة للصغار - مابعد طلاق الأم- بشكل لا يؤثر على نفسيتهم أو بما يضر حياتهم، فهي بهذا الأمر تجعل الأم مطمئنة أن هذه الأزمة لن تؤثر على أطفالها.

٦٨٥. وعلى الفتاة أن تفهم الأخوة من الأبناء بتغيير حال الأم ونفسيتهما، ووجوب الوقوف معها نفسياً ومادياً.

٦٨٦. إن كانت الفتاة متزوجة فعليها أن تستضيف أمها حال وقوع الأمر، وألا تتركها وحدها، وعليها أن تقف بجانبها بكافة مراحل حياتها الجديدة.

٦٨٧. نظرات العطف والرحمة والشفقة قد تكون مؤذية ومؤنبة في بعض الأحيان، وقد تكون الأم بحاجة أشد الحاجة؛ لذا فعلى الفتاة أن تفهم نفسية أمها، وأفضل طرق التعامل معها وتطبيقها.

٦٨٨. أعطيتها الأمل بالحياة من جديدة.



## ❀ كيف تبرين أمك بعد وفاتها؟

يمكن ذلك عن طريق:

٦٨٩. إنشاء أوقاف لها مثل: عمارة مسجد، برادات للماء،

المشاركة في تجهيز وعمارة دور تحفيظ القرآن الكريم، المشاركة في مشاريع حفظ الأطعمة... وهكذا..

٦٩٠. ذكر محاسنها في كل حين والترحم عليها.

٦٩١. زيارة أرحامها، وصديقاتها، وإهداؤهم الهدايا وطلب الدعاء لها.

٦٩٢. زيارة من بينها وبينه خلاف، وطلب العفو عنها، ومسامحتها بأي طريقة كانت، ويمكن التقرب إليهم بإهدائهم الهدايا، أو ذكر ماكانت تذكروهم به الأم من الخصال الطيبة، وتذكيرهم بفضل العفو والصفح وماله من أجر.

٦٩٣. قضاء الدين عنها إن كان عليها دين.

٦٩٤. عدم البكاء عليها، أو شق الجيوب، أو النحيب حال معرفة موتها.

٦٩٥. الصبر والتحمل، وسؤال الله لها الثبات، والدعاء أن يجعل الله قبرها روضة من رياض الجنة.

٦٩٦. الإكثار من الصلاة حال وقوع المصائب، والدعاء لها، فالصلاة تثبت المرء وتزيد من صبره، وهي كذلك تذكير ووقت فاضل للدعاء.

٦٩٧. تنفيذ وصيتها كما أوصت وبأسرع وقت.

٦٩٨. المسارعة بالصلاة عليها ودفنها.

٦٩٩. التذكر والتذكير الدائم لأخوتنا، وأقاربنا، ومن تعز عليهم، أنها تنقطع في قبرها إلا من ثلاث: ولد صالح يدعو لها، أو صدقة جارية، أو علم ينتفع به. وفي هذا الزمان - بحمد الله - سهل كفالة الدعاة، والصدقة الجارية، ونشر العلم فأما عن الدعاء فيجب أن يكون لها ورد يومي لا ينسى أبداً.

٧٠٠. إن كان خلفها أطفال صغار فحضانتهم، وكفالتهم، ورعايتهم، والقيام بهم من أكمل البر بها.

٧٠١. إن كان لها سابقة صدقة، أو بر وزكاة لأرحام ومساكين وفقراء فلا ينقطع هذا العمل عنهم بعد موتها.

٧٠٢. الاحتفاظ برقم جوالها، وإرسال رسائل لصديقاتها وأقاربها كل فترة، من نفس الرقم وطلب الدعاء لها.

٧٠٣. تذكر أيامها، ولطفها، وعطفها، وبسماتها، وحرصها، وكل لحظاتها الجميلة أمام أطفالنا، وإخواننا يبعث جميل ذكرها، ويكون مذكراً لهم بها، ودافعاً للدعاء لها، والصدقة عنها.

٧٠٤. بعد مماتها لا تنسيها من كل شيء جميل في حياتك، قصيدة رثاء، رسالة حب ووفاء، رسمة فيها بعض جمالها، تدوينة تذكير فيها مآثرها، تغريدة تبين فيها جميل صنعها.

٧٠٥. رسالة إلى إخوانك تذكيرهم بها، وتحتوي على بعض صنعها فتكون محفزاً للبر بها.

٧٠٦. إن ماتت الأم فلا تغابي كثيراً عن البيت الذي سكنته، فهناك بقايا أنفاسها، وهناك زوايا اتخذتها لصلاتها، وهناك نسمات أمنت لدعائها، وهناك لحظات عاشت معك فيها.

٧٠٧. علمي أولادك - إن كنت ذات أولاد - أن يستثمروا أوقات إجابة الدعاء بالدعاء لها.

٧٠٨. علمي أولادك أن يتنافسوا ويتسابقوا ببرها في قبرها، ونظمي مسابقات في ذلك تحفزهم وتدعوهم للبر بها.

٧٠٩. علمي أولادك كيف كانت تحبهم وتتودد لهم وتمازحهم.



٧١٠. قصي على أولادك بعض القصص عن تربيتها لكم وحبها لكم ولهم.

٧١١. القيام على أوقافها، وصيانتها، والحفاظ على استمرارها.

٧١٢. الاحتفاظ بهداياها وعدم التفريط بها، واستخدامها.

٧١٣. التفاخر والفخر بتربيتها في كل نادٍ.

٧١٤. استغلال الاجتماعات الكثيرة والخيرة لذكرها، وذلك من أجل أن يذكرها الحضور فيترحموا عليها.

٧١٥. نشر كل فضيلة كانت تدعو إليها، ومحاولة تطبيقها، ودعوة الناس لتطبيقها وذلك من أجل أن يكون له مثل أجرها.

٧١٦. هناك أمانٍ وأحلام كانت تسعى لتحقيقها فما أجمل أن نكمل مسيرها.

٧١٧. إزالة كل أثر سيء في النفوس أو في الحياة عنها.

٧١٨. إقامة الصدقات لها مثل: إطعام الطعام، كفالة الأيتام، كفالة حفاظ كتاب الله، كفالة الدعاة، كفالة الأسر الفقيرة، تفتير الصائمين، التكفل بحج الحجاج والمعتمرين لمن يريد أن يحج فرضه أو النافلة، إهداء الهدايا باسمها في الأعياد والمواسم، مساعدة

المتزوجين من المحتاجين، تفقد المحتاجين ومساعدتهم في موسم الصيف والشتاء.. وهكذا..

٧١٩. وضع حساب بنكي من قبل الأبناء ووضع مبلغ شهري مستديم ويكون ريع هذا الحساب للصدقات وأعمال الخير باسم الأم.

٧٢٠. أداء فريضة الحج عنها إن لم تكن قد أدتها.

٧٢١. قضاء صيام الفرض عنها إن كان قد فاتها.

٧٢٢. الوفاء بنذرها وبمينها ووعدها وعهدتها إن كان عليها شيء من ذلك.

٧٢٣. وضع وليمة لصديقاتها كل حين، ودعوتهن إليها، والتودد إليهن، وتذكر أيامها معهن.

٧٢٤. استمرار الترابط بين أبنائها بعد موتها هذا مظهر من مظاهر برها.

٧٢٥. الوقوف مع أصحاب الحاجة من الأبناء، فبال تأكيد أنه سوف يسعد الأم في قبرها.

٧٢٦. وضع لوحة فيها (ربي اغفر لأمي) في مكان بارز في البيت من أجل أن تكون ذكرى للدعاء لها.

٧٢٧. صندوق فيه بعض الحلوى في بيتها يتم توزيع الحلوى للأحفاد في بيتها، أو زائري بيتها، ويكون صدقة تكتب في حسانتها، وتذكرهم بها، وتحب الأطفال بها، وتجعلهم يذكرونها بخير.

٧٢٨. عند المرور على ماتحب فيحسن ذكرها والتذكير بها والترحم عليها.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
مَجْدِ اللَّهِ

الفهرس :

- المقدمة..... ٧
- نقاط عامة تساعد على بر الأم..... ١١
- البر بالدعاء..... ١٧
- برها حال الحمل والولادة..... ١٩
- بر الأم في المناسبات..... ٢٤
- برها في دراستك..... ٢٨
- بر الأم مع صديقاتي..... ٣٢
- استغلال هواياتك في بر أمك..... ٣٥
- تسخير عالم الرومانسية في بر الأم..... ٣٧
- التودد للأب باب من أبواب بر بالأم..... ٤٢
- بر الأم بحسن التعامل مع الأخوة..... ٤٦
- بر الأم بحسن التعامل مع الأخوات..... ٤٩
- بيت أمك باب لبرها..... ٥١
- كيف تبرينها عبر عملك في المطبخ؟..... ٥٣
- كيف تبرينها عبر عملك في غرفة نومها؟..... ٥٦
- بري أمك قبل أن تسبقك العاملة المنزلية..... ٥٨

- ٥٩..... برها برعايتها الصحية حال مرضها.
- ٦٣..... برها بوصلنا رحمها وبمساعدها بوصلهم.
- ٦٧..... برها حال التسوق.
- ٦٩..... برها حين السفر.
- ٧٣..... برها بتعليمها وتثقيفها.
- ٧٩..... برها في أوقات الطاعات.
- ٨٦..... من برها حال غضبها.
- ٨٩..... برها في لحظات الفرح والسرور.
- ٩١..... برها في لحظات الحزن والضيق .
- ٩٣..... بر الأم الموظفة.
- ٩٥..... برها عند اختيار الزوج وأيام الفرح وشهر العسل والزوج والأطفال.
- ١٠٠..... برها عند زيارة زوج الأم لك في بيتك؟
- ١٠٢..... كيف تبر الفتاة المتأخرة عن الزواج والفتاة المطلقة؟
- ١٠٦..... أعمال خيرة وصدقات عن الأم.
- ١٠٩..... الهدايا.
- ١١٣..... كيف تستخدمين أجهزة الاتصال في برها؟
- ١١٦..... كيف تتقربين منها في الهدايا الجماعية؟

- ١١٧..... كيف تتعاملين مع أمك عندما يريد الأب أن يتزوج عليها؟
- ١٢٢..... كيف تتعاملين مع أمك عندما تريد أن تتزوج بعد أبيك؟
- ١٢٥..... كيف تبرين أمك إن طلقت؟
- ١٣٠..... كيف تبرين أمك بعد وفاتها؟

