

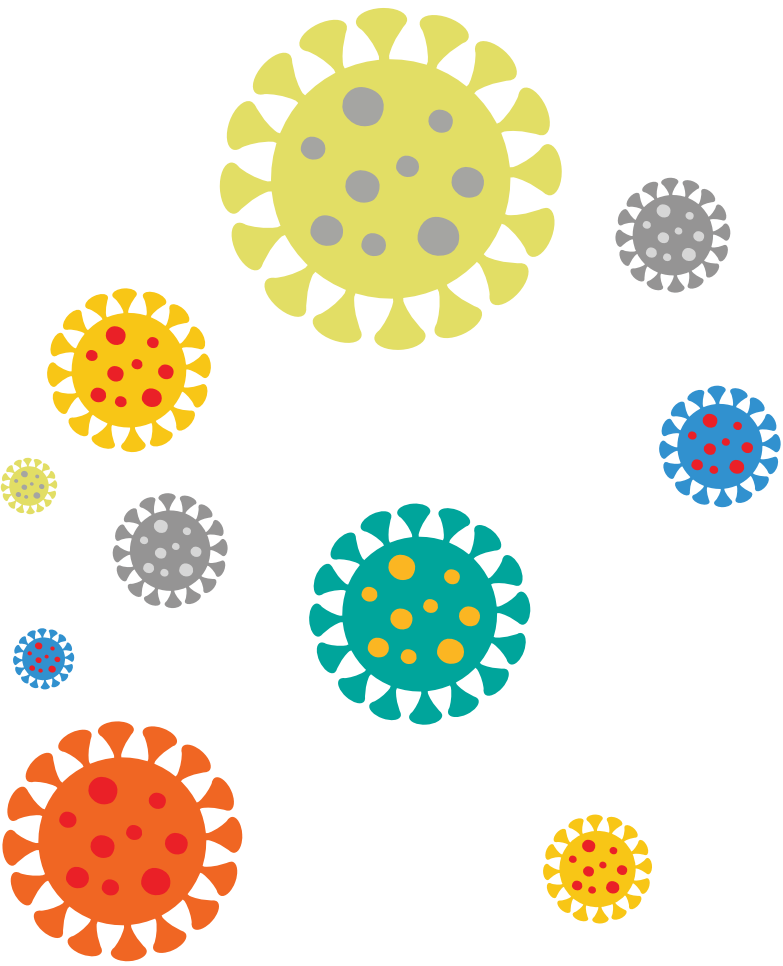


وزارة الصحة  
Ministry of Health

# করোনাভাইরাস পরতিরোধ

## নভেল করোনাভাইরাস (COVID-19)

এর জন্য আপনার গাইড  
**COVID-19**



MOH initiative

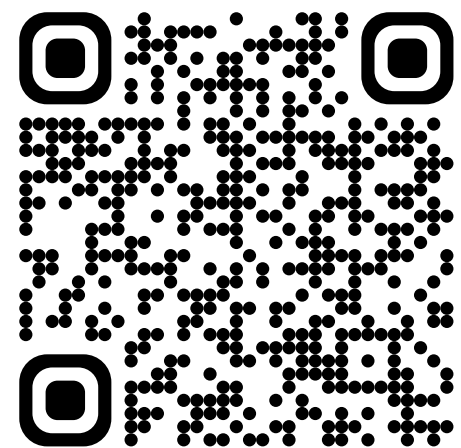
عيش  
بصحة  
Live Well

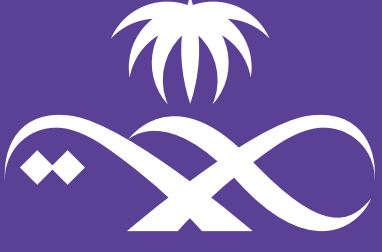


وزارة الصحة  
Ministry of Health



What is **Corona virus?**  
(COVID-19)





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## COVID-19 এর সংকরমণ



1

রোগীর কাশি বা হাঁচি থেকে শবাস  
পরশবাসের মধ্য থাকা ফোঁটাগুলির  
মাধ্যমে সরাসরি সংকরমণ

2

দূষিত পৃষ্ঠ এবং স্পর্শের মুখ, নাক  
বা চোখের স্পর্শের মাধ্যমে  
পরোক্ষ সংকরমণ

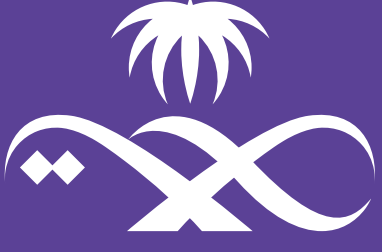
3

সংক্রামিত ব্যক্তিদের সাথে  
সরাসরি যোগাযোগ



MOH initiative

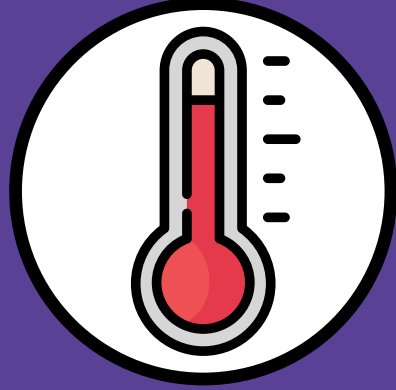
عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# COVID-19

এর লক্ষণ:



জ্বর



কাশি



হাঁপানি

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# COVID-19

পরতিরোধ:



নিয়মিত ভাবে সাবান ও জল দিয়ে আপনার হাত ধুয়ে নিন



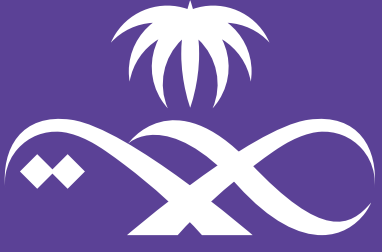
হাঁচি বা কাশি হলে আপনার মুখ এবং নাক তেকে রাখুন



শ্বাসযন্ত্রের অসুস্থতার লক্ষণ যেমন কাশি বা হাঁচি প্রকাশ করা ব্যক্তির সাথে সরাসরি যোগাযোগ এড়িয়ে চলুন

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

# কখন ধোওয়া উচিত?

খাবার রান্না করার আগে  
এবং পরে



খাওয়ার আগে

কাশি বা হাঁচি হওয়ার পরে



অসুস্থ ব্যক্তির যত্ন নেওয়ার  
আগে বা পরে

শৌচালয় ব্যবহার করার  
পরে



সন্তানের ডায়াপার  
পরিবর্তন করার পরে

পশুদের স্পর্শ করার পরে

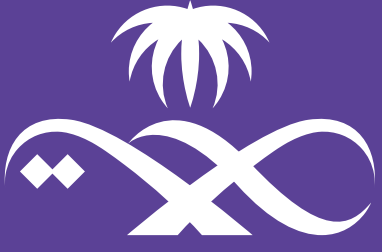


আবজর্না স্পর্শ করার  
পরে



MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## COVID-19

রোধ করতে আপনার  
হাত ধোয়ার সঠিক  
উপায়:



7



8



4



5



6



1



2



3

## কখন?



খাওয়ার আগে এবং  
পরে



কাশি বা হাঁচি হওয়ার  
পরে



শৌচালয় ব্যবহার  
করার পরে

40 সেকেন্ড ধরে সাবান, জল বা জীবাণুমুক্ত পদার্থের  
মাধ্যমে আপনার হাত ধুয়ে ফেলুন।

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



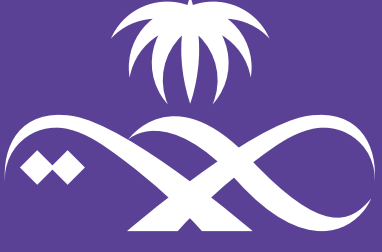
وزارة الصحة  
Ministry of Health



**The right way**  
to wash hands your







وزارة الصحة  
Ministry of Health

## সংক্রমণ কমাতে হাঁচির শিষ্টাচার:



সুয় ব্যবহার করে  
আপনার হাঁচি বা কাশি  
তেকে রাখুন



অথবা আপনার  
কনুইয়ের ভিতরের  
অংশটি ব্যবহার  
করুন



যত তাড়াতাড়ি সম্ভব  
টিস্যুগুলির নিষ্পত্তি করুন



নিজের হাত গরম জল এবং  
সাবান দিয়ে 40 সেকেন্ডের  
জনয় ধুয়ে ফেলুন

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

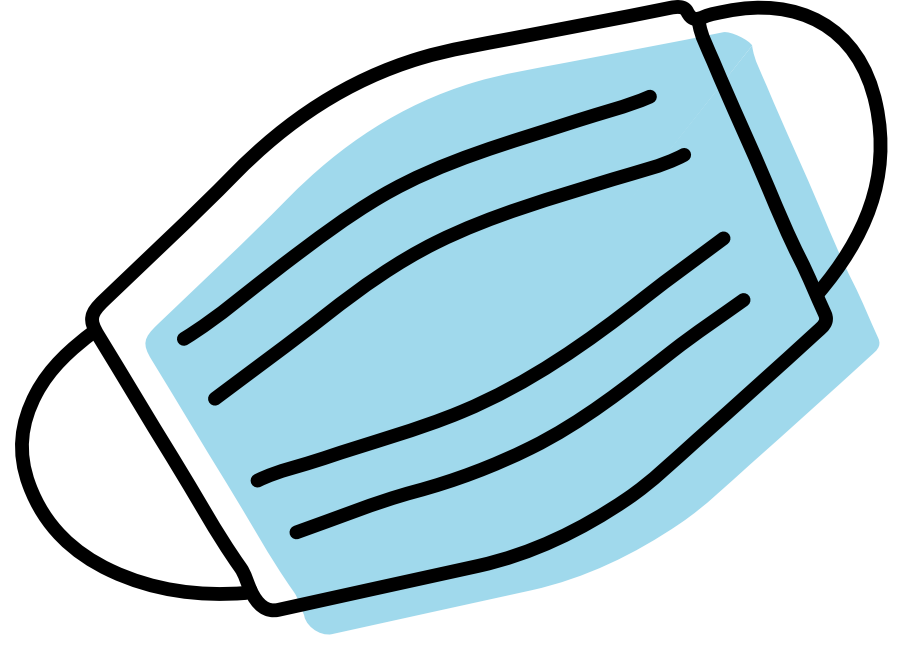


**Wrong** habits





وزارة الصحة  
Ministry of Health



# একটি মাস্ক পড়বেন না...

যদি না:



আপনার শ্বাসকষ্টের লক্ষণ রয়েছে, যেমন হাঁচি  
এবং কাশি

আপনি শ্বাসকষ্টের লক্ষণ সহ কোনও ব্যক্তির  
যত্ন নিচ্ছেন।



MOH initiative

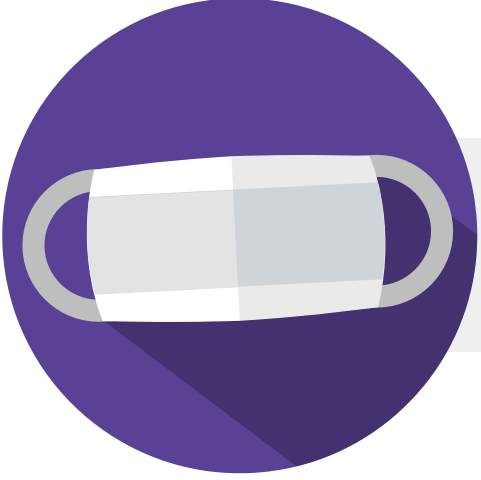
عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## করোনাভাইরাসের লক্ষণ পরকাশ পাওয়া ব্যক্তিদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ পরামর্শ:

আপনি কি শ্বাসকষেটর উপসর্গগুলির থেকে ভুগছেন এবং  
এমন কোনও একটি দেশে গিয়েছেন যেখানে গত দুই সপ্তাহে  
করোনাভাইরাসের ঘটনা ঘটেছে?



একটি মেডিকেল মাস্ক পরুন।

937 এ কল করুন।

937



নিকটস্থ হাসপাতালে চলে যান।

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health



When to use  
**the mask**





وزارة الصحة  
Ministry of Health



Prevention from  
**COVID-19**

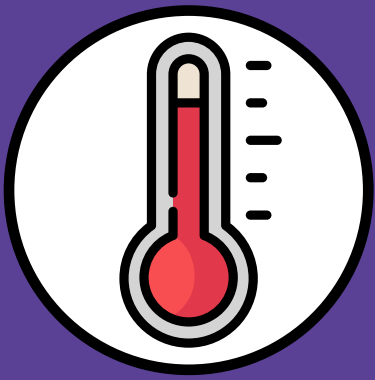




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your  
arrival



High fever



Sore throat



Shortness  
of breath

then you are  
advised to



Wear a face  
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## কেউ কেউ মনে ...

করেন করোনাভাইরাস সংক্রমণ  
এড়াতে সবসময় একটি মাস্ক  
পড়ে থাকতে হয়

যারা শ্বাসকষ্টের লক্ষণগুলির অভিজ্ঞতা  
করছেন, যেমন কাশি এবং হাঁচি; বা  
সংক্রামিত ব্যক্তিদের সংস্পর্শে আসা  
লোকদেরকে মাস্কটি পড়তে হবে।

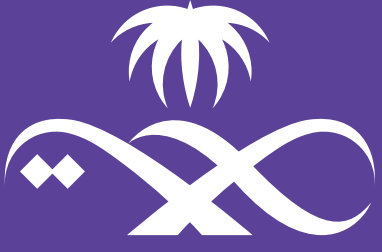


**TIDAK TIDAK**  
**TIDAK TIDAK**  
**TIDAK TIDAK**

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# গৃহ বিচ্ছিন্নতার নির্দেশিকা:



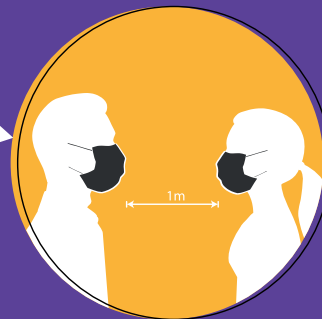
তারপরে আপনার হাত সাবান এবং জল দিয়ে ধুয়ে নিন বা কোনও জীবাণুমুক্ত করার মতো পদার্থ ব্যবহার করুন।

- আপনার বাড়ির ভেতরে একটি ঘরে থাকুন এবং যতটা সম্ভব অনেঘের সাথে যোগাযোগ এড়ান
- অনঘদেরকে আপনার কাজ করতে অনুরোধ করুন



- ভ্রমণ এবং সর্বজনীন স্থান (স্কুল বা কর্মস্থল) এড়িয়ে চলুন
- বাড়িতে অতিথিদের গর্হণ করার থেকে বিরত থাকুন

যখন অনঘদের সাথে যোগাযোগ করা পরয়োজন হয়:



আপনি যখন বাড়ি ছেড়ে বাইরে যান বা অনেঘের সংস্পর্শে আসেন তখন একটি মাস্ক পরুন

নিজের এবং অনঘদের মাঝে কমপক্ষে এক মিটারের ব্যবধান রাখুন

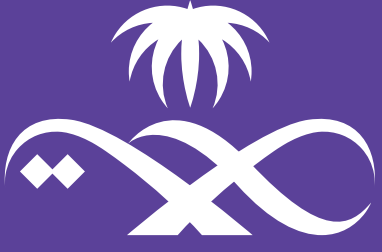


When symptoms occur,  
call health 937

Follow this for 14 days  
to reduce the spread of infection

MOH initiative

عش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوقاية من

# كورونا

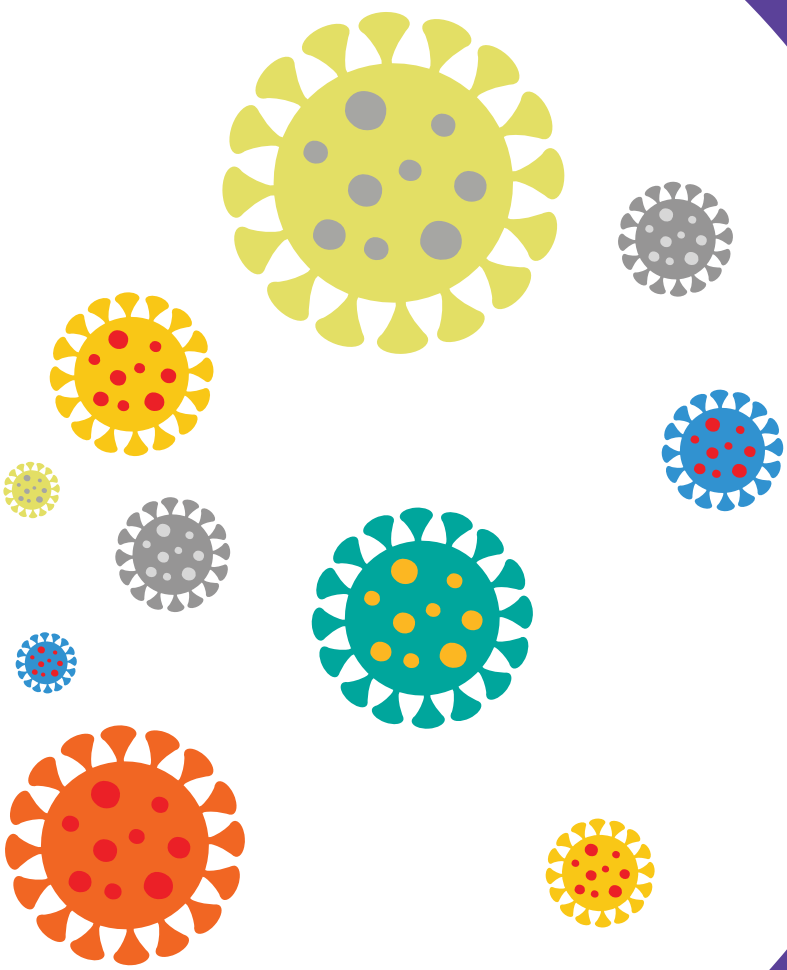
الفيروس الجديد

(COVID-19)

## دليلك التوعوي

عن الفيروس

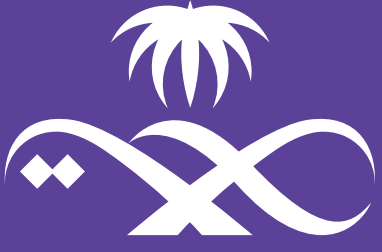
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

