

زندگی کودک مسلمان

تألیف:
مجموعه ای از دعوتگران

ترجمه:
محمد گل گمشادزهی

فهرست

- ذکر بیدار شدن از خواب.
- ذکر وارد شدن به دستشویی و بیرون آمدن از آن.
- اهمیت دادن به نظافت دهان و دندان.
- روش وضو.
- آنچه بعد از تمام شدن وضو گفته می شود.
- آنچه به هنگام اذان و بعد از آن گفته می شود.
- فضیلت مواظبت بر نماز های پنجگانه و سنت های موکده.
- ذکر بیرون رفتن از منزل.
- ذکر رفتن به مسجد.
- ذکر سوار شدن ماشین.
- ذکر وارد شدن به مسجد.
- وقتی در مسجد هستم چه کار می کنم.
- روش نماز.
- تشهد و درود ابراهیمی.
- از اذکار صبح و شام.
- ذکر بیرون رفتن از مسجد.
- ذکر ورود به منزل.
- آنچه به هنگام نوشیدن گفته می شود.
- آنچه به هنگام غذا خوردن گفته می شود.
- آنچه به هنگام پوشیدن لباس گفته می شود.
- اهمیت دادن به نظافت بدن و لباس.
- نیکی به پدر و مادر.
- نیکی به مادر.
- رفتار خوب با همسایگان.
- مهربانی با کوچکترها و احترام گذاشتن به بزرگترها.

خیر خواه دیگران بودن.

سلام کردن.

شریک شدن با مؤمن در غم و شادی.

آنچه به هنگام عیادت مریض می گویم.

آنچه به هنگام گرفتار شدن به مصیبت می گویم.

راستگویی را دوست دارم و دروغ گفتن را ناپسند می دانم.

ورزش می کنم.

تکالیف و کارهایم را انجام می دهم.

از اذکار خواب.

مقدمه

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله و الصلاة و السلام على رسول الله و بعد.

در این کتابچه ی مختصر و مفید که حاوی مجموعه ای زیبا از اعمال مفید و اذکار برای کودک مسلمان، از صبح که بیدار می شود تا شب هنگام تدوین و گردآوری شده است. و از خداوند متعال می خواهیم که آن را برای کودکان و جگر گوشه هایمان مفید و سودمند قرار دهد، تا کودکان موجب شادمانی و خنکی چشمان پدرانشان شوند و آینده ی درخشانی را برای کشورهای خود رقم زنند.

به توفیق الهی

بخش پژوهش و بررسی

وقتی از خواب بیدار می‌شوم می‌گویم:

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ))^(۱).

«ستایش خداوندی را سزااست که ما را زنده گردانید پس از آن که ما را میراند، و رستاخیز به سوی اوست».

هنگام ورود به دستشویی :

ابتدا با پای چپ وارد می‌شوم و می‌گویم:

((بِسْمِ اللَّهِ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخُبَائِثِ))^(۲).

« بسم الله بار خدایا از شیاطین و از پلیدی‌ها به تو پناه می‌برم »

هنگام بیرون آمدن از دستشویی:

ابتدا پای راستم را بیرون می‌گذارم و می‌گویم:

((غُفْرَانَكَ))^(۳). « آمرزش تو را می‌جویم »

به بهداشت و نظافت دهان و دندان و غیره اهمیت می‌دهم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می‌فرماید: « اگر بر امت من سخت و دشوار نمی‌آمد آنان را به مسواک زدن دستور می‌دادم »

وقتی بخوادم وضو بگیرم:

۱- در قلبم نیت وضو را می‌آورم.

۲- بسم الله می‌گویم.

۳- دست‌هایم را سه بار تا میچ می‌شویم.

۴- سه بار آب در دهان و بینی ام می‌زنم.

۵- صورتم را سه بار می‌شویم.

(۱) البخاری مع الفتح ۱۱ / ۱۱۳، و مسلم ۴ / ۲۰۸۳.

(۲) البخاری ۱ / ۴۵، و مسلم ۱ / ۲۸۳، به اضافه (بسم الله) در اولش سعید بن منصور آنرا روایت کرده است، نگا: فتح الباری ۱ / ۲۴۴.

(۳) أهل السنن بجز النسائی آنرا در کتاب: (عمل اليوم والليلة) روایت کرده اند، نگا: تخریج زاد المعاد ۲ / ۳۸۷.

- ۶- هر دو دستم را سه بار تا آرنج می شویم.
- ۷- سر و گوش هایم را یک بار مسح می نمایم.
- ۸- پاهایم را سه مرتبه تا قوزک می شویم.
- ۹- ترتیب مذکور را رعایت می کنم.
- ۱۰- و در استفاده از آب اسراف نمی کنم.

وقتی وضو را تمام کردم می گویم:

((أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ...))^(۴).

((اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ))^(۵).

«گواهی می دهم که هیچ معبود به حقی جز الله نیست و گواهی می دهم که محمد بنده و فرستاده ی خدا است، خدایا مرا جزء توبه کنندگان و از آنان که خود را پاکیزه می نمایند، قرار بده.»

وقتی صدای مؤذن را می شنوم که برای نماز اذان می گوید:

همان کلماتی که او می گوید تکرار می کنم، و وقتی او می گوید: «حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ،

وَحَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ» می گویم: «لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ»^(۶).

وقتی اذان به پایان بر پیامبر ﷺ درود^(۷) می گویم:

[بعد از درود] می گویم: ((اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّةِ، وَالصَّلَاةِ الْقَائِمَةِ، آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ

وَالْفَضِيلَةَ، وَأَبِعْتَهُ مَقَامًا مُحَمَّدًا الَّذِي وَعَدْتَهُ، [إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ])^(۸).

(بار الها! ای پروردگار این ندای کامل و نماز بر پا شونده، به محمد ﷺ وسیله «مقامی والا در

(۴) مسلم ۱/ ۲۰۹.

(۵) الترمذی ۷۸/۱ ونگا: صحیح الترمذی ۱۸/۱.

(۶) البخاری ۱/ ۱۵۲ و مسلم ۱/ ۲۸۸.

(۷) مسلم ۱/ ۲۸۸.

(۸) البخاری ۱/ ۱۵۲ و آنچه در بین گروه آمده از سنن بیهقی ۱/ ۴۱۰ روایت شده، و علامه عبدالعزیز بن باز در کتاب (تحفة الأخیار ص ۳۸)

سندش را حسن دانسته است.

بهشت» و فضیلت عنایت بفرما، و او را به «مقام شایسته ای» که وعده فرموده ای نایل بگردان، [همانا تو خُلف وعده نمی کنی].

نمازهای پنجگانه را در مسجد می خوانم.

از عبدالله بن مسعود رضی الله عنه روایت است که گفت: «هر کسی دوست دارد فردا در حالیکه مسلمان است با خداوند روبه رو شود این نمازها را در جایی که برای خواندن آن فرا خوانده می شود - یعنی در مسجد - بخواند

نمازها	تعداد رکعت ها	سنت های موکده قبل از نماز فرض	سنت های موکده بعد از نماز فرض	فضیلت مواظبت بر سنت های موکده :
صبح	۲	۲	پیامبر صلی الله علیه و سلم: «هر کسی
ظهر	۴	۲ یا ۴	۲	در شبانه روز دوازده رکعت نماز (سنت)
عصر	۴	بخواند خداوند برای او خانه ای در
مغرب	۳	۲	بهشت می سازد».
عشاء	۴	۲	

وقتی از خانه بیرون می آیم می گویم:

((بِسْمِ اللَّهِ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ))^(۱).

پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید: هر کسی وقتی از خانه اش بیرون می آید این دعا را بخواند به او گفته می شود: محافظت شده ای و شیطان از او دور می شود.

وقتی به مسجد می روم می گویم:

((اللَّهُمَّ اجْعَلْ فِي قَلْبِي نُورًا، وَفِي لِسَانِي نُورًا، وَفِي سَمْعِي نُورًا، وَفِي بَصَرِي نُورًا، وَمِنْ فَوْقِي نُورًا، وَمِنْ تَحْتِي نُورًا، وَعَنْ يَمِينِي نُورًا وَعَنْ شِمَالِي نُورًا، وَمِنْ أَمَامِي نُورًا، وَمِنْ خَلْفِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي نَفْسِي نُورًا، وَأَعْظِمْ لِي نُورًا، وَعَظِّمْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْنِي نُورًا، اللَّهُمَّ أَعْظِمْ لِي نُورًا، وَاجْعَلْ فِي عَصَبِي

(۱) أبو داود ۴ / ۳۲۵ و الترمذي ۵ / ۴۹۰، و نگا: صحيح الترمذي ۳ / ۱۵۱.

نُورًا، وَفِي حَمِي نُورًا، وَفِي دَمِي نُورًا، وَفِي شَعْرِي نُورًا وَفِي بَشْرِي نُورًا»^(۱۰).

« بار خدایا در قلبم نور قرار بده و در زبانم نور قرار بده و در گوش و چشمم نور قرار بده و از پشت سر و در جلو و از بالای سرم و و از زیر پایم نور قرار بده و به من نور عطا کن ».

وقتی سوار ماشین می‌شوم می‌گویم:

بِسْمِ اللَّهِ، الْحَمْدُ لِلَّهِ ﴿ سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ ﴿ وَإِنَّا إِلَىٰ رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ﴿

وقتی وارد مسجد می‌شوم می‌گویم:

((بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ [۱۱] وَالسَّلَامِ عَلَىٰ رَسُولِ اللَّهِ [۱۲] ((اللَّهُمَّ افْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ)) [۱۳].
بسم الله، اللهم صل و سلم علی محمد، خدایا درهای رحمت خویش را برایم بگشای و بعد از آنکه وارد مسجد شدم:

نخست سنت های موکده قبل از نماز فرض را می خوانم و اگر سنت موکده ای نباشد نماز سنت تحیه ی مسجد را می خوانم، چون پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید: « هر گاه فردی از شما وارد مسجد شد تا وقتی دو رکعت نماز نخواند ننشیند».

و بعد از خواندن دو رکعت نماز قرآن می خوانم به امید اینکه خداوند به من پاداش تلاوت قرآن را بدهد، زیرا پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید: « هر کسی یک حرف از قرآن بخواند به او یک نیکی می رسد و هر نیکی ده برابر می شود، نمی گویم

(۱۰) همه ی این موارد در بخاری ۱۱۶/۱۱ روایت شده شماره ی ۶۳۱۶، و مسلم ۱/۵۲۶، ۵۲۹، ۵۳۰، شماره ی: ۷۶۳.

(۱۱) ابن السنی شماره ی ۸۸، و البانی حدیث را حسن دانسته است.

(۱۲) أبو داود ۱/۱۲۶، ونگا: صحیح الجامع ۱/۵۲۸.

(۱۳) مسلم ۱/۴۹۴. و در سنن ابن ماجه از حدیث فاطمه لچنین روایت شده است: «اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذُنُوبِي وَافْتَحْ لِي أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ». و البانی بخاطر شواهدش آنرا صحیح دانسته است، نگا: صحیح ابن ماجه ۱/۱۲۸-۱۲۹.

(الم) یک حرف است، بلکه الف یک حرف و لام یک حرف و میم یک حرف است»

و بین اذان و اقامه دعا می‌کنم چون در این میان دعا رد نمی‌شود، پیامبر صلی الله علیه و سلم می‌فرماید: «دعا در میان اذان و اقامه رد نمی‌شود».

وقتی نماز اقامه شود کارهای ذیل را انجام می‌دهم:

۱- آنچه مؤذن می‌گوید تکرار می‌کنم.

۲- در صف نماز می‌ایستم و در قلبم نیت می‌کنم و روبه قبله در حالی می‌ایستم که به پاک بودن لباس و بدنم و جایی که در آن نماز می‌خوانم مطمئن هستم.

۳- پشت سر امام تکبیره الاحرام را می‌گویم، سعی می‌کنم در تمام نماز از امام پیروی کنم، نه کاری قبل از او و نه همزمان با او انجام دهم.

دعای استفتاح ((سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ))^(۱۱) را می‌خوانم.

(بار الها! پاک و منزهی، و حمد از آن توست، و نامت با برکت است و قدرت و شکوه تو بسیار بالاست و هیچ معبودی بجز تو «بحق» وجود ندارد).

۴- وقتی امام سوره فاتحه را می‌خواند گوش می‌دهم، وقتی او تمام کرد سپس من آن را می‌خوانم، و اگر نماز سیری باشد یا من تنها نماز بخوانم سوره فاتحه و آنچه از قرآن برایم میسر باشد می‌خوانم.

بعد از آن الله اکبر می‌گویم و به رکوع می‌روم و سه بار در رکوع می‌گویم: ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ))^(۱۲).

۵- وقتی از رکوع بلند شدم، اگر پشت سر امام باشم می‌گویم: ((رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ، حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ))^(۱۳) و اگر امام باشم و یا تنها نماز بخوانم می‌گویم: ((سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ))^(۱۴)

(۱۱) أصحاب السنن الأربعة، ونگا: صحيح الترمذي ۷۷/۱، وصحيح ابن ماجه ۱/۱۳۵.

(۱۲) أهل السنن وأحمد روايت کرده اند، ونگا: صحيح الترمذي ۸۳/۱.

(۱۳) البخاري مع الفتح ۲/۲۸۴.

- ۶- سپس به سجده می روم و سه مرتبه در سجده می گویم: ((سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى))^(۱۸)
- ۷- از سجده بلند می شوم و در بین دو سجده می گویم: ((اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي)) سپس تکبیر می گویم و بار دوم به سجده می روم.
- ۱۰- بعد از سجده دوم رکعت دوم نمازهای ظهر و عصر و مغرب و عشا تشهد می خوانم و سپس برای رکعت بعد بلند می شوم و در هر رکعت کارهای گذشته را تکرار می کنم.
- ۱۱- بعد از آخرین سجده نمازم یعنی در آخرین رکعت، تشهد و درود ابراهیمی را می خوانم، سپس به سمت راست و بعد از آن به سمت چپ سلام می دهم.
- ۱۲- سعی می کنم تمام نمازم با آرامش و فروتنی باشد و چنان آن را بخوانم که گویا آخرین نمازم می باشد و دنیا را خداحافظی می کنم.

تشهد

((التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ، وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ))^(۱۹).

درود بر رسول الله ﷺ

((اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَعَلَىٰ آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ))^(۲۰).

(۱۸) البخاري مع الفتح ۲/ ۲۸۲.

(۱۹) أهل السنن وأحمد ونكا: صحيح الترمذي ۱/ ۸۳.

(۲۰) البخاري مع الفتح ۱/ ۱۳ و مسلم ۱/ ۳۰۱.

(۲۱) البخاري مع الفتح ۶/ ۴۰۸.

بعد از آنکه نماز را تمام می‌کنیم می‌گوییم:

((أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ، اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ))^(۳۱).

آیه الکرسی را می‌خوانم:

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾^(۳۲).

همچنین سوره های ذیل را می‌خوانم:

❖ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④

❖ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ① مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ② وَمِنْ شَرِّ عَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ③ وَمِنْ شَرِّ

النَّفَثَاتِ فِي الْعُقَدِ ④ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ⑤

❖ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ① مَلِكِ النَّاسِ ② إِلَهِ النَّاسِ ③ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ

④ الَّذِي يُوسِّسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ⑤ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ⑥

سپس ((سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ [۳۳ بار، و سپس]، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ))^(۳۳) می‌گوییم.

و سپس می‌گوییم: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ^(۳۴).

«هیچ معبود به حقی جز الله نیست، پادشاهی از آن اوست و ستایش او را سزاست و او بر هر چیزی تواناست».

(۳۱) مسلم ۱/ ۴۱۴.

(۳۲) هر کس پس از هر نماز آنرا بخواند مانعی از ورود بهشت او نمی‌شود مگر مردنش. النسائی در کتاب: (عمل اليوم والليلة) شماره ی ۱۰۰، وابن السننی شماره ی ۱۲۱ و ألبانی در صحیح الجامع ۳۳۹/۵ و سلسله الأحادیث الصحیحة ۶۹۷/۲ شماره ی ۹۷۲.

(۳۳) مسلم ۱/ ۴۱۸ «کسی که آنرا بعد از هر نماز بگوید گناهایش بخشوده می‌شود! هر چند به اندازه ی کف دریا باشد». مسلم ۱/ ۴۱۸.

(۳۴) مسلم ۱/ ۴۱۸ «کسی که آنرا بعد از هر نماز بگوید گناهایش بخشوده می‌شود! هر چند به اندازه ی کف دریا باشد». مسلم ۱/ ۴۱۸.

اذکار صبح و شام را همواره می خوانم:

صبح می گویم:

((اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا^(۲۵)، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ))^(۲۶).

و در صبح و شام می گویم:

((بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ))^(۲۷).

به نام خداوندی که با نام او هیچ چیزی در زمین و در آسمان زیان نمی رساند و او شنوای داناست.

دعای سید الاستغفار را می خوانم:

((اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ))^(۲۸).

و شام می گویم:

((اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ)).

وقتی از مسجد بیرون می آیم می گویم:

((بِسْمِ اللَّهِ وَالصَّلَاةِ وَالسَّلَامِ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ))^(۲۹).

« بسم الله، خدایا بر محمد و ال محمد درود و رحمت بفرست، درهای لطف و فضل خویش را به رویم بگشای ».

وقتی وارد منزل می شوم می گویم:

(^{۲۵}) و هنگام شب می فرمود: «اللَّهُمَّ بِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ».

(^{۲۶}) الترمذی ۴۶۶/۵ ونگا: صحیح الترمذی ۳/۱۴۲.

(^{۲۷}) هرکس سه بار در وقت صبح و سه بار در وقت شب این دعا را بخواند هیچ چیزی به او ضرر نمی رساند.

أبو داود ۴/۳۲۳ و الترمذی ۵/۶۵ و ابن ماجه وأحمد. نگا: صحیح ابن ماجه ۲/۳۳۲ و علامه عبدالعزیز بن باز در کتاب (تحفة الأخیار ص ۳۹) سندش را حسن دانسته است.

(^{۲۸}) هرکس هنگام شب آنرا با یقین بگوید و در آن شب بمیرد، و یا صبح بگوید و در همان روز بمیرد به بهشت وارد می شود. البخاری ۷/۱۵۰.

(^{۲۹}) نگا: تخریج روایت های حدیث قبل شماره ۲۰، و زیاده ی «اللَّهُمَّ اعْصِمْنِي مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ». از روایت ابن ماجه. نگا: صحیح ابن

بِسْمِ اللَّهِ وَالْجَنَّةِ، وَبِسْمِ اللَّهِ خَرَجْنَا، وَعَلَى رَبِّنَا تَوَكَّلْنَا»

« بار خدایا از تو می خواهم که محل ورود و خروج مرا خوب و بهترین بگردانی، با نام خدا وارد شدیم و با نام خدا بیرون رفتیم، و بر پروردگارمان الله توکل نموده ایم. »
آنگاه به خانواده ام سلام می کنم.

وقتی آب می نوشم:

- ❖ با سه نفس آب می نوشم.
- ❖ هر بار ابتدا بسم الله می گویم و در آخر الحمد لله.
- ❖ در لیوانی که می نوشم نفس نمی کشم.
- ❖ تا جایی که بتوانم نشسته آب می نوشم.

وقتی غذا می خورم:

- ❖ بسم الله می گویم.
- ❖ با دست راست غذا می خورم.
- ❖ از جلوی خودم غذا می خورم.
- بعد از خوردن غذا الحمد لله می گویم.

وقتی لباسم را می پوشم نام خدا را بر زبان آورده و می گویم:

((الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا (الثَّوْبَ) وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ))^(۳۰)

ستایش خداوندی را سزااست که این لباس را به من پوشانید و آن را روزی من کرد بدون توانایی و قدرت من.

به نظافت بدن و لباسم اهمیت می دهم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می گوید: « هیچ نمازی بدون پاکیزگی پذیرفته نمی شود»

(۳۰) أهل السنن بجز النسائي، نكا: إرواء الغليل ۷/ ۴۷.

و می فرماید: « هر کسی به اندازه ی ذره ای تکبر در دلش باشد به بهشت وارد نمی شود، مردی گفت: فرد دوست دارد که لباس و کفش او خوب و زیبا باشد، پیامبر فرمود: خداوند زیباست و زیبایی را دوست دارد، تکبر یعنی نپذیرفتن حق و تحقیر مردم».

با نیکی کردن به پدر و مادرم به خداوند تقرب می جویم:
وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوا إِلَّا إِيَّاهُ وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا إِمَّا يَبُلُغَنَّ عِنْدَكَ الْكِبَرَ أَحَدُهُمَا أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُلْ لَهُمَا أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُلْ لَهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ﴿الْإِسْرَاءُ: ٢٣﴾

و خدای تو حکم فرموده که جز او هیچ کس را نپرستید و درباره پدر و مادر نیکویی کنید و چنانکه هر دو یا یکی از آنها پیر و سالخورده شوند زنهار کلمه ای که رنجیده خاطر شوند مگوئید و کمترین آزار به آنها مرسانید و با ایشان به اکرام و احترام سخن گوئید. (ترجمه: مهدی الهی قمشه ای)

مادرم را دوست دارم و او را خشمگین نمی کنم:
مردی نزد پیامبر صلی الله علیه و سلم آمد و گفت: ای رسول خدا، از همه مردم چه کسی به اینکه با او نیکی کنم سزاوارتر است؟
پیامبر فرمود: مادرت.

گفت: سپس چه کسی؟ فرمود: مادرت.

گفت: سپس چه کسی؟ فرمود: مادرت.

گفت: سپس چه کسی؟ فرمود: مادرت.

با همسایگان به خوبی رفتار می کنم و آنها را اذیت نمی کنم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم فرمود:

« جبرئیل همواره مرا در مورد همسایه سفارش و توصیه می نمود تا اینکه فکر کردم که او را وارث قرار خواهد داد».

با کوچکترها مهربان هستم و به بزرگترها احترام می گذارم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید: هر کس بر کوچکترهای ما رحم نکند و با آنها مهربان نباشد و به بزرگترهای ما احترام نگذارد از ما نیست.

آنچه برای خود می پسندم برای برادر مسلمانم نیز می پسندم:

از پیامبر صلی الله علیه و سلم روایت است که فرمود: «هیچ یک از شما مومن واقعی به شمار نمی آید تا آنکه آنچه برای خود می پسندد برای برادرش نیز پسندد.»
به کسانی که می شناسم و به کسانی که نمی شناسم سلام می کنم:
مردی از پیامبر صلی الله علیه و سلم پرسید: کدام عمل در اسلام بهتر است؟ پیامبر فرمود: «به دیگران غذا بده و بر هر کس که می شناسی و هر کس که نمی شناسی سلام کن.»

و پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید: «وارد بهشت نمی شوید مگر آنکه مومن باشید و مومن نمی شوید مگر آنکه یکدیگر را دوست بدارید، آیا شما را به چیزی راهنمایی نکنم که وقتی آن را انجام دهید با یکدیگر دوست می شوید؟ سلام را میاتنان رواج دهید و پخش کنید.»

وقتی مومنان شاد شوند شاد می شوم و به خاطر غم آنها اندوهگین می شوم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید:

«مثال مؤمنان در دوستی با یکدیگر و مهربانی و همدردی با یکدیگر مانند بدن است که هرگاه عضوی از آن به درد بیاید تمام جسم خواب نمی رود و تب می کند.»

وقتی به عیادت مریض می روم:

برایش دعا می کنم و می گویم: ((أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ)).

(هفت بار)

«از خداوند بزرگ پروردگار عرش بزرگ می خواهم که تو را شفا دهد.»

هرگاه معلول و آسیب دیده ای را بینم می گویم:

«الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ ، وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا.»

«ستایش خداوندی را سزااست که مرا از آنچه تو را به آن مبتلا نموده عافیت بخشید و

مرا بر بسیاری از آفریده هایش برتری داده است.»

هرگاه به مصیبتی گرفتار شوم می گویم:

«إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ.»

«اللَّهُمَّ أَجْرُنِي فِي مُصِيبَتِي وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا».

« همه ی ما از آن خدا هستیم و به سوی او باز می گردیم »

« خدایا مرا در مصیبتم پاداش بده و بجای آن چیز بهتری به من بده ».

راستگویی را دوست دارم و دروغ گفتن را نمی پسندم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید:

« راستگویی به سوی نیکی هدایت می کند و نیکی به سوی بهشت می برد، و مرد

راست می گوید تا اینکه نزد خداوند راستگو نوشته می شود، و دروغ به سوی گناه

و فساد راهنمایی می کند و گناه به دوزخ می برد و مرد دروغ می گوید تا اینکه نزد

خداوند دروغگو نوشته می شود».

ورزش می کنم: پیامبر صلی الله علیه و سلم از کنار تعدادی افراد قبیله ی اسلم گذشت

که در تیر اندازی مسابقه می دادند، پیامبر صلی الله علیه و سلم فرمود: « ای فرزندان

اسماعیل تیراندازی کنید که پدرانتان تیرانداز بودند».

کارم را به خوبی انجام می دهم:

پیامبر صلی الله علیه و سلم می فرماید:

«هرگاه کسی از شما کاری انجام دهد خداوند دوست دارد که آنرا خوب انجام دهد».

هنگام خواب:

❖ وضو می گیرم.

❖ روی پهلو راستم می خوابم.

❖ آیه الکرسی می خوانم.

❖ در دست هایم دم می کنم و قل هو الله احد و معوذتین را می خوانم و دستهایم را تا هر

جای بدنم که بتوانم می کشم.

❖ سپس می گویم: «بِاسْمِكَ رَبِّي، وَضَعْتُ جَنْبِي، وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنَّ أَمْسَكَتَ نَفْسِي

فَارْحَمَهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاَحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ».

«پروردگارا، به نام تو پهلویم را می گذارم و با نام تو آن را بلند می کنم، اگر جانم را
گرفتی بر آن رحم کن، و اگر آن را گذاشتی آن را مورد حفاظت قرار بده با آنچه
بندگان صالح خویش را با آن محافظت می نمایی.»

اینگونه این لحظات زیبا را با این کودک مسلمان سپری کردیم در حالی که او درس های ارزشمندی به ما در خصوص استفاده از اوقات با عبادت های بزرگ، ارائه کرد. روزش بر او مبارک باد و خداوند همه ی اوقات ما را مملو از خوبی ها و طاعات بگرداند.

و شما کودکان باید اوقات خود را با آنچه در دین و دنیا برایتان مفید است، پر کنید، و دست یافتن به رضامندی خداوند را مهم ترین آرزوی خود قرار دهید.
والسلام علیکم و رحمة الله و برکاته.

چهاردهم رجب ۱۴۲۹ هجری قمری

محمد گل گمشادزهی