

Styrke og ro i vanskeligheter



Ayah Akademiet

Styrke og ro i vanskeligheter

Ayah Akademiet

© Ayah Akademiet 2022

Styrke og ro i vanskeligheter

Utgitt av:

Ayah Akademiet

www.ayahakademiet.no

E-post: ayah_akademiet@outlook.com

Design levert av: Hiba Benhaida



Innholdsfortegnelse

Den barmhjertige	5
Å søke tilgivelse	12
Utallige velsignelser	20
Dua	29
Tålmodighet og bønn	37

Den barmhjertige

Bismillah ir-rahman ir-rahim

Vi begynner med å lovprise Han, Vi søker Hans hjelp og Hans tilgivelse. Vi søker tilflukt hos Allah fra det onde i våre sjeler og våre misgjerninger. Den som Allah veileder vil aldri bli ført på villspor, og den som Allah fører på villspor, kan ingen veilede. Jeg bevitner at det ikke er noen verdt å tilbe unntatt Allah alene, og jeg bevitner at Muhammad er Hans tjener og sendebud.

Kjære søsken i tro, når vi vil ha styrke og ro i vanskelige tider er det viktig for oss å tenke over hva som står i Koranen. Vi må se på åpenbaringen og se på hvordan Den allmektige, Eieren av styrke og ro, har veiledet oss til å oppnå denne roen gjennom Koranen.

Hvis vi skal se på versene som åpner Koranen, så sier Allah (subhanaho wa tala) til oss:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Vi begynner alt med bismillah, som betyr i Allahs navn. Så i Allahs navn begynner vi, da vil vi automatisk få en følelse av ro. SubhanAllah...tenk på det...start alt du gjør med Allahs navn, og du vil automatisk ha en ro over deg.

Deretter velger Allah to av Hans egenskaper. Han vil de skal bli repetert igjen og igjen...ar-rahman ar-rahim. Allah (subhanaho wa tala) valgte disse egenskapene bevisst...fordi de gir oss ro på det aller høyeste. Så hva er de egenskapene jeg snakker om? De er egenskapene av barmhjertighet.

Den første, ar-rahman, er barmhjertighet som er likt for alle skapningene av Skaperen. Så det inkluderer planter, dyr og mennesker. Muslimer og vantro. Vi er alle mottakere av den barmhjertigheten. Det kan være velsignelser vi ikke engang tenker over, men som vi alle drar nytte av. En kald vind på en varm dag, regn etter tørke, trær som renser luften vår. Den andre egenskapen, ar-rahim, er barmhjertighet spesielt for de som har oppnådd det riktige forholdet med Den Skaperen. Altså en barmhjertighet spesifikk mot de troende, al-mo'minoos. Så Han sier egentlig til oss: **I Allahs navn, Den mest barmhjertige, Den mest barmhjertige.** På norsk oversetter vi det som: **I Allahs navn, Den barmhjertige, Den nåderike.**

Begge disse navnene, ar-rahman og ar-rahim, er tatt fra egenskapen barmhjertighet. Så hvis du tar bismillah ir-rahman ir-rahim og tenker på det...så kunne Allah valgt hvilken som helst egenskap å ha der...Han har SÅ mange navn og egenskaper. Han kunne valgt navn som viser makt og styrke...men Han valgte barmhjertighet...to typer barmhjertighet.

Allah (subhanaho wa tala) sier så videre:

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

All lovprisning er til Allah, Herre over alle universene. Ordvalget her er en del av Hans guddommelige visdom. Det er Allahs valg, det er Hans ord. Han sier: All lovprisning er til Allah. Det her er sånn Allah har valgt å starte Koranen, med lovprisning av Han. Når du lovpriser Allah, oppnår du en stor ro. De som lar sine tunger være fuktige med ihukommelse av Allah, vil aldri gå feil. Så husk å stadig gjøre dhikr!

Allah sier så: Han er Herre over alle universene. Universene betyr her hele skapelsen, fra begynnelse til slutt. Hvis vi skal se på den mest omfattende betydningen av ordet universer, så inkluderer det alt som ble skapt av Allah.

Så hvem er Herren over alle universene? Igjen sier Han:

الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ.

Den mest barmhjertige, Den mest nåderike. Tenk over det her søster...det er andre gang vi hører ar-rahman ar-rahim og vi har bare såvidt startet Koranen. En annen ting vi må tenke over, er at vi i våre 5 daglige bønner repeterer denne suren her i hver raka. Vi sier: **All lovprisning er til Allah, Herre over alle universene, Den mest barmhjertige, Den mest nåderike.** SubhanAllah! Han kunne valgt hvilken som helst annen egenskap, men Han valgte at det her skulle være egenskapen som skal bli mest repetert...sånn at vi vet for sikkert at Allah er barmhjertig, og at vi ikke glemmer det når vi er i vanskelige tider.

Kjære søsken, med Allah Den allmektige på deres side, trenger dere aldri bekymre dere. Og hvis Allah ikke er på din side, bør du være bekymret selv over det som ser positivt ut!

Så la oss gå videre og se på hva Allah sier etter det her. Han sier:

مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ .

Herre over dommens dag. Dommens dag vil være den viktigste dagen for oss alle. Dagen da folk skal være så bekymret, så bekymret for hvordan det vil gå med dem. Så hva vil komme til å hjelpe deg den dagen? Hva vil gi deg styrke og ro på en så viktig og vanskelig dag? Vel, Allah sa tidligere: Den mest barmhjertige, Den mest nåderike.

Så det er som om Han sier: Jeg er Den mest barmhjertige og nåderike, og JEG er Herre over dommens dag. Så du må bare forberede deg på dommedag. Forbered deg godt. Spør om tilgivelse. Ha håp om Allahs barmhjertighet!

Jeg vil nevne en hadith her som viser Allahs enorme barmhjertighet. Den er nevnt i Muslim og forteller at Profeten ﷺ sa: «Allah har delt barmhjertighet i hundre deler, ut av dem blir 1 del av barmhjertigheten brukt av Hans skapelse for kjærlighet og omsorg mellom dem. Nittini deler av

barmhjertighet blir bevart til Oppstandelsens dag.» Tenk dere den kjærligheten og omsorgen en mor viser for barnet sitt...så tenk dere at dette bare er en bitteliten del av den ene delen av barmhjertighet Allah har plassert på jorda. Så forestill deg nå den enorme barmhjertigheten Allah har spart til Dommedag!!!

Vi er alle bekymret for dommedag. Men mens det er noe frykt, er det også håp som skal overgå den frykten. Hvis du har bedt Allah om tilgivelse, da har du ingenting å bekymre deg for. Profeten ﷺ har lært oss å be om tilgivelse fra Den mest barmhjertige, Den mest tilgivende...opp til 100 ganger daglig! Og han gjorde det selv, selv om han visste at han er tilgitt. SubhanAllah! Så hva med oss, ber vi Allah om tilgivelse hver dag?

Se hva Allah sier: Jeg er Skaperen, all lovprisning er til Meg, Jeg er Den mest barmhjertige, Den mest tilgivende, og Jeg er også Herre over dommens dag. OG Jeg vil at du skal vite det mest viktige du kan oppnå. Så hva er det? Vel, det kommer i form av en dua.

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ،

Vis oss den rette vei. Hvis du er veiledet, trenger du ikke noe annet. Og hvis du har alt annet, men ikke er veiledet, da har du egentlig ingenting. Så Allah (subhanaho wa tala) forteller oss: Vis oss den rette vei, men rett før det nevner Han noe veldig viktig:

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ .

Fordi Han er Herre over dommens dag, vil Han at du tilber Han alene og at du spør kun Han. Så vi sier: **Deg alene tilber vi, og Deg alene ber vi om hjelp.** Og deretter: **Vis oss den rette vei.**

Det er den første hjelpen jeg trenger. Den første hjelpen jeg trenger er veiledning...til den rette veien. Så hvis jeg er veiledet til den rette veien...da tilber jeg Allah alene. Jeg ber kun Han om hjelp, og jeg tror på Hans barmhjertighet, og jeg ber stadig om tilgivelse og jeg prøver å følge i

fotsporene til de som kom med åpenbaringen til oss, profeten Muhammad ﷺ ...da trenger jeg ikke å frykte noe. Alt som skjer, er Allahs vilje. Subhanaho wa tala.

Allah beskriver denne veien som:

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ

Dette er **Veien til de Du har velsignet, og ikke veien til de som har gjort Deg sint eller er på villspor**. Han beskriver her de som har tapt. Du kan ha alt, men hvis du er på villspor har du tapt. Du kan ha alt, men hvis Allah er sint på deg, har du tapt. Men la aldri shaytan overvinne deg, ved å la deg tro at du er for langt fra Allahs barmhjertighet. Subhanaho wa tala. Vi har en hadith fra Abu Huraira (måtte Allah være fornøyd med ham) nevnt i al-Bukhari hvor han forteller: «Jeg hørte Profeten, fred være med han, si: 'Hvis noen begår en synd og så sier: 'Å min Herre! Jeg har syndet, så tilgi meg!' Og hans Herre sier: 'Min tjener vet at han har en Herre som tilgir synder og straffer han for syndene? Jeg har derfor tilgitt Min tjener (hans synder).' Han går en stund uten å begå noen synd, for så å begå en annen synd og sier: 'Å Herre, jeg har begått en annen synd, vær så snill tilgi meg.' Allah sier: 'Min tjener vet at han har en Herre som tilgir synder og straffer han for syndene? Jeg har derfor tilgitt Min tjener (hans synder).' Han går en stund uten å begå noen synd, for så å begå en annen synd (for tredje gang) og sier: 'Å min Herre! Jeg har begått en annen synd, vær så snill tilgi meg.' Og Allah sier: 'Min tjener vet at han har en Herre som tilgir synder og straffer han for syndene? Jeg har derfor tilgitt Min tjener hans synd, han kan gjøre det han vil.» Så se hvor barmhjertig Allah er!

La oss nå se på neste sure...al-Baqarah. Allah (subhanaho wa tala) begynner med å si:

الم

ذَٰلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ

Alif lam mim, det her vet ingen hva betyr, bortsett fra Allah. Dhalik-al-kitabo. Det her er boken som er veiledning for de som har taqwa, som er al-mottaqin, de gudfryktige. Se her mine søsken! Her gir Allah (subhanaho wa tala) oss svar på vår dua. I al-Fatiha spurte vi om hidaya, veiledning. Vi sa: Vis oss den rette vei. Nå svarer Allah oss med å si at dette, Koranen, er veiledningen vi trenger. Veiledningen til den rette vei. SubhanAllah! **Dette er boken fra Allah, det er ingen tvil om det. En veiledning for de som er gudfryktige...**de som har taqwa. Så hvem har taqwa? Allah (subhanaho wa tala) beskriver det så fint, ved å si at taqwa, eller de som har det, er de som:

الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ
وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِنْ قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ
أُولَئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِنْ رَبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

Altså de som har taqwa er de som: **tror på det som ikke kan sanses, de som etablerer bønner, og de som gir av det Vi har gitt dem.** Så vi må tro på det som Allah har fortalt om det vi ikke kan se...å tro på Allah, engler, jannah og naar, dommedag. Og når Allah har gitt deg noe, deler du det, og du etablerer bønner. Det her er enkle måter å oppnå styrke og ro i vanskelige tider på. Du må være fra al-mottaqin!

Så hvem er al-mottaqin? Vi kan oversette det til å ha et riktig forhold til Allah. Så Allah (subhanaho wa tala) forteller oss at Koranen er en veiledning for de som har oppnådd riktig forhold til Han. De som elsker Han nok til å holde seg unna det som er forbudt, og som frykter Hans sinne eller frykter å havne på feil side, og derfor også frykter straffen som er der...men ut av kjærlighet til Allah. Hvis du elsker noen vil du ikke at de skal bli sinte på deg, eller bli opprørt på grunn av deg, så det her er de som har utviklet taqwa. De er bevisste på Allah i alt de gjør.

Tenk litt på det her...Allah sier at Koranen er en veiledning for de som har utviklet et riktig forhold til Han. Hva betyr det? Ser vi ikke mange som leser Koranen fra begynnelse til slutt, men uten at den påvirker dem. Den endrer dem ikke. Den lærte dem ingenting. De endret seg ikke på noen

måte. Så Allah (subhanaho wa tala) forteller oss her at Koranen er en veiledning, hvis du har det rette forholdet til Han.

La oss tro på Allah og det usette. La oss be, og la oss bruke fra det Allah har gitt oss, og la oss søke Hans hjelp. Da vil vi inshaAllah kunne oppnå vakker styrke og ro gjennom alle vanskeligheter. Og denne styrken og roen vil bli gitt oss av Allah (subhanaho wa tala). Må Allah, Den allmektige gi oss alle godt.

Søsken, Vi må starte i dag med å komme nærmere Allah! I morgen kan det være for sent, ikke utsett det! Vi vet ikke når vår siste time vil komme, la det være i en tilstand hvor Allah (subhanaho wa tala) er fornøyd med oss.

Så søk Allahs tilgivelse, be Allah om styrke til å følge den rette vei og komme Han nærmere. Dette er det eneste som kan gi deg styrke og ro! Bare Allah kan gi deg styrke og ro!

Å Allah, vis oss Din enorme barmhjertighet, veiled oss til den rette vei og hjelp oss å holde fast på den helt til siste slutt. Å Allah, la oss være blant de gudfryktige, al-mottaqin.

Å søke tilgivelse

Kjære søsken, den første beskjedne Allah (subhanaho wa tala) har til oss i Koranen, er faktisk til hele menneskeheten. Den er ikke bare til de som tror. Hør på hva Allah sier i vers 21 i sure al-Baqarah:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ اعْبُدُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ وَالَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ

Mennesker! Tilbe deres Herre, deres rabb. Ordet rabb betyr egentlig Opprettholderen, Han som tildeler, Den beskyttende venn, Forsørgeren, Beskytteren, Den som har absolutt kontroll over ethvert aspekt av eksistensen. Det er det ordet rabb betyr. Så Allah sier: **Mennesker! Tilbe deres Herre, som skapte dere og de som var før dere, slik at dere kan bli gudfryktige.**

Hvis dere husker, så sa jeg forrige gang at de gudfryktige er de som er al-mottaqin, de som har taqwa. Taqwa sa jeg er å utvikle et riktig forhold til Allah. Noen sier å frykte Allah, noen sier å være bevisst på Allah...mange inkluderer andre sider i det ordet her og. Ordet taqwa betyr egentlig å lage en barriere mellom deg og Allahs vrede eller sinne. Så Allah sier til oss: Dere må utvikle et riktig forhold til Meg. Og Allah sier til hele menneskeheten: Tilbe Deres Herre, Den som skapte dere. For det er ganske sikkert...at den som skapte deg, er også den du skal tilbake til.

Så hvis vi husker de første versene som vi snakket om forrige gang (ayah 2 i al-baqarah), hvor Allah (subhanaho wa tala) sier til oss: I denne boken er det veiledning for de som har taqwa...nå sier Allah: Hvis du vil ha taqwa, må du tilbe Meg alene. Jeg skapte dere, og Jeg skapte de før dere. Og det er viktig at dere tilber Meg for å utvikle det rette forholdet og bli blant al-mottaqin. De som har det rette forholdet, som er på den rette vei, al-mottaqin, sier Allah at er de som:

أُولَئِكَ عَلَىٰ هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ

Det er de som **følger den sanne veiledningen fra sin Herre, og de er de suksessrike**. Vi må bruke Koranen søstre...lese i den og la den veilede oss, sånn at vi kan få suksess. Suksess i dunya og akhira. Hvis vi lar Koranen veilede oss, vil vi få styrke og ro i vanskelige tider, men det kan bare oppnås hvis vi har rett forhold til Allah.

La oss nå derfor se nærmere på Koranen og historien om Adam (aleyhi salam)...det første mennesket. I versene i begynnelsen av sure al-Baqarah forteller Allah oss hvordan Adam og hans kone Hawwa, vendte seg til Allah i anger...etter at de hadde blitt fortalt at det kun var en ting de ikke skulle gjøre...og de feilet. I vers 35 i sure al-Baqarah sier Allah:

وَقُلْنَا يَا آدَمُ اسْكُنْ أَنْتَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِئْتُمَا وَلَا تَقْرَبَا هَذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ الظَّالِمِينَ

Og Vi sa: “Adam, bo i hagen, du og din hustru, og spis rikelig av det dere ønsker, men gå ikke nær dette treet; ellers vil dere bli syndere. Og vet dere hva? Shaytan kom til han og dessverre fikk han til å feile. Han gjorde feil. Det er menneskets natur. Feiler ikke vi alle?

Allah (subhanaho wa tala) lærte Adam så noen ord, og så hørte Allah han si de ordene. Ordene var av anger, for å søke Allahs tilgivelse. Derfor sier Allah i vers 37 i al-Baqarah:

فَتَلَقَى آدَمُ مِنْ رَبِّهِ كَلِمَاتٍ فَتَابَ عَلَيْهِ إِنَّهُ هُوَ التَّوَّابُ الرَّحِيمُ

Så lærte Adam noen ord fra sin Herre og ba om tilgivelse, og Hans Herre godtok angeren hans, for Han er den Tilgivende, den Nådige. Allah tilga han, for Allah er at-Tawwab og ar-Rahim. De to egenskapene igjen, som gir oss styrke og ro i vanskelige tider. Det her var en krisetid for Adam (aleyhi salam). Han gjorde en stor feil, det var den eneste tingen Allah sa han ikke skulle gjøre. Allah sa personlig til han: Ikke gjør det. Og det var akkurat det han gjorde. Allah advarte han om djevelen...shaytan. Får ikke vi advarsler? Er ikke vi blant de som får advarsler på advarsler, og likevel gjør akkurat det vi ble fortalt å ikke gjøre? Se på hvor svakt mennesket er. SubhanAllah.

Så Allah sier til oss med den fortellingen her: Du har problemer fordi du gjorde noe du ikke skulle gjøre, noe Allah advarte deg mot. Vi skal vise deg hva de første menneskene gjorde, og vi skal vise deg hvordan vi tilga dem. Og hvordan alt ble bra. Hvordan Adam (aleyhi salam) oppnådde styrke og ro i den vanskelige tiden. Hva var krisen? Han syndet mot Allah. Hva var synden? Det var en stor synd, den eneste synden. Og han syndet, han skammet seg over seg selv, både han og kona hans. Så de ropte på Allah i anger, og ba om tilgivelse. I sure al-Araf, vers 23 finner vi det:

قَالَ رَبِّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِن لَّمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخٰسِرِينَ

(Vår) Herre! Vi har gjort urett mot oss selv. Hvis Du ikke tilgir oss og ikke viser oss nåde, vil vi sannelig være blant taperne. Og Allah fortalte oss tidligere at Han tilga dem. Og vet du hvorfor? Fordi Allah er at-Tawwab. Det betyr ikke den som tilgir, men det betyr den som tilgir igjen, og igjen, og igjen. Så det her er Allahs egenskap, Han tilgir ikke bare en gang.

Aldri mist håpet på Allahs barmhjertighet. Du vil føle styrke og ro, du vil føle styrke og ro i vanskelige tider som du har havnet i på grunn av dine egne hender. Men, det er ikke for sent. Vend tilbake til Allah, husk at Allah er at-Tawwab. Den som tilgir igjen og igjen. Ar-Rahim, Den mest barmhjertige. Så ikke mist håpet på Allahs barmhjertighet.

Historien om Adam (aleyhi salam) valgte Allah å nevne i begynnelsen av Koranen...for at vi, når vi begynner å lese, vil få ro og trøst og styrke. Tenk over det her...vi som mennesker feiler, vi har gjort feil og vi kommer til å gjøre feil. Noen vender tilbake til Allah...begynner å be, ta på seg dekkende klær, faste, lese Koranen...men de tenker samtidig: Hva med mitt tidligere liv? Vil Allah tilgi meg? Ja, Han vil det. Og ja Han har det. Og ja Han vil det i fremtiden. SubhanAllah, ikke mist håpet på Allahs barmhjertighet. Husk historien til Adam (aleyhi salam), og søk Allahs tilgivelse.

Jeg sa forrige gang at Profeten ﷺ ba Allah om tilgivelse mer enn 100 ganger daglig. Noen hadither sier mer enn 70, noen nevner 100, noen mer enn 100. Profeten ﷺ sa at den som hele tiden søker

Allahs tilgivelse, vil Allah gi lettelse fra enhver bekymring, hvile fra enhver stress og gi ham fra det han forventer minst. Det her er hadith fra Haakim.

Hvis du hele tiden spør Allah (subhanaho wa tala) om tilgivelse vil Han gi deg, belønne deg og ta bort vanskelighetene dine. Allah sier i sure Nuh, vers 10:

فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا

يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا

وَيُمِدُّكُمْ بِأَمْوَالٍ وَأَنْهَارٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا

Søk deres Herres tilgivelse, Han er sannelig den Tilgivende. Han vil sende skyer over dere som bringer regn i (en bestemt) mengde. Og Han kommer til å hjelpe dere ved rikdom og barn, og la hager (vokse) for dere, og la floder (strømme) for dere.

Jeg vil fortelle dere en liten historie til de versene her, som er i skrevet i imam al-Qurtubi sin tafsir. Det ble fortalt at en mann satt på en dars med al-Hassan al-Bassari, en kjent lærd blant tabion. Det kom da en mann inn. Han klagde til al-Hassan at det ikke kom regn. Al-Hassan sa til han: Be Allah om tilgivelse. Så kom det en annen mann som klagde til al-Hassan at han var fattig. Al-Hassan sa til han: Be Allah om tilgivelse. Så kom en tredje mann og sa: Kan du be for meg at Allah gir meg en sønn? Al-Hassan sa: Be Allah om tilgivelse. En siste mann kom og klagde over at hagen hans ikke hadde vann og jorda tørket inn. Han sa igjen: Be Allah om tilgivelse. Mannen som satt på dars og så på det her, gikk bort til al-Hassan etterpå og spurte hvorfor han hadde gitt samme råd til alle de forskjellige problemene. Al-Hassan sa til han: Jeg fant ikke på svarene av meg selv. Les Koranen. Da leste han de versene jeg akkurat nevnte, og sa: Hvis man søker Allahs tilgivelse, Han vil gi. For den første mannen, Allah bringer regn. For den andre, Allah vil hjelpe med rikdom. For den tredje, Allah vil gi barn. Og for den fjerde, Allah vil la hager vokse og la vann strømme.

Se hvordan Allah forteller deg at du skal be om tilgivelse, og Han vil ikke bare tilgi deg...men også gi deg barakah og velsignelser! Så husk at Allah (subhanaho wa tala) er veldig barmhjertig. Han elsker oss. Han vil helt sikkert tilgi oss.

Faktisk så har Allah (subhanaho wa tala) gjort at englene ber Han om å tilgi de troende...tenk dere det! Englene ber for oss troende...ber Allah om å tilgi oss. Er det ikke godt å tenke på!

الَّذِينَ يَحْمِلُونَ الْعَرْشَ وَمَنْ حَوْلَهُ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَيُؤْمِنُونَ بِهِ وَيَسْتَغْفِرُونَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَيْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَاغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا وَاتَّبَعُوا سَبِيلَكَ وَقِهِمْ عَذَابَ الْجَحِيمِ

Englene som bærer Tronen, og de andre som er tilstede, lovpriser og roser sin Herre. De tror på Ham og ber om tilgivelse for de troende ved å si: «Vår Herre! Du omfatter alt med Din nåde og kunnskap, så tilgi dem som angrer og følger Din vei, og beskytt dem mot helvetes straff. Det her er fra sure Ghaafir, vers 7.

Mine søsken, vi leter alle etter styrke og ro. Når vi er i vanskelige perioder må vi vite at når vi vender oss til Allah i anger og spør om tilgivelse, vil Han åpne barmhjertighetens dører for oss. Allah forteller oss om Hans barmhjertighet, og Han sier at å be om tilgivelse er faktisk nøkkelen til godhetens dør, som Allah har bevart til deg. Det er så mange steder i Koranen vi ser det her...hvor folk ba om tilgivelse og de ble gitt lindring og ro med en gang. Så mye at hvis Allahs straff ble gitt en nasjon, og de begynte med å be om tilgivelse, ble den straffen tatt bort. Profeten Yunus (aleyhi salam) er et godt eksempel på det her. Allah sier i Koranen, i sure al-Anbiya vers 87:

وَذَا النُّونِ إِذْ ذَهَبَ مُغْضِبًا فَظَنَّ أَنْ لَنْ نَقْدِرَ عَلَيْهِ فَنَادَى فِي الظُّلُمَاتِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
فَأَسْتَجِبْنَا لَهُ وَنَجَّيْنَاهُ مِنَ الْعَمَمِ وَكَذَلِكَ نُخَيِّجُ الْمُؤْمِنِينَ

Og kom i hu profeten som hvalfisken slukte, da han gikk sin vei rasende på folket sitt. Han trodde at Vi ikke ville utsette ham for noen plage under reisen, men så ropte han fanget i havets

**og hvalfiskens mages mørke: «Det er ingen gud unntatt Deg. Ære være Deg! Jeg har gjort urett.»
Så aksepterte Vi bønnen hans og reddet ham fra lidelsen. Slik redder Vi de troende.**

Yunus ble reddet ut av hvalen, fordi han søkte Allahs tilgivelse. Husk duaen til Yunus, lær den og bruk den. En veldig viktig, og sterk dua. Og det er bra å bruke duaer som Allah selv har gitt oss i Koranen.

Mine søsken, når en krise kommer vår vei, skal vi ikke være raske til å si at det er en straff. Fordi det som trekker deg nærmere Allah, kan aldri være en straff. Det er en velsignelse, Allahs barmhjertighet. Allah (subhanaho wa tala) gjorde deg en tjeneste. Allah prikker deg på skulderen på en fin måte, for å si: Kom tilbake til Meg. Det gjorde at du vendte tilbake til Han. Det var bare en påminnelse. Det var bare en lærdom. En prikking på skulderen. Del av Allahs kjærlighet. Folk er raske til å si at det her er en straff. Nei, hvis det brakte deg nærmere Allah, så var det aldri en straff. Men de ting som trakk deg bort fra Allah, selv om de så positive ut, var helt sikkert ikke positive i det hele tatt. Vi ber Allah om å gi oss beskyttelse.

Mange ganger ser folk på materielle ting, og sier at hvis jeg er velsignet med det her, er jeg blitt velsignet av Allah. Det er ikke helt sikkert. Hvis du har kommet nærmere Allah, da var det en velsignelse. Men om det tok deg bort fra Allah, selv om det var millioner og billioner, var det aldri Allahs velsignelse. To klare eksempler på det her er profeten Ayoub (aleyhi salam) og Qaroon. Ayoub hadde alt...rikdom, barn, eiendom, god helse...men så testet Allah han, og tok bort alt. Han hadde ingenting igjen. I 18 år ble han testet. Men klagde Ayoub? Ropte han til Allah: Hvorfor?! Nei søstre, Ayoub var tålmodig og takknemlig...Han hadde et riktig forhold til Allah, og var blant de gudfryktige, al-mottaqin. Så når han løftet hendene sine og sa:

وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Sykdom har rammet meg, og Du er den mest Barmhjertige av de som er barmhjertig, da ga Allah han alt tilbake...og mye mer. Bruk denne dua søstre når dere er syke.

Qaroon derimot hadde ikke et rett forhold til Allah. Qaroon var fra Musa sitt folk, men han undertrykte dem. Han hadde store skatter, så store at å bære nøklene til dem krevde en sterk samling av menn. Men han ble arrogant, og sa at rikdommen kun var fra han selv...fordi han var klok og flink. Han viste ingen takknemlighet til Allah, han var ikke blant de gudfryktige. Så Allah (subhanaho wa tala) lot Qaroon, og all hans rikdom og eiendom synke ned i jorda. Måtte Allah beskytte oss mot shaytans arroganse!

Nå vil jeg vi tar noe praktisk, noe dere kan begynne med i dag for å søke Allahs tilgivelse. Den beste istighfar. Det er nevnt i al-Bukhari at Profeten ﷺ sa: «Den beste måten å spørre Allah om tilgivelse på er:

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ
بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذُنُوبِي، فَاعْفُورْ لِي، فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

På norsk blir det: **Å Allah, Du er min Herre, det finnes ingen verdt å tilbe unntatt Deg. Du skapte meg og jeg er Din tjener. Jeg holder min avtale med Deg og mitt løfte til Deg så langt jeg klarer. Jeg søker tilflukt hos Deg fra det onde jeg har gjort. Jeg erkjenner Dine velsignelser og jeg erkjenner mine synder. Så tilgi meg, for det finnes ingen som kan tilgi synder unntatt Du.**

Videre i hadithen sier profeten ﷺ at hvis noen sier det her på dagen, med fast tro på det, og så dør før kvelden, vil han bli blant paradises folk. Og hvis noen sier det på kvelden med fast tro på det, og så dør før morgenen, vil han være blant paradises folk.

Se hvor lett Allah gjør det for oss...fordi Han elsker oss, og vil vi skal komme tilbake til Han. Lær den duaen, si den hver morgen og kveld og du vil inshaAllah være blant paradises folk.

Må Allah gi oss godt og det beste i denne verden og den neste. Og må Allah (subhanaho wa tala) velge oss, så vi kan bli blant de som angrer og ber om tilgivelse. For det er gjennom anger at vi kan oppnå styrke og ro.

Utallige velsignelser

Mine søsken, mange mister troen på Den allmektige når de begynner å gjøre det som er uakseptabelt for å oppnå det de vil. En av de tingene, er folk som tyr til magi. Noen ganger gjør folk magi selv, eller går til andre som kan gjøre det her for dem, eller som hevder de kan gjøre det for dem. I vers 102 i sure al-Baqarah, nevner Allah (subhanaho wa tala) de to englene Harot og Marot som Han sendte som en prøvelse til folk. De sa selv: **Vi er bare en prøvelse for dere, så ikke bli vantro ved å praktisere magi.** Men likevel lærte folk seg magien som englene kom med. Og Allah sier at det er kufr. Kufr betyr vantro. Vi må huske at de som gjør magi jobber direkte med shayatin og jinn, de gjør kufr...og du gjør kufr hvis du søker deres hjelp istedenfor Allahs...og det her er ikke en liten synd, det er en av de største syndene. Profeten Muhammad ﷺ sa at den som går til en seher, en som utfører magi, for å få magi gjort, har avvist det profeten kom med. Hvorfor sier han at vi da har avvist det han kom med? Fordi du da ikke tror på Allah...du søker hjelp fra Allahs skapninger, istedenfor Allah som har skapt dem...du stoler ikke på at Allah er skaperen av alt, og derfor er Den eneste som kan hjelpe deg...Vi sier av vi tror på Allah, da må det også vises i våre handlinger...Så det her er veldig farlig, siden det driver oss inn i en krise, som er skapt av våre egne hender.

Kjære søsken i tro, akkurat som det er feil for noen å gjøre det som er uakseptabelt...som å utføre magi selv eller å gå til en person som utfører magi...husk det er på samme måte feil for oss å beskyldre en uskyldig for å ha gjort magi, eller for å være seher. Husk at Allah (subhanaho wa tala) ikke liker falske anklager. Og når en person beskylder en annen, hvis det er noe veldig stort og det påvirker livet til den uskyldige, vil det føre til kriser på så mange måter i våre egne liv. Vi vil ikke skjønne hva som egentlig traff oss.

Allah (subhanaho wa tala) sier videre i sure al-Baqarah, vers 103:

وَلَوْ أَنَّهُمْ ءَامَنُوا وَاتَّقَوْا لَمُنُّوبَةٌ مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ خَيْرٌ لَّوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ

Hadde de trodd og vært gudfryktige, ville Allahs belønning ha vært bedre. Hadde de bare visst!

Så Allah inviterer dem som har syndet...inviterer dem til å vende tilbake til Han gjennom to ting. Den ene tingen er imaan. Det viser Han til i verset jeg leste akkurat nå når Han sier: **Hadde de trodd**. Så imaan betyr å tro på Allah...du må tro på at Allah er Skaperen av alt, Den eneste som har kontroll over alt som skjer, Den eneste som kan hjelpe, Den eneste som kan ta bort dine problemer og vanskeligheter, Den eneste som kan helbrede deg...Og den andre tingen er taqwa. Det viser Han til når Han sier: **og vært gudfryktige**. Det er å utvikle et riktig forhold til Allah, som vi har snakket om før...frykte Allah, være bevisst på Allah...lage en barriere mellom deg og Allahs sinne. **Hadde de trodd og vært gudfryktige, ville Allahs belønning ha vært bedre**. Tro og være gudfryktig...imaan og taqwa...

Vær bevisst på ilden...det vil si vær bevisst på at himmel og helvete eksisterer. Og den siste dagen. Og på den måten vil du kunne oppnå styrke og ro.

Selv om vi kanskje har vært i en krise, må vi komme oss ut av det så fort som mulig. Vi stopper beskyldninger, vi stopper å bruke magi, vi stopper å besøke de som kan bruke magi eller som hevder at de skal gi oss godt (khayr)...for de kan aldri gi deg det. Khayr, godt, ligger i Allahs hender. Beskyttelse ligger i Allahs hender. Husk at Allah (subhanaho wa tala) sendte oss Muhammad ﷺ som et middel til styrke og ro...som et middel til styrke og ro når krisen pågår. Profeten ﷺ forteller oss: «Du må vite at om hele nasjonen kommer sammen for å prøve å skade deg, vil de aldri kunne skade deg unntatt med det som Allah har skrevet for deg.» Hør mine søsken, de vil aldri kunne skade deg, så lenge Allah ikke tillater det. Så husk det her, hvis dere vil ha godt, khayr, så rop på Allah. Hvis dere vil bli beskyttet mot ondt, rop på Allah. Allah har gjort det så enkelt for oss mennesker, Han har gitt oss ammunisjon...men vi bruker det ikke. Han har gitt oss dhikr for

morgen og kveld som vil beskytte oss...men vi bruker de ikke. En av de her dhikr som beskytter mot alt ondt er nevnt i Abo Dawood og at-Tirmidhi:

«Ingen sier 3 ganger hver morgen og hver kveld

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

(I Allahs navn, hvis med Hans navn ingen kan forårsake skade på jorden eller himmelen, Han hører alt og vet alt), unntatt at det vil beskytte han mot all skade.»

Så altså bare å si det her hver morgen og kveld 3 ganger, og du får beskyttelse inshaAllah. Han som fortalte den hadithen her, Aban ibn Othman, ble en dag rammet av lammelser i kroppen. En mann han hadde fortalt hadithen til, begynte å stirre på han. Han stirret tilbake, og sa: «Hvorfor stirrer du på meg? Ved Allah, Jeg fortalte ikke en løgn om Othman og Othman fortalte ikke en løgn om profeten ﷺ. Men den dagen lammelsene rammet meg, var jeg sint og glemte å si det.» Hvis du ikke skal glemme å si det, så gjør det til en vane å si det en bestemt tid...for eksempel etter fajr bønn og etter asr bønn...da vil du ikke glemme det inshaAllah.

Men samtidig, hvis du gjør dhikr hver morgen og kveld, og det likevel skjer deg noe, må du ikke tenke at det ikke hjelper eller spørre hvorfor blir jeg ikke beskyttet? Allah beskytter deg, med engler både foran og bak deg...men hvis Allah har skrevet for deg at noe skal skje, så vil det skje...englene trekker seg tilbake for Allahs qadr. Det er Allahs vilje, Allahs guddommelige plan...og Han vil deg alltid det beste...selv om det ikke alltid er så lett for oss å se det der og da. Men da må vi bare huske at Allah er ar-Rahim, Den mest barmhjertige og al-Alim, Den allvitende...Han vet hva som er best for oss.

Mine søsken, vær klar over at morgen og kvelds dhikr også vil beskytte dere mot angrep fra shaytan. Mange av oss vet ikke at vi burde søke beskyttelse hos Allah mot shaytan den fordømte.

Så mange ganger befinner vi oss i kaos, vi finner oss selv nedsunken i mørket. Og vi innser ikke at det var djevelen. På den dagen...søkte du Allahs beskyttelse mot shaytan? Svaret vil sannsynligvis være nei. Vær oppmerksom på at djevelen eksisterer. Hørte vi ikke om Adam (aleyhi salam) og hvordan djevelen sa: «Jeg skal sørge for at han synder.» Så Allah sa til Adam: Du vil helt sikkert bli angrepet av djevelen, men Vi har gitt deg ammunisjon, Vi har gitt deg beskyttelse...sørg for at du har den, sørg for at du braker den. SubhanAllah. Så vi har blitt advart om shaytan, han vil komme til oss akkurat som han kom til Adam (aleyhi salam), og han har kommet til de før oss. Vi må beskytte oss selv, vende tilbake til Allah. Allah sier utvikle din imaan, utvikle din taqwa. De to tingene vil gi deg den største styrke og ro.

I vanskelige perioder har vi lett for å se på problemene og tenke at vi har ingen velsignelser. Vi har lett for å glemme velsignelsene helt, som om krisen er det eneste som har skjedd oss. Nei, Allah sier: Vi har velsignet deg mer enn noen test som kommer i din retning. La oss se på hva Allah sier til profeten Yaqob (aleyhi salam) sine barn. Han ble også kalt Israil, derfor ble de kalt bani Israil eller Israels barn...al-Baqarah, vers 47:

يٰۤاَيُّهَا اِسْرٰٓءِيْلُ اذْكُرُوْا نِعْمَتِيْ الَّتِيْ اَنْعَمْتُ عَلَيْكُمْ وَاَنْتُمْ اَلْعٰلَمِيْنَ

Israels barn! Husk den velsignelsen Jeg ga dere, Allah gjentar det her 3 ganger i sure al-Baqarah for å si: Å Yaqobs barn, husk, Vi ga dere velsignelser, ga dere masse...bare fordi dere har det vanskelig akkurat nå, vil ikke si at vi ikke ga dere. Vi har gitt dere mye og vi fortsetter å gi.

Mine søsken, se på deres kroppsdeler, deres organer, se på deres syn, nese, se på troen vi har, se på familiene vi har, maten vi har, bolig vi har. Forestill dere dem som ikke har noe og hva de går gjennom akkurat nå. Så hvis du vil ha mer, må du være takknemlig og vise takknemlighet. Du må lære å identifisere Allahs velsignelser...å se dem og tenke på dem. Hvis du er i en vanskelig periode og prøver å konsentrere deg om det positive, vil du helt sikkert gjøre det negative du står foran virke veldig lite. Og subhanAllah, de som konsentrerer seg om det negative vil glemme alt

det positive. Så her forteller Allah oss...Jeg har gitt dere velsignelser...og Jeg vil at dere tenker over velsignelsene og husker dem og viser takknemlighet.

Så mine søsken, når vi går gjennom vanskeligheter ser vi på de som går gjennom enda større vanskeligheter, og når Den allmektige gir oss lette perioder, takker vi Han. Religiøst sett skal du se på de som er bedre enn deg, som gjør mer enn deg, er gladere enn deg og mer fornøyd enn du er i sin tilbedelse av Den allmektige...sånn at det oppmuntrer deg til å gjøre mer tilbedelse av Den allmektige. Men når det kommer til materielle ting, og når det kommer til tap av verdslige ting, skal du se på de som har enda mindre enn deg. Så hvis du bare har et måltid om dagen, se på de som har et måltid hver tredje dag, eller de som ikke har noe måltid. Hvis du ikke har råd til å studere, men du fremdeles har foreldrene dine i live, se på de som ikke engang har foreldre. Hvis du har tak over hodet, se på de som er hjemløse. Hvis du har ben, se på de som ikke engang har ben. Hvis du har mistet jobben, se på de som aldri har hatt en jobb. Du har vært gjennom vanskeligheter, har en sykdom, se på de som har større sykdommer, mer alvorlig, se på de som mistet livet. Profeten ﷺ sa: «Den som våkner opp trygg i sin bolig, frisk og har mat for dagen, er som om han ble gitt hele verden.» Det er hadith fra at-Tirmidhi. Vi må lære oss å se velsignelsene, se hvor godt vi har det og hvor mye verre vi kunne ha hatt det. Og senke kravene våre litt...dunya er faktisk ikke vårt mål. Og tenke på den måten her vil gi oss styrke og ro i vanskelige tider. Må Allah (subhanaho wa tala) gjøre det lett for alle.

Som jeg har fortalt dere, har Allah Den allmektige valgt å nevne visse profeter og visse historier i begynnelsen av Koranen. Og en av dem var den om Adam (aleyhi salam). Så nevner Allah bani Israil. Så snakker Allah (subhanaho wa tala) om en av de som var nærmest Han...Ibrahim (aleyhi salam). Og noe unikt skjedde. Allah testet han med så mange tester, en etter den andre. Forestill deg at han i ung alder opplevde vanskeligheter i sitt eget hjem, med sin egen far. Når han så faren sin gjøre feil, prøvde han å veilede han fordi han så krisen det ville føre til. Men subhanAllah når han så krisen og prøvde å korrigere faren sin, ble han truet. Men Allah ga han styrke og ro, fordi

han hadde godt forhold til Allah. Han hadde vakker styrke og ro midt i krisen...fordi han hadde et vakkert forhold til Allah. Allah sier: Vi testet han...i vers 124 i al-Baqarah:

وَإِذْ أَتَىٰ إِبْرَاهِيمَ رَبُّهُ بِكَلِمَاتٍ فَأَتَمَّهُنَّ قَالَ إِنِّي جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ إِمَامًا قَالَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي قَالَ لَا يَنَالُ عَهْدِي الظَّالِمِينَ

Husk da Ibrahims Herre testet ham på visse områder. Da han besto prøven, sa Allah: «Sannelig kommer Jeg til å utnevne deg til leder for menneskeheten.» Alle testene og utfordringene som ble satt foran han, bestod han.

Så jeg vil stoppe opp her et øyeblikk...og la dere vite...vi ble sendt på jorda for å bli testet. Det er ikke noe tvil om det. Fra øyeblikket vi ble født helt til vi skal returnere tilbake til Allah...vi vil bli testet...en test etter den andre. Så mange ting vil skje for at Allah skal gi oss en mulighet til å stråle og utvikle et bedre forhold til Han. Ingen, ikke en levende sjel på jorda, har fått det sånn de ville ha det. Vi har alle fått det sånn Allah vil ha det, ville ha det og skal ha det. Så lær å utvikle et forhold til Allah, og forstå at du vil bli testet...og det betyr ikke at Allah hater deg...det betyr ikke at Allah er sint på deg...husk hadithen nevnt i Ibn Hibban hvor profeten ﷺ ble spurt: «Hvem er det som blir mest testet og prøvd i denne verden? Og profeten svarte: Profetene, deretter de som er mest like dem, dvs. de gudfryktige. En vil bli testet og prøvd i følge ens gudfryktighet og tro. Hvis man er sterk i troen, blir man utsatt for vanskeligere prøvelser. På samme måte, hvis ens tro er svak, blir man testet deretter. Man vil bli rammet av prøvelser helt til man blir syndfri.» Så får du tester betyr det enkelt og greit at det er din tur til å vise hva du klarer og ta imot utfordringen...vend tilbake til Allah og spør om tilgivelse og utvikle ditt forhold til Allah, les i Koranen og se hvordan du skal takle testen, se på hvordan andre taklet det. Da vil du oppnå styrke og ro...Og vi må huske at Allah gir oss ikke større byrder enn vi kan bære og vanskeligheter varer ikke evig. I sure ash-Sharh sier Allah (subhanaho wa tala) at etter motgang kommer det lettelse...to lettelser for hver vanskelighet. SubhanAllah...Allah er barmhjertig...Vi må aldri gi opp, aldri miste håpet! Allah (subhanaho wa tala) sier i sure Yusuf vers 87:

يُنَبِّئُ أَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَأْسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يَأْسُ مِنَ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ

Og ikke mist håpet om Allahs nåde. Sannelig, det er kun det vantro folk som mister alt håp når det gjelder Allahs nåde. Kuffar mister håpet, blir deprimerte, får angst...tar selvmord...fordi de ikke tror på Allah...de er lette bytter for shaytans waswas...for shaytan vil benytte seg av enhver mulighet...når vi mister håpet...når vår imaan blir svak...han er vår fiende og det er en krig. Men...Vi har Allah. Vi vet at uansett hva vi går igjennom, så er det en mening bak det...Allah rensar oss fra våre synder...lar oss våkne så vi kan komme tilbake til Han...Han høyner vår grad i jannah...sånn at vi en dag kan ha gleden av å se Hans ansikt. Må Allah gi oss godt.

Jeg vil avslutte dette kapittelet med noe praktisk dere kan begynne med i dag. Det er for beskyttelse...ammunisjonen som Allah har gitt oss, som jeg fortalte om tidligere. Dere kjenner helt sikkert til ayat-al-kursi, vers 255 i sure al-Baqarah, og de to siste ayat i samme sure, som begynner med amanar rasollo. Men vi glemmer ofte å si de hver kveld og glemmer betydningen av dem. Vi trenger alle påminnelser.

Angående ayat-al-kursi: Det ble fortalt av Abu Huraira at da han skulle passe på mat som skulle være til zakah kom en djevel til han 3 netter på rad, og stjal fra maten. Tredje natt sier djvelen til Abu Huraira at han skal lære han noe som han kan dra nytte av. Han fortalte han at han skulle lese ayat-al-kursi hver kveld før han legger seg. Allah vil da sette en vakt hos deg som vil være med deg helt til morgenen, og ingen djevel vil komme nær deg helt til morgenen. Når profeten ﷺ hørte det her, sa han at djvelen snakket sant, selv om han er en stor løgner!

Ayat-al-kursi er det beste verset i Koranen, og vil beskytte deg. Husk å bruke det og husk å lære dere betydningen også:

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Allah! Det finnes ingen gud utenom Ham, den Eviglevende, den Selveksisterende, Opprettholderen av fullstendig orden i universet. Han verken sover eller dupper av. Til Ham hører alt som er i himlene og alt som er på jorden. Hvem kan gå i forbønn hos Ham uten Hans tillatelse? Han kjenner til det som er klart for mennesker, og det som er skjult for dem. Og de kan ikke oppnå noe av Hans kunnskap, unntatt det Han selv vil. Hans herredømme omfatter himlene og jorden, og Han blir ikke sliten av å opprettholde dem. Han er den Opphøyde, den Ærefulle.

Om amanar rasolo, vers 285 til 286, er det fortalt at: «Den som resiterer de to siste versene i sure al-Baqarah på kvelden, de vil være nok for han.» (Al-Bukhari og Muslim)

Meningen av «nok for han» er blitt diskutert av lærde. Noen lærde sier det betyr at det er nok for han istedenfor nattbønn, qiyam al-lail, andre mener nok for han for beskyttelse fra djevelen, mens andre sier nok for han i beskyttelse mot kriser og lidelser, eller at det er mulig at det betyr alt det her samlet.

Så husk å bruke disse, og lær meningen deres. De versene her er veldig fine dua.

ءَامَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلُّ ءَامِنٌ بِاللَّهِ وَمَلَأَتْهُ سُبُوحًا وَسُبْحَانَ اللَّهِ رَبِّنَا إِنَّهُ كَانَ عَلِيمًا خَبِيرًا
سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إِصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

Budbringeren tror på det som er åpenbart ham fra Herren, og det samme gjør de troende. Alle tror på Allah, englene Hans, bøkene Hans og budbringerne Hans. De sier: «Vi gjør ikke forskjell på noen av budbringerne. Vi hører og adlyder. Vår Herre! Vi søker Din tilgivelse, og til Deg skal vi vende tilbake.»

Allah legger ikke mer byrde på et menneske enn det vedkommende har kapasitet til (å bære). Alt det gode et menneske gjør teller til egen fordel, og alt det dårlige en gjør teller mot en selv (Troende! Be derfor til deres Herre:) «Vår Herre! Ikke still oss til ansvar hvis vi ubevisst eller i forglemmelse begår en feil. Vår Herre! Ikke legg på oss byrder slik Du la på de før oss. Vår Herre! Ikke legg på oss byrder vi ikke makter å bære. Og overse feilene våre, tilgi oss, og vær nådig mot oss. Du er vår Herre. Hjelp oss mot de vantro.»

Måtte Allah hjelpe oss til å være blant de få som husker Han, takker Han og tilber Han på beste måte. Måtte Han la oss være blant de som kun søker Hans hjelp og beskyttelse, og som husker Han i vanskelige og gode tider, og som stoler på at Hans qadr kun er for vårt beste. Måtte Han gi oss tålmodighet og takknemlighet i våre prøvelser.

Dua

Mine søsken, dua er en måte å oppnå styrke og ro på i vanskelige tider. Men noe som er viktig her er hvordan vi bør gjøre dua og når det er best å gjøre det, og ikke minst hvilket forhold vi bør ha til Allah for at vår dua mer sannsynlig vil bli akseptert.

I Koranen nevner Allah (subhanaho wa tala) Ibrahim (aleyhi salam) og hvordan han testet han, han fikk test etter test. Men han besto alle de testene, og så når han påkalte Allah (subhanaho wa tala), svarte Han. Men la oss forstå...noen ganger gir ikke Allah oss det vi vil ha...akkurat når vi vil ha det og akkurat hvordan vi vil ha det...fordi Han vet at enten er tidspunktet feil, eller så er det vi spør om ikke bra for oss og Han vet at vi vil angre på det...så Han gir det ikke til oss. Men siden vi ikke vet fremtiden føler vi noen ganger at Allah ikke svarer, men da må vi huske at Han vet fremtiden...Han er al-Aliim...Den allvitende...Han vet hva som er best for oss. Han vil svare oss når det er best for oss...ikke ha tvil om det for Profeten ﷺ sa: «Sannelig, din Herre er beskjeden og gavmild. Han ville føle beskjedenhet hvis Han ser Sin tjener løfte sine hender (i bønn til Han) og Han ikke svarer ham.” (Ibn Hibban)

Samtidig må vi stille oss spørsmålet: Har vi rett forhold til Allah? Besto vi testene Allah plasserte i livene våre, eller søkte vi i det minste Allahs tilgivelse før vi påkalte Han?

La oss se på Ibrahim (aleyhi salam) og hans historie som er nevnt i sure al-Baqarah. Allah (subhanaho wa tala) sa til han i vers 124:

وَإِذْ أٰبَتٰى اِبْرٰهٖمَ رَبُّهُٓ بِكَلِمٰتٍ فَاٰتَمَّهٗنَّۙ قَالَ اِنِّىْ جَاعِلُكَ لِلنَّاسِ اِمَامًاۗ قَالَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِيْۗ قَالَ لَا يَنَالُ عَهْدِيْ الظَّالِمِيْنَ

Sannelig kommer Jeg til å utnevne deg til leder for menneskeheten. Allah sier Han skal gjøre Ibrahim til leder av folket. Det første Ibrahim (aleyhi salam) svarer er: **Og gjelder dette løftet også for mine etterkommere?** Så han vil også ha folk fra sin familie, fra sin slekt til å bære det flagget. SubhanAllah, Allah ga det til han...alle profetene som kom etter Ibrahim var fra hans slekt.

Så når du påkaller Allah (subhanaho wa tala) bør du ha et godt forhold til Han. Hvis ditt forhold til Allah ikke har vært så godt, søk tilgivelse. Og lov å forandre deg. Mange av oss angrer på ting vi kan ha gjort i fortiden, men det er aldri for sent...vi har å gjøre med en Herre som er Mest barmhjertig, Mest tilgivende, Mest mild...spør Allah om tilgivelse og Han vil tilgi deg. Deretter gjør du dua...Han vil gi deg styrke og ro i vanskelige tider.

Når vi har problemer vil vi gjøre dua og påkalle Allah, men når ting går lett da kjenner vi ikke engang til Han. Det her er grunnen til at profeten ﷺ sa: «Husk Allah i lette tider, så vil Allah huske deg i vanskelige tider.» Hadith fra at-Tirmidhi. I en annen hadith, hadith qudsi, sier Allah (subhanaho wa tala): «Jeg er slik Min tjener tror Jeg er og Jeg er med ham når han nevner Meg. Hvis han nevner Meg alene, nevner Jeg ham alene; og hvis han nevner Meg sammen med en gruppe, nevner Jeg ham sammen med en bedre gruppe; og hvis han kommer distansen av en hånd nærmere Meg, går Jeg en armlengde nærmere ham; og hvis han kommer en armlengde nærmere Meg, går Jeg lengden av to utstrakte armer nærmere ham; og hvis han kommer gående til Meg, kommer Jeg løpende til ham.» (Al-Bukhari) SubhanAllah...er ikke det her utrolig å tenke på? Allah (subhanaho wa tala) husker på meg hvis jeg husker på Han....derfor må vi mine søsken være flinke til å huske på Han, både i gode og dårlige tider.

Når du gjør dua...ikke vær gjerrig...med det mener jeg, be for alle...det handler ikke bare om deg selv...det er ikke om meg, jeg og meg selv. Det er om oss alle. Husk foreldrene dine, barna dine, alle i familien din, læreren din, alle de andre i slekten, i byen, i hele verden, alle de troende. Å Allah, gi oss alle godt!

Ofte når det onde rammer noen, da tenker folk det må ramme den personen fordi han er ond, det må ramme det landet, det må ramme akkurat den familien og så videre...det er uakseptabelt. Gjør dua for lettelse og lindring for alle, kanskje dere kan bli gode venner etterpå. Kanskje de blir veiledet og vender seg til Allah. Derfor må vi se på Ibrahim (aleyhi salam) og hans dua...han gjorde dua for familien og slekten sin, at de også skulle bli ledere...vers etter det her, vers 126 ber han:

وَإِذْ قَالَ إِبْرَاهِيمُ رَبِّ اجْعَلْ هَذَا بَلَدًا آمِنًا وَارْزُقْ أَهْلَهُ مِنَ الثَّمَرَاتِ مَنْ آمَنَ مِنْهُمْ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ قَالَ وَمَنْ كَفَرَ فَأُمْتِعْهُ قَلِيلًا
ثُمَّ أَصْطَرُّهُ إِلَىٰ عَذَابِ النَّارِ وَبِئْسَ الْمَصِيرُ

Og Ibrahim ba: Min Herre! Gjør denne byen til et fredelig sted. Byen han snakker om er Mekka...det må være et trygt sted. SubhanAllah...Det er veldig trygt. Så Ibrahim (aleyhi salam) ber ikke her for seg selv, men for hele byen...han ber for dem alle. MashaAllah.

Videre ber han: **forsyn de som tror på Allah og dommens dag, med frukter til livets opphold.** Mekka var ufruktbart land. Det kunne ikke produsere noe. Men han sier: Velsign dem med mat til livets opphold. Allah ga dem alle det, helt til i dag ser vi det her i Mekka. Alt er der, hvor kom det fra? Fra hele verden. Så Ibrahim (aleyhi salam) gjorde en dua, for Mekka og dens trygghet, det er et veldig trygt sted, for at mat til livets opphold skal være der, det er alltid der. Og han sa også: Gi alt det her til de som tror på Deg og den siste dagen. Så han gjør dua og ber for alle de troende, at de får mat og trygghet. Så hør på Allahs barmhjertighet: **Allah svarte på bønnen hans: «Jeg skal også forsyne de som ikke tror, med midler til livets korte opphold...»** Allah (subhanaho wa tala) sier: Jeg skal ikke bare gi til de som tror på Meg, men selv de vantro...Allah vil gi dine fiender, for Allah er deres Herre også. De du ikke liker vil også Allah gi til. Hvis Han har gitt deg, er det ikke et tegn på at Han er fornøyd med deg...Han har også gitt de vantro, de som ikke anerkjenner Han, de som ikke vil tilbe Han, de som faktisk har sagt de verste ordene mot Han, Han har gitt dem...men bare for en kort stund i den verden her...i dunya.

Mine søsken, jeg vil også snakke om det å tjene Allah Den allmektige. Når du tjener Allah, vil Han gi deg styrke og ro. I den vanskelige tiden du er i, vil du oppnå styrke og ro hvis du har tjent Allah. Se på hva Allah sier om profeten Ibrahim (aleyhi salam) og hans sønn Ismail, vers 127:

وَإِذْ يَرْفَعُ إِبْرَاهِيمُ الْقَوَاعِدَ مِنَ الْبَيْتِ وَإِسْمَاعِيلُ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Husk da Ibrahim og Ismail reiste dette huset, bedende: «Vår Herre! Aksepter denne tjenesten fra oss; Du er Althørende, Allvitende.» Har du tjent Allah (subhanaho wa tala)? Når tiden er inne for bønn, legger du fra deg alt og reiser deg for å be? Eller tenker du at du bare skal se ferdig den her tv serien først...for så å oppdage at tiden for neste bønn er inne? Leser du Koranen hver dag? Eller går det mange dager mellom hver gang du tar den opp? Eller er den kun i bruk i ramadan? Vi tjener Allah ved å tro, og å handle ut i fra den troen. Studer religionen din, vit hva Allah vil du skal og ikke skal gjøre...og del kunnskapen med andre, veiled andre til den rette vei...og vi har en veldig god mulighet til å invitere til islam siden vi faktisk bor i et land hvor de fleste ikke er troende. Vær stolt av islam, vær stolt av å være muslim...og inviter på beste måte. Vis islam til dem, vis islams barmhjertighet og omtanke...ser du en gammel dame som trenger hjelp med bæreposene sine, spør henne om du kan hjelpe! Du vet ikke om den lille handlingen du gjør er grunnen til at noen blir veiledet...og den handlingen du ser som veldig liten, kan hende Allah ser som veldig stor og gir deg masse belønning! Så ha Allah (subhanaho wa tala) i tankene dine hele tiden, tjen Allah.

Hvis vi hopper tilbake til Ibrahim (aleyhi salam) og hans familie, så ser vi at Allah (subhanaho wa tala) ga dem, velsignet dem, og ga dem styrke og ro i en vanskelig tid...Ibrahim (aleyhi salam) lot familien være igjen i ørkenen, det var vanskelig...det var en test. Det kan ha vært en krise, men i samme minutt tok troen over hjertet, og det var ingen krise lenger, det var styrke og ro. Så mine søsken, uansett hvilken tilstand vi er i...det er alltid en god tilstand. Profeten ﷺ sa: «Utrolig er tingene for den troende, sannelig alt er godt for han og det er det ikke for noen andre enn den troende. Hvis noe godt skjer han, er han takknemlig og det er bra for han (dvs han får belønning). Hvis noe dårlig skjer han, er han tålmodig og det er bra for han (dvs. han får belønning).” (nevnt

i Muslim) Utrolig er ting for de troende...De ser alltid på det positive. Må Allah (subhanaho wa tala) gi oss av denne vakre positiviteten.

For å avslutte med en praktisk del, vil jeg her ta noen av de punktene som olema er enige om at kan gjøre at duaen din mer sannsynlig blir akseptert. Umar bin al-Khattab (radiAllaho anho), sa: «Jeg er ikke bekymret for svaret på min dua, heller på selve utførelsen av den.» Så la oss nå se på hvordan, hvor og når en kan gjøre dua:

Det første punktet er å bare bruke fra det lovlige; sånn at vi spiser, drikker, har på oss og bruker bare lovlige ting. Profeten ﷺ fortalte om en mann med bustete hår, som var dekket av støv og som reiste langt for deretter å rekke opp hendene til himmelen og si: «Å min Herre! Å min Herre!» Samtidig spiste han fra det ulovlige, drakk fra det ulovlige, hadde på seg fra det ulovlige og ble oppdratt og næret med det som er haram. Så hvordan kunne Allah svare hans bønn?» (nevnt i Muslim) Så mine søsken, vi må huske å kun bruke fra det lovlige...når vi spiser, drikker, hva vi har på oss og bruker...

Neste punkt jeg vil ta opp er å begynne dua med å prise Allah (subhanaho wa tala) og opphøye profetens ﷺ omtale. Etter det ber vi om tilgivelse. Når vi avslutter dua gjør vi det ved å opphøye profetens omtale først og deretter lovprise Allah. Profeten ﷺ så en mann en gang som gjorde dua i sin salah. Han priste ikke Allah, og ikke heller opphøyde han profetens omtale og så gikk han. Profeten ﷺ sa da: «Den mannen har forhastet seg!» Så kalte han på mannen og sa til han: «Hvis en av dere gjør dua, begynn med å prise din Herre for deretter å opphøye profetens omtale og så be for hva enn du ønsker deg.» (Abo Dawood og at-Tirmidhi)

Tredje punkt er å bruke Allah (subhanaho wa tala) sitt navn når en gjør dua. Profeten ﷺ hørte en mann si:

اللهم إني أسألك بأنني أشهد أنك أنت الله لا إله إلا أنت الأحد الصمد الذي لم يلد ولم يولد ولم يكن له كفواً أحد.

Å Allah, jeg bevitner at Du er Allah, det finnes ingen guddom verdt å tilbe utenom Deg. Den ene, Den evige. Ikke har Han avlet noen og ei heller er Han selv blitt avlet; og ingen er Hans like!

Profeten ﷺ sa da: «Du har spurt Allah med Hans vakreste navn. Spør du med Hans vakreste navn, vil Han gi deg og hvis du gjør dua med dem, hører Han deg.» (nevnt i Ibn Hibban) Lær dere Allahs navn, ikke bare for dua men for å bli kjent med Allah og vite hvem Han er.

Punkt 4 er å ikke vente utålmodig på svar på dine dua. Profeten ﷺ sa: «Hver og en av dere vil bli besvart, så lenge du ikke haster for å få et svar på dine dua ved at du sier: 'Jeg ba og mottok ingen svar!'"» (nevnt i al-Bukhari)

Punkt 5 er å påkalle Allah (subhanaho wa tala) ved spesielle tider og steder.

Det er anbefalt å gjøre dua på fredag. Profeten ﷺ sa: «I den (dvs. fredag) finnes det en time hvor tjeneren som spør Allah om noe, vil bli gitt det han spurte om.» (Al-Bukhari) Det er nevnt videre at profeten ﷺ sa angående når den timen er: «Fredag er delt inn i 12 timer. Blant dem er det en time, hvis en muslim spør Allah om noe, vil han bli gitt det. Så [søk den i den siste timen etter asr bønn.]» (Abo Dawood og al-Hakim)

Det er også anbefalt å spørre Allah (subhanaho wa tala) i ramadan. Påkall Allah mens du faster. Profeten ﷺ sa: «Det er tre typer mennesker som ikke vil få sin dua avvist; (dua til en) person som faster helt til han bryter sin faste, (dua til) en rettferdig imam og (dua til) den undertrykte. Den undertryktes dua vil bli hevet over skyene og himmelens porter vil bli åpnet for den og Herren vil si: 'Ved Min makt vil Jeg gi deg seier, selv etter et tidsrom.'» (Ibn Khuzaimah)

Den siste tredjedelen av natten og etter fard bønn er en god tid for å spørre Allah (subhanaho wa tala). Profeten ﷺ ble spurt: «Hvilken dua blir mest sannsynlig akseptert?» Han sa: «Dua som gjøres om natten og dua etter fard bønn.» (At-Tirmidhi)

Om dua på natten sa profeten ﷺ: «Vår Herre stiger ned til den laveste himmelen den siste tredjedelen av hver natt og sier: 'Hvem kaller på Meg, slik at Jeg kan svare han? Hvem spør Meg, slik at Jeg kan gi han det han ber om? Hvem søker tilgivelse, slik at Jeg kan tilgi han?''» (Al-Bukhari)

Du bør gjøre dua i sujud. Profeten ﷺ sa på hans siste dager: «Lovpris din Herre i ruku og påkall Han i sujud, for dine bønner vil bli besvart.» (Ibn Khuzaimah)

Dua vil bli akseptert når det regner eller når hærstyrkene står mot hverandre. Imam ash-Shafi (radiAllaho anho) sa at profeten ﷺ sa: «Søk svar på dine dua når du møter fienden, når iqamah blir gjort for bønn og når regnet faller.»

Sjette og siste punkt jeg vil ta er å spørre Allah (subhanaho wa tala) basert på gode handlinger du har gjort. Profeten ﷺ fortalte om tre menn som gikk inn i en hule da en stor stein rullet ned fra fjellet og stengte åpningen. De sa at ingenting kunne redde dem fra den situasjon, bare å spørre Allah basert på de gode handlingene de hadde gjort for Allahs skyld alene. Så en av dem sa: 'Å Allah! Jeg pleide å ha eldre foreldre som jeg ga melk først, og jeg ga aldri min familie melk før dem. En dag ble jeg forsinket, og jeg kom sent på kvelden mens de sov. Jeg melket sauene for dem og tok melken til dem, men fant dem sovende. Jeg mislikte å gi min familie melk før dem, så jeg ventet på dem og bollen med melk var i hånden min og jeg fortsatte å vente på dem til soloppgang. Da sto de opp og drakk melken. Å Allah, om jeg gjorde det her for Din skyld alene, så lett for oss denne kritiske situasjonen som har blitt forårsaket av steinen.' Steinen flyttet seg litt, men det var ikke nok for at de skulle komme seg ut. De to andre mennene fortsatte da å

nevne gode handlinger de hadde gjort for Allahs skyld, og steinen flyttet seg da til slutt så de kunne komme ut. Hadithen er nevnt i al-Bukhari.

En god handling vi kan gjøre før vi gjør dua er å gi sadaqa. Profeten ﷺ gjorde det når de ba bønn for å få regn, Istisqaa. Profeten ﷺ sa: «Hemmelig sadaqa slukker Allahs sinne.» (Hadith nevnt i Saheeh al-Jama). Sadaqa er en av de gode handlingene som gjør at duaen stiger til Allah (subhanaho wa tala):

مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْعِزَّةَ فَلِلَّهِ الْعِزَّةُ جَمِيعًا إِلَيْهِ يَصْعَدُ الْكَلِمُ الطَّيِّبُ وَالْعَمَلُ الصَّالِحُ يَرْفَعُهُ وَالَّذِينَ يَمْكُرُونَ السَّيِّئَاتِ لَهُمْ عَذَابٌ شَدِيدٌ
وَمَكْرُ أُولَئِكَ هُوَ يُبْورُ

Til Ham oppstiger det gode ord, og den rettferdige handling får det til å heve seg. (35:10)

Dette er retningslinjer for dua, for å mer sannsynlig få din dua akseptert. Det betyr ikke at du ikke kan gjøre dua ved andre tider eller at du MÅ gjøre det på akkurat den eller den måten...Hvis du ikke nevner Allahs navn eller spør om tilgivelse, kan du likevel gjøre dua...Hvis du synder for eksempel...noe vi alle gjør...må du ikke bli motløs og tenke at du ikke kan gjøre dua. Iblis, måtte Allah forbanne han, som er den verste i hele skapelsen, bønnfalt Allah og Allah (subhanaho wa tala) svarte han. I sure al-Araf, vers 14-15:

«Shaytan sa: «Gi meg frist (til å leve) til den dagen da de gjenoppvekkes (fra gravene).» Allah sa: «Sannelig, du er av dem som har fått frist!»

Så påkall Allah ofte, Han elsker at vi spør Han...

Å Allah, Du er al-Hadi, veilederen, Den som gir hidaya...veiled oss til å ha et godt forhold til Deg. Veiled oss til å gjøre tawba og angre og søke Din tilgivelse...Du er al-Ghaffor. Veiled oss til å huske Deg og spørre Deg og vente tålmodig på svar. Å Allah, Du er al-Mujib, Den som svarer den bedende...så hør våre bønner.

Tålmodighet og bønn

Mine søsken, for å få styrke og ro i vanskelige tider, så sier Allah (subhanaho wa tala) til oss i al-Baqarah, vers 153:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

Troende! Søk hjelp i tålmodighet og bønn; for sannelig er Allah med de som er tålmodige.

Det verset her viser oss hvordan vi kan oppnå styrke og ro i vanskelige tider. Allah (subhanaho wa tala) henvender seg her til de troende. Så Han sier: Troende!...vel, hvis jeg er en troende må jeg høre godt etter fordi Han snakker til meg. Allah sier: Søk hjelp. Vil du ha hjelp? Vil du ha styrke og ro i vanskelige tider? Istaino..søk hjelp. Gjennom hva? Gjennom tålmodighet. Du må være tålmodig med testene som Allah har plassert på din vei. Du må vise en vakker tålmodighet. Allah (subhanaho wa tala) sier i sure al-Maarij, vers 5:

فَأَصْبِرْ صَبْرًا جَمِيلًا

Så vær tålmodig med en vakker tålmodighet.

Vakker tålmodighet betyr «jeg er rolig, jeg er avslappet, jeg har håp, jeg tror på Allah, jeg vet godt vil komme, jeg vet at etter den mørkeste time kommer alltid daggry. Den Ene som skapte den soloppgangen her vil faktisk bringe en soloppgang i min krise. Så mye som jeg er overbevist om at sola vil stå opp, er jeg også overbevist om at mitt problem vil ende.» Så det her blir kalt vakker tålmodighet. Den er rolig, fylt med tilfredshet, med fred og ro. Hvis du synes det er vanskelig å være tålmodig, ikke gi opp...for profeten ﷺ sa at den som stadig anstrenger seg for å være tålmodig, vil Allah gjøre tålmodig. Ingen kan bli gitt en bedre velsignelse enn tålmodighet (at-Tirmidhi). Så hvis det er vanskelig, be om sabr...for Han er as-Sabur, Den mest tålmodige.

Et eksempel på vakker tålmodighet finner vi i historien om en tabai, Orwah bin az-Zubair (radiAllaho anho). Benet hans ble amputert og sønnen hans ble drept, på samme dag og det han sa var: «Å Allah, all lovpris tilhører Deg alene. Hvis Du har tatt fra meg (en ting), sannelig Du har gitt meg. Hvis Du har rammet meg med en ulykke, Du har også helbredet meg. Du har gitt meg fire lemmer og Du har tatt ett bort, og Du har gitt meg fire barn og Du har tatt ett bort.»

Veldig vanskelig å miste et barn...men se på belønningen for den vakre tålmodigheten. Profeten ﷺ sa at når en troendes sønn dør, vil Allah si til englene: «Har dere tatt sjelen til Min tjeners sønn?» De vil si: «Ja.» Allah vil si til dem: «Har dere tatt hans hjertes kjærlighet?» De vil si: «Ja.» Han vil spørre dem: «Hva sa Min tjener?» De vil si: «Han har sannelig lovpriset Deg, og sagt at han tilhører Deg, og til Deg vil han vende tilbake.» (Alhamdulillah, inna lilahi wa inna ilayhi rajion.) Allah vil si til englene: «Bygg et hus til ham i Jannah og kall det Lovprisningens hus.» (Ibn Hibban) Det er vakker tålmodighet. Er vi blant de som har vakker tålmodighet?

Allah (subhanaho wa tala) advarer oss om den typen tålmodighet som ikke egentlig er tålmodighet fordi den er ikke vakker, den er motsatt. Folk blir sinte, egoistiske og skader andre. Alt det her er uakseptabelt. Vi må vite at den som er tålmodig vil få belønning for det og den som blir motløs får ingenting. Vi må huske at seier kommer med tålmodighet.

Du må vite at Allah er der, det var Han som skapte deg i utgangspunktet og Han vil ta vare på deg, ikke bekymre deg. Han vil sannelig ta vare på deg, og Han vil sørge for at du lever akkurat den tiden som er skrevet for deg. Det kommer ikke til å endre seg et sekund, ikke den veien eller den andre veien. Så Allah (subhanaho wa tala) sier til de troende: istaino bi sabr. Søk hjelp gjennom vakker tålmodighet.

Allah (subhanaho wa tala) sier videre: ...og bønn. Søk hjelp i tålmodighet og bønn. Be masse, påkall Allah. De fem daglige bønnene, gjør dem med entusiasme, vær glad for at du skal be, ikke bare bli ferdig med det, men vis glede. Visste du at dine synder faller av når du ber? Profeten ﷺ sa at når en tjener står klar for å be...for å gjøre salah...blir syndene hans plassert på hodet og skuldrene. Hver gang han bøyer seg i ruku eller gjør sudjood, faller syndene hans av. Det er nevnt i Ibn Hibban. Er ikke det en utrolig måte Allah (subhanaho wa tala) hjelper oss på? Tar bort syndene våre gjennom vår tilbedelse til Han. SubhanAllah! Allah er al-Wadood, Den som elsker oss.

Når du skal gjøre salah, vask deg grundig for Allahs skyld, vær ren. Når Allah den Allmektige sier at du skal gjøre wudu, må du vite at det er en grunn til at Han sier vask hendene dine fem ganger daglig, det er en grunn til at Han sier hold dere rene. Profeten ﷺ sa at når en troende vasker ansiktet sitt i wudu vil enhver synd han gjorde med øynene bli vasket bort med vannet, eller med siste dråpe vann; når han vasker hendene sine vil enhver synd han gjorde med dem forsvinne fra dem med vannet eller med siste dråpe vann; og når han vasker sine føtter vil enhver synd han brukte føttene til å gå til, bli vasket bort med vannet eller med siste dråpe vann, med det resultat at han kommer ut ren fra alle synder. Nevnt i Muslim. SubhanAllah! Alt det her er for å gi en styrke og ro i vanskelige tider.

Når profeten ﷺ opplevde problemer av et slag, var det første han gjorde å skynde seg til bønn. Han ville si: «Å Bilal, gjør iqamah for bønn og gi oss lindring med det.» (Abo Dawood) Hvem er vi? Vi er etterfølgerne av Muhammad ﷺ, vi burde også skynde oss til bønn...når vi skynder oss til bønn vil Allah (subhanaho wa tala) gi oss ro og styrke. Plasser hodet ditt i bakken og rop på Din skaper. Det nærmeste du kan komme Din skaper, er når du er i sudjood...det nærmeste en tjener kan komme sin Skaper, er når hodet hans er i bakken for Han, gråtende...å min Skaper, hjelp meg...jeg trenger Din hjelp. Allah vil svare, Allah sier du vil bli gitt ro og trøst...så søk hjelp gjennom tålmodighet og bønn for sannelig Allah er med dem som viser tålmodighet.

En kan kanskje spørre...i det verset, vers 153 i sure al-Baqarah, hvorfor snakker Allah om tålmodighet før bønn? Bønn må vel være mer viktig enn tålmodighet? Et enkelt svar. Du må ha tålmodighet for å be, du må praktisere tålmodighet, du må være sterk nok til å stå opp for å be, for å forlate sengen din, du må stå opp på natten for å gråte foran Allah. Den mest velsignede tiden er faktisk en del av natten, kjent som den siste tredjedel. Akkurat før den tidlige morgenbønnen, fajr. Det kalles tahajjud tiden. Stå opp på den tiden når Den allmektige kaller og sier hvem er der? Hvem er der og spør meg slik at jeg kan gi dem? Rop på Allah den tiden. Trengs det ikke mye tålmodighet for det? Trengs det ikke selvbeherskelse? Vi må kjempe mot søvnen...stå opp for Allah sin skyld. Så ser du nå hvorfor tålmodighet blir nevnt før bønn? ...selv om bønn er en av pilarene i islam, men for å utføre den må du ha tålmodighet.

Allah (subhanaho wa tala) sier derfor: Å du som tror, søk hjelp gjennom tålmodighet og bønn, for sannelig er Allah med de som er tålmodige. Hans hjelp er med dem. Han er med dem. Og løsninger er med dem. Og det her er grunnen til at Allah (subhanaho wa tala) sier rett etter det her, i vers 155:

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالنَّمْرِتِ وَبَشِيرِ الصُّبْرِينَ

Vi vil sannelig sette dere på prøve med frykt og sult, og med tap av eiendom, liv og inntekt, og gi gode nyheter til de som viser tålmodighet.

Vi vil sannelig teste enhver av dere...på arabisk er ordet som er brukt veldig, veldig sterkt, lagt trykk på...vi vil HELT sikkert teste enhver av dere. Har vi ikke sagt at Allah (subhanaho wa tala) har skapt oss for å teste oss? Fra begynnelsen av våre liv til slutten av våre liv, en etter den andre, test etter test. Akkurat som de andre, vil vi også bli testet. Så Allah sier Han vil teste oss. Med hva? Allah Den allmektige sier: Med litt frykt...du vil få litt frykt...hvorfor litt frykt? Fordi hvis du er troende, vil aldri frykten overmanne deg. Din tro overmanner faktisk frykten. Din tålmodighet vil overmanne frykten...Din bønn vil overmanne frykten. Så Allah sier: Å du som tror...vi vil teste dere med litt frykt, usikkerhet...du vet ikke hva som vil skje i morgen...vil jeg bli syk?...Vil jeg miste jobben?...Allah sier ikke bekymre deg...ha tålmodighet, gjør ditt beste, sett din lit til Allah...resten vil Allah ta seg av.

Så nevner Han: djoo...litt sult...du vet kanskje ikke hvor neste måltid vil komme fra, du har kanskje mistet jobben, du vet ikke hvordan du skal kunne betale for maten, du har kanskje en sykdom og kan ikke spise visse ting...

Videre nevner Allah (subhanaho wa tala) tap av eiendom...du kanskje mister eiendommen din i en flodbølge, i tsunami, i et jordskjelv, i en krig, til en tyv...uansett hva det kan være, må Allah beskytte oss. Allah sier det vil skje, det er en del av testene vi vil sende din vei. Men Allah sier du må oppnå styrke og ro gjennom tålmodighet og bønn. Det her er din test. Har ikke Allah gitt deg så mye? Vel nå tester Han deg. Bare se på Syria. Folk hadde et godt liv...hus, bil, jobb...plutselig endret det seg helt. Krig...de måtte forlate sin eiendom...alt de hadde. Ca. 8 millioner måtte forlate sine hjem. Vær tålmodig, vend tilbake til Allah, be. Ikke gi opp håpet, fortsett. Allah vil gi deg enda mer.

Så Allah sier du kanskje vil miste noe av din eiendom...men så sier Han at du vil også miste liv, noen av dine kjære, folk vil kanskje dø rundt deg. Du vil også måtte gå en dag. Husk å være tålmodig. Vis en vakker tålmodighet. Du vil bli gjenforent med dem en dag.

Når foreldrene sender barnet ut for å leke, kaller de på kvelden det inn igjen...sier: Kom tilbake, kom inn, det er kveld nå. Barnet kanskje gråter siden det lekte og hadde det morsomt, og derfor ikke vil komme inn, men du vet at det er tryggere og bedre for dem å være inne. Så du sier de må komme inn og du går for å hente dem inn. Hva skjer med oss mennesker? Allah sender oss til jorda, vi begynner å leke vår leker og vi blir vandt til det. Så sier Allah kom tilbake, det er på tide å komme tilbake. Vi begynner å gråte: «Jeg vil ikke gå». Allah sier du må komme tilbake, det er bedre for deg her og tryggere. Så jeg vil gå til Allah når Han kaller på meg. SubhanAllah...har du noen gang tenkt på det på den måten? Det vil gi deg masse ro, når du setter tingene i rett perspektiv og forstår hva Allah gjør. Allah sendte oss på jorda for en kort periode, ikke for å leke

en lek, men Allah sier det verdslige livet er en underholdning, sørg for at du ber og utvikler ditt forhold til Allah mens du er der. Så når du kommer tilbake til Allah, vil du finne masse godt/khayr. Og når Allah kaller deg tilbake, ikke vær opprørt, ikke vær sint, for Allah vet at det er bedre for deg.

Vi bør samtidig huske at denne verden er en verden der en skal bli prøvd og testet. Et sted hvor man ler litt og gråter mye; et sted hvor man er glad noen ganger og ulykkelig andre ganger.

Allah (subhanaho wa tala) sier i sure al-Balad, vers 4:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِي كَبَدٍ

Vi har visselig skapt mennesket til slit.

Vi bør huske at Den som tester og rammer oss med vanskeligheter, er Den barmhjertige. Han rammer deg ikke for å ødelegge deg, ikke heller for å straffe deg; men fordi Han tester tjenerens tålmodighet, glede i å adlyde Ham og tro på Ham. Han vil også høre Sine tjenere kalle på Han og søke Hans hjelp.

Allah (subhanaho wa tala) sier så videre at du kanskje også vil miste din inntekt. Allah sier: wathamaraati. Men...SÅ sier Han...wabasheri-ssabiriin. Gi gode nyheter til de som viser tålmodighet. Og hvem er dem som viser tålmodighet? Vers 156 sier:

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمُ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Når ulykke rammer dem, sier de: "Vi tilhører Allah, og vi skal sannelig vende tilbake til Ham.»

De som når en krise rammer dem sier: Inna lillahi wa inna ilayhi rajion. Vi tilhører i utgangspunktet Allah, og vi skal alle gå tilbake til Han. Profeten ﷺ sa: «Ingen tjener sier:

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ. اللَّهُمَّ أَجْرَنِي فِي مُصِيبَتِي، وَأَخْلِفْ لِي خَيْرًا مِنْهَا

Vi tilhører Allah og til Ham skal vi vende tilbake. Å Allah, belønn meg i denne ulykken og erstatt den med noe bedre.

når han er rammet av en ulykke, bortsett fra at Allah vil belønne ham og erstatte den (dvs. det han mistet) med noe bedre.» (Muslim)

Imam Ibn al-Qayyim, måtte Allah være barmhjertig med han, sa at det her er de mest nyttige ordene som en lidende person kan si, fordi de inneholder to store grunnprinsipper. Hvis du vet dem og oppfyller dem, vil du bli lettet fra lidelsen:

Det første grunnprinsippet er at vi og alt vi har tilhører Allah, Den opphøyde. Vi har det bare som et lån, så hvis Allah tar noe av det bort fra oss, så er det som når en eier tar tilbake tingene han lånte bort.

Det andre grunnprinsippet er at vi til slutt skal vende tilbake til Allah og forlate den verden her. Vi vil bli ført frem for Allah alene, sånn som vi ble skapt, uten familie, penger eller hjelpere. Vi vil stå foran Allah, Den mektige, med våre gode og dårlige gjerninger. Derfor, hvis det her er begynnelsen og enden, hvordan kan vi glede oss over noe vi får eller fortvile over noe vi mister? Når vi tenker på vår begynnelse og slutt så er det en god kur for alle vanskeligheter.

Så det vil si at vi tenker over hvor vi kom fra, hvor vi er akkurat nå, hvor vi skal...det vil gi dere masse ro og styrke. Mange av oss klamrer seg hardt fast til livet, selv om vi vet vi må forlate det. Takk Allah, gjør ditt beste mens du lever, etterlat en veldig god arv. Husk at vi i graven fortsatt har mulighet til å tjene opp gode gjerninger på 3 måter: gjennom sadaqah jariyah (altså en fortløpende veldedighet), kunnskap som er til nytte, eller et rettskaffent barn som ber for deg. Så etterlat noe godt. Gjør godt for deg selv, og som en investering for fremtiden.

Må Allah gi oss en dyp forståelse. Må vi være blant de som kan vise en vakker tålmodighet og sier: Sannelig tilhører vi Allah og til Ham skal vi tilbake. Inna lilahi wa inna ilayhi rajion.

