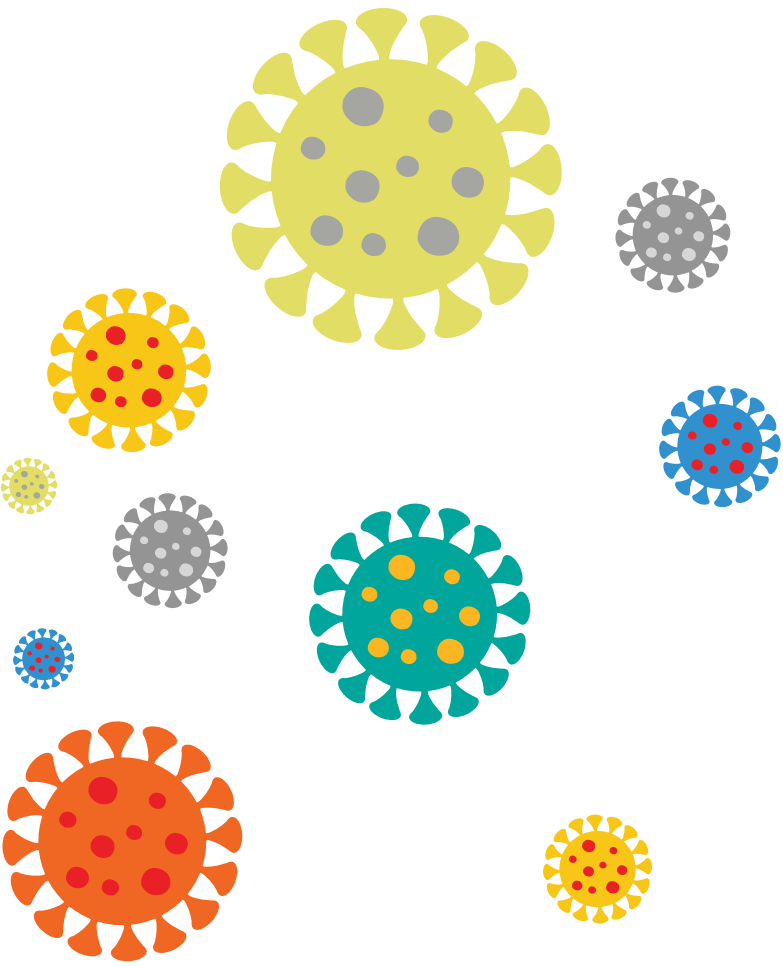


وزارة الصحة
Ministry of Health

Prevenção ao **Coronavírus** O novo vírus (COVID-19)

Guia informativo sobre o vírus



MOH initiative

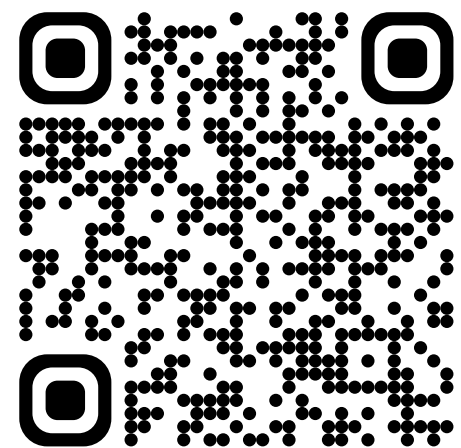
عيش
بصحة
Live Well

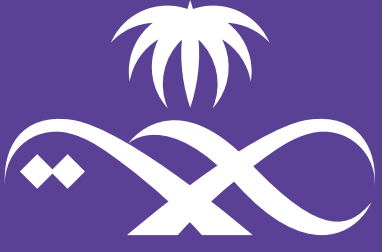


وزارة الصحة
Ministry of Health



What is **Corona virus?**
(COVID-19)





وزارة الصحة
Ministry of Health

Métodos de infeção por coronavírus (COVID-19)



1

Contacto direto com gotículas dispersas quando um doente tosse ou espirra.

2

Transmissão indireta (tocar em superfícies e ferramentas contaminadas e, em seguida, a boca, nariz ou olhos).

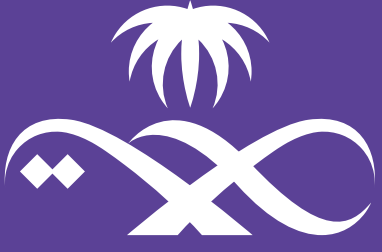
3

Contacto direto com indivíduos infetados.



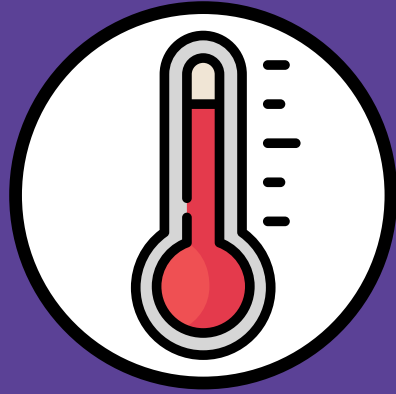
MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Sintomas do Coronavírus (COVID-19)



Febre alta



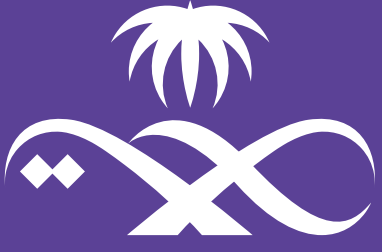
Tosse



Falta de ar

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Como se proteger do Coronavírus (COVID-19)



Lave as mãos regularmente com água e sabão.



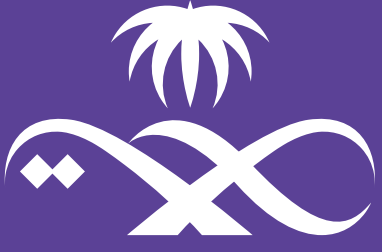
Tapar a boca e o nariz quando espirrar ou tossir.



Evitar o contacto direto com alguém que mostre sintomas de uma doença respiratória, como tosse ou espirro.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Quando devo lavar as mãos?

Antes, durante e
depois de cozinhar
alimentos.



Antes de
comer.

Após tossir ou
espirrar.



Antes e depois de prestar
cuidados a um indivíduo
doente.



Após usar o
banheiro.



Após trocar as fraldas de
um bebê.



Após tocar em
animais.

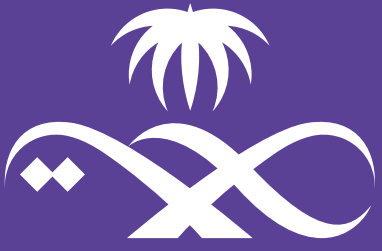


Após manusear
lixo.



MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

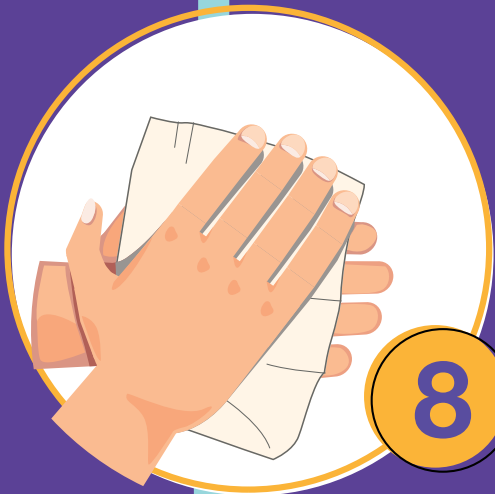


وزارة الصحة
Ministry of Health

A maneira correta de lavar as mãos para prevenir o **Coronavírus**



7



8



4



5



6



1



2



3

Quando?



Antes e depois de comer.



Após tossir e espirrar.



Após usar o banheiro.

Deve lavar as mãos com sabão, água ou álcool estéril por 40 segundos

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



The right way
to wash hands your





وزارة الصحة
Ministry of Health

Medidas de etiqueta respiratória para reduzir a exposição



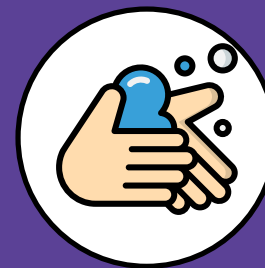
Usar lenço de
papel quando
espirrar ou tossir.



Usar o cotovelo
para tapar a boca
e nariz.



Descartar materiais
usados o mais rápido
possível.



Lavar as mãos com
água morna e sabão
por 40 segundos.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

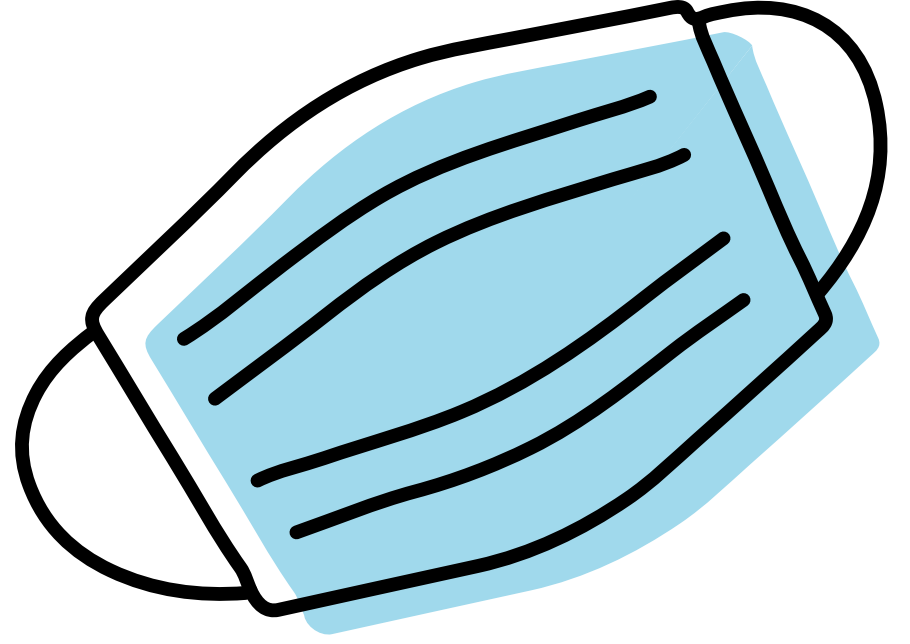


Wrong habits





وزارة الصحة
Ministry of Health



■ Não deve tocar a máscara!

■ A menos que esteja:



A sofrer de sintomas respiratórios, como espirros e tosse.

A prestar cuidados a alguém com sintomas respiratórios.



MOH initiative

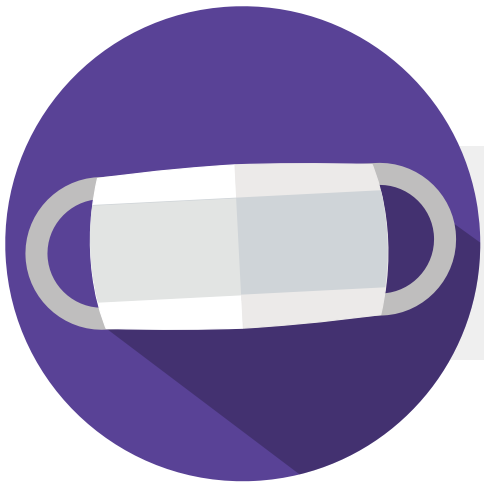
عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

■ Recomendação importante ao exibir sintomas respiratórios do Coronavírus:

Caso apresentar sintomas respiratórios após visitar um dos países em que os casos de Coronavírus foram registrados nas últimas duas semanas:



Usar máscara facial.

Ligar 937.

937



Deslocar-se ao hospital mais próximo.

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health



When to use
the mask





وزارة الصحة
Ministry of Health



Prevention from
COVID-19

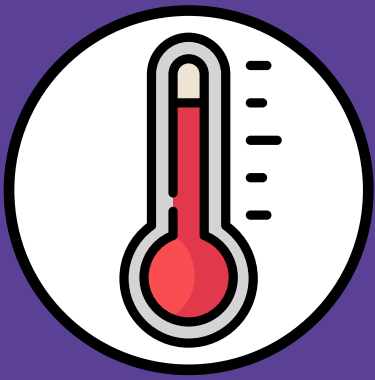




وزارة الصحة
Ministry of Health

If you come from outside the KSA

You develop symptoms within 14 days of your
arrival



High fever



Sore throat



Shortness
of breath

then you are
advised to



Wear a face
mask



Stay at home



Call 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



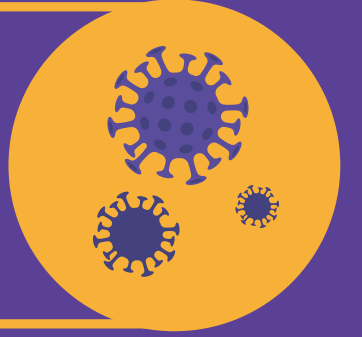
وزارة الصحة
Ministry of Health

Recomendações de prevenção do Coronavírus (COVID-19) para viajantes.



Deve viajar somente se for necessário.

Evitar viajar para países onde há um surto do vírus.



Evitar viajar caso apresentar febre e tosse.

Indivíduos com doenças crônicas devem procurar um médico antes de viajar.



Se tiver febre, tosse e falta de ar, deve procurar atendimento médico rapidamente e compartilhar seu histórico de viagem anterior com seu médico.

Se tiver alguma dúvida,
deve ligar 937

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

Ouvi dizer que devo usar uma máscara o tempo todo para evitar uma infecção por Coronavírus

A máscara deve ser usada apenas quando há sintomas respiratórios, como tosse, espirros ou durante o contacto com pessoas infetadas.



NO NO
NO NO
NO NO

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Procedimentos durante quarentena domiciliar:



ou cobrir a boca com o cotovelo

Ao tossir ou espirrar



deve usar lenços de papel



descartando-os em seguida,



e lavar as mãos com sabão, água ou álcool estéril em seguida.

- Permanecer em casa em um quarto, longe dos outros o máximo possível.
- Obter ajuda das pessoas próximas para cuidar de si.

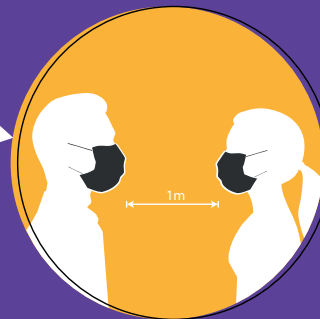


- Evitar viagens e lugares públicos (escola ou trabalho).
- Evitar receber visitas em casa.

Caso necessite comunicar-se com outros, deve:



Use uma máscara ao sair de casa ou ao interagir com outras pessoas.



Ficar a pelo menos um metro de distância.

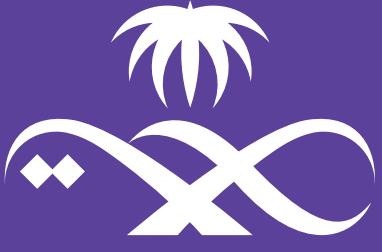


When symptoms occur, call health 937

Follow this for 14 days to reduce the spread of infection

MOH initiative

عيش بصحة
Live Well



وزارة الصحة
Ministry of Health

الوقاية من

كورونا

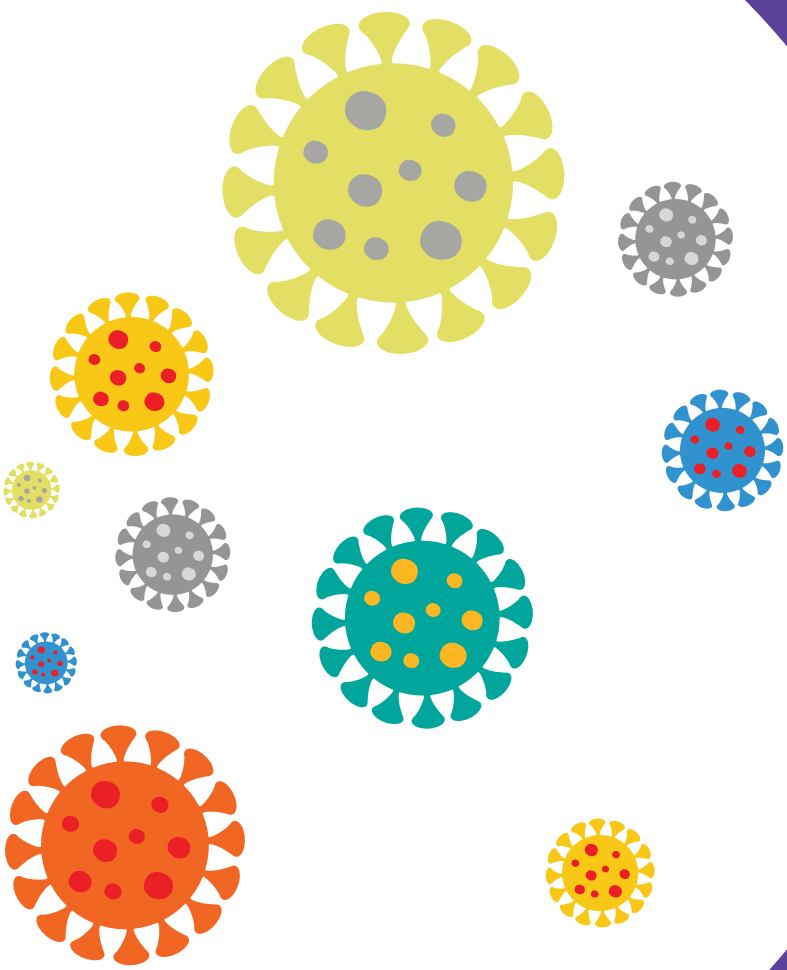
الفيروس الجديد

(COVID-19)

دليلك التوعوي

عن الفيروس

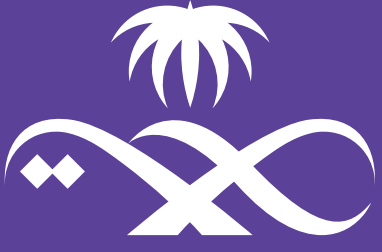
#الوقاية_من_كورونا



إحدى مبادرات وزارة الصحة

عيش
بصحة
Live Well

أخر تحديث ٢٠٢٠/٣/١٢م



وزارة الصحة
Ministry of Health

MOH initiative

عيش
بصحة
Live Well

Do you like this file?

Click here for more

