

使者礼拜方式图解

1 圣行的抬手：双手抬至两肩，手指并拢【如图一所示】。证据：伊本·欧麦尔（愿主喜悦之）传述：“先知（祈主福安之）在入拜的时候、念大赞词鞠躬的时候、以及鞠躬起身之后，抬双手至两肩位置。”注2 或者抬双手至相对两耳位置【如图二所示】，马立克·本·胡威利斯（愿主喜悦他）传述：“安拉的使者（祈主福安之）念大赞词入拜时，抬起双手，与两耳相对。”注3



图一

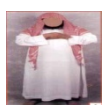


图二

1 然后，右手扣左手手腕，抱双手于胸前。注4【如图三所示】或者右手置于左手掌与左手臂上，抱双手与胸前【如图四所示】，因瓦伊勒·本·哈扎尔（愿主喜悦之）传述的圣训：“先知（祈主福安之）念大赞词之后，右手放置于左手手掌、手腕和手臂之上。”注5 以及：“他双手抱于胸前。”注6



图三



图四

1 注视叩头处，由阿伊莎（愿主喜悦之）传述，先知（祈主福安之）礼拜时“目光注视叩头处”。注7

1 然后念诵开拜祈祷词，属于圣行。圣训中传述的开拜祈祷词有多种，其中之一是“主啊，赞你清静！赞美你！赞你的名尊大！赞你的威严崇高！除你外别无应受崇拜者。”注8

或者这样念诵：“主啊，求你使我远离罪恶，就如同你使东方远离

西方一样；主啊，求你清洁我的罪过，就如同从白布上清除污渍一样；主啊，求你用水、雪和冰雹清除我的罪恶。”注 9

1 然后念求护词，即：“我从受诅咒的恶魔上求真主护佑”，或者“我从受诅咒的恶魔上求全听全知的真主护佑”，或者“我从受诅咒的恶魔上求全听全知的真主护佑，免遭他的引诱、蛊惑与毒害”。注 10

1 然后念诵“太思米”，即：“奉至仁至慈的真主之名”。

1 然后，在每一拜中念诵《古兰经·开端章》，因先知（祈主福安之）说：“没有念诵《古兰经·开端章》之人，拜功不成立。”注 11 这属于是拜功的要素之一，放弃的话拜功则不成立。

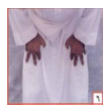
1 如果礼拜者还不会念诵《开端章》的话，可以念诵《古兰经》中任何容易的章节来代替，如果这也做不到的话，他可以这样念诵“赞主清净，万赞归主，除真主外别无应受崇拜者，真主至大，无法无力，只凭真主。”注 12

1 然后，在《开端章》之后念诵容易的《古兰经》章节，或一整章，或只数节。

1 然后，念诵大赞词“真主至大”，抬双手至两肩或两耳部位，如入拜时那样的做法【见图一、图二】，然后鞠躬。鞠躬时脊背须放平【见图五】勿高亦勿低，手指可分散抓住两膝【见图六】。



图五



图六

1 在鞠躬时念：“赞颂伟大的养主清净”。念一遍是当然，增

加念诵是圣行。

1 在鞠躬的时候加念以下赞词是圣行：“主啊，赞你清净，赞美你！求你饶恕我。”注 13 或者这样念：“受赞之主、圣洁之主、众天使与‘鲁哈’的养主。”注 14

1 然后，抬头起身念：“真主已听到赞颂他的人”，这时如前面那样抬起双手【见图一、图二】是圣行，然后站直念诵：“我们的主啊，一切赞颂只归于你”，或者“主啊，你是我们的养主，一切赞颂只归于你”。

1 在此之后加念以下赞词是圣行：“充满诸天与大地以及天地间你所意欲的一切赞颂，都归于你，你是应受一切赞美与荣耀的主，我们都是你的仆人。主啊，你所赐予的无人能够夺走，你所剥夺的无人能给够给予。”注 15

1 鞠躬起身之后站立时，如第一次站立时那样，右手置于左手上，双手抱于胸前，是圣行。【见图三、图四】

鞠躬及抬手时的错误做法：



1 然后念大赞词“真主至大”，叩头。

1 叩头时，两膝应先于两手触地【见图七 b】，由瓦伊勒·本·哈扎尔（愿主喜悦之）传述的圣训：“我看到先知（祈主福安之）叩头时，两膝先于两着地。”注 16

1 礼拜者叩头时，身体的七个部分应触地：两足、两膝、两手

掌、额头及鼻子。在叩头中，礼拜者的这七个肢体不允许离开地面。如果有人因为生病等原因而不能叩头的话，他应尽可能去做到一种接近于叩头的形式【见图八】

1 叩头时，两手臂离开身体两侧是圣行【见图七 d】，因为先知（祈主福安之）叩头时，甚至因此露出了腋窝下的白。注 17 除非是在会导致身体有伤害的情况下，允许例外。

1 叩头时，肚腹离开两大腿是圣行。【见图七 d】

1 叩头时，两膝分开是圣行，意即两膝不要合拢在一块儿。而两足则应并拢在一起，因为先知（祈主福安之）在叩头时是这样做的。圣训传述：“先知（祈主福安之）叩头时，两脚后跟粘连在一起。”注 18 【见图七 d】



图七 c

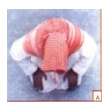
图七

b

图七 a



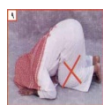
图七 d



图八

1 叩头时，憎恶将两手臂放于地面【如图九所示】，因先知（祈主福安之）说：“你们中任何人（叩头时）不要像狗铺展前肢那样把手臂铺展在地上。”注 19 不过，在长时间叩头而疲惫的情况下，允许人

们将两手臂倚靠于两大腿【如图十所示】。



图九



图十

1 在叩头时念诵：“赞颂我至高的养主清静”，念一遍为当然，多念属于圣行。

1 叩头是增加念诵以下赞词是圣行：“受赞之主、圣洁之主、众天使与‘鲁哈’的养主。”注 20 或者是：“主啊，赞你清静，赞美你！求你饶恕我。”注 21

1 然后抬起头，念大赞词“真主至大”，在两叩头间稍坐片刻，左脚铺平坐于其上，右脚立起【见图十一】。

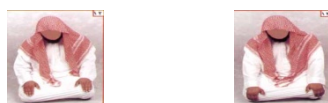
1 在两叩头间应念诵：“主啊，求其饶恕我”一遍，增加念诵为圣行。

1 两叩头间念诵这一祷词为圣行：“主啊，求你饶恕我、慈悯我、指引我、使我健康、赐我给养。”注 22

1 坐的时候，两手放于两大腿上，手指及两膝【见图十二】；或右手放于右膝盖上，而左手放于左膝盖上，类似于抓住两膝一样【见图十三】。



图十一



图十

二

图十三

1 然后叩第二个头，如第一个叩头一样的做法。

1 然后，倚靠两膝起身，礼第二拜【与图七的顺序相反】，念大赞词“真主至大”。

1 然后，除了不念开拜祈祷词以及求护词之外，其它一切与第一拜一样。不念开拜祈祷词及求护词，是因为礼拜者这时已入了拜，并在第一拜中求护过了。

1 然后，在第二拜结束时，打中坐【见图十一】。打坐时右手手指中小指与无名指蜷起，拇指与中指成环状，食指伸出指示【见图十四】；或者蜷起右手四指，只伸出食指做指示【见图十五】。至于左手，则放于左膝盖上。

图十五

图十

四



1 打中坐时念：“舌之功、身之功、财之功全归真主。先知啊，祈真主赐你平安、慈悯与吉庆！祈真主赐我们及其清廉的仆民们平安！我作证：除安拉外别无应受崇拜者，我作证：穆罕默德是安拉的仆人和使者。”

1 当拜功是如晌礼、晡礼和宵礼等四拜的拜功时，四拜礼完后打末坐【其形式如图十六、十七所示】，手的形式与中坐时一样，在末

坐中，念完中坐的念词后，再继续念：“主啊，求你慈悯穆罕默德及其家属，就如同你慈悯易卜拉欣及其家属一样，你确是可赞的，确是荣耀的。求你赐福穆罕默德及其家属，就如同你赐福易卜拉欣及其家属一样，你确是可颂的、确是荣耀的。”



图十六



图十七

1 在此之后，念诵如下祈祷词是圣行：“主啊，我确求你从火狱的刑罚及坟墓的刑罚上保护我，从生与死的考验上保护我、从骗子旦查里的考验上保护我。”注 23

1 然后，可以任意祈祷自己所愿意的，如“主啊，求你使我纪念你、感谢你、很好地崇拜你。”注 24

1 然后，转头向右说祝安词“祈真主赐你们平安与慈悯”，再转头向左说祝安词。

1 然后，念诵一些拜功之后的赞词：“我向真主求恕饶，我向真主求恕饶、我向真主求恕饶。主啊，你是平安之主，平安只来自于你。具有伟大与尊严的主啊，赞你尊大！”注 25

以及“除真主外别无应受崇拜者，他是独一无二匹的，一切权力和赞颂只归于他，他对于万事是全能的。主啊，你所给予的无人能剥夺，你所剥夺的无人能够给予，有权势者的富贵对你是毫无用处的。”注 26

以及“除真主外别无应受崇拜者，他是独一无二匹的，一切权力和赞颂只归于他，他对于万事是全能的。无法无力，只凭真主。除真主外别无应受崇拜者，我们只崇拜他。它具有恩惠、恩典与赞美。除真主外绝

无应受崇拜者，我们虔诚忠于他——即便不信道者不愿意。”注 27

然后，念诵：“赞主清净、万赞归主、真主至大”各三十三遍，然后念：“除安拉外别无应受崇拜者，他是独一无二的，一切权力和赞颂只归于他，他对于万事是全能的。”注 28

1 然后念诵《宝座的经文》（《古兰经》第二章二五五节），念诵《忠诚章》、《曙光章》及世人章（《古兰经》最后三章）。注 30

1 男穆斯林们应坚持在清真寺中集体礼拜，不应对此疏忽，以便在真主的意欲下获得成功。

真主最知道！祈真主慈悯并使我们的先知穆罕默德及其家属、门弟子们全体平安！

