

# КРАТКОЕ ОБУЧЕНИЕ НАМАЗУ

[Русский]

تعليم الصلاة باختصار

[ باللغة الروسية ]

Алихан Мусаев

علي خان موسايف

**Проверка:** Абу Абдурахман Дагестани

مراجعة: أبو عبد الرحمن الداغستاني

Офис по содействию в призыве и просвещении этнических меньшинств  
в районе Рабва г. Эр-Рияд

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

1429 - 2008

islamhouse.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Хвала Аллаху, Которого мы восхваляем, молим о помощи и прощении, Которому приносим покаяния и к Которому прибегаем от зла наших душ и наших скверных деяний! Кого Аллах поведет прямым путем, того никто не введет заблуждение, а кого Аллах введет в заблуждение, того никто не наставит на прямой путь. Свидетельствую, что нет божества, кроме Единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей, и свидетельствую, что Мухаммад – Его раб и посланник.

**«О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха должным образом и умирайте не иначе, как будучи мусульманами!»** (Аль Имран, 3:102).

**«О люди! Бойтесь вашего Господа, Который сотворил вас из одного человека, сотворил из него пару ему и расселил много мужчин и женщин, произошедших от них обоих. Бойтесь Аллаха, именем Которого вы просите друг друга, и бойтесь разрывать родственные связи. Воистину, Аллах наблюдает за вами»** (ан-Ниса, 4:1).

**«О те, которые уверовали! Бойтесь Аллаха и говорите правое слово. Тогда Он исправит для вас ваши дела и простит вам ваши грехи. А кто повинуется Аллаху и Его Посланнику, тот уже достиг великого успеха»** (аль-Ахзаб, 33:70-71).

Своим приходом Ислам принес людям свободу и счастье, отдалил их от слепого образа жизни, указал на пороки невежества и строго наказал сынам Адама избавляться от него. Ислам является религией, установившей для самого высшего и сознательного из всех созданий самые совершенные и незаменимые правила быта. Ислам – это религия, которая в самой трудной ситуации своими принципами вселяет в человека уверенность в том, что он преодолет все трудности стоящие на его пути. С первого взгляда кажется невероятным формирование подобных положительных качеств в человеке в короткий промежуток времени. Однако после ближайшего ознакомления с основами и принципами этой чистой и далекой от всяких искажений религии, не остается никаких сомнений в том, что это действительно возможно. Счастье человека зависит от следования этим правилам, и поэтому мы, в первую очередь, должны знать и изучать их. Именно поэтому мы поставили перед собой цель просветить наших соотечественников в этой области. Данная книга, представляемая нашим уважаемым читателям, содержит необходимые для каждого сведения об обязательном предписании Всевышнего Аллаха, Господа миров, являющимся вторым столпом Ислама. Исполнять это предписание обязательно, несмотря на любые трудности, невзгоды, проблемы и неурядицы. Естественно, что в данной книге мы поговорим о намазе и связанным с ним очищением. Всевышний Аллах сказал о намазе: **«Воистину, намаз оберегает от мерзости и предосудительного»** (аль-Анкабут, 29:45).

Надеемся, что многие наши соотечественники имеют определенные сведения об этом аяте. Но мы, к сожалению, знаем, что многие забывают об этом. Человек забывчив по своей природе, и поэтому Всевышний Аллах посредством Своей Книги постоянно наставляет сынов Адама вспоминать и повторять то, что они уже знают. Всевышний Аллах сказал: **«И напоминай, ибо напоминание приносит пользу верующим»** (аз-Зарийат, 51:55).

Другой целью написания этой книги является попытка положить конец разногласиям и недоразумениям, связанным с намазом и очищением. Всем нам известно, что в те годы, когда нас силой отдаляли от нашей религии, в намаз, также как и в другие предписания шариата, были внесены различные нововведения. Часто бывало так, что, вообще, игнорировалась Сунна

лучшего из людей – пророка Мухаммада, мир ему и благословение Аллаха. Однако многие и поныне не знают, что подобные новшества и ересь могут свести на нет намаз или омовение. Каждый мусульманин должен знать, что принятие его деяний Всевышним Аллахом зависит от соблюдения им следующих двух условий:

**Во-первых**, деяние должно быть совершено искренне и только ради Всевышнего Аллаха. При этом, совершая это деяние, мусульманин должен бояться только Аллаха, любить Его больше всего остального и надеяться только на Его милость.

**Во-вторых**, мусульманин должен совершать то или иное деяние так же, как его совершал пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха, т.е. в соответствии с его Сунной.

Отсутствие одного из этих условий делает обряд поклонения недействительным, будь то намаз, омовение, пост, закят и т.д. Поэтому, стремясь положить конец разногласиям и недоразумениям, связанным с намазом и очищением, мы исключительно опирались при написании этой книги на аяты Священного Корана и достоверные хадисы посланника Аллаха, мир ему и благословение Аллаха. Поскольку в книге содержатся различные вопросы мусульманского права, мы постарались отразить в ней только те постановления шариата, которые опираются на Коран и достоверные хадисы, приняв во внимание мнение авторитетных мусульманских ученых-богословов. Естественно, что, прочитав данную книгу, многие посчитают, что было бы неплохо ввести в нее определенные изменения. Данная книга является плодом человеческих усилий и, естественно может иметь различные недостатки и изъяны. Поэтому мы заранее благодарим читателей за их замечания и конструктивные предложения и обещаем, что все они будут учтены в последующих изданиях. Совершенен только лишь Всевышний Аллах, а безгрешен – Его посланник, мир ему и благословение Аллаха.

Мы просим Всевышнего Аллаха, чтобы Он сделал наши деяния искренними ради Него одного и соответствующими Сунне Его посланника, мир ему и благословение Аллаха. Остается только пожелать нашим читателям успехов, добра и благословения на этом поприще. Давайте не забывать, что все мы принадлежим Аллаху и, в конце концов, вернемся к Нему! Поистине, Он скор на расчет!

## ЭТИКЕТ ОТПРАВЛЕНИЯ ЕСТЕСТВЕННЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ

1. Человек, отправляющий естественные потребности, должен выбрать такое место, где бы люди не могли его видеть, не могли слышать звуков во время выделения газов и чувствовать запах экскрементов.
2. Желательно перед входом в туалет произнести следующие слова: *«Аллахумма инни а'узу бика мина-ль-хубуси ва-ль-хабаис!»* («О Аллах! Я прибегаю к Тебе от мерзких дьяволов мужского и женского пола!»).
3. Человек, отправляющий естественные потребности, не должен ни с кем разговаривать, произносить слова приветствия и отвечать на чей-либо зов без необходимости.
4. Человек, отправляющий естественные потребности, из почтения к священной Каабе не должен поворачиваться к ней лицом или спиной.
5. Необходимо сторониться попадания экскрементов (кала и мочи) на тело и одежду.
6. Нужно избегать отправления естественных потребностей в местах, где ходят или отдыхают люди.
7. Человек не должен отправлять естественные потребности в стоячей воде или в воде, в которой он купается.
8. Нежелательно совершать мочеиспускание стоя. Это можно делать только при наличии двух условий:

- a. если есть уверенность в том, что моча не попадет на тело или одежду;
- b. если человек уверен, что никто не увидит его срамных мест.

9. Необходимо очищать оба прохода водой или же камнями, бумагой и т.д. Однако очищение водой является наиболее предпочтительным.
10. Нужно очищать оба прохода левой рукой.
11. После выхода из туалета желательно произнести следующие слова: *«Гуфранак!» («Я прошу твоего прощения, Господи!»)*
12. Желательно входить в туалет с левой ноги и выходить из него с правой.

## МАЛОЕ ОМОВЕНИЕ

Всевышний Аллах сказал: **«О те, которые уверовали! Когда вы встаете на намаз, то умойте ваши лица и ваши руки до локтей, оботрите ваши головы и умойте ваши ноги до щиколоток»** (аль-Маида, 6).

### Условия совершения малого омовения

Человек, совершающий малое омовение, должен:

1. быть мусульманином;
2. быть совершеннолетним (по мнению некоторых ученых);
3. не быть душевнобольным;
4. иметь при себе чистую воду;
5. иметь намерение совершить малое омовение;
6. удалить все, что мешает попаданию воды на органы омовения (краску, лак и т.д.), а также, совершая малое омовение не оставлять сухим какую-либо часть органов омовения;
7. очистить тело от нечистот;
8. освободиться от кала и мочи.

### Действия, делающие малое омовение недействительным

1. Экскременты, выходящие из переднего или заднего прохода, такие как моча, кал, сок предстательной железы, газы, кровотечение и т.д.
2. Глубокий сон или потеря сознания.
3. Употребление в пищу верблюжатины.
4. Непосредственное прикосновение к половому органу или анальному отверстию (по мнению некоторых ученых).

### Действия, не делающие малое омовение недействительным

1. Все, что выделяется из тела человека, за исключением экскрементов, выходящих из заднего и переднего проходов.
2. Прикосновение к женщине.
3. Употребление пищи, приготовленной на огне.
4. Сомнение в действительности малого омовения.

5. Смех или хохот.
6. Прикосновение к покойнику.
7. Рвота.
8. Дремота.
9. Прикосновение к нечистотам. (Прикоснувшись к нечистотам достаточно смыть их водой).

### Порядок совершения малого омовения

Человек, совершающий малое омовение, должен в душе вознамериться совершить его. Однако не нужно произносить намерение вслух, потому что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, не произносил намерение вслух перед омовением, намазом и другими обрядами поклонения. Начиная малое омовение необходимо произнести: *«Би-сми-лях!»* («С именем Аллаха!»). Затем нужно трижды помыть кисти рук (рис. 1). Затем необходимо трижды прополоскать рот и нос (рис. 2-3) и трижды вымыть лицо от одного уха до другого и от места произрастания волос до окончания челюсти (или бороды) (рис. 4). Затем нужно трижды вымыть обе руки от кончиков пальцев до локтей включительно, начиная с правой руки (рис. 5). Затем нужно намочить ладони и протереть ими голову. Протирая голову, нужно провести по ней руками от окончания лба до начала шеи, а затем – в обратном направлении (рис. 6). Затем необходимо вставить указательные пальцы рук в ушные отверстия и протереть внешнюю сторону ушей большими пальцами (рис. 7). Затем необходимо вымыть ноги от кончиков пальцев до щиколоток включительно, начиная с правой ноги (рис. 8). Необходимо вымыть промежутки между пальцами ног и уделять внимание тому, чтобы вода дошла до пяток. После окончания совершения омовения желательно произнести: *«Ашхаду алля иляха илля-ллаху вахдаху ля шарика лях, ва-ашхаду анна Мухаммадан абдуху ва-расулюх, аллахумма-дж'ални мина-т-тавабина ва-дж'ални мина-ль-мутатаххирин!»* («Я свидетельствую, что нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей, и свидетельствую, что Мухаммад – Его раб и посланник! О Аллах! Сделай меня одним из кающихся и сделай меня одним из самоочищающихся!»)



## БОЛЬШОЕ ОМОВЕНИЕ

### Случаи, при которых большое омовение становится обязательным

1. После полового сношения (даже если не произошло семяизвержение), а также после поллюции или семяизвержения, произошедшего в результате страстного влечения.
2. После окончания менструации и послеродовых кровотечений.
3. Для совершения пятничного намаза.
4. После смерти: следует омыть умершего мусульманина, если только он не является мучеником, павшим на пути Аллаха.
5. При принятии Ислама.

### Случаи, при которых большое омовение является желательным

1. Большое омовение человека, омывшего покойника.
2. Перед вступлением в состояние ихрама для совершения хаджа или умры, а также перед входом в Мекку.
3. Для повторного вступления в половой акт.
4. Женщине, имеющей хронические кровотечения, желательно совершать большое омовение перед каждым намазом.

### Порядок совершения большого омовения

После того, как человек вознамерился совершить большое омовение, он должен произнести: *«Би-сми-л-лях!»* («С именем Аллаха!») и вымыть кисти рук. Затем он должен вымыть половые органы и анальное отверстие, а затем совершить малое омовение. Затем необходимо трижды пролить воду на голову, расчесывая при этом волосы руками, так чтобы вода достигла корней волос. Затем нужно трижды вымыть все оставшиеся части тела. Затем следует вымыть трижды ступни ног. (Так совершал большое омовение пророк Мухаммад, мир ему и благословение Аллаха).

Если на какой-либо орган тела наложена медицинская повязка или гипс, то, совершая малое или большое омовение, необходимо вымыть здоровые участки тела, а повязку или гипс обтереть мокрой рукой. Если же обтирание мокрой рукой повязки или гипса вредит поврежденному органу, то в этом случае следует совершить омовение песком.

## ОМОВЕНИЕ ПЕСКОМ (ТАЙАММУМ)

### Омовение песком разрешается совершать если:

1. вода отсутствует, или ее недостаточно для совершения малого или большого омовения;
2. раненый или больной человек боится, что в результате малого или большого омовения ухудшится его состояние или продлится его болезнь;
3. очень холодно, и человек не может использовать воду для малого или большого омовения (подогреть и т.д.) и боится, что вода нанесет ему вред;
4. воды мало и достаточно только лишь для питья, приготовления пищи и для других необходимых целей;

5. невозможно достичь воды, например, если враг или хищное животное не дают возможность приблизиться к воде, или если человек боится за свою жизнь, честь или имущество, или если он находится в заключении, или если он не в состоянии извлечь воду из колодца и т.д.

### **Действия, делающие омовение песком недействительным**

Все, что делает малое и большое омовение недействительными, о чем было сказано ранее, делает недействительным и большое омовение. Если после совершения омовения песком вода нашлась, или стало возможным ее использовать, то омовение песком становится также недействительным. Человек, совершивший намаз после того, как он совершил омовение песком, не должен вновь совершать этот намаз, если он нашел воду. Истечение срока того или иного намаза не делает омовение песком недействительным.

### **Порядок совершения омовения песком**

После того, как человек вознамерился совершить омовение песком, он должен произнести: *«Би-сми-л-лях!»* («С именем Аллаха!»), а затем один раз положить ладони на место, избранное для совершения омовения песком. Затем нужно очистить ладони от песка, дунув на них, или похлопав ими друг об друга. Затем следует протереть ладонями лицо и кисти рук. Омывание песком разрешается совершать только лишь чистым песком или подобными ему веществами.

Нельзя совершать омовение песком при наличии воды, так как это противоречит шариату, и в этом случае совершенный намаз будет считаться недействительным. Поэтому нельзя совершать омовение песком при наличии воды, даже если время намаза подходит к концу: необходимо совершить малое или большое омовение водой, а затем совершить намаз.

## **НАМАЗ**

Всевышний Аллах сказал: **«А ведь им было велено лишь поклоняться Аллаху, служа ему искренне, как единобожники, совершать намаз и выплачивать закят. Это – правая вера»** (аль-Бейина, 98:5).

Малик ибн аль-Хувейрис, да будет Всевышний Аллах доволен им, рассказывал, что Пророк, мир ему и благословение Аллаха, сказал: «Совершайте намаз так, как это делаю я».

### **Условия, необходимые для совершения намаза**

Намаз обязан совершать каждый совершеннолетний и находящийся в здравом уме мусульманин. Для совершения намаза необходимо наличие следующих условий:

1. очищение, т.е. нужно совершить малое (или если необходимо, большое) омовение или заменяющее его омовение песком, если потребуется;
2. совершать намаз в строго определенное для него время;
3. тело и одежда молящегося, а также место совершения намаза должны быть очищены от скверны;
4. покрытие частей тела, которые шариат повелевает покрывать во время совершения намаза;
5. обращение лица в сторону священной Каабы.
6. намерение (в душе) совершить тот или иной намаз.

### **Действия, делающие намаз недействительным**

1. Вероотступничество (да убережет нас Всевышний Аллах от этого!);
2. преднамеренное невыполнение какого-либо столпа, обязательного действия или условия намаза;
3. преднамеренно произносить слова и совершать действия, не относящиеся к намазу;
4. преднамеренно добавлять лишние поясные или земные поклоны, стояние или сидение;
5. преднамеренное искажение звуков или слов, или изменение порядка аятов при чтении коранических сур, так как это противоречит порядку, в котором Аллах послал данные суры;
6. преднамеренная еда или питье;
7. смех или хохот (исключение составляет улыбка);
8. преднамеренное произнесение столпов и обязательных зикров, произносимых во время намаза в душе, не двигая при этом языком;
9. нахождение воды, после совершения омовения песком.

### **Действия, совершение которых нежелательно во время намаза**

1. смотреть вверх;
2. без причины поворачивать голову в сторону;
3. смотреть на вещи, которые отвлекают от намаза;
4. класть руки на пояс;
5. класть локти на землю во время совершения земного поклона;
6. закрывать глаза;
7. без причины делать лишние движения, не делающие намаз недействительным (чесаться, шататься и т.д.);
8. делать намаз, если есть уже подано;
9. повторно читать суру «аль-Фатиха» в одном и том же рак'ате;
10. вставать на намаз, сдерживая мочу, кал или газы;
11. совершать намаз, засучив рукава пиджака или рубашки;
12. совершать намаз с открытыми плечами;
13. совершать намаз в одежде с изображениями живых существ (животных, людей и т.д.), а также совершать намаз на подобных изображениях или обратившись к ним лицом;
14. не ставить перед собой преграду;
15. произносить намерение совершить намаз языком;
16. не выравнивать спину и руки при совершении поясных поклонов;
17. не выравнивание рядов молящихся и наличие в рядах незаполненных мест при совершении группового намаза;
18. сильно приближать голову к коленям и прижимать локти к туловищу во время совершения земного поклона;
19. опережать имама при совершении группового намаза;
20. чтение Корана во время совершения поясных или земных поклонов;
21. всегда преднамеренно совершать намаз в мечети на одном и том же месте.

### **Места, в которых запрещается совершать намаз**

1. оскверненные места;
2. на кладбище, а также на могиле или обратившись лицом к ней (исключение составляет погребальный намаз);



3. в бане и туалете;
4. в месте остановки верблюдов или в верблюжьем загоне.

### АЗАН

«**Аллаху акбар!**» («Аллах велик!») – 4 раза;  
 «**Ашхаду алля иляха илля-л-лах!**» («Я свидетельствую, что нет божества, кроме Аллаха!») – 2 раза;  
 «**Ашхаду анна Мухаммада-р-расулю-л-лах!**» («Я свидетельствую, что Мухаммад – посланник Аллаха!») – 2 раза;  
 «**Хаййа Аля-с-саях!**» («Спешите на намаз!») – 2 раза;  
 «**Хаййа аля-ль-фаях!**» («Спешите к преуспеянию!») – 2 раза;  
 «**Аллаху акбар!**» («Аллах велик!») – 2 раза;  
 «**Ля иляха илля-л-лах!**» («Нет божества, кроме Аллаха!») – 1 раз.

### ИКАМА

«**Аллаху акбар!**» («Аллах велик!») – 2 раза;  
 «**Ашхаду алля иляха илля-л-лах!**» («Я свидетельствую, что нет божества, кроме Аллаха!») – 1 раз;  
 «**Ашхаду анна Мухаммада-р-расулю-л-лах!**» («Я свидетельствую, что Мухаммад – посланник Аллаха!») – 1 раз;  
 «**Хаййа Аля-с-саях!**» («Спешите на намаз!») – 1 раз;  
 «**Хаййа аля-ль-фаях!**» («Спешите к преуспеянию!») – 1 раз;  
 «**Кад камати-с-саях!**» («Намаз уже начался!») – 2 раза;  
 «**Аллаху акбар!**» («Аллах велик!») – 2 раза;  
 «**Ля иляха илля-л-лах!**» («Нет божества, кроме Аллаха!») – 1 раз.

### ПОРЯДОК СОВЕРШЕНИЯ НАМАЗА

Человек, совершающий намаз, должен всем телом обратиться к находящейся в Мекке священной Каабе. Затем он должен вознамериться в душе совершить тот или иной намаз. Затем он должен, подняв руки на уровне плеч или ушей (рис. 9), произнести: «**Аллаху акбар!**» («Аллах велик!»). Этот начальный такбир называется по-арабски «такбират аль-ихрам» (букв. «запрещающий такбир»), так как после его произнесения человеку, начавшему совершать намаз, запрещаются некоторые действия, которые разрешены вне намаза (разговаривать, есть и т.д.). Затем он должен положить ладонь правой руки на кисть левой и установить обе руки на груди (рис. 10). Затем он должен произнести вступительную молитву: «**Субханака-ллахумма ва би-хамдика ва табарака-смука ва та'алия джадука ва ля иляха гайрук!**» («Пречист Ты, о Аллах! Хвала Тебе! Благословенно имя Твое! Высоко величие Твое! Нет божества, кроме Тебя!»)



Затем молящийся должен произнести: **«А’узу би-л-ляхи мина-ш-шейтани-р-раджим!»**  
(«Прибегаю к Аллаху от проклятого сатаны!»)

Затем он должен прочесть суру «аль-Фатиха» («Открывающая Коран»):

**«Би-сми-лляхи-р-рахмани-р-рахим!»**

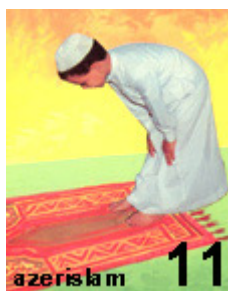
1. **«Аль-хамду ли-лляхи раббиль-алямин!»**
2. **«Ар-рахмани-р-рахим!»**
3. **«Малики йауми-д-дин!»**
4. **«Иййака на’буду ва иййака наста’ин!»**
5. **«Ихдина-с-сирата-ль-мустагим!»**
6. **«Сирата-л-лязина ан’амта алейхим!»**
7. **«Гайри-ль-магдуби алейхим ва ля-д-даллин!»**

(«Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного!

1. Хвала Аллаху, Господу миров,
2. Милостивому, Милосердному,
3. Властелину Дня воздаяния!
4. Тебе одному мы поклоняемся и Тебя одного молим о помощи.
5. Веди нас прямым путем,
6. путем тех, кого Ты облагодетельствовал,
7. не тех, на кого пал гнев, и не заблудших»).

Затем он должен сказать: **«Амин!»** («Господи! Вними нашей молитве!»). Затем он должен прочесть любую суру (или суры) Корана, которую он знает наизусть.

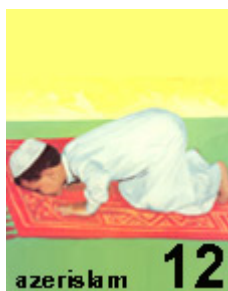
Затем он должен поднять руки на уровне плеч и, произнося слова: **«Аллаху акбар!»**, совершить поясной поклон, возвеличивая Всевышнего Аллаха (рис. 11). Желательно, чтобы он выпрямил спину и голову параллельно полу и положил ладони на коленные чашечки, растопырив пальцы рук. Находясь в поясном поклоне он трижды должен произнести: **«Субхана раббийа-ль-азим!»** («Пречист мой великий Господь!») Желательно добавить к этому слова: **«Субханака-ллахумма раббана ва би-хамдик! Аллахумма-гфирли!»** («Пречист Ты, о Аллах, Господь наш! Хвала Тебе! О Аллах! Прости меня!»).



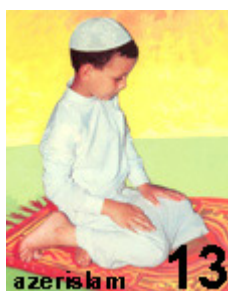
Затем он должен подняться из поясного поклона. Поднимаясь, он должен произнести: **«Сами’ал-лаху лиман хамидах!»** («Да услышит Аллах того, кто Его восхвалил!») и поднять руки на уровне плеч. Полностью выпрямившись, он должен сказать: **«Раббана ва-лака-ль-хамд!»** («Господь наш! Тебе хвала!») или: **«Раббана ва лака-ль-хамду хамдан касиран таййибан мубаракан фих, мил’а-с-самавати ва-мил’а-ль-арди ва-мил’а ма ши’та мин шей’ин ба’д!»**.

Затем он должен со смирением перед Аллахом и почтением к Нему совершить земной поклон. Опускаясь, он должен произнести: **«Аллаху акбар!»**. Совершая земной поклон, он должен положить на землю лоб и нос, обе ладони, оба колена и кончики пальцев обеих ног, отдалить локти от туловища и не класть их на землю, кончики пальцев рук направить в сторону Мекки, отдалить колени друг от друга и соединить стопы ног (рис. 12). В этом положении он должен

трижды произнести: «**Субхана раббийа-ль-а'ля!**» («Пречист мой Всевышний Господь!») Желательно добавить к этому слова: «**Субханака-л-лахумма раббана ва би-хамдик! Аллахумма-гфир ли!**»



Затем он должен поднять голову с земного поклона, говоря при этом «**Аллаху акбар!**» После этого он должен сесть на левую ногу, положить правую ступню вертикально, направив пальцы правой ноги в сторону Каабы, положить правую ладонь на правое бедро, раскрыв при этом пальцы рук, а левую ладонь положить таким же образом на левое бедро (рис. 13). Находясь в этом положении, он должен произнести: «**Рабби-гфир ли, ва-рхамни, ва-хдини, ва-рзукни, ва-джбурни, ва-афини!**» («Господи! Прости меня! Помилуй меня! Наставь меня на прямой путь! Даруй мне удел! Исправь меня! Сделай меня здоровым!») Или он должен сказать: «**Рабби-гфир ли! Рабби-гфир ли!**» («Господи, прости меня! Господи, прости меня!»)



Затем он должен со смирением перед Аллахом и почтением к Нему и со словами «**Аллаху акбар!**» совершить второй земной поклон так же, как он совершил первый, произнося при этом те же самые слова. На этом завершается первый рак'ат намаза. Затем он должен встать на ноги, произнося при этом «**Аллаху акбар!**» Встав, он должен совершить во втором рак'ате все, что он совершил в первом, за исключением вступительной молитвы. Завершив второй рак'ат, он должен со словами «**Аллаху акбар!**» поднять голову с земного поклона и сесть так же, как он сидел между двумя земными поклонами (рис. 13), но должен при этом прижать к ладони безымянный палец и мизинец правой руки, соединить средний и большой пальцы, а указательный направить в сторону Каабы. Двигая указательным пальцем вверх-вниз, он должен прочитать молитвы «**Ташаххуд**», «**Саляват**» и «**Исти'аза**».

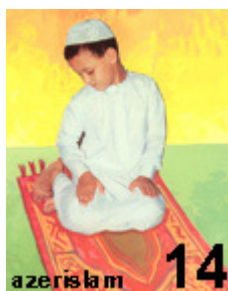
«Ташаххуд»: «**Ат-тахиййату ли-лляхи ва-с-салявату ва-т-таййибат! Ас-саляму алейка эййуха-н-набиййу ва-рахмату-ллахи ва-баракатух! Ас-саляму алейна ва аля ибади-лляхи-с-салихин! Ашхаду аля иляха иля-ллах, ва-ашхаду анна Мухаммадан абдуху ва расулух!**» («Все приветствия – Аллаху, все молитвы и праведные деяния! Мир тебе, о Пророк, милость Аллаха и Его благословения! Мир нам и всем праведным рабам Аллаха! Я свидетельствую, что нет божества, кроме Аллаха, и свидетельствую, что Мухаммад – Его раб и посланник!»)

«Саляват»: «**Аллахумма салли аля Мухаммадин ва аля али Мухаммад, кама саллейта аля Ибрахима ва аля али Ибрахим! Иннака хамидун маджид! Ва барик аля Мухаммадин ва**

**аля али Мухаммад, кама баракта аля Ибрахима ва аля али Ибрахим! Иннака хамидун маджид!»** («О Аллах! Восхвали Мухаммада и его род так же, как ты восхвалил Ибрахима и его род! Поистине, Ты – достохвальный, славный! И благослови Мухаммада и его род так же, как ты благословил Ибрахима и его род! Поистине, Ты – достохвальный, славный!»)

**«Истиа'за»: «Аллахумма инни а'узу бика мин азаби-ль-кабр, ва мин азаби джаханнам, ва мин фитнати-ль-махйа ва-ль-мамат, ва мин шарри фитнати-ль-масихи-д-даджжал!»** («О Аллах! Воистину, я прибегаю к Тебе от мучений в могиле, и от мучений в аду, и от искушений при жизни и после смерти, и от искушения антихриста!»)

После этого он может попросить у Аллаха любое благо как в мирской, так и в загробной жизни. Затем он должен повернуть голову направо (рис. 14) и сказать: **«Ас-салям алейкум ва рахмату-л-лах!»** («Мир вам и милость Аллаха!») Затем он должен точно так же повернуть голову налево и сказать: **«Ас-салям алейкум ва рахмату-л-лах!»**



Если намаз состоит из трех или четырех рак'атов, то он должен прочитать «Ташаххуд» до слов: **«Ашхаду аля иляха иля-ллах, ва ашхаду анна Мухаммадан абдуху ва-расулух!»**, а затем со словами **«Аллаху акбар!»** встать на ноги и поднять кисти рук до уровня плеч. Затем он должен совершить оставшиеся рак'аты намаза так же, как он совершил второй рак'ат, с той лишь разницей, что в последующих рак'атах не нужно читать суру после суры «аль-Фатиха». Завершив последний рак'ат, молящийся должен сесть подобно тому, как он садился прежде, с той лишь разницей, что он должен положить стопу левой ноги под голень правой и сесть на седалище. Затем он должен прочитать весь «Ташаххуд» до конца и, повернув голову направо и налево, сказать в обе стороны: **«Ас-салям алейкум ва-рахмату-л-лах!»**.

#### ЗИКРЫ, ПРОИЗНОСИМЫЕ ПОСЛЕ НАМАЗА

- 3 раза: **«Астагфиру-ллах!»** («Прошу прощения у Аллаха!»)
- **«Аллахумма анта-с-салям ва минка-с-салям! Табаракта йа за-ль-джалили ва-ль-икрам!»** («О Аллах! Ты – мир, и от Тебя – мир! Благословен Ты, о Обладающий величием и великодушием!»)
- **«Ля иляха илля-ллаху вахдаху ля шарика лях, ляху-ль-мульку ва ляху-ль-хамду ва хува аля кули шей'ин кадир! Аллахумма ля мани'а лима а'тайт, ва ля му'тийа лима мана'т, ва ля йанфа'у за-ль-джадди минка-ль-джадд!»** («Нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь! О Аллах! Никто не сможет помешать Тебе дать то, что Ты пожелаешь! Никто не может дать того, что Ты не желаешь! О Обладатель величия! Никого не спасет его величие от Тебя!»)
- **«Ля иляха илля-ллаху вахдаху ля шарика лях, ляху-ль-мульку ва-ляху-ль-хамду ва хува аля кулли шей'ин кадир! Ля хауля ва ля кувата илля би-ллях! Ля иляха илля-ллаху ва ля на'буду илля ийях! Ляху-н-ни'мату ва-ляху-ль-фадлу ва-ляху-с-сана'у-ль-хасан! Ля иляха илля-ллаху мухлисина ляху-д-дина ва лау кариха-ль-**

**кафирун!»** («Нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь! Нет силы и могущества, кроме как с Аллахом! Нет божества, кроме Аллаха, и мы не поклоняемся никому, кроме Него! Ему принадлежат блага, превосходство и прекрасная хвала! Нет божества, кроме Аллаха! Ему одному мы поклоняемся, даже если это не нравится неверующим! »)

- 33 раза: **«Субхана-ллах!»** («Пречист Аллах!»)
- 33 раза: **«Аль-хамду ли-ллях!»** («Хвала Аллаху!»)
- 33 раза: **«Аллаху акбар!»** («Аллах велик!»)
- И в конце 1 раз: **«Ля иляха илля-л-лаху вахдаду ля шарика лях, ляху-ль-мульку ва-ляху-ль-хамду ва-хува аля кулли шей'ин кадир!»** («Нет божества, кроме единого Аллаха, у которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он способен на всякую вещь!»)
- Желательно читать после каждого намаза «Аят аль-Курси» («Аят о Престоле»): **«Аллаху ля иляха илля хува-ль-хаййу-ль-каййум, ля та'хузуху синатун ва ля наум, ляху ма фи-с-самавати ва ма фи-ль-ард, ман за-л-лязи йашфа'у индаху илля бизних, йа'ляму ма бейна эйдихим ва ма халфахум, ва ля йухитуна би шей'ин мин ильмихи илля би-ма ша, васи'а курсиййуху-с-самавати ва-ль-арда ва-ля йа'удуху хифзухума, ва-хува-ль-алиййу-ль-азим!»** («Аллах – нет божества, кроме Него, Живого, Вседержителя. Им не овладевают ни дремота, ни сон. Ему принадлежит то, что на небесах, и то, что на земле. Кто станет заступаться перед Ним без Его дозволения? Он знает их будущее и прошлое, тогда как они постигают из Его знания только то, что Он пожелает. Его Престол (Подножие Трона) объемлет небеса и землю, и не тяготит Его оберегание их. Он – Возвышенный, Великий») (аль-Бакара, 2:255). Между тем, кто прочтет после намаза этот аят, и раем будет стоять всего лишь смерть.
- Желательно также читать после намаза суру «аль-Ихлас» (Искренность): **«Би-сми-лляхи-р-рахмани-р-рахим! Куль хува-ллаху ахад! Аллаху-с-самад! Лям йалид ва лям йуляд! Ва лям йаку-ль-ляху куфуван ахад!»** («Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Он – Аллах Единый, Аллах Самодостаточный. Он не родил и не был рожден, и нет никого равного Ему”»).
- Суру «аль-Фаяляк» («Рассвет»): **«Би-сми-лляхи-р-рахмани-р-рахим! Куль а'узу би-рабби-ль-фаяляк! Мин шарри ма хаяляк! Ва мин шарри гасикин иза вакаб! Ва мин шарри-н-наффасати фи-ль-укад! Ва мин шарри хасидин иза хасад!»**(«Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Прибегаю к защите Господа рассвета от зла того, что Он сотворил, от зла мрака, когда он наступает, от зла колдуний, поплевывающих на узлы, от зла завистника, когда он завидует”»).
- Суру «ан-Нас» («Люди»): **«Би-сми-лляхи-р-рахмани-р-рахим! Куль а'узу би-рабби-н-нас! Малики-н-нас! Иляхи-н-нас! Мин шарри-ль-васваси-ль-ханнас! Ал-лязи йувасвиу фи судури-н-нас! Мина-ль-джиннати ва-н-нас!»** («Во имя Аллаха, Милостивого, Милосердного! Скажи: “Прибегаю к защите Господа людей, Царя людей, Бога людей, от зла искушителя отступающего (или сжимающегося) при поминании Аллаха, который наущает в груди людей и бывает из джиннов и людей”»).
- 10 раз произносить после рассветного и закатного намазов: **«Ля иляха илля-л-лаху вахдаду ля шарика лях, ляху-ль-мульку ва-ляху-ль-хамду йухий ва-йумит, ва-хува аля кулли шей'ин кадир!»** («Нет божества, кроме единого Аллаха, у Которого нет сотоварищей! Ему принадлежит власть и хвала! Он оживляет и умертвляет! Он способен на всякую вещь!»)
- Желательно также произносить после рассветного намаза: **«Аллахумма инни ас'алука ильман нафи'а, ва ризкан таййиба, ва амальян мутакаббала!»** («О Аллах! Я прошу у Тебя полезное знание, прекрасный удел и деяния, которые Ты примешь!»)