

نفسانی خواہشات سے نجات کے ذرائع

[الأردنية - أردو - Urdu]



تالیف: امام ابن قیم الجوزیہؒ (۷۲۸ھ)



ترجمہ: شیخ عبد الہادی عبد الخالق مدنی - حفظہ اللہ -

نظر ثانی و تنسیق: شفیق الرحمن ضیاء اللہ مدنی

ناشر: دفتر تعاون برائے دعوت و ارشاد، ربوہ، ریاض

مملکت سعودی عرب

أسباب التخلص من الهوى

[الأردية-أردو-Urdu]



تأليف: الإمام ابن القيم الجوزية [ت ٧٢٨ هـ] - رحمه الله -

﴿﴾

ترجمة: عبد الهادي عبد الخالق المدني - حفظه الله -

مراجعة وتنسيق: شفيق الرحمن ضياء الله المدني

الناشر: مكتب توعية الجاليات بالربوة، الرياض

المملكة العربية السعودية

عرضِ ناشر

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

زیر مطالعہ کتاب ”نفسانی خواہشات سے نجات کے ذرائع“ امام ابن القیمؒ کی مشہور عربی تالیف (أسباب التخلّص من الهوى) کا اردو ترجمہ ہے جسے احساء اسلامک سنٹر، ہنفوف کے مشہور اردو داعی و مصنف کتب کثیرہ شیخ عبدالہادی عبدالخالق مدنی۔ حفظہ اللہ۔ نے سلیس اور آسان اردو قالب میں ڈھالا ہے۔

علامہ ابن القیم رحمۃ اللہ علیہ نے اس کتاب کے اندر خواہش کا مفہوم، خواہش نفس کی مذمت، اور خواہشاتِ نفس کی غلامی سے نجات پانے کے ۵۰ بہترین اور موثر ذرائع بتلائے ہیں جن پر کار بند ہو کر انسان، خواہشِ نفس اور شیطان کا غلام و بندہ بننے کے بجائے مالکِ حقیقی کا بندہ بن سکتا ہے، اور دنیا و آخرت کی سعادتوں کا مستحق ہو سکتا ہے۔

ویسے تو یہ کتاب چند سالوں قبل احساء اسلامک سینٹر سے شائع ہو کر اہل علم کی طرف سے خوب دادِ تحسین حاصل کر چکی ہے، لیکن کتاب کی اہمیت و افادیت کے پیش نظر، اور اسے وسیع پیمانے پر عوام الناس تک پہنچانے کی خاطر اسلام ہاؤس ڈاٹ کام کے شعبہ ترجمہ و تالیف کی طرف سے مزید تنقیح و تصحیح کر کے دوبارہ بہترین زیورِ طباعت سے آراستہ کر کے ہدیہ قارئین کیا جا رہا ہے۔

رب کریم سے دعا ہے کہ اس کتاب کو لوگوں کی ہدایت کا ذریعہ بنائے، اس کے نفع کو عام کرے، والدین اور جملہ اساتذہ کرام کے لئے مغفرت و سامانِ آخرت بنائے، اور کتاب کے مولف، مترجم، مراجع، ناشر، اور تمام معاونین کی خدمات کو قبول کر کے ان سب کے حق میں صدقہ جاریہ بنائے۔ آمین۔

وصلی اللہ علی نبینا محمد وعلی آلہ وصحبہ وسلم۔

(طالب دُعا: abufaisalzia@yahoo.com)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

مقدمہ

نفسانی خواہشات کی پیروی دنیا و آخرت کی بہت ساری بلاؤں کا سبب ہے اور اس کی مخالفت بہت ساری بھلائیوں کا ضامن ہے۔ ایسے لوگ جو نفسانی خواہشات کے جال میں گرفتار ہو جاتے ہیں اس سے آزادی بڑی مشکل ہوتی ہے لیکن اللہ کی توفیق پھر بندہ کی ہمت و عزیمت سے ہر کام آسان ہو جاتا ہے۔

زیر نظر رسالہ علامہ ابن قیم رحمہ اللہ کے افادات علمیہ میں سے ہے جس کے اندر خواہشات کے دام فریب میں گرفتار لوگوں کے لئے انتہائی موثر، دلکش اور شگفتہ اسلوب میں ۵۰ علاج تجویز کیا گیا ہے۔ علامہ کا نام لے لینا ہی کسی تحریر کی قیمت و افادیت بتلانے کے لئے کافی ہے۔ اردو داں طبقہ کے استفادے کے لئے اسے اردو کے قالب میں منتقل کیا گیا ہے نیز موضوع کی تفہیم و تسہیل کی خاطر عناوین کا اضافہ کر دیا گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ مولائے کریم زیر نظر رسالہ کے مؤلف، مترجم اور

اس کی نشر و اشاعت میں معاون تمام افراد کو جزائے خیر سے نوازے۔ آمین

دعا گو

عبد الہادی عبد الخالق مدنی

کاشانہ تخلیق، اٹو بازار، سدھارتھ نگر، یوپی۔ انڈیا

داعی احساء اسلامک سینٹر۔ سعودی عرب



خواہش کا مفہوم:

اپنی طبیعت اور مزاج کے موافق کسی چیز کی طرف میلان کا نام خواہش ہے۔ انسانی بقا کے پیش نظر انسان کے اندر اس میلان اور خواہش کی تخلیق کی گئی ہے۔ کیونکہ اگر انسان کے اندر کھانے پینے اور نکاح کرنے کا میلان نہ ہو تو کھانے پینے اور نکاح سے رک جانے کی وجہ سے ہلاک ہو جائے۔

خواہش انسان کو اپنا مقصد و مراد حاصل کرنے پر آمادہ کرتی ہے جیسا کہ غصہ و غضب انسان سے اذیت رساں چیزوں کو دفع کرتا ہے لہذا خواہش نہ ہی مطلقاً قابل مذمت ہے اور نہ ہی مطلقاً قابل تعریف۔ جیسا کہ غضب ہے کہ نہ وہ مطلقاً مذموم ہے اور نہ ہی مطلقاً محمود۔ بلکہ خواہش یا غضب دونوں کی برائی میں قدرے تفصیل ہے۔ وقت، حالات اور مواقع کے لحاظ سے کبھی یہ بہتر ہوتے ہیں اور کبھی بدتر۔

خواہش کی مذمت کیوں؟

چونکہ بیشتر خواہشات کے پیچھے چلنے والے، شہوات کا اتباع کرنے والے، غضب پرست لوگ نفع بخش حد پر نہیں رکتے، اس لئے عمومی غلبہ ضرر کو دیکھتے ہوئے خواہش، شہوت اور غضب کی مذمت مطلقاً کر دی جاتی ہے کیونکہ بہت کم ایسے لوگ ہیں جو ان قوتوں میں عدل کر سکتے ہوں اور حدود پر ٹھہر جاتے ہوں۔ جیسا کہ مزاجوں میں ہوتا ہے کہ ہر طرح

سے معتدل مزاج انسان کمیاب ہوتے ہیں، کسی نہ کسی خلط اور کیفیت کا غلبہ ضرور ہوتا ہے۔ لہذا ایک ناصح کو شہوت و غضب کی قوتوں کو اعتدال پر لانے کی پوری کوشش کرنی چاہئے۔

چونکہ خواہش میں اعتدال افراد عالم کی اکثریت کے لئے نہایت ہی دشوار ہے اسی لئے اللہ تعالیٰ نے قرآن مجید میں جب جب خواہش کا ذکر کیا تو اس کی مذمت فرمائی اور حدیث نبوی میں بھی اس کی مذمت ہی آئی ہے البتہ جب کوئی قید اور تخصیص ہو تو معاملہ مختلف ہو جاتا ہے جیسا کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا:

"تم میں سے اس وقت تک کوئی مومن نہیں ہو سکتا جب تک کہ اس کی خواہشات میری لائی ہوئی شریعت کے تابع نہ ہو جائیں"۔ (شرح السنۃ)

یہ منقولہ مشہور ہے کہ خواہش غیر محفوظ جائے پناہ ہے۔

امام شعبی فرماتے ہیں کہ: ”خواہش، خواہش پرست کو پستی میں گرا دیتی ہے۔ انجام کی فکر کے بغیر وقتی لذت کی طرف بلائی اور فوری طور پر شہوت پوری کرنے کے لئے آمادہ کرتی ہے خواہ اس کی بنا پر دنیا و آخرت میں عظیم آلام و مصائب کا سامنا کرنا پڑے۔“

واضح رہے کہ آخرت سے پہلے دنیا میں ہی ہر عمل کا ایک انجام ہوتا ہے لیکن خواہش انسان کی عاقبت اندیشی ختم کر کے اسے انجام کے دیکھنے سے اندھا کر دیتی ہے۔ جبکہ عقل اور دین و مروت انسان کو ہر ایسی لذت و شہوت سے روکتے ہیں جن کا انجام ندامت و شرمندگی اور درد و الم ہو۔ نفس جب ان لذتوں اور شہوتوں کی طرف بڑھتا ہے تو دین و عقل و مروت میں سے ہر ایک اس سے مخاطب ہو کے کہتے ہیں کہ ایسا نہ کر۔ لیکن اطاعت اسی کی ہوتی ہے جو غالب ہو۔

آپ دیکھتے ہیں کہ ایک بچہ اپنی خواہش کو ترجیح دیتا ہے خواہ اس کے نتیجے میں بربادی ہاتھ آئے کیونکہ وہ عقل کا کچا ہوتا ہے۔ ایک بے دین آدمی اپنی خواہش کو ترجیح دیتا ہے خواہ اس کا نتیجہ آخرت کی تباہی ہو کیونکہ وہ دین کا کچا ہوتا ہے اور ایک بے مروت انسان اپنی خواہش کو ترجیح دیتا ہے خواہ اس کی مروت داغدار یا ختم ہو جائے کیونکہ وہ مروت کا کچا ہوتا ہے۔

امام شافعی رحمہ اللہ کا یہ قول سنہرے حروف سے لکھنے کے قابل ہے کہ: ”اگر مجھے معلوم ہو جائے کہ ٹھنڈا پانی پینے سے میری مرؤت میں خلل پڑے گا تو میں اسے نہیں پی سکتا“!!

خواہشات آزمائش ہیں:

چونکہ انسان کا امتحان خواہشات کے ذریعے رکھا گیا ہے اور وہ ہر وقت کسی نہ کسی حادثہ سے دوچار ہوتا رہتا ہے، اس لئے اس کے وجود میں دو حاکم بنا دیئے گئے، ایک عقل اور دوسرا دین۔ پھر انسان کو حکم دیا گیا کہ خواہشات کے حوادث کو ہمیشہ ان دونوں حاکموں کے پاس لے جائے اور ان کے فیصلوں پر سر تسلیم خم کرے۔ انسان کو چاہئے کہ ایسی خواہشات کو بھی دبانے کی عادت ڈالے جن کا انجام مامون و محفوظ ہو، تاکہ اس میں اذیت ناک انجام والی خواہشات کے چھوڑ دینے کی قوت پیدا ہو۔

خواہش کی غلامی سے نجات کیسے؟

اگر یہ سوال کیا جائے کہ اس شخص کے نجات کی کیا صورت ہے جو خواہشات کا غلام بن چکا ہے؟ تو اس کا جواب یہ ہے کہ اللہ کی توفیق اور مدد سے آئندہ سطور میں ذکر کئے گئے چند امور کے اپنانے سے اس کی نجات ممکن ہے۔

آزادانہ عزیمت:

۱۔ ایسی آزادانہ عزیمت جس میں اپنے نفس کے موافق و مخالف غیرت موجود ہو۔

صبر کا تلخ گھونٹ:

۲۔ صبر کا تلخ گھونٹ جس کی تلخی گوارا کرنے پر اس گھڑی اپنے نفس کو آمادہ کر سکے۔

نفسانی قوت:

۳۔ وہ نفسانی قوت جو اس تلخ گھونٹ کے پینے پر حوصلہ افزائی کرے۔ درحقیقت شجاعت ایک گھڑی کی صبر ہی کا نام ہے۔ اور وہ زندگی کتنی پر کیف زندگی ہے جسے بندہ نے اپنے صبر سے پایا ہو۔

عاقبت اندیشی:

۴۔ حسن عاقبت اور خوش انجامی کو پیش نظر رکھنا اور اس کو تلخی کا علاج سمجھنا۔

لذت و الم کا موازنہ:

۵۔ اس بات کو مد نظر رکھنا کہ خواہشات کی لذت سے وہ تکلیف اور سزا کہیں زیادہ ہے جو اس کے نتیجہ میں آتی ہے۔

اپنے مقام و مرتبہ کا خیال:

۶۔ اللہ کے نزدیک اور اس کے بندوں کے دلوں میں موجود اپنے مقام و مرتبہ کو بچانے کی کوشش کرنا کیونکہ یہ چیز خواہشات کی لذت سے بہت بہتر اور زیادہ سود مند ہے۔

پاکدامنی کی مٹھاس کو ترجیح:

۷۔ عفت و پاکدامنی کی لذت و مٹھاس کو گناہ و معصیت کی لذت پر ترجیح دینا۔

شیطان کی عداوت:

۸۔ اس بات پر خوش ہونا کہ اپنے دشمن (شیطان) پر غلبہ حاصل کر لیا اور اسے غیظ و غضب اور فکر و غم کے ساتھ ناکام و نامراد واپس کر دیا اور اس کی امید و آرزو پوری نہ ہو سکی۔
معلوم ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ کو اپنے بندے سے متعلق یہ بات بہت پسند ہے کہ وہ

اپنے دشمن کی ناک مٹی میں ملائے اور اسے غصہ دلائے جیسا کہ قرآن مجید میں ارشاد باری ہے:

﴿وَلَا يَطْئُونَ مَوْطِئًا يَغِيظُ الْكُفَّارَ وَلَا يَنَالُونَ مِنْ عَدُوِّ نَيْلًا إِلَّا كُتِبَ لَهُمْ بِهِ

عَمَلٌ صَالِحٌ﴾ [التوبة: ۱۲۰]

”اور جو کسی ایسی جگہ چلے جو کفار کے لئے موجب غیظ ہو، وہ اور دشمنوں کی جو کچھ خبر لی ان

سب پر ان کے نام [ایک ایک] نیک کام لکھا گیا۔“

نیز فرمایا:

﴿لِيَغِيظَ بِهِمُ الْكُفَّارَ﴾ [الفتح: ۲۹]

”تاکہ ان کی وجہ سے کافروں کو چڑائے۔“

نیز فرمایا: ﴿وَمَنْ يُهَاجِرْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ يَجِدْ فِي الْأَرْضِ مُرَاعِمًا كَثِيرًا وَسَعَةً﴾

[النساء: ۱۰۰]

”جو کوئی اللہ کی راہ میں وطن کو چھوڑے گا وہ زمین میں بہت سی قیام کی جگہیں بھی پائے گا اور کشادگی بھی۔“

قیام کی جگہوں سے مراد وہ جگہیں ہیں جن کے ذریعے اللہ کے دشمنوں کی ناک مٹی میں ملا سکے۔

سچی محبت کی علامت یہ ہے کہ محبوب کے دشمنوں کو مبتلائے غیظ کیا جائے اور ان کی ناک خاک آلود کی جائے۔

مقصد تخلیق پر غور:

۹۔ اس بات پر غور کرنا کہ اس کی تخلیق خواہشات کے پیچھے چلنے کے لئے نہیں ہوئی بلکہ ایسے عظیم کام کے لئے اسے وجود بخشا گیا ہے جس کا پانا خواہشات سے دوری کے بغیر ناممکن ہے۔

تمیز نفع و ضرر:

۱۰۔ اپنے نفس کو ایسی چیزوں کا خوگر نہ بنائے جس کی بنا پر ایک بے عقل چوپایہ اس سے بہتر قرار پائے کیونکہ حیوان طبعی طور پر اپنے نفع و ضرر کی تمیز کر لیتا ہے اور نقصان پر فائدہ کو ترجیح دیتا ہے۔ انسان کو اسی مقصد کی خاطر عقل سے نوازا گیا، اگر وہ نفع و ضرر میں تمیز

نہ کر سکے یا تمیز و معرفت کے باوجود ضرر کو ترجیح دے تو ظاہر ہے کہ ایک بے خرد چوپائے کی حالت اس سے بہتر قرار پائے گی۔

برے انجام پر غور:

۱۱۔ اپنے دل میں خواہشات کے انجام پر غور کرے اور دیکھے کہ گناہوں اور نافرمانیوں کی بنا پر کتنی فضیلتیں فوت ہو گئیں اور کتنی لذتوں سے ہمکنار ہونا پڑا۔ ایک لقمہ نے کتنے لقموں سے محروم کر دیا۔ ایک لذت نے کتنی لذتوں سے دور کر دیا۔

کتنی ہی خواہشات اور شہوتیں ایسی ہیں جو انسان کی شان و شوکت کو مٹی میں ملا دیتی ہیں۔ اس کا سر جھکا دیتی اور اس کی نیک نامی کو بدنامی سے بدل دیتی ہیں۔ اس کی رسوائی کا سامان فراہم کرتی اور اس کے وجود کو ایسی ذلت و عار سے لت پت کر دیتی ہیں جسے پانی سے دھو کر صاف نہیں کیا جاسکتا مگر کیا کیا جائے کہ خواہش پرست کی آنکھیں اندھی ہو جاتی ہیں۔

کیا کھویا کیا پایا؟

۱۲۔ جس سے اس کی خواہش متعلق ہے اس سے مقصد کی تکمیل کے بعد کا تصور کرے اور ضرورت پوری ہونے کے بعد اپنی حالت کا جائزہ لے اور غور کرے کہ اس نے کیا کھویا اور کیا پایا۔

اپنی ذات شریف:

۱۳۔ دوسروں کے بارے میں اس بات کا کما حقہ تصور کرے پھر اپنے آپ کو اس مقام پر لے جائے اور دیکھے: کیا دونوں معاملے میں اس کی عقل کا فیصلہ ایک ہی ہے؟؟

عقل و دین کا فیصلہ:

۱۴۔ اپنے نفس کے مطالبہ پر غور کرے اور اپنی عقل اور اپنے دین سے اس کے متعلق دریافت کرے، یہ دونوں اسے بتائیں گے کہ یہ کوئی اہم بات نہیں ہے۔
عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: ”جب تم میں سے کسی شخص کو کوئی عورت اچھی لگے تو اس کی گندی اور بدبودار جگہوں کا خیال کرے (وہ بری لگنے لگے گی)۔“

ذلت سے برتری:

۱۵۔ خواہش کی غلامی کی ذلت سے اپنے آپ کو بلند تصور کرے۔ جو شخص ایک بار بھی اپنی خواہش کے پیچھے چلتا ہے لازمی طور پر اپنے آپ میں ذلت محسوس کرتا ہے۔ بندگانِ خواہشات کے اکڑنوں اور کبر و غرور سے دھوکا نہیں کھانا چاہئے کیونکہ وہ اندرونی طور پر کافی ذلیل اور پست ہوتے ہیں لیکن عجب انداز سے ذلت و غرور (احساس کمتری و برتری) دونوں ان میں یکجا ہوتا ہے۔

خیر و شر کا موازنہ:

۱۶۔ دین و آبرو اور مال و جاہ کی سلامتی ایک طرف اور مطلوبہ لذت کا حصول ایک طرف، دونوں میں موازنہ کرے۔ ان دونوں کے درمیان قطعی کوئی نسبت نہیں۔ اس سے بڑا نادان کون ہو گا جو ایک کے بدلہ میں دوسرے کو فروخت کرے!

بلند ہمتی:

۱۷۔ اپنے دشمن کے زیر اقتدار اور اس کے قابو میں رہنے سے اپنے آپ کو بلند تصور کرے کیونکہ شیطان جب بندہ میں ہمت و عزیمت کی کمزوری اور خواہشات کی طرف

جھکاؤ اور میلان دیکھتا ہے تو اس کو زیر کرنے کی لالچ کرتا ہے اور موقع پاتے ہی اسے چت کر دیتا اور خواہشات کی لگام پہنا کر جہاں چاہتا ہے لے جاتا ہے۔ لیکن شیطان جب بندہ میں قوت و عزیمت، شرف نفس اور علو ہمت دیکھتا ہے تو اس کی اسیری کا حریص نہیں ہوتا البتہ چوری، چپکے اور دھوکے سے اسے ضرور نقصان پہنچانے کی کوشش کرتا ہے۔

خواہش کے نقصانات:

۱۸۔ یہ بات ذہن نشین رہے کہ خواہش جس چیز میں مل جاتی ہے اسے بگاڑ کے رکھ

دیتی ہے۔

اگر علم میں خواہش نفس کی ملاوٹ ہو جائے تو بدعت و ضلالت جنم لیتی ہے اور ایسا عالم خواہش پرستوں کی صف میں شامل ہو جاتا ہے۔

اگر زہد میں اس کی آمیزش ہو جائے تو ریاکاری اور سنت رسول سے روگردانی پیدا

ہو جاتی ہے۔

اگر فیصلہ کرنے میں اس کی ملاوٹ ہو جائے تو حق تلفی پر آسکتی ہے اور انسان کو ظالم

بنادیتی ہے۔

اگر تقسیم میں اس کی ملاوٹ ہو جائے تو عادلانہ کے بجائے اسے ظالمانہ بنادیتی ہے۔

اگر مناصب کی تولیت و معزولی میں اس کی ملاوٹ ہو جائے تو انسان اللہ تعالیٰ اور

مسلمانوں کی خیانت میں مبتلا ہو جاتا ہے پھر وہ اپنی خواہش سے اہلیت و صلاحیت کو دیکھے بغیر

جسے چاہتا ہے عہدہ و منصب سے نوازتا ہے اور جسے چاہتا ہے اس سے معزول کرتا ہے۔

اگر عبادت میں خواہش کی ملاوٹ ہو جائے تو وہ اطاعت اور تقرب کا ذریعہ باقی نہیں

رہ جاتی۔

غرضیکہ جس چیز میں بھی خواہش نفس کی ملاوٹ ہو جاتی ہے اسے بگاڑ کے رکھ دیتی ہے۔

شیطان کا چور دروازہ:

۱۹۔ یہ بھی معلوم ہونا چاہئے کہ نفسانی خواہشات ہی کے چور دروازے سے شیطان انسان پر داخل ہوتا ہے۔ انسان کے دل و دماغ، فکر و نظر، اور اعمال و کردار میں فساد اور بگاڑ پیدا کرنے کے لئے شیطان دروازے کی تلاش میں ہوتا ہے پھر جب خواہشات کا دروازہ پا جاتا ہے تو اس کے ذریعہ داخل ہو کر تمام اعضاء میں زہر کی طرح پھیل جاتا ہے۔

شریعت کی خلاف ورزی:

۲۰۔ اللہ سبحانہ و تعالیٰ نے خواہشات کو اپنے رسول پر نازل کردہ شریعت کے منافی بنایا ہے اور خواہشات کی اتباع کو رسول کی اتباع کے مقابل قرار دیا ہے نیز لوگوں کی دو قسمیں بتائی ہیں: ایک وہ جو وحی کا اتباع کرتے ہیں، دوسرے وہ جو خواہشات کے پیچھے چلتے ہیں۔ قرآن مجید میں اس کا ذکر بکثرت ہوا ہے۔ فرمان باری ہے: ﴿فَإِنْ لَّمْ يَسْتَجِيبُوا لَكَ فَاعْلَمْ أَنَّمَا يَتَّبِعُونَ أَهْوَاءَهُمْ﴾ [القصص: ۵۰]

”پھر اگر یہ آپ کی بات نہ مانیں تو آپ یقین کر لیں کہ یہ صرف اپنی خواہش کی پیروی کر رہے ہیں۔“

دوسری جگہ ارشاد ہے:

﴿وَلَيْنِ اتَّبَعَتْ أَهْوَاءَهُمْ بَعْدَ الَّذِي جَاءَكَ مِنَ الْعِلْمِ مَا لَكَ مِنَ اللَّهِ مِنْ وَلِيٍّ وَلَا نَصِيرٍ﴾ [البقرة: ۱۲۰]

”اور اگر آپ نے باوجود اپنے پاس علم آجانے کے پھر ان کی خواہشوں کی پیروی کی تو اللہ کے پاس آپ کا نہ تو کوئی ولی ہو گا اور نہ مددگار۔“
اس طرح کی اور بھی دیگر آیات ہیں۔

حیوانات کی مشابہت:

۲۱۔ اللہ تعالیٰ نے خواہش پرستوں کی تشبیہ ان حیوانات سے دی ہے جو صورت و معنی دونوں لحاظ سے سب سے حقیر اور خمیس مانے جاتے ہیں۔ کبھی کتے سے تشبیہ دی اور فرمایا:

﴿وَلَكِنَّهُ أَخْلَدَ إِلَى الْأَرْضِ وَاتَّبَعَ هَوَاهُ فَمَثَلُهُ كَمَثَلِ الْكَلْبِ﴾ [الأعراف: ۱۷۶]
”لیکن وہ تو دنیا کی طرف مائل ہو گیا اور اپنی نفسانی خواہش کی پیروی کرنے لگا سو اس کی حالت کتے کی سی ہو گئی۔“

اور کبھی گدھے سے تشبیہ دی اور فرمایا:

﴿كَأَنَّهُمْ حُمُرٌ مُّسْتَنْفِرَةٌ فَرَّتْ مِنْ قَسْوَرَةٍ﴾ [المدثر: ۵۰، ۵۱]

”گویا کہ وہ بدکے ہوئے گدھے ہیں جو شیر سے بھاگے ہوں۔“

اور کبھی اللہ تعالیٰ نے ان کی صورتیں بندروں اور سوروں کی شکل میں تبدیل فرمادی۔

نااہلی و نالافتی:

۲۲۔ خواہش کا پیروکار قیادت و سیادت اور امامت و پیشوائی کا اہل نہیں ہوتا اور نہ ہی اس لائق ہوتا ہے کہ اس کی اطاعت کی جائے اور بات مانی جائے اسی ناطے اللہ تعالیٰ نے ایسے شخص کو امامت سے معزول فرمایا ہے اور اس کی بات ماننے سے روکا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے خلیل ابراہیم علیہ السلام کو مخاطب کر کے فرمایا:

﴿إِنِّي جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ إِمَامًا قَالَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي قَالَ لَا يَنَالُ عَهْدِي الظَّالِمِينَ﴾

[البقرة: ۱۲۴]

”میں تمہیں لوگوں کا امام بنا دوں گا، عرض کرنے لگے اور میری اولاد کو، فرمایا: میرا وعدہ ظالموں سے نہیں۔“

یعنی خواہش کے پیروکار سب کے سب ظالم ہیں لہذا اس وعدہ کے مستحق نہیں ہیں جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے مزید فرمایا:

﴿بَلِ اتَّبَعَ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَهْوَاءَ هُمْ بِغَيْرِ عِلْمٍ﴾ [الروم: ۲۹]

”بلکہ بات یہ ہے کہ ظالم تو بغیر علم کے خواہش کے پیچھے چل رہے ہیں۔“

ایک اور مقام پر اللہ تعالیٰ نے ایسے لوگوں کی اطاعت سے منع کرتے ہوئے ارشاد

فرمایا:

﴿وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرُهُ فُرُطًا﴾ [الكهف:

[۲۸

”دیکھ اس کا کہنا نہ ماننا جس کے دل کو ہم نے اپنے ذکر سے غافل کر دیا ہے اور جو اپنی خواہش کے پیچھے پڑا ہوا ہے اور جس کا کام حد سے گزر چکا ہے۔“

بت پرستی:

۲۳۔ اللہ تعالیٰ نے خواہش پرست کو بت پرست کے درجہ میں رکھا ہے۔ فرمایا:

﴿أَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ﴾ [الفرقان: ۴۳]

”کیا آپ نے اسے بھی دیکھا جو اپنی خواہش نفس کو اپنا معبود بنائے ہوئے ہے۔“

اللہ تعالیٰ نے یہ بات دو مقامات پر ارشاد فرمائی۔

امام حسن رحمہ اللہ فرماتے ہیں: اس سے وہ منافق مراد ہے کہ جس چیز کی بھی خواہش کرتا ہے کر بیٹھتا ہے۔ نیز یہ بھی فرمایا کہ منافق اپنی خواہشات کا غلام ہوتا ہے، اس کا نفس جس بات کی خواہش کرتا ہے وہ کرتا جاتا ہے۔

جہنم کا باڑھ:

۲۴۔ نفسانی خواہشات ہی جہنم کا باڑھ ہیں، اسی سے جہنم گھری ہوئی ہے لہذا جو نفسانی خواہشات کا شکار ہو گا جہنم سے دوچار ہو گا۔ جیسا کہ صحیحین میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے:

”جنت کو ناپسندیدہ چیزوں سے اور جہنم کو نفسانی خواہشات سے گھیر دیا گیا ہے۔“

ترمذی میں ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے کہ:

”جب اللہ تعالیٰ نے جنت کی تخلیق فرمائی، جبریل علیہ السلام کو یہ حکم دے کر بھیجا کہ جنت کو اور اہل جنت کے لئے جو کچھ میں نے اس میں تیار کر رکھا ہے اس کو دیکھ کر آؤ۔ چنانچہ جب وہ جنت دیکھ کر واپس ہوئے تو کہا: تیری عزت کی قسم! تیرا جو بندہ اس کے بارے میں سنے گا وہ ضرور اس میں داخل ہو گا۔ پھر اللہ تعالیٰ کے حکم سے جنت کو ناگوار چیزوں سے گھیر دیا گیا۔ اللہ تعالیٰ نے جبریل کو دوبارہ جا کر دیکھنے کا حکم دیا جب کہ اسے ناپسندیدہ چیزوں سے گھیرا جا چکا تھا جبریل علیہ السلام نے واپس آ کر کہا: تیری عزت کی قسم! مجھے اندیشہ ہے کہ اس میں کوئی نہ داخل ہو سکے گا۔ پھر اللہ تعالیٰ نے فرمایا: جہنم اور اہل جہنم کے لئے میں نے جو کچھ تیار کر رکھا ہے اس کو جا کر دیکھو، جبریل آئے اور دیکھا کہ اس کا ایک حصہ دوسرے حصہ پر چڑھا جاتا ہے۔ لوٹ کر آئے اور باری تعالیٰ سے عرض کیا: تیری عزت کی قسم! اس کا حال جو سنے گا اس میں نہیں داخل ہو گا۔ پھر اللہ کے حکم سے اس کو نفسانی خواہشات سے گھیر دیا گیا۔ اللہ تعالیٰ

نے فرمایا پھر جا کر دیکھو۔ اب دیکھا تو اسے شہوات سے گھیرا جا چکا تھا۔ لوٹ کر آئے اور کہا:
تیری عزت کی قسم! مجھے اندیشہ ہے کہ اس سے کوئی نجات نہ پاسکے گا۔“
(امام ترمذی نے فرمایا کہ یہ حدیث حسن صحیح ہے)۔

اندیشہ کفر:

۲۵۔ نفسانی خواہشات کے پیچھے چلنے والے کے بارے میں اسلام سے لاشعوری طور
پر نکل جانے کا اندیشہ ہے۔ نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا یہ فرمان ثابت ہے:
”تم میں سے کوئی اس وقت تک مومن نہیں ہو سکتا جب تک کہ اس کی خواہش
میرے لائے ہوئے دین کے تابع نہ ہو جائے۔“

اور صحیح حدیث میں یہ بھی ہے کہ نبی صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: ”مجھے تمہارے
بارے میں جس چیز کا سب سے زیادہ ڈر ہے وہ تمہارے پیٹ اور شرمگاہ کی بہکا دینے والی
شہوتیں اور نفسانی خواہشات کی گمراہ کن باتیں ہیں۔“

موجب ہلاکت:

۲۶۔ نفسانی خواہشات کے پیچھے چلنا موجب ہلاکت ہے۔

نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے:

”تین چیزیں باعثِ نجات اور تین چیزیں باعثِ ہلاکت ہیں: نجات دینے والی پہلی چیز کھلے اور
چھپے اللہ کا تقویٰ ہے۔ دوسری چیز خوشی اور ناراضی ہر حال میں حق گوئی، تیسری چیز فقیری اور
امیری ہر حال میں میانہ روی ہے۔ اور ہلاک کرنے والی پہلی چیز وہ نفسانی خواہش ہے جس کی
اتباع کی جائے۔ دوسری چیز وہ بخل ہے جس کی بات مانی جائے اور تیسری چیز آدمی کی خود
پسندی ہے۔“

باعث فتح و ظفر:

۲۷۔ نفسانی خواہش کی مخالفت کرنے سے بندہ اپنے جسم اور دل و زبان میں قوت پاتا ہے۔

بعض سلف کا قول ہے کہ اپنی خواہش پر غلبہ حاصل کرنے والا اس سے بھی زیادہ طاقتور ہے جو تنہا کسی ملک کو فتح کرتا ہے۔ صحیح حدیث میں نبی صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان ہے: ”پہلوان وہ نہیں جو کسی کو پچھاڑ دے بلکہ پہلوان وہ ہے جو غصہ کے وقت اپنے آپ پر قابو پالے۔“

آدمی جب اپنی خواہش کی مخالفت کرتا ہے اپنی قوت میں برابر اضافہ کرتا جاتا ہے۔

اخلاق و مروت:

۲۸۔ اپنی خواہش کے خلاف چلنے والا سب سے زیادہ بامروت انسان ہوتا ہے۔ معاویہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: خواہشات کو چھوڑ دینا اور ہوائے نفس کی بات نہ ماننا یہی مروت ہے۔ خواہشات کے پیچھے چلنا مروت کو بیمار کر دیتا ہے۔ اور اس کی مخالفت، مروت کو افاتہ عطا کرتی اور شفا دیتی ہے۔

عقل اور خواہش کی جنگ:

۲۹۔ ہر دن خواہش اور عقل باہم دست و گریباں ہوتے ہیں جو جیت جاتا ہے شکست خوردہ کو بھگا دیتا ہے اور خود حکومت و تصرف کرتا ہے۔ ابو درداء رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں: آدمی جب صبح کرتا ہے اس کی عقل اور خواہش اکٹھا ہوتی ہے۔ اگر اس کی عقل خواہش

کے تابع ہوئی تو وہ ایک برادری ہوتا ہے اور اگر خواہش عقل کے تابع ہوئی تو وہ ایک اچھا دن ہوتا ہے۔

غلطی کا امکان:

۳۰۔ اللہ تعالیٰ نے خطا اور اتباع ہوا (غلطی اور خواہش کی پیروی) کو ایک دوسرے کا ساتھی بنایا ہے۔ اسی طرح درستی اور خواہش کی مخالفت کو ایک دوسرے کا ساتھی بنایا ہے جیسا کہ بعض سلف کا قول ہے: جب تمہیں دو باتوں میں شبہ ہو جائے کہ زیادہ سخت کون ہے تو جو تمہاری خواہش کے قریب ہو اس کی مخالفت کرو کیونکہ خواہش کے پیچھے چلنے ہی میں غلطی کا امکان زیادہ ہے۔

بیماری اور علاج:

۳۱۔ خواہش بیماری ہے اور اس کا علاج اس کی مخالفت ہے۔ کسی عارف کا قول ہے: اگر تم چاہو تو تم کو تمہارا مرض بتادوں اور اگر چاہو تو اس کی دوا بھی بتادوں؟ نفسانی خواہش تمہارا مرض ہے، اس کو چھوڑ دینا اور اس کی مخالفت کرنا اس کی دوا ہے۔ بشرحانی فرماتے ہیں: ساری بلائیں نفسانی خواہشات کی بنا پر ہیں اور سارا علاج اس کی مخالفت میں ہے۔

جہاد:

۳۲۔ خواہشات سے جہاد اگر جہاد کفار سے بڑھ کر نہیں تو اس سے کم تر بھی نہیں

ہے۔

ایک شخص نے حسن بصری سے کہا: اے ابو سعید! کون سا جہاد افضل ہے؟ فرمایا:
:خواہشات نفسانی سے جہاد کرنا۔

شیخ الاسلام امام ابن تیمیہ رحمہ اللہ فرماتے ہیں: نفس اور خواہش سے جہاد، کفار
ومنافقین سے جہاد کی بنیاد ہے کیونکہ ان سے اس وقت تک کوئی جہاد نہیں کر سکتا جب تک کہ
ان کی طرف نکلنے کے لئے اپنے نفس اور خواہش سے جہاد نہ کرے۔

مرض بڑھتا گیا:

۳۳۔ خواہش بیماری کو بڑھانے والی چیز ہے اور اس کی مخالفت پرہیز ہے۔ ایسا
شخص جو مرض بڑھانے والی چیز کا استعمال کرے اور پرہیز سے دور رہے اس کے انجام کے
بارے میں خطرہ یہی ہے کہ بیماری اسے دبوچ لے گی۔

محرومی و بے توفیقی:

۳۴۔ خواہشات کی اتباع سے توفیق کے دروازے بند ہو جاتے اور محرومی کے
دروازے کھل جاتے ہیں۔ آپ دیکھیں گے کہ ایسے لوگ اپنی زبان سے کہتے رہتے ہیں کہ اگر
اللہ توفیق دے تو ایسا اور ایسا کر گزریں مگر خواہشات کی اتباع کر کے انھوں نے اپنے لئے
توفیق کے راستے مسدود کر لئے ہیں۔

فضیل بن عیاض کا قول ہے: جس شخص پر شہوت اور خواہش غالب آجاتی ہے
توفیق اس سے منقطع ہو جاتی ہے۔

کسی عالم کا قول ہے کہ کفر چار چیزوں میں ہے: غضب اور شہوت میں، لالچ اور
خوف میں۔ پھر فرمایا کہ دو کو میں نے اپنی آنکھوں سے دیکھا: ایک شخص غصہ میں آیا اور اس
نے اپنی ماں کو قتل کر ڈالا، دوسرا شخص مبتلائے عشق ہو کر نصرانی ہو گیا۔

فساد عقل و خرد:

۳۵۔ جو آدمی اپنی خواہشات کو ترجیح دیتا ہے اس کی عقل فاسد اور رائے بگڑ جاتی ہے۔ اس لئے کہ اپنی عقل کے معاملے میں اس نے اللہ کی خیانت کی تو اللہ نے اس کی عقل کو فاسد کر دیا۔ تمام امور میں اللہ کی سنت یہی ہے کہ جو کوئی اس میں خیانت کرتا ہے اللہ تعالیٰ اسے فاسد کر دیتا اور بگاڑ دیتا ہے۔

قبر و آخرت کی تنگی:

۳۶۔ جو اپنی خواہشات کی تکمیل میں اپنے نفس پر کشادگی کرتا ہے تو اس پر قبر اور آخرت میں تنگی ہوگی۔ اس کے برخلاف جو نفس کی مخالفت کر کے اس پر تنگی کرتا ہے اس کی قبر اور آخرت میں اس پر فراخی ہوگی۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے اس فرمان میں اسی طرف اشارہ کیا ہے:

﴿وَجَزَاهُمْ بِمَا صَبَرُوا جَنَّةً وَحَرِيرًا﴾ [الإنسان: ۱۴]

”اور انہیں ان کے صبر کے بدلہ جنت اور ریشمی لباس عطا فرمائے۔“

چونکہ صبر جو کہ خواہشات سے نفس کو روکنے کا نام ہے اس میں کھر دراپن اور تنگی ہے اس لئے بدلے میں نرم و گداز ریشم اور جنت کی وسعت عطا فرمائی۔

ابو سلیمان دارانی رحمہ اللہ اس آیت کی تفسیر میں فرماتے ہیں: شہوتوں سے صبر کرنے پر یہ بدلہ عطا فرمایا۔

رکاوٹ:

۳۷۔ نفسانی خواہشات قیامت کے دن نجات یافتہ بندوں کے ساتھ اٹھ کر دوڑنے سے رکاوٹ بن جائیں گے، جس طرح دنیا میں ان کا ساتھ دینے میں رکاوٹ بنے ہوئے ہیں۔

محمد بن ابی الورد کا قول ہے کہ: اللہ تعالیٰ نے ایک دن ایسا بنایا ہے جس کی مصیبت سے خواہشات کے پیچھے چلنے والا نجات نہیں پاسکتا۔ قیامت کے دن جو شخص سب سے دیر سے اٹھے گا وہ شہوتوں کا بچھا ہوا ہوگا۔ عقلیں جب طلب کے میدان میں دوڑتی ہیں تو سب سے زیادہ حصہ کی مستحق وہ ہوتی ہے جس کے پاس سب سے زیادہ صبر ہو۔ عقل معدن ہے اور فکر اس معدن سے خزانے نکالنے کا آلہ ہے۔

عزائم کی پستی:

۳۸۔ خواہشات کی غلامی عزائم کی پستی اور کمزوری کا سبب ہے اور اس کی مخالفت عزائم کو مضبوطی اور طاقت عطا کرتی ہے۔ عزم وہ سواری ہے جس کے ذریعہ بندہ اللہ اور آخرت کی طرف سفر کرتا ہے، اگر سواری خراب ہو جائے تو مسافر کی منزل بہت دور ہو جاتی ہے۔

یجیٰ بن معاذ سے دریافت کیا گیا: عزم کے اعتبار سے صحیح ترین انسان کون ہے؟

فرمایا: وہ جو اپنی خواہشات پر غالب آجائے۔

بدترین سواری:

۳۹۔ خواہش پرست کی مثال اس گھڑ سوار کی سی ہے جس کا گھوڑا نہایت تیز رفتار، بے قابو، سرکش اور بے لگام ہو، دوڑنے کے دوران اپنے سوار کو پٹخ دے یا کسی ہلاکت کے مقام پر پہنچا دے۔

ایک عارف کا کلام ہے: جنت کو پہنچانے والی سب سے تیز رفتار سواری دنیا سے بے رغبتی ہے اور جہنم تک پہنچانے والی سب سے تیز رفتار سواری خواہشات کی محبت ہے۔ خواہشات کا سوار ہلاکتوں کی وادی میں نہایت تیزی کے ساتھ پہنچ جائے گا۔

ایک دوسرے عارف کا کلام ہے کہ سب سے زیادہ صاحب شرف وہ عالم ہے جو اپنے دین کی حفاظت کے لئے دنیا سے بھاگے اور خواہشات کے پیچھے چلنا اس کے لئے دشوار ہو۔

عطا فرماتے ہیں: جس کی خواہش اس کی عقل پر اور بے قراری اس کے صبر پر غالب آجائے وہ رسوا ہو جائے گا۔

توحید کی ضد:

۴۰۔ توحید اور نفسانی خواہش کا اتباع ایک دوسرے کی ضد ہیں۔ نفسانی خواہش ایک بت ہے اور ہر خواہش پرست کے دل میں اس کی خواہش کے مطابق بت موجود ہیں۔ اللہ تعالیٰ نے اپنے رسولوں کو اسی لئے بھیجا کہ وہ بتوں کو توڑیں اور ایک اللہ وحدہ لا شریک کی عبادت کا غلغلہ بلند کریں۔ اللہ تعالیٰ کا یہ مقصود ہر گز نہیں کہ جسمانی اور ظاہری بتوں کو توڑ دیا جائے اور دلوں کے بتوں کو چھوڑ دیا جائے بلکہ دلوں کا بت ہی سب سے پہلے توڑنا ہے۔

حسن بن علی مطوع کا قول ہے: ہر انسان کا بت اس کی نفسانی خواہش ہے، جس نے خواہشات کی مخالفت کر کے اس بت کو توڑ دیا وہی جوان کہلانے کا مستحق ہے۔ ابراہیم خلیل اللہ علیہ السلام نے اپنی قوم سے جو بات کہی تھی ذرا اس پر غور کرو، فرمایا:

﴿ مَا هَذِهِ التَّمَاثِيلُ الَّتِي أَنْتُمْ لَهَا عَاكِفُونَ ﴾ [الأنبياء: ۵۲]

”یہ مورتیاں کیا ہیں جن کے تم مجاور بنے بیٹھے ہو؟۔“

ان کی بات ان بتوں پر کس قدر فٹ آتی ہے جنہیں خواہشات کی شکل میں انسان دل میں بٹھائے ہوتا ہے، ان میں منہمک رہنا اور اللہ کو چھوڑ کر ان کی پرستش کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے:

﴿ أَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ أَفَأَنْتَ تَكُونُ عَلَيْهِ وَكِيلاً ، أَمْ تَحْسَبُ أَنْ أَكْثَرُهُمْ يَسْمَعُونَ أَوْ يَعْقِلُونَ إِنْ هُمْ إِلَّا كَالْأَنْعَامِ بَلْ هُمْ أَضَلُّ سَبِيلاً ﴾ [الفرقان: ۴۳-۴۴]

”کیا آپ نے اسے بھی دیکھا جو اپنی خواہش نفس کو اپنا معبود بنائے ہوئے ہے، کیا آپ اس کے ذمہ دار ہو سکتے ہیں؟ کیا آپ اسی خیال میں ہیں کہ ان میں سے اکثر سنتے یا سمجھتے ہیں، وہ تو نرے چوپایوں جیسے ہیں بلکہ ان سے بھی زیادہ بھٹکے ہوئے۔“

بیماریوں کی جڑ:

۴۱۔ خواہش کی مخالفت سے دل اور بدن کی بیماریاں ختم ہوتی ہیں۔ جہاں تک دل کی بیماریوں کا معاملہ ہے تو وہ ساری کی ساری خواہش پرستی ہی کا نتیجہ ہوتی ہیں اور اگر آپ تحقیق کریں تو معلوم ہو گا کہ بیشتر جسمانی بیماریوں کی وجہ بھی یہی ہوتی ہے کہ کسی چیز کے چھوڑ دینے کے عقلی فیصلہ پر خواہش نفس کو ترجیح دی جاتی ہے۔

عداوتوں کی بنیاد:

۴۲۔ لوگوں کی آپسی عداوت اور شر و حسد کی بنیاد خواہش پرستی ہے۔ جو شخص خواہش پرستی سے دور ہوتا ہے وہ اپنے قلب و جگر اور جسم و اعضاء کو راحت پہنچاتا ہے۔ خود بھی آرام میں ہوتا ہے اور دوسروں کو بھی اس سے آرام ہوتا ہے۔ ابو بکر وراق کا قول ہے: جب خواہش غالب آتی ہے دل کو تاریک کر دیتی ہے۔ جب دل تاریک ہوتا ہے سینہ تنگ ہو جاتا ہے۔ جب سینہ تنگ ہو جاتا ہے اخلاق برے ہو جاتے ہیں۔ جب اخلاق برے ہو جاتے ہیں تو مخلوق اسے ناپسند کرنے لگتی ہے اور وہ بھی دوسروں کو ناپسند کرنے لگتا ہے اور جب نوبت اس باہمی بغض و عداوت تک پہنچ جاتی ہے تو اس کے نتیجے میں انتہائی شر و فساد اور ترک حقوق وغیرہ پیدا ہوتا ہے۔

ایک ہی فاتح:

۴۳۔ اللہ تعالیٰ نے انسان میں دو قوتیں پیدا فرمائی ہیں۔ ایک خواہش اور دوسری عقل۔ ان دونوں میں سے جب ایک قوت نمایاں ہوتی ہے تو دوسری قوت چھپ جاتی ہے۔ ابو علی ثقفی کا قول ہے: جس پر خواہش کا غلبہ ہوتا ہے اس کی عقل چھپ جاتی ہے۔ بھلا اس کا انجام کیا ہو گا جس کی عقل غائب ہو اور بے عقلی ظاہر ہو!! علی بن سہل کا قول ہے: عقل اور خواہش باہم لڑتے ہیں۔ تو فیتن عقل کے ساتھ ہوتی ہے اور محرومی خواہش کے ساتھ۔ نفس ان دونوں کے بیچ ہوتی ہے۔ ان میں سے جس کی فتح ہوتی ہے نفس اسی کے ساتھ ہو جاتی ہے۔

شیطان کا ہتھیار:

۴۴۔ اللہ تعالیٰ نے دل کو اعضاء کا بادشاہ بنایا ہے اور اپنی محبت و معرفت اور عبودیت کا معدن قرار دیا ہے اور دو بادشاہوں، دو لشکروں، دو مددگاروں اور دو ہتھیاروں سے اس کی آزمائش فرمائی ہے۔ حق و ہدایت اور زہد و تقویٰ ایک بادشاہ ہے، جس کے مددگار ملائکہ ہیں، جس کا لشکر و ہتھیار صدق و اخلاص اور خواہشات سے دوری ہے۔ باطل دوسرا بادشاہ ہے، شیاطین اس کے مددگار ہیں، اس کا لشکر و ہتھیار خواہشات کی اتباع ہے۔ نفس ان دونوں لشکروں کے درمیان کھڑا ہوتا ہے۔ دل پر باطل کے لشکروں کا حملہ اسی کی جانب اور اسی کی سرحد سے ہوتا ہے۔ نفس دل کو مدہوش کر کے اس کے خلاف اس کے دشمنوں سے مل جاتا ہے۔ نفس ہی دل کے دشمنوں کو ہتھیار اور سامان رسد پہنچاتا ہے اور قلعہ کا دروازہ ان کے لئے کھول دیتا ہے چنانچہ دل بے سہارا ہو جاتا ہے اور باطل کی فتح ہو جاتی ہے۔

سب سے بڑا دشمن:

۴۵۔ انسان کا سب سے بڑا دشمن اس کا شیطان اور خود اس کی اپنی خواہش ہے اور اس کا سب سے بڑا دوست اس کی عقل اور اس کا فرشتہ ہے۔ جب انسان اپنے خواہش کی پیروی کرتا ہے اور ہوئے نفس کا اسیر ہو جاتا ہے اور اپنے دشمن کو خوش ہونے کا موقع دیتا ہے تو اس کا دوست اور محبوب اس بات کو ناپسند کرتا ہے۔ یہی وہ چیز ہے جس سے اللہ کے نبی صلی اللہ علیہ وسلم پناہ مانگا کرتے تھے۔ آپ فرماتے:

«اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ جَهْدِ الْبَلَاءِ، وَدَرْكِ الشَّقَاءِ، وَسُوءِ الْقَضَاءِ، وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ»

”اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں سخت بلا سے اور بد بختی آنے سے اور بری قضا سے اور دشمنوں کی خوشی سے۔“

آغاز و انجام:

۴۶۔ ہر انسان کا ایک آغاز اور ایک انجام ہوتا ہے۔ جس کا آغاز خواہشات کی اتباع سے ہو گا اس کا انجام ذلت و حقارت، محرومی اور بلائیں ہوں گی۔ جس قدر وہ اپنی خواہش کے پیچھے چلے گا اسی قدر دلی عذاب میں مبتلا رہے گا۔ کسی بھی بد حال شخص پر آپ غور کریں گے تو معلوم ہو گا کہ اس کا آغاز یہ تھا کہ وہ اپنی خواہشات کے پیچھے چلتا رہا اور اپنی عقل پر اسے ترجیح دیتا رہا۔ اس کے برخلاف جس شخص کی ابتدا اپنی خواہشات کی مخالفت اور اپنی سوجھ بوجھ کی اطاعت سے ہو گی اس کا انجام عز و شرف، جاہ و اقتدار اور مال و دولت ہو گا۔ لوگوں کے نزدیک بھی اور اللہ کے نزدیک بھی ہر جگہ اس کا ایک مقام ہو گا۔

ابو علی دقاق کا قول ہے کہ: جو اپنی جوانی میں اپنی خواہشات پر قابو رکھتا ہے بڑھاپے میں اللہ تعالیٰ اسے عزت عطا فرماتا ہے۔

مہلب بن ابی صفرہ سے پوچھا گیا کہ آپ اس مقام پر کس طرح پہنچے؟ فرمایا: ہوش و خرد کی اطاعت کر کے اور خواہشات کی نافرمانی کر کے۔

یہ تو دنیا کا آغاز و انجام ہے۔ آخرت کا بھی یہی معاملہ ہے کہ خواہش کی مخالفت کرنے والوں کے لئے اللہ تعالیٰ نے جنت بنائی ہے اور اس کے پیچھے چلنے والوں کے لئے جہنم تیار کر رکھا ہے۔

پاؤں کی بیڑیاں:

۴۷۔ نفسانی خواہشات دل کی غلامی، گلے کا طوق اور پاؤں کی بیڑیاں ہیں۔ خواہش پرست ہر بد کردار کا غلام ہوتا ہے لیکن خواہش کی مخالفت کرتے ہی اس کی غلامی سے نکل کر آزاد ہو جاتا ہے۔ گلے کا طوق اور پاؤں کی بیڑیاں نکال پھینکتا ہے۔

لید کے بدلے موتی:

۴۸۔ خواہش کی مخالفت بندہ کو اس مقام پر لاکھڑا کرتی ہے کہ اگر وہ اللہ کے نام کی قسم کھالے تو اللہ تعالیٰ اس کی قسم پوری فرماتا ہے۔ خواہشات کی جتنی لذت سے وہ محروم رہتا ہے اس سے کئی گنا زیادہ اللہ تعالیٰ اس کی ضروریات کی تکمیل کرتا ہے۔ اس کی مثال اس شخص جیسی ہوتی ہے جس نے جانور کی لید سے اعراض کیا تو اس کے بدلہ اسے موتی سے نوازا گیا۔

خواہش پرست اپنی خواہشات سے جتنی لذت نہیں پاتا اس سے کہیں زیادہ دنیاوی اور اخروی مصلحتیں اور زندگی کی خوش گواریاں فوت کر دیتا ہے۔ یوسف علیہ السلام نے جب اپنے آپ کو حرام سے بچایا تو قید سے نکلنے کے بعد ان کا دست و زبان اور نفس و قدم جس قدر آزاد تھا غور کرنے کی چیز ہے۔

عبد الرحمن بن مہدی فرماتے ہیں: میں نے سفیان ثوری رحمہ اللہ کو خواب میں دیکھا۔ میں نے ان سے کہا: اللہ نے آپ کے ساتھ کیا معاملہ فرمایا؟ انھوں نے کہا: جوں ہی مجھے لحد میں رکھا گیا مجھے اللہ تبارک و تعالیٰ کے سامنے کھڑا ہونا پڑا۔ اللہ تعالیٰ نے میرا ہلکا حساب لیا۔ پھر جنت کی طرف لے جانے کا حکم فرمایا۔ ایک دن جب کہ میں جنت کے درختوں اور نہروں کے درمیان گھوم رہا تھا، نہ کوئی آہٹ تھی نہ حرکت، اچانک میں نے ایک شخص کو سنا جو میرا نام لے کر پکار رہا تھا، سفیان بن سعید! تمہیں وہ دن یاد ہے جب تم نے اپنی خواہش

کے خلاف اللہ تعالیٰ کے حکم کو ترجیح دی تھی۔ میں نے کہا: ہاں! اللہ کی قسم۔ پھر ہر طرف سے مجھ پر پھول برسنے لگے۔

مقامِ عزت:

۴۹۔ خواہش کی مخالفت دنیا و آخرت کے شرف کا باعث اور ظاہر و باطن کی عزت کا موجب ہے اور اس کی موافقت دنیا و آخرت کی پستی اور ظاہر و باطن کی ذلت کا باعث ہے۔ جب قیامت کے دن اللہ تعالیٰ تمام انسانوں کو ایک ہموار زمین پر اکٹھا فرمائے گا تو ایک پکارنے والا پکارے گا: آج محشر والوں کو معلوم ہو جائے گا کہ عزت والا کون ہے؟ متقی کھڑے ہو جائیں۔ چنانچہ وہ سب مقامِ عزت کی طرف چل پڑیں گے۔ خواہشات کی اتباع کرنے والے سروں کو جھکائے ہوئے خواہشات کی گرمی، اس کے پسینے اور اس کی تکلیفوں میں پریشان ہوں گے جب کہ متقی عرش کے سایہ میں ہوں گے۔

عرشِ الہی کا سایہ:

۵۰۔ اگر آپ ان سات لوگوں کے بارے میں غور کریں جنہیں اللہ تعالیٰ اس دن عرش کا سایہ نصیب فرمائے گا جب اس کے سایہ کے سوا کوئی دوسرا سایہ نہ ہو گا تو آپ کو معلوم ہو گا کہ ان کو عرش کا سایہ خواہشات کی مخالفت کی بنا پر حاصل ہوا ہے۔ ایک حاکم جو مضبوط اقتدار اور مستحکم سلطنت کا مالک ہو اپنی خواہشات کی مخالفت کئے بغیر عدل نہیں کر سکتا۔

ایک جوان خواہشات کی مخالفت کے بغیر اپنی جوانی کے جذبات پر عبادتِ الہی کو ترجیح نہیں دے سکتا۔

ایک مسلمان لذت گاہوں کی طرف جانے پر آمادہ کرنے والی خواہشات کی مخالفت کے بغیر اپنا دل مساجد میں معلق نہیں رکھ سکتا۔

ایک صدقہ دہندہ اگر اپنی خواہشات پر غالب نہ ہو تو اپنا صدقہ بائیں ہاتھ سے نہیں چھپا سکتا۔

ایک مرد اپنی خواہشات کی مخالفت کے بغیر کسی خوبصورت اور صاحب منصب عورت کے بلانے پر اللہ عزوجل سے ڈر کر اسے نہیں چھوڑ سکتا۔

ایک مسلمان اپنی خواہشات کی مخالفت کر کے ہی تنہائی میں اللہ کو یاد کرتا ہے اور اللہ کے خوف سے اس کی آنکھوں سے آنسو بہہ نکلتے ہیں۔

یہ سب کچھ خواہشات کی مخالفت کی بنا پر ہی ہو سکتا ہے لہذا ایسے لوگوں پر قیامت کے دن کی گرمی، شدت اور پسینہ کا کوئی اثر نہ ہوگا۔ اس کے برعکس خواہش پرست انتہائی گرمی اور پسینہ میں شرابور ہوں گے اور خواہشات کے قید خانہ میں داخل ہونے کا انتظار کر رہے ہوں گے۔

اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ وہ ہم کو اپنے نفس امارہ کی خواہشات سے اپنی پناہ میں رکھے اور ہماری خواہشات کو اپنی محبت و رضا کے تابع بنا دے۔ وہ ہر چیز پر قادر ہے اور وہی دعائیں سنتا ہے۔

والحمد للہ رب العالمین

وصلی اللہ علی نبینا محمد وبارک وسلم

فہرستِ موضوعات

صفحہ	عنوان	رقم
1	عرضِ ناشر	1
3	مقدمہ	2
3	خواہش کا مفہوم	3
3	خواہش کی مذمت کیوں؟	4
6	خواہشات آزمائش ہیں	5
7	خواہش کی غلامی سے نجات کیسے؟	6
7	۱۔ آزادانہ عزیمت	7
7	۲۔ صبر کا تلخ گھونٹ	8
7	۳۔ نفسانی قوت	9
7	۴۔ عاقبت اندیشی	10
8	۵۔ لذت و الم کا موازنہ	11
8	۶۔ اپنے مقام و مرتبہ کا خیال	12
8	۷۔ پاکدامنی کی مٹھاس کو ترجیح	13

8	۸۔ شیطان کی عداوت	14
9	۹۔ مقصد تخلیق پر غور	15
9	۱۰۔ تمیز نفع و ضرر	16
10	۱۱۔ بڑے انجام پر غور	17
10	۱۲۔ کیا کھویا کیا پایا؟	18
10	۱۳۔ اپنی ذات شریف	19
11	۱۴۔ عقل و دین کا فیصلہ	20
11	۱۵۔ ذلت سے برتری	21
11	۱۶۔ خیر و شر کا موازنہ	22
11	۱۷۔ بلند ہمتی	23
12	۱۸۔ خواہش کے نقصانات	24
13	۱۹۔ شیطان کا چور دروازہ	25
13	۲۰۔ شریعت کی خلاف ورزی	26
14	۲۱۔ حیوانات کی مشابہت	27
14	۲۲۔ نااہلی و نالائقی	28

15	۲۳۔ بت پرستی	29
16	۲۴۔ جہنم کا باڑھ	30
17	۲۵۔ اندیشہ کفر	31
17	۲۶۔ موجب ہلاکت	32
18	۲۷۔ باعث فتح و ظفر	33
18	۲۸۔ اخلاق و مرآت	34
18	۲۹۔ عقل اور خواہش کی جنگ	35
19	۳۰۔ غلطی کا امکان	36
19	۳۱۔ بیماری اور علاج	37
20	۳۲۔ جہاد	38
20	۳۳۔ مرض بڑھتا گیا	39
20	۳۴۔ محرومی و بے توفیقی	40
21	۳۵۔ فساد عقل و خرد	41
21	۳۶۔ قبر و آخرت کی تنگی	42
22	۳۷۔ رکاوٹ	43

22	۳۸۔ عزائم کی پستی	44
23	۳۹۔ بدترین سواری	45
23	۴۰۔ توحید کی ضد	46
24	۴۱۔ پیاریوں کی جڑ	47
25	۴۲۔ عداوتوں کی بنیاد	48
25	۴۳۔ ایک ہی فاتح	49
26	۴۴۔ شیطان کا ہتھیار	50
26	۴۵۔ سب سے بڑا دشمن	51
27	۴۶۔ آغاز و انجام	52
28	۴۷۔ پاؤں کی بیڑیاں	53
28	۴۸۔ لید کے بدلے موتی	54
29	۴۹۔ مقامِ عزت	55
29	۵۰۔ عرشِ الہی کا سایہ	56
31	فہرستِ موضوعات	57