

Post

Šta je post?

Post u osnovi znači ustezanje, a kao ibadet u islamu se definiše: Iskazivanje pokornosti Allahu Uzvišenom putem ustezanja od jela, pića, spolnog odnosa i drugih djelatnosti koja kvare post, od zore (vrijeme nastupanja sabah-namaza) do zalaska sunca (vrijeme nastupanja akšam-namaza).

Mudrost posta

Postizanje bogobojaznosti kojom se rob približava svome Gospodaru tako što radi Njega ostavlja sve, pa i ono što voli i za čim ima potrebu, prevladavajući svoje želje i strasti u ime Boga.

Čuvanje volje i različitosti, ako je postač u stanju da u tim danima obuzda svoje strasti i želje radi Allah, slijedi Njegovu naredbu, onda će to biti u stanju da čini i u svim drugim danima.

Naizbjegavanje štete i štete na uvažavanju od grjeha i nepoštenja, post je između Allaha i roba, ako se postač, radi Allaha, uspije suzdržati od jela i pića, to de za njega biti najveća vezba da se suzdrži od grjeha, nepoštenja i prelaženja preko Allahovih granica - harama i padanja u zabludu.

Prijećanje potrebitih i pružanje pomoći siromašnima, post u sebi nosi vježbu kušanja gladi i neimaštine, te nas tako podsjeća na siromašne, gladne i sve druge potrebitnike koji cijeli život kušaju bol, glad i oskudicu.



Allah nas postiče na post u danima mimo mjeseca ramazana, od kojih su

Sest dana mjeseca Ševvala

Dan Ašure

Dan Arefata

Allah je naredio post mjeseca ramzana što ujedno predstavlja temelj islama

Vrijednost posta:



Allah Uzvišeni je nagrađivanje za post pripisao izričito Sebi, bez određene mjere, pa neka se raduju postači! Lepoti i veličini nagrade koja je pripisana Milostivom, Plemenitom, Dobročinitelju i Darovatelju Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas podario, rekao je u hadisu kudsiju, pronosedi od Allaha: "Svako djelo sina Ademova ima određenu nagradu osim posta. Post pripada meni i Ja za njega nagrađujem." (El-Buhari, 1805 i Muslim, 1151).

Onaj ko isposti ramazan, vjerujući u Allaha, pokoravajući se Njegovom imperativu, držeći za istinu predanja o vrijednosti posta i nadajući se Allahovoj nagradi, bit će mu oprošten svi raniji grijesi. Kako nas obavješuje Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas darovao, riječima: "Ko isposti ramazan vjerujući u Allaha i nadajući se Njegovoj nagradi, bit će mu oprošteni raniji grijesi." (El-Buhari, 1910 i Muslim, 760).

Postać će se posebno obradovati pri susretu sa svojim Gospodom, kada vidi koliko mu je On naspram dodijelio zbog posta, kako to kazuje Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas darovao: "Postać ima dvije radosti; radost prilikom iftara i drugu pri susretu sa svojim Gospodom." (El-Buhari, 1805 i Muslim, 1151).

Na Džennetu ima jedna posebna knjiga po imenu Er-Rejjan, namijenjena za vjernike samo postovima. O čemu Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas podario, kaže: "Na Džennetu ima jedna knjiga prozvana Er-Rejjan kroz koju de na Sudnjem danu ulaziti samo postači. Bit de kazano: "Gdje su postačili", pa de oni pohriliti i niko drugi s njima neće moći ući na tu knjigu. I kada svi uđu, knjiga će biti zatvorena tako da niko drugi na nju ne može ući." (El-Buhari, 1797 i Muslim, 1152).

Ko je oslobođen posta i šta kvari post

Ko iz zaborava pojede nešto ili se napije, post mu je ispravan i nije grješan zbog toga, o čemu je Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas podario, rekao: "Ko zaborav da posti, pa nešto pojede ili se napije, neka upobuni svoj post, to ga je Allah mahranio i napojio." (El-Buhari, 1831 i Muslim, 1155).

Uzvišeni je rekao: "Jedite i pijte sve dok ne budete mogli razlikovati bijelu nit od crne niti zore." (El-Bekari, 187).

kojem bi post dodatno otežao i naškodilo. Dopusšteno mu je da ne posti, s tim što je dužan da nadoknadi propuštene dane poslije mjeseca ramazana.

koja ne podnosi post zbog starosti ili hronične bolesti koja se ne može izliječiti. Takvima je dopušteno da jedu i piju u ramazanu, s tim što će za svaki dan propuštenog posta nahraniti po jednog siromaha u težini 1,5kg uobičajene hrane u narodu gdje živi.

tokom putovanja i ako boravi na nekom mjestu manja od četiri dana. Dopusšteno mu je da konzumira hranu i piće, a sve propuštene dane nadoknadi će poslije ramazana.

u tom stariju njihov post je neispravan, a nadoknadi će ga poslije ramazana

ako se boje da de post naškoditi njima ili djeci, imaju odakšću da ne poste ili de sve propuštene dane napostiti

Koga je Allah oslobodio od posta

Šta će pokvariti post

Bolesnik



Nemoćna i iznemogla osoba



Putnik



Zena u mjesecom ciklusu i u periodu poslijeporodajnog odljava krvi



Trudnica i porodilja



Jelo i piće



Stvari koje zamjenjuju hranu u cijelosti ili djelimično



Spolni odnos



Pojava krvi mjesecnice (hajza) ili krvi poslijeporodajnog odljava krvi (nifasa).



Namjerno Izlazano povraćanje



za razliku

od namjernog kojim ne možemo vladati, ono ne kvari post. Allahov Poslanik, Allah mu mir i spas podario, rekao je: "Koga prevlada povraćanje dok posti, nema obavezu napuštanja, ali onaj ko izazove povraćanje, neka naposti." (El-Tirmizi, 720 i Ebu David, 2380).

Ndersa

A što

Iz ovoga

Što se tiče

krvi koja kod žene potekne uslijed bolesti, a nije krv mjesecnice, ne kvani post.

se tiče infuzija koje nisu hranjive ne kvare post

makar i bez snošaja, ako je vrti muškog spolovila zarolio u vaginu. Svojevoljno izbacivanje sperme putem samozadovoljavanja, zadovoljavanja sa suprugom ili na neki drugi način.

Kada se pojavi krvi hajza ili nifasa, makar i pred sami kraj dana, post je time pokvaren. Isti je propis ako je žena u ciklusu, pa se ciklus završi odmah nakon nastupanja zore, ona ne može postiti taj dan.

Post kod prijašnjih naroda

Allah je propisao post i prijašnjim narodima, sa nekim različitostima u pogledu vremena posta, broju dana trajanja posta ili u pogledu vrste zabrana za postača. Cilj je jedan, obožavanje Allaha i postizanje bogobojaznosti. Allah nam spominje govor poslanika Isa'a, kada je rekao svoj majci Merjem dok je još bio u bešici: "Ako susretniš nekog išareti mu da si se zarekla da ćeš se sustežati (postiti) od govora."



Projekat "Vodič novom muslimanu"
Dizajn Hasan Baharun
Izdavač "Savremeni vodič"