

ھاياتىڭىزنى رەتلىۋېلىڭ

[uyghur - ئۇيغۇرچە - الأويغورية]

ياسىر ئەلھۇزەيمى

تەرجىمە قىلغۇچى: تۇرغۇنجان قارىم ياركەندى

تەكشۈرۈپ بېكىتكۈچى: ن. تەمكىنى

نەشر ھوقۇقى مۇسۇلمانلارغا مەنسۇپ

2011 - 1432

IslamHouse.com

﴿رتب حياتك من جديد﴾

«باللغة الأويغورية»

ياسر الحزيمي

ترجمة: ترغون جان ياركندي

مراجعة: ن. تمكيني

حقوق الطبع والنشر لكل مسلم

2011 - 1432

IslamHouse.com

ھاياتىڭىزنى رەتلىۋېلىڭ

ئاللاھ تائالا بىزنى بۇ ھاياتلىق دۇنياسىدا بەلگىلەنگەن ۋاقىتنى ئۆتكۈزۈشمىز ئۈچۈن ياراتتى. بۇ جەرياندا زېمىندا ئاللاھنىڭ پىلاننى ئىشقا ئاشۇرۇش ۋە ئىنسانىيەت مەنپەئەتى ئۈچۈن تۆھپىلەرنى قوشۇشقا تىرىشىشىمىز لازىم.

ئۆزىمىز ۋە ئەتراپىمىزدىكىلەرنىڭ ھاياتىغا تاشلانغان نەزەر، ھالاكەت ۋە پارچىلىنىش، تەرتىپسىزلىكلەرنىڭ قوماندالىق قىلىۋاتقانلىقىنى كۆرۈۋېلىشىمىزغا كۆپايە قىلىدۇ. ئىش ئۇنداق بولغان ئىكەن، ئىزىمىزدا كىچىككىنە جىم تۇرۇۋېلىپ، ئارقىمىزغا بىر قەدەم چېكىنەيلى-دە، ھاياتىمىزنى بىر تەكشۈرەيلى ۋە ئۇنى يېڭىدىن تەرتىپلەشكە تىرىشىپ باقايلى.

ئەگەر بۇ پىكىرگە قىزغىن قاراۋاتقان بولسىڭىز، بىز بۇ پىكىرنى رېئاللىققا ئايلاندۇرۇش ئۈچۈن مۇھىم دەپ قارالغان ئاساسلىق پىلانلارنى بىرلىكتە مۇزاكىرە قىلىپ باقساق قانداق قارايسىز؟

ئەڭ مۇھىم ئىشىڭىز قايسى؟:

ھاياتىڭىزنى قايتىدىن رەتلەش يولىدىكى ئاساسلىق پىلان ۋە ئەڭ بۇرۇن باشلايدىغان ئىشلىرىڭىزدىن: سىز ھاياتىڭىزدىكى ئەڭ ئەھمىيەتلىك ئىشىڭىزنى مۇئەييەنلەشتۈرىشىڭىز، شۇنداقلا سىز نېمىگە ئىشىنىسىز؟ قايسى ئىشنى بەدەل تۆلەش ۋە پىداكارلىق قىلىشقا ئەرزىدۇ دەپ قارايسىز؟ دېگەندەك سوئاللارنىڭ جاۋابىغا چىنلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىشىڭىزغا باغلىقتۇر.

يۇقىرىدىكى سوئاللار ئوتتۇرىغا تاشلانغاندا، كۆپ ساندىكى كىشىلەر: دىن، پىرىنسىپ، ئائىلە، ئۆرۈپ-ئادەت دەپ جاۋاب بېرىشكە ئالدىرىشىدۇ، ئەمما ئۇلارنىڭ كىشىلىك تۇرمۇش ۋە ئىجتىمائىي ئالاقىغا تۇتقان پوزىتسىيىسى، ئۆزلىرىنىڭ يۇقىرىدا بەرگەن جاۋابلىرىغا ھېچ ماس كەلمەيدۇ.

ھاياتىڭىزدا مۇھىم بولغان ئىشلىرىڭىزنى بىلىۋېلىشنى خالىسىڭىز، ئۆزىڭىزنىڭ كۆز قارىشىدا بەدەل تۆلەشكە

ئەرزىيدىغان ئىش زادى قايسى؟، كۈندىلىك ھاياتىڭىزنى قانداق
ئۆتكۈزۈۋاتقانلىقىڭىزغا بىر قاراڭ، شۇنداقلا كۈندىلىك
پروگراممىڭىزدا بىر ئىشنى يەنە بىر ئىشتىن نېمىگە ئاساسەن
ئالدىن ئورۇندايىسىز؟، ئىشلىرىڭىزنىڭ مۇھىمى بىلەن بەكراق
ئەھمىيەتلىكىنى قانداق تاللايسىز؟. ھەقىقەتەن يۇقىرىقى
سوئاللارغا بەرگەن جاۋابىڭىز بولسا، سىزنىڭ ھاياتقا بولغان
ئەخلاقى كۆز قارىشىڭىز ۋە مۇھىم بىلەن ئەھمىيەتلىك ئىشلارغا
بەرگەن قىممەتلىك باھايىڭىزدۇر. ئەمما ئىچىنارلىق يېرى
شۇكى؛ كۆپۈنچە ۋاقىتتا ئەمەلىيىتىمىز بىلەن ئېتىقادىمىزنى
سېلىشتۇرساق (بۇ يەردە ئالدىنقى ئورۇندا قويۇش كېرەك دەپ
ئېتىقاد قىلغان ئىشلار كۆزدە تۇتىلىدۇ)، ئېتىقادىمىز بىلەن
رېئاللىقىمىز ئارىسىدىكى بوشلۇقنى كۆرۈۋالالايمىز.

ئەمەلىيەت باسقۇچى:

سىز ئالدى بىلەن قوللىنىشىڭىزغا قەلەم-قەغەز ئېلىڭ، تۆۋەندىكى
ئىشلارنى كۆز قارىشىڭىزدىكى ئەھمىيەتلىك دەرىجىسى بويۇنچە
رەتلەپ چىقىڭ: ئىبادەت، خىزمەت، ئەخلاق ۋە توغرىغا

يېتەكلىنىش، ئائىلە(ئاتا-ئانا، ئايال، بالا-چاقا)، ساغلاملىق قاتارلىق يۇقىرىدا زىكر قىلىنغان ئىشلارنىڭ قايسىسىنى ئەڭ مۇھىم دەپ قارايسىز؟ شۇ بويىچە رەتلەپ چىقىڭ. ئۇلارنىڭ ئارىسىدىكى پەرقنى مۇلاھىزە قىلىڭ. مەسىلەن: كىمكى ئەخلاق ۋە ساغلام ئېتىقادنى خىزمىتىدىن مۇھىم ئورۇندا قويدۇ، كىمكى خىزمىتىنى ئەخلاق ۋە ساغلام ئېتىقادتىن مۇھىم دەپ قارايدۇ. مانا بۇ ئىككى خىل كۆز قاراش، بۇ ئىككى شەخسنىڭ ھاياتى يۆلىنىشىدە تامامەن ئۆزگۈرۈش پەيدا قىلىدۇ. بىرىنچى شەخس: ئەخلاق ۋە ساغلام ئېتىقاتى ئۈچۈن خىزمىتىنى قۇربان قىلىدۇ، ئەمما ئىككىنچى شەخس خىزمىتى ئۈچۈن ئەخلاق ۋە ساغلام ئېتىقاتىنى قۇربان قىلىدۇ. يۇقىرىدىكى ئىشلارنى رەتلەپ بولغىنىڭىزدىن كىيىن، ئەھمىيەتلىك ياكى ئەڭ ئالدىنقى قاتارغا قويۇش كېرەك دەپ قارىغان ئىشلىرىڭىزغا مۇناسىپ بىر يول بىلەن ۋاقتىڭىزنى چىقىرىشىڭىزغا ئىشىنىسىز ۋە كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىز ئۈچۈن يېڭىدىن بىر پىلان تۈزۈپ چىقىمىسىڭىز بولمايدىغانلىقىنى ھېس قىلىسىز.

نشانلىرىڭىزنى بېكىتىڭ:

قايسى ئىشنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى خالايدىغانلىقىڭىزنى مۇئەييەنلەشتۈرۈڭ. زادى نېمىلەرگە ئېرىشىشنى خالايسىز؟، 20 يىل ياكى 30 يىل كېيىنكى ئۆز ھاياتىڭىزنى تەسۋىرلەپ ھېكايە يېزىپ باقسىڭىز، ھېكايە جەرياندا نېمىلەرنى يېزىشىڭىز مۇمكىن. ۋاپات بولغان كۈنىڭىزدە، ئائىلىڭىز ۋە دوست بۇرادەرلىرىڭىز سىز توغرىلۇق نېمىلەرنى دېيىشنى تەسۋىرلەپ قەلەم تەۋرىتىپ بېقىڭ. ئۇلارنىڭ سىز توغرىسىدا نېمىلەرنى دېيىشنى ياخشى كۆرىسىز؟. بۇ ئارقىلىق شەخسىيىتىڭىزدە ئىسلاھات ئېلىپ بېرىش ئىستىكى قوزغىلىدۇ-دە، كېلەچەكتە يەتمەكچى بولغان غايىڭىزگە پىلان تۈزۈشكە ھەرىكەت قىلىسىز ياكى ھېچ بولمىغاندا نىيەت قىلىسىز.

نشانلارنى ئوتتۇرىغا قويۇش، ئىككى تۈرلۈك باسقۇچ بىلەن

بارلىققا كېلىدۇ:

بىرىنچى: ئەقلىمىزدە ياسىلىدۇ. يەنى قولغا كەلتۈرمەكچى بولغان نىشاننى تەپسىلى ھالدا ئوچۇق قىلىپ ئويلاپ چىقىش ھارپىسىدا، مەزكۇر نىشانغا يېتىش ئۈچۈن بىر ياكى بەش ۋەياكى ئون يىل كېتىشىنى تەخمىنلەشتۈرۈش.

ئىككىنچى: ئەمەلىيەت ئۈستىگە قۇرۇلىدۇ. يەنى رېئاللىققا يۈزلىنىش ئارقىلىق بارلىققا كېلىدۇ. خۇددى قۇرۇلۇش ئىنژېنېرى سالماقچى بولغان ئۆيگە بىر تال مىخ قېقىشتىن بۇرۇن، ئۆيىنىڭ پىلان ۋە خەرىتىسىنى تۇلۇق سىزىپ چىققاندا، سىزمۇ راستىنلا ۋۇجۇتقا چىقارماقچى بولغان ئىشىڭىزنى پىلان بىلەن ئىلىپ بېرىشىڭىزنى تەقەززا قىلىدۇ.

مەن بۇ سۆزلەرنى يېزىش جەريانىدا ئەقلى ھۇشى ساغلام، ھېسسىياتچان ۋە ئەمەلىيەتچان تۇرۇپ، مەقسەت ۋە غايىلىرى ئوچۇق بولمىغانلىق سەۋەبىدىن، يولدىن ئاداشقان ياكى ئىجتىمائىي جەمئىيەتتە ئىگىلىك تىكلەشتىن ئاجىز كەلگەن كۆپلىگەن كىشىلەرنى كۆز ئالدىمىدىن ئۆتكۈزۈپ تۇرۇپ يېزىۋاتىمەن.

80% ۋە 20% فورمۇلاسى:

ھاياتىڭىزنى ئۆزگەرتەلەيدىغان تەئەججۈپلىنەرلىك كۆز قاراشلاردىن بۇ ھەقتە ئىزدەنگۈچىلەر بىرلىككە كەلگەن 80% ۋە 20% فورمۇلاسى، ئۇلار: ھەقىقەتەن بىزنىڭ 80% قىممەتلىك پىلانلىرىمىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىدا، كۈندىلىك ئىشلىرىمىزنىڭ 20% نىڭ ئاساسى نىشان دائىرىسى ئىچىدە بولغانلىقى ئاساسلىق رول ئوينىدى، دەيدۇ.

قىلماقچى بولغان ئىشلارنىڭ ئالدىن-ئالا بەلگىلىنىشى نىشاننىڭ رېئاللىققا ئايلىنىشىدىكى ئاساسلىق ئامىل. سىز بۈگۈندىن باشلاپ، ھەرقانداق ئىشنى باشلاشتىن بۇرۇن، ئۆزىڭىزدىن: مېنىڭ بۇ قىلماقچى بولغان ئىشىم ئاساسلىق نىشانىمنىڭ كۈندىلىك 20% نىڭ ئىچىگە كىرمەمدۇ، كىرمەمدۇ؟ دەپ سورىغىنىڭىزدا، ۋاقىت ۋە ئەقلىڭىزنى سەرپ قىلىۋاتقان ئونلارچە ئىشلارنى، ئۆزىڭىز تۇيماستىن قالدۇرۇۋەتكەنلىكىڭىزنى بايقايسىز.

نشانغا يۈزلەنگەن چەكلىك پىلان فورمۇلاسى:

مەقسەت ۋە نشانغا يېتىش جەريانىدا مۇتەخەسسەس ئالمىلار شۇنداق مۇلاھىزە قىلىدىكى، بەزى ئىشلارنىڭ ئەھمىيەتلىك دەرىجىسى يۇقىرى بولۇپ، ئۇ ئىشلاردا نەتىجە قازىنىش ئىنتايىن مۇھىمدۇر. بەلكى ئۇ پىلان، مەزكۇر ئىشلارنىڭ ھۆددىسىدىن كىمنىڭ چىقالايدىغان كىمنىڭ چىقالمايدىغانلىقىنى ئايرىيدىغان پاسىلدۇر. مانا بۇ ئىشلار (چەكلىك پىلانلار) سىزنى مەقسىتىڭىزگە يېتىش ئۈچۈن بىر پەللىدىن يەنە بىر يۇقىرى پەللىگە يۆتكەيدۇ.

بۇ ھەقتە سىزگە بىر مىسال بېرەي: سىز ئەگەر داڭلىق بىر ئۇنىۋېرسىتېتتا تەتقىقاتچى بولۇشقا تەلپۈنىشىڭىز، سىزنىڭ بىرىنچى پىلانىڭىز مەزكۇر ئۇنىۋېرسىتېتتىن ۋەزىپە ئېلىشىڭىز ئۈچۈن، ئۇنىڭ ئۆلچىمىگە لايىق ئىلمى ئۇنۋانىغا ئېرىشكەن بولۇشىڭىز لازىم. قولىڭىزدا ئىلمى ئۇنۋان بولماي تۇرۇپ، سىزنىڭ ئۇ ئۇنىۋېرسىتېتتا تەتقىقاتچى بولۇشىڭىز ھەرگىزمۇ مۇمكىن ئەمەس. مانا ئەمدى ئۇ ئۇنۋاننى قولغا

كەلتۈرىدىغان ھەر-بىر پىلان ئاساسلىق پىلانلار قاتارىغا كىردى.
بۇ دېگەنلىك: نىشانغا يېتىش ئۈچۈن ھەر كۈن، ھەر سائەت
ئەقلىنى مەركەزلەشتۈرۈش ۋە تىرىشىش ھارپىسىدا كۆزلىگەن
نەتىجىگە ئېرىشىش مۇمكىن دېگەنلىكتۇر.

كېچىكتۈرۈشنىڭ ياخشى تەرىپى:

ھاياتىڭىزنى رەتلەش ئۈچۈن كۈندىلىك پائالىيەتلىرىڭىزدىن
بىرقانچىنى كېچىكتۈرۈپ ئورۇنلاشقا مەجبۇر بولىسىز. بۇ
ئەمەللەرنى ئۆز ۋاقتىدىن كېچىكتۈرۈشكە ئېھتىياجلىق ياكى
ئەمەسلىكىنى قانداق بىلەلەيسىز؟ ئۇنداقتا سىز ئالدى بىلەن
ئۆزىڭىزگە سۇئال قويۇشىڭىز كېرەك. ئەگەر بۇ ئىش ئورۇنلانسا
ئۇزۇن مۇددەتلىك تەسىرى قانچىلىك؟ ئەگەر ئورۇنلانمىسىچۇ؟.

ھەقىقەتەن ۋاقىتلارنى ئىبادەت، ئائىلە ۋە نەپسىنى
ياخشىلىققا ئادەتلەندۈرۈشتەك كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى
ئەھمىيەتلىك ئىشلار بىلەن ئۆتكۈزگەنلىك ھاياتىمىزدا ئۇزۇن
مۇددەتلىك ئالاھىدە تەسىر قالدۇرىدۇ. كىچە-كىچىلەپ دوستلار

بىلەن پاراڭلىشىپ ئولتۇرۇش، كوچىلاردا ئايلىنىپ يۈرۈش، تېلېۋىزور كۆرۈش يەنى ئاساسلىق نىشانلاردىن سىرت بولغان پروگراممىلارغا قاتنىشىش، بۇلارنىڭ ھەممىسىنىڭ قالدۇرىدىغان تەسىرى يوق دىيەرلىك بولىدۇ. شۇنىڭ ئۈچۈن بۇنداق پائالىيەتلەرنى ئىمكان قەدەر كېچىكتۈرۈپ ئورۇنلاشقا تىرىشىشىڭىز لازىم. (يەنى ھاياتتا ئەھمىيەتلىك ئىشلارنى ئالدىن ئورۇنلاشقا تىرىشىپ، ئەھمىيەتسىز ئىشلاردىن يىراقلىشىش نەتىجىسىدە، كۈندىلىك تۇرۇشىمىزنى تەرتىپلىك ئورۇنلاشتۇرۇپ، ئاللاھ ۋە ئاللاھنىڭ رەسۇلى رازى بولىدىغان سۈپەتلىك مۇسۇلمانلاردىن بولۇشقا تىرىشىشىمىز ئىنتايىن مۇھىمدۇر-مۇھەررىر-).