

# Взгляд Ислама на самоубийства: диагностика проблемы и ее лечение

[ Русский - Russian - روسي ]

Абу Ясин Руслан Маликов

2011 - 1432

IslamHouse.com

# ﴿ نظرة الإسلام إلى الإنتحار ﴾

« باللغة الروسية »

أبو ياسين رسلان مالكوف

2011 - 1432

IslamHouse.com

## **Взгляд Ислама на самоубийства: диагностика проблемы и ее лечение**

С именем Аллаха, Милостивого,  
Милосердного.

Хвала Аллаху, отправившему Своего Посланника с верным руководством и религией Истины для того, чтобы она превзошла все остальные религии, и Аллах – лучший тому свидетель. Мы свидетельствуем о чистом Единобожии и говорим, что нет никакого божества, достойного поклонения, кроме Аллаха, нет у Него сотоварищей, и свидетельствуем, что Мухаммад – Его раб и посланник, мир ему и благословение Аллаха, а также его семье и всем его сподвижникам.

Дорогие братья и сестры, сегодня нередко приходится слышать о многочисленных случаях суицида, когда человек добровольно лишает себя жизни, являющейся одной из самых великих милостей Аллаха. Каждые 40 секунд в мире происходит самоубийство. В год по всему миру регистрируется около одного миллиона случаев

суицида. По уровню смертности от самоубийств среди подростков в возрасте 15-19 лет Россия занимает первое место в Европе и пятое место в мире. С учетом всех возрастных групп Россия также занимает «почётные» места в этом мрачном рейтинге. Это неизбежно заставляет нас задуматься.

Что толкает человека на этот шаг, каким образом он доходит до такого отчаяния, которое заглушает инстинкт самосохранения? Какое горе может быть так велико, что ради избавления от него он готов расплатиться жизнью? Какая беда заставляет его искать спасения в смерти? От чего он бежит и на что рассчитывает?

В этой статье мы хотели бы поговорить с вами о том, как Ислам смотрит на проблему суицида, какие причины приводят к этому и как этого избежать.

Воистину, все люди равны перед Аллахом, все они подчиняются законам Его мироздания. Естественные законы этого мира едины для всех и никому не делают поблажек, и все творения волей или неволей вынуждены подчиняться законам бытия. Наряду с этим, Аллах установил другой

закон - Закон божественного Откровения - и вменил в обязанность следовать и подчиняться ему, именно этот критерий служит различием между праведниками и грешниками, верующими и неверующими. Кто будет богобоязненным и покорным Аллаху, спасётся и преуспеет, а кто ослушается Его, тот будет несчастным и погибнет. Следуя божественному Закону, переданному нам через пророков Аллаха в священных Книгах, человек сможет сделать свою жизнь гармоничной и привести свои дела в соответствие с естественными законами бытия. Только так человек сможет достичь оптимально легкой и счастливой жизни в этом мире и добиться абсолютного счастья в Жизни Будущей. Если же люди будут отвергать Закон Священного Корана и поступать вопреки ему, то тем самым они нарушат гармонию с элементарными законами мироздания, собьются с пути, потеряют ориентиры и станут несчастными в обоих мирах.

Прежде всего, следует усвоить, что Аллах сделал этот мир испытанием для человека, и, как следствие, эта жизнь призвана быть нелёгкой. Суть этой жизни и её предназначение заключается именно в преодолении трудностей, дабы человек

показал своё сердце и поступки, свои дела и помыслы. Всё это станет в итоге либо свидетелем в его пользу, либо обвинителем против него.

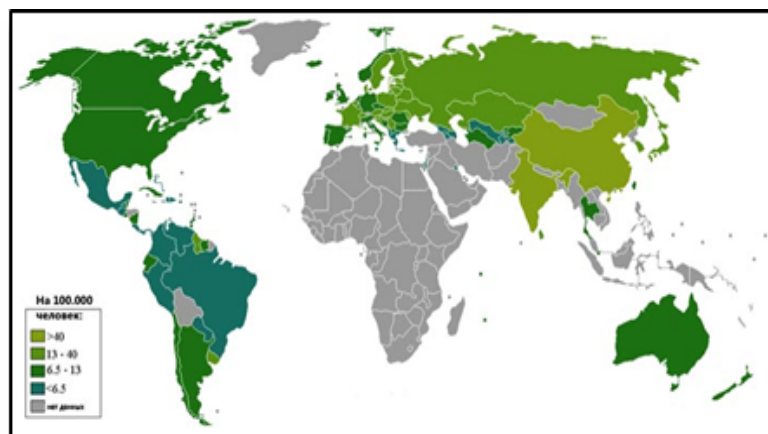
Наиболее частой жертвой суицида становятся именно те, кто не понял суть этой жизни, её предназначение и своё место в ней. Многие люди готовы расстаться с этим миром, потому что считают его несовершенным, они говорят: «Разве Бог не мог создать мир совершенным? Почему столько проблем в этом мире, убийств, насилия, почему нет гармонии и умиротворенности? Если мир неидеален, значит, Бога нет». Отвечая на их вопрос можно лишь сказать, что эти люди глубоко ошибаются в понимании функции этого мира, они хотят, чтобы Аллах создал идеальное наслаждение, но для этой функции Он создал Рай, а функция этого мира – испытание, как Он сам сказал в Священном Коране:

﴿ تَبَارَكَ الَّذِي بِيَدِهِ الْمُلْكُ وَهُوَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ﴿١﴾ الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا وَهُوَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ ﴿٢﴾ ﴾ [الملك: ١، ٢]

*«Благословен Тот, в Чьей Руке власть, Кто способен на всякую вещь, Кто сотворил смерть и*

*жизнь, чтобы испытать вас и увидеть, чьи деяния окажутся лучше. Он - Могущественный, Прощающий»* (Коран, 67: 1-2).

В свете этого становится ясным, что эта жизнь - идеальный и совершенный экзамен, его непременно пройдёт тот, кто достоин войти Рай, и неизбежно провалит тот, чья участь - адская бездна. Это испытание, которое невозможно обойти и никак нельзя обмануть, даёт подробную картину о каждом человеке. Это испытание индивидуально для каждого, Аллах устанавливает в нём определённые законы и ограничения, призванные раскрыть степень преданности, но в тоже время Он ни на кого в этой жизни не налагает непосильного бремени. Всё в этом мире переменчиво, радость сменяется грустью, счастье сменяется болью утрат и невзгодами и наоборот, но верующего в этом мире интересует только покорность Аллаху. Ведь это самая важная цель его существования в этом мире.





## Мотивы суицида

### 1) Самоубийства из-за потери смысла жизни.

Это основной мотив совершения суицида, так как почти все остальные мотивы являются результатом ложного осознания бессмысленности жизни. Если в жизни нет смысла, то любое потрясение может заставить человека лишиться себя её, так как нарушенная логика подсказывает, что нет необходимости в перенесении трудностей ради сохранения того, в чём нет никакого смысла. Именно понимание того, какую роль человек выполняет в этом мире, какую миссию он несёт, какова цель и как её добиться, даёт человеку спокойствие и душевное равновесие. Что же является смыслом человеческой жизни?

Некоторые христиане считают, что смыслом жизни является сам Иисус Христос. Однако для многих людей утверждение об этом является малопонятным, ибо трудно сделать вывод, что и как нужно делать для поддержания этого смысла и для сохранения внутренней мотивации продолжения жизни.

Православные христиане считают, что смыслом их жизни является обожение, то есть

слияние человека с Богом (См.: «Обожение как смысл человеческой жизни», Архимандрит Георгий). Это выражено в формуле святых отцов: «Бог стал человеком, чтобы человек стал богом». Остаётся лишь поражаться тому, до какой степени может человек открыть врата своего сердца для высокомерия, чтобы помыслить о таких вещах, не говоря уже о том, чтобы сделать это смыслом своей жизни.

Буддизм говорит, что смысл и высшая цель жизни состоит в прекращении страдания. Прекратить страдание считается возможным только по достижении особого принципиально невыразимого состояния — просветления (нирваны). Но это неосуществимо, и даже сами буддисты не могут избавиться от страданий полностью. И число уходящих в нирвану (по их собственным утверждениям) ничтожно мало, о них рассказывают легенды и сказания, но ведь людей на земле очень много, а надежды на нирвану мало. Тем более, о какой нирване может мечтать человек, сломленный духом, готовый расстаться с жизнью? Чем помогут ему сказки о том, что кто-то когда-то ушел в нирвану?

Самым распространённым взглядом на смысл жизни в советские времена являлось философское

воззрение конфуцианства. По Конфуцию, главной целью человеческого существования является созидание идеального, совершенного общества – «Поднебесной империи». Этой цели подчинено всё остальное. Человек – лишь часть единого механизма, в котором интересы общества являются приоритетными. В конце XX века многие из нас были свидетелями крушения одной такой «поднебесной империи», вместе с которой разрушился смысл жизни миллионов людей, их судьбы и идеалы.

Во многих языческих культурах под смыслом жизни подразумевается стремление человека к процветанию его семьи и рода. Это значит, что если нет семьи, то нет и смысла в продолжении жизни. В таком случае любая семейная неурядица может привести к самоубийству. Поэтому такие представления о смысле жизни являются одними из самых слабых убеждений перед лицом угрозы суицида. В наше время, когда христианство со своим стремлением к самообожествлению потеряло позиции в «христианском мире», люди совершенно утратили связь с религией как таковой. Отныне самым праведным человеком в западном обществе является тот, кто отдает должное семейным ценностям, т.к. это последнее звено, способное

спаять общество. Таким образом, место христианства на Западе сменилось скрытым неоязычеством, культом рода, который является самым немощным убеждением в противостоянии суициду. Именно семейные неурядицы чаще всего и толкают людей к потере смысла жизни и, как следствие, к самоликвидации.

**Что же является истинным смыслом жизни в этом необъятном мире?** В мире, Создателем которого является только Один Аллах, помимо которого нет иных божеств... В мире, в котором всё сущее, живое и неживое, большое и малое, могучее и немощное, всё без исключения поклоняется Аллаху - Господу миров... В мире, где все галактики, звёзды, солнце, луна, ангелы, природа, животные, камни, вода, огонь, деревья, небо и земля поклоняются Ему Единственному и славит Его... На какую исключительную роль в этом мироздании претендует человек и на каком основании? Всевышний Аллах по своей милости не заставил нас мучиться вопросами о смысле жизни, Он сказал:

*«Я сотворил духов (джиннов) и людей только для того, чтобы они поклонялись Мне».*  
(Коран 51: 56)

В другом аяте говорится:

*«Ваш Господь сказал: «Взывайте ко Мне, и Я отвечу вам. Воистину, те, которые проявляют высокомерие, отказываясь от поклонения Мне, войдут в Ад униженными» (Коран 40: 60).*

Именно для поклонения человек существует на земле, именно для этого ему дана жизнь. Но поклонение не является какой-то особенностью человека, поклонение Аллаху – это естественное качество каждого Его творения.

*«Его славят семь небес, земля и те, кто на них. Нет ничего, что не прославляло бы Его хвалой, но вы не понимаете их славословия. Воистину, Он – Выдержанный, Прощающий» (Коран, 17: 44).*

Человек – это одно из самых удивительных творений нашего Господа, но несмотря на это, он является рабом Аллаха, и имеет соответствующие обязанности. От других творений он отличается лишь тем, что в отличие от них имеет способность воспротивиться приказам Всевышнего, ему дана воля, чтобы он мог сам выбрать свой путь – либо быть покорным рабом и войти в Рай, либо быть мятежным рабом и войти в Ад.

Однако многим людям сатана внушил надменность и высокомерие, дьявольская спесь

заставляет их гордиться, как в своё время возгордился шайтан. Попав под влияние сатаны, они говорят: «Я сам себе бог», «Я не хочу быть никому рабом», «Я свободный», «Это религия рабов». Отказавшись от покорности Аллаху, человек перестаёт выполнять свою функцию в этой жизни. Рано или поздно он начинает, осознавать в глубине души свою не востребованность в этом мире и испытывать чувство невыполненного долга, который не даёт ему покоя в жизни.

Человек не лучше ангелов, которые денно и нощно поклоняются Господу, а значит, не имеет право на высокомерие и отказ от поклонения, ведь Всевышний Аллах сказал:

*«Те, которые находятся возле твоего Господа (т.е. ангелы), не превозносятся над поклонением Ему, славословят Ему и падают перед Ним ниц» (Коран, 7: 206).*

За отказом от поклонения Аллаху, как следствие, следует отказ от Его мудрых Законов, а отказ от Его Законов приводит к утрате важных жизненных ориентиров, крушению подлинных ценностей, нарушению представлений о добре и зле. Оставшись наедине с дьяволом, такой человек не может ничего ему противопоставить, у него нет

инструментов для ведения с ним борьбы, нет принципов, которые могли бы его защитить. Принципы теперь навязывает ему сатана, но не во благо, а на зло. Принципы и понятия, которыми сатана подменяет божественные Законы, только вредят человеку, ведут его к пропасти, нарушают его внутреннюю гармонию, и это в итоге настолько раскачивает нервную систему человека и его психику, что смерть ему начинает казаться меньшим из двух зол.

Существуют и другие подобные мотивы, приводящие к суициду, например, нереализованность в жизни (творческая, профессиональная, романтическая) или потеря интереса к жизни, усталость от жизни. Но благодаря тому, что Ислам помогает человеку осмыслить своё предназначение, у него никогда не будет чувства нереализованности. Мусульманин всегда знает, что является его основной задачей и реализует её, насколько у него хватает сил и способностей. Всё остальное для верующего человека – второстепенно. Работа, дом, женитьба, всё это – лишь временные задачи, которые никогда не должны рассматриваться как самые важные, поэтому Пророк Мухаммад (мир ему и

благословение Аллаха) обращался к Аллаху с такой мольбой:

*«О Аллах, не сделай мирскую жизнь самой большой нашей заботой и не сделай её пределом наших знаний»<sup>1</sup>.*

В другом хадисе говорится:

*«Кто устремится к Следующей Жизни, тому Аллах обогатит сердце и наладит его дела, и мирская жизнь придет к нему смиренно. А кто устремится к мирской жизни, тому Аллах сделает так, что нужда всегда будет перед его глазами, Он внесёт разлад в его дела, а из мирских благ он получит лишь то, что ему предопределено»<sup>2</sup>.*

Что же хорошего будет в жизни человека, если по воле Аллаха он будет постоянно чувствовать себя в нужде, в зависимости от других людей, а ощущение бедности и подневольности будет неотлучно преследовать его? И если пожелает Аллах, то он будет испытывать эти чувства, даже будучи самым богатым человеком этого мира. Какая радость будет в жизни, если Аллах внесёт разлад в дела человека? Не этот мир будет служить человеку, обеспечивая его нужды,

---

<sup>1</sup> Хадис привёл ат-Тирмизи.

<sup>2</sup> Хадис привёл ат-Тирмизи.



как должно быть, а он сам будет приходить к этому миру как попрошайка, выклянчивающий крохи.

## **2) Самоубийства по причине неурядиц в личной жизни.**

Неудачи в семейной жизни, неразделённая любовь, смерть близких, физическое насилие, бремя долгов, финансовые проблемы, трудности на работе и с окружающими людьми – все эти причины могут привести к самоубийству, если человек не имеет крепкого духовного стержня. Ветер перемен носит слабую душу из стороны в сторону, подобно движению флюгера. Если человек не имеет Веры, то шайтан ведёт его туда, куда захочет. Он заставляет человека влюбиться в материальный мир; делает его рабом материального достатка, потом пугает бедностью, делает его рабом наслаждений, потом пугает их возможной утратой, приучает его к уважению окружающих, потом пугает их людским неприятием, заставляет его брать кредиты, потом садится ему на шею и манипулирует. Шайтан вселяет страхи, тревоги и неуверенность, против которых человек не имеет противоядия, если в его сердце нет Веры. Когда чаша страхов и

переживаний переполняет его душу, он опускает руки и ищет успокоения в смерти.

О если бы он знал, что Аллах отвечает на его мольбы, если Он будет поклоняться только Ему! Если бы он знал, что после трудностей следует облегчение, а после печали радость! Если бы он знал, что у него есть Милостивый Господь, который даёт богобоязненным выход из любой ситуации и награждает за терпение, то он никогда не наложил бы на себя руки. Но неверие разъедает душу, уносит покой, забирает надежду, предоставляя человеку самому решать свои проблемы.

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха)

сказал:

*«Воистину, избавление приходит после скорби, воистину, вместе с трудностью приходит и облегчение»<sup>3</sup>.*

Другим препятствием, которое Ислам ставит на пути суицида, является Вера в предопределение (кадар). Мусульманин твёрдо убеждён, что все блага, которые он имеет, даны ему Аллахом в той мере, в которой ему необходимо. Зная это, человек понимает, что та жизненная ситуация, в которой

---

<sup>3</sup> Хадис привёл аль-Байхаки.

он находится, является наилучшей для него в данный момент времени, так как всё предопределение Аллаха идёт нам на пользу. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«Любое предопределение (постановление) Аллаха для мусульманина является благом».*

Именно это является основным результатом Веры в предопределение, чтобы человек не расстраивался от утрат, случающихся в этой жизни, и не оказывался в плену ликования во время удачи. Великий Аллах сказал:

*«Любое несчастье, которое происходит на земле и с вами самими, начертано в Книге (Хранимой Скрижали) еще до того, как Мы сотворили его<sup>4</sup>. Воистину, это для Аллаха легко.*

*Мы поведали об этом для того, чтобы вы не печалились о том, что вы упустили, и не предавались ликованию от того, что Он вам даровал. Аллах не любит всяких надменных гордецов» (Коран, 57: 23).*

---

<sup>4</sup> «...его» - т.е. несчастье.

### 3) Самоубийства из-за проблем со здоровьем (эвтаназия).

Сейчас эта тема широко обсуждается в разных кругах, есть как сторонники, так и противники. Что касается Исламской религии, то она однозначно осуждает и запрещает эту практику, если больной человек совершает эту процедуру, то он является самоубийцей, а если процедуру проводит врач, то больной все равно является самоубийцей, а врач – убийцей, так как эвтаназия происходит по требованию больного, а врач не имеет никакого права лишать человека жизни. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«У одного человека, из тех, кто жил до вас, образовалась язва (нарыв). Когда она начала доставлять ему страдания, он вынул стрелу из колчана и вскрыл [нарывающую рану], его кровь текла, не останавливаясь, до тех пор, пока он не умер. Тогда сказал ваш Господь: «Рай стал запретным для него»<sup>5</sup>.*

Сообщается со слов Сахля ибн Саада ас-Са`ыди, что во время одного из походов посланник

---

<sup>5</sup> Хадис привёл Муслим.

Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) встретился с многобожниками, и мусульмане сразились с ними, после чего посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) вернулся в свой лагерь, а многобожники – в свой. Среди сподвижников посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) был один человек, который не оставлял ни одного врага, он обязательно настигал его и наносил удар мечом. Люди сказали: «Никто сегодня не нанёс такого урона врагу, какой нанёс он». Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «**Что касается его, то он из обитателей Пламени**». Тогда один из сподвижников сказал: «Я буду неотлучно сопровождать его». Затем этот человек вышел, останавливаясь там, где останавливался воин, и ускоряя шаг там, где он начинал быстро передвигаться. Затем воин получил сильное ранение и ускорил свою смерть. Он упёр меч рукояткой в землю, а остриём – в грудь, и навалился на него, лишив себя жизни. Человек, который наблюдал за воином, пришёл к Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) и сказал: «Свидетельствую, что ты Посланник Аллаха». Пророк спросил: «**И почему [ты это говоришь?]**» Человек сказал: «Я говорю о том, про которого ты сказал, что он из обитателей Пламени». Окружающие люди пришли в волнение. Человек продолжил: «Я вам свидетельствую о нём. Я пошёл и следовал за ним, пока ему не было

*нанесено тяжёлое ранение, и он ускорил свою смерть. Он унёс меч рукояткой в землю, а остриём – в грудь, и навалился на него, лишив себя жизни». Посланник Аллаха сказал: «Воистину, порой человек совершает дела обитателей Рая, как это кажется людям, но на самом деле он – из обитателей Пламени. Воистину, порой человек совершает дела обитателей Пламени, как это кажется людям, но на самом деле он – из обитателей Рая»<sup>6</sup>.*

Также надо отметить, что жизнь не является собственностью человека, которую он может отдать, а может сохранить по собственному усмотрению. Кто убивает себя, тот губит душу, не имея на то никакого права. Нет никакой разницы, убивает ли человек самого себя или другого человека. Жизнь есть жизнь, своя или чужая, ни одну душу нельзя убивать, не имея на это права. Описывая своих искренних рабов, Всевышний Аллах сказал:

*«Они (истинно верующие) не взывают помимо Аллаха к другим богам, не убивают людей вопреки запрету Аллаха, если только они не имеют права на это, и не прелюбодействуют. А*

---

<sup>6</sup> Хадис привёл Муслим.

*тот, кто поступает таким образом, получит наказание.*

*Его мучения будут приумножены в День воскресения, и он навечно останется в них униженным» (Коран, 25: 68-69).*

Жизнь – это дар Аллаха, который дан нам до назначенного срока и никто не имеет права самолично завершать его. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«У одного человека были раны, и он убил себя. Тогда Аллах сказал: „Поспешил мой раб и Рай стал для него запретным “»<sup>7</sup>.*

В случае тяжёлой болезни человек должен обращаться к Аллаху с дуа (мольбами), просить об исцелении и облегчении, терпеть, вести себя достойно, но ни в коем случае не прибегать к самоубийству.

#### **4) Религиозные ритуальные самоубийства (обычно распространённые в сектах).**

Ислам абсолютно не приемлет такой деструктивной практики. Исламский Шариат призван для сохранения всего, что ведёт к

---

<sup>7</sup> Хадис привёл аль-Бухари.

благополучию человеческой жизни в этом мире, а именно: 1) сохранению религии, 2) чести, 3) рода, 4) разума, 5) имущества.

Всевышний Аллах сказал в Священном Коране:

*«Не убивайте самих себя, ведь Аллах милостив к вам. Мы сожжем в Огне того, кто совершит это по своей враждебности и несправедливости. Это для Аллаха легко»* (Коран, 4: 29).

Ислам запрещает накладывать на себя руки, более того Коран велит нам следовать приказам Всевышнего Аллаха и Его Пророка, потому что их соблюдение делает нашу жизнь лучше и счастливее. Если же человек пытается заполнить какие-то мирские блага или хочет избавиться от каких-либо жизненных проблем посредством запретных дел, то, в конце концов, он получит совершенно противоположный результат, ведь все мы вернёмся к нашему Господу и будем нести ответственность за свои поступки. Аллах (Велик Он и Славен) сказал:

*«О те, которые уверовали! Отвечайте Аллаху и Посланнику, когда он призывает вас к тому, что дарует вам жизнь. Знайте, что Аллах оказывается между человеком и его сердцем (т.е.*



*может помешать человеку добиться того, что ему угодно) и что вы будете собраны к Нему». (Коран, 8: 24).*

Ислам является религией, которая призвана обустроить мирскую жизнь человека в соответствии с его естеством, в гармонии с природой его душевного и физического устройства. Эта Религия создаёт равновесие и баланс, не позволяя человеку впадать в крайности. Ислам не порицает этот мир и не считает его злом, от которого необходимо избавиться. Этот мир сам по себе не является чем-то плохим, но плохими являются определённые действия людей, которые они совершают в этом мире. Мирская жизнь – это мост, который служит для перехода либо в Рай, либо в Ад. Также эта жизнь является пашней для Мира Будущего, на этой пашне человек выращивает и заготавливает для себя дорожный запас в Рай. Благодатная жизнь и наслаждения в Раю будут дарованы обитателям райских садов благодаря тем делам, которые они совершали в этой жизни. Всевышний Аллах сказал:

*«Ешьте и пейте во здравие за то, что вы совершили в минувшие дни!» (Коран, 69:24).*

Повелитель правоверных Али ибн Абу Талиб (да будет им доволен Аллах) сказал: «Этот мир – обитель честности для тех, кто был честен с ним. Этот мир – обитель благополучия для тех, кто понял его. В этом мире находятся места поклонения пророков Аллаха, места, куда ниспосылалось Его Откровение и где молились Его ангелы, в этом мире живут и ведут свои дела Его праведники, в нём они обретают Милость Аллаха и в нём заслуживают прощения. Этот мир ругают те, кто завтра будет жалеть. Но другие люди хвалят его, потому что он делает им напоминание, и они вспоминают, он дает им наставление, и они наставляются. Я обращаюсь к тому, кто ругает этот мир, к тому, кто обольстился его соблазнами, скажи: когда и чем он заслужил твоих упрёков? Или лучше скажи: когда и чем он тебя обольстил?»

**5) Самоубийства по идеологическим мотивам (политические, неприятие ценностей социума в целом).**

Такое особенно часто случается в переломные моменты истории, когда один режим сменяется другим, когда среди людей распространяются идеи или взгляды, противоречащие взглядам какого-то конкретного человека или группы людей. После коммунистической революции в 1917 году и ещё

долго после этого люди добровольно уходили из жизни, не желая согласиться с новыми порядками и устоями на своей земле. Через семьдесят лет ситуация повторилась. Когда советский режим рухнул, люди снова не смогли свыкнуться и принялись за самоубийство. Статистика подтверждает, что всплеск суицидных настроений происходит именно в переломные моменты, когда сменяются идеологии, режимы, ценности. Также может быть и наоборот: иногда человек живёт в стабильное время, но вдруг он начинает осознавать, что мыслит не так, как все, он считает, что всё общество живёт неправильно, не так, как оно должно жить, или не так, как ему хочется. Тогда он считает, что самым лучшим способом исправить ситуацию является самоуничтожение. Да, безусловно, он сделал жизнь этого общества легче тем, что он уже не будет никому надоедать своими «бредовыми» идеями и не будет никого будоражить призывами к реформам, однако что же сделал для самого себя? Люди лишь скажут: «Он был неплохим парнем, у него были свои взгляды на жизнь, он был принципиальным человеком, хоть и со странностями». Люди могут говорить многое, но самоубийца к тому времени уже будет лежать в тёмной и одинокой яме, так ничего и не

доказав людям. Ни себе, ни другим. Ислам же призывает к тому, что даёт людям жизнь, и к борьбе за идеалы этой благодатной Религии, с максимальным приложением своих сил для того, чтобы изменить существующую реальность к лучшему.

Нередко в истории мусульман бывали такие времена, когда они жили на положении притеснённого меньшинства. Также бывали времена смут и разногласий, были большие кровопролития и притеснения. Бывало такое, что праведность и богобоязненность на земле сменялись грехами и пороками, безопасность сменялась страхом, богатство – бедностью, прямой путь – заблуждением, а Вера – неверием. Однако никогда это не приводило к самоубийствам среди верующих, ведь верующий человек богат душой, все его сокровища – в его сердце, куда бы он ни пошёл, везде найдёт себе родину.

В качестве решения проблемы неприятия общественной нравственности или идеологии, Ислам призывает мусульман к переселению (хиджра) из тех мест, в которых он не может спокойно исповедовать свою Религию. Всевышний Аллах сказал:

*«Скажи Моим рабам, которые уверовали: «Бойтесь вашего Господа! Тем, которые совершили добро в этом мире, уготовано добро. Земля Аллаха обширна. Воистину, терпеливым их награда воздастся полностью безо всякого счета» (Коран, 39: 10).*

Этот мир – испытание, Аллах испытывает людей и плохим, и хорошим, чтобы отличился праведный от скверного, чтобы каждый человек смог накопить доводы либо в свою пользу, либо против себя, узнал справедливость божественного Суда. Одним из самых трудных испытаний этого мира является нестабильность и изменение привычного образа жизни. Но Коран указывает людям, что земля Аллаха обширна, человек может жить и поклоняться Аллаху на любой территории, вся земля пригодна для жизни и человек может выбирать, где ему больше нравится. Ислам не запрещает любить свою родину, свой родной дом, но Ислам запрещает превращать родину в фетиш, предмет страстного почитания и привязанности, когда человек готов совершать грехи, пороки и даже неверие (да убережёт нас Аллах), лишь бы остаться на насиженном месте. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) любил свою родину, священную Мекку, да и как он мог её не

любить? Ведь сам Аллах любит эту землю, но когда ему пришлось покинуть её, он и его сподвижники, не колеблясь, сделали это. Потому что сохранение праведности в сердце важнее, чем физическое нахождение в каком-либо месте, даже если речь идёт о святых местах.

Обращаясь к людям, которые не покинули тех мест, в которых они не могли исповедовать свою Веру, ангелы с упрёком говорят:

*«Разве земля Аллаха не была обширна для того, чтобы вы переселились на ней?»* (Коран, 4: 97).

Причем переселение не всегда значит, что необходимо уехать за тридевять земель, иногда для избегания дурного общества достаточно отъехать на несколько километров, иногда это можно сделать даже в пределах одного города.

Одним словом, дурные соседи за стеной или издевательства со стороны неверующих родственников – это не повод для печали. Выход всегда есть, и не надо зацикливаться. Если человек переселится в другое место с целью сохранения или повышения уровня своей религиозности, то Аллах непременно поможет ему и одарит своими благами. Он сказал:

*«Кто совершает переселение на пути Аллаха, тот найдет на земле много пристанищ и изобилие. Если же кто-либо покидает свой дом, переселяясь к Аллаху и Его Посланнику, после чего его настигает смерть, то его награда ложится на Аллаха. Аллах - Прощающий, Милосердный»* (Коран, 4: 100).

Более того, даже если все города и населённые пункты Земли наполнятся грехами и неверием, то и тогда Земля Аллаха будет обширной для верующих, как сказал Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха):

*«Уже скоро самым лучшим имуществом мусульманина будут овцы, с которыми он будет ходить в горных ущельях и в местах, где выпадет дождь, чтобы убежать со своей Религией от смут (искушений)».*

Если же человек не может или не хочет переселяться, то и это еще не повод для меланхолий. Надо всегда знать, что Аллах сделал мусульман самыми лучшими и самыми полезными людьми для других людей, потому что они призывают их к Вере и покорности Аллаху, тем самым, спасая от мучительных наказаний и наставляя на путь, ведущий в Рай. Всевышний Аллах сказал:

*«Вы являетесь лучшей из общин, появившейся на благо человечества, ведь вы повелеваете совершать одобряемое, удерживаете от предосудительного и веруете в Аллаха» (Коран, 3: 110).*

Нет более уместного времени для занятия призывом к Исламу, чем время, когда портится общественная мораль и происходит упадок нравственности. Аллах в этом аяте сказал, что превосходство мусульман над другими людьми заключается в том, что они побуждают людей к добру и удерживают их от зла, основываясь на ясных убеждениях и знаниях. Если же они этого не делают, то данное превосходство исчезает, и мусульмане уподобляются грешникам, которые их окружают. Аллах Всевышний сказал:

*«Они (неверные) хотят, чтобы вы стали неверующими, подобно им, и чтобы вы стали одинаковыми [с ними]» (Коран, 4: 89).*

Сатана никогда не оставляет свой призыв, он неустанно занят оболъщением и искушением, ведь в Коране Аллах сообщил нам о клятве шайтана, который сказал:

*«Он сказал: „За то, что Ты совратил меня, я непременно засяду против них на Твоем прямом пути. А затем я буду подходить к ним спереди и*



*сзади, справа и слева, и Ты не найдешь большинство из них благодарными“»* (Коран, 7: 16-17).

Если бы это обещание сатаны не было серьёзным и не представляло опасности для людей, то Аллах не приводил бы его в Священном Коране. Однако Милостивый Аллах предупредил нас и оповестил обо всем, что может нам навредить. Если шайтан распространил свой тёмный призыв в какой-то земле, то лучшее, что человек может противопоставить ему, – это призыв к Религии Аллаха. Кто призывает к Исламу, тот защищает в первую очередь самого себя. Призывающий уже не является легкой жертвой для дьявола, напротив, дьявол сам становится жертвой, а призывающий – это охотник, который вырывает из лап этого зверя заблудшие души и наставляет их на путь добра и покорности. Занятость призывом, по милости Аллаха, наполняет сердце верующего Верой и спокойствием, даёт ему силу, решительность и убеждённость, делает его активным, деятельным и энергичным. Когда верующий занят призывом к Исламу, его жизнь становится интересной, насыщенной и разнообразной, на этом пути даже неудачи рассматриваются как успех. Ведь Аллах награждает своих рабов даже за доброе намерение,

и если мусульманин смог внести свою лепту в дело призыва, но не получил видимого результата, то, все равно, он уже заложил зерно, которое Аллах может взрастить, когда пожелает.

В отличие от представителей безбожных идеологий, мусульмане не опускают руки даже во время самых тяжёлых кризисов и потрясений. Любое поражение и провал рассматриваются ими как воля Аллаха и несёт в себе только благо, а победой считается уже сама возможность творить добрые дела. Естественно, что при таком взгляде на жизнь у человека не может быть никаких помыслов о сведении счётов с жизнью. Хвала Аллаху, Господу миров!

**б) Самоубийства на войне (действие по нанесению урона противнику, которое невозможно совершить, не погибнув; самоубийство с целью избежания плена; терминологически самоубийством является и самопожертвование с целью спасения боевых товарищей).**

Сегодня очень часто мы слышим о самоподрывах, которые совершаются как во время ведения боевых действий, так и против мирных граждан.

По мнению учёных Ислама, мусульманский воин имеет право бросаться в гущу вражеских войск, даже если уверен, что скорее всего будет убит, при наличии хотя бы одного из нижеследующих условий:

- если бросающийся в ряды врага имеет желание спастись;

- если совершение подобного деяния приведет к поражению врага;

- если такой поступок принесет пользу мусульманам;

- если такой поступок воодушевит мусульман на борьбу с врагом.

При этом не следует проецировать нападение на многочисленных врагов и гибель от их рук на современные акты самоподрыва, когда человек убивает себя сам.

Некоторые современные богословы считают, что мусульманину дозволяется целенаправленно лишать себя жизни, если он делает это в качестве самопожертвования. Однако многие ученые, в том числе такие выдающиеся богословы, как имам Абд аль-Азиз бин Баз, имам Мухаммад аль-Усаймин, шейх Салих бин Фаузан аль-Фаузан, шейх Абд аль-Азиз бин Абдуллах Аль аш-Шейх и другие, запретили подобное.

В частности, шейх Мухаммад ибн Салих аль-Усаймин (да одарит его Аллах своей милостью) в своих комментариях к книге «Сады праведных» сказал:

*«Что касается самоубийств, совершаемых некоторыми людьми, которые берут взрывчатые вещества, устремляются на неверующих и когда оказываются среди них, производит подрыв, то это является самоубийством, да упасёт Аллах. Кто убьёт себя, тот на века вечные окажется в пламени Ада, постоянно там будет пребывать, как об этом сообщается в хадисе Пророка (мир ему и благословение Аллаха). Потому что это убийство самого себя не для пользы Ислама. Если он убьёт себя и заберёт с собой десять, сто или двести человек, это не принесёт Исламу никакой пользы, люди не войдут в эту Религию. А в истории о юноше было по-другому. Возможно, от самоподрывов враг начнёт упорствовать ещё больше, и это действие наполнит его сердце злобой, и он начнёт бесчинствовать по отношению к мусульманам ещё больше...*

Поэтому мы считаем, что эти самоубийства, которые совершаются некоторыми людьми, являются убийством души, совершённым не по праву, и это станет причиной попадания в Ад, упаси Аллах. Тот, кто делает это, не является шахидом (мучеником за

*Веру). Если же человек сделает это, ошибочно полагая, что так можно делать, то мы только надеемся, что это не будет вменено ему как грех, а что касается степени шахида, то этого он не получит. Потому что он не пошел по пути, которым достигается степень шахида».*

Шейх Абд аль-Азиз бин Абдуллах Аль аш-Шейх по поводу современных актов «мученичества» сказал: *«Я не знаю никакой ша-риатской основы для этих операций и не считаю их джихадом на пути Аллаха. Боюсь, что они относятся к самоубийству».*

Существует великое множество подобных высказываний учёных, следовательно, это деяние, как минимум, является сомнительным, даже если кто-то из учёных и разрешает это при определённых условиях. Разве может мусульманин доходить до такой степени отчаяния в победе от Аллаха, что оставит возможность читать намаз, поститься, поклоняться, копить добрые дела и продолжать свой призыв методами, в которых нет сомнений, а вместо этого, устремится к сомнительному, без оглядки на слова великих учёных!? Ведь Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«Оставь то, что вызывает у тебя сомнения, обратившись к тому, что не вызывает у тебя сомнений»<sup>8</sup>.*

Подробно об этом читайте в книге [«Тяжкие последствия актов самоубийства и взрывов»](#) (Абу Умар аль-Газзи)

**7) Вынужденное самоубийство (по приговору суда, под угрозой мучительной смерти или расправы с близкими родственниками).**

Ислам запрещает повиноваться людям, слушаясь при этом своего Создателя, даже если речь идёт о людях, которым мы многим обязаны или должны им подчиняться в силу социального положения. Это один из важнейших и основополагающих принципов Ислама. В одном из хадисов сообщается, что однажды Посланник (мир ему и благословение Аллаха) поставил во главе одного из небольших отрядов некоего человека. Обращаясь к войску, он сказал:

*«Кто повинуется ему, тот повинуется мне, а ктослушается его, тотслушается меня». Затем, во время похода, командующий отрядом*

---

<sup>8</sup> Хадис привёл ан-Насаи и ат-Тирмизи.

*разгневался на своих людей и сказал им: «Соберите мне дрова». Когда они собрали дрова, он сказал: «Разожгите огонь». Когда огонь был разожжён, командующий спросил:*

*- Не велел ли вам Посланник (мир ему и благословение Аллаха) подчиняться мне?*

*Они сказали:*

*- Да, конечно.*

*Командующий сказал:*

*- Войдите в огонь.*

*Они сказали:*

*- Мы не войдём в огонь, ведь именно от огня мы убегаем [следуя за Пророком (мир ему и благословение Аллаха)].*

*Затем огонь потух, и гнев командующего стих. Когда отряд вернулся к Пророку (мир ему и благословение Аллаха), они доложили ему об этом, на что он сказал:*

***«Если бы вы вошли в огонь, то никогда бы из него не вышли. Повиновение [должно быть] только в благих делах. Нельзя повиноваться сотворённому, ослушаясь Творца»<sup>9</sup>.***

*Если человека принуждают убить себя, при этом он не может сопротивляться или убежать, то*

---

<sup>9</sup> Хадис привели Ахмад и аль-Баззар.

он не должен соглашаться. Если его убьют, то грех понесут убийцы, если же он убьёт себя сам, то грех понесет он вместе с ними. Да убережёт Аллах мусульман от любого зла.

### **8) Желание начать жизнь заново (для верящих в реинкарнацию)**

Некоторые люди полагают, что их жизнь является настолько неправильной и испачканной грехами, бессмысленностью, ошибками, неудачами, неправильными поступками, что решает, что лучше начать её заново, чем попытаться исправить. Путём наущений и обмана сатана внушает человеку, что впереди его ждёт еще масса жизней, в которых он будет перерождаться снова и снова. Эта идеология распространяется вместе с модными индокитайскими языческими культурами и сектами. Они внушают людям большие, но неоправданные надежды, уводят их от реальности, рисуя им долгое будущее. Воистину, это лишь дьявольская уловка, на которую попадают неразумные люди. Они обольщаются тем, что у них еще будет много шансов, не повезло в этой жизни, повезёт в другой раз. Но всё это далеко от действительного положения дел, ведь каково же будет отчаяние человека, который



увидит, что вместо новой жизни на земле, он будет воскрешён для страшного Суда и сурового отчёта за то, как он прожил свою единственную и неповторимую жизнь. И в тот День многим людям станет мучительно больно (в прямом смысле) за бесцельно прожитые годы. В Коране Всеведущий Аллах приводит слова обитателей Ада, которые скажут:

*«Когда же смерть подступает к кому-нибудь из них, он говорит: «Господи! Верни меня обратно. Быть может, я стану совершать праведные поступки, которые я отбросил». Но нет! Это – всего лишь слова, которые он произносит. Позади них будет преграда вплоть до того дня, когда они будут воскрешены»* (Коран, 23: 99-100).

После смерти человек возвращается к своему Господу с делами, которые он совершил при жизни, и с помыслами, что наполняли его сердце. Аллах (Велик Он и Славен) сказал:

*«Как вы можете не веровать в Аллаха, тогда как вы были мертвы, и Он оживил вас? Потом Он умертвит вас, потом оживит, а потом вы будете возвращены к Нему»* (Коран, 2: 28).

Каким же образом человек может избавиться от грехов и начать жизнь с чистого листа? Ответ

прост – по безграничной милости Аллаха, Он открыл для людей двери покаяния. Человеку следует покаяться в своих грехах, попросить у Аллаха прощения искренне и с чистым сердцем. Воистину, Господь наш – Прощающий, Милостивый, Он прощает тех, кто раскаивается перед Ним. Он сказал:

*«Воистину, твой Господь обладает необъятным прощением»* (Коран, 53: 32).

*«Воистину, Я прощаю тех, кто раскаялся»* (Коран, 20: 82).

*«Скажи Моим рабам, которые излишествовали во вред самим себе: „Не отчаивайтесь в милости Аллаха. Воистину, Аллах прощает все грехи, ибо Он – Прощающий, Милосердный“»* (Коран, 39: 53).

Нет такого греха, который Аллах не простил бы человеку, если он попросит у Него прощения. Когда человек совершает искреннее покаяние, то душа его становится чистой, тяжесть греха перестаёт мучать человека. Когда бы он ни покался, рано или поздно, Аллах всегда с радостью принимает его покаяние. Как сказал Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха):

*«Воистину, Аллах простирает свою руку ночью, чтобы покаяться те, кто грешит днём, и простирает свою руку днём, чтобы покаяться те, кто грешит ночью, и так вплоть до того, пока солнце не выйдет с запада»<sup>10</sup>.*

Ислам полностью отвергает реинкарнацию, Ислам не обещает человеку тысячи жизней, но говорит, что человек в силах изменить себя небольшим усилием воли. Воистину, Религия Аллаха не является обременительной и тяжёлой, эта Религия даёт человеку намного больше, чем требует от него. Любые обязанности, которые налагает Ислам, и любые запреты идут на пользу самому человеку, ведь Аллах ни в чем не нуждается, но Он – Мудрый, Милостивый и Добрый к своим созданиям.

Всё перечисленное является лишь мотивами и поводами для совершения самоубийства, но истинные причины кроются не в каких-либо обстоятельствах мирской жизни, а в самом сердце человека. Нарушения духовного плана являются корнем всех бед человека, поэтому именно в них

---

<sup>10</sup> Хадис привёл Муслим.

следует искать настоящие причины этой проблемы.

## Истинные причины суицида

### 1) Слабость Веры (Иман) или её полное отсутствие.

Если сердце человека не наполнено Верой в Аллаха, то оно становится урной для низменных желаний, несбыточных мечтаний и дьявольских наущений. Душа неверующего слаба по причине того, что испытывает постоянный голод. Этот голод вполне сопоставим с реальным голодом. Изголодавшаяся душа требует своё, и если она ничего не получает, то наступает внутреннее истощение и опустошенность, которая приводит к обезличиванию человека, он не осознаёт своего предназначения в этой жизни, его окутывает апатия, мучает депрессия, сопровождаемая душевным дискомфортом и чувством жизненной неудовлетворённости.

Многие люди стараются не доводить свою душу до полного изнеможения и желают дать ей хоть какую-то пищу, при этом они полагают, что душа так же, как желудок нуждается в материальной подпитке. Как следствие, они посвящают свою жизнь необузданному стяжательству и накопительству, которые затем расходуют для удовлетворения своих желаний,

находя в этом определённый покой. Эти люди - материалисты, они не понимают, что такая пища не насыщает душу, а лишь на короткое время обманывает чувство голода, она не приносит пользы, более того - причиняет вред. Материя кормит тело, а душу кормит искренняя Вера, добрые намерения и благие дела.

Голод и потребности души пугают человека намного сильнее, чем голод телесный, это заставляет его всегда находиться в судорожном поиске новой дозы искусственных радостей, чтобы уйти в забытие и на время заглушить голос совести. Каждый раз, когда появляется вероятность, что он не сможет выполнить всех капризов и желаний души, появляется страх, который угнетает человека и нередко доводит его до самоубийства. Когда душа человека наполнена Верой (Иман), которая является её естественной пищей, то она не испытывает страхов, она богата, даже если человек беден, она сыта, даже если он голоден, она чувствует себя в комфорте, даже если он испытывает тяготы. Как сказал Всевышний Аллах:

*«А кто верует в своего Господа, тот не боится ни гнёта, ни притеснения»* (Коран, 72: 13).

*«Воистину, тем, которые уверовали и вершили праведные деяния, совершали намаз и давали закят, уготована награда у их Господа. Они не познают страха и не будут опечалены».* (Коран, 2: 277).

## 2) **Отсутствие связи с Аллахом (ду'а).**

Всевышний Аллах любит, когда Его рабы обращаются к Нему со своими просьбами, и непременно отвечает на каждую искреннюю молитву человека. Иногда люди считают, что Аллах не внял их мольбе, и перестают обращаться к Нему. Но Аллах – Мудрый, Знающий, Он отвечает на молитву по-разному и всегда это в интересах самого человека. Иногда Аллах отвечает на просьбу своего раба уже в этой жизни, иногда оставляет как запас для Жизни Будущей и воздаёт за многократно, а иногда Аллах выполняет просьбу человека тем, что оберегает его от какого-то зла. В любом случае молитва приносит благодать в нашу жизнь, ведь Всевышний лучше знает о наших потребностях и лучше осведомлён о том, что полезнее для нас. Он сказал:

*«Быть может, вам неприятно то, что является благом для вас. И быть может, вы любите то, что является злом для вас. Аллах знает, а вы не знаете».* (Коран, 2: 216).

Несмотря на это, большинство людей не хотят зависеть от милости Аллаха, они хотят сами быть «вершителями своих судеб» и отказываются от помощи Великого Славного. Они считают, что могут обойтись без поддержки своего Господа. Но это не приносит им счастья, возможно, они достигают определённых видимых успехов на поприще материального обогащения, однако душа

их обременена тяжестью, которая возникла вследствие разрыва связи с Аллахом.

*«А тому, кто был скуп и полагал, что не нуждается [в Религии Аллаха], кто счел ложью наилучшее, Мы облегчим путь к тяжчайшему»* (Коран, 92: 8-10).

Кто может быть скупее того, кто считает, что обращение к Аллаху с мольбой – это бесполезная трата времени? Кто может быть более неблагодарным и надменным, чем тот, кто полагает, что не нуждается в связи со своим Всевышним Господом? Кто может быть безрассуднее, чем тот, кто отказывается от божьего дара и считает ложью его ясные знамения? Воистину, этот человек достоин того, что бы его мирская жизнь стала тяжкой и скорбной, а предстояние в День Суда наполнилось сожалением и горем. Если он отказывается от связи с Аллахом, то ему будет облегчен путь ко всему, что доставляет ему печаль, добавляет грехи и отягощает ношу.

Если человек забывает о связи со своим Творцом, то Всевышний не только осложняет ему жизнь и ведёт тяжкой дорогой, Он ещё заставляет его забыть о том, что приносит ему пользу. Аллах (Велик Он и Славен) сказал:

*«Не будьте подобны тем, которые забыли Аллаха и которых Он заставил забыть самих себя. Они являются нечестивцами»* (Коран, 59: 19). Т.е. они забыли о своих личных интересах, всё, что они помнят, – это лишь недалёковидные

кратковременные планы мирского насыщения, и этим они не отличаются от животных.

*«Мы сотворили для Ада много джиннов и людей. У них есть сердца, которые не понимают, и глаза, которые не видят, и уши, которые не слышат. Они подобны скотине, но являются еще более заблудшими. Именно они являются беспечными невеждами»* (Коран, 7: 179).

Беспечность и невнимательность к велениям Аллаха сделали их хуже животных. Но внутреннее врождённое естество протестует против того, чтобы в теле человека жила звериная душа. Если естественная потребность души в общении со своим Создателем не будет удовлетворена, то это может привести к тому, что тело само попросит душу покинуть свои пределы. В таком случае человек подвергает себя самоликвидации, как бы чувствуя свою неуместность в этом мире. А ведь стоило бы ему с чистым сердцем обратиться к Аллаху за помощью, покаяться в грехах, попросить легкости, как Всевышний сразу ответил бы ему и ниспослал облегчение и покой в его измученную душу.

*«Если Мои рабы спросят тебя обо Мне, то ведь Я близок и отвечаю на зов молящегося, когда он взывает ко Мне»* (Коран, 2: 186).

*«Кто же отвечает на мольбу нуждающегося, когда он взывает к Нему, устраняет зло и делает вас наследниками земли?»*



*Есть ли бог, достойный поклонения кроме Аллаха? Мало же вы поминаете назидания!»* (Коран, 27: 62).

Человек должен всегда иметь связь со своим Господом, обращаться к Нему во всех своих нуждах, больших и малых, духовных и материальных, важных и не очень. Посланник (мир ему и благословение Аллаха) передал нам слова нашего Господа, который сказал:

*«О рабы Мои! Все вы заблудшие, кроме тех, кого Я наставил на верный путь, просите же у Меня наставления, и Я наставлю вас. О рабы Мои! Все вы голодны, кроме тех, кого Я накормил, просите же у Меня пропитания, и Я накормлю вас. О рабы Мои! Все вы наги, кроме тех, кого Я одел, просите же у Меня одеяния, и Я одену вас. О рабы Мои! Вы грешите ночью и днём, и только Я прощаю все грехи, так просите же у Меня прощения, и Я прощу Вас»<sup>11</sup>.*

Может ли у человека возникнуть какой-либо мотив для суицида после прочтения этих слов Аллаха? Он дал нам эту жизнь как испытание и напоминание, наделил нас всем необходимым на этом пути, дал нам припасы и снаряжение, создал для нас все условия, отправил к нам учителей и одарил верным руководством. А поэтому мы можем только восхвалять Аллаха за Его милость и доброту к нам, и не имеем никаких причин для недовольства и жалоб.

---

<sup>11</sup> Хадис передал аль-Бухари.

### 3) Отсутствие упования на Аллаха и отчаяние.

Человек, который не надеется на помощь Аллаха, не уповает на его милость, отчаивается в Его поддержке и прощении, является потенциальной жертвой суицидных настроений. Ведь когда человек знает, что у него есть Создатель, который всегда видит его, слышит и ведёт по этой жизни, то чувствует, что он не одинок в этом мире, у него есть крепкая опора. Когда он попадает в трудную жизненную ситуацию, когда на помощь людей рассчитывать не приходится, то у верующего всегда остается надежда на то, что Аллах даст ему выход из положения. Ведь Он сказал:

*«Тому, кто боится Аллаха, Он создает выход из положения и наделяет его уделом оттуда, откуда он даже не предполагает. Тому, кто уповает на Аллаха, достаточно Его. Аллах доводит до конца Свое дело. Аллах установил меру для каждой вещи»* (Коран, 65: 2-3).

Всевышний Аллах призывает нас не возлагать своих надежд на мирское, ведь всё мирское рано или поздно исчезает и умирает, а Господь наш – всегда Живой, никогда не умирает, но оживляет и умерщвляет. Он говорит в своем Священном Коране:

*«Уповай на Живого, Который не умирает, и прославляй Его хвалой»* (Коран, 25: 58).

Кто же является более недалёковидным, чем человек, сделавший фундаментом своего дома песчаный берег, который будет разрушен первым разливом реки? Надежда на мирское умирает вместе с мирским, когда же человек теряет надежду, то на его место приходит отчаяние и одиночество. К сожалению, чувство отчаяния появляется у многих людей, сердца которых поражены недугом маловерия или же Вера совершенно отсутствует в их груди. Аллах сказал:

*«Когда Мы даем людям вкусить милость, они радуются ей. Когда же зло постигает их за то, что совершили их руки, они тотчас приходят в отчаяние»* (Коран, 36: 30).

Такова человеческая психология, когда Всевышний дарует людям свои блага, они придаются безудержному ликованию, которое застилает им глаза и уши, они забывают для чего пришли в этот мир и куда направляются. Когда же радость сменяется трудностями и испытаниями, они падают духом и приходят в отчаяние. Потому что связь человека с материальным миром слишком сильна. Но несмотря на это, Ислам желает возвысить дух человека над низменными инстинктами и показывает ему путь к более возвышенным и полезным целям, которые дадут лучшие результаты как в этой жизни, так и в Следующей. Вспомните слова пророка Ибрахима (мир ему), приведённые Аллахом в Коране:

*«Кто же отчаивается в милости своего Господа, кроме заблудших?!»* (Коран, 15: 56).

Вера закрывает путь переменчивости в душе человека, она делает сердце человека стойким перед лицом трудностей и сдержанным в радости. Сердце верующего твёрдо стоит на истине, его не кидает в разные стороны в зависимости от смены ветров судьбы. Как сказал Аллах (Свят Он и Возвышен):

*«Воистину, человек создан нетерпеливым, беспокойным, когда его касается беда, и скупым, когда его касается добро. Это не относится к молящимся, которые регулярно совершают свои молитвы (намаз), которые выделяют известную долю своего имущества для просящих и обездоленных, которые веруют в День воздаяния»* (Коран, 90: 19-26).

Вера и соблюдение заповедей Аллаха меняют человека, делают его совершеннее и чище, возвышают его над присущими ему врождёнными недостатками. Это одно из прекрасных знамений Аллаха и милость для мусульман. Ислам учит людей уповать на Аллаха, помнить о Его Всемогуществе и Доброте к своим рабам. Эта Религия не даёт человеку отчаиваться, опускать руки и слабеть перед лицом невзгод, она наполняет дух верующего силой, укрепляет слабых, ободряет скорбящих, утешает тех, кого постигла печаль и говорит им:

*«Уповай на Аллаха, и довольнo того, что Аллах является Попечителем и Хранителем!»*  
(Коран, 33: 3).

#### **4) Отсутствие терпения.**

Как мы уже говорили, жизнь в этом мире является испытанием, а испытание не бывает без определённых трудностей. Если человек не видит смысла в этой жизни, то он не видит смысла и в том, чтобы проявлять терпение для преодоления жизненных трудностей. Он ищет путь, который кажется ему легким, ведь зачем терпеть, не легче ли поставить на всем точку и покинуть этот бренный мир? Именно такие мысли во многих случаях предшествуют суициду. Отсутствие смысла в жизни и бесцельность существования порождает слабость и нежелание преодолевать трудности.

Ислам даёт человеку ясную картину бытия, задаёт ему цель, задаёт сильный жизненный импульс и создаёт большой стимул для преодоления трудностей и терпения на пути достижения своей цели. Во многих аятах Корана мы можем видеть призывы к терпению и сохранению самообладания в трудных ситуациях, и в особенности при соблюдении велений Аллаха. Ведь всё в нашей жизни требует терпения, будь-то религиозные дела или мирские, ни одна цель не будет достигнута без этого качества, которое в Коране названо «великой долей». Говоря о людях,

способных ответить добром на зло, Всевышний Аллах сказал:

*«Но это [качество] не дано никому, кроме тех, кто проявляет терпение, и никому, кроме обладателей великой доли»* (Коран, 41: 35).

Это также сказал и Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха):

*«Ни одному человеку не даровано ничего лучше и обширнее, чем терпение»<sup>12</sup>.*

Этот мир неизбежно приносит нам испытания, которые, как сито, отсеивают род человеческий и отделяют зёрна от плевел. Поэтому, чтобы пройти эту дорогу достойно, человек обязан собрать свою волю и сделать всё, что от него требуется в этой жизни, несмотря на временные трудности. Аллах (Велик Он и Славен) сказал:

*«Мы непременно испытаем вас незначительным страхом, голодом, потерей имущества, людей и плодов. Обраду́й же терпеливых, которые, когда их постигает беда, говорят: «Воистину, мы принадлежим Аллаху и к Нему вернемся». Они удостоиваются благословения своего Господа и милости. Они следуют прямым путем»* (Коран, 2: 155-157).

Мы нуждаемся в терпении для выполнения приказов нашего Господа и для отстранения от

---

<sup>12</sup> Хадис привели аль-Бухари и Муслим.

того, что Он запретил нам. Всё это может показаться тяжёлым для души, ведь она желает безграничной свободы и хочет избавиться от любых обременений. Терпение помогает нам обуздать деструктивные качества души для достижения высокой цели. Терпение необходимо во всех жизненных трудностях, ведь что бы с нами ни происходило, – всё является волей Аллаха, и от того, как мы пройдем эти трудности, зависит наше благополучие в обоих мирах. Всевышний сказал:

*«Любое несчастье постигает только по воле Аллаха. Сердце того, кто уверовал в Аллаха, Он наставляет на прямой путь. Аллах знает обо всякой вещи»* (Коран, 64: 11).

Терпение рано или поздно даёт свои результаты, оно избавляет от трудностей, помогает достигать своих целей и добиваться желаемого. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«Знай, что победа приходит с терпением, утешение приходит через скорбь, а с трудностью приходит и облегчение».*

Самоубийство – это один из худших плодов отсутствия терпения. Это слабость и униженность, только совершенно никчёмный человек может выбрать самоубийство как инструмент решения своих проблем. К сожалению, мы видим, что эта слабость и беспомощность перед лицом жизни настолько масштабно охватила сердца людей как в нашей стране, так и во всём мире, что не проходит

и дня без новостей о групповом или единичном самоубийстве. Разве это не причина для того, чтобы пересмотреть свои жизненные ценности?! Разве безвольность и нежелание перемен настолько поработили людские души?! Ясно одно, что терпеливый человек никогда не уйдёт из жизни добровольно, а счастливый - тем более. Но почему тогда развитые страны всегда отличаются стабильно высоким процентом самоубийств на душу населения? Ответ заключается в том, что из-за их грехов, тотальной бездуховности и отсутствия смысла жизни, порог их терпеливости стал настолько низким, что они не могут вынести даже обеспеченной и благополучной (с материальной стороны) жизни.

Самоубийцы по-своему понимают, что смерть - это больно и страшно, поэтому многие из них не могут сделать это с первой попытки. Они знают, что им придётся претерпеть определённые страдания во время гибели, но считают, что лучше потерпеть один раз и по-быстрому, чем терпеть многократно на протяжении долгих лет. Они не знают, на что они себя обрекают. Они сами привели свой приговор в действие и осудили себя на вечное и безрезультатное терпение в страшных муках адского Пламени.



## **5) Отсутствие знания о наказании за самоубийство.**

Некоторые полагают, что самоубийством они облегчат своё существование. Одни думают, что после самоубийства они полетят к свету в конце тоннеля. Другие думают, что наконец-то встретятся с умершими родственниками. Кто-то считает, что они полетят на небо и найдут покой и отдохновение от суеты этого мира. Некоторые просто уже ни на что хорошее не надеются, но полагают, что, убив себя, они покончат и со своими проблемами и после смерти ничего не будет. Сказать, что эти люди глубоко заблуждаются - это ничего не сказать. Невозможно даже представить то отчаяние от несбыточных надежд, которое им придётся пережить.

### **Какова же будет судьба самоубийц в Будущей Жизни?**

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«Кто сбросится с горы и убьёт себя, тот будет всегда сбрасываться в пламени Ада на веки вечные, беспрестанно в нём пребывая!»*

*Кто примет яд и убьёт себя, у того в руке будет яд, который он будет принимать в пламени Ада на веки вечные, беспрестанно в нём пребывая!»*

*Кто убьёт себя ножом<sup>13</sup>, у того в руке будет этот нож, которым он будет наносить себе удары в живот в пламени Ада на веки вечные, беспрестанно в нём пребывая!»<sup>14</sup>*

Также он (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

*«Кто убьёт себя чем-то, будет замучен этой вещью в Пламени Ада»<sup>15</sup>.*

В другом хадисе говорится:

*«Кто задушит себя, тот будет душить себя в Аду, кто зарежет себя, тот будет резать себя в Аду»<sup>16</sup>.*

Можно ли назвать это облегчением и выходом из положения? Нет и ещё раз нет. Нет такого горя, которое стоило бы адских мук. Пусть Аллах уберёжет нас и наши семьи от Огня, растопкой для которого послужат люди и камни.

## **6) Отсутствие верного руководства в жизни.**

Если человек идёт по этой жизни без соответствующего руководства, то неизбежно совершает массу ошибок, как в духовной, так и в бытовой сфере. Закон, ниспосланный Аллахом,

---

<sup>13</sup> Под арабским словом «Хадида/кусок железа» может подразумеваться любое железное орудие, будь то нож, сабля, топор или что-то другое в этом роде.

<sup>14</sup> Хадис привели аль-Бухари и Муслим.

<sup>15</sup> Хадис привели аль-Бухари и Муслим.

<sup>16</sup> Хадис привёл аль-Бухари.

помогает людям жить в гармонии с окружающим нас миром, чем больше они следуют божественным Законам Корана, тем их действия становятся более созвучными с порядком мироздания. Если же Законы Аллаха нарушаются, то в человеческой жизни происходит нарушение, которое влечёт за собой другие пагубные последствия. После того, как человека постигнет череда проблем, падающих на него по принципу «домино», он пытается найти для них решение, но из-за отсутствия верного руководства он оказывается не в состоянии найти оптимальное и эффективное средство. Все, что он может, это положиться на свои ограниченные знания и опыт, благодаря чему ему иногда удаётся худо-бедно заглушить и ослабить жизненный резонанс, возникший по причине неправильных поступков. Но очень часто методы решения бытовых и духовных проблем путём личного опыта не только не дают результата, но более того, ещё больше усугубляют проблему.

Ислам задаёт человеку верный курс, благодаря которому мусульманин может свести к минимуму количество ошибок в этой жизни. Если же человек всё-таки допустил ошибку, то Ислам показывает ему самый оптимальный и эффективный из всех возможных методов решения проблемы.

В первых строках Корана говорится:

*«Это Писание, в котором нет сомнения, является верным руководством для богобоязненных»* (Коран, 2: 2).

Как говорят люди, **«Жизнь - штука сложная»**, и это утверждение верно, жизнь нередко заставляет нас ломать голову над решением насущных проблем.

Известно, что любая сложная вещь может хорошо функционировать только при наличии инструкции по эксплуатации, если же такой инструкции нет, то вещь будет приносить меньше пользы, быстрее будет выходить из строя или вообще не будет использоваться по назначению. Инструкцией к этой жизни, как сказано в вышеуказанном аяте, является Священный Коран.

Нашему праотцу Адаму и его жене Аллах (Велик Он и Славен) сказал:

*«Если к вам явится руководство от Меня, то те, которые последуют за Моим руководством, не познают страха и не будут опечалены»* (Коран, 2: 38).

Именно божественное руководство избавляет людей от проблем, отводит страх и печали, как в этом мире, так и в будущем.

**Ислам своими благодатными Законами ставит преграды всему, что мешает благополучию жизни.** Например:

**Эта религия запрещает всё, что одурманивает разум,** потому что именно в этом состоянии люди совершают то, о чем им

приходится жалеть всю свою жизнь. Пьяные люди забывают своих детей на морозе, в запертой машине на жаре, убивают своих близких друзей и родственников, совершают насилие и глупые преступления, попадают в тюрьму, ломают жизнь себе и своим близким, разрушают семьи и теряют детей. Сожаление о совершённом толкает людей на самоубийство, которое они, опять таки, совершают в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

**Эта религия запрещает всё, что ведёт к половой распущенности, внебрачным связям и нарушениям в этой сфере.** Ислам запрещает прелюбодеяние (внебрачный секс), взоры на посторонних представителей противоположного пола, гомосексуализм во всех его проявлениях, скотоложство. Ислам запрещает мужчинам и женщинам встречаться до бракосочетания, оставаться наедине и общаться без надобности. Некоторые люди обвиняют Ислам в излишней строгости в данном вопросе и сетуют, что при таком раскладе люди не могут достаточно хорошо узнать друг о друге. Однако доподлинно известно, что одна из самых частых причин самоубийства - это неудачи в сфере «романтических» отношений. Причин на этой основе может быть бесчисленное множество: девушка бросила, парень изменил, друг предал, молодой человек не обращает внимания, все одноклассницы уже женщины, а я всё ещё девушка, все познают друг друга, а я делаю уроки;

на подругу смотрят парни, а на меня никто не смотрит, хоть я и хожу в мини-юбке. И как результат - петля на люстре или полёт с балкона.

Ислам просто закрывает эту дверь, он не даёт развиваться и укорениться в сердце человека переживаниям, возникшим из-за чего-то связанного с половыми отношениями. Мусульмане и мусульманки намного лучше защищены от всех этих проблем, потому что их религия запрещает не только прелюбодеяние, но и всё что может привести к нему.

**Ислам запрещает ростовщичество (риба), и даёт людям идеальное руководство в том, что касается финансовых вопросов.** Широко известно, как много людей, в том числе и беспечных мусульман, попадают в страшную долговую зависимость от банков и разного рода заимодавцев. Люди, обременённые долгами и лишённые возможности выплачивать по кредитам, терроризируемые всевозможными службами, теряют надежду, опускают руки, слабеют, начинают нервничать, переживать и беспокоиться. Этот человек видит, как теряет то, к чему так привык, люди не помогают ему, а напротив отворачиваются, чтобы не слышать его причитаний, он слышит упреки близких и испытывает давление кредиторов. Всё это навевает на него бездеятельность, апатию, страх, жадность, замкнутость, он теряет почёт и авторитет среди людей, ограничивает свою свободу, не имеет

возможности проявлять щедрость, не имеет сил быть жизнерадостным, не имеет покоя, чтобы спать спокойно. Этот мир становится для него тесным, он испытывает повсеместное давление. Все эти нюансы на фоне былых успехов (основанных на кредитах) создают в душе человека невероятно трагический настрой, готовый спихнуть его с края обрыва в пропасть суицида. Ислам закрывает дверь ростовщичества, побуждает людей отказываться даже от беспроцентных долгов, если в них нет реальной нужды, призывает их обходиться тем, что имеют, и не обременять себя долгами ради предметов роскоши и ради того, что превышает естественные потребности человека. Этим Ислам спасает человека от бремени долгов и оставляет его свободным, независимым и счастливым.

Прелюбодеяние, ростовщичество и употребление опьяняющих средств - это только некоторые из грехов, способных довести до суицида, но существует много других грехов, которые в совокупности с другими грехами или сами по себе могут являться причиной этого жуткого явления. Без божественного руководства человек не всегда может осознать реальную степень опасности, которая кроется в этих грехах. Но по своей милости к человечеству были отправлены пророки, они передали нам Священные Книги и безупречные Законы, которые служат руководством для жизни людей на Земле.

Законы Аллаха содержат веления и запреты, каждый из которых направлен на то, чтобы сделать эту мирскую жизнь лучше, а испытания - легче, т.е. выполнение этих Законов в первую очередь служит интересам самого человека. Всевышний Аллах сказал:

*«В месяц рамадан был ниспослан Коран - верное руководство для людей, ясные доказательства верного руководства и различение».*

В этом аяте содержится указание на то, что Коран служит ясным, понятным, лёгким руководством, далее Аллах разъясняет нам, что это руководство дано нам для облегчения, а не для затруднения, Он говорит:

*«Аллах желает вам облегчения и не желает вам затруднения»* (Коран, 2: 185).

Трудной свою жизнь делает сам человек, когда он отходит от идеальных и безупречных Заповедей своего Господа.

## **7) Отказ от поминания Аллаха (зикр).**

Осознание человеком того факта, что он является рабом Аллаха, даёт ему возможность не быть рабом кого-то и чего-то другого. Чем больше это осознание и чем больше человек помнит о своём Всемогущем Создателе и об обязанности в отношении Него, тем уверенней он идёт по дороге жизни. Когда же человек разрывает эту связь и забывает о своём Господе, то тем самым наносит



самому себе большой вред. Его жизнь становится тесной, он не живёт, а влачит жалкое и обременительное существование. Всевышний Аллах сказал:

*«Кто отвернется от Моего Напоминания, того ожидает тяжкая жизнь, а в День воскресения Мы воскресим его слепым». Он скажет: «Господи! Почему Ты воскресил меня слепым, если раньше я был зрячим?» Он скажет: «Вот так! Наши знамена явились к тебе, но ты предал их забвению. Таким же образом сегодня ты сам будешь предан забвению» (Коран, 20: 124).*

Если тяжкую жизнь таким людям пообещал сам Аллах, то нет сомнения, что такой она и будет. Но случается и так, что жизнь человека оказывается тяжёлой, хотя сам человек чувствует себя счастливым. Да, такое бывает, но только не тогда, когда Господь разгневался на человека за его беспечность и пожелает сделать его жизнь обременительной. Обращаясь к своему Посланнику, Аллах сказал:

*«Напоминай же людям, если напоминание принесет пользу. Это напоминание воспримет тот, кто страшится, и отвернется от него самый несчастный, который войдет в Огонь величайший» (Коран, 87: 8-12).*

Кто может быть несчастнее, чем человек, которого Аллах назвал несчастным в Своей Книге, а его жизнь будет несчастной, печальной и скорбной?

Во многих пророческих хадисах и аятах Корана говорится о достоинстве поминания Аллаха, Его прекрасных имён и возвышенных качеств. Поминанием Аллаха также является молитва (намаз), чтение Корана. В более широком понимании поминанием Аллаха является любой установленный Шариатом обряд поклонения, любое доброе дело, целью которого является приближение к Аллаху.

Если человек поминает Аллаха своим сердцем, своим языком и своими делами, то душа его всегда будет спокойна. Если верующему трудно, то он обращается к Аллаху, поминает Его возвышенные имена, обращается к нему с мольбами и просьбами, и душа его находит покой и умиротворение. Об этом удивительном свойстве поминания Аллаха, Он сказал:

*«И Он ведет прямым путем тех, кто обратился к Нему с покаянием. Они уверовали, и их сердца успокоились поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха успокаиваются сердца?»* (Коран, 13: 27-28).

В завершении просим Аллаха укрепить сердца мусульман на этой благословенной Религии и внушить им благодарность за ту милость, которой Он одарил их, и за те безупречные Законы, которые Он ниспослал. Если бы Всевышний не повел нас по прямому пути и не дал нам верного руководства, то мы были бы заблудшими, но по своей милости Аллах вывел нас

из мрака к свету, из неверия к Вере. Он сказал в Своей Книге:

*«Вы были на краю Огненной пропасти, и Он спас вас от нее. Так Аллах разъясняет вам Свои знамения, – быть может, вы последуете прямым путем»* (Коран, 3: 103).

Хвала Аллаху, Господу миров, мир и благословение Пророку Мухаммаду, а также его семье и всем его сподвижникам.

Составил: Абу Ясин Маликов Р.  
[www.whyislam.ru](http://www.whyislam.ru)

P.S. В то время когда составлялась и готовилась к публикации данная статья в России началась эпидемия детского суицида. С момента когда я начал писать эту статью и до её публикации на сайте [www.whyislam.ru](http://www.whyislam.ru) с жизнью покончили:

**1 февраля** повесился Айсхан Слепцов (13 лет, г. Якутск).

**7 февраля** сбросились с крыши, взявшись за руки, Лиза Пецыля (14 лет, г. Лобня) и Настя Королёва (14 лет, г. Лобня).

**8 февраля** сбросился из окна Саша Филиппьев (13 лет, г. Москва).

**9 февраля** повесился мальчик (имя не сообщается, 12 лет, г. Красноярск).

**11 февраля** сбросилась с крыши Диана Сивакова (15 лет, г. Москва).

**12 февраля** сбросилась с 8-го этажа девушка (имя не сообщается, 16 лет, Кемеровская обл.), девушка выжила.

**14 февраля** повесился юноша (имя не сообщается, 18 лет, с. Чердаты, Томская обл.),

**14 февраля** повесился мальчик (имя не сообщается, 13 лет, г. Хадыженск)

**14 февраля** сбросился с балкона Максим Д. (16 лет, г. Ростов-на-Дону).

**15 февраля** сбросилась из окна Алена Графская (15 лет, г. Москва).

**15 февраля** повесилась девочка (имя не сообщается, 10 лет, г. Элиста).

**16 февраля** повесилась Ира Борисовская (12 лет, г. Москва).

**16 февраля** сбросилась из окна девочка (имя не сообщается, 13 лет, г. Петербург).

**16 февраля** повесился подросток (имя не сообщается, 15 лет, п. Хатанга, Красноярский край).

**16 февраля** перерезала вены подруга Алёны Графской совершившей самоубийство днём

раньше (имя девушки не сообщается, 15 лет, г. Москва) девушка выжила.

**17 февраля** отравился девочка (имя не сообщается, 14 лет, с. Кильмезь, Удмуртская респ.).

**17 февраля** повесился мальчик (имя не сообщается, 11 лет, г. Нижний Тагил).

**17 февраля** сбросился с балкона мальчик (имя не сообщается, 11 лет, г. Озерск).

**19 февраля** сбросился из окна юноша (имя не сообщается, 18 лет, г. Новгород).

**20 февраля** повесился подросток (имя не сообщается, 14 лет, г. Назарово).

**20 февраля** сбросилась с 9-го этажа девочка (имя не сообщается, 14 лет, г. Оренбург), девочка выжила.

**24 февраля** покончила с собой девочка (имя не сообщается, 9 лет, Тверская обл.).

**24 февраля** повесился подросток (имя не сообщается, 17 лет, г. Петербург).

**25 февраля** повесился подросток (имя не сообщается, 15 лет, г. Бугульма).

В данном списке указаны только те случаи детского и подросткового суицида, которые были освещены прессой.