เตรียมตัวต้อนรับเราะมะฎอน

[ไทย]

كيف نستعد لاستقبال رمضان ؟

[باللغة التايلاندية]

รอสลี แมยู

روسلي مي يو

ตรวจทาน: ซุฟอัม อุษมาน

مراجعة: صافي عثمان

สำนักงานความร่วมมือเพื่อการเผยแพร่และสอนอิสลาม อัร-ร็อบวะฮฺ กรุงริยาด

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 – 2008

islamhouse.com

อารัมภบท

พี่น้องผู้ศรัทธาที่รักทั้งหลาย

หัวข้อที่ผู้เขียนจะนำเสนอนี้อาจจะไม่สำคัญสำหรับผู้อ่านบางคน หรืออาจเป็นหัวข้อที่ไม่ค่อยจะกระชากหัวใจนักอ่านเท่าไหร่ เพราะทุกๆ ครั้งเมื่อใกล้เทศกาลเราะมะฎอนเราจะเห็นข้อเขียน บทความหรือหนังสือต่างๆ มากมายที่เขียนออกมาโดยผู้รู้ที่ตื่นตัวเขียนออกมาเพื่อที่จะสะกิดพี่น้องให้เห็นความสำคัญของเราะมะฎอน มันจึงเป็นเหตุให้บางคนรู้สึกเบื่อหน่าย

ผู้เขียนเข้าใจว่ามุสลิมส่วนใหญ่แล้วต่างรู้ถึงคุณค่าและความดีงามของเราะมะฎอนเป็นอย่างดี และส่วนใหญ่ต่างทราบถึงสาเหตุที่ทำให้ศิยาม(การถือศีลอด)ของเขานั้นเสียหาย แต่อย่างไรก็ตามผู้เขียนขอเชิญชวนพี่น้องทุกท่านได้อ่านเพื่อใคร่ครวญในสิ่งที่ได้นำเสนอ ซึ่งผู้เขียนมั่นใจว่าการตักเตือนเท่านั้นในการที่จะยกระดับชีวิตของเรา “จงตักเตือนกันและกัน เพราะแท้จริงการตักเตือนย่อมให้ประโยชน์สำหรับผู้ศรัทธา” หวังว่าข้อเขียนเล็กๆ นี้จะช่วยเป็นแสงสว่างดวงน้อยๆ สำหรับชีวิตหลังความตาย เป็นตะเกียงดวงเล็กในหลุมฝังศพ และความสำเร็จในวันแห่งการตัดสิน

พี่น้องที่รักทุกท่าน

มีคำถามว่าท่านได้เตรียมตัวอย่างไรบ้างสำหรับการต้อนรับเดือนเราะมะฎอน?

บางคนอาจจะไปตลาดร้านค้าเพื่อเลือกซื้ออาหารเครื่องดื่มเพื่อกักตุนไว้ให้เพียงพอต่อการเสพสุขตลอดเดือนเราะมะฎอน หรือบางคนอาจจะตระเตรียมเครื่องอำนวยความสะดวกและเครื่องเล่นความบันเทิงแก้เบื่อในช่วงเราะมะฎอน หรือบางคนอาจจะมีการเตรียมโปรแกรมอันไร้ประโยชน์ เช่นตระเวนชิมอาหารตามร้านต่างๆ ที่เปิดขายตลอดค่ำคืนในเดือนเราะมะฎอน ซึ่งในเวลากลางวันก็จะนอนพักเพื่อเอาแรงไว้ในยามค่ำคืนต่อไป

หรือพี่น้องเป็นหนึ่งในบรรดาผู้คนดังที่ได้กล่าวข้างต้น?

พี่น้องครับ

อย่าได้โกหก และอย่าได้หลอกลวงตัวเองอีกต่อไป อย่าได้ลังเลที่จะปรับปรุงตนเอง อย่าเป็นดังเช่นบุคคลที่อัลลอฮฺทรงกล่าวว่า

«قُلْ هَلْ نُنَبِّئُكُمْ بِالْأَخْسَرِينَ أَعْمَالاً، الَّذِينَ ضَلَّ سَعْيُهُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَهُمْ يَحْسَبُونَ أَنَّهُمْ يُحْسِنُونَ صُنْعاً» (الكهف : 103 – 104)

“จงกล่าวเถิด(มุฮัมมัด) เราจะแจ้งแก่พวกท่านไหม ถึงบรรดาผู้ที่ขาดทุนยิ่งในการงาน คือ บรรดาผู้ที่การขวนขวายของพวกเขาสูญสิ้นไป ในการมีชีวิตในโลกนี้ และพวกเขาคิดว่า แท้จริงพวกเราได้ปฏิบัติความดีแล้ว” (อัลกะฮฺฟ 103-104)

และหากพี่น้องเป็นหนึ่งในบรรดาพวกเขาเหล่านั้น จงระลึกถึงวันที่ลมหายใจถูกถอดออกจากร่างกาย จงนึกถึงวันที่ร่างกายของจะถูกห่อหุ้มด้วยผ้าขาว และจะถูกวางไว้ในหลุมแคบๆ และดินจะกลบร่าง และผู้คนก็จะลาจากไปทิ้งท่านไว้เพียงลำพัง และสัตว์มีพิษเลื้อยคลานก็จะออกมายังท่าน เพราะท่านละทิ้งการละหมาด ท่านจะเห็นไฟนรก เห็นถึงความทรมานจากความรุนแรงของมัน และมันได้ขอจากอัลลอฮฺเพื่อให้เข้าใกล้ท่าน ท่านจะร้องไห้ แล้วก็จะร้องไห้... และร้องไห้... ร้องขอความเห็นใจและความช่วยเหลือ แต่ทว่าไม่มีผู้ใดได้ยินและรับรู้เสียงของท่าน ทั้งหมดนี้เป็นผลงานที่เกิดจากน้ำมือของท่าน เป็นผลผลิตจากความทุ่มเทของท่าน และท่านจะได้เก็บเกี่ยวดอกผลที่เจ้าได้ทุ่มเทมันทั้งกลางวันและกลางคืน

พี่น้องครับ

พี่น้องจะตอบอย่างไรเมื่ออัลลอฮฺทรงถามเกี่ยวกับเราะมะฎอนของท่าน? ท่านจะโต้แย้งและหักล้างขาของท่านอย่างไรเมื่อมันเป็นพยานในสิ่งที่ท่านใช้มันไปในทางหะรอม? ท่านจะโต้แย้งลิ้นของท่านอย่างไรในวันที่ลิ้นของท่านเป็นพยานว่าท่านเป็นคนโกหก ชอบใส่ร้ายป้ายสีผู้อื่น ชอบติฉินนินทา? ท่านจะพูดอย่างไรในเมื่อผลงานของท่านที่น่าเกลียดและสกปรกได้มาหาท่าน .... พี่น้องทุกท่าน ท่านมีจุดยืนอย่างไร เมื่อเราะมะฎอนได้มาถึง และได้กล่าวถึงความดีงามและความสำคัญของอัลกุรอาน ได้กล่าวถึงคุณค่าของการละหมาด และได้เชิญชวนทุกท่านแล้ว...

พี่น้องทุกท่านแล้วท่านได้ตรียมอะไรสำหรับเราะมะฎอนของท่าน?

เป็นคำถามที่ต้องการคำตอบที่ถูกต้องและเป็นจริง อย่าได้ให้เราะมะฎอนของเราเป็นดังเช่นเราะมะฎอนที่ผ่านมา ที่ชีวิตของเราเต็มไปด้วยปาบและมะอฺศิยะฮฺ ละทิ้งการละหมาด ทำแต่สิ่งเลวร้าย เนรคุณต่ออัลลอฮฺ

ท่านรักษาการละหมาด ญะมาอะฮฺอย่างสม่ำเสมอหรือไม่?

ท่านอ่านอัลกุรอานแล้วหรือยัง?

หรือว่าอ่านบ้างในวันแรกๆ หรือวันสองวันแรก หลังจากนั้นก็ทิ้งมันไป แล้วคิดอย่างไรหากเรามีเวลาที่จะอ่านหนังสือพิมพ์ และวารสาร อ่านแมกกาซีนที่ไร้ประโยชน์ทั้งหลาย แล้วเราบอกว่าเราไม่มีเวลาที่จะอ่านหรือศึกษาอัลกุรอาน?

หรือเรายินดีและพอใจที่จะหนีจากอัลกุรอาน แล้วมาฟังเสียงเพลง หรือดูละคร หรือหนังที่กำลังรุกล้ำบ้านของเราอยู่ในขณะนี้??

วันนี้เราได้ให้อะไรแก่ผู้ยากไร้หรือผู้ขัดสนแล้วบ้าง?

พี่น้องที่รัก ...

จงตื่น ท่านกำลังอยู่ในโลกดุนยาที่ไม่จีรังและไม่ยั่งยืน ถูกต้อง ท่านจะต้องตายจะเป็นวันพรุ่งนี้หรือวันไหน ซึ่งวันนั้นไม่มียาขนานใดที่เป็นประโยชน์ และไม่มีหมอคนใดช่วยเหลือ เสียงร้องไห้ของคนที่รักท่านจะไม่เป็นประโยชน์ จงตื่นเถิด อย่าได้คิดที่จะสะสมทรัพย์สินจนกระทั่งมันไม่สามารถให้ประโยชน์แก่เจ้าได้ สิ่งที่จะไปพร้อมกับเจ้าในวันที่ท่านลงหลุมมีเพียงการงานหรือผลงานที่ท่านได้กระทำมันไปเท่านั้น ซึ่ง ณ ที่นั้นเป็นโลกใหม่ ท่านจะพบกับผลงานของท่าน จะพบกับอัลกุรอานที่ไม่เคยสนใจมัน จะพบกับละหมาดที่เคยละทิ้งมัน จะพบกับผู้ยากไร้ผู้

ที่ท่านเคยตระหนี่ต่อเขา และจะพบกับเราะมะฎอนที่ถูกท่านทำลาย...ทุกอย่างท่านจะได้พบและทุกส่วนของอวัยในร่างกายของท่านจะเป็นพยาน ซึ่งแน่นอนมันจะซื่อสัตย์และไม่กล่าวเท็จต่อเอกองค์อัลลอฮฺ

ประตูความดีงามนั้นมากมาย และประตูความชั่วร้ายนั้นก็มากเหลือ แล้วเจ้าจะเลือกประตูใด โอ้ผู้เรืองปัญญา? สวนสวรรค์นั้นกว้างใหญ่ไพศาลดังแผ่นดินและท้องฟ้า หรือจะเลือกนรกที่กำลังลุกโชนด้วยไฟแห่งความโกรธกริ้ว?

ความประเสริฐและคุณค่าเราะมะฎอน

ในบรรดาเดือนต่างๆทั้งหมด 12 เดือนที่อัลลอฮฺทรงกำหนด ทุกเดือนล้วนแล้วมีความดีงามและคุณค่าแตกต่างกัน แต่เราะมะฎอนเป็นเพียงเดือนเดียวที่ประเสริฐและล้ำเลิศยิ่งกว่า เราะมะฎอนถือว่าเป็นผู้นำแห่งเดือนทั้งหลาย ทั้งนี้เพราะเราะมะฎอนเป็นเดือนที่เต็มไปด้วยประกฏการณ์ เหตุการณ์ และที่สำคัญเป็นเดือนมหกรรมแห่งความดีงามตลอดทั้งเดือน ที่หาได้มีในเดือนอื่นๆ

ในเดือนเราะมะฎอนอัลลอฮฺทรงบัญญัติให้มีการถือศีลอด(ศิยาม) เป็นเดือนแห่งการประทานอัลกุรอานอันเป็นธรรมนูญชีวิตของมนุษย์ชาติ

«شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِيَ أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ» (البقرة : 185)

“เดือนเราะมะฎอนนั้น เป็นเดือนที่อัลกุรอานได้ถูกประทานลงมาในฐานะเป็นข้อแนะนำสำหรับมนุษย์” (อัลบะเกาะเราะฮฺ 185)

ซึ่งเหตุการณ์นี้ได้เกิดขึ้นในค่ำคืนก็อดรฺ

«لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ» (القدر : 3)

“ค่ำคืนอัลก็อดรฺนั้นดียิ่งกว่าหนึ่งพันเดือน” (อัลก็อดรฺ 3)

ซึ่งเป็นค่ำคืนเดียวที่ประเสริฐและทรงคุณค่ายิ่ง เพราะผลตอบแทนของความดีงามในค่ำคืนก็อดรฺนั้นมากมายยิ่งกว่าผลบุญหรือผลตอบแทนความดีงามที่ได้กระทำของวันหรือเดือนอื่นๆ ถึงหนึ่งพันเดือน ในเราะมะฎอน การกระทำสิ่งสุนัต(สิ่งส่งเสริม)จะได้รับผลบุญเท่าสิ่งวาญิบ(สิ่งบังคับ) และการกระทำสิ่งวาญิบก็จะได้รับผลบุญเท่าทวีคูณ เราะมะฎอนเป็นเดือนแห่งการอภัยโทษ เต็มไปด้วยความสิริมงคลในชีวิต ประตูสวรรค์ทุกบานจะถูกเปิดออก ประตูนรกจะถูกปิดลั่นดาล และชัยฎอนมารร้ายจะถูกล่ามโซ่ตรวน ที่สำคัญยิ่งไปกว่านั้นเราะมะฎอนยังเป็นเดือนแห่งการหลุดพ้นจากไฟนรก เป็นเดือนแห่งการขัดเกลาจิตใจและอบรมบ่มนิสัย เป็นเดือนแห่งการเปลี่ยนแปลงวิถีชีวิตจากความเลวร้ายสู่ความดีงามและความเข้มแข็งในการยึดมั่นหลักการอิสลามและมั่นคงในวิถีแห่งศรัทธาชน

เราะมะฎอนเป็นเดือนที่ทรงคุณค่ายิ่งสำหรับประชาชาติอิสลามทุกคน ในการที่จะได้ใช้เป็นวาระและโอกาสในการพัฒนาคุณภาพชีวิต มุ่งสู่ความดีงามและความสำเร็จ นั้นคือการได้รับความรักความโปรดปราณจากเอกองค์อภิบาล ซุบหานะฮุวะตะอะลา นับเป็นโชคดีสำหรับผู้ที่อัลลอฮฺทรงรักษาไว้ซึ่งชีวิตให้โอกาสได้พบเจอเราะมะฎอนและได้ชี้นำพวกเขาในการดำเนินชีวิตในเดือนเราะมะฎอนที่แสนประเสริฐนี้ ตรงกันข้ามสำหรับผู้ที่ละเลยและบกพร่องในการตักตวงความดีงามและคุณค่าของเราะมะฎอน อันเนื่องมาจากความไม่รู้ ไม่เห็นความสำคัญหรือความเกียจคร้าน ดังนั้นแล้วความเป็นสิริมงคลก็จะไม่เกิดกับชีวิตของเขา ซึ่งแน่นอนเขาจะกลายเป็นผู้ขาดทุนที่แท้จริง ท่านเราะซูล(ขอความสันติสุขแด่ท่านและครอบครัว) ได้กล่าวว่า

«مَنْ حُرِمَ خَيْرَهَا فَقَدْ حُرِمَ»

ความว่า “ผู้ใดที่ไม่ได้รับความดีงามของเราะมะฎอน ดังนั้นแท้จริงแล้วเขาถูกปิดกั้นจากความดีงามทั้งหลาย” (รายงานโดยอันนะสาอีย์ และอะห์หมัด)

ตอนนี้เราะมะฎอนกำลังมาเยือน จงรีบไขว่คว้าและรักษามันไว้ เพราะเจ้าไม่รู้ดอกว่าเจ้าจะมีชีวิตอยู่จนถึงเราะมะฎอนหน้าหรือไม่ และเป็นไปได้ที่เราะมะฎอนนี้เจ้าอาจจะอยู่ได้ไม่ครบ แล้วใครบ้างที่รู้ ? หรือเป็นไปได้เจ้าอาจจะตายในขณะที่กำลังอ่านสาสน์ฉบับนี้อยู่ จงให้ความสำคัญกับเราะมะฎอน และจงรีบเร่งแข่งขันในการทำความดี และกลับไปหาอัลลอฮฺ และเจ้าจะพบว่าพระองค์นั้นทรงยินดียิ่งกับการกลับตัวของเจ้า อย่าได้เป็นดังเช่นผู้ที่อัลลอฮฺทรงให้เห็นไฟนรกและเขาก็จะถูกโยนลงไป ..และทุกครั้งที่ผิวหนังของเขาถูกเผาจนไหม้เกรียม อัลลอฮฺจะทรงทดแทนผิวหนังขึ้นใหม่เพื่อให้เขาได้ลิ้มรสความเจ็บปวดและความทรมานอย่างสาสม

เตรียมความพร้อมต้อนรับแขกผู้ทรงเกียรติ

เพื่อให้การดำเนินชีวิตของเราในเดือนเราะมะฎอนเต็มไปด้วยคุณค่าและประโยชน์ให้มากที่สุด แน่นอนการเตรียมความพร้อมตั้งแต่เนิ่นๆ ก่อนที่เราะมะฎอนจะมาถึงเป็นสิ่งจำเป็น เพื่อที่เราจะได้เป็นหนึ่งในบรรดาผู้ที่ได้รับความดีงามและความสำเร็จในการดำเนินชีวิตช่วงเดือนที่ทรงคุณค่ายิ่งนี้ ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวความว่า

“เราะมะฎอนได้มายังเจ้า มันคือเดือนบารอกัต(สิริมงคล) คือเดือนที่อัลลอฮฺทรงประทานความโปรดปราณ ลบล้างความผิด ตอบรับดุอาอ์ อัลลอฮฺทรงเฝ้ามองการแข่งขันในการทำความดีของพวกเจ้า ซึ่งอัลลอฮฺทรงภูมิใจและยกย่องเจ้าแก่บรรดามะลาอิกะฮฺ จงแสดงออกซึ่งความดีของตัวเจ้าต่ออัลลอฮฺ ดังนั้นเป็นที่เสียหายอย่างยิ่งสำหรับผู้ที่ถูกปิดกั้นจากความดีงามของเราะมะฎอน” (รายงานโดยอัฏเฏาะบะรอนีย์)

สำหรับสิ่งที่เราจะต้องเตรียมเพื่อเป็นการต้อนรับและเข้าสู่กิจกรรมต่างๆเพื่อให้ได้รับซึ่งความดีงามต่างๆที่ได้เตรียมไว้ในเดือนที่ทรงเกียรตินี้ คือ

1. เตรียมจิตใจ

นั่นคือด้วยจิตใจที่ภักดี เปี่ยมด้วยความหวังและความปรารถนาที่แรงกล้าในการที่จะให้ได้มาซึ่งเราะมะฎอน ด้วยความรู้สึกที่ปลื้มปีติและยินดีต่อการมาเยือนของเราะมะฎอน หัวใจเต็มไปด้วยความรักและศรัทธามั่นเพราะด้วยหยดน้ำแห่งศรัทธา(อีหม่าน)ที่ชุ่มฉ่ำจะช่วยชโลมจิตใจสู่การสร้างชีวิตชีวาและกระตุ้นความกระฉับกระเฉงในการปฏิบัติภาระหน้าที่ของตนเอง

ความอ่อนแอและการละเลยในการปฏิบัติหน้าที่ของตนเองนั้น สาเหตุมาจากหัวใจที่แห้งเหี่ยวไร้ซึ่งหยดน้ำแห่งศรัทธามาหล่อเลี้ยง ดังนั้นจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องฟื้นฟูศรัทธาเพื่อสร้างความเจริญงอดงามให้แก่ชีวิตของเราเป็นชีวิตที่สมบูรณ์มีชีวิตชีวา ศรัทธาที่เข้มแข็งหน้าที่การงานก็จะมั่นคง

ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้กล่าวความว่า

“แท้จริงศรัทธา(อีหม่าน)ของพวกเจ้าจะเสื่อมโทรมดังเช่นเครื่องแต่งกายของพวกเจ้าที่มันเสื่อมโทม ดังนั้นพึงขอต่ออัลลอฮุเพื่อฟื้นฟูศรัทธาในใจของพวกเจ้า”(อัสสิลสิละฮุ อัศเศาะฮีหะฮุ หมายเลข 1585)

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในการเตรียมความพร้อมสำหรับกิจกรรมการถือศีลอด เพราะอัลลอฮุทรงให้ความสำคัญการศรัทธาเป็นหลัก โดยที่พระองค์ทรงเรียกร้องและเชิญชวนเฉพาะเจาะจงบรรดาผู้ศรัทธาเท่านั้นในการถือศีลอด ความว่า

«يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُواْ كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ»

(البقرة : 183)

“บรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย การถือศีลอดนั้นได้ถูกกำหนดแก่พวกเจ้าแล้ว เช่นเดียวกับที่ได้ถูกกำหนดแก่บรรดาผู้ก่อนหน้าพวกเจ้ามาแล้ว เพื่อว่าพวกเจ้าจะได้ยำเกรง”(อัลบะเกาะเราะฮุ 183)

ความพร้อมของศรัทธาไม่ใช่เพียงเพื่อการต้อนรับเราะมะฎอนเท่านั้น แต่ที่เหนือไปกว่านั้นการศรัทธาเป็นรากฐานเพื่อให้ได้มาซึ่งผลลัพธ์ของการถือศีลอด(ศิยาม) กิยาม(การละหมาดยามค่ำคืน)ที่แท้จริง

ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวว่า

“ผู้ใดที่ถือศีลอดด้วยความศรัทธาต่ออัลลอฮุ และหวังในผลบุญจากพระองค์ แน่แท้อัลลอฮุทรงให้อภัยโทษในสิ่งที่เขาได้กระทำมาก่อนหน้านี้” (รายงานโดยอัลบุคอรีย์ และมุสลิม)

และท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮุ อะลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวเพิ่มเติมความว่า

“ผู้ใดที่กิยาม(ละหมาดในยามค่ำคืน)ด้วยความศรัทธาต่ออัลลอฮฺ และหวังในผลบุญจากพระองค์ แน่แท้อัลลอฮฺทรงให้อภัยโทษในสิ่งที่เขาได้กระทำมาก่อนหน้านี้” (รายงานโดยอัลบุคอรีย์ และมุสลิม)

2. เตรียมความรู้

การเตรียมความรู้ในที่นี้หมายถึง การศึกษาค้นคว้าสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการถือศีลอด รวมถึงกฎเกณฑ์ต่างๆ ของมัน ก่อนที่เราะมะฎอนจะมาถึง ทั้งนี้เป็นเพราะอิสลามเป็นศาสนาแห่งความรู้ ดังนั้นก่อนที่เราจะลงมือปฏิบัติอะมัลหรือการงานใดๆ จำเป็นที่จะต้องรู้และเข้าใจในกระบวนการ วิธีการหรือขั้นตอนการปฏิบัติที่ถูกต้องเสียก่อน เพื่อที่จะให้การงานของเราถูกต้องและถูกตอบรับจากอัลลอฮฺ ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวความว่า

“การแสวงความรู้เป็นสิ่งบังคับสำหรับมุสลิมทุกคน” (อิบนุ มาญะฮฺ 224, อะบู ยะอฺลา 2837)

โดยเฉพาะอย่างยิ่งเมื่อยามที่เราจะต้องปฏิบัติการงานที่เป็นสิ่งวาญิบ(บังคับ) เพื่อเราจะได้ปฏิบัติได้อย่างถูกต้องและสมบูรณ์ อัลอิมาม อัลบุคอรีย์ ได้ให้ความสำคัญเกี่ยวกับความรู้โดยได้เขียนเป็นหัวข้อหนึ่งในหนังสือเศาะฮีหฺของท่าน โดยใช้ชื่อบทที่ว่า “***จงรู้ก่อนที่จะพูดและปฏิบัติ***” เพราะอัลลอฮฺทรงกล่าวความว่า

«فَاعْلَمْ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ» (محمد : 19)

“พึงรู้เถิดว่า ไม่มีพระเจ้าอื่นใด (ที่ถูกกราบไหว้โดยเที่ยงแท้)นอกจากอัลลอฮฺ” (มุฮำหมัด 19)

อิบนุ ซีรีน กล่าวว่า “แท้จริงมีมนุษย์อยู่จำพวกหนึ่งที่ละทิ้งความรู้ พวกเขาได้เลือกในสิ่งที่จะปฏิบัติ ดังนั้นพวกเขาจะละหมาด และพวกเขาถือศีลอดโดยปราศจากความรู้ ขอสาบานด้วยอัลลอฮฺ แท้จริงผู้ที่ปฏิบัติการงานโดยปราศจากวิชาความรู้นั้น จะไม่มีอะไรเลยนอกจากความเสียหายมากกว่าความดีงาม” (ดูรายละเอียดเพิ่มเติมใน ละฎออิฟ อัลมะอาริฟ 139)

3. เตรียมจิตวิญญาณ

เพื่อสร้างความคุ้นเคยและเคยชินในการปฏิบัติภารกิจต่างๆที่จะต้องปฏิบัติตลอดเดือนเราะมะฎอน ดังเช่น การถือศีลอด ดังนั้นในเดือนชะอฺบานควรอย่างยิ่งที่จะต้องถือศีลอด ไม่ว่าจะเป็นเพื่อการชดเชย(สำหรับผู้ที่ไม่สามารถถือศีลอดในช่วงเราะมะฎอนที่ผ่านมาและไม่สามารถชดเชยในเดือนที่ผ่านมา)อันเนื่องมาจากความจำเป็นบางอย่าง โดยเฉพาะบรรดาสตรีทั้งหลายที่ไม่สามารถถือศีลอดอันเนื่องมาจากการมาประจำเดือนและไม่สามารถที่จะทำชดเชยก่อนเดือนชะอฺบาน ดังที่ท่านหญิงอาอิชะฮฺ เราะฎิยัลลอฮฺ อันฮา ได้กล่าวความว่า

“แท้จริงตัวฉันยังมีศีลอดของเดือนเราะมะฎอน ซึ่งฉันไม่สามารถทดแทนได้นอกจากในเดือนชะอฺบาน” (รายงานโดยอัลบุคอรีย์ และมุสลิม)

หรือไม่ก็ถือศีลอดสุนัต(ส่งเสริม) ซึ่งเป็นสิ่งที่ท่านเราะซูล(ขอความสันติสุขแด่ท่านและครอบครัว)ชมชอบเป็นอย่างยิ่ง ดังจะเห็นได้จากหะดิษที่มีความว่า

> “นี่แหละเดือนชะอฺบานที่มนุษย์หลงลืมและละเลยต่อมัน (มันอยู่)ในระหว่างเดือนเราะญับและเราะมะฎอน มันคือเดือนที่ผลการปฏิบัติต่างๆของมนุษย์จะถูกนำขึ้นไปยังพระผู้เป็นเจ้า ดังนั้นฉันปรารถนาที่จะให้ผลการปฏิบัติของฉันถูกยกไปในขณะที่ฉันกำลังถือศีลออดอยู่” (รายงานโดย อันนะสาอีย์, ดูในเศาะฮีหฺ อัตตัรฆีบ วะอัตตัรฮีบ)

นอกจากนี้การเคารพภักดีต่ออัลลอฮฺและการเจริญรอยตามแบบอย่างของท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม โดยการดำรงละหมาดอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะการละหมาดญะมาอะฮฺ(การละหมาดเป็นหมู่คณะ)ที่มัสยิด และการรักษาการละหมาดสุนัตอื่นๆ อย่างสม่ำเสมอเป็นประจำ อ่านอัลกุรอานให้มากและศึกษาทำความเข้าใจเนื้อหาของมัน และรำลึกถึงอัลลอฮฺอย่างเป็นนิจ ขออภัยโทษและกลับเนื้อกลับตัว ติดอาวุธด้วยดุอาอ์ โดยเฉพาะดุอาอ์เพื่อให้ได้พบเจอเราะมะฎอน อันเป็นความต้องการพื้นฐานของการเตรียมความพร้อมสู่เราะมะฎอน เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับจิตวิญญาณของเราเตรียมพร้อมเพื่อการต้อนรับเราะมะฎอนด้วยความรู้สึกที่ปราศจากความหวั่นไหวและอ่อนแอ และการเตรียมพร้อมในลักษณะนี้จะไม่สูญเปล่าและไร้ประโยชน์ไม่ มาตรแม้นว่าอัลลอฮฺทรงกำหนดให้เราไม่อาจพบเจอเราะมะฎอนที่แสนประเสริฐนี้ จะเป็นด้วยความจำเป็นหรืออะไรก็แล้วแต่ ที่สำคัญการงานของเราที่ได้ลงมือกระทำไปนั้นมันคือคุณค่าและผลตอบแทน ณ อัลลอฮฺ ถ้าหากเรากระทำมันด้วยหัวใจที่บริสุทธิเพื่อพระองค์ และปฏิบัติตามแนวทางของท่านเราะซูล(ขอความสันติสุขแด่ท่านและครอบครัว)อย่างเคร่งครัด จงปฏิบัติอะมัลอิบาดาตเสมือนว่าเราจะลาจากโลกนี้ไป ดังที่ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้กล่าวไว้ความว่า

> “เจ้าจงละหมาดเสมือนการละหมาดของผู้ที่กำลังจะลาจาก(ซึ่งจะไม่กลับมาเพื่อละหมาดอีกต่อไป) เสมือนกับเจ้ามองเห็นอัลลอฮฺ ดังนั้นหากเจ้าไม่เห็นพระองค์ แท้จริงพระองค์ทรงมองเห็นเจ้า” (รายงานโดยอะห์มัด ในมุสนัด 5:412 และอื่นๆ หะดิษนี้อยู่ในระดับดีสำหรับอัลอัลบานีย์ ในศิฟาตุศเศาะลาฮฺ 90)

4. เตรียมสติปัญญา

จะต้องมีการคิดวางแผนและจัดโปรแกรมที่ดีในช่วงเดือนเราะมะฎอน เพื่อที่จะให้ทุกเสี้ยววินาทีในช่วงเราะมะฎอนของเราเป็นช่วงเวลาที่คุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุดต่อชีวิตเรามากกว่าเดือนที่ผ่านๆมา ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมถือศีลอด หรือกิจกรรมอื่นๆที่ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม ได้ทำไว้เป็นแบบอย่างให้แก่เรา ดังเช่น การละหมาดตะรอเวียะห์ การอ่านอัลกุรอาน การรับฟังอัลกุรอานจากบรรดาอิมามที่นำละหมาดจนครบ 30 ญุซุอ์ ด้วยความจริงใจและบริสุทธิ์ใจ พร้อมกับการใคร่ครวญเนื้อหาของมัน เพื่อที่จะให้ได้รับการชี้นำจากอัลกุรอาน ศึกษาทำความเข้าใจอัลกุรอานอย่างท่องแท้ อิอฺติกาฟในช่วงสิบวันสุดท้ายของเราะมะฎอนซึ่งเป็นกิจกรรมโรงเรียนชีวิตที่ทรงคุณค่ายิ่ง อันเป็นการปิดกิจกรรมเราะมะฎอนที่สมบูรณ์แบบ รวมทั้งกิจกรรมอื่นๆอีกมากมาย ทั้งนี้เพื่อให้ได้มาซึ่งโบนัสพิเศษที่มุสลิมทุกคนต่างไขว่คว้าและคาดหวังนั้นคือ **ค่ำคืนอัลก็อดรฺ “คืนอัลก็อดรฺนั้น**

ดียิ่งกว่าหนึ่งพันเดือน” หรือเป็นโครงการต่างๆ เพื่อการเสริมสร้างและพัฒนาชีวิตในอิสลามหรือเพื่อเป็นการเสริมร้างครอบครัวอิสลามที่สอดคล้องกับความต้องการและความประสงค์ของอัลลอฮฺและเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม

5. เตรียมร่างกาย

การเตรียมพร้อมของร่างกายเพื่อเข้าสู่เราะมะฎอนมีความสำคัญและจำเป็นเทียบเท่ากับการเตรียมร่างกายเพื่อประกอบพิธีหัจญ์เลยที่เดียว ดังนั้นเราจะต้องรักษาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงและสมบูรณ์ ไม่ว่าการจัดหาอาหารเครื่องดื่ม สร้างวัฒนธรรมการกินให้ถูกสุขลักษณะ นำรูปแบบและวีธีการของท่านเราะซูลมาเป็นแบบอย่าง สร้างภูมิคุ้มกันโรคภัยต่างๆ เพื่อไม่ให้มารบกวนหรือบั่นทอนและทำลายความสมบูรณ์ของกิจกรรมในช่วงเราะมะฎอน โดยเฉพาะกิจกรรมการถือศีลอด การละหมาดตะรอวีห์ และเช่นเดียวกับกิจกรรมอิอฺติกาฟสิบวันสุดท้ายของเดือน สุขภาพที่ดีถือเป็นความโปรดปราณ(นิอฺมัต) ที่ยิ่งใหญ่ หากสุขภาพของเราแข็งแรงและสมบูรณ์ เราก็สามารถที่จะปฏิบัติกิจกรรมการงานต่างๆได้ดีและสมบูรณ์ปลอดจากปัญหาและอุปสรรค มีหะดีษบทหนึ่งที่ท่านเราะซูล ศ็อลลัลลอฮฺ อะลัยฮิ วะสัลลัม กล่าวความว่า

> “จงรีบคว้าโอกาสห้าอย่าง ก่อนที่ห้าอย่างจะเข้ามา (หนึ่งในห้าอย่างที่กล่าวในหะดีษนี้คือ) สุขภาพที่ดีของเจ้าก่อนโรคภัยของเจ้า” (เศาะฮีหฺ อัลญามิอฺ 1077)

นอกจากนั้นอาหารการกินและเครื่องดื่มที่เหมาะสมสำหรับมุสลิมและมุสลิมะฮฺนั้นคือ **حلالاً طيبا “หะลาล(อนุมัติ) และฏ็อยยิบ(ดีและถูกหลักโภชนาการ)”** ให้ประโยชน์ทั้งต่อร่างกายและจิตใจ(ของเรา) เพื่อที่จะได้ดำเนินกิจกรรมต่างในช่วงเราะมะฎอนได้อย่างเต็มที่และสมบูรณ์ เป็นสิริมงคลแก่ชีวิตและปลอดภัยจากอันตรายต่างๆ ทั้งในโลกดุนยาและอาคีเราะฮฺ และที่สำคัญอัลลอฮฺทรงตอบรับกิจกรรมต่างๆ ของเรา

6. เตรียมเงินทุน

คือความพร้อมของการเงินสำหรับปฏิบัติกิจกรรมต่างๆ ในเราะมะฎอน ซึ่งทุกอย่างล้วนแล้วจะต้องใช้ทุนไม่มากก็น้อย ไม่ว่าจะเป็นกิจกรรมการถือศีลอด หรือกิจกรรมอิอฺติกาฟ และที่สำคัญเราะมะฎอนถือได้ว่าเป็นเทศกาลความดีงามที่ต้องการซึ่งหัวใจที่โอบอ้อมอารีในการใช้จ่ายเงินทอง ดังเช่นกิจกรรมอิฟฏอรอัศศออิมีน (การให้หรือเลี้ยงอาหารแก่ผู้ถือศีลอด) การบริจาคทานเป็นต้น เช่นเดียวกันการเตรียมเสบียงสำหรับอิอฺติกาฟซึ่งจะต้องกักตัวเองอยู่ในมัสยิดเป็นเวลาไม่น้อยกว่าสิบวัน โดยไม่มีเวลาในการออกไปทำงานหารายได้ ดังนั้นการเตรียมพร้อมไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ เป็นสิ่งจำเป็น เพื่อที่จะให้กิจกรรมต่างๆ ตลอดเดือนเราะมะฎอนของเราสามารถดำเนินเดินเรื่องไปได้อย่างราบรื่นปราศจากอุปสรรคและปัญหา

หวังเป็นอย่างยิ่งว่าพี่น้องทุกท่านได้เตรียมความพร้อมต่างๆตามที่ได้นำเสนอมาก่อนหน้าที่เราะมะฎอนแขกผู้ทรงเกียรติจะมาเยือนเราในอีกไม่กี่วันข้างหน้า ด้วยความพร้อมที่สมบูรณ์ยิ่ง อินชาอัลลอฮฺ