

Asuntos que anulan el ayuno

Tarjeta General

Título: Asuntos que anulan el ayuno

Idioma: Español

Autor : Muhammad Isa Garcia

Origen : Oficina de Dawa en Rabwah - Riyadh

Descripción resumida: Investigación sobre los asuntos que invalidan el ayuno.

🌐 : عربي - ไทย - বাংলা - Bosanski - മലയാളം - Ўзбекча - English

Contador de muestras: 2577

Publicado en fecha: Sep 16,2007

Enlace : <http://www.islamhouse.com/p/54070>

Asuntos que invalidan el ayuno

Allah ha prescrito el ayuno con gran sabiduría. Le ha ordenado a la persona que ayuna que lo haga moderadamente, de tal manera que no se provoque ningún daño ayunando ni consumiendo algo que invalide el ayuno.

En consecuencia podemos decir que hay dos tipos de asuntos que invalidan el ayuno:

Algunas de las cosas que invalidan el ayuno tienen relación a sustancias que salen del cuerpo, como las relaciones sexuales, vomitar adrede, la menstruación y la aplicación de ventosas. Esas cosas que salen del cuerpo lo debilitan. Por eso Allah las describió como cosas que invalidan el ayuno, de tal manera que la persona que ayuna no combine la debilidad que resulta del ayuno mismo con la debilidad resultante de la práctica de esas cosas, dañándose así por su ayuno o haciendo que el ayuno no sea moderado.

Otras cosas que invalidan el ayuno son aquellas que ingresan al cuerpo, como comer y beber. Si la persona que ayuna come o bebe, no logra el propósito del ayuno. *Maymu' al-Fataawa, 25/248*

Allah ha resumido las cosas que rompen el ayuno en el siguiente versículo Coránico:

“Durante las noches del mes de ayuno os es lícito mantener relaciones maritales con vuestras mujeres. Ellas son vuestra protección y vosotros la suya. Allah sabe que os engañabais a vosotros mismos, y os perdonó y absolvió. Ahora podéis mantener relaciones con ellas y buscar lo que Allah os decreta [hijos]; y comed y bebed hasta que se distinga el hilo blanco [la luz del alba] del hilo negro [la oscuridad de la noche], luego completad el ayuno hasta la noche” [2:187]

En este versículo, Allah menciona las principales cosas que invalidan el ayuno, como comer, beber, y mantener relaciones sexuales. Las otras cosas que rompen el ayuno fueron mencionadas por el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah descendan sobre él) en su Sunnah.

Son siete los asuntos que invalidan el ayuno:

- 1 – Mantener relaciones sexuales
- 2 – Masturbarse
- 3 – Comer y beber
- 4 – Ingerir todo lo que sea considerado alimenticio
- 5 – Extraer sangre por medio de ventosas o medios similares
- 6 – Vomitar adrede
- 7 – La menstruación y el puerperio

1. Mantener relaciones sexuales

Es lo más serio y pecaminoso que invalida el ayuno.

Todo aquel que mantenga relaciones sexuales durante el día en Ramadán por propia voluntad, siendo introducida el

glande dentro de la vagina, ha invalidado su ayuno, ya sea que eyacule o no. Debe arrepentirse, completar el día (es decir, no comer ni beber hasta el ocaso), recuperar más tarde el ayuno de ese día y ofrecer una seria expiación. La evidencia de esto es el hadiz narrado por Abu Hurayrah (que Allah esté complacido con él) que dijo: Un hombre vino al Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) y dijo: "¡Estoy perdido, Oh Mensajero de Allah!". Él dijo: "¿Por qué estás perdido?". Respondió: "Mantuve relaciones con mi esposa (durante el día) en Ramadán". Le dijo: "¿Puedes liberar a un esclavo?". Respondió: "No". Le preguntó: "¿Puedes ayunar dos meses consecutivos?". Respondió: "No". Le dijo: "¿Puedes dar de comer a sesenta personas pobres?". Respondió: "No"...Narrado por al-Bujari, 1936; Muslim, 1111.

No hace falta expiación para ninguna de las cosas que rompen el ayuno aparte de las relaciones sexuales.

2. La masturbación

Esto significa provocar la eyaculación o la excitación usando la mano u otra parte del cuerpo.

La evidencia de que la masturbación es uno de los asuntos que invalidan el ayuno son las palabras de Allah en el hadiz qudsi en las que dice lo siguiente de la persona que ayuna: "Deja de comer y beber y también su deseo por Mi causa". Narrado por al-Bujari, 1894; Muslim, 1151. Provocar la eyaculación entra en la categoría del deseo que la persona deja de lado al ayunar.

Todo aquel que se masturbe durante el día en Ramadán debe arrepentirse ante Allah y abstenerse de comer y beber durante el resto del día, y tiene que recuperar ese ayuno más tarde.

Si comienza a masturbarse y se detiene sin eyacular, debe arrepentirse, pero su ayuno sigue siendo válido, y no debe recuperarlo más tarde porque no eyaculó. La persona que ayuna siempre debe alejarse de todo lo que provoque deseo y fomente malos pensamientos.

Con respecto a la emisión de madhiy (líquido seminal), la opinión más correcta es que no invalida el ayuno.

3. Comer y beber

Esto se refiere a la comida y bebida que llega al estómago a través de la boca.

Si algo ingresa al estómago a través de la nariz, se considera como comer o beber.

Por eso el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Aspira agua profundamente a través de la nariz (al realizar el udu'), excepto cuando estés ayunando". Narrado por al-Tirmidhi, 788. Si el agua que llega al estómago a través de la nariz no invalidara el ayuno, el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) no les habría dicho a los que ayunan que no aspiraran agua por la nariz.

4. Todo lo que ingrese bajo la categoría de alimentación y nutrición

Esto incluye dos asuntos:

1 – Transfusión de sangre a alguien que ayuna, por ejemplo, si sufre una hemorragia severa y le realizan una transfusión de sangre. Esto invalida el ayuno porque la sangre se forma de sustancias alimenticias.

2 – Recibir (como en el caso de goteo) a través de una sonda sustancias nutritivas que reemplazan la comida y la bebida, ya que es igual que comer o beber. Sheij Ibn 'Uthaymin, *Mayaals Shahr Ramadaan*, pág/70.

Con respecto a las inyecciones que no reemplazan a la comida y a la bebida, sino que son administradas con fines médicos – como penicilina o insulina – o que se dan con el fin de energizar al cuerpo, o para vacunar, no afectan el ayuno, ya sean intravenosas o intramusculares (inyectadas en el músculo o en una vena). Fataawa Muhammad ibn Ibrahim, 4/189. Pero para asegurarse, conviene darse esas inyecciones por la noche.

La diálisis renal, en la cual se extrae sangre, se purifica, y luego regresa al cuerpo con el agregado de sustancias químicas como azúcares, sales, etc. se considera que invalida el ayuno. Veredicto emitido por el consejo permanente de sabios jurisperitos Fataawa al-Laynah al-Daa'imah, 10/19.

5. Donar sangre

Debido a que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "La persona que aplica la ventosa y quien la recibe han invalidado el ayuno". Narrado por Abu Dawud, 2367; clasificado auténtico (sahih) por al-Albaani en su libro *Sahih Abi Dawud*, 2047.

Donar sangre entra en la misma categoría anterior, porque afecta al cuerpo de la misma manera.

Según esto, no está permitido para la persona que ayuna donar sangre a menos que sea esencial, en cuyo caso sí está permitido. En ese caso, el donante habrá anulado su ayuno y debe recuperar ese día más tarde. Veredicto emitido por Ibn 'Uzaymin, *Mayaals Shahr Ramadaan*, pág. 71

Si una persona sufre una hemorragia nasal, su ayuno es válido, porque es algo que sucede involuntariamente. Veredicto emitido por el consejo permanente de sabios jurisperitos Fataawa al-Laynah al-Daa'imah, 10/264.

Con respecto a la sangre que sale como resultado de una extracción dentaria, cirugía o un análisis de sangre, etc., no invalida el ayuno ya que no es como la aplicación de ventosas o algo parecido, a menos que produzca en el cuerpo un efecto similar.

6. Vomitar adrede

Debido a que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "Todo aquel que vomite involuntariamente no debe recuperar el ayuno, pero quien vomite deliberadamente debe recuperar ese ayuno". Narrado por at-Tirmidhi, 720, clasificado auténtico (sahih) por al-Albaani en su libro Sahih al-Tirmidhi, 577.

Ibn al-Mundhir dijo: Los sabios concuerdan en que el ayuno de quien vomita adrede queda invalidado. Al-Mughni, 4/368.

Quien vomite deliberadamente introduciéndose un dedo en la garganta, presionando su estómago, oliendo algo desagradable adrede, o mirando algo que lo hará vomitar, deberá recuperar su ayuno posteriormente.

Si algo le da asco, no debe suprimirlo, ya que eso le causará daño. Veredicto emitido por Ibn 'Uzaymin Mayaalis Sharh Ramadaan, pág. 71.

7. La menstruación y el puerperio

Debido a que el Profeta (que la paz y las bendiciones de Allah desciendan sobre él) dijo: "¿Acaso no debe ella dejar de orar o ayunar cuando le llega su período?". Narrado por al-Bujari, 304.

Cuando una mujer ve la sangre de su período menstrual o de la hemorragia posparto, su ayuno queda invalidado aún si sucede un instante antes del atardecer.

Si una mujer siente que le comenzó el período menstrual pero no ve sangre hasta después del atardecer, su ayuno sigue siendo válido.

Si la hemorragia menstrual o posparto cesa durante la noche y tiene la intención de ayunar, y luego llega el alba antes de que ella realice el baño de ablución (ghusl), los expertos sostienen que su ayuno es válido. Al-Fath, 4/148.

Es preferible que una mujer mantenga su ciclo natural y acepte lo que Allah ha decretado para ella, y que no tome ningún medicamento que le impida tener el período o lo retrase. Debe aceptar lo que Allah ha decretado para ella y no ayunar durante el período menstrual, recuperando luego esos días de ayuno. Esto es lo que las Madres de los Creyentes y las mujeres de los Salaf solían hacer. Veredicto emitido por el consejo permanente de sabios jurisperitos Fataawa al-Laynah al-Daa'imah, 10/151.

Además, está comprobado médicamente que esos medios de evitar la menstruación son dañinos y muchas mujeres sufren irregularidades menstruales como resultado. Si una mujer toma píldoras anticonceptivas y como resultado se le detiene el período, entonces puede ayunar y su ayuno es aceptable.














Esas son las cosas que invalidan el ayuno. Todas ellas – a excepción de la menstruación y puerperio – sólo invalidan el ayuno si se cumplen tres condiciones: Que la persona conozca la regla; que lo haya hecho a sabiendas y no por negligencia u olvido; y que lo haya hecho por voluntad propia y no obligado.

Asuntos que no invalidan el ayuno:

- v Las enemas, las gotas oftálmicas, gotas para los oídos, extracciones de dientes, y tratamientos de heridas, nada de esto invalida el ayuno. Veredicto emitido por el Shej Ibn Taymiyah Maymu' Fataawa Shej al-Islam, 25/233; 25/245
- v Las tabletas médicas que se colocan debajo de la lengua para tratar ataques de asma, etc, siempre y cuando evite tragar los residuos.
- v La inserción de cualquier elemento en la vagina como pesarios, espéculo, o los dedos del doctor con fines de realizar un examen médico.
- v La inserción de instrumentos médicos o el DIU.
- v Todo lo que ingrese al tracto urinario masculino o femenino, como un catéter, sondas médicas, o tintas opacas para realizar radiografías, o medicamentos, o alguna solución para lavar la vejiga.
- v Las amalgamas, extracciones, o limpieza de los dientes, ya sea con un siwaak o cepillo de dientes, siempre y cuando se evite tragar cualquier cosa que pueda llegar a la garganta.
- v Enjuagarse la boca, hacer gárgaras, aplicarse spray, etc, siempre y cuando se evite tragar cualquier cosa que pueda llegar a la garganta.

- v Oxígeno o gases anestésicos, siempre y cuando no le den al paciente ningún tipo de nutrición.
 - v Todo lo que pueda entrar al cuerpo a través de absorción dérmica, como cremas, cataplasmas, etc.
 - v La inserción de un tubo fino a través de las venas para realizar un diagnóstico por imágenes o tratamiento de las venas del corazón o de cualquier parte del cuerpo.
 - v La inserción de una sonda a través de la pared del estómago para examinar los intestinos por medio de una operación quirúrgica (laparoscopia).
 - v Tomar muestras del hígado o de cualquier otra parte del cuerpo, siempre y cuando no se administre ninguna solución.
 - v Una endoscopia, siempre y cuando no se administre ninguna solución ni sustancias.
 - v La introducción de instrumentos médicos o materiales en el cerebro o la columna vertebral.
- Y Allah sabe más. Quiera Allah aceptar el ayuno de todos los musulmanes y recompensarlos generosamente.

Enlaces similares

-  [¿Si vemos a alguien comer por error en Ramadán, debemos llamarle la atención?](#) (Relacionados) - (Español)
-  [El ayuno de Ramadán](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Ramadán](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Introducción](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Definición, veredicto legal, pruebas, virtudes y beneficios del Ayuno](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Cuándo comienza Ramadán](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Quiénes deben ayunar](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Quiénes están eximidos de ayunar](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Asuntos que anulan el ayuno](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Asuntos que no anulan el ayuno](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Asuntos recomendados durante el ayuno](#) (Relacionados) - (Español)
-  [El retiro espiritual \(i'tikaf\)](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Reglas especiales relacionadas al ayuno de la mujer](#) (Relacionados) - (Español)
-  [Ayunar seis días del mes de Shawal](#) (Relacionados) - (Español)