ISHRANA U ISLAMU

Osnova svakog jela i pića jeste

DOZVOLJENOST-HALAL

osim onoga što je zabranjano a što će naštetiti čovjeku u pogledu njegovog zdravlja, ponašanja i vjere. Od Allahovih blagodati podarenih čovjeku je i ta, da sve što je stvorio na zemlji je korisno za čovjeka, osim onoga što je zabranjeno. Kaže Uzvišeni:"On je za vas sve što postoji na Zemlji stvorio." Al-Baqara, 29

Svi biljni plodovi koji se posiju, ili se uberu sa stabla, grmova ili poljana **DOZVOLJENO JE JESTI OSIM**

NARKOTIKA

bez obzira na osnovu njihove proizvodnje, prirodnim ili hemijskim putem

VINO I ALKOHOL

bez obzira da li se proizveli od grožđa, žitarica ili bilo čega drugog

OSIM ONOGA ŠTO NAM JE ZABRANIO
u Kur'anu i Sunnetu, praksi Allahova Poslanika.

ALLAH NAM JE DOZVOLIO
da jedemo meso životinja, kao i da se njima koristimo.

ZABRANJENO ZA JELO

SVINJA	smatra se u islamu zabranjenom i nečistom u cijelosti. Uzvišeni Allah je rekao:" **Zabranjuje vam se strv, i krv, i svinjsko meso…**" (Al-Ma'ida, 3)
ZVJERI KOJE IMAJU OČNJAKE ZA TRGANJE	odnosi se na sve životinje mesoždere, kao što je lav ili tigar.
PTICE KOJE IMAJU KANDŽE ZA TRGANJE	sve ptice koje se hrane mesom, kao što je orao ili soko.
INSEKTI I KUKCI	svi kukci i insekti koji žive na kopnu nisu dozvoljeni za jelo, osim skakavaca.
ZMIJE I MIŠEVI	zabranjeno je njihovo jelo, a naređeno ubijanje.
DOMAĆI MAGARAC	koji se koristi u selima za jahanje i nošenje tereta.

ŽIVOTINJE
dijelimo na dvije vrste

PITOME ŽIVOTINJE

dozvoljene su za jelo ako su usmrćene na **islamski dozvoljeni način.**

DIVLJE ŽIVOTINJE

koje žive slobodno u prirodi, bježe od čovjeka, te se ne mogu na uobičajeni islamski način usmrtiti, osim uloviti na vjerom propisani način.

USLOVI ISLAMSKOG NAČINA LOVA:

1. Da je lovac musliman ili sljedbenik Knjige (Jevrej ili kršćanin),razuman, sposoban za lov.
2. Da životinja ili ptica koja se lovi bude od onih koje se ne mogu jednostavno uhvatiti i privesti klanju, jer u slučaju da je to moguće, kao što su krave, ovce ili kokoške, ubijanje istih putem lova nije dozvoljeno..
3. Da predmet kojim se lovi bude ubojit kao što je strijela, koplje, metak i sl. Životinja koja se koristi za lov kao što je pas ili ptica mora biti dresirana, da sluša naredbe za početak ili kraj lova.
4. Da prilikom pucanja ili puštanja strijele iz luka spomene Allahovo ime, izgovarajudi: Bismillah (U ime Allaha).
5. Ako lovac nakon ustrjela životinje, pronađe je još u životu, dužan ju je na islamski način zaklati.

ISLAMSKI NAČIN USMRĆIVANJA ŽIVOTINJA
to je klanje ili probadanje koje zahtjeva ispunjenje određenih islamskih uvjeta.

UVJETI ISLAMSKOG NAČINA USMRĆIVANJA ŽIVOTINJA:

1. Da osoba koja kolje životinju bude musliman ili sljedbenik Knjige(Jevrej ili kršćanin) i da je dosegao dob razaznavanja.
2. Da nož kojim se kolje životinja bude namjenjen za tu svrhu, dobro naoštren da može lahko prerazati tkivo i pustiti krv.
3. Da prilikom povlačenja noža izgovori: Bismillah (U ime Allaha).
4. Da nož prilikom klanja životinje prereže: jednjak, dušnik i dvije arterije, odnosno najmanje troje od četiri navedene stvari.

SIR I MLIJEČNI PROIZVODI

Da bi se dobio sir, u mlijeko se mora dodati sastojak koji pospješuje preobražaj mlijeka. Taj sastojak nazivamo "maja". Maja ili sirilo je životinjskog porjekla i dobija se uglavnom od mladunčadi stoke, poput od telećeg i jagnjećeg želudca.

1. Dozvoljeno je jesti sir koji je dobijen korištenjem maje od životinja koje je usmrtio musliman ili sljedbenik Knjige, po osnovu stava većine islamskih učenjaka.
2. Dozvoljeno je jesti sir koji je dobijen korištenjem maje od životinja koje su uginule.
3. Nije dozvoljeno jesti sir koji je dobijen korištenjem maje svinjskog porjekla.

MESO I HRANA KOJU PRIPREMAJU JEVREJI
Košer meso

Riječ "košer", podrazumjeva meso životinje koja je usmrćena shodno propisima Jevreja.

Sva jela koja su dozvoljena Jevrejima dozvoljena su i nama, bez izuzetka, osim alkohola.

Shodno tome, muslimanima je dozvoljeno da konzumiraju hranu pripremljenu od strane Jevreja, ako su sigurni da nije pripremljena sa vinom ili drugom vrstom alkohola. Bolje je, radi sigurnosti, da se potraži halal hrana radi širenja kulture halal ishrane.

VRSTE MESA
u restoranima i mesnicama

1. HALAL-ako je usmrćivanje životinje izvršio musliman ili sljedbenik Knjige, na islamski način, meso je dozvoljeno za jelo.
2. HARAM-ako je usmrćivanje životinje izvršio musliman ili sljedbenik Knjige, na neislamski način, elektrošokom ili gušenjem, meso nije dozvoljeno za jelo.
3. HARAM-ako usmrćivanje životinje nije izvršio musliman ili sljedbenik Knjige nego budista ili deklarisani ateista, to meso nije dozvoljeno za jelo. Isti propis se odnosi i na restorane i trgovačke radnje u kojima većina stanovnika nisu muslimani ili sljedbenici Knjige.
4. Ako je usmrćivanje životinje izvršio sljedbenik Knjige, ali nismo sigurni na koji način je to učinio držeći se principa izvorne dopustivosti hrane sljedbenika Knjige, smatrat ćemo da je to meso dozvoljeno za jesti, izgoviti Bismillah prilikom jela, uz napomenu da je preče potražiti halal meso radi odklanjanja sumnje.

VODOZEMCI

Islamski učenjaci nisu jednoglasni u pogledu dozvoljenosti mesa vodozemaca, životinja koje žive istovremeno na kopnu i rijeci ili u moru, u pogledu da li je njihov propis vezan za kopnene ili vodene životinje.

Oni koji zastupaju mišljenje da je njihov propis vezan za vodene životinje, dozvoljavaju meso vodozemaca za jelo svih vrsta, bilo da su uhvaćene žive ili nađene uginule, osim uginulih vodozemaca koji bi nam nanjeli štetu. Drugi učenjaci zastupaju mišljenje da se propis vodozemaca veže za propis kopnenih životinja u svim segmentima. Zabranjuju za jelo meso vodozemaca koji imaju očnjake i slične njima, obavezuju da se vodozemci usmrte po islamskim uslovima, isto se odnosi i na lov. Ne dozvoljavaju za jelo meso uginulih vodozemaca. Ovaj stav je prihvatljiviji.

PLODOVI MORA

podrazumjevaju ribe, biljke i ostale žive organizme koji žive isključivo u vodi, a život istih na kopnu smatra se izuzetkom.

DOZVOLJENI SU ZA JELO

osim onoga što bi mogio nanjeti štetu.

Kaže Uzvišeni:"Vama se dopušta da u moru lovite i da ulov jedete…" El-Mai'da, 96.

Pojam *lov* podrazumjeva ono što je iz mora izvađeno živo, a pojam *jedenje ulova*, podrazumjeva jedenje uginulih morskih plodova koje je more na obalu ili površinu izbacilo.

Pojam *more* podrazumjeva i sva druga vodena stjecišta: jezera i rijeke.

Dizajn
Hasan Baharun

Informacije uzete iz knjige
"Vodič novom muslimanu"
Autor: Fehd Bahumam

Projekat
NEW MUSLIM GUIDE

Izdavač
MODERN GUIDE