

# 嫉妒的成因及疗法

[中文]

## الحسد أسباب وعلاج

[باللغة الصينية]

来源: 伊斯兰之光

المصادر: موقع نور الإسلام

编审: 伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2015 - 1436

IslamHouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

奉普慈特慈的真主之名

## 嫉妒的成因及疗法



赞颂安拉的恩典数不胜数，感谢安拉的恩泽无边无际。我见证只有安拉是应受崇拜的主，独一无二的主，最值得信赖和托福的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和光荣使者，他奉命求主保佑免遭妖术和嫉妒之害，愿主永远赐

福安吉祥于他和圣裔，以及胸怀坦荡、光明磊落的全体圣伴及其弘扬善行的后继者们！

安拉的仆民啊！

首先我囑告自己和你们要敬畏主，因为人类只有通过敬畏主才能获得真正的幸福。你们要谨记：不论各个民族的物质文明和科学技术发达到什么程度，如果不以敬畏主作为其精神食粮，那么所取得的一切成就都是残缺不全的。至尊主说：“你们要准备好食粮，最好的食粮是敬畏主。”

**(2: 197)**

各位穆斯林：

今天的讲题是一种致命的心理疾病，其祸患之甚、危害之大，一旦被此病魔缠身，个人深陷绝境而不能自拔，社会四分五裂而衰败不堪，它妨碍真理致使无数人误入歧途。这个难以治愈的痼疾，一旦在某个民族中流行，就预示其离灭亡不远；一旦在某些国家蔓延，那肯定是在走毁灭之路；一旦在某个集体中传播，那必是其灾难和不幸的导火索。它是一切灾难和敌对行为的根源，是锋利无比的致命武器，魔鬼用它使人心四分五裂，使社会分崩离析。它不



但破坏人类友谊、割断友情纽带、损害兄弟情谊，而且摧毁信仰和毁灭生活，并扼杀人们追求幸福的动力。

这就是嫉妒之病！它总使人希望从被嫉妒者身上除掉安拉所赐的恩典，不愿见其安享幸福。

嫉妒是各民族的通病，先知（主赐福安）曾说过：“在你们之前的各民族中发生过一种通病：嫉妒和仇恨，那是一把锋利无比的剃刀，我不是指剃发，而是指剃正信。”（祖拜尔·本安瓦目传述《提尔米济圣训路》）

嫉妒是违抗安拉的第一罪因，它溅出的第一个火花点燃了人类不幸的开始。易卜劣厮违抗安拉的起因是出于嫉妒人祖阿丹（主赐福安）：“〔75〕主说：‘易卜劣厮啊！你怎么不对我亲手创造的人下拜呢？是你自大呢？还是你本来就高贵？’〔76〕它说：‘我比他优越，因为你用火创造了我，而用泥土创造了他。’”（38：75—76）

嫉妒使嘎彼里杀害了自己的兄弟哈彼里：“他的私欲怂恿他杀害了自己的兄弟，最后成了一个亏本的人。”（5：30）



嫉妒使先知优素福的兄弟们做了伤害他的事情：“那时他们说：‘优素福和他弟弟比我们这帮人更受父亲喜欢，我们的父亲太偏心了。...’”（**12：8**）

嫉妒使古莱什逆徒明知先知诚实可信，却拒绝响应其号召：“（**31**）他们说：‘为何不将此《古兰经》降给两个城市的要人呢？’（**32**）难道他们要分配你的主的慈悯吗？是我在他们之间分配今世的生活资料，我使他们彼此产生若干阶层，以便他们层层管辖。你的主的慈悯胜过他们所积累的财富。”（**43：31—32**）

嫉妒使犹太人否认先知（主赐福安）：“很多信奉天经的人盼望你们在信主之后叛教，这是由于真理昭示之后他们嫉妒你们的缘故。”（**2：109**）

所以，你们看嫉妒是怎样使人叛主、杀人和费尽心机去违抗主的旨意的！它确实是一切灾难的根源和所有不幸的罪魁祸首，愿主保佑我们免受其害！

各位教胞：

嫉妒者竟敢挑战主的智慧和违反主的法度，至尊主说：“难道他们嫉妒别人享受安拉所赐的恩典吗？”（**4：54**）



圣训学家伊本亨班·布斯汀乙（主降慈悯）说过：“智者应远离嫉妒，因为嫉妒的最恶劣品性是对主的前定不满，想极力反对主的决定。”

艾卜莱斯·萨玛尔甘迪（主降慈悯）说：“在嫉妒者的嫉妒之害还未伤到被嫉妒者之前，已经有五种惩罚伤害到了嫉妒者自身：**1）**没完没了的忧愁，**2）**得不到回赐的灾难，**3）**不值得赞美的屈辱，**4）**遭受主的谴怒，**5）**良机之门关闭。”

嫉妒者心怀叵测、时时设套、处处使坏，被嫉妒者却成了可怜的受害者，其唯一的“过错”是享受主的特恩或免受主的惩罚，这却在卑鄙的嫉妒者心中激起了仇恨的浪潮。

各位穆斯林：

嫉妒和仇恨必然使人猜忌同胞、窥探隐私、散布流言、幸灾乐祸，嫉妒者在背谈和诽谤中尽情宣泄其内心的愤懑，不将对方搞倒搞臭誓不罢休。

因此，先知（主赐福安）告诫说：“正信与嫉妒在人心无法并存。”（艾卜胡莱赖传述《奈萨依圣训录》）

又说：“人们只要不互相嫉妒，就能一直安享幸福。”  
(戴木莱·本赛尔莱拜传述《推卜拉尼圣训录》)

愿主以伟大的《古兰经》赐福我和你们，使我们大家受益于万圣之尊走过的道路。

我讲这些，是为了祈望主饶恕我和你们，大家向主忏悔吧！主是至恕至慈的。

## 第二部分

赞颂安拉——他的话语是真理，他的诺言是真的，他的命令是对人类的恩赐和仁慈，我们衷心赞美他，以实际行动感谢他。我见证只有安拉是应受崇拜的主，独一无二该受崇拜、决定一切、养育万物的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和派给全人类的使者，愿主永远赐福安吉祥于他和圣裔、全体圣伴及其弘扬善行的后继者们！

安拉的仆民啊！

你们要敬畏安拉，“你们要防备将被召回于主的那一天。”（2：281）





你们要保持心灵的完美，畏惧全知幽冥的主，牢记主给予完美心灵的奖赏是进入永远高贵和快乐的天堂：“我使他们尽释前嫌，成为坐享舒椅尽情欢乐的兄弟。”（15：47）

圣伴艾奈斯·本马立克（主降喜悦）传述：“有一天，我们与先知坐谈时，先知说道：‘将有一位进天堂的人此时会出现在你们面前。’这时我们看见来了一位辅士，因刚做完小净，他的胡须上还挂着晶莹的水珠，他左手提着自己的一双鞋来与众人一起听讲。后来阿卜顿拉·本阿慕尔跟着去了他家里，在他那儿住了三夜，并未发现他比别人多封斋和礼拜，于是问道：‘我听先知说：「将有一位进天堂的人此时会出现在你们面前。」可是我并没有看见你做什么大功课，请问你是怎么达到先知所说的那个品级的？’他回答说：‘正如你所看到的，我并没有什么特别之处。但是有一点，我心里从未想过要欺骗某个穆斯林，我从不嫉妒安拉赐给任何人的恩典。’阿卜顿拉·本阿慕尔听后说道：‘使你进天堂的正是这个高尚品德。’”（《艾哈迈德圣训录》、《奈萨依圣训录》）

那些优秀的圣伴弟子们，为了尊重全体圣伴而做的祈祷，应该成为我们的标志性口号：“在他们之后而来的人说：‘我





们的主啊！求您饶恕我们和我们的先辈教胞，不要使我们对信主之人怀恨在心，我们的主啊！您是至仁至慈的主。”

**(59: 10)**

愿主赐福我们大家！现在让我们遵照主的命令，祝福人类的精华和正道领袖——先知穆罕默德，至尊主说：“安拉和他的天神们在祝福先知，信士们啊！你们应当为他祈福，应当向他祝安。”（**33: 56**）先知（主赐福安）也说过：“谁祝福我一次，安拉祝福他十次。”（《穆斯林圣训录》）

主啊！求您永远赐福安于先知穆罕默德和圣裔、全体圣伴及其弘扬善行的后继者们。主啊！求您指引我们最好的品德和言行！只有您才能指引最好的品德和言行；求您去除我们的恶行！只有您才能去除我们的恶行。主啊！求您赐予我们敬畏之心吧！求您净化我们的心灵，您是心灵最好的净化者和主宰者；主啊！求您净化我们的心灵不要使其阳奉阴违和嫉妒仇恨，净化我们的眼睛不要使其有背叛的眼神，净化我们的口舌不要使其说谎骗人；主啊！求您保佑我们免遭仇恨者的伤害和嫉妒者的阴谋，您是万能于一切的主。

主啊！求您改善我们的领导者们，使他们从事您喜欢的事业，迫使他们敬主从善，求您使我们的家园和所有穆斯林国家国泰民安；我们的主啊！求您赐予我们今世幸福和后世幸福，使我们免遭火狱之灾。

安拉的仆民啊！

“安拉命令公正、行善、周济亲人，禁止奸淫、作恶、迫害他人。他告诫你们，以便你们觉悟。”（**16：90**）

你们要赞颂伟大的主，主会赐福你们；要感谢主的恩典，主会加倍回赐你们，主说：“你要礼拜，礼拜确实能抑制奸淫和犯罪，赞颂安拉是最重要的大事，安拉知晓你们的一切作为。”（**29：45**）