

# AZ IDEÁLIS MUSZLIM

## Új muszlim testvérem!

Szeretnél ideális muszlim lenni? Olvasd el a következőket ahhoz, hogy megismerd az ideális muszlimot:

- Az ideális muszlim sokszor megemlíti Alláhot:

Alláh, a Magasztos azt mondta: **﴿Azoknak - a férfiaknak és nőknek -, akik megemlítik Alláhot, megbocsátást és hatalmas jutalmat készített elő Alláh﴾** [33.szúra 35.ája].

Ajánlott Alláh megemlézése, aszerint, ahogy azt a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) tette:

• **﴿Az Alláhnak legnetszöbbszö beszéd: „Szubhán Alláh wa bihamdih”** [mentesül Alláh a hibáktól, és hála Alláhnak]) [Muszlim].

• Abú Músza (Alláh legyen vele megelégedve) hadíthja: « Azt mondta nekem Alláh Küldötte (Alláh kegyelme és békéje reá): **﴿Mutassak neked egy kincset a Dzsenna „kert”** [A Dzsenna: a hívök részére előkészített kertek és paloták] **kincsei közül?)).** Azt mondtam: Igen, Ó Alláh küldötte. Ó azt mondta: **﴿„Lā hawla wa lā quwwata illā billāh”** „Nincs sem képesség, sem erő, csak Alláhhal”) » [Bukhári és Muszlim].

• Dzsábir hadíthja: « Hallottam Alláh Küldöttét (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondani: **﴿A legjobb említés: „ Lā ilāha illallāh”** „Nincs más jogosan imádható istenség, csak Alláh”) » [Tirmidzi].

Néhány alkalomnál ajánlott speciális említést mondani:

• Az elalvásnál: **„ Bismik Allāhumma amútu wa ahjá”** „Istenem, neveddel halok meg, és kelek fel”.

• A felébredésnél: **„Alhamdulillāh illedzi ahjáná ba‘da an amátaná wa ilejhinnusúr”** „A hála Alláhnak, aki életre keltett bennünket, miután halálba helyezett, és hozzá lesz a feltámadás” [Bukhári].

• Reggel és este: **„ Szubhánallāh wa bihamdik”** - százszor [Muszlim]; a Korán utolsó három szúráját: a 112., 113., és a 114. szúráat elmondani háromszor; és ez elegendő a muszlim számára minden rosszal szemben [Tirmidzi].

• Lefekvésnél a 112., 113., és a 114. szúráat ajánlott elolvasni, ráfújni a tenyerekre, és háromszor áttörölni velük a testet [a hadíth-gyűjtök megegyezése szerint].

- Az ideális muszlim sokat fohászcodik:

• Alláh, a Magasztos azt mondta: **﴿Uratok azt mondta: Fohászcodjatok hozzám, én válaszolok nektek﴾** [40. szúra, 60.ája].

• Annu‘mān ibn Besír hadíthja : A prófétáról hagyományozódott (Alláh kegyelme és békéje reá): **﴿A fohász a leghatalmasabb istenszolgálat))** [Tirmidzi].

• A fohász legjobb ideje a leborulásnál van.

Abú Hurejra hadíthja: **﴿Alláh szolgája akkor van a legközelebb Urához, amikor leborul, ezért fohászcodjatok sokat ilyen helyzetben))** [Muszlim].

• A fohász legjobb ideje: az éjszaka utolsó harmada. Ez áll ‘Amr ibn ‘Absza hadíthjában [Naszái és Tirmidzi].

• A legjobb fohászok közé tartozik:

- **„Allāhumma átiná fiddunjá haszanatan wa filákhirati haszanatan wa qiná ‘adzábannár”** „Istenem, adj nekünk jót az evilágon és a túvilágon, és védj meg minket a Nártól („Tűz”, a hitetlenek számára előkészített szenvedés helye)” [Anasz hadíthja - Bukhári és Muszlim].

- **„Allāhumm agfirlí warhamní wahdiní wa ‘afiní warzuqní”** „Istenem, bocsáss meg, és kegyelmezz nekem, vezess engem a helyes útra, tarts épségben, és adj nekem ellátást” [Muszlim].

- Az ideális muszlim sokat olvas a Koránból:

- Abú Amáma hadíthja: Hallottam Alláh Küldöttét (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondani: **((Olvassátok a Koránt, mert az a Feltámadás napján közbenjáróként fog eljönni azokért, akik olvassák))** [Muszlim].
- A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Aki egy betűt elolvas a Koránból, az tízszer annyit érő pontot kap))** [Tirmidzi].
- Ajánlott szép hangon olvasni a Koránt. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Nem valószínű az, aki nem recitálja a Koránt szép hangon))** [Abú Dáúd].
- Ügyelni kellene arra, hogy az ember kívülről tudjon egy részt a Koránból. Ibn ‘Abbász hadíthja: **((Az, aki nem tud egy részt kívülről a Koránból, olyan, mint a lerombolt ház))**.
- Foglalkozni kellene a Korán tanulásával, ájái értelmével, és helyes recitálása szabályainak megértésével. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Az a legjobb közületek, aki megtanulja a Koránt és tanítja))** [Bukhári].

- Az ideális muszlim és az imádkozás:

- Ügyelni kell a napi öt imádkozás rendszeres betartására. Othmán hadíthja: **((Az a muszlim, aki az előírt imádkozás idejében helyesen végzi a wudú-t [a rituális mosakodást az imádkozáshoz], nagy alázattal végzi az imádkozást, és helyesen végzi a meghajlásokat, ezzel engesztelést tesz a kisebb bűnökre nézve, és ez egész életére vonatkozik))** [Muszlim].
  - Az imádkozást Mecsetben (imaházban) kellene végeznie annak, aki közel lakik a mecsethez. Abú Hurejra hadíthja: **((Annak, aki tisztálkodik otthonában, majd Alláh egyik házába megy egy Alláh által előírt kötelesség elvégzése céljából, egyik lépése egy rossz tettet töröl el, egy másik pedig egy fokkal feljebb emeli őt))** [Muszlim].
  - Ajánlott korán elindulni a mecsetbe, és ott várni az imádkozás elkezdését. Abú Hurejra hadíthja: **((Az angyalok kegyelmet kérnek annak, aki imahelyén marad mindaddig, amíg wudúja érvényes marad. Azt mondják: „Istenem bocsáss meg neki, Istenem kegyelmezz neki”))** [Bukhári].
  - Ügyelni kellene a közös imádkozásokra a mecsetben és máshol is. Ibn Omar hadíthja: **((A közösen végzett imádkozás huszonhét fokkal jobb, mint az egyedül végzett))** [a hadíth-gyűjtők megegyezése szerint].
  - Ajánlott az első sorban imádkozni, és ügyelni arra. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((A férfiak sorai közül az első sor a legjobb, és a hátsó a legrosszabb; a nők sorai közül a hátsó a legjobb, és az első a legrosszabb))** [Muszlim].
  - Ajánlott kiegyenesíteni a sorokat. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Egyenesítetek ki soraitokat, mert a sorkiegyenesítés az imádkozás teljességéhez tartozik))** [megegyezés szerint].
- Továbbá ajánlott a szorosan egymás mellé állás. Azt mondta a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá): **((Egyenesítetek ki soraitokat, és álljatok szorosan egymás mellé))** [Bukhári].

- Ajánlott ügyelni a szorgalmi imádkozások rendszeres betartására.

- A hajnali imádkozás előtt két rak‘a. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((A hajnali imádkozás előtti két rak‘a jobb, mint az evilág és mindaz, ami benne van))** [Muszlim]. A Szunnához tartozik ezt röviden végezni. Azt mondta ‘Áisa: „A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) két rövid rak‘át végzett a hajnali imádkozás előtt” [megegyezés szerint].

- A déli imádkozás előtt négy rak‘a. ‘Áisa azt mondta: „A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) mindig elvégzett négy rak‘át a déli imádkozás előtt” [Bukhári].

Ajánlott továbbá négy rak‘a elvégzése az imádkozás után is. Umm Habíba hadíthja: **((Aki ügyel négy rak‘a elvégzésére a déli imádkozás előtt és után, azt nem juttatja Alláh a Nárba))** [Tirmidzi].

- A naplementi imádkozás és az esti imádkozás után két-két rak‘a. Ibn Omar hadíthjából tudjuk, hogy a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) két-két rak‘át végzett a naplementi és az esti imádkozás után [megegyezés szerint].

- Ajánlott továbbá sok szorgalmi imádkozást végezni az előzőkön kívül is. Umm Habiba hadíthja: **((Annak a muszlim istenszolgálónak, aki tizenkét szorgalmi imádkozást végez önkéntesen - az előírt imádkozásokon kívül -, Alláh egy házat épít a Dzennában))** [Muszlim].

- Az a legjobb, ha az önkéntes imádkozásokat otthon végzik. Zajd Ibn Thábit hadíthja: **((Imádkozzatok otthon emberek! A legjobb imádkozás az, amit otthon végez az ember, kivéve az előírt imádkozásokat))** [megegyezés szerint].

A nyomatékosan ajánlott imádkozások közé tartozik:

- Az éjszakai imádkozás, és annak a „witr” - páratlan számú rak‘ából álló imádkozás - imádkozással való lezárása. Abu Sza‘íd hadíthja: **((Végezzetek „witr” (páratlan) imádkozást, mielőtt eljönne a reggel))** [Muszlim].
- A délelőtti imádkozás: két vagy több rak‘a. Abú Hurejra azt mondta: „Mehagyta nekem Allāh Küldötte (Allāh kegyelme és békéje reá) azt, hogy minden hónapban böjtöljek három napot, végezzek két rak‘at délelőtt, és imádkozzak „witr” (páratlan) imádkozást alvás előtt” [megegyezés szerint].
- Aki belép a mecsetbe, imádkozzon két rak‘át mielőtt leülne, de ez nem kötelező. Abú Qatáda hadíthja: **((Ha egyikőtök belép a mecsetbe, ne üljön le, amíg nem imádkozik két rak‘át))** [megegyezés szerint].
- Az ideális muszlim ügyel a Pénteki imádkozáson való rendszeres megjelenésre, és felkészül arra fürdéssel, wudúval és illatosítással, majd korán indul el a mecsetbe, illedelmesen lép be oda, nem lép át az embereken, ha pedig megszólal a szónokló vagy prédikátor, csendben hallgatja őt.  
Szalmán hadíthja: **((Annak a férfinak, aki megfürdik Pénteken, és tisztálkodik amennyire képes, beolajozza a haját, beillatosítja magát, majd kimegy a mecsetbe, nem választ el két imádkozót, elvégzi az imádkozást, majd csendben hallgatja a szónoklót: Allāh megbocsátja a kisebb bűnöket az előző péntektől))** [Bukhári].
- Ajánlott négy rak‘át imádkozni a Pénteki imádkozás után. Abú Hurejra hadíthja: **((Ha egyikőtök elvégezte Pénteki imádkozását, utána imádkozzon négy rak‘át))** [Muszlim].

- Az ideális muszlim és a Ramadán havi böjtölés:

Az ideális muszlim végigböjtöli Ramadán hónapját minden évben.

Allāh a Magasztos azt mondta: **﴿Ti, akik hívők lettetek! Előíratott számotokra a böjtölés﴾** [2. szúra, 183. ája]. Allāh Küldötte (Allāh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Aki végigböjtöli Ramadán hónapját hittel és jutalmazás reményében, Allāh megbocsátja neki az addig elkövetett kisebb bűnöket))**.

- Ajánlott sok önkéntes böjtölést végezni, hiszen a Próféta (Allāh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Azt az istenszolgálot, aki Allāh útján egy napot böjtöl, Allāh azzal az egy nappal hetven évjárásnyi távolságra távolítja el a Nártól))** [megegyezés szerint].
- Ajánlott három napot böjtölni minden holdhónapból: a 13., a 14., és a 15. napon. AbdAllāh Ibn ‘Amr Ibn Al‘ász: **((Három nap böjtölése minden hónaptól olyan, mintha az egész életét átböjtölné az ember))** [megegyezés szerint].
- Ajánlott ‘Arafa napján böjtölni (a 12. holdhónap 9. napján), mert ez az előző és a következő évre vonatkozóan engesztelést jelent [Muszlim].

- Az ideális muszlim és a „zakát” (a kötelező adomány):

Az ideális muszlim kiadja a vagyonára a „zakátot”.

Allāh, a Magasztos azt mondta: **﴿és tartsátok meg az imádkozást, és adjátok ki a zakátot﴾** [2. szúra, 43. ája].

• Ajánlott sok önkéntes adakozást végezni, mert a Próféta (Allāh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Vigyázzatok arra, hogy ne érdemeljétek ki a Nárba jutást, még ha egy datolya részével adakoztok is))** [megegyezés szerint].

Abú Hurejrától maradt fenn: Allāh Küldötte (Allāh kegyelme és békéje reá) így szólt: **((Allāh, a Magasztos azt mondta: Ó Ádám fia, adakozz, mert akkor neked is adakoznak))** [megegyezés szerint].

- Az ideális muszlim és a zarándoklat:

Az ideális muszlim elzarándokol Mekkába, Allāh házához, legalább egyszer életében - ha képes arra -, hiszen Allāh a Magasztos azt mondta: **﴿Kötelesek az emberek Allāhra nézve a Házhöz (Ka‘ba) zarándokolni, ha képesek arra﴾** [3. szúra, 97. ája].

• Ajánlott továbbá az umra (kiszarándoklat) elvégzése, mert a Próféta (Allāh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Egy umra elvégzése a következő umra elvégzéséig engesztelés arra, ami a kettő között**

**történik a kisebb bűnökből. A hibátlanul végzett zarándoklatra nincs fizetség, csak a Dzsenna)** [megegyezés szerint].

A legjobb az, ha az umra Ramadánban kerül elvégzésre. Ibn Abbász hadíthja: **((Egy umra Ramadánban olyan, mint a velem végzett (a Prófétaival) zarándoklat))** [megegyezés szerint].

- Az ideális muszlim jó erkölcsű:

A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) mondta: **((A legjobbjaitok közé valók a legszebb erkölcsűek közületek))** [megegyezés szerint].

• A szülők azok, akik a legjobban megérdemlik a velük szembeni jó magatartást. Alláh, a Magasztos azt mondta: **﴿és elrendeltük az embereknek a szülőkkel való jó bánásmódot﴾** [31. szúra, 13. ája].

Ibn Maszúdról maradt fenn, hogy azt kérdezte a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá): „Melyik az a tett, amely a legjobban tetszik az Istennek?” Azt válaszolta: **((Az imádkozás elvégzése annak idejében))**. „És azután?” - kérdezte. Mire azt válaszolta: **((A szülőkkel való jó bánásmód))**; „és azután?” - kérdezte. Mire azt válaszolta: **((A dzsihád Alláh útján))** [megegyezés szerint].

• A rokonokkal való kapcsolattartásban nyomatékosan jelen kell, hogy legyen a jó erkölcs, és ajánlott annak folyamatossága. Anasz hadíthja: **((Aki szeretné, hogy Alláh ellássa őt, és meghosszabbítsa életkorát, az tartsa rokonaival a kapcsolatot))** [megegyezés szerint].

• A szomszédokkal ugyanúgy, hiszen a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Aki hisz Alláhban és a Feltámadás Napjában, az bánjon jól szomszédjával))** [Muszlim].

• A feleséggel úgyszintén. Abú Hurejra hadíthja: **((Bánjatok szépen a nőkkel /feleségeitekkel))** [megegyezés szerint].

• A feleségnek úgyszintén jól kell bánnia férjével, szép magatartással. Abú Hurejrától maradt fenn: **((Ha valakinek azt parancsolnám, hogy boruljon le egy másik ember előtt, a feleségnek parancsolnám meg, hogy boruljon le a férje előtt))** [Tirmidzi].

• A szegény és gyenge emberekkel szemben is jó magatartást kell tanúsítani. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Az özvegy és a szegény segítője olyan, mint az, aki Alláh útján harcol))** [megegyezés szerint].

Azt is mondta a Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá): **((Én és az árva ellátója úgy leszünk a Dzsennában, mint ez a kettő!))** - és felmutatta a mutató és a középső ujját [Tirmidzi].

- Az ideális muszlim illedelmes:

A legszebb illemek közé tartozik:

• A szégyenlősség. Amrán hadíthja: **((Az Alláhért való szégyenlősség jó dolog))** [Muszlim].

• A szép szó és a kedvesség. Abú Hurejra hadíthja: **((A jó szó adomány))** [megegyezés szerint].

• Az iszlám szerinti illemek közé tartoznak az étkezés illemei:

- Az étkezés előtt azt mondjuk: **„Bismilláh”** „Alláh nevével”;

- az étkezés után azt mondjuk: **„Alhamdulillah”** „A hála Alláhnak jár”.

- Az étkezést jobb kézzel végezzük el. A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **((Mondd: „Alláh nevével” [amikor étkezel], egyél a jobb keziddel, és abból egyél, ami közel van hozzád))** [megegyezés szerint].

Mu‘adz Ibn Anasz hadíthja: „Azt mondta Alláh Küldötte (Alláh kegyelme és békéje reá): **((Aki ételt fogyaszt, és azt mondja: „A hála Alláhnak jár, aki adta nekem ezt az ételt, és ellátott vele anélkül, hogy nekem képességem vagy erőm lett volna erre”; annak megbocsátatnak az addigi kisebb bűnei))**” [Tirmidzi].

- Az ideális muszlim és a tanulás:

Az ideális muszlim ügyel a tudósoktól való tanulásra, a tudás elsajátítására.

Alláh, a Magasztos azt mondta: **﴿Alláh felemeli azok rangját, akik hívők közületek, és akik elsajátították a tudást﴾** [58. szúra, 11. ája].

A Próféta (Alláh kegyelme és békéje reá) azt mondta: **(((Aki elindul egy úton a tudás felé, Alláh megkönnyíti számára az utat a Dzsennába)))** [Muszlim].

További információkért forduljon bizalommal a következő címre:

**Dár Al-Szalám Mecset**

Budapest XI. ker.

Bartók Béla út 29. F.sz. 3.

Tel./Fax: +36-1/209-1795

Figyelmébe ajánljuk, hogy minden szombat délután 15<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> óráig előadást tartunk e mecsetben az érdeklődők számára.

Önt is szeretettel várjuk.