

КАКО ДА СЕ УЗДРЖИМ И САЧУВАМ ОД ЗАБРАЊЕНИХ ПОГЛЕДА?

كيف يفعل من ابتلي بالنظر إلى النساء؟

<Српски – Serbian – صربي >



www.islamqa.info



Превод: Љубица Јовановић

Рецензија: Амра Дацић

ترجمة: ليوبييتسا يوفانوفيتس

مراجعة: عمرة داتسييتش

Како да се уздржим и сачувам од забрањених погледа?



Питање:

Имам проблем са навиком да гледам у лепе жене. Не могу да оборим поглед већину пута. Молим вас за савет, шта да радим?

Одговор:

Онај који има отворену рану урадиће све што треба да уклони нечистоћу и залечи рану, лековима и мастима. То можеш да постигнеш на неколико начина:

1. Треба да се ожениш, јер је Посланик, нека су благослов и мир над њим, рекао:

„Ако неко од вас примети нешто (лепо) на некој жени, нека се врати својој жени, па ће на њој видети исто као и на оној другој.“

Ово ће да смањи жељу и страст.

2. Устрајавање у клањању пет дневних молитви, изговарање молбе и тражење помоћи од Бога пре зоре. Молитву би требао да клањаш са повећаном концентracијом и пажњом. Треба пуно да изговараш молбе као:

"О Ти који окрећеш срца, учврсти моје срце на Твојој вери."

"О управитељу срца, управи моје срце у покорност Теби и Твоме Посланику."

Ако устрајеш у молби и тражењу помоћи од Бога, Он ће да одврати твоје срце од тога.

Узвишени Бог каже:

Тако би, да одвратимо од њега издајство и блуд, јер је он уистину био Наш искрени роб. (Кур'ан, Јусуф, 24)

3. Удаљавање од места где се налазе жене, и ТВ канала и других ствари које приказују слике које могу да утичу на срце и ослабе га.

Одговорио: Мухаммед Салих ел-Мунеццид

Извор: <http://islamqa.info/ar/111796>

