

# 斋月的丰收时刻 要感赞真主

الشكر والحمد لله عند انتهاء رمضان



﴿﴾

编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

## 斋月的丰收时刻要感赞真主

贵斋月是一次灵魂提升的修持和锻造，人人都能在敬畏真主的诚意中收益，因为一切功修都为自己，唯独莱麦丹月的斋戒是为了真主。每天凌晨时封斋，必须举意说“我今天为真主坚守斋戒”；傍晚开斋时，感赞真主恩赐一天平安和健康，然后品尝美食的滋味。这一天之中，身体受到饥渴的煎熬，作息时间也有所变更，比平日更加劳累，完满的三十天斋月，艰苦的斋戒留下了持久的记忆，日后不断体会接近真主的甜美。《古兰经》说：“故你们当记忆我，(你们记忆我)，我记忆你们；你们当感谢我；不要辜负我。”(2 : 152)

古人说：“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益所不能。”这是古代先哲圣人对民众精神修炼的理想，最高标准：为了达到“增益所不能”的人性净化和进取功效，这是一般人很难达到的高度心灵境界。古人还说“修身，则道立”，但是怎样修身，没有确定的法则和方式，历来有许多争论，人类一直在摸索。伊斯兰信

仰从根本上解答了这个千百代智者努力探索而不得的问题，而且提供了简单易行的答案。莱麦丹月的斋戒，对于每个普通的穆斯林都能身临其境，得其古圣人所理想的精神境界，就是为真主守斋戒，时刻接近真主，感赞真主，一生做真主的忠仆，幸福无限。

《古兰经》说：“如果你们感谢，我势必对你们恩上加恩；如果你们忘恩负义，那么，我的刑罚确是严厉的。”(14：7) 《古兰经》说：“你们当感谢真主。感谢的人，只为自己而感谢，孤负的人，须知真主确是无求的，确是可颂的。”(31：12) 在《古兰经》中感谢一词是“舒克尔”(shukr)，出现过许多次，都是要信士对真主的造化和恩典有所理解，并表示感谢，认识人在天地间的正当位置和人的性质。真主是自足的，毋需人类贡献什么，只须人知道真主造化万物，并且赐予人类一切生活物质和恩典。这就是有理智的人，用感谢表达了对真主的认识和敬畏，承认人类处于真主掌管之中谦卑的地位，期待真主饶恕和指引光明。

感谢真主就是信仰的真诚表示，而否定真主的人是忘恩负义的，他们辜负真主的造化和滋养之恩，因此，对真主感谢与不感谢是信士与不通道者的分别。

《古兰经》记载了许多先知事迹，他们对真主的各种宏恩只报以真诚的感谢，他们因此受到真主的喜悦和报偿。例如真主对努哈先知的恩惠，因为他“是一个感恩的仆人”(17：3)；真主对易卜拉欣先知施予恩惠，因为“他原是感谢主恩的，主挑选了他，并将他引上正路”(16：121)；真主恩赐达伍德先知，使他拥有强大的王权和美丽的王宫，真主对他说：“达伍德家属啊！你们应当感谢”(34：13)；真主对他的最后使者穆罕默德说：“你和你以前的人，都奉到启示说：‘如果你们以物配主，则你们的善功，必定无效，而你必定成为亏折者。不然！你应当只崇拜真主，你应当做感谢者。’”(39：65-66)

今年的贵斋月圆满结束了，最大的收获应当是更加接近真主，对真主的恩德有更深刻的体会，因此必须以更深刻的感谢向真主表示忠诚和信赖，使伊斯兰信仰完美和纯真。感谢不是虚晃的空话，而是实际

行动，表现在生活内容的改变，确定新的生活目标。因感谢而有崇拜，对真主顺从和尽忠，所以，先知穆圣确定的五大功修都是表示感谢的方式：日夜赞颂真主，保持定时的礼拜，守定时和自愿的斋戒，完纳天课和在条件许可时的朝觐。

记念真主是先知穆圣每天的习惯，他在入睡前必定说：“我以真主的名义，死和生。”早晨醒来时，他必定说：“感谢真主，在我死过之后又恩赐我一天的生命。在复活日，我将归于真主。”《布哈里圣训集》

先知穆圣在每次吃饭和喝水前必定说：“感谢真主恩赐我饮食，使我成为穆斯林。”《提尔密济圣训集》先知穆圣在看到新衣服时，他必定说：“感谢真主，你给我这新衣服穿。我祈求真主因这衣服而赐福于我，也因这衣服使我受益。我祈求真主因这衣服而保佑我，驱逐这衣服中的邪恶，驱逐因这衣服而产生的邪恶。”

先知穆圣每次准备出门旅行，在登上他的骆驼坐骑之前必说：“真主至大！”然后，诵读以下经文三遍

：“赞颂真主，超绝万物！他为我们制服此物，我们对于它本是无能的。我们必定归于我们的主。”(43：13-14) 他旅行出发前的祈祷向弟子们展示自身的无能，而一切都仰仗真主的恩典和护佑。他说：“真主啊！我求你引导我这次旅行走正路，保持纯正的信仰，我的一切行为都能使真主喜悦。真主啊！求你使我的旅行容易，并且路程不觉得遥远。真主啊！在旅途中，你将与我们同在，你是这次旅行和我留在家庭中家属的向导。真主啊！求你免除我在旅途中的劳累，保护我不受邪恶的侵袭，使我的财产和家属免受赔损。”当先知穆圣旅行回来时，他必定祈祷说：“我回来了，我将忏悔，我将敬拜真主，赞颂我的主。”《穆斯林圣训集》

经历了一次斋月，每年生活都有变化，更加接近真主，意识到生命中的一切福利都是来自真主的恩惠。人是有能的，在真主的恩惠笼罩中，获得了一切生活条件和物质供应，获得喜欢的心情和健康的身驱，万事如意，家庭平安，社会安定。我们效仿先知

穆圣的行为，成为优秀穆斯林，因为时时刻刻在感赞真主。

我们感谢真主，因为理解真主的宏恩无限，包括使我们生活愉快的周围所有的人，如父母双亲，妻子(丈夫)、儿女、亲朋好友和穆斯林弟兄。没有这些人，无法体现真主的恩惠，所以，感谢所有这些人也是感谢真主的一部分内容。先知穆圣说：“那些不懂得感谢人者，也不懂得感谢真主。”《提尔密济圣训集》

斋月中的最大收获，是懂得了怎样感谢真主。

《古兰经》说：“不得真主的许可，任何不会死亡；真主已注定各人的寿限了。谁想获得今世的报酬，我给谁今世的报酬；谁想获得后世的报酬，我给谁后世的报酬。我将报酬感谢的人。”(3：145)

