

وزارة الصحة
Ministry of Health

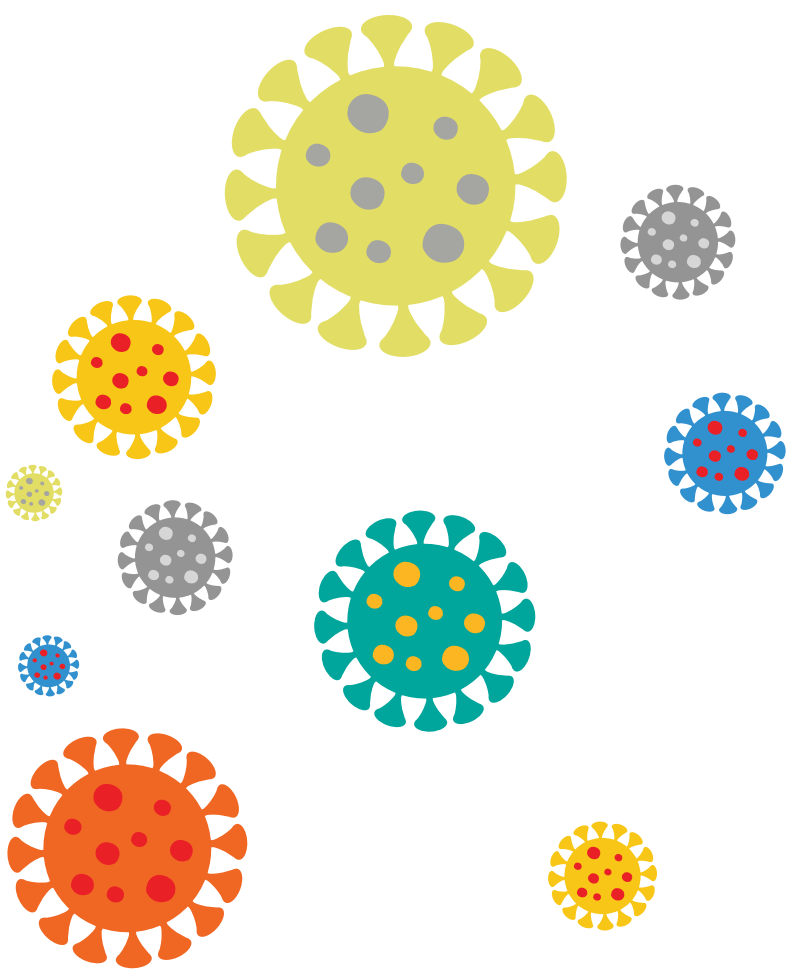
කොරෝනා වයිරසය වළක්වා ගැනීම

නව කොරෝනා වයිරසය
(COVID-19)

COVID-19

සඳහා ඔබේ

මාර්ගෝපදේශය



MOH initiative

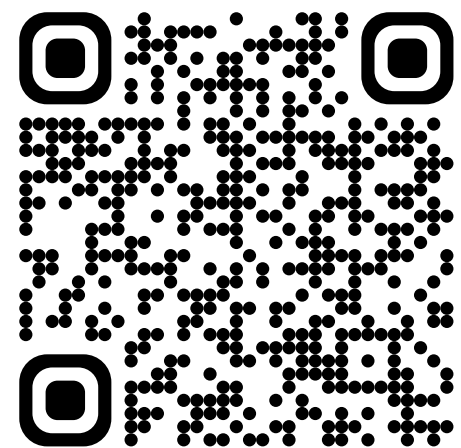
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19

සම්ප්‍රේෂණය



1

රෝගියෙකුගේ කැස්සෙන් හෝ කිවිසුම් යාමෙන් ග්වසන බිඳිනි හරහා සෘජුවම සම්ප්‍රේෂණය වීම

2

වසිරසය නැවරැණු පෘෂ්ඨ සහ මෙවලම් ස්පර්ශ කිරීමෙන් පසුව මුඛය, නාසය හෝ ඇස් ස්පර්ශ කිරීමෙන් වක්‍රව සිදුවන සම්ප්‍රේෂණය

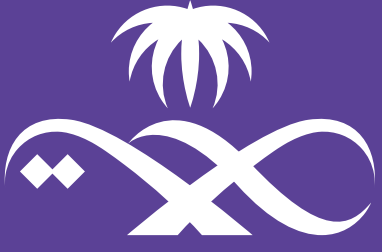
3

ආසාදිත පුද්ගලයින් සෘජුව ස්පර්ශ කිරීම



MOH initiative

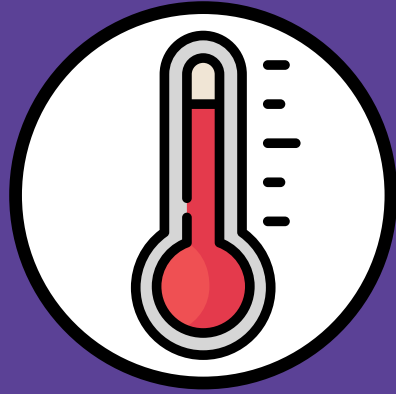




وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19

හී රෝග ලක්ෂණ:



උණ



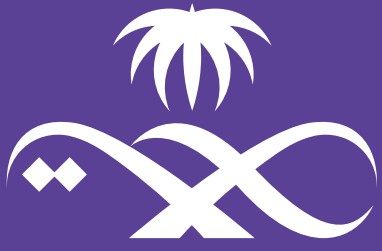
කැසප



හුස්ම ගැනීමේ
අපහසුතාවය

MOH initiative

عش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19 වළක්වා ගැනීම:



නිතරම සබන් යොදා ජලයෙන් ඔබේ අත්
සෝදන්න



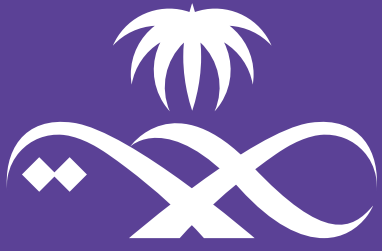
ඔබ කහින හෝ කිවිසුම් යවන විට ඔබේ
මුඛය හා නාසය ආවරණය කරගන්න



කැස්ස හෝ කිවිසුම් යාම වැනි, ශ්වසන
රෝග ලක්ෂණ පෙන්නන කිසිවෙකු
සාද්ඵවම ස්පර්ශ කිරීමෙන් වළකින්න

MOH initiative





وزارة الصحة
Ministry of Health

ඔබ අත් සෛදිය යුත්තේ කුමන අවස්ථාවලදී ද?

ආහාර පිසීමට පෙර,
අතරතුර සහ පසුව



ආහාර ගැනීමට පෙර

කැස්ස හෝ කිවිසුම්
යැවීමෙන් පසු



රෝගී පුද්ගලයෙකු රුකබලා
ගැනීමට පෙර සහ පසුව

නෘන කාමරය භාවිතා
කිරීමෙන් පසු



දරුවෙකු ගේ නැප්කින්
මාරු කිරීමෙන් පසු

සතුන් ඇල්ලීමෙන් පසු

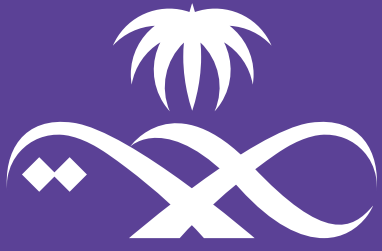


කසල ඇල්ලීමෙන් පසු



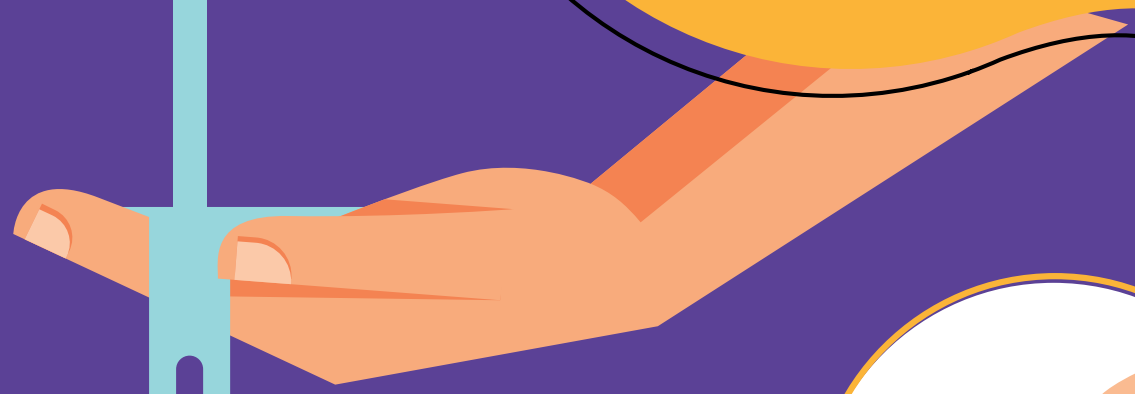
MOH initiative





وزارة الصحة
Ministry of Health

COVID-19 වළක්වා
ගැනීම සඳහා අත්
සේදීමේ නිසි ක්‍රමය:



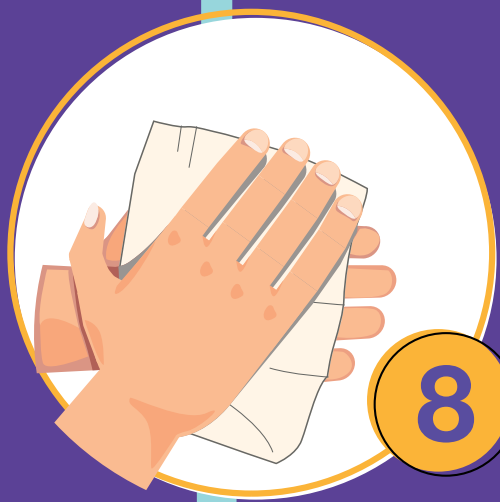
7



4



1



8



5



2



6



3

කුමන අවස්ථාවේදී ද?

-  ආහාර ගැනීමට පෙර සහ පසු
-  කැස්ස සහ කිවිසුම් යාමෙන් පසු
-  නානා කාමරය භාවිතා කිරීමෙන් පසු

තත්පර 40 ක් සබන් ගා ජලයෙන් ඔබේ අත සේදීම හෝ විෂබීජහරණය කරන්න..

MOH initiative

عيشة
بصحة
Live Well

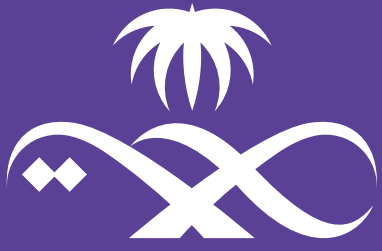


وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

ආසාදනය අවම වන පරිදි කිවිසුම් යැවීමේ ක්‍රමය:



ටිෂූ කඩදාසියක්
භාවිතා කර ඔබගේ
කැස්ස හෝ කිවිසුම
ආවරණය කරන්න



තැනහොත් එබේ
වැලමිටේ ඇතුළු
පැත්ත භාවිතයෙන්
ආවරණය කරන්න



හැකි ඉක්මනින් ටිෂූ
කඩදාසි ඉවතලන්න



උණුසුම් ජලය සහ සබන්
යොදා තත්පර 40 ක් ඔබගේ
අත් සෝදන්න

MOH initiative





وزارة الصحة
Ministry of Health

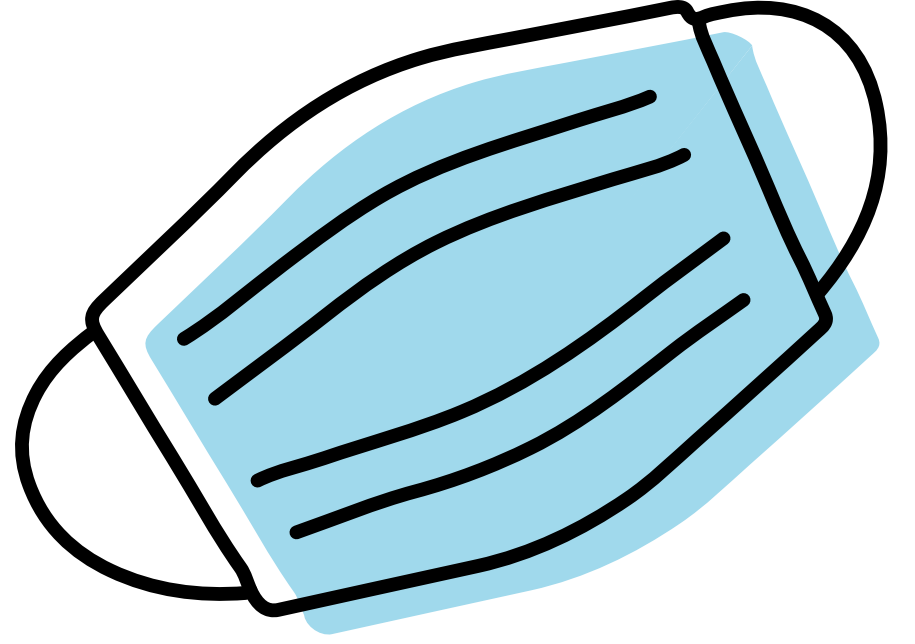


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



■ මුඛ ආවරණ පැළඳීම අනවශ්‍ය වන්නේ...

පහත අවස්ථාවල දී හැර:



කිවිසුම් යාම හා කැසස වැනි ගවසන රෝග ලක්ෂණ වලින්
ඔබ පීඩා විඳින්නේ නම්

ඔබ ගවසන රෝග ලක්ෂණ ඇති අයෙකු
රුකබලා ගන්නා විට.



MOH initiative

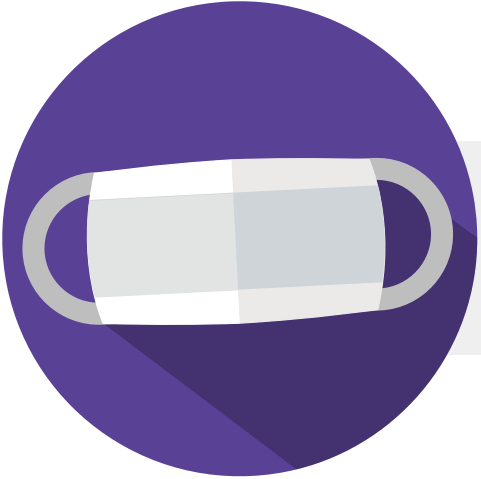




وزارة الصحة
Ministry of Health

කොරෝනා වයිරස් රෝග ලක්ෂණ පෙන්වුම් කරන පුද්ගලයින් සඳහා වැදගත් උපදෙස්:

ඔබ ග්වසන රෝග ලක්ෂණ වලින් පෙළෙන අතර
පසුගිය සති දෙක ඇතුළත කොරෝනා වයිරස්
රෝගීන් වාර්තා වී ඇති රටකට ගොස් තිබේද?



ගලප මුඛ ආවරණයක් පළඳින්න.

937 අමතන්න.

937



උභම ඇති රෝහලට යන්න.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask



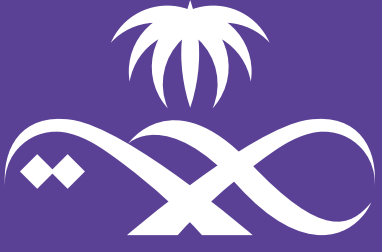


وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19

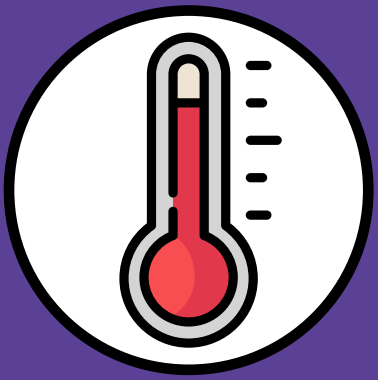




وزارة الصحة
Ministry of Health

If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your
arrival



High fever



Sore throat



**Shortness
of breath**

**then you are
advised to**



**Wear a face
mask**



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

සමහර අය හිතනවා...

කොරෝනා වයිරසය ආසාදනය
වළක්වා ගැනීම සඳහා මුඛ වැසමක්
පැළඳිය යුතු බව සමහරු සිතති

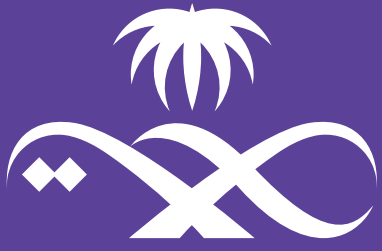
කැස්ස සහ කිවිසුම් යාම වැනි ග්වසන
රෝග ලක්ෂණ වලින් පෙළෙන අයට;
හෝ ආසාදිත පුද්ගලයින් සමඟ
සම්බන්ධ වන අය පමණක් මුඛ වැසීම



තැබ
තැබ
තැබ
තැබ
තැබ
තැබ

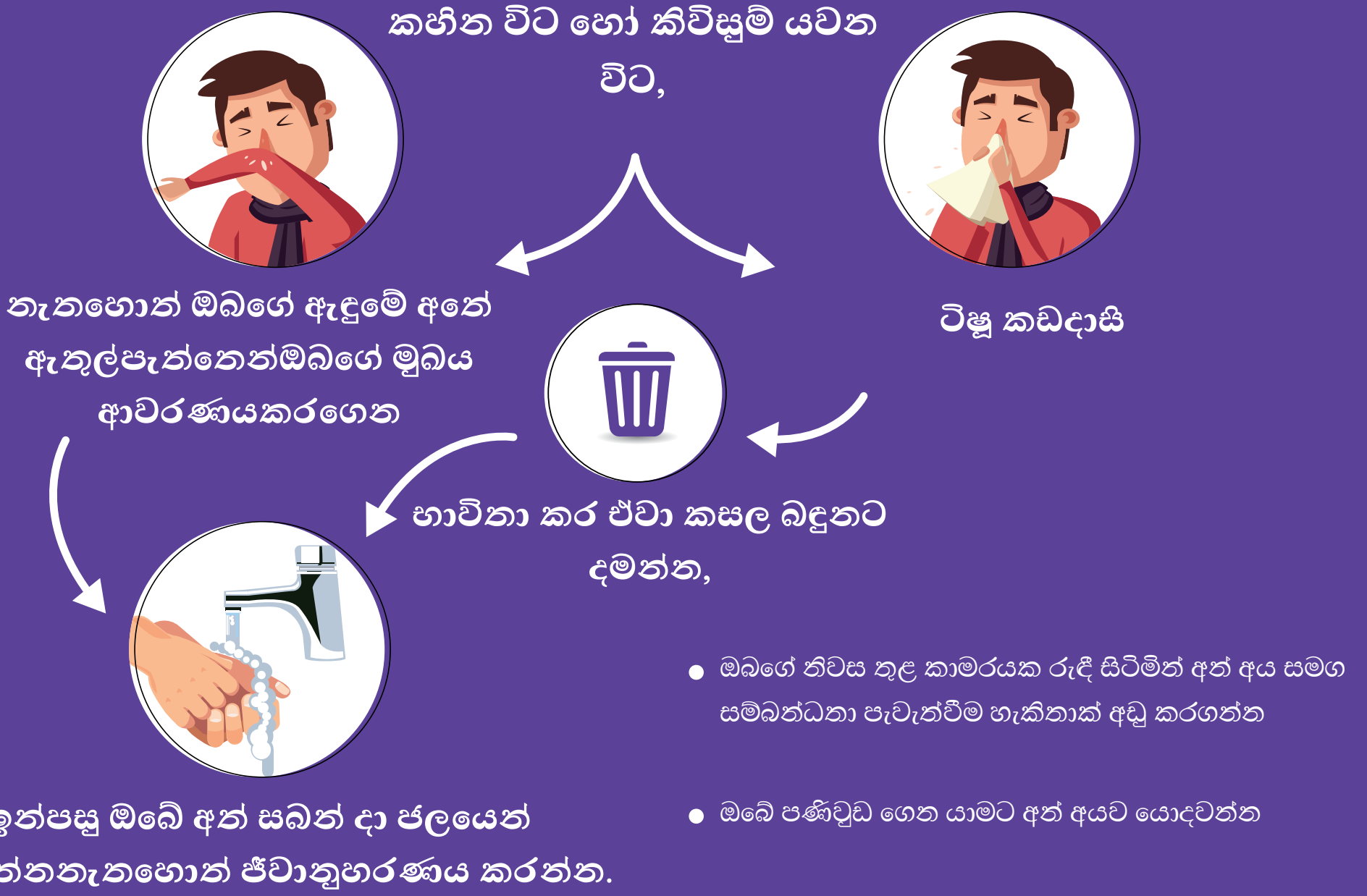
MOH initiative





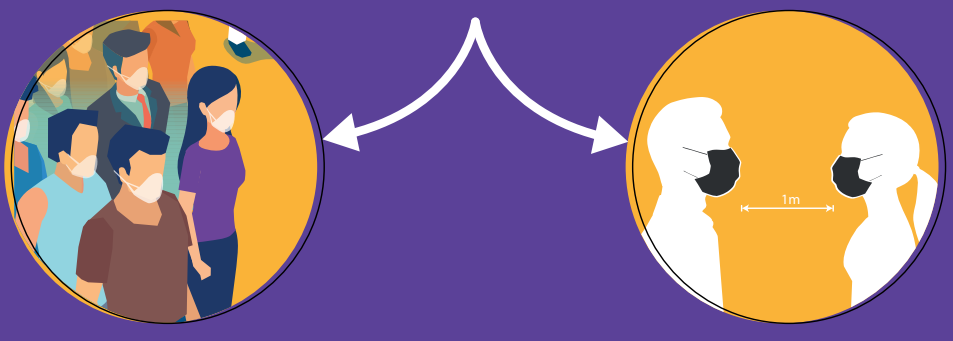
وزارة الصحة
Ministry of Health

නිවසේදී නිරෝධායනයට ලකවීමේ මාර්ගෝපදේශ:



- සංචාරය කිරීම සහ පොදු ස්ථාන (පාසල් හෝ සේවා ස්ථාන) වෙත යාමෙන් වලකින්න
- නිවසට අමුත්තන්ගේ පැමිණීම වලකින්න

අන් අය හා සම්බන්ධතා පැවැත්වීමේ අවශ්‍ය විට:



ඔබ නිවසෙන් පිටවන විට හෝ අන් අය සමඟ සම්බන්ධතා පවත්වන විට මුඛ වැස්මක් පළඳින්න

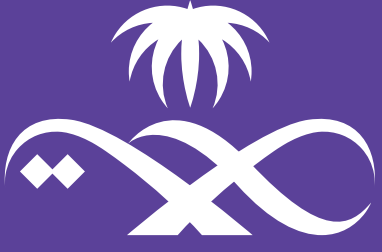
ඔබ අන් අයට වශයෙන් මීටරයකවත් පරතරයක් පවත්වා ගන්න



When symptoms occur,
call health 937

Follow this for 14 days
to reduce the spread of infection

MOH initiative
عيش بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

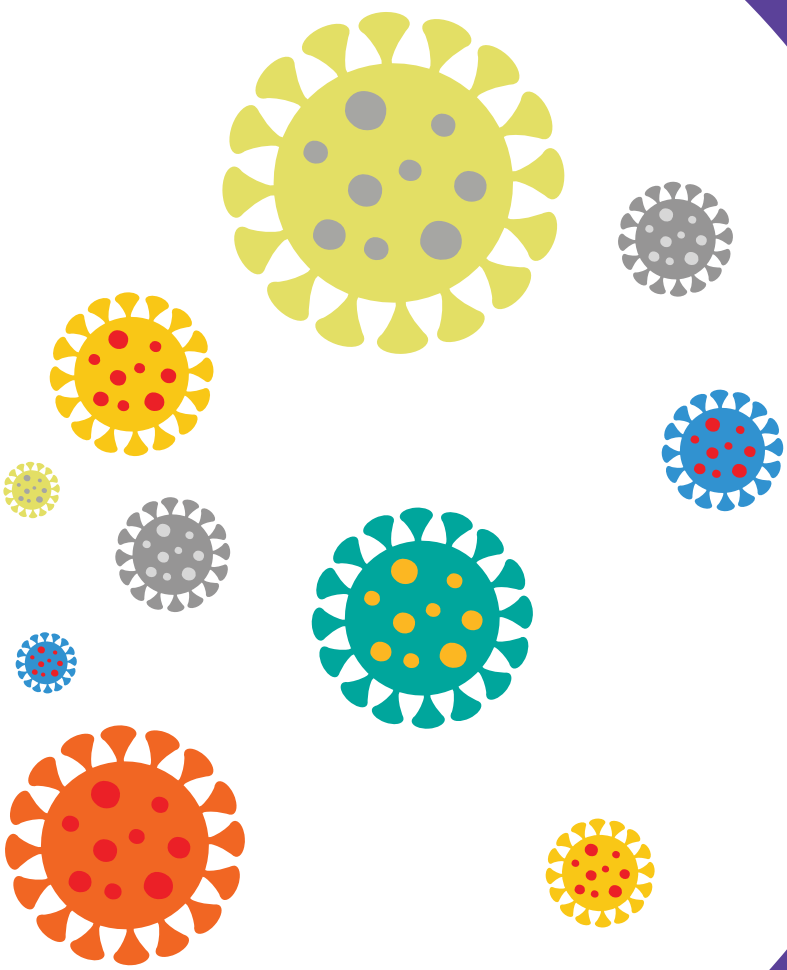
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

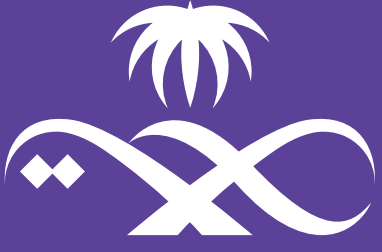
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

