

# Način uzimanja abdesta



Uzeti abdest dozvoljeno je samo čistom vodom; a to je voda koja je zadržala svoje prvobitno stanje; ili voda čiji su miris, okus ili boja promijenjeni nečim čistim; kao što je voda koja se promijenila usljed dugog stajanja. ( Pokuđeno je uzimati abdest hladnom ili vrelom vodom i pokuđeno je pričati za vrijeme uzimanja abdesta. ) \* Mala količina vode postaje onečišćena samim miješanjem sa nečistoćom, za razliku od velike količine vode (210 litara) koja ne biva onečišćena osim promjenom boje, mirisa ili okusa.



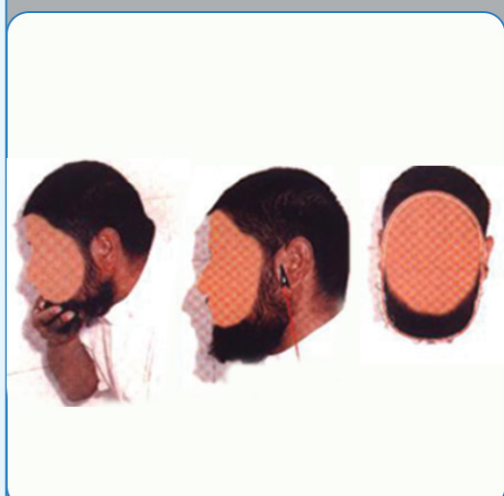
Uzimanje abdesta treba otpočeti bismillom. Lijepo je oprati ruke prilikom svakog uzimanja abdesta, a to je pritrđeno za onoga ko ustane poslije noćnog sna. \* Ako se zaboravi proučiti bismila, abdest je ispravan, a ako se sjeti u toku uzimanja abdesta proučit će s tim što pranje udova koje je već oprao neće ponavljati; \* Pokuđeno je udove prati više od tri puta.



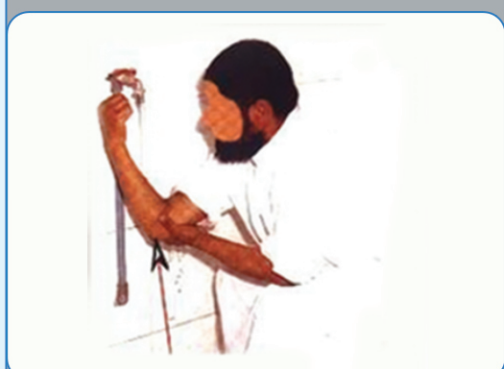
Zatim se ispiru usta, jednom. Vodu u ustima neophodno je promućkati. Ovo je lijepo uraditi tri puta. \* Ispiranje usta nije validno osim na prethodno spomenut način; \* Dopušteno je progutati vodu nakon ispiranja usta; \* Lijepo je u toku uzimanja abdesta zube očistiti misvakom; \* Također, lijepo je ispiranje usta i nosa izvršiti jednim zahvatom, od čega će dio vode biti za usta a drugi dio za nos.



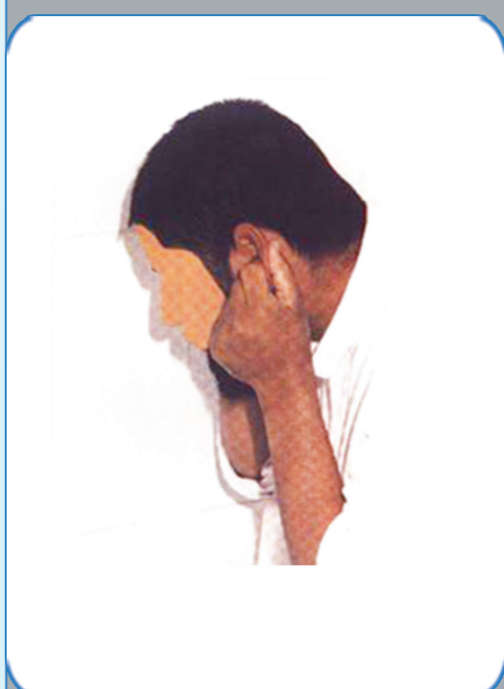
Slijedi ispiranje nosa, jednom. Neophodno je vodu ušmrkivanjem uvući u nozdrve. Ovo je lijepo učiniti tri puta. \* Ispiranje nosa validno je samo ako se učini na prethodno spomenut način; \* Lijepo je vodu ušmrkivati iz desne ruke a išmrkivati je uz pomoć lijeve ruke; \* Za onoga ko ne posti lijepo je da temeljito ispere nos.



Zatim se pere lice; od uha do uha – po širini i od mjesta gdje kosa obično niče do brade – po dužini. \* Obaveza je prstima pročešljati bradu ukoliko je rijetka, a lijepo je to učiniti ako je gusta; \* Potiranje lica u zamjenu za njegovo pranje nije dovoljno; \* Lijepo je dati prednost ispiranju usta i nosa nad pranjem lica; \* Pokuđeno je uz pranje lica prati unutrašnjost očiju; \* Lijepo je kod pranja lica zahvatiti veću količinu vode, ali bez pretjerivanja u tome.



Slijedi pranje ruku; od vrhova prstiju pa sve do laktova (treba oprati i laktove). \* Lijepo je dati prednost desnoj ruci nad lijevom, i u toku pranja ih trljati; \* Pranje ruku na početku uzimanja abdesta je lijepo, a ovde je obavezno; \* Lijepo je protrljati između prstiju.



Zatim se potire gornji dio glave; od prednjeg dijela sve do potiljka, a zatim od potiljka do prednjeg dijela. Od potiranja ne treba izostaviti ni jedan dio glave, tj. od granice s licem pa sve do potiljka. Potom će svoje kažiprste staviti u ušne školjke a palčevima potrti njihov vanjski dio. Kako god da potare, dovoljno je. \* Nije obaveza potirati kosu ukoliko je duga i prelazi preko spomenutog dijela; \* Ako nema kose, potrt će se po koži glave; \* Neophodno je potrti bjelinu između kose i ušiju jer i to potpada pod ono što se zove glava; \* Pokuđeno je potiranje ponavljati više od jednom; \* Također, pokuđeno je umjesto potiranja kosu prati, ali je abdest u tom slučaju validan.



Na kraju će oprati noge do članaka (treba oprati i članke). \* Lijepo je dati prednost desnoj nozi nad lijevom i trljati ih u toku pranja; \* Također, lijepo je protrljati između prstiju.

**Uvjet za valjanost abdesta jeste da bude uzet po redosljedu**, i to: ispiranje usta i nosa, pranje lica, pranje ruku, potiranje po glavi i pranje nogu.

**Također, uslov za valjanost abdesta je uzastopnost u pranju dijelova tijela**, tako da se pranje jednog od njih ne odgodi toliko da se prethodno oprani osuše.

Oprane je dijelove dopušteno posušiti iako je bolje ostaviti ih. Otresati vodu sa opranih dijelova, pokuđeno je. \* Pranjem svih dijelova odjednom abdest nije ispravan, npr. da se zaroni u bazen i to naumi kao abdest. \* Sunnet je da čovjek poslije abdesta kaže **Ešhedu en la ilahe illallah vahdehu la šerike leh ve ešhedu enne Muhammeden abduhu ve resuluhu** i da poslije njega klanja dva rekata.