

హాజ్ యాత్రికులకు సూచనలు

1. మీరు హాజ్ కోసం వెచ్చించే ధనం హాలాల్ పద్ధతిలో సంపాదించినదై ఉండాలి. ఇతరులను మోసగిచ్చి, లంచాలు పుచ్చుకుని, అడ్డదారులలో కమీషనులు తీసుకుని లేదా వడ్డీల ద్వారా సంపాదించినదై ఉండరాదు.
2. మీరు హాజ్ కు వెళ్ళి, తిరిగి వచ్చే వరకు, మీ కుటుంబ అవసరాలకు సరిపడేటంత ధనాన్ని మీరు వారి కొరకు నిలవ చేయగలగాలి.
3. అవసరమయ్యే అనుమతులు, వీసా మరియు ప్రయాణ తయారీలు తగిన సమయంలో పూర్తిచేసుకోవాలి.
4. ఖరీదైన మొబైలు ఫోనులు, వాచీలు, ఇతర వస్తువులు మీతో తీసుకువెళ్ళవద్దు. ముఖ్యంగా స్త్రీలు బంగారు ఆభరణాలు తీసుకు వెళ్ళకపోతే మంచిది.
5. మరీ ఎక్కువ సామానులు వెంట పెట్టుకోకుండా, మరీ అవసరమయ్యే వాటిని మాత్రమే వెంట తీసుకు వెళ్ళాలి. మీతో పాటు మీరు ఎల్లప్పుడూ

చదువుకునే ఖుర్ఆన్ తప్పకుండా వెంట
పెట్టుకోవాలి. మీకు అరబీ భాష అర్థం గాని
పక్షంలో, మీతో పాటు మీకు తెలిసిన భాషలో
ఖుర్ఆన్ అనువాదాన్ని వెంట తీసుకుని
వెళ్ళండి.

6. మీరు తరచుగా వాడే మందులు తగిన
మోతాదులో మీ వెంట తీసుకు వెళ్ళండి. వాటితో
పాటు తల నొప్పి, కడుపు నొప్పి, జ్వరం,
ఎక్కడైనా తెగితే, దెబ్బలు తగిలితే రాయటానికి
తగిన ఆయింట్స్, బ్యాండ్జీ, కాటన్
మొదలైన ఫస్ట్ ఎయిడ్ మందులు మీతో పాటు
ఉంచుకోండి. వీలయితే మీకు తెలిసిన డాక్టరు
వద్ద ప్రాథమిక చికిత్స ఎలా చేయాలో
నేర్చుకోండి.

7. చిన్న పిల్లలు, వయసు మళ్ళిన వారు మీతో
పాటు ఉంటే, వారి కొరకు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు
తీసుకోండి. మీరు బస చేసిన హోటల్ పేరు,
ఫోను నెంబరు వ్రాసి ఉన్న పట్టీలు ఎల్లప్పుడూ
వారి చేతులకు ఉండేటట్లు చూడండి.

8. ప్రయాణంలో మీరు తోటి ప్రయాణికులతో
సహనంతో వ్యహరించవలెను. తొందరపాటు
పనికిరాదు.
9. ఒకవేళ మీకు దుర్భాషలాడే, తిట్లు తిట్టే
అలవాటు ఉంటే దానిని వదిలి వేయండి.
10. సిగరెట్లు, బీడీలు, జర్దా పానులు పుచ్చుకునే
అలవాటు ఉన్నవారు, తొబా చేసుకుని, దానిని
వదిలివేయండి.
11. డబ్బులన్నీ ఒకేచోట, ఒకే పాకెటులో
పెట్టుకోకుండా, కొంత కొంత వేరు చేసి, వేర్వేరు
చోట్ల పెట్టుకోవలెను. వీలయితే మీ గ్రూపు
నాయకుని సలహా తీసుకుని, హోటల్
రిసెప్షనులో జమ చేసి, రసీదు తీసుకోండి.
డబ్బులు జమ చేసేటప్పుడు సాక్షులుగా మీతో
పాటు ఇద్దరు, ముగ్గురుని తప్పకుండా
ఉంచుకోండి.
12. మక్కా చేరుకున్న తరువాత, మీకు తెలిసిన
భాషలో హజ్ విధానం, ఉమ్రాహ్ విధానం
పుస్తకాలు తీసుకుని జాగ్రత్తగా చదువుకోండి. ఈ

పుస్తకాలు మీకు ఉచితంగా లభించును. ఇద్దరు,
ముగ్గురు కలిసి వాటి విషయాలు
చర్చించుకుంటే మంచిది. మీనా, అరఫహ్
మరియు ముజ్జలిఫాలలో చేయవలసిన
ఆచరణలు ముందుగానే తెలుసుకోవటం వలన
మీరు వాటిని ఉత్తమంగా ఆచరించటానికి
ప్రయత్నించ వచ్చును.

13. ముగ్గురు, నలుగురు లేదా ఐదుగురు కలిసి
చిన్న చిన్న జట్లుగా ఏర్పడండి. ఉమ్రహ్,
తవాఫ్ లకు వెళ్ళేటప్పుడు తప్పిపోకుండా
ఉండటానికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది.

14. భోజనం విషయంలో మధ్యస్థంగా ఉండండి
తక్కువ తినడం లేదా అతిగా తినడం మీకు
ఇబ్బంది కలిగించి, ఆరాధనలలో అంతరాయం
కలిగించవచ్చు.

15. వీలయినంత ఎక్కువగా అల్లాహ్ యొక్క ధ్యానం
చేస్తూ, అల్లాహ్ ను వేడుకుంటూ గడపండి.

16. ఖాళీ సమయంలో వృధాగా కాలక్షేపం చేస్తూ,
పిచ్చాపాటీ కబుర్లు చెప్పుకుంటూ గడపవద్దు.

17. ముఖ్యంగా మీనాలో ఉంటే మూడు దినాలలో
వీలయినంత ఎక్కువ సేపు అల్లాహ్ యొక్క
ఆరాధనలో గడపండి.

18. బాత్రూములు ఉమ్మడిగా వాడుకోవలసి
ఉంటుంది. కాబట్టి ఇతరులకు ఇబ్బంది
కలిగించకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోండి.

19. హజ్ దినాలలో మీనాకు వెళ్ళేటప్పుడు
అవసరమైన సామాను మాత్రమే
తీసుకువెళ్ళండి. మీనా నుండి అరఫహ్ కు
వెళ్ళేటప్పుడు ఒక దుప్పటి, ఒక టవలు,
అవసరమైన మందులు తీసుకు వెళితే చాలు.

20. అరఫహ్ రోజున, వీలయినంత ఎక్కువ సేపు
దుఆలు చేయండి. మీ కొరకు, మీకుటుంబం
మరియు బంధువుల కొరకు మరియు మొత్తం
ముస్లింలపై అల్లాహ్ యొక్క కరుణాకటాక్షాలు
కురవాలని, ముస్లిమేతరుల సత్కార్యక్షణలో
మార్గదర్శకత్వం కొరకు వేడుకోండి. ప్రపంచంలో
శాంతి స్థాపన కొరకు దుఆ చేయండి.

21. అరఫహ్ నుండి ముజ్జలిఫహ్ కు బయలు దేరక
ముందు, బాత్రూములకు వెళ్ళరండి ఎందుకంటే
ముజ్జలిఫహ్ లో బాత్రూములు తక్కువగా
ఉంటాయి మరియు అక్కడికి చేరుకునేటప్పటికి
ఆలస్యం కావచ్చు.

22. ముజ్జలిఫహ్ నుండి తెల్లవారక ముందే బయలు
దేరటానికి స్త్రీలకు మరియు వయసు మళ్ళిన
వారికి అనుమతి ఉంది. కాబట్టి వారు
ముందుగానే మీనా చేరుకోవచ్చు.

23. జమరతులో రాళ్ళు విసిరేటప్పుడు ఇతరులకు
ఇబ్బంది కలిగించకుండా తగిన జాగ్రత్తలు
తీసుకోవలెను. వీలయితే స్వయంగా ఖుర్బానీ
చేయవలెను. ఆ తరువాత తల వెంట్రుకలు
పూర్తిగా తీసివేయటం ఉత్తమం. ఇహ్రాం దుస్తులు
విడిచి, మామూలు దుస్తులు ధరించిన
తరువాత తవాఫ్ కొరకు వెళ్ళవలెను. జట్లు
జట్లుగా ఏర్పడి వెళ్ళడం మంచిది. మీ టెంటు
ఉన్న ప్రాంతం బాగా జ్ఞాపకం ఉంచుకోండి,
టెంటు నెంబరు, పరిసర ప్రాంతాలు

గుర్తుంచుకోవటం వలన తవాఫ్ తరువాత తిరిగి
చేరుకోవటం సులభం అవుతుంది.

24. ముసలివారు మరియు స్త్రీల కొరకు రాత్రి వేళల్లో
కూడా జమరాతులపై రాళ్ళు విసరటానికి
అనుమతి ఉంది. మీనాలో ఉన్నప్పుడు దొహర్
అస్త్ర, ఇషా నమాజులను రెండు రకాతులకు
తగ్గించి అంటే ఖస్త్ర చేసి వాటి వాటి వేళల్లోనే
పూర్తి చేయవలెను. దొహ్ మరియు అస్త్ర కలిపి
ఒకే అదాన్ మరియు రెండు అఖామతులలో
చేయకూడదు. అలాగే మగ్రిబ్ మరియు ఇషా
నమాజులు కలిపి ఒకేసారి పూర్తి చేయకూడదు.

25. మీరు మక్కహ్ నగరం విడిచి పెట్టే ముందు
తవాఫ్ విదా అంటే వీడ్కోలు తవాఫ్ చేయటం
మరిచిపోవద్దు.

26. మీరు చేస్తున్న హజ్ సంకల్పం కేవలం అల్లాహ్
స్వీకరణ మాత్రమే కాబట్టి ప్రతి అడుగు
చిత్తశుద్ధితో వేయండి.

మీ హజ్ యాత్రను అల్లాహ్ స్వీకరించుగాక!