

„Tako i žene u pristojnom odjelu, sa stidom i poštenjem da ukrašuju sebe, ne pletenicama, ni zlatom, ili biserom, ili haljinama skupocenim. Nego dobrim djelima kao što se pristoji ženama koje se obećavaju pobožnosti“. (Prva Timoteju poslanica, 2:9-10)

## Hidžab je **Samopouzdanje**

Hidžab omogućava ženama samopouzdanje kao ljudskim bićima.

Povećava njihovo samopoštovanje omogućavajući im tako da se skoncentrišu na ono što je zaista bitno u životu. Opsesija za spoljašnjim izgledom može imati opasne i nezdrave posljedice, jer neke žene podliježu štetnim poduhvatima

kako bi se osjećale prihvaćenima u sve više zahtjevnom društvu. Hidžab ograničava

samosvjesnost zasnovanu na spoljašnjem izgledu, i pomaže u spriječavanju duševnih i tjelesnih šteta koje su usko povezane sa manjkom samopuzdanja.

„Ne nosim hidžab zato što sam potlačena već ga nosim zato što sam osnažena.“

Joumana, 23 god.  
Melburn

## Hidžab **nije** i ne...

- NE ometa u doprinosu društvenoj zajednici.
- NIJE simbol potlačenosti.
- NIJE potreban u prostorijama gde su samo žene ili najbliža muška rodbina.
- NIJE znak ženske podređenosti muškarcima.
- NIJE sredstvo koje ograničava slobodu žena i njihovog izražavanja pogleda i mišljenja.
- NIJE sredstvo koje ograničava ženama da traže obrazovanje ili odgovarajuće karijere.
- NE predstavlja pokretni zatvor.
- NE predstavlja čin suprostavljanja, izazivanja ili protesta protiv nemuslimana.
- NIJE nešto novo – praktikovan je od strane mnogih čestitih žena u prošlosti.
- NIJE protiv društvenih vrijednosti – jer društvene vrijednosti zahtijevaju da se ne smije suditi ljudima na osnovu onoga što oblače, i ne smiju se diskriminirati ili maltretirati na osnovu njihovog izbora odjeće ili izgleda.
- NE oblači se sa ciljem zastrašivanja ili anti-društvenog ponašanja.

## Šta žene muslimanke kažu o **hidžabu**

„Nosim ga od svoje 17-te godine i žao mi je što ga nisam počela ranije nositi.“ - **Faten, 27 god., Melburn, Australija**

„Nije pitanje da li si dovoljno spremna da nosiš hidžab, nego da li imaš sreće da ga nosiš.“ - **Madina, 22 god., Melburn, Australija**

„Oblačenje hidžaba predstavlja moju slobodu, moj izbor, a ne moju potlačenost kao što to žele muškarci i mediji.“ - **Nusaybah, 45 god., Melburn, Australija**

„Volim da nosim hidžab jer to radim radi Božijeg zadovoljstva, i kad god pomislim da je to razlog, čini me srećnom i nasmijanom.“ - **Aiša, 13 god., Melburn, Australija**

„Omogućava mi da spoznam svoje ciljeve i da imam svoj izbor, kao i to da idem u školu bez opterećivanja da li me muškarci ispituju pogledom. Hidžab čini da mi ljudi ne sude na osnovu izgleda nego na osnovu mog razmišljanja i karaktera.“ - **Flavia, 22 god., SAD**

„Moje tijelo je moja lična stvar, i ne želim da se pravdam ljudima šta i kako se nosim. To je dio moje religije, i moj izbor da nosim hidžab me ne čini manje ljudskom.“ - **Jasmina, 21 god., Australija**

## Zaključak

Hidžab je čin pokornosti i predanosti između žene muslimanke i njenog Stvoritelja. Izvor je duševnog jačanja i dostojanstva, i na milione žena muslimanki u cijelom svijetu se odlučuju za nošenje hidžaba kao sastavnog dijela njihove vjere. Daleko od toga da je on čin potlačenosti. U stvari hidžab je način slobodnog mišljenja, čednosti i što je najvažnije čin vjerovanja. Poštovanje žena je jako bitan aspekt učenja u islamu, a ono je predstavljeno u hidžabu.

Istinite jednakosti će biti kada žene ne budu imale potrebe da izlažu svoja tijela da bi tako bile uvažene, niti da brane svoju odluku da skrivaju svoja tijela za sebe.

Više informacija i dodatne brošure u ovoj seriji

web: [islamhouse.com](http://islamhouse.com) | [islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com)

e-mail: [bosnian@islamhouse.com](mailto:bosnian@islamhouse.com)

# HIDŽAB

Posvijećenost Bogu,  
Skromnost, Dostojanstvo

Nauči  
osnovno

[islamicpamphlets.com](http://islamicpamphlets.com)

# Šta je Hidžab?

Riječ „hidžab“ je arapskog porijekla a potiče iz korijena „hadžaba“ što u prijevodu znači prekriti ili sakriti. U islamskom kontekstu, hidžab predstavlja način oblačenja propisan ženama muslimankama koje su dostigle tjelesnu punoljetnost. Hidžab je propis pokrivanja cjelokupnog tijela sa izuzetkom lica i ruku. Neke se, također, odlučuju na prekrivanje svojih lica i ruku i to se odnosi na burku ili nikab. Nošenje hidžaba se ne zahtijeva u situacijama gdje su prisutne samo žene ili najbliži muški rođaci. Uostalom, hidžab ne predstavlja samo spoljašnji izgled; on označava i plemenit i častan govor, skromnost i dostojanstveno ponašanje. Sve ove časne osobine su obavezne i za muškarce.

## Hidžab je pokornost

Iako postoje mnoge koristi hidžaba, najbitnija je činjenica da je nošenje hidžaba Božija naredba. Tako da je nošenje hidžaba u stvari dio vjere i pokornost Stvoritelju, kao što je to navedeno u Kur'anu:

*„Reci ženama vjericama da spuste haljine svoje niza se (kada se nalaze u okolini muškaraca).“ Kur'an 33:59*

*Hidžab ni u jednom slučaju ne ukazuje na to da su žene potčinjene muškarcima.*

Bog, Sveznajući, zna šta je najbolje za Njegova stvorenja, i zato je poslao uputu čovječanstvu kako bi se time okoristili. Nošenje hidžaba, kao i svaki drugi vid pokornosti Stvoritelju, čini osobu bliže svome Gospodaru i donosi osjećaj sreće i zadovoljstva osobi koja ga nosi.

## Hidžab predstavlja čednost

Islam predstavlja čednost i skromnost i nastoji da umanjí nemoralnost u društvu. Hidžab, pored mnogih drugih stvari, pomaže u postizanju ovog cilja.

*U islamu se, također, zahtijeva i od muškaraca da oblače komotnu i neprovidnu odjeću kako bi time sačuvali svoju skromnost i dostojanstvo.*

*“Reci vjericima neka obore poglede svoje i neka vode brigu o svojoj čednosti; to im je bolje, jer Allah, zaista, zna ono što oni rade. I reci vjericama neka obore poglede svoje i neka vode brigu o svojoj čednosti; i neka ne dozvole da se od ukrasa njihovih vidi išta osim od onoga što je ionako spoljašnje, i neka vela svoja spuste na grudi svoje; neka ukrase svoje ne pokazuju i svoju ljepotu...”*

*Kur'an 24:30-31*

Obratite pažnju da se u navedenim ajetima, Uzvišeni Allah prvo obraća muškarcima i zahtijeva od njih da spuste poglede svoje i da vode brigu o svojoj čednosti. Ovo se suprostavlja tvrdnji da je sav teret na ženama kada je u pitanju briga o čednosti.

## Hidžab je zaštita

Mudrost u propisivanju hidžaba je minimiziranje seksualnog zavođenja i moralnog uznemiravanja u društvu kako za muškarce tako i za žene, koliko god je to moguće. Hidžab pomaže u zaštiti muškarcima, ženama i društvu stvaranjem stabilnosti u porodicama i zajednicama na mnogobrojne načine.

- Štiti od neželjenih situacija.
- Štiti žene od neželjenih pogleda i površnog posmatranja.
- Može pomoći u smanjenju mogućih seksualnih napada na žene.
- Štiti od seksualnog iskorišćavanja žena na osnovu izgleda.
- Štiti od iskušenja i štetnih požuda

## Hidžab je Dostojanstvo

Hidžab promovíše ženstvenost žena prije nego što je suzbija, i pruža ženama dostojanstvo i samopoštovanje ukazujući im na njihovu prirodu, suprotno od prostog i površnog mjerila, kao što je spoljašnji izgled. Hidžab pruža ženama snagu za oblikovanjem sopstvenog karaktera uz pomoć plemenitih mjerila, kao što su pravednost, znanje i društvena korist, suprostavljajući se tako potrošačkom društvu koje diktira njihovu vrijednost kroz materijalna sredstva, kao na primjer njihov spoljašnji izgled ili količina novca koju zarađuju.

*Prema vjerskom viđenju, muškarci i žene ne trebaju biti isti da bi bili jednaki, i to je uočljivo u raznolikim ulogama i odgovornostima koja su prilagođena za oba pola.*

Tavakkul Karman „Majka Jemenske revolucije“ – osoba je koja je osvojila Nobelovu nagradu za mir, kada je od strane novinara upitana o njenom hidžabu, i kako on ne dolikuje njenom intelektualnom i obrazovnom nivou, odgovorila je:

*„Čovjek je nekad bio skoro potpuno nag, i kako mu se inteligencija razvijala tako je počeo nositi odjeću.*

*Ono što sam ja danas i ono što ja nosim predstavlja najuzvišeniji nivo razmišljanja i civilizacije koju je čovjek postigao, kao i to da hidžab nije nazadan. Ponovno uklanjanje odjeće je nazadovanje i povratak u drevna vremena.“*

## Hidžab je Poštovanje

U mnogobrojnim društvima, danas, žene se od najranijih dana njihovog djetinjstva podučavaju da je njihova vrijednost proporcionalna njihovom spoljašnjem izgledu. One su primorane da slijede nerealne i ponižavajuće standarde ljepote kako bi zadovoljile pritisak gledanja i društvena očekivanja. U takvom neprikladnom okruženju, gdje je toliki naglasak stavljen na spoljašnji izgled i ljepotu, unutrašnja ljepota osobe se smatra jako nebitnom.

Nasuprot tome, islam podučava da se žena mora poštovati prema njenim čednim i moralnim osobinama kao i prema njenim djelima, a ne samo na osnovu njenog spoljašnjeg izgleda ili prirodne ljepote što joj ne donosi ili joj donosi vrlo malo uticaja. Ona ne treba da koristi svoje tijelo ili šarm da bi bila prepoznata ili prihvaćena u društvu, jer hidžab ukazuje na samopoštovanje i na kvalitete kao što su pobožnost, čestitost, pristojnost i intelekt – svojstva koja su jednako dostupna svima.

Svaka žena koja nosi hidžab ili nikab je posebna osoba za sebe, i pogrešno je i nepravedno donositi generalno mišljenje o svim takvim ženama na osnovu jednog zajedničkog načina odjeće.

## Hidžab u Bibliji

Hidžab nije nešto novo. Žene muslimanke slijede primjer čestitih žena iz prošlosti kao što je Merjem (Marija), Isaova (Isusova) majka. Navešćemo neke od sljedećih dokaza koji se nalaze u Bibliji.

*„I svaka žena koja se gologlava moli Bogu ili prorokuje, sramoti glavu svoju“. (Prva Korinćanima poslanica, 11:3:6)*