



# A Orientação Islâmica sobre a Epidemia do **Coronavírus**

Autoria e Tradução  
Ahmad Mazloum

Edição  
Anas Yousef

## Como aprender lições e tirar proveito dessa provação retornando à orientação de Deus?

---

Há mais de quatorze séculos atrás, mesmo antes do advento do que hoje é chamado de “Medicina Preventiva”, o profeta Muhammad (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz), o último dos mensageiros enviados por Deus como orientação para a humanidade, nos deu orientação completa através de suas ações e ditos, conforme a revelação que recebeu de Deus no Alcorão Sagrado, que é descrito como orientação, misericórdia, luz e cura. Essas qualidades garantem ao ser humano felicidade e tranquilidade, além de proteção e prevenção de preocupações, doenças, males e epidemias, como o Coronavírus (COVID-19). O profeta Muhammad (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) nos ensinou que quem busca proteção, segurança e felicidade deve:



## Ter crença firme

Acreditar sinceramente em Deus, o Criador de tudo, adorando-O e orando somente a Ele. Deus é Quem tem o controle e o poder absoluto, nada ocorre sem a Sua criação, Seu decreto, Sua determinação, Seu conhecimento e Sua permissão. Ele é o Criador, que é inteiramente capaz de nos proteger e curar, de acordo com a Sua vontade. No Alcorão, Allah (Deus) declara (das frases citadas por Abraão - a paz esteja com ele):



﴿وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ﴾ (80)  
E quando estou doente, é Ele quem me cura. (26:80).

E em outro verso, Deus diz:

﴿قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ﴾ (51)  
Diga: nunca seremos atingidos, exceto pelo que Deus decretou para nós; Ele é nosso protetor. E que os crentes confiem em Allah. (9:51)

﴿مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِّن قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ (22) لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَا فَاتَكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ وَاللَّهُ لَا يُحِبُّ كُلَّ مُخْتَالٍ فَخُورٍ (23)﴾

**Nenhuma desgraça ocorre na Terra ou em vocês mesmos, sem que esteja em um Livro antes de criarmos isso. Certamente, isto é para Allah é fácil. Para que vocês não se entristeçam pelo que perderam nem se alegrem com aquilo que conquistaram. E Allah não ama que é orgulho e se ostenta (57:22-23)**

Com essa firme crença alcançamos submissão sincera, verdadeira compreensão e total confiança em Deus, Aquele que tem todo o poder e tudo está em suas mãos, o que nos ocorre de benefício, o que ocorre de prejuízo, o sustento, a vida, a morte, o bem-estar, tudo é decreto divino e nada ocorre por acaso.

## **Se dirigir a Deus e seguir Sua orientação**

Devemos saber e compreender que Deus, com Sua plena sabedoria, permite que momentos de adversidade e provação ocorram em nossas vidas. Quem ler a história da humanidade verá que muitas adversidades ocorreram na vida das pessoas e nações. Deus demonstra que isso é uma purificação para o crente e uma punição para o pecador. Por isso, a mensagem de Muhammad (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) recomenda que sejamos pacientes e lermos essa realidade como uma oportunidade para retornar a Deus, adorando somente a Ele e seguindo a Sua mensagem. Disse Deus no Alcorão Sagrado:

﴿وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا إِلَىٰ أُمَمٍ مِّن قَبْلِكَ فَأَخَذْنَاهُمْ بِالْبَأْسَاءِ وَالضَّرَّاءِ لَعَلَّهُمْ يَتَضَرَّعُونَ (42) فَلَوْلَا إِذْ جَاءَهُمْ بَأْسُنَا تَضَرَّعُوا وَلَكِن قَسَتْ قُلُوبُهُمْ وَزَيَّنَ لَهُمُ الشَّيْطَانُ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ (43)﴾

**“E enviamos (mensageiros) para nações antes de você (ó Muhammad), então foram desmentidos. Então, os apanhamos com miséria e doenças para que talvez eles se dirijam a Deus com devoção”. (6:42)**

﴿ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ لِيُذِيقَهُمْ بَعْضَ الَّذِي عَمِلُوا لَعَلَّهُمْ  
يَرْجِعُونَ﴾ (41)

**“A corrupção surgiu na terra e no mar, pelo que as mãos dos homens cometeram, a fim de fazê-los experimentar algo do que fizeram, para que talvez eles retornem (arrepentidos e seguindo a orientação de Deus)”. (30:41)**

Assim é o comportamento do crente. Vê nessas adversidades uma oportunidade para voltar a Deus, o Misericordioso.

## **Não entrar em pânico, manter a calma e ter otimismo**

O mensageiro de Allah (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) disse: **é incrível a situação do crente, todos os seus assuntos são um bem. Se lhe ocorre uma felicidade agradece e isso é bom para ele. E se lhe ocorre uma adversidade tem paciência e isso é bom para ele. E isso é exclusivo para o crente.**

Ele visitava os doentes e levava palavras de otimismo. É narrado que ele visitou uma mulher chamada Um Assaíb. Ele disse: o que passa contigo que está a murmurar? Ela disse: a febre, que Allah não a abençoe!! Então, o mensageiro de Deus disse: “Não insulte a febre, pois ela elimina os erros do ser humano”. (Muslim)





Em outro episódio, um homem foi pessimista mesmo ao ouvir a palavra de consolo do mensageiro de Deus. Ibn Ábbas narrou que o profeta (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) visitou um beduíno e disse para eles o que costumava dizer aos doentes ao visita-los: que seja uma purificação (la ba´ssa , tahirun inshallah). Ao ouvir isso, o homem disse: “tahir!! Mas ela é uma febre que ferve em um homem velho e que leva aos túmulos!”. Então, o profeta que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) disse: “Então, sim” (Al Bukhari). Em outra narrativa: o profeta disse: “Se você recusa, então, seja como você falou. E o decreto de Deus ocorre”. E o homem morreu antes do amanhecer. (At- tabarani).

Portanto, é importante manter a calma, sem pânico e medo, tomando as precauções devidas e seguindo as orientações médicas e científicas e, ao mesmo tempo, procurar reparar a nossa crença e conduta para alcançarmos o bem-estar e a misericórdia de Deus, o Único, nessa vida e depois da morte.

## Tomar as precauções

---

Além da crença completa em Allah e da confiança n´Ele, o Profeta Muhammad (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz) nos ordenou que fazer o que é necessário para manter nossa saúde e bem-estar.

Em um artigo publicado na Newsweek em 17 de março de 2020, o professor Craig Considine pergunta: você sabe quem mais sugeriu boa higiene e quarentena durante uma pandemia? Ele respondeu: “Muhammad, o profeta do Islam, há mais de 1.300 anos. Embora ele não seja um especialista "tradicional" em questões de doenças mortais, Muhammad, no entanto, teve bons conselhos para prevenir e combater um desenvolvimento como o COVID-19”.

O Dr. Considine refere-se aos seguintes ditos do Profeta Muhammad:

“Se você ouvir um surto de peste em uma terra, não entre nela; mas se a praga surgir em um lugar enquanto você estiver nele, não o deixe”. (Al Bukhari).

"Quem está doente não deve ser colocado com quem está saudável". (Muslim)

O Islam também fornece diretrizes que agora estão sendo amplamente recomendadas para minimizar infecções. Por exemplo, os muçulmanos devem manter as unhas aparadas e lavar bem as mãos ao fazer abluções antes das cinco orações diárias, antes e depois de comer, depois de usar o banheiro e em outros momentos.

O profeta Muhammad disse: "A limpeza é metade da fé". (Muslim)

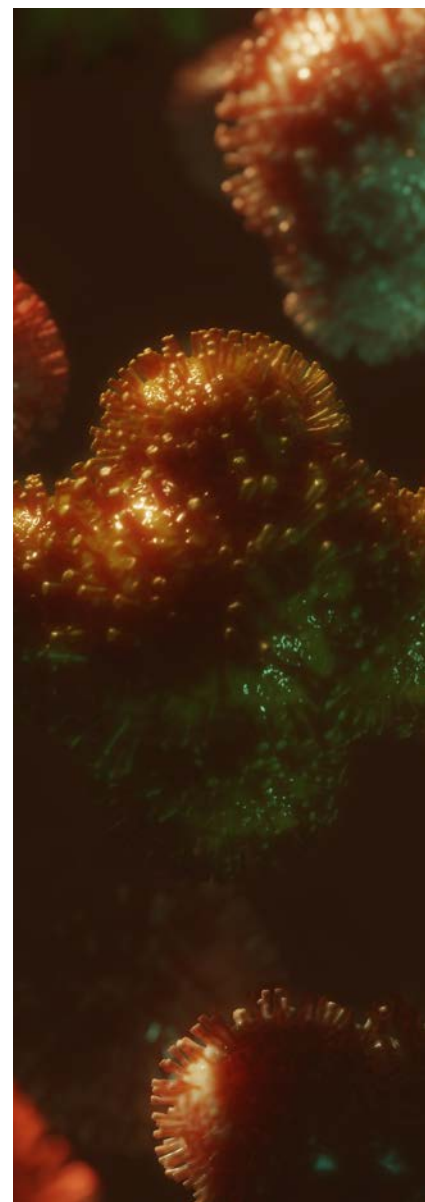
E ele disse: "Quem acorda do sono deve lavar as mãos antes de colocá-las na água para a ablução, porque ninguém sabe onde estavam as mãos durante o sono". (Al Bukhari)

O Dr. Considine mencionou que o Profeta Muhammad "incentivava as pessoas a procurar sempre tratamento e medicamentos."

Alguns beduínos uma vez perguntaram se deveriam fazer uso de tratamento médico, e ele respondeu: "faça uso de tratamento médico, pois Allah não fez uma doença sem indicar um remédio para ela, com exceção de uma doença: a velhice". (Abu Daud)

A seguir, algumas das súplicas do profeta Muhammad (que Allah o abençoe e lhe conceda a paz):

\* Parte dessas orientações foram traduzidas do livro compilado pelo Dr Naji Ibrahim: Profhet Muhammad's Guidance for the Prevention of and Protection from Diseases and Epidemics ([discoveritsbeauty.com](http://discoveritsbeauty.com))



## ORIENTAÇÃO DO PROFETA MUHAMMAD PARA A PREVENÇÃO E PROTEÇÃO DE DOENÇAS E EPIDEMIAS

---

- O Mensageiro de Allah disse: "Quem recitar os dois últimos versos de Surat Al-Baqarah (2: 285-286) à noite - eles (ou seja, esses dois versículos) serão suficientes". (Al Bukhari)
- O Profeta Muhammad também disse: "Recite Surat Al-Ikhlâs (112) e Al-Mu'awwidhatain - Surat Al-Falaq e Surat An-Nas (113 e 114) três vezes ao amanhecer e ao anoitecer, e será suficiente protetor para você de todas as coisas". (Abu Daud)
- O Profeta nos contou em vários hadiths sobre a virtude de ler Aiat Al-Kursi, como no hadith relatado por Abu Hurairah: "Quando você for dormir, recite Aiat Al-Kursi (2: 255), (Allah – não existe nenhum deus senão Ele, o Eterno ...) até o final do verso; então Allah nomeará um protetor para você, e nenhum demônio chegará perto de você até de manhã". (Al Bukhari)
- Ele também disse: "Quem diz três vezes todas as manhãs e todas as noites: **'Em Nome de Allah, cujo nome é proteção contra todos os danos na Terra e no céu, e Ele é o Oniouviente, o Onisciente'**, nada o prejudicará." (At-Tirmizhi)
- O Mensageiro de Allah não deixava de fazer essas súplicas à noite e pela manhã: **"Ó Allah, peço-lhe o perdão e o bem-estar neste mundo e na Última Vida. Ó Allah, busco o perdão e o bem-estar em minha religião, meus assuntos mundanos, minha família e minha riqueza. Ó Deus, esconda minhas falhas e me preserve da angústia. Ó Allah, proteja-me do que está à minha frente, atrás de mim, à minha direita e à minha esquerda, e acima de mim, e busco refúgio no Seu poder de ser atingido por baixo de mim"**. (Ibn Hibban)

Nesta súplica, encontramos completa fortificação e proteção para a pessoa de todos os seus lados, com a permissão de Allah, o Todo-Poderoso.





- O Profeta Muhammad costumava dizer: "**Ó Deus, eu busco refúgio em Ti contra a lepra, a insanidade e contra as doenças do mal**". (Abu Daud)  
Esta súplica abrangente inclui buscar refúgio em Allah e pedir a Ele proteção e prevenção contra as preocupações, os males, as doenças, as epidemias, pandemias e contra os transtornos mentais e psicológicos no passado, presente e futuro.
- O profeta Muhammad (Allah o abençoe e lhe conceda a paz disse: "Quando um homem sai de casa dizendo: '**Em nome de Allah, confio em Allah, e não há poder nem força, exceto em Allah**', será dito a ele: 'Você foi guiado, protegido e defendido. Os demônios se afastam dele, e então outro demônio diz: "Como você pode lidar com um homem que foi guiado, defendido e protegido?" (Abu Daud)
- O profeta Muhammad (Allah o abençoe e lhe conceda a paz disse: "Quem fala dez vezes no final de cada oração do fajr (amanhecer), enquanto seus pés ainda estão dobrados e antes de falar (outros assuntos): '**Ninguém tem o direito de ser adorador, exceto Allah, Único, sem parceiros; a Ele pertence tudo o que existe, e a Ele é o louvor. Ele dá vida e causa a morte, e Ele é poderoso sobre todas as coisas**' - dez boas ações serão escritas para ele, dez más ações serão apagadas dele, ele será elevado dez degraus, ele estará seguro durante todo o que dia de toda coisa detestável, e ele estará protegido do Satanás". (At-Tirmizhi)
- A esposa do profeta, Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: "Toda noite, quando o profeta ia para a cama, ele costumava juntar as mãos e soprá-las após recitar Surat Al-Ikhlâs, Surat Al-Falaq e Surat An-Nas (112-113-114) e, em seguida, passava as mãos por toda parte do corpo que ele conseguia alcançar, começando com a cabeça, o rosto e a frente do corpo. Ele fazia isso três vezes". (Al Bukhari)

- No campo da medicina curativa, encontramos instruções e conselhos nobres nas orientações do profeta (Allah o abençoe e lhe conceda a paz), como sua aprovação quando seus Companheiros recitaram Surat Al-Fatihah com a intenção de ser cura e sua instrução para a recitar para pedir cura para os doentes e feridos. (Abu Daud)
- Uthman ibn Abi Al-Aas (que Allah esteja satisfeito com ele) reclamou ao mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe conceda a paz) de uma dor em seu corpo, então, o mensageiro de Deus disse: 'Ponha a mão na parte do seu corpo onde dói e diga: 'Em nome de Allah' três vezes, e depois diga sete vezes (busco refúgio em Allah, com Sua glória e Seu poder, do mal que me aflige e que temo)". (Muslim)
- Uma vez um homem veio ao mensageiro de Allah (Allah o abençoe e lhe conceda a paz) e disse: "Ó mensageiro de Allah, fui picado por um escorpião ontem". Ele respondeu: "Se você tivesse recitado essas palavras à noite, **busco refúgio na perfeita Palavra de Allah contra o mal daquilo que Ele criou**, isso não faria mal a você." (Muslim)
- A esposa do profeta, Aishah (que Allah esteja satisfeito com ela) relatou que ele costumava proteger alguns membros de sua família passando a mão direita e dizendo: "Ó Deus, Senhor dos humanos, remova a dor, cure, pois, o Senhor é o Curador. Nenhuma cura é de nenhum benefício, a não ser a Tua, cura que não deixará para trás nenhuma doença". (Al Bukhari)



## CONCLUSÃO

---

O verdadeiro crente em Deus, o Criador, acredita firmemente que Ele é o verdadeiro protetor de todos os males e epidemias. Portanto, temos que confiar somente n'Ele e retornar a Ele com sincero arrependimento, pedindo perdão (istighfar), suplicando (du'a), submetendo-se a Ele e também seguindo as orientações do Profeta Muhammad (Allah o abençoe e lhe conceda a paz), assim, alcançaremos felicidade, segurança, proteção e prevenção de depressão, preocupações, males, doenças, epidemias e pandemias, com a permissão de Deus.

Em conclusão, o Alcorão nos diz:

"E enviamos (mensageiros) para nações antes de você (ó Muhammad), então foram desmentidos. Então, os apanhamos com miséria e doenças para que talvez eles se dirijam a Allah com devoção". (6:42)

"E voltem-se para Allah em arrependimento, todos vocês, ó crentes, para que possam ter sucesso". (24:31)

# A Orientação Islâmica sobre a Epidemia do Coronavírus

كتاب: كيف نعتبر من بلاء كورونا



00551141250800



info@wamy.org.br



WAMYbr

مكتب الندوة العالمية  
للشباب الإسلامي  
في البرازيل



WAMY BRASIL