



AU NOM D'ALLAH,
L'INFINIMENT MISERICORDIEUX, LETRES MISERICORDIEUX

APERÇU DU JEÛNE

نبذة عن الصيام

Par *Sheikh* Mohammed ibn *Sâlih* el 'Uthaimîn :

الشيخ محمد العثيمين

Louange à Allah ! Le Seigneur de l'univers ! Que les Prières et les Salutations d'Allah soient sur notre Prophète Mohammed ainsi que sur sa famille et tous ses Compagnons !

Voici un aperçu du jeûne, ses lois et les différentes catégories d'individus qui le concernent. Il met notamment l'accent sur les différents éléments qui rompent le jeûne (*el Mufattirât*) et d'autres leçons de façon résumée.

- 1- **Le jeûne** est une adoration que l'on voue à Allah (ﷻ). Elle consiste à délaissier tout ce qui peut faire rompre le jeûne de l'aube jusqu'au coucher du soleil.
- 2- **Le jeûne du *Ramadhân*** constitue l'un des piliers illustres de la religion musulmane. Comme le Prophète (ﷺ) l'affirme : « *L'Islam repose sur cinq piliers : ils consistent à attester qu'il n'y a d'autre dieu (digne d'être adoré) en dehors d'Allah et que Mohammed est le Messager d'Allah ; observer la prière ; verser l'aumône (La Zakât) ; jeûner le mois du *Ramadhân* ; et faire le pèlerinage au Temple Sacré.* »¹

Les catégories d'individus concernant le jeûne

- 1- **Le jeûne** est imposé à tout musulman pubère, sain d'esprit, capable de le faire et qui n'est pas en voyage.

¹ Rapporté par el Bukhârî et Muslim.

- 2- **Le mécréant** ne peut jeûner et il ne lui est pas imposé de récupérer les jours de jeûne qu'il n'a pas faits avant sa conversion, s'il vient à embrasser l'Islam.
- 3- **L'enfant** qui n'a pas atteint l'âge de puberté, le jeûne ne lui est pas imposé, mais il faut l'habituer à le faire.
- 4- **L'handicapé mental**, il ne lui est pas imposé de jeûner comme il n'est pas imposé à sa famille de nourrir un pauvre en compensation même après la puberté. Cela concerne également l'enfant déficient (*Ma'tuwwu*) et l'adulte ayant perdu la raison (*Mahdharî*).
- 5- **La personne incapable** de jeûner de façon permanente comme la personne âgée ou atteinte d'une maladie incurable doit nourrir un pauvre pour chaque jour manqué.
- 6- **La personne atteinte d'une maladie curable** peut ne pas jeûner si la chose lui est trop difficile, mais elle doit récupérer ses jours manquants une fois rétablie.
- 7- **La femme enceinte ou qui donne le sein** peut s'abstenir de jeûner en raison de la grossesse ou de l'allaitement, mais aussi si elle craint pour son bébé. Elle doit cependant récupérer ses jours manquants une fois qu'elle n'a plus rien à craindre.
- 8- **La personne contrainte** de rompre son jeûne pour sauver par exemple quelqu'un de la noyade ou du feu doit récupérer cette journée manquée.
- 9- **Le voyageur**, ce dernier a le choix entre jeûner et rompre son jeûne. Il devra ensuite récupérer ses jours manquants. Cela concerne aussi bien le voyage dont la durée est limitée, comme la *'Omra*, que le voyage dont la durée est permanente comme c'est le cas pour les taxis et les routiers. Ces derniers peuvent ne pas jeûner tant qu'ils sont à l'extérieur.

Les éléments qui font rompre le jeûne

• Si quelqu'un consomme ou commet un *Mufattir* par ignorance, par oubli ou par contrainte, cela ne lui fait pas rompre le jeûne conformément au Verset : *« Seigneur ! Ne nous tiens pas rigueur de nos oublis et de nos erreurs »*.² *« Sauf celui qui y est contraint alors que son cœur est convaincu par la foi »*.³ *« Il ne vous est pas tenu compte des erreurs que vous faites, mais seulement de ce que vos cœurs commettent délibérément »*.⁴

• Ainsi, si le jeûneur mange ou boit par oubli, son jeûne reste valable, car son geste fut motivé par l'oubli.

• S'il consomme un élément après l'aube ou avant le coucher du soleil en pensant qu'il est dans les temps, son jeûne reste valable, car son geste fut motivé par l'ignorance.

• Si en se gargarisant la bouche, il fait involontairement entrer de l'eau dans son

² *La vache* ; 286

³ *Les abeilles* ; 106

⁴ *Les coalisés* ; 5

gosier, son jeûne reste valable étant donné qu'il ne l'a pas fait exprès.

- S'il éjacule en dormant, son jeûne resta valable étant donné qu'il était inconscient.

Il existe huit Mufattir (annulation du jeûne)

- 1- **Les rapports sexuels** faits au cours de la journée pour celui à qui incombe le jeûne. Il doit donc récupérer son jeûne et expier lourdement sa faute. Il doit en effet libérer un esclave, mais dans l'impossibilité de le faire, il doit jeûner deux mois consécutifs ; dans l'impossibilité de le faire, il doit nourrir soixante pauvres.
- 2- **L'éjaculation du sperme** à l'état d'éveil provoquée par masturbation, contact, un baisé, une étreinte, etc.
- 3- **Les boissons et la nourriture**, que les aliments que l'on consomme soient bénéfiques au corps ou nuisible comme la cigarette.
- 4- **Les injections nutritives** qui remplacent les aliments, car celles-ci ont la même fonction que la boisson et la nourriture. Quant aux injections non nutritives, elles ne rompent pas le jeûne qu'elles soient intraveineuses ou intramusculaires et qu'elle laisse un goût dans le gosier ou non.
- 5- **Les perfusions sanguines** comme c'est le cas par exemple après une hémorragie.
- 6- **Les pertes de sang chez la femme** dues aux menstrues et à la période après l'accouchement.
- 7- **Les saignées** par *Hijâma* ou autre. Quant à la perte de sang involontaire comme le saignement de nez ou en se faisant arracher une dent, cela ne rompt nullement le jeûne.
- 8- **Le vomissement provoqué volontairement**, mais s'il est involontaire, il ne rompt pas le jeûne.

Quelques leçons

- 1- **Il est autorisé au jeûneur** de prendre l'initiative de jeûner en état d'impureté et de faire ensuite la grande ablution après l'aube.
- 2- **Il incombe à la femme** qui, pendant le *Ramadhân*, s'est purifiée avant l'aube de ses menstrues ou après la période d'accouchement de jeûner, même si celle-ci vient à faire la grande ablution après l'aube.
- 3- **Il est autorisé au jeûneur** de se faire enlever une dent, de se faire soigner une plaie, de se mettre des gouttes aux yeux ou dans les oreilles. Son jeûne reste valable, même s'il venait à sentir un goût dans le gosier.
- 4- **Il est autorisé au jeûneur** d'utiliser le *Siwâk* à n'importe quel moment de la journée (au début et en fin de journée). Cet usage relève de la *Sunna* (Tradition) au même titre que pour le non-jeûneur.

- 5- **Il est autorisé au jeûneur** de se rafraîchir le corps de la chaleur ou de la soif avec de l'eau ou la climatisation.
- 6- **Il est autorisé au jeûneur** de se vaporiser la bouche s'il a du mal à respirer en raison du temps ou autre.
- 7- **Il est autorisé au jeûneur** de se vaporiser les bronches si la respiration lui manque pour une raison ou pour une autre.
- 8- **Il est autorisé au jeûneur** de se mouiller les lèvres sèches ou de se rincer la bouche pour se rafraîchir sans se gargariser l'arrière-bouche.
- 9- **Il est recommandé au jeûneur** de retarder le repas avant l'aube et de se précipiter à rompre le jeûne après le coucher du soleil. Il est recommandé de le rompre avec une datte fraîche (*Rutab*) ou à défaut d'en avoir avec une datte sèche (*Tamar*) ou avec de l'eau, sinon avec n'importe quel ingrédient licite. Au pire des cas, il lui suffit de rompre son jeûne avec le cœur jusqu'à ce qu'il trouve à manger.
- 10- **Il est recommandé au jeûneur** de multiplier les actes d'adoration et il doit s'éloigner de toute forme d'interdit.
- 11- **Il incombe au jeûneur** de veiller à ses obligations religieuses et de s'éloigner des péchés. Il doit faire ses cinq prières à l'heure en veillant à les faire en assemblée dans la mesure où celle-ci lui incombe. Il ne doit pas mentir, médire, tricher, pratiquer l'usure, faire en général ou dire toute chose interdite. Le Prophète (ﷺ) a dit à ce sujet : « Allah n'a pas besoin que se prive de boire et de manger quiconque ne veut pas délaisser la calomnie et ses effets, et le mauvais comportement. »⁵

Louange à Allah, le Seigneur de l'univers ! Que les Prières et les Salutations d'Allah soient sur notre Prophète Mohammed ainsi que sur sa famille et tous ses Compagnons !

*Écrit par l'humble serviteur d'Allah Mohammed ibn Salih el 'Utbaïmîn
Le 16 Sha'bân 1401 h.*

Traduit par : Karim ZENTICI

المترجم: كريم زنتيسي

**Publié par
Le bureau de prêche de Rabwah (Riyadh)**

www.islamhouse.com

L'islam à la portée de tous !

1431/2010

⁵ Rapporté par el Bukhârî.