

反躬自省

[中文]

حاسبوا أنفسكم

[باللغة الصينية]

来源：伊斯兰之光

المصادر : موقع نور الإسلام

编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2015 - 1436

IslamHouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉普慈特慈的真主之名

赞美安拉 —— 至仁至赏、饶恕罪过、接受忏悔、惩恶严厉的主，他使智者以流逝岁月为鉴，促人自省并为后世做准备。我见证除真主外绝无应受崇拜的，独一无二的主，万宗之主，万因之缘，用泥土造人的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和使者，是勤于忏悔和勇于悔过的先知，愿主赐福安于他和圣裔、圣伴及其遵循真理的后继者们，直至清算日！

安拉的仆民啊！

你们要敬畏安拉，用虔诚美化自身，敬畏主是最好的座右铭，人只要对主怀有敬畏感，就能博得主的喜悦和获得天堂归宿。“【54】敬畏者必进天堂，沐浴仙河之恩典，【55】在拥有一切的万能主跟前，安居一个真实如意的位置。”（54：54—55）

富翁埋进坟墓
保持敬主之心

金钱豪宅无用
方能免遭惩罚

各位穆斯林：



造物主绝不可能毫无意义地创造人类，也不可能无所作为地弃之不管，至尊主说：“我造化精灵和人类，只为他们崇拜我。”（51：56）

造物主造化万物是为了崇拜主，他造人于地并使其治理大地是为了顺从和敬畏主。凡希望健康生活和后世善果的人，应该始终敬畏安拉并时刻反省自己。顺从主没有限定的时间，自省也无须特定的季节。“你要崇拜你的主，直到大限来临。”（15：99）

大贤欧麦尔·本罕塔卜（愿主喜爱）说过：“你们在被审判前应先自省，在被过秤前应先自量，今世的自省和自量比起后世的清算要轻松，你们要为大审判做准备。”“在那日，你们将被审判，毫无秘密可藏。”（69：18）

所谓自省，就是对自己的行为进行反思：行为可嘉就再接再厉，行为可恶就悬崖勒马，并尽可能进行补救。

这有主的话语为证：“信士们啊！你们要敬畏安拉，人人都应考虑自己为明天准备了什么。”（59：18）即：人人都应审视自己

为复生日呈献的行为，是救人的善行？还是毁人的恶行？

盖塔代（愿主慈悯）说过：“主一再提醒末日临近，犹如明天发生一般。”而能否听劝自省，则决定心灵的好坏。

各位教胞：

年终自省是一件大事，每个人都应该借此机会领悟日月如梭、流年如水、寿命有限的道理，并进一步思考人生归宿的问题——要么进天堂，要么下火狱。圣伴艾卜代尔达尔（愿主喜爱）说过：“人的生命无非寥寥数日而已，过一天就少一天。”

恭贺那些将自己的生命时光用于顺从主，并以此亲近主和借鉴时光的人！“安拉使昼夜更替，这对有远见的人是一种借鉴。”（24：44）

今天是今年的最后一个主麻日，再过几天这一年就要结束了，每个人的年度行为都被天神们记录了下来，一年里行善守正之人可喜可贺！全年间作恶犯禁之人可悲可叹！

先知（主赐福安）传谕：“主说：‘我的仆民啊！你们的一切行为由我审算，然后将其完全回报给你们，收获好的人要感谢安拉，

收获不好的人只能责怪自己。’ ”（艾卜赞赖传述《穆斯林圣训录》第 2577 段）

我们应该自问怎样度过了这一年，自查如何填写了该年的行为档案，是善我们就要感赞安拉，是恶我们就该向主忏悔求饶。马立克·本迪纳尔（愿主慈悯）说：“扪心自问做过何事，然后约束自己遵守天经，并驾驭自己欲望之人，定会获得主的慈悯。”

人每过一年，就意味着寿命减少了一岁，人生旅途缩短了一截，坟墓离我们更近了几步。真正明白这个道理的人，会希望月月善功圆满，也只有遵守主的法律、服从主的命令、随时准备与主相见之人才会对每年的善绩感到高兴。“凡希望与主相会之人，必须做善事且不得给主树立任何配主。”（18：10）

先知（主赐福安）曾劝一个人说：“你要珍惜五件事之前的五件事：老迈前的青春、生病前的健康、贫穷前的富裕、忙碌前的闲暇、死亡前的生命。”（伊本安巴斯传述《哈克目圣训录》第 7846 段）

各位穆斯林：

凡是认真考虑后世归宿的人，都会自我反省并悔过自新，这种人是今世幸福、后世得



救之人；凡不走正道且不悔过自新的人，都是因为麻痹大意而将遭难之人，这种人只有到了后世亲眼目睹自己的档案并受到清算时，才会对自己的恶行感到吃惊和后悔不已。至尊主说：“我将每个人的行为附在其脖颈上，在复生日，我要向其展现一部公开的档案。”（17：13）

一位贤者说过：“人生是一本账，你的舌头是笔，你的唾液是墨，你的肢体是纸，如实地在给司录天神们录口供，到时候你若否认其中一项，就会有证人当场出面指证。”

愿主以伟大的《古兰经》赐福我和你们，使我们大家受益于伟大先知的道路。

我讲这些，祈望主饶恕我和你们以及所有的穆斯林，向主忏悔吧！主是至恕至慈的。

第二部分

赞美安拉，时时刻刻，祈求安拉赐予我们今世健康和后世免罪。我见证除真主外绝无应受崇拜的，独一无二、唯一至尊的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和品德高尚的使者，愿主赐福安于他和圣裔、圣伴及其遵循真理的后继者们，直至天长日久！



各位教胞：

无论人前人后你们都要虔诚地敬畏主，利用主给的宽限时间赶紧反省自己，为大审判日去见主而努力行善。“你们要谨防将被召回于安拉的那一天，人人都将得到自己行为的全部回报，丝毫不受亏待。”（2：281）

安拉的仆民啊！

仅流几滴眼泪、心怀些许忧虑，而无实际行动进行悔改的反省，是不完整的反省，其效果非常有限。真正有效的自我反省是：诚心悔过自新并弃恶从善。

主的仆民啊！你扪心自问：你的生命延续到了这个岁末，而你是否彻底履行了对主的义务？是否完全尽到了对人的责任？

你的礼拜状况如何？是否做到了礼拜的各项要求并和众人一起谦恭地完成了拜功？你因为怕主而流过泪吗？只有因怕主而流泪的人才不会进火狱。除了在莱麦丹月诵读《古兰经》外，你平时经常诵读主的天经吗？“使者说：‘主啊！我的民众遗弃了这部古兰经。’”（25：30）



在这即将过去的一年里，有什么事曾使你寝食不安？是为吃穿不够忙于攒钱而发愁呢？还是为寻求主的喜悦和天堂之路而忧心？

各位尊贵的穆斯林：

你应以崇高的志向和坚定的信心开始新的一年：

首先，将主的权利置于你的私欲爱好之上，主的命令必须服从而不可违逆，主的尊名必须常念而不可忘记，主的恩德必须感佩而不可隐昧；

其次，履行对父母的义务，孝顺、关心和体贴父母；

第三，履行对配偶和子女的义务，加强他们的信仰；

第四，接续骨肉和善待邻居；

.....

要时常提醒自己认清今世的本质，日子一天天消逝，寿命一天天缩短，亲朋一个个离世，生命时光转瞬即逝，生命之花转眼凋谢，生命饰品虚幻无常，唯有踊跃向主才能获得永恒的真理。“你说：‘我的妄为害己的仆民啊！你们对安拉的仁慈不要绝望，安拉必



定会饶恕一切罪过，他是至恕至慈的主。’ ”
(39：53)

主啊！求您饶恕我们的一切罪过，求您以包容一切的仁慈慈悯我们，您是至恕至慈的主。主啊！求您使我们的的心灵因热爱您而宁静，使我们的口舌因赞颂您而湿润，使我们的肢体因您的威严而恭顺。主啊！求您使我们万事得善果，使我们免遭今世的耻辱和后世的惩罚。主啊！求您以最好的时光结束我们的生命，用最好的善行圆满我们的功修，使最佳吉日成为我们覲见您的日子。

主啊！求您使伊斯兰和穆斯林变得强大，使以物配主行为和以物配主者变得卑贱，求您消灭与您和正教为敌的人。主啊！求您饶恕所有的男女信士和穆斯林，宽恕他们中的活人和亡人，您是至听至近、有求必应的主。

主啊！求您改善我们的领导者们，使他们从事您喜欢的事业，迫使他们敬主从善，求您使我们的家园和所有穆斯林国家国泰民安；我们的主啊！求您赐予我们今世幸福和后世幸福，使我们免遭火狱之灾。主啊！求您永远赐福先知穆罕默德和圣裔、圣伴及其遵循真理的后继者们。

感赞安拉 —— 万世之主！你们要怀揣畏
惧与希望之心礼拜。

