

റമദാൻ പഠനങ്ങളുടെ പങ്കാളി

വീണ്ടും ഒരു റമദാൻ കൂടി.., ആത്മാവിന്റെ വിശുദ്ധീകരണത്തിനു അനുഗ്രഹീത സാക്ഷിയാവാൻ ഏതാനും നാളുകൾ. ഇവിടെ വിശ്വാസികൾ ചിലത് ചെയ്യാനാണ്, ചിലത് ചിന്തിക്കാനും.

ന്യായന്യായങ്ങളെ പരിശോധിക്കാൻ സമയം നൽകാത്ത ജീവിത യാത്രയുടെ തിരക്കിൽ നിന്നു മാറി ഒരു ആത്മ പരിശോധനയുടെ വേദിയാകട്ടെ ഈ റമദാൻ... സ്വന്തം മനസ്സിനെയും പ്രവർത്തനങ്ങളെയും ആത്മ വിചാരണയുടെ പ്രതികൂട്ടിൽ നിർത്തി ഇന്നലെയെ വിചാരണ ചെയ്യാൻ ഈ റമദാനിലെങ്കിലും നാം മുതിരണം.

വിശുദ്ധ വ്രതത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം തന്നെ 'തഖ്വ'യാണെന്നാണ് ഖുർആൻ ഭാഷ്യം. വഴിവിട്ട ജീവിത രീതിക്ക് വിരാമമിട്ട് ജീവിതത്തിന്റെ രഹസ്യ പരസ്യങ്ങളിൽ, രഹസ്യങ്ങളെല്ലാമറിയുന്ന റബ്ബിനെ ഭയന്ന് സൂക്ഷ്മതയിലേക്ക് തിരിച്ചു നടക്കാനായെങ്കിൽ ഈ റമദാൻ ധന്യമായി , ഇല്ലെങ്കിൽ ഇതും.....!

“വിശ്വാസികളേ, നിങ്ങൾക്ക് മുമ്പുള്ളവർക്ക് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടതു പോലെ നിങ്ങൾക്കും വ്രതം നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ തഖ്വ ഉള്ളവരാകുവാൻ വേണ്ടിയത്രേ അത്.” (ഖുർആൻ : 2;183)

റമദാനിലെ വ്രതം നിർബന്ധമാക്കിക്കൊണ്ട് അവതരിച്ച ഖുർആൻ വചനത്തിന്റെ സാരമാണ് നിങ്ങൾ വായിച്ചത്. അന്നപാനാദികൾ വെടിഞ്ഞ് കേവലം പട്ടിണിയല്ല നോമ്പ്. അല്ലാഹുവിന്റെ ആജ്ഞകൾ അനുസരിക്കുകയും അവന്റെ വിലക്കുകളിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുകയും ചെയ്യുന്ന തഖ്വയാണ് നോമ്പിൽ മുസ്ലിമിനു കൈവരേണ്ടത്.

നബി(ﷺ) പറയുന്നത് കാണുക: “കളവുകളും അനാശാസ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളും കൈ വിടാത്തവൻ ആഹാര പാനീയങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണമെന്ന് അല്ലാഹു ആവശ്യപ്പെടുന്നുല്ല.” (ബുഖാരി:6057) ദേഹേകളിൽ നിന്നും വിട്ടു നിൽക്കാതെ വിശപ്പും ദാഹവും സഹിച്ച് പട്ടിണി കിടന്നിട്ട് ഒരു കാര്യവും മില്ലെന്ന് സാരം.

“നോമ്പ് ഒരു പരിചയാണ്” (അഹ്മദ്:9214). പടക്കളത്തിൽ കാരിരുമ്പ് കൊണ്ടുള്ള ആയുധങ്ങളെ പ്രതിരോധിക്കുന്ന പരിച പോലെ ജീവിതത്തിന്റെ സമര മുഖത്ത് പിശാചും പരിവാരങ്ങളും പടച്ചു വിടുന്ന ഭൗതികതയുടെ വർണ്ണശബ്ദമെങ്കിലും മുന്നിൽ വിശ്വാസി

യുടെ നെഞ്ചകം തഖ്വ കൊണ്ട് പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഉരുക്കു കോട്ടപോലെ ഉയർന്നു നിൽക്കണം.

അബൂ ഹുറൈറ(رضي الله عنه) ഉദ്ധരിക്കുന്ന ഹദീസിൽ കാണാം: “നോമ്പ് ഒരു പരിചയാണ്, ആയതിനാൽ നോമ്പുകാരൻ ചീത്ത പറയുകയോ തർക്കിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. ഇനി ആരെങ്കിലും അവനെ ചീത്ത പറഞ്ഞാൽ തന്നെ, 'ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ്' എന്നവൻ പറയട്ടെ..” (ബുഖാരി: 1771, മുസ്ലിം: 1944) ഇതിനർത്ഥം നോമ്പ് കഴിഞ്ഞാൽ എന്തുമാകാം എന്നല്ല. മറിച്ച് ക്ഷമയുടെയും സഹനത്തിന്റെയും സന്ദേശമാണ് റമദാൻ. വരാനിരിക്കുന്ന നാളുകളിലേക്ക് വേണ്ട വിശുദ്ധി കൂടിയാണ് വിശ്വാസി റമദാനിൽ നേടുന്നത്.

നരക മോചനത്തിന്...

നരകത്തിലേക്ക് മനുഷ്യനെ റിക്യൂട്ട് ചെയ്യുന്ന പിശാചിനെ ചങ്ങലക്കിടുകയും നരക കവാടങ്ങൾ കൊട്ടിയടക്കുകയും ചെയ്യുന്ന പവിത്രമായ ഈ ദിനങ്ങളെക്കാൾ നരകരക്ഷക്ക് അനുകൂലമായ അവസരം മറ്റേതുണ്ട് ?

പാപങ്ങളിൽ നിന്നും വിമുക്തി.

നന്മകളുടെ നീണ്ട പട്ടികയാണ് വ്രത വിശുദ്ധിയുടെ നാളുകളിൽ വിശ്വാസിയെ സ്വീകരിക്കുന്നത്. അരയും തലയും മുറുക്കി മുസ്ലിം ആരാധനാ കർമ്മങ്ങളിൽ മുഴുകേണ്ട പകലിരവുകൾ... ദൈവിക സ്മരണയാൽ കൂളിരുന്ന മനസ്സും കീർത്തനങ്ങളാൽ സജലങ്ങളായ നാവുകളും ഇഹപര ജീവിതങ്ങളിൽ സ്വാസ്ഥ്യം പകരുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. പുണ്യപ്രവർത്തനങ്ങൾ കൊണ്ട് തിന്മകൾ തുടച്ചു നീക്കാനാവുമെന്ന് ഖുർആൻ നമ്മെ പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട് (ഹൂദ്:114)

നബി(ﷺ) പഠിപ്പിക്കുന്നു: “ഒരാൾക്ക് അയാളുടെ കുടുംബത്തിലോ, സ്വത്തിലോ, അയൽക്കാരിലോ സംഭവിക്കുന്ന പിഴവുകൾ അദ്ദേഹത്തിന്റെ നമസ്കാരം, നോമ്പ്, ദാന ധർമ്മങ്ങൾ എന്നിവ മായ്ച്ചു കളയും.” (ബുഖാരി: 1796, മുസ്ലിം: 144).നോമ്പ് രണ്ട് റമദാനിനിടക്കുള്ളതി (ഒരു വർഷത്തിന്) പ്രായശ്ചിത്തമാണെന്നുള്ള പ്രവാചക വാക്യം സത്യ വിശ്വാസിയെ കർമ്മ നിരതനാക്കേണ്ടതുണ്ട്.

അന്ത്യനാളിൽ ശുപാർശ.

ഇബ്നു ഉമർ(رضي الله عنه)ൽ നിന്നും നിവേദനം:“ഖിയामത്ത് നാളിൽ വ്രതവും ഖുർആനും മനുഷ്യനു വേണ്ടി ശുപാർശ പറയും. നോമ്പ് പറയും : നാഥാ... ഭ

ക്ഷണം, ലൈംഗിക തൃഷ്ണ എന്നിവയിൽ നിന്നും പകൽ മുഴുവനും ഞാനവനെ തടഞ്ഞു. അതിനാൽ അവനായി എന്റെ ശുപാർശ സ്വീകരിക്കുക. ഖുർആൻ പറയും : നാഥാ... അവൻ (ഖുർആൻ പാരായണത്തിലും നമസ്കാരത്തിലും മുഴുകിയതിനാൽ) രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതു ഞാൻ തടഞ്ഞു. അതിനാൽ എന്റെ ശുപാർശയും സ്വീകരിക്കുക. അപ്പോൾ ആ രണ്ടു ശുപാർശകളും സ്വീകരിക്കപ്പെടും. (സ്വഹീഹുൽ ജാമിഅ്:3882)

റയ്യാൻ വിളിക്കുന്നു...

സഹ്ൽ ബിൻ സഅദ്(رضي الله عنه)ൽ നിന്നു നിവേദനം: നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു: “തീർച്ച!. സ്വർഗ്ഗത്തിനു 'റയ്യാനെ'ന്നൊരു കവാടമുണ്ട്. അന്ത്യദിനത്തിൽ നോമ്പുകാർ ആ കവാടത്തിലൂടെ അകത്തു കടക്കും. അവരോടൊപ്പം മറ്റാരും അതുവഴി കടക്കില്ല. 'നോമ്പുകാരന്റെ ?' എന്ന് വിളിക്കപ്പെടും. അപ്പോഴവർ ആ കവാടത്തിലൂടെ പ്രവേശിക്കും. അവരിൽ അവസാനത്തെ ആളും കടന്നുകഴിഞ്ഞാൽ ആ കവാടം കൊട്ടി അടക്കും. പിന്നീടതിലൂടെ ആരും പ്രവേശിക്കുകയില്ല.”(ബുഖാരി:1797 മുസ്ലിം:1152)

ശഹ്റുൽ ഖുർആൻ.

ആകാശത്തിന്റെ അനന്തതയിൽ നിന്ന് പരിശുദ്ധ വേദത്തിന്റെ അതുല്യ വചനങ്ങൾ ഭൂമിയിലവതരിച്ച അനർഘ നിമിഷങ്ങളെ സാക്ഷ്യം വഹിച്ച അനുഗ്രഹീത രാവുകൾ...

ഖുർആൻ പഠന,പാരായണ പ്രവർത്തികൾക്ക് വിശ്വാസി സമൂഹം ശ്രദ്ധകൊടുക്കേണ്ട അനുയോജ്യ വേളയാണിത്. റമദാനിലെ എല്ലാ രാവുകളിലും ജിബ്രീൽ(جبرائيل) നബി(ﷺ)യെ സന്ദർശിച്ച് പാരായണം ചെയ്തു കൊടുക്കുമായിരുന്നു. (ബുഖാരി:6). സച്ചരിതരായ മുൻഗാമികൾ റമദാൻ മാസമായാൽ ഖുർആൻ പഠിക്കുന്നതിലും പാരായണത്തിലും സജീവമാകുമായിരുന്നു. ഇമാം മാലിക്(مَالِكِ) വിജ്ഞാന സദസ്സുകൾ പോലും നിർത്തി വെച്ച് ഖുർആൻ പാരായണത്തിനായി ഒഴിഞ്ഞിരിക്കുമായിരുന്നു.

‘ഇത് ഖുർആൻ പാരായണത്തിന്റെയും ദാന ധർമ്മങ്ങളുടെയും മാസം’ എന്നാണ് ഇമാം സുഹ്റീ പറഞ്ഞിരുന്നത്.

പുണ്യങ്ങളുടെ ഈ പൂക്കാലത്ത് അല്ലാഹുവിന്റെ കിതാബ് വായിക്കാനും പഠിക്കാനും ശ്രമിക്കാത്തവൻ എത്ര ഭാഗ്യദോഷികളാണ്.! പ്രതിഫലങ്ങളുടെ

ഈ വസന്തകാലത്തു പുണ്യങ്ങൾക്ക് അധിക പ്രതിഫലമെന്ന ഓഫർ നമ്മെ ചലിപ്പിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ.. കഷ്ടം തന്നെ! ആഭാസങ്ങൾക്കായി സമയവും സമ്പാദ്യവും കണക്കില്ലാതെ ചിലവിടുന്നവർ പുണ്യവചനങ്ങൾ പഠിക്കാനായി ചിലവിട്ടതെന്തെന്ന് വിചിന്തനം നടത്തട്ടെ....

ശ്രദ്ധിക്കുമല്ലോ...

റമദാനിൽ അനിവാര്യമായും നമ്മുടെ ശ്രദ്ധ പതിയേണ്ട ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്.

1. നിയന്ത്രണം: ഏതൊരു കർമ്മത്തിനുമെന്നപോലെ നോമ്പിനും നിയന്ത്രണം നിർബന്ധമാണ്. നിയന്ത്രണസരിച്ചാണ് അല്ലാഹു നമ്മുടെ കർമ്മങ്ങൾക്ക് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത്. ഹൃദയത്തിലാണ് നിയന്ത്രണിന്റെ സ്ഥാനം. എന്നാൽ ചൊല്ലിപ്പറയുന്നത് നബിചര്യയിലോ സഹാബത്തിന്റെ ജീവിത ചര്യയിലോ ഇല്ലാത്തതാണ്. അതിനാൽ അതു നാം ഒഴിവാക്കുക.

2. അത്താഴം: അത്താഴം കഴിക്കുന്നത് ശ്രേഷ്ഠമായ സുന്നത്താണ്. നബി(ﷺ) പറഞ്ഞു: “നിങ്ങൾ അത്താഴം കഴിക്കുക, നിശ്ചയം അതിൽ ബർക്കത്ത് (അനുഗ്രഹം) ഉണ്ട്. (ബുഖാരി:1147, മുസ്ലിം: 738)

3. നോമ്പു തുറക്കാൻ ധൂതി കാണിക്കൽ: നോമ്പു തുറക്കുമ്പോൾ ധൂതി കാണിക്കുന്നത് പ്രവാചക സുന്നത്താണ്. “നോമ്പു തുറക്കാൻ ധൂതി കാണിക്കുന്നിടത്തോളം കാലം ജനങ്ങൾ നന്മയിലായിരിക്കും.” എന്നാണ് തിരുനബി(ﷺ) പഠിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. (ബുഖാരി:1957, മുസ്ലിം:1095). ജൂതരും ക്രൈസ്തവരും നോമ്പു തുറക്കുന്നത് വൈകിച്ചിരുന്നു.

4. പ്രാർത്ഥന: നോമ്പുകാരന്റെ പ്രാർത്ഥന തള്ളപ്പെടുകയില്ലെന്ന് നബി(ﷺ) പഠിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോൾ ഇപ്രകാരം പറയുക:

ذَهَبَ الظَّمْأُ وَأَبْتَلَّتِ العُرُوقُ وَتَبَّتْ الأَجْرُ إِن شَاءَ اللّهُ

“ദഹബ ദാമ്ഉ, വബ്തല്ലത്തിൽ ഉറുഖു,വ ഫബതൽ അജ്റു, ഇൻശാ അല്ലാഹി”
സാരം:‘ദഹം ശമിച്ചു, ഞരമ്പുകൾ നനഞ്ഞു, അല്ലാഹു ഉദ്ദേശിച്ചാൽ പ്രതിഫലം ഉറച്ചു.’ (അബൂ ദാവൂദ് :2010)

5. വിയാമുല്ലെൽ. (രാത്രി നമസ്കാരം): വളരെ അധികം പുണ്യമുള്ളതും നബി(ﷺ) യാത്രാ വേളകളിൽ പോലും വിടാതെ നിർവഹിക്കാറുള്ളതുമായ ഒരു നമസ്കാരമാണിത്. റമദാനിൽ ‘വിയാമു റമദാൻ’ എന്ന പേരിലാണിതറിയപ്പെടുന്നത്. ദീർഘമായി വുർആൻ പാരായണം ചെയ്യപ്പെടുന്ന പ്രത്യുത നമസ്കാരത്തിൽ വിശ്വാസത്തോടും പ്രതിഫലേച്ഛയോടും കൂടി പങ്കെടുത്താൽ അവന്റെ മുൻകഴിഞ്ഞ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കപ്പെടുമെന്നാണ് നബി(ﷺ) സുവിശേഷമറിയിച്ചിട്ടുള്ളത്. വീൽർ ഉൾപ്പെടെ 11 റക്അത്ത് നിർവഹിക്കലാണ് പ്രവാചക മാതൃക. നബി(ﷺ) റമദാനിലും അല്ലാത്ത കാലത്തും പതിനൊന്ന് റക്അത്തിൽ അധികരിപ്പിച്ചിരുന്നില്ല. (ബുഖാരി:1147, മുസ്ലിം:738)

തിരു നബിയോടൊപ്പം ഒരു ഹജ്ജ്.

“നിശ്ചയം റമദാനിൽ ഉംറ നിർവഹിക്കുന്നത് ഒരു ഹജ്ജ്, അല്ലെങ്കിൽ എന്റെ കൂടെ ഒരു ഹജ്ജ് നിർവഹിക്കുന്നതിനു തുല്യമാണ്.” (ബുഖാരി:1863, മുസ്ലിം:1256)

റമദാനിൽ ജീവിക്കാൻ ഭാഗ്യം ലഭിച്ചിട്ട് പിന്നെയും പാപങ്ങൾ ബാക്കിയുള്ളവന്റെ മേൽ അല്ലാഹുവിന്റെ ശാപമുണ്ടെന്നാണ് പ്രവാചകൻ(ﷺ) പഠിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്.

പുണ്യങ്ങളുടെ പൂക്കാലമായ ഈ മാസത്തെ സൽകർമ്മങ്ങൾ കൊണ്ട് നാം ധന്യമാക്കുക. നന്മകളിൽ മുഴുകി തിന്മകളെ മുഴുവനായും മായ്ക്കാൻ ഈ റമദാൻ ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക.

‘.....അടുത്ത റമദാനിൽ ഒരുപക്ഷേ നമ്മളുണ്ടാവാണെന്നില്ലല്ലോ.....’



കുടുംതലറിയാൻ ബന്ധപ്പെടുക:

Islamic Call & Guidance Centre
Wadi Al Dawasir
Tel & Fax: 01,7861313



റമദാൻ
പുണ്യങ്ങളുടെ
പ്രകാശം

തയ്യാറാക്കിയത്:
ശങ്കുർ സ്വലാഹി തച്ചമ്പാറ

رمضان
شهر مبارك

إعداد : عبد الشكور بن محمد ملباري

الداعية بـ

المكتب التعاوني للدعوة والإرشاد وتوعية الجاليات
بوادي الدواسر