

Die beste Art eine Minute zu nutzen?

[Deutsch – German – ألماني]

Muhammad Ibn Ibrahim Alhamad

2012 - 1433

IslamHouse.com

﴿ ما الذي تستطيع عمله في دقيقة؟ ﴾
« باللغة الألمانية »

محمد بن إبراهيم الحمد

2012 - 1433

IslamHouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Im Namen Allahs, des Erbarmers, des Barmherzigen Die beste Art eine Minute zu nutzen

Alles Lob gebührt Allah und Allahs Frieden und Segen seien auf dem Propheten.

Die Zeit ist wahrlich das Wertvollste im Leben eines Menschen und sie gehört zu den edlen Dingen, die man vor Nachlässigkeit und Verschwendung schützen muss. Der Weise und Einsichtige ist der, der auf seine Zeit achtet. Er nutzt sie nicht für die wertlosen Dinge und nutzloses Gerede, sondern beschränkt sich auf lobenswerte Handlungen und gute Taten, mit denen er Allahs Zufriedenheit erreicht und die den Menschen Nutzen bringen. Jede Minute wartet darauf von dir genutzt zu werden, damit du mit ihr deinem Platz im Paradies näher kommst.

Wenn du also bemüht bist, dass der höchste Ruhm dir und deinen Leuten die größte Zufriedenheit zuteil werden, dann lass die Gemütlichkeit beiseite und stelle zwischen dir und den Spielereien eine Trennwand auf.

Denn in einer einzigen Minute kann man viel Gutes tun und sich großen Lohn verdienen.

In nur einer einzigen Minute kannst du dein Leben verlängern, deinen Einsatz für das Gute erhöhen, du kannst dein Verständnis erweitern, etwas auswendig lernen, dir Belohnung für gute Taten sichern. Eine einzige Minute kann in deinem Buch mit den guten Taten erscheinen, wenn du nur

weiß, wie du sie am lohnenswertesten nutzt und wie du am Besten auf sie achtest.

Der Prophet, Allahs Frieden und Segen auf ihm, sagte: **„Das Gleichnis desjenigen, der seinem Herrn gedenkt und desjenigen der seinem Herrn nicht gedenkt, ist das Gleichnis des Lebendigen und des Toten.“**

Und in den folgenden Zeilen erwähnen wir gewinnbringende Investitionen, die du in einer einzigen Minute, mit der Erlaubnis von Allah, vollziehen kannst:

1. In einer Minute kannst du die Sure Al Fatihah sieben Mal zügig und leise lesen. Für das einmalige Lesen bekommst du 1400 gute Taten aufgeschrieben. Wenn du sie sieben Mal liest, bekommst du also mit der Erlaubnis Allahs mehr als 9800 gute Taten geschrieben – und das in nur einer Minute!
2. Du liest eine Seite des Qur´ans in einer Minute.
3. Du lernst einen kurzen Vers aus dem Qur´an in einer Minute auswendig.
4. In einer Minute kannst du 20 Mal sagen:

„La ilaaha illa Allah uahdahu la schariika lahu, la hul mulk ua la hul hamd ua hua ´ala kulli schai`in qadiir.“ Was in etwa bedeutet: **„Es gibt keinen Gott außer Allah, Er hat keinen Partner, Sein ist aller Besitz, Ihm gebührt alles Lob und Er hat zu allem die Macht.“**

Dafür erhält man dieselbe Belohnung als hätte man 8 Söhne Ismaels auf dem Wege Allahs befreit.

5. In einer Minute kannst du 100 Mal sagen: „Subhana Allah ua bihamdihi“. Und wer dies innerhalb eines Tages tut, dem werden seine Sünden vergeben, selbst wenn sie die Menge des Schaums auf den Wellen des Meeres erreichen.

6. In einer Minute kannst du 50 Mal sagen: **„Subhana Allah ua bihamdihi, subhana Allah il’adhim.“** Und diese zwei Sätze sind leicht auf der Zunge und schwer auf der Waage und vom Allerbarmer geliebt, wie es Bukhari und Muslim vom Propheten, Allahs Frieden und Segen auf ihm, überliefern.

7. Der Prophet, Allahs Frieden und Segen auf ihm, sagte auch: **„Subhana Allah, ualhamdu lillah, ua la ilaaha illa Allah, ua Allahu akbar zu sagen ist mir lieber als alles worauf die Sonne scheint.“** (Muslim) Diese Worte kannst du in einer Minute über 18 Mal sagen. Und diese Worte sind die Worte, die Allah am meisten liebt, sie sind das Beste was man sagen kann – und diese Worte wiegen schwer auf der Waage, wie es in Sahih-Hadithen berichtet wird.

8. In einer Minute kannst du über 40 Mal **„la haula ua la quata illa billah“** sagen und dieser Satz ist ein Schatz der Schätze des Paradieses, wie es in Bukhari und Muslim überliefert ist. Außerdem ist er ein gewaltiges Hilfsmittel um Belastungen ertragen und große Taten übernehmen zu können.

9. In einer Minute kannst du etwa 50 Mal **„la ilaaha illa Allah“** sagen, den gewaltigsten Satz überhaupt. Denn dies ist der Satz des Tauhid, und „das gute Wort“ und „das beständige Wort“ (wie im Qur’an erwähnt) und derjenige dessen letzter Satz dies im Diesseits war, der betritt das Paradies.

Und es gibt viele weitere Überlieferungen, die auf die Besonderheit und die Gewaltigkeit dieses Satzes hinweisen.

10. In einer Minute kannst du mehr als 15 Mal sagen: **„Subhana Allah ua bihamdihi, ´adada khalqihi, ua rida nafsihi, ua zinati ´arschihi, ua midaada kalimaatihī“**. Dies bedeutet etwa: **„Gepriesen ist Allah und Ihm gebührt alles Lob, in der Anzahl seiner Geschöpfe, bis zu Seinem Wohlgefallen, und dem Gewicht Seines Thrones und der Tinte Seiner Worte entsprechend.“** Dieser Satz entspricht der Belohnung nach einem Vielfachen der Belohnung für Tasbiih und Dhikr, wie der Prophet, Allahs Frieden und Segen auf ihm, berichtete.

11. In einer Minute kannst du Allah den Erhabenen mehr als 100 Mal um Vergebung bitten, indem du **„Astaghfiru-llah“** sagst. Und die Vorzüglichkeit des Istighfaar (um Vergebung bitten) ist dir sicher nicht unbekannt. Es ist Grund dafür, dass Allah dir vergibt, dafür das du das Paradies betrittst und auch für zusätzliche Kraft und das Abhalten von Übel. Es ist ein Grund für Erleichterung in allen Dingen, für das Fallen von Regen und die Versorgung mit Besitz und Nachkommenschaft.

12. In einer Minute kannst du 20 Mal sagen: **„Allahumma ghfirl lil mu`miniina ual mu`minaat.“** Dies bedeutet: **„Oh Allah, vergib den gläubigen Männern und Frauen.“** Wer dies sagt, dem schreibt Allah für jeden gläubigen Mann und jede gläubige Frau eine gute Tat, wie Bukhari vom Propheten, Allahs Frieden und Segen auf ihm, berichtet. So kannst du innerhalb von einer Minute Milliarden von guten Taten erhalten.

13. Du hältst eine kurze Rede in einer Minute und womöglich eröffnet Allah dadurch so viel Gutes womit du nie gerechnet hättest.

14. In einer Minute kannst du 50 Mal den Segen über den Propheten aussprechen, indem du sagst: „**salla Allahu ´alaihi ua sallam**“, so lobt dich Allah dafür 500 Mal, denn ein Segensgruß wird mit dem Zehnfachen vergolten.
15. In einer Minute kannst du über die Erschaffung der Himmel und der Erden nachdenken, dann zählst du zu den Ulil Albaab (den Besitzern von Verstand), die Allah in Seinem edlen Buch gelobt hat.
16. In einer Minute kann dein Herz Dankbarkeit gegenüber Allah empfinden, Liebe zu Ihm, Furcht vor Ihm, Hoffnung auf Ihn und Sehnsucht nach Ihm. Dadurch machst du Fortschritte in deiner Anbetung gegenüber Allah.
17. In einer Minute kannst du mehr als zwei Seiten von einem leicht verständlichen, nützlichen Buch lesen.
18. In einer Minute kannst du den Kontakt zu deinen Verwandten telefonisch pflegen.
19. Hebe deine Hände und bitte Allah um was immer du willst, innerhalb von einer Minute.
20. Grüße eine ganze Anzahl von Menschen und reiche ihnen die Hand, in einer Minute. Denn dadurch vergibt dir Allah von deinen Sünden.
21. In einer Minute kannst du das Schlechte verbieten.
22. Und in einer Minute kannst du das Gute gebieten.
23. Du kannst deinem Glaubensbruder oder deiner -schwester in einer Minute einen guten Rat geben.

24. Du kannst für deinen Bruder eine gute Fürsprache einlegen, in einer Minute.

25. In einer Minute kannst du einen Traurigen trösten.

26. Oder du beseitigst einen schädlichen Gegenstand von der Straße, in einer Minute.

27. Das Nutzen einer Minute motiviert dazu weitere sonst verschwendete Minuten zu nutzen.

Der Imam AsSchafi'i, möge Allah sich seiner erbarmen, sagte in etwa (in einem Gedicht): „Wenn die Menschen schlafen, weint mein Auge viele Tränen und ich wiederhole einen bewegenden Vers (eines Gedichts): „Ist es nicht traurig und bedrückend, wenn Nächte vergehen, ohne das ich es merke, und diese gelten trotzdem als Teil meines Lebens.“

Und letztlich wird durch den Grad deiner Aufrichtigkeit und Gotteswahrnehmung deine Belohnung vervielfacht und deine gute Taten zahlreich vermehrt.

Wisse, dass die meisten dieser Taten nichts von dir erfordern. Du musst weder im Zustand der rituellen Reinheit sein, noch brauchst du dich anzustrengen oder dir besondere Mühe geben. Nein! Vielmehr kannst du sie sogar laufend, sitzend, liegend, stehend oder während einer Wartezeit vollbringen.

Zudem sind diese Taten Grund für Zufriedenheit, ein ruhiges Herz und das Verschwinden von Sorgen und Bedrängnissen.

Abschließend weise ich dich, mein lieber Bruder, darauf hin, dass du dieses Heftchen immer in deiner Tasche haben solltest, um dich an diese Taten zu erinnern und sie deinen muslimischen Geschwistern vorzulesen – denn so hilfst du ihnen, ihre Zeit zu nutzen.

Und schätze keinen Gefallen als zu gering ein.

Der, der zum Guten hinführt, ist wie der, der es dann selbst tut und Allah beschützt und behütet dich.

Und der Friede sei mit dir, und die Barmherzigkeit Allahs und Sein Segen!

[Anmerkung: Dieser Artikel soll zeigen, wie der Muslim eine Minute sinnvoll nutzen kann. Er bringt keine neuen Arten des Gottesdienstes hervor. Allerdings kann das strikte Einhalten der erwähnten Aussprüche und deren Anzahl der Wiederholungen ohne einen Beweis aus der Sunnah zur Neuerung führen.]