

# 蜂蜜的奇迹

[中文]

الإعجاز العلمي في العسل

[باللغة الصينية]

来源：中沙文化交流中心

المصادر : مركز دعوة الصينيين

编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2015 - 1436

IslamHouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉普慈特慈的真主之名



真主说"你的主曾启示蜜蜂：“你可以筑房在山上和树上，以及人们所建造的蜂房里。然后，你从每种果实上吃一点，并驯服地遵循你的主的道路。”将有一种颜色不同，而可以治病的饮料，从它的腹中吐出来；对于能思维的民众，此中确有一种迹象。”（古兰-蜜蜂章 16：68-69）

你知道安拉通过小昆虫提供给人的蜂蜜是何等重要的重要的食物来源吗？

### 来自小昆虫的极其重要的食物来源

蜂蜜由（葡萄糖、果糖等）糖类与（镁、钾、钙、氯化钠、硫磺、铁和磷酸盐等）矿

物质组成。它包含不同比例维生素 C、B1、B2、B4、B5 和 B6，依据花蜜和花粉的品质而改变。此外，还有少量的铜、碘、锌和微量激素。

## 实例证明

就像全能的安拉在古兰经中提到的蜂蜜是“治病的饮料”，下述事实就证明了这一点。1993 年 9 月 20-26 日世界养蜂会议举办期间，科学家聚首中国讨论蜂蜜衍生物的治疗功效。

1\_ 美国科学家特别强调，蜂蜜、蜂王浆、花粉和蜂胶可以治愈多种疾病。

2\_ 罗马一位医生提到，他尝试用蜂蜜治疗白内障患者，发现 2094 例病人中 2002 人痊愈。

3\_ 波兰医生在会议上说，蜂胶有助于治疗痔疮、皮肤病、妇科病和其他疾病。

## 蜂蜜的益处

蜂蜜作为药物使用时，同样有许多超越其他自然或非自然物质的特点。特点如下：

**易消化：**尽管酸含量较高，蜂蜜还是非常容易被最敏感的胃消化的，因为蜂蜜中的



糖分子可以转化成其他糖分（如果糖转化成葡萄糖），有助于肠胃更加有效地工作。

**低热量：**蜂蜜的另一个特点是，与同数量糖相比，它提供的热量减少 40%。提供活力，不加重量。

**速扩散：**溶于温水时，蜂蜜能在数分钟内扩散于水中。它的自由糖分子能让大脑更加灵活，因为大脑是糖分的最大消费者。

**血动力：**蜂蜜能为身体中血液的形成提供非常重要的动力。它同样有效地减少毛细血管疾病和动脉硬化的形成。

**抗菌性：**蜂蜜的抗菌特性被称为“抑制作用”。实验表明稀释的蜂蜜抗菌效果增加两倍。更加有趣的是，新生幼蜂都是用稀释的蜂蜜喂养的，仿佛它们知道蜂蜜的这一特点一样。

## 蜂王浆

蜂王浆是蜂窝中工蜂的唾腺分泌的一种营养物质，其中含有糖、蛋白质、脂肪和多种维生素。常用于治疗组织不足和身体虚弱。蜜蜂产出的蜂蜜量要远远高于它们的需求量，

它显然是为人类造福的，同样，很明显蜜蜂是不能“独自”完成如此难以置信的任务的。

因为就赐予人类的福祉，安拉说：“**他为你们而制服天地万物，对于能思维的民众，此中确有许多迹象。**”

(古兰-屈膝章 45：13)

