

اليوم فيه - الصحة الشاملة

الأذكار

الواقية والشفافية من كل مكروه بإذن الله تعالى
وتشتمل على (١٠٠) ذكر من الأذكار الصحيحة فقط وهي أذكار
(١) الصباح والمساء (٢) النوم والاستيقاظ (٣) وما يقال بعد الصلاة
(٤) وأدعية مستجابة لإزالة الهموم والقلق والأمراض المستعصية
(٥) وأذكار عظيمة الأجر والنفع (٦) أذكار الأذان
(٧) الرقية الشرعية (٨) أذكار لأحوال متنوعة

د. صالح بن عبد الله الصياح

للتوزيع الخيري (١٠٠٠ نسخة ١٠٠ ريال) تصلك أينما كنت (٠٥٠٦٤٧١٠٦١ / ٠٥٠٥٢١٠١٨٦)

أذكار النوم + والأحلام + والاستيقاظ

تطرد الشياطين	(١) آية الكرسي ﴿الله لا إله إلا هو الحي القيوم...﴾ (البقرة ٢٥٥).
تكفيه كل شيء يضره	(٢) آخر آيتين من البقرة ﴿آمن الرسول بما...﴾ (البقرة ٢٨٥ و ٢٨٦).
تحفظه من الجن والعين والسحر والشور	(٣) ﴿قل هو الله أحد...﴾، ﴿قل أعوذ برب الفلق...﴾، ﴿قل أعوذ برب الناس...﴾: ثلاثاً مع النفض في الكفين في كل مرة ومسح جسده، ابتداءً من رأسه ووجهه.
سبب للحفظ والرحمة	(٤) «باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه، فإن أمسكت نفسي فارحمها، وإن أرسلتها فاحفظها بما تحفظ به عبادك الصالحين».
مرة واحدة	(٥) «اللهم باسمك أموت وأحيا».
مرة واحدة	(٦) «اللهم قني عذابك يوم تبعث عبادك».
سبب للقوة والنشاط عند القيام بالأعمال	(٧) «سبحان الله» (٣٣ مرة)، و«الحمد لله» (٣٣ مرة)، و«الله أكبر» (٣٤ مرة).
إذا مات مات على الفطرة وهي آخر ما يقال عند النوم	(٨) «اللهم أسلمت نفسي إليك، ووجهت وجهي إليك، وفوضت أمري إليك، وألجأت ظهري إليك، رغبة ورهبة إليك، لا ملجأ ولا منجأ منك إلا إليك، آمنت بكتابك الذي أنزلت، وبنبيك الذي أرسلت».
	(٩) «اللهم رب السموات، ورب الأرض، ورب العرش العظيم، ربنا ورب كل شيء، فالق الحب والنوى، ومنزل التوراة والإنجيل والفرقان، أعوذ بك من شر كل دابة أنت آخذ بناصيتها».
	(١٠) من آداب النوم: (الوضوء، النوم على الجنب الأيمن، جعل اليد اليمنى تحت خده).
	(١١) إذا رأى في نومه ما يكره من الأحلام: يقول: «أعوذ بالله من شرها ومن شر الشيطان (ثلاثاً) مع تظله عن يساره في كل مرة، ثم يتحول عن الجنب الذي كان ينام عليه، ولا يخبر أحداً بهذه الرؤيا فإنها لا تضره بإذن الله تعالى».
	(١٢) وأما إذا رأى ما يحب فإنه: «يحمد الله عليها، ولا يحدث بها إلا من يحب».

أذكار الاستيقاظ وما يفعله عنده

إن دعا بعد الذكر رقم ٢ استجيب له، وإن صلى قبلت صلاته	١ - « الحمد لله الذي أحيانا بعد ما أماتنا وإليه النشور ».
	٢ - « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، سبحان الله، والحمد لله ، ولا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله ».
	٣ - إذا ذكر الله ثم توضأ ثم صلى انحلت عقد الشيطان الثلاث ، فأصبح نشيطاً طيب النفس وإلا أصبح خبيث النفس كسلان.

أذكار الطعام والشراب + ودعاء الضيف للمضيف

لا يشاركه الشيطان	(١) « بسم الله » ، هذا عند البدء ، وعند النسيان يقول : « بسم الله أوله وآخره »
بعد الفراغ	(٢) « الحمد لله حمداً كثيراً طيباً مباركاً فيه ، غير مكفي ، ولا مودع ، ولا مستغنى عنه ، ربنا » .
بعد الفراغ	(٣) « الحمد لله الذي كفانا وأروانا غير مكفي ولا مكفور » .
دعاء الضيف	(٤) « اللهم بارك لهم فيما رزقتهم ، واغفر لهم وارحمهم » .
دعاء الضيف	(٥) « اللهم أطعم من أطعمني واسق من سقاني » .

الرقية الشرعية للسحر والعين والمس والأمراض

(١) الفاتحة ، المعوذات الثلاث ، آية الكرسي ، آخر آيتين من (البقرة ٢٨٥ و ٢٨٦) (آمن الرسول بما ...)
(٢) رقية الرسول صلى الله عليه وسلم : « اللهم رب الناس : اذهب البأس ، واشف أنت الشفي ، لا شافي إلا أنت ، شفاء لا يغادر سقماً » .
(٣) رقية جبريل عليه السلام : « باسم الله أرقيك ، من كل شيء يؤذيك ، من شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك » .
(٤) رقية الأوجاع والآلام : يضع يده على المكان الذي يؤلمه ثم يقول « بسم الله » (ثلاثاً) ، ثم يقول (سبع مرات) : « أعوذ بالله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر » .

أذكار الصباح والمساء (تقال بعد الفجر وبعد المغرب)

<p>الكيفية والثواب (تقرأ مرة واحدة) (تحفظ من الشياطين)</p>	<p>(١) ﴿ الله لا إله إلا هو الحي القيوم ، لا تأخذه سنة ولا نوم ، له ما في السموات وما في الأرض ، من ذا الذي يشفع عنده إلا بإذنه ، يعلم ما بين أيديهم وما خلفهم ، ولا يحيطون بشيء من علمه إلا بما شاء ، وسع كرسيه السموات والأرض ، ولا يؤوده حفظهما وهو العلي العظيم ﴾ .</p>
<p>(٣ مرات تكفيه كل شيء يضره)</p>	<p>(٢) ﴿ قل هو الله أحد .. ﴾ ، ﴿ قل أعوذ برب الفلق .. ﴾ ، ﴿ قل أعوذ برب الناس .. ﴾</p>
<p>(من قاله في الصباح أو المساء ومات دخل الجنة)</p>	<p>(٣) « اللهم أنت ربي ، لا إله إلا أنت ، خلقتني وأنا عبدك ، وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت ، أعوذ بك من شر ما صنعت ، أبوء لك بنعمتك علي وأبوء لك بذنبي فاغفر لي ، فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت » .</p>
<p>(دعاء الحفظ والعافية) (ويقال عند النوم أيضاً)</p>	<p>(٤) « اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة ، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي ، اللهم استر عوراتي ، وآمن روعاتي ، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي ، وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي ، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي » .</p>
<p>(في المساء يقول أمسينا وأمسي الملك بدل أصبحنا ، والليلة بدل اليوم)</p>	<p>(٥) « أصبحنا وأصبح الملك لله ، والحمد لله ، لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير ، رب أسألك خيراً ما في هذا اليوم وخيراً ما بعده ، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشر ما بعده ، رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر ، رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر » .</p>
<p>(ثلاث مرات) (لا يضره شيء)</p>	<p>(٦) « بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم » .</p>
<p>(ثلاث مرات)</p>	<p>(٧) « أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق » . (وهي أيضاً ذكر نزول المنزل)</p>
<p>(ثلاث مرات)</p>	<p>(٨) « يا حي يا قيوم ، برحمتك استغيث ، فأصلح لي شأني كله ، ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين » .</p>

(عشر مرات أو مائة)	(٩) « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير» .
(ثلاث مرات) يضاعف أجر الذكر بقدر هذه الأمور	(١٠) « سبحان الله وبحمده : عدد خلقه ، ورضا نفسه ، وزنة عرشه ، ومداد كلماته »
(لتعويد الأطفال وغيرهم) (ثلاث مرات)	(١١) « أعيدك بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة ، ومن كل عين لامة » .

الأذكار بعد الصلاة المفروضة

أستغفر الله ، أستغفر الله ، أستغفر الله ...

اللهم أنت السلام ومنك السلام، تباركت يا ذا الجلال والإكرام

- (١) لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، لا حول ولا قوة إلا بالله.
- (٢) لا إله إلا الله ، ولا نعبد إلا إياه ، له النعمة وله الفضل ، وله الثناء الحسن .
- (٣) لا إله إلا الله ، مخلصين له الدين ، ولو كره الكافرون .
- (٤) اللهم لا مانع لما أعطيت ، ولا معطي لما منعت ، ولا ينفع ذا الجد منك الجد .

(من قال أحد هذه الأنواع الثلاثة غفرت خطاياها وأدرك من سبقه وسبق من بعده ولا أحد أفضل منه إلا من فعل مثله)

«سبحان الله» (٣٣ مرة) ، و « الحمد لله » (٣٣ مرة) ، و «الله أكبر» (٣٣ مرة) أو (٣٤ مرة) أو (٣٣ مرة) مع قوله: « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد ، وهو على كل شيء قدير» .

(من قالها فمات دخل الجنة)

آية الكرسي ﴿الله لا إله إلا هو الحي القيوم ..﴾ (الآية ٢٥٥ البقرة).

(مرة واحدة)

﴿قل هو الله أحد﴾ ، ﴿قل أعوذ برب الفلق﴾ ، ﴿قل أعوذ برب الناس﴾ .

الأذكار عند: الحمام + والوضوء + والمنزل + وزيارة المريض + وركوب الدابة

(أما عند الخروج فيقول: غفرانك)	(١) عند دخول الحمام: « بسم الله اللهم إني أعوذ بك من الخبث والخبائث. »
(من قالها بعد الوضوء فتحت له أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء).	(٢) « أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله . »
(عند الخروج من المنزل) (وعند الدخول يقول : بسم الله)	(٣) « بسم الله ، توكلت على الله ، ولا حول ولا قوة إلا بالله ، اللهم إني أعوذ بك أن أضل ، أو أضل أو أزل أو أزل ، أو أظلم أو أظلم ، أو أجهل أو يجهل علي . »
(يقال للمريض)	(٤) « لا بأس ، ظهور إن شاء الله » (مرة واحدة) « أسأل الله العظيم رب العرش العظيم أن يشفيك » (٧ مرات) .
(عند ركوب الدابة)	(٥) بسم الله (مرة واحدة) ، الله أكبر (ثلاث مرات) ، « سبحان الذي سخر لنا هذا وما كنا له مقرنين ، وإنا إلى ربنا لمنقلبون . » (مرة واحدة)

أذكار عظيمة الأجر والنفع تقال في سائر الأوقات

تكتب له ألف حسنة أو تحط عنه ألف سيئة	١٠٠ مرة	(١) « سبحان الله » .
تملأ الميزان	أي عدد	(٢) « الحمد لله » .
تملأ ما بين السماء والأرض	أي عدد	(٣) « سبحان الله والحمد لله » .
حطت خطاياها ، ولم يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به	١٠٠ مرة	(٤) « سبحان الله وبحمده » .
ثقيلتان في الميزان حبيبتان إلى الرحمن	أي عدد	(٥) « سبحان الله وبحمده ، سبحان الله العظيم » .
هن أحب الكلام إلى الله ، وإلى الرسول ﷺ ، وهن خير الكلام وهن الباقيات الصالحات	أي عدد	(٦) « سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر ، ولا حول ولا قوة إلا بالله » .
كانت له عدل عتق عشر رقاب ، ويكتب له مائة حسنة ، ويمحى عنه مائة سيئة ، وحرز له من الشيطان (عشر مرات تعدل عتق أربع رقاب)	١٠٠ مرة	(٧) « لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير » .

عند البدء بأي عمل خاصة الشاق منها	أي عدد	(٨) « بسم الله ولا حول ولا قوة إلا بالله ».
تكفر الخطايا	أي عدد	(٩) « استغفر الله وأتوب إليه ».
في كل مرة : تحط عنه عشر خطيئات، ويرفع له عشر درجات ويصلي الله عليه عشراً. وتعرض على الرسول صلى الله عليه وسلم.	أي عدد	(١٠) « اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد » .

الأدعية المستجابة لإزالة الكرب والهموم والأحزان والقلق والمصائب والأمراض المستعصية (خصص لها مطبوعة مستقلة وقد طبعت فارجع لها فهي عظيمة الفائدة)

يقال عند الخوف من وقوع مكروه	(١) « حسبنا الله ونعم الوكيل ».
يقال عند وقوع مكروه	(٢) « إنا لله، وإنا إليه راجعون، اللهم أجرني في مصيبتى، واخلف لي خيراً منها »
يقال عند الفزع .	(٣) « لا إله إلا الله » .
لم يدع بها مسلم إلا استجاب الله له	(٤) « لا إله إلا أنت سبحانك ، إني كنت من الظالمين » .
يقال عند الكرب	(٥) « لا إله إلا الله العظيم الحليم ، لا إله إلا الله رب العرش العظيم ، لا إله إلا الله رب السماوات ، ورب الأرض ، ورب العرش الكريم » .
فيها اسم الله الأعظم الذي إذا دعي به أجاب، وإذا سئل به أعطى	(٦) « اللهم إني أسألك بأنى أشهد أنك أنت الله ، لا إله إلا أنت ، الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ، ولم يكن له كفواً أحد ، أسألك... » .

الأذكار عند سماع الأذان

(١) يقول مثل ما يقول المؤذن إلا عند الحيعلتين يقول: « لا حول ولا قوة إلا بالله ».	(من قالها من قلبه دخل الجنة)
(٢) ثم يقول بعد الأذان : « وأنا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأن محمدا عبده ورسوله، رضيت بالله ربا وبمحمد رسولا وبالإسلام ديننا »	(من قالها غفر له ذنبه)
(٣) ثم يصلي على النبي ﷺ، فيقول: « اللهم صل على محمد وعلى آل محمد، كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد، اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد، كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد ».	من قالها تحط عنه عشر خطيئات، ويرفع له عشر درجات ويصلي الله عليه عشرا وتعرض على الرسول ﷺ
(٤) ثم يقول: « اللهم رب هذه الدعوة التامة، والصلاة القائمة، آت محمدا الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته ».	من قالها حلت له شفاعته الرسول ﷺ
(٥) ثم يدعو بما شاء .	فالدعاء مجاب

كفارة المجلس (تقال عند القيام من المجلس)

سبحانك اللهم وبحمدك، أشهد أن لا إله إلا أنت، أستغفرك وأتوب إليك | يفضله ما كان في مجلسه من لفظ

أذكار دخول المسجد والخروج منه

عند الدخول: اللهم افتح لي أبواب رحمتك | وعند الخروج: اللهم إني أسألك من فضلك

من إصدارات المؤلف: (١) الأدعية الصحيحة الشاملة. (٢) برنامج حياة المسلم. (٣) الأدعية المستجابة الصحيحة. (٤) الرسالة الشاملة لأحكام المسح على الشراب والجزمة والبسطار. (٥) نساء في النار. (٦) ياتارك الصلاة. (٧) بشائر للصالحات.

للتوزيع الخيري (١٠٠٠ نسخة ب ١٠٠ ريال) ولكي تصلك الكمية التي تريد
أينما كنت يرجى الاتصال على جوال: (٠٥٠٦٤٧١٠٦١ / ٠٥٠٥٢١٠١٨٦)