

# Sehur – propisi i adabi

[ Bosanski – Bosnian – بوسني ]

Senad Crnić

2013 - 1434

IslamHouse.com

# ﴿ السحور - أحكامه وآدابه ﴾

« باللغة البوسنية »

سناد تسرنكتش

2013 - 1434

IslamHouse.com

# Sehur – adabi i propisi

Hvala Allahu Gospodaru svjetova, neka je salavat i selam na onog poslije koga nema poslanika niti poslanstva, a zatim:

Od adaba posta je sehur, a sehur je jelo pri samom kraju noći. Dobio je ime po tome jer se dešava u ‘sehar’ tj. pred zoru.

## **Njegov propis (hukm)**

Sehur je mustehab. Rekao je Nevevi: „A nama je sehur mustehab (lijepo činiti) a ako se desi da ga neko propusti kao da prespava, post mu je ispravan jer sehur nije šart ili uslov za ispravnost posta“.

Hafiz Ibn-Redžeb u Fethu bilježi idžma' ili koncenzus učenjaka o tome da je sehur mustehab i mendub, dakle, lijepo činiti.

Ovaj govor zastupa i šejh Ibn-Usejmin – Allah mu se smilovao –.

## **Vrijednost**

Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, je podsticao na sehur te je upozorio na njegovo napuštanje i

ostavljanje, te je spomenuo velike vrijednosti, fadilete i lijepe plodove sehura od kojih je:

### **U njemu je bereket.**

Prenosi se od Ebu-Hurejre, radijellahu anhu, da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: „*Ustajte na sehur jer, doista, je u njemu bereket*“. Muttefekun alejhi.

Prenosi se od Abdullaha b. Harisa a on od nekog čovjeka između ashaba Allahova Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, da je rekao: „Došao sam kod Allahova Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, a on se sehuri pa je rekao: „*On je bereket koji vam je Allah dao pa nemojte ga ostavljati*““. Hadis bilježe Ahmed i En-Nesai.

Od Selmana, radijellahu anhu, se prenosi da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: „*Bereket je u tri stvari: pa je između ostalog pomenuo sehur*“. Bilježi ga Taberani a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim.

Od Irbada b. Sarije, radijellahu anhu, se prenosi da je rekao: "Pozvao me je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, na sehur uz Ramazan pa je rekao tom

prilikom: "*Dođi na jelo u kojem je bereket*". Hadis bilježe Ahmed i En-Nesai a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim.

Rekao je Nevevi – Allah mu se smilovao -: „Bereket koji se nalazi u sehuru je jasan i da se zamjetiti, jer je sehur taj koji ojačava za post i daje pokretljivost te se putem njega stiče još veća želja za postom“.

### **Sehur je suprotno praksi kršćana i židova**

Rekao je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem: „*Razlika između našeg i njihovog posta jeste jelo za vrijeme sehura*“. Hadis bilježi Muslim.

Rekao je Nevevi: „Značenje: razlika i posebnost našeg posta od njihovog je u sehuru. Oni nemaju sehura, a nama je mustehab“.

### **Allah i Njegovi meleki donose salavat na one koji su ustali na sehur**

Prenosi se od Ebu-Seida El-Hudrija, radijellahu anhu, da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: „*Sehur je berićetno jelo pa ne ostavljajte ga, pa makar da popijete čašu vode, jer, doista, Allah i meleki donose salavat na one koji su ustali na sehur*“. Hadis bilježi Ahmed a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim.

Značenje govora da Allah donosi salavat na njih tj. da ih obuhvati svojim oprostom, milošću i magfiretom, a donošenja salavata od strane meleka jeste dova i traženje oprosta za dotične koji su ustali na sehur.

### **Sehur je lagan i jednostavan**

Rekao je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem: „*Ko želi da posti neka ustane na sehur i neka nešto pojede ili popije*“. Hadis bilježi Ahmed a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim. Također je rekao: „*Sehurite pa makar sa čašom vode*“. Ocjena ovog hadisa je poput prijašnjeg.

Dakle, u slučaju da insan ne osjeća potrebu za hranom u ovo doba noći, ili ako je spavao pa se probudio pred zoru, u mogućnosti je da se napije vode sa nijetom sehura kako nebi bio uskraćen za nagradu sljeđenja Allahova Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, u ovom sunnetu.

### **Adabi sehura**

Ima nekoliko adaba vezanih za sehur koje musliman koji želi dobro treba da ih pazi i da ih se pridržava. Od tih edeba je sljedeće:

## Čišćenje nijeta

Onaj ko ustane na sehur treba da zanijeti svojim sehurom i jelom izvršavanje naredbe Allahova Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem, te sljeđenje istog kako bi taj sehur postao ibadetom.

Također, treba nijetiti sehurom jačanje tijela kako bi se post lakše trpio, kako bi i na taj način imao nagradu.

## Odgadanje sehura

Odgadanje i odlaganje sehura sve do pred zoru je sunnet. Prenosi se od Enesa, radijellahu anhu, od Zejda ibn Sabita, radijellahu anhu, da je rekao: „Sehurili smo sa Allahovim Poslanikom, sallallahu alejhi ve sellem, te je ustao na namaz. Rekao sam: „Koliko je bilo između ezana i sehura?“ Rekao je: „Toliko da se može proučiti pedeset ajeta.““ Muttefekun alejhi.

Rekao je šejh Ibn-Usejmin: „Odgadanje sehura je blaže za postača i preventiva da neće prespavati sabah. Postaču je dozvoljeno da jede i pije ponovno pa makar to bilo poslije završenog jela i nijeta da se posti sve dok ne bude siguran da je zora nastupila, jer Allah Uzvišeni kaže: „**Jedite i pijte sve dok ne budete mogli razlikovati bijelu nit od crne niti zore**“. Bekara, 187.

Zora nastupa viđenjem na horizontu ili sa povjerljivim haberom i vješću poput ezana ili slično njemu. Kada nastupi zora prestaje da jede i pije, zatim nijeti srcem i ne izgovara jezikom jer izgovaranje nijeta jezikom tada biva novotarijom“. Medžalisu šehri ramadan, str. 50.

Od tekstova koji ukazuju da je odgađanje sehura mustehabb jeste hadis gdje Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, kaže: „Od poslaničkog ahlaka je troje: da se požuri iftarom ili mrsenjem, odgađanje sehura te stavljanje desne na lijevu ruku prilikom namaza“. Hadis bilježi Taberani a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim.

Rekao je također: „*Doista je nama vjerovjesnicima naređeno da odgađamo sehur, požurujemo s iftarom te da stavljamo desne po lijevim rukama na namazu*“. Ocjena je poput prošlog hadisa.

Rekao je šejh El-Fevzan: „U današnje vrijeme možemo naći ljude koji su budni većinu noći, pa kada hoće da legnu sehure se i jedu te potom zaspu i prespavaju sabah.

Oni su započeli post prije vremena i ostavili sabah namaz nemareći za Allahovim naredbama.



Kakav odnos imaju ovi prema svojoj vjeri, namazu i postu!? Uopšte ne mare! Takvi će biti sve dok budu davali i pružali svojim dušama što požele“. Ithafu ehlil-iman, str. 33.

### **Sehuriti se sa temrom ili datulama (hurmama)**

Prenosi se od Ebu-Hurejre, radijellahu anhu, da je Allahov Poslanik, sallallahu alejhi ve sellem, rekao: „*Divan li je sehur vjernika sa temrom ili datulom*“. Hadis bilježi Ebu Davud a Albani ocjenjuje vjerodostojnim.

### **Da ne napuni stomak**

Od mudrosti posta je razbijanje okova strasti spolnog organa i stomaka te jela, a mnoštvo jela i pića prilikom sehura umanjuje ovu mudrost.

Rekao je Ibn-Hejtemi: „Ispravno je – ako Allah da – da mnoštvo jela odstranjuje ovu mudrost u cijelosti te ovo nije poželjno kao što to rade bogataši u izabiru jela i pića te mnoštvu spremanju istog“. Ithafu ehlil-islam, str. 172.

Na pokuđenost mnoštva jela upućuje govor Allahova Poslanika, sallallahu alejhi ve sellem: „*Sin Ademov neće napuniti posudu goru od svog stomaka. Dovoljno mu je samo malo, pa ako hoće više onda trećina*

*za hranu, trećina za piće i trećina za disanje“*. Hadis bilježi Tirmizi a Albani ga ocjenjuje vjerodostojnim.

*Vel hamdu lillahi rabbil alemin!!!*