

**Ist es erwünscht, den ganzen Scha'ban zu fasten?**

**هل يستحب صيام شعبان كاملاً**

(( باللغة الألمانية ))

الترجمة والإعداد: أبو سليمان

Übersetzung und Zusammenstellung: Abu Suleyman

1443 / 2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Frage:

Ist es Sunnah, wenn ich den ganzen Scha'ban faste?

Antwort:

Die Bedeutung ist, dass der Prophet - Allahs Segen und Frieden auf ihm - nicht den ganzen Scha'ban fastete. Dieses wird durch die Überlieferung bei Muslim (746) von 'Aischah - möge Allah mit ihr zufrieden sein - unterstützt, in der sie sagte: „Ich kenne es vom Propheten Allahs - Allahs Segen und Frieden auf ihm - nicht, dass er den ganzen Quran in einer Nacht las, dass er während der Nacht bis zum Morgenanbruch im Gebet stand, oder dass er einen anderen Monat, außer Ramadan, vollständig fastete.“

Unterstützt wird dies auch noch durch die Überlieferung von Ibn 'Abbas - möge Allah mit ihm und seinem Vater zufrieden sein -, die Al-Bukhari (1971) und Muslim (1157) überlieferten, und in welcher er sagte: „Der Prophet -Allahs Segen und Frieden auf ihm- fastete, ausgenommen vom Ramadan, niemals einen Monat vollständig.“

As-Sindi sagte in seinem Kommentar zur Überlieferung von Umm Salamah: „Er verband Scha'ban mit Ramadan.“ Das bedeutet, dass er sie beide zusammen gefastet hat. Das Offensichtliche ist, dass er den Scha'ban ganz fastete... Es wurde aber auch etwas überliefert, was dem widerspricht. Daher ist die Überlieferung so zu verstehen, dass er den überwiegenden Teil (vom Scha'ban) zu fasten pflegte, so dass es so aussehen würde, als ob er in Gänze fastete, wobei er ihn mit Ramadan verband.“

Und falls gesagt wird: „Was ist die Weisheit hinter dem vielen Fasten im Monat Scha'ban?“

So wäre die Antwort:

„Al-Hafidh sagte: „Das Erstrangige diesbezüglich ist die Überlieferung von Usamah Ibn Zayd, die von An-Nasai und Abu Dawud überliefert wurde und von Ibn Khuzaymah als authentisch (sahih) eingestuft wurde, in der er sagte: „Ich sagte: O Gesandter Allahs. Ich sah dich in keinem anderen Monat so viel fasten,

wie du im Scha'ban fastest.“ Er sagte: „Dieses ist ein Monat zwischen Rajab und Ramadan gegenüber dem die Menschen unachtsam sind. Es ist ein Monat, in dem die Taten zum Herrn der Welten emporgehoben werden. Daher liebe ich es, dass meine Taten emporgehoben werden, während ich am Fasten bin.“ Schaikh Al-Albani hat ihn in „Sahih An-Nasai“ (2221) als authentisch (hasan) eingestuft.

Und Allah weiß es am besten.

**Islam Q&A (13729)**