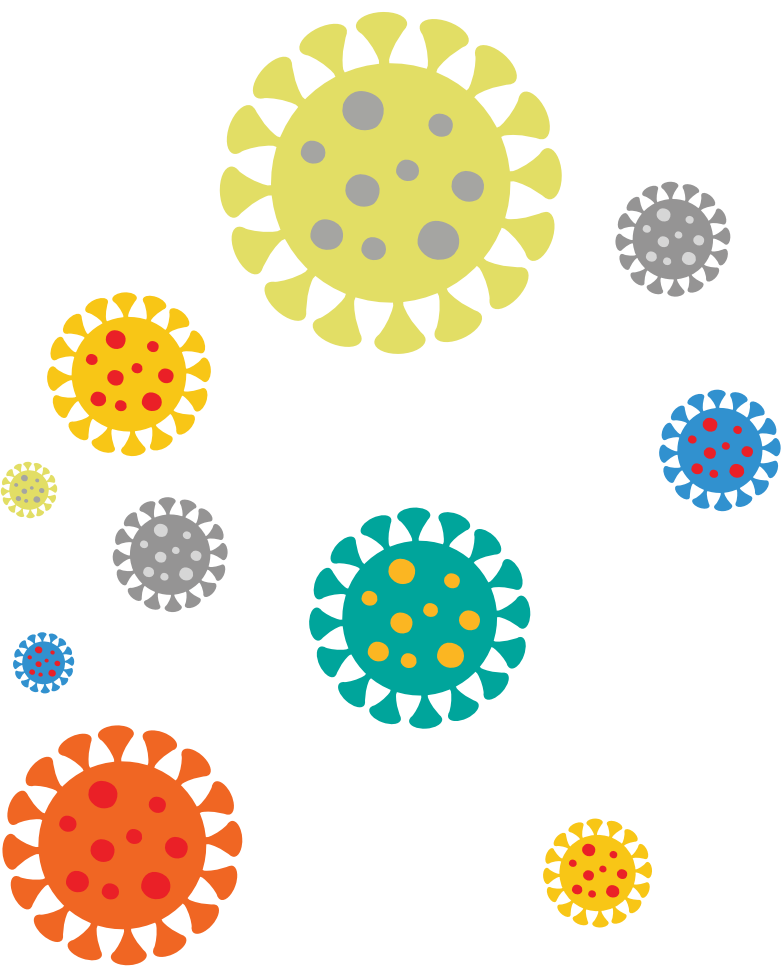




وزارة الصحة  
Ministry of Health

കൊറോണ  
വൈറസ്  
പ്രതിരോധം  
നോവൽ കൊറോണ  
വൈറസ് (കോവിഡ്-19)

കോവിഡ്-19  
നായുള്ള  
നിങ്ങളുടെ  
ഗൈഡ്



MOH initiative

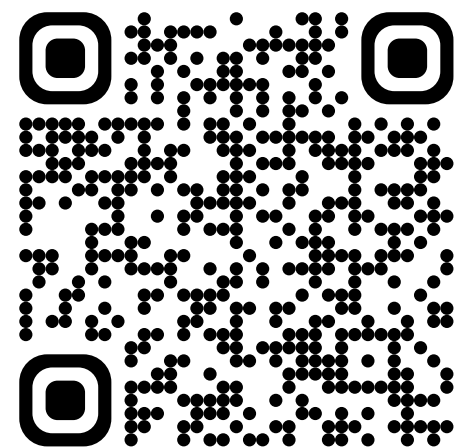




وزارة الصحة  
Ministry of Health



What is **Corona virus?**  
(COVID-19)





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# കോവിഡ്-19 പടരുന്ന രീതി



1

രോഗിയുടെ ചുമ വഴിയോ തുമ്മൽ വഴിയോ ശ്വാസകോശത്തിൽ നിന്ന് പുറന്തള്ളപ്പെടുന്ന കണങ്ങൾ വഴിയാണ് രോഗം നേരിട്ട് പകരുന്നത്

2

രോഗാണുക്കളുള്ള പ്രതലങ്ങളിലും ഉപകരണങ്ങളിലും സ്പർശിക്കുകയും തുടർന്ന് വായിലോ മൂക്കിലോ കണ്ണിലോ തൊടുകയും വഴിയാണ് നേരിട്ടല്ലാത്ത രോഗബാധ ഉണ്ടാവുന്നത്

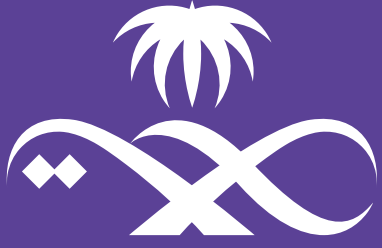
3

രോഗം ബാധിക്കപ്പെട്ടിട്ടുള്ള വ്യക്തികളുമായി നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം



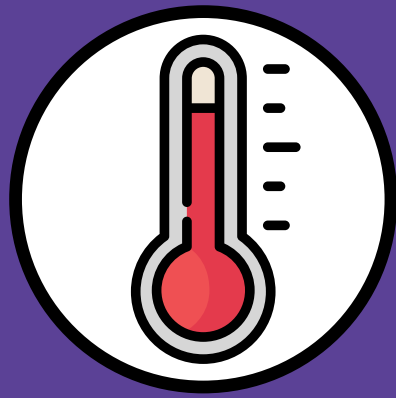
MOH initiative





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# കോവിഡ്-19 രോഗലക്ഷണങ്ങൾ:



പനി



ചുമ



ശ്വാസതടസ്സം

MOH initiative





وزارة الصحة  
Ministry of Health

# കോവിഡ്-19 പ്രതിരോധം:



സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച്  
ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ കഴുകുക



തുമ്മുകയോ ചുമക്കുകയോ  
ചെയ്യുമ്പോൾ വായയും മൂക്കും  
പൊത്തിപ്പിടിക്കുക

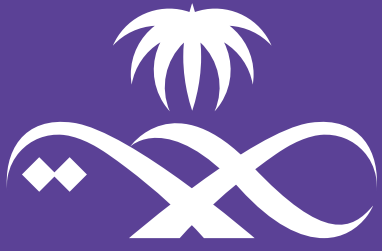


ചുമയോ തുമ്മലോ പോലുള്ള  
ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായ  
അസുഖങ്ങളുടെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ  
പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന ആളുകളുമായുള്ള  
നേരിട്ടുള്ള സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക

MOH initiative







وزارة الصحة  
Ministry of Health

# എപ്പോഴാണ് കൈ കഴുകേണ്ടത്?

ഭക്ഷണം പാചകം ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പും പാചകം ചെയ്യുന്ന വേളയിലും അതിന് ശേഷവും



ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പ്

ചുമച്ചതിനോ തുമ്മിയതിനോ ശേഷം



രോഗിയായ ഒരു വ്യക്തിയെ പരിചരിക്കുന്നതിന് മുമ്പോ ശേഷമോ



ബാത്റും ഉപയോഗിച്ചതിന് ശേഷം



ഒരു കുഞ്ഞിന്റെ ഡയപ്പറുകൾ മാറ്റിയതിന് ശേഷം



മൃഗങ്ങളെ തൊട്ടതിന് ശേഷം



മാലിന്യങ്ങളിൽ സ്പർശിച്ചതിന് ശേഷം



MOH initiative





وزارة الصحة  
Ministry of Health

കോവിഡ്-19  
തടയുന്നതിന് കൈ  
കഴുകുന്നതിനുള്ള  
ശരിയായ  
മാർഗ്ഗം:



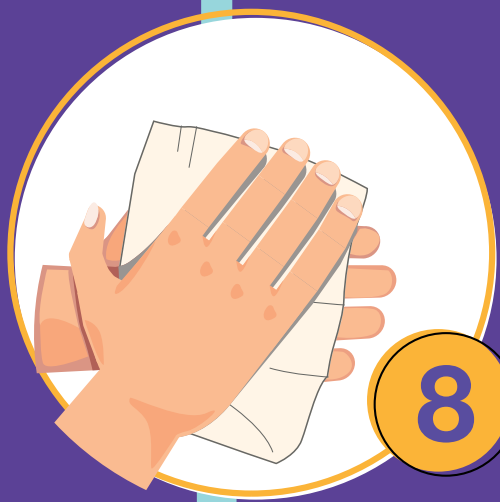
7



4



1



8



5



2



3



6

എപ്പോൾ?

-  ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പും ശേഷവും
-  ചുമച്ചതിനോ തുമ്മിയതിനോ ശേഷം
-  ബാത്ത്റൂം ഉപയോഗിച്ചതിന് ശേഷം

MOH initiative



40 സെക്കൻഡ് സമയം സോപ്പോ വെള്ളമോ അണുനാശിനിയോ ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ കഴുകുക.



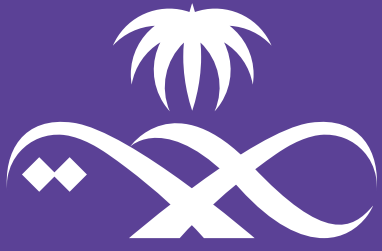
وزارة الصحة  
Ministry of Health



**The right way**  
to wash hands your







وزارة الصحة  
Ministry of Health

# അണുബാധ കുറയ്ക്കുന്നതിനായി തുമ്മുമ്പോൾ പാലിക്കേണ്ട നടപടിക്രമം:



നിങ്ങൾ  
തുമ്മുമ്പോഴോ  
ചുമയ്ക്കുമ്പോ  
ഴോ ടിഷ്യൂ  
ഉപയോഗിച്ച്  
മുഖം മറയ്ക്കുക



അല്ലെങ്കിൽ  
നിങ്ങളുടെ  
കൈമുട്ടിന്റെ  
ഉള്ള ഭാഗം  
ഉപയോഗിച്ച്  
മുഖം  
മറയ്ക്കുക



ടിഷ്യൂകൾ എത്രയും  
വേഗം കളയുക



40 സെക്കൻഡ് സമയം  
ചെറുചുട്ടുള്ള  
വെള്ളവും സോപ്പും  
ഉപയോഗിച്ച് കൈകൾ  
കഴുകുക.

MOH initiative





وزارة الصحة  
Ministry of Health

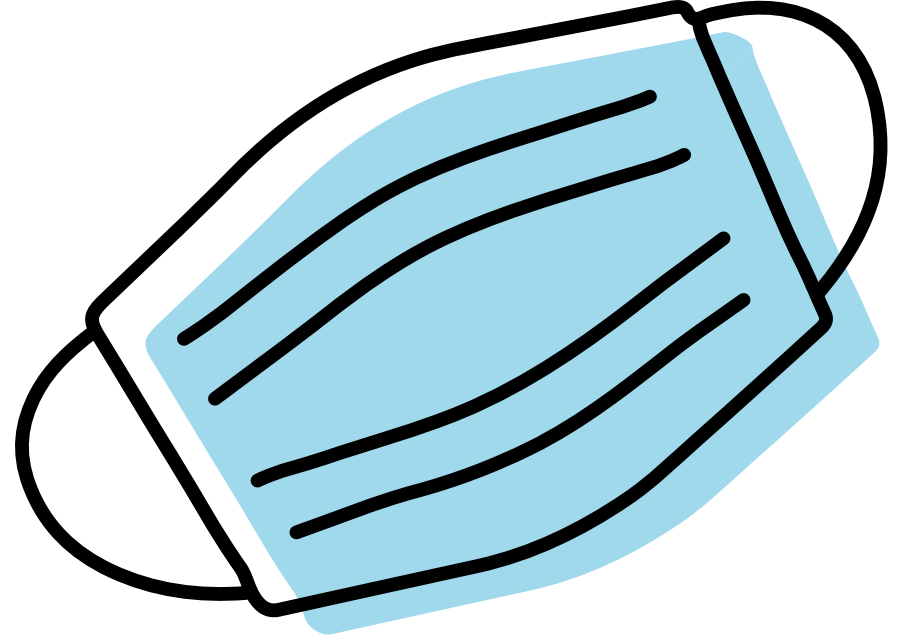


**Wrong** habits





وزارة الصحة  
Ministry of Health



# മാസ്ക് ധരിക്കരുത്...

## ഇങ്ങനെയല്ലാത്ത പക്ഷം:



തുമ്മലും ചുമയും പോലുള്ള ശ്വാസകോശ രോഗലക്ഷണങ്ങളാൽ നിങ്ങൾ കഷ്ടപ്പെടുന്നു

ശ്വാസകോശ സംബന്ധിയായ രോഗലക്ഷണങ്ങളുള്ള ഒരാളെ നിങ്ങൾ പരിചരിക്കുന്നു



MOH initiative





وزارة الصحة  
Ministry of Health

## കൊറോണ വൈറസിന്റെ രോഗലക്ഷണങ്ങൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തികൾക്കുള്ള പ്രധാന ഉപദേശം:

നിങ്ങൾ ശ്വാസകോശ രോഗലക്ഷണങ്ങളാൽ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നുണ്ടോ, കഴിഞ്ഞ രണ്ടാഴ്ചയായി കൊറോണ വൈറസ് കേസുകൾ റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യപ്പെട്ടിട്ടുള്ള രാജ്യങ്ങളിൽ ഒന്നിൽ നിങ്ങൾ പോയിരുന്നോ?



മെഡിക്കൽ മാസ്ക് ധരിക്കുക.

937 എന്ന നമ്പറിൽ വിളിക്കുക.

**937**



ഏറ്റവുമടുത്തുള്ള ആശുപത്രിയിലേക്ക് പോകുക.

MOH initiative







وزارة الصحة  
Ministry of Health



When to use  
**the mask**





وزارة الصحة  
Ministry of Health



Prevention from  
**COVID-19**

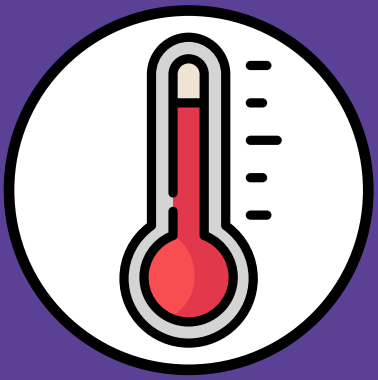




وزارة الصحة  
Ministry of Health

# If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your  
arrival



High fever



Sore throat



Shortness  
of breath

then you are  
advised to



Wear a face  
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well



وزارة الصحة  
Ministry of Health

## ചിലർ കരുതുന്നു...

കൊറോണ വൈറസ് അണുബാധ ഒഴിവാക്കാൻ എല്ലാ സമയത്തും മാസ്ക് ധരിക്കണമെന്ന് ചിലർ കരുതുന്നു

ചുമയും തുമ്മലും പോലുള്ള ശ്വാസസംബന്ധമായ രോഗലക്ഷണങ്ങളാൽ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നവർ മാത്രം; അല്ലെങ്കിൽ രോഗബാധിതരുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുന്നവർ മാത്രം മാസ്ക് ധരിക്കണം.

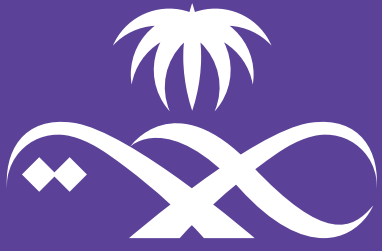


ഇല്ല ഇല്ല  
ഇല്ല ഇല്ല

MOH initiative







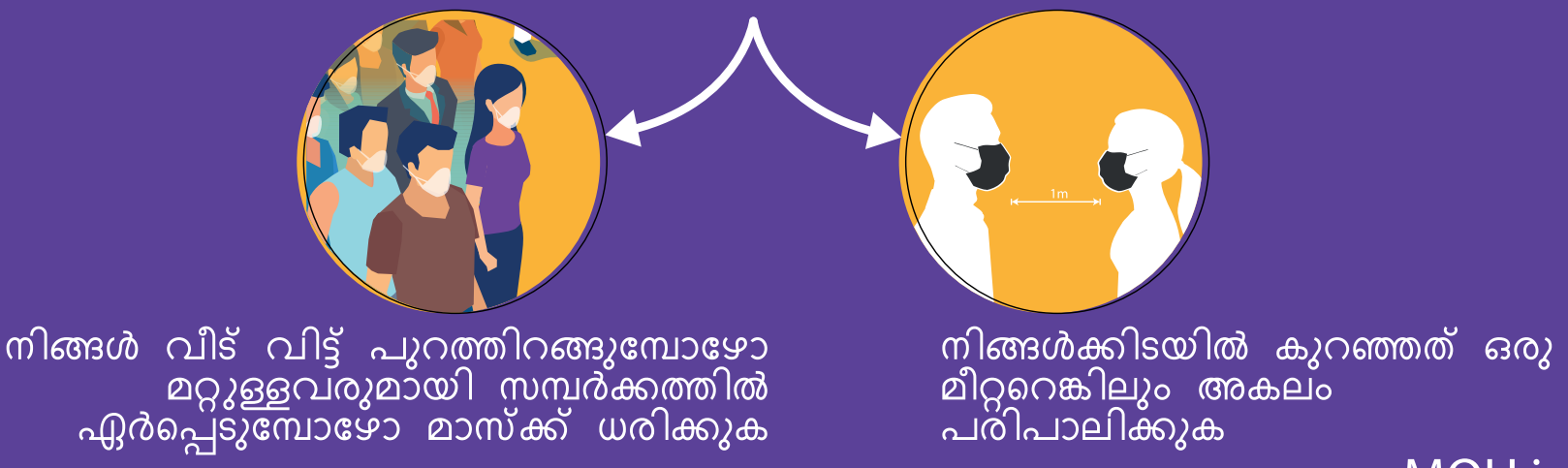
وزارة الصحة  
Ministry of Health

# വീട്ടിൽ വച്ചുള്ള ഐസോലേഷനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ:



- യാത്രയും പൊതു സ്ഥലങ്ങളും (സ്കൂൾ അല്ലെങ്കിൽ ജോലി) ഒഴിവാക്കുക
- വീട്ടിൽ സന്ദർശകരെ സ്വീകരിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കുക

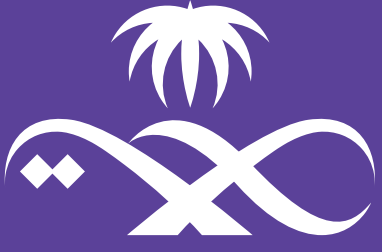
## മറ്റുള്ളവരുമായുള്ള സമ്പർക്കം ആവശ്യമായി വരുമ്പോൾ:



When symptoms occur, call health 937

Follow this for 14 days to reduce the spread of infection





وزارة الصحة  
Ministry of Health

الوقاية من

# كورونا

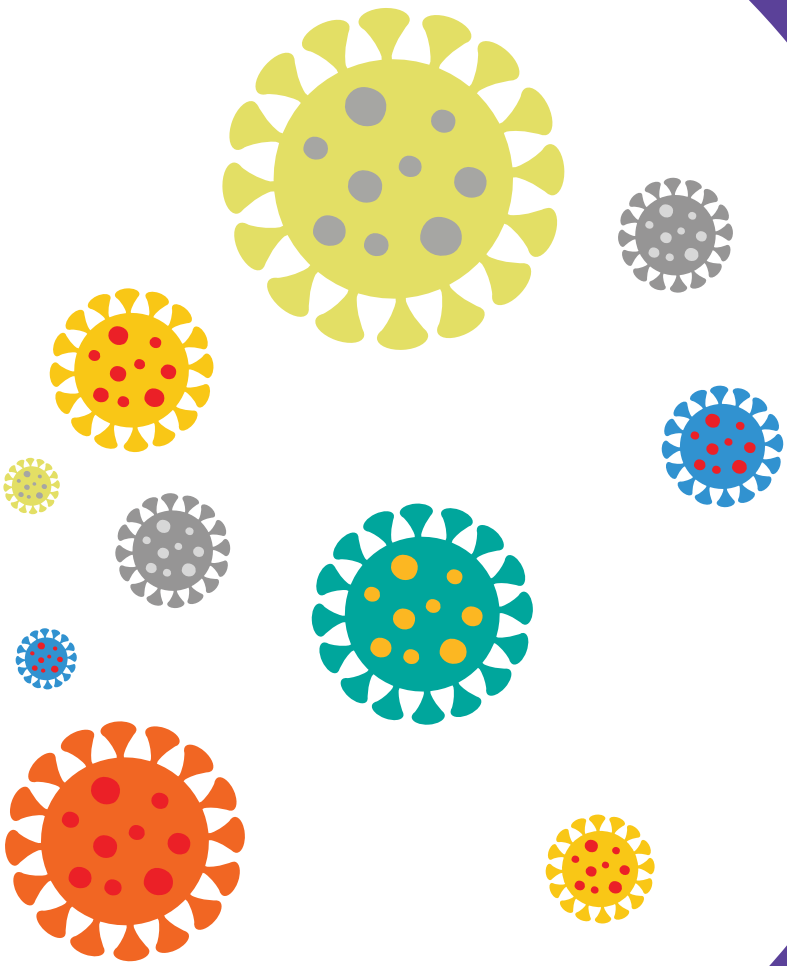
الفيروس الجديد

(COVID-19)

## دليلك التوعوي

عن الفيروس

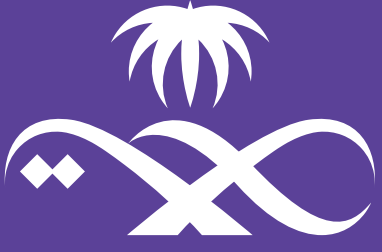
#الوقاية\_من\_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش  
بصحة  
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة  
Ministry of Health

MOH initiative

عيش  
بصحة  
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

