

阿卜杜·穆哈辛·本·穆罕默德·卡西姆 博士

圣寺之伊玛目和演讲师



# 迈向幸福的步履



مترجم إلى اللغة الصينية

迈向幸福的步履

下載本書，掃碼



[a-alqasim.com](http://a-alqasim.com)

# 迈向幸福的步履

作者：

阿卜杜·穆哈辛·本·穆罕默德·卡西姆 博士

圣寺之伊玛目和演讲师





## 奉至仁至慈的安拉之名

### 前言

一切赞颂，统归安拉，祝福和祝安我们的先知，穆罕默德及其家属，以及他的所有的圣门弟子。

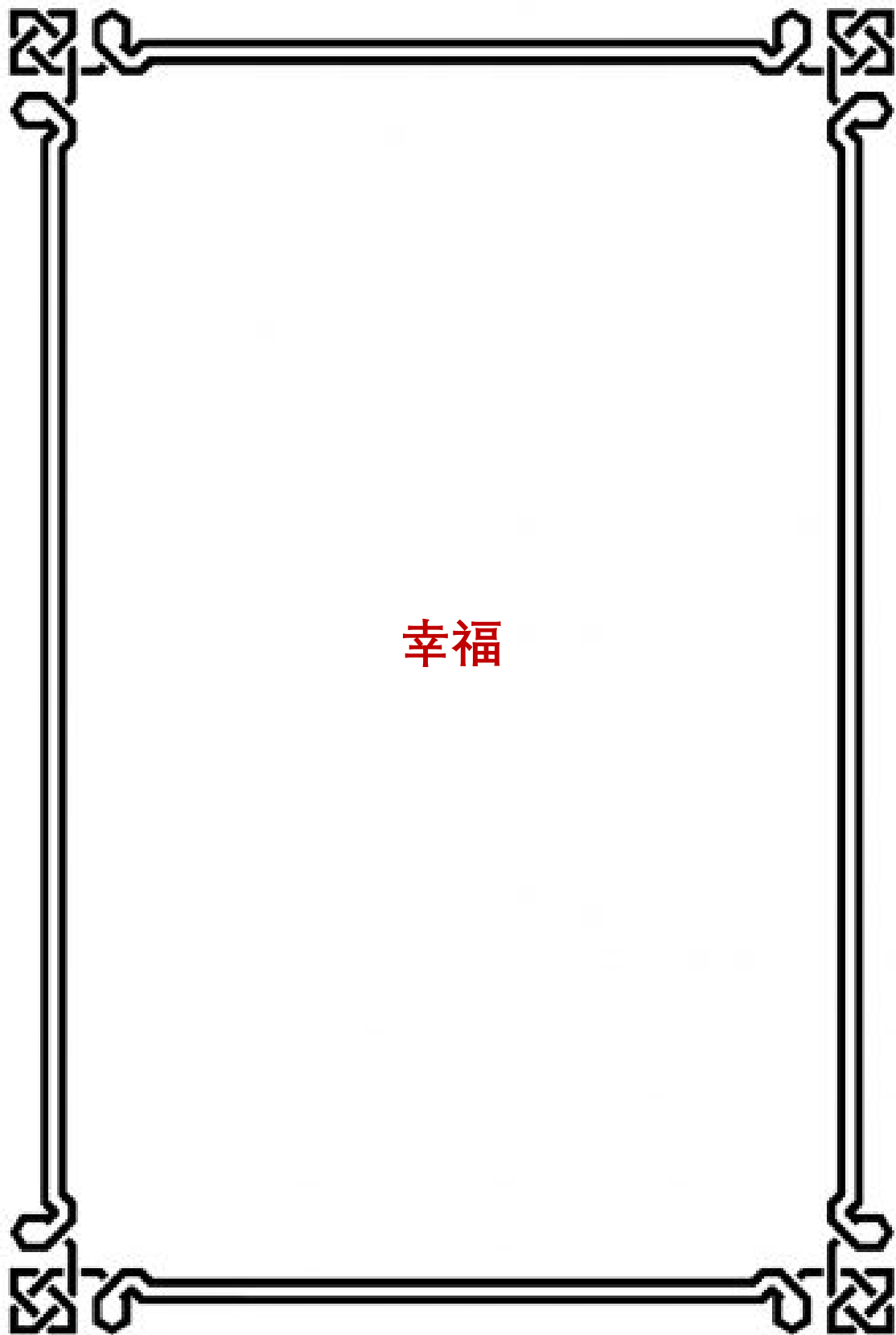
这是一本简明的小册子，涉及到了许多不同的话题，它可以帮助仆人到达幸福的彼岸，故我将其命名为《迈向幸福的步履》，以此效仿前辈的学者们，命名他们的著作之方式，如：伊本·甘伊姆之著作：《开卷有益》、《裨益精华》，伊本·焦基的著作：《直击心灵》，伊本·哈兹姆的著作：《医治心灵》等。

祈求安拉以此使众人受益，并使其成为我们在后世的贮藏。

祝福和祝安我们的先知，穆罕默德及其家属，以及他的所有的圣门弟子。

博士·阿卜杜·穆哈辛·穆罕默德·贾西姆

圣寺之伊玛目、演讲师



幸福

## 真正的幸福

幸福是梦想之天堂，希望之尽头，人类都在寻找幸福，却很少有人获取，人类尽管在生活习惯、语言、理想、种族等当中存在着不同，但他们对一件事是达成一致的，即寻找幸福，因为他们对生活之艰辛和痛苦感同身受，故他们每个人都渴望一种安宁幸福，没有忧愁，没有痛苦的生活。

幸福是来自至仁主的馈赠，他赠予他所意欲之人，其中有人蒙受恩惠而获取之，有人没能获取，而一直追求之，安拉使其顺利者，将得到指引，迈向通往幸福之路，并为之而工作，远离一切使自己陷于薄福之事物。



## 幸福在哪里？

有些人认为金钱和财产就是幸福，有些人认为官位和面子就是幸福，有些人则通过一些非法之途径而获取之，总之为获取幸福，众人不懈余力，用尽手段，有人成功获取，有人则无缘获取，有些薄福绝望之人没有认识到真实的幸福，故他们放弃教门，而选择今世，放弃后世，而选择欲望，然后他们得到的便是虚幻和忧虑，随之生活窘迫，忧愁加剧。

其实只有做到敬畏安拉，服从安拉及其使者，远离罪恶，方能获取幸福，清高伟大的安拉说：

﴿يَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ وَقُولُوا قَوْلًا سَدِيدًا \* يُصْلِحْ لَكُمْ أَعْمَالَكُمْ  
وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ وَمَنْ يُطِيعِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ فَازَ فَوْزًا عَظِيمًا﴾

“信士们啊！你们应当敬畏安拉，应当说正话。他就改善你们的行为，就赦宥你们的罪过。服从安拉及其使者的人，确已获得伟大的成功。”（33:70-71）

伊斯兰谢赫伊本·泰米耶<sup>1</sup>（愿主怜悯之）说：“信仰安拉及其使者，是幸福之根源。”<sup>2</sup>今世生活的一切，如果失去敬畏安拉，则无幸福可言。

诗曰：<sup>3</sup>

幸福并非聚敛钱财，敬畏才是幸福之道；

敬畏安拉贮藏盘费，敬畏之人将获厚增。

<sup>1</sup> 伊本·泰米叶：艾布·阿巴斯·艾哈迈德·本·阿卜杜·哈利姆，大马士革人，生于伊历 661 年，亡于伊历 728 年。

<sup>2</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》20/193

<sup>3</sup> 见《哈推奈诗集》393 页。

## 幸福之途径

服从安拉是获取幸福的唯一途径，凡多行善功，远离罪恶者，将会生活幸福，临近他的养主，清高伟大的安拉说：

﴿مَنْ عَمِلَ صَالِحًا مِّنْ ذَكَرٍ أَوْ أَنْتَىٰ وَهُوَ مُؤْمِنٌ فَلَنُحْيِيَنَّهٗ حَيٰوةً طَيِّبَةً  
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرَهُمْ بِأَحْسَنِ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

“凡行善的男女信士，我誓必要使他们过一种美满的生活，我誓必要以他们所行的最大善功报酬他们。”（16:97）

伊本·凯希尔<sup>4</sup>（愿主怜悯之）说：“美满的生活：即包括全方面的舒适生活。”<sup>5</sup>

当一个人落实了认主独一，其心始终牵挂着他的养主，并将自己所有的事物托付给他，那么幸福将会绽放。伊本·甘伊姆<sup>6</sup>（愿主怜悯之）说：“**认主独一将为仆人打开幸福、愉悦和享受之大门。**”<sup>7</sup>

敬畏安拉的同时，做到善待众生，幸福将会得到完美，伊斯兰谢赫（愿主怜悯之）说：“社交当中的幸福是，你要为了安拉而同人们交往，你要通过他们，希望安拉给予你好，而不能通过安拉，希望他们能带给你什么，通过他们而害怕安拉，不能通过安拉而害怕他们，善待他们，是为了获得安拉的报酬，而不是为了得到他们的奖赏，不亏待他们，是出于对安拉的敬畏，而非害怕他们。”<sup>8</sup>

谁尝到了信仰的味道，便已经尝到了幸福的甘甜，其胸襟开阔，心灵安宁，身体舒适，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“我听伊斯兰谢赫伊本·泰米叶说：今世有一座天堂，凡不能进入其中者，将不能进入后世之天堂。”，有

<sup>4</sup> 伊本·凯希尔：艾布·菲达·伊斯玛伊莱·本·欧玛尔，巴士拉人，后迁居大马士革，生于伊历 701 年，亡于伊历 774 年。

<sup>5</sup> 《伊本·凯希尔经注》4/601

<sup>6</sup> 伊本·甘伊姆：艾布·阿卜杜拉·穆罕默德·本·艾布·伯克尔，大马士革人，生于伊历 691 年，亡于伊历 751 年。

<sup>7</sup> 见《后世的盘费》4/186

<sup>8</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》1/51

---

一次他对我说：“敌人能对我做什么呢？我的天堂，我的花园在我的心中，当我离去的时候，它与我同行，不曾与我分离。”<sup>9</sup>

---

<sup>9</sup> 见《瓦比勒·索伊比》第 48 页。

## 被剥夺幸福之人

薄福来自追随私欲，触犯禁令，通过一些非法事物享受今世生活，这是今后两世薄福的原因，清高伟大的安拉说：

﴿وَمَنْ أَعْرَضَ عَن ذِكْرِي فَإِنَّ لَهُ مَعِيشَةً ضَنْكًا وَنَحْشُرُهُ يَوْمَ الْقِيَمَةِ أَعْمَى﴾

“谁违背我的教诲，谁必过窘迫的生活，复生日我使他在眼盲的情况下被集合。”（20:124）

伊斯兰谢赫伊本·泰米叶说：“世界上仆人所遭遇的任何灾难，究其原因都是违背使者，或无知于使者所带来的，而他们的今后两世的幸福均来自追随使命。”<sup>10</sup>

摆脱薄福，走向幸福的途径便是，向安拉忏悔，皈依安拉，伊本·甘伊姆（原主怜悯之）说：“通过忏悔和求饶恕，便可关上磨难之门。”<sup>11</sup>

故你当扣响忏悔之大门，关上犯罪之窗口，以便尝试幸福之味道，心之安宁在于放弃罪恶，罪恶对于心灵来说，犹如剧毒，即使不置于死地，也会使其便的微弱。

凡从罪行之卑劣转向服从之荣耀之人，即使没有金钱，安拉也能使其满足，即使没有同伴，安拉也能使其感到温馨，薄福之人，是背离顺从其养主，并触犯禁令之人。

<sup>10</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》19/93

<sup>11</sup> 《后世的盘费》4/186

## 如何知晓我是幸福之人？

凡具备三件事者，他便是真正的幸福之人：感谢恩典，忍耐磨难，祈求饶恕自己的罪行。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）在阐明幸福之标志时说：“感谢受到的恩惠，忍耐遭遇的磨难，祈求饶恕自己的罪恶，此三件事是一个人幸福的途径，是其今后两世愉悦的标志，仆人永远走不出此三件事。”<sup>12</sup>

当你静下来的时候，想象你自己所犯下的罪行，并放大这些罪行，担心自己的过错，而忽略自己所做过的善事，以此渴望造物主的回赐，这便是一个人追求幸福生活的标志，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“幸福的标志是：将自己的善行抛之脑后，将自己的恶行常记嘴边，薄福的标志是：将自己的恶行抛之脑后，而对自己的善行念念不忘。”<sup>13</sup>

幸福之人，是敬畏创造他的养主，和善的与他人交往，感谢所受到的恩惠，并将恩惠用于顺从安拉，遭遇灾难时，忍耐并寻求安拉之回赐，开拓自己的胸襟，并坚信安拉将借灾难洗涤自己，升高自己的等级，然后祈求他的养主饶恕自己的罪恶，对自己所行的罪恶后悔不已，此等人才是幸福之人。

---

<sup>12</sup> 见《瓦比勒·索伊比》第5页

<sup>13</sup> 《幸福之门的钥匙》1/298



迈向幸福的步履



虔敬

## 什么是虔敬？

虔敬的标准是：即你举意只为安拉而工作，不为安拉以外的任何人，也不为沽名钓誉，不为博取地位和钱财，不等待他人之赞赏，更不害怕他人之诽谤。

如果你的举意只为安拉，没有因人而特意装饰你的工作，那么你便是虔诚之人，伊本·易亚德（愿主怜悯之）说：“为人而工作是以物配主，因人而放弃工作是沽名钓誉，虔诚即：愿安拉使你脱离此两者。”<sup>14</sup>

在你的所有工作当中，你当虔诚为安拉，不要为任何人，让你自己成为安拉所描述的人，清高伟大的安拉说：

﴿قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ \*  
لَا شَرِيكَ لَهُ، وَبِذَلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا أَوَّلُ الْمُسْلِمِينَ﴾

“你说：「我的礼拜，我的牺牲，我的生活，我的死亡，的确都是为安拉——全世界的主。他绝无伙伴，我只奉到这个命令，我是首先顺服的人。」”  
(6:162-163)

<sup>14</sup> 伊本·易亚德：艾布·阿里·佛德力·本·易亚德，生于伊历 105 年，亡于伊历 187 年，见《圣贤传》8/421



## 虔诚为安拉是幸福之道

仆人当心甘情愿地服从自己的养主，全心全意的向往之，并虔诚的为其而做所有的工作，这是教门之根本，工作之皇冠，幸福之坦途，威严之渠道，志向之帮手，智慧之优势，如果举意纯，目的不正，那么任何事将不会成功，更不会得到吉庆。

清高的安拉在多处经文中，以虔诚命令他的先知（愿主福安之）说：

﴿فَاعْبُدِ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ﴾

“你当崇拜安拉，而且诚笃地顺服他。”（39:2），还对他的先知说：

﴿قُلْ إِنِّي أُمِرْتُ أَنْ أَعْبُدَ اللَّهَ مُخْلِصًا لَهُ الدِّينَ﴾

你说：「我确已奉命崇拜真主，而且忠心顺服他。（39:11）

﴿قُلْ اللَّهُ أَعْبُدُ مُخْلِصًا لَهُ دِينِي﴾

“你说：「我只崇拜安拉，而且诚心归顺他。”（39:14），改善工作，在于改善举意，而改善举意，则在于改善心灵。

安拉接受仆人的工作之根本是：虔诚为主和追随使者，伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“一切言行只以举意而产生效益，而一切言语和举意之效益只以合乎圣行而产生。”。

功修方面的虔诚是罕见的，伊本·焦基（愿主怜悯之）说：“很少有人做到为安拉而工作，因为大多数都喜欢工作时表现自己。”<sup>15</sup>

伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“纯粹的沽名钓誉可能不会出现在礼拜和斋戒当中，但可能会出现在天课或朝觐等明显的功修中，或者出现在一些效益涉及他人的工作中，这些工作中的虔诚是罕见的，此类工作穆斯林不会怀疑它是无效的，不会怀疑此等人应该受到安拉的恼怒和惩罚。”<sup>16</sup>

<sup>15</sup> 《直击心灵》第 264 页

<sup>16</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/79

很多前辈学者，比如伊玛目布哈里在他的《正确圣训集》当中，或伊玛目麦格迪斯在他的《教律之柱》当中，或伊玛目拜厄维在他的《阐释圣训》和《圣训明灯》当中，或伊玛目脑威在他的《脑威四十段》当中，他们一致在他们的著作开篇记录的第一段圣训是：“一切工作全凭举意……”，他们意在指明，工作当中虔诚的重要性。

苏福阳<sup>17</sup>（愿主怜悯之）说：“我处理我自身问题最多是我的举意，因为它总是反反复复。”<sup>18</sup>

不为安拉而工作是徒劳无功的，是被驳回的，伟大的安拉是富裕的，是受到赞颂的，他只接受虔诚为他所做的工作，艾布·吴玛麦<sup>19</sup>（愿主喜悦之）说：“一个人来见使者（愿主福安之）说：安拉的使者啊！你告诉我，一个人为了报酬和后人的称赞而出征，他能得到什么？安拉的使者（愿主福安之）回答说：‘他将一无所获’，此人连续这样问了三遍，使者的回答任然是：‘他将一无所获’，接着使者（愿主福安之）说：‘安拉只接受虔诚为他的工作，让他以此而寻求安拉之喜悦吧！’。”（奈萨仪传述）<sup>20</sup>

使者（愿主福安之）说：“清高伟大的安拉说：我无求于（你们为我分配）的任何份额，故谁让我与他人一起共享他所的工作，我便抛弃他和他为我分配的份额。”（穆斯林传述）<sup>21</sup>

---

<sup>17</sup> 苏福阳：苏福阳·本·赛义德·扫勒，生于伊历 97 年，亡于伊历 126 年

<sup>18</sup> 《饰品》7/229 作者：艾布·奈伊姆

<sup>19</sup> 亡于伊历 81 年，享年 91 岁，他是沙姆地区最后一个归真的圣门弟子

<sup>20</sup> 《奈萨仪圣训集》奋斗章/为报酬和称赞而出征篇，第 3140 段

<sup>21</sup> 《穆斯林正确圣训集》淡泊今世章/举伴安拉篇，第 2985 篇

## 虔诚为安拉而做的工作是什么？

有些人认为，虔诚只表现在拜功、诵经等一些明显的功修当中，比如：宣教和施舍，这是错误的想法，所有的功修当中都必须要有虔诚，甚至看望邻居、接续骨亲和孝顺父母等，这些工作都需要虔诚为安拉，它是一切功修之最重。

无论任何工作，只要是安拉所喜欢的，都必须要举意虔诚，即使是社会交往方面，比如买卖交易中的诚实，善待妻室，改良自己孩子，以寻求安拉之回赐等，先知（愿主福安之）说：**凡为寻求安拉之喜悦而做到施舍，安拉必定报酬之，甚至是喂在妻子口中的一口食物。**（也会得到安拉的报酬）。（布穆传述）<sup>22</sup>

安拉所喜爱的一切言语和行为，无论暗藏与否，都属于功修，即使很少一点也罢，都要做到虔诚为主。

---

<sup>22</sup> 见《布哈里圣训集》信仰章/功修全凭举意篇，第 56 段，《穆斯林圣训集》遗嘱章/遗嘱仅 3\1 篇，第 1628 段。

## 虔诚的功修之吉庆

当仆人虔诚举意行善，即使些微一点，都会得到安拉的接纳和加倍的回馈。

先知（愿主福安之）说：“我确已看到一个人在天堂中行走，只因他砍掉了一颗长在路中间伤害穆斯林的树。”，另一传述说：“一个人经过了一条路，发现一些树枝当在路中间，然后他说：以安拉发誓，我一定要提穆斯林砍掉它们，以免穆斯林大众受到伤害，因此他进入了天堂。”（布穆传述）<sup>23</sup>

只因为虔诚，即使些微一点善功，安拉以自己的仁慈使其进入了天堂。

想想那位妓女，她从事着丑恶的工作，但只因为她做了一件，在人们开来及其微不足道的工作，即给狗饮水，是给狗饮水而不是给人，即使她行为丑陋，但安拉却因这一件微不足道的善行而宽恕了她的罪恶，先知（愿主福安之）说：“有一只狗围着一口水井转圈，它几乎要渴死，这时一位以色列妓女看到了此景，使用自己的靴子打水给狗喝，安拉因此饶恕了她。”（布穆传述）<sup>24</sup>

在伊斯兰教中，进天堂不论工作之多少，但论举意之虔诚和目的之纯正，以及所行之事符合使者（愿主福安之）之圣行，清高伟大的安拉以下经文中提到了上述观点：

﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ  
وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ﴾

“他们只奉命崇拜安拉，虔诚敬意，恪遵正教，谨守拜功，完纳天课，这是正教。”（98:5），此节经文将虔诚和礼拜以及天课一并提及。

工作即使再多，只要失去正确的信仰，将导致行为者进入火狱，- 愿安拉保护我们 - 清高的安拉说：

<sup>23</sup> 不义章/清除道路中伤人的树枝篇，第 2472 段。

<sup>24</sup> 《布哈里圣训集》众先知之圣训章/山洞的故事篇，第 3467 段，《穆斯林圣训集》和平章/给牲畜饮水和喂食之优越篇，第 2245 段。

﴿وَقَدِمْنَا إِلَىٰ مَا عَمِلُوا مِنْ عَمَلٍ فَجَعَلْنَاهُ هَبَاءً مَّنْثُورًا﴾

“我将处理他们所行的善功，而使它变成飞扬的灰尘。” (25:23)

伊本·易亚德（愿主怜悯之）在解释经文：

﴿الَّذِي خَلَقَ الْمَوْتَ وَالْحَيَاةَ لِيَبْلُوَكُمْ أَيُّكُمْ أَحْسَنُ عَمَلًا  
وَهُوَ الْعَزِيزُ الْعَفُورُ﴾

“他曾创造了死生，以便他考验你们谁的作为是最优美的。他是万能的，是至赦的。” (67:2) 时说：“最虔诚的，最正确的。”，下面的人问道：“艾布·阿里啊！什么是最虔诚的，最正确的？”，他说：“工作如果是虔诚的，但非正确的，则不被接受；工作如果是正确的，但非虔诚的，则依然不被接受，直至成为即虔诚又正确，虔诚即虔诚为安拉，正确即符合圣行。”<sup>25</sup>

<sup>25</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》3/124

## 只要举意诚实即使工作尚未实施亦能获取其报酬

慷慨是众世界之养主的属性之一，仆人只要举意正确，即使没有顺利实施善行，依然能获取其报酬，这是来自安拉的慷慨和优待，贾比尔·本·阿卜杜拉（愿主喜悦之）说：“我们曾与使者（愿主福安之）一起出征，当时使者（愿主福安之）说：的确在麦地那有一伙人，你们所走过的任何道路，你们所翻过的任何山川，他们都是同你们在一起的，只是病症没能让他们与你们一起。”，另一传述说：“他们享有同你们一样的报酬。”（穆斯林传述）<sup>26</sup>

伊玛目布哈里（愿主怜悯之）据艾奈斯（愿主喜悦之）传述说<sup>27</sup>：“我们同使者（愿主福安之）一起从塔布克战役中返回，当时使者（愿主福安之）说：的确在麦地那，我们身后有一伙人，我们所走过的任何道路和山川，他们都与我们一起走过，只是特殊情况没能使他们参战。”

有一个人，他没有钱，但是他举意施舍，他说：“假如我有钱的话，我一定像某人一样施舍。”，先知（愿主福安之）针对此人说道：“他得到了他所举意的，此两人享有同样的回赐。”（铁密济传述）<sup>28</sup>

两大部正确圣训集收录，据伊本·阿巴斯（愿主喜悦之），据使者（愿主福安之），据他的养主传述说：“安拉写下了善行与恶事，并阐明之，凡举意行善，但未实施者，安拉为其记录一件完整的善事，凡举意行善，且做到者，安拉为其记录十件甚至上百件善事。”<sup>29</sup>

作为穆斯林，在行事每一件善事时，当虚心举意，欧玛尔·本·罕塔布（愿主喜悦之）说：“最好的工作是：为安拉而举意真诚。”，达吾德·塔伊（愿主怜悯之）说：“依我看，所谓善事即举意纯正。”<sup>30</sup>

凡喜欢完美自己善功者，当端正自己的举意，因为只要仆人举意端正，安拉将回赐他，即便只是一口食物，先知（愿主福安之）说：“你所付出的任

<sup>26</sup> 《穆斯林圣训集》为官之道章/因病等特殊原因未能出征篇，第 1911 段

<sup>27</sup> 《布哈里圣训集》奋战章/因故未能参战篇，第 2893 段

<sup>28</sup> 《铁密济圣训集》淡泊今世章，第 2325 段，由艾布·凯布什传述

<sup>29</sup> 《布哈里圣训集》慈爱章/行善或行恶之人篇，第 6491 段，《穆斯林圣训集》信仰章/行善或行恶之人篇，第 131 段。伊本·阿巴斯：阿卜杜拉·本·阿巴斯·本·阿卜杜·蒙特里布·古莱什，圣门弟子，使者的叔父之子，生于伊历前 3 年，亡于伊历 68 年或 70 年（史料分歧）

<sup>30</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/70

何施舍，只要以此寻求安拉之喜悦，必将得到安拉之报酬，即使给你的妻子喂食一口食物。”（布穆传述）

前代先贤们曾鼓励人们，但凡行善，都当举意纯正，叶哈亚·本·艾布·凯希尔<sup>31</sup>（愿主怜悯之）说：“你们当学习举意，因为它比工作本身更重要。”<sup>32</sup>，祖白德·亚米<sup>33</sup>（愿主怜悯之）说：“只要你想要行善，就端正自己的举意，即使出门丢垃圾。”<sup>34</sup>

---

<sup>31</sup> 叶哈亚·本·艾布·凯希尔：艾布·奈索尔，出生年不详，亡于伊历 129 年。

<sup>32</sup> 《饰品》3/70，《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/70

<sup>33</sup> 祖白德：祖白德·本·哈里斯·亚米，库法人，圣训学家，属于小一代再传弟子，亡于伊历 122 年，见《圣贤传》5/296

<sup>34</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/70

## 虔诚的果实

虔诚为安拉的善行才能被接受，善行失去了虔诚则会被驳回，即使再多也罢，凭借安拉之意欲，虔诚会阻止恶魔对仆人的控制，清高伟大的安拉说：

﴿قَالَ فَبِعِزَّتِكَ لَأُغْوِيَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ \* إِلَّا عِبَادَكَ مِنْهُمُ الْمُخْلِصِينَ﴾

“他说（伊卜劣斯）：以你的荣耀发誓，我必诱惑他们所有人，唯不诱惑你的虔诚的仆人。”（38:82-83）

虔诚之人是受到保护的，安拉保护其免于犯罪，针对优素福圣人，清高伟大的安拉说：

﴿كَذَلِكَ لِنَصْرِفَ عَنْهُ السُّوءَ وَالْفَحْشَاءَ إِنَّهُ مِنْ عِبَادِنَا الْمُخْلِصِينَ﴾

“我这样为他排除罪恶和丑事，他确是我的一个虔诚的仆人。”（12:24）

做到虔诚，心灵将变得安宁，将会倍感幸福，而免于委身于他人之卑微，伊本·易亚德（愿主怜悯之）说：“认清人类之人，将使自己轻松。”，言下之意是：当一个人认识到，人不能有益于他，更不能伤害他，那么他将活的轻松自在。

伴随着虔诚的是升高等级，打开福利之大门，先知（愿主福安之）说：“只要你为寻求安拉之喜悦而工作，你绝不会落后，只会以此而升高你的等级。”（布穆传述）<sup>35</sup>，艾布·伯克尔·本·安亚什<sup>36</sup>（愿主怜悯之）说：“在礼拜和斋戒方面，艾布·伯克尔并没有超越其他圣门弟子，但他心间的东西超越他们。”<sup>37</sup>

只要做到虔诚，即使少量的工作，在安拉看来也是重大的，其回赐也将加倍，先知（愿主福安之）说：“凡施舍半颗椰枣者，只要其来源合法 — 安

<sup>35</sup> 《布哈里圣训集》殡礼章，第 1295 段，《穆斯林圣训集》遗嘱章，第 1628 段

<sup>36</sup> 他是伊本·萨利姆，生于伊历 95 年，亡于伊历 193 年，见《圣贤传》8/495

<sup>37</sup> 《圣行纲要》6/223，作者：伊本·泰米叶



拉只接受优美之物 — 安拉必将用右手接纳之，然后为施舍者进行培育，正如你们培育你们的马驹一般，直至其成为山一般大小。”（布穆传述）<sup>38</sup>

阿卜杜拉·本·穆巴拉克（愿主怜悯之）说：“或许些微的善功因举意而变大，或许重大的善功因举意而变小。”<sup>39</sup>

伊本·凯希尔（愿主怜悯之）解释经文：

﴿وَاللَّهُ يُضْعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَسِيعٌ عَلِيمٌ﴾

“安拉加倍地报酬他所意欲的人，安拉是宽大的，是全知的。”时说：“按照工作时虔诚的程度而增加报酬。”<sup>40</sup>

当举意端正，虔诚为主，且该悄声时便悄声，那么仆人便已接近他的养主，并可以在他的宝座之下乘凉，先知（愿主福安之）说：“七种人，安拉将使他们在他的阴凉之下乘凉……”，其中提到了：“一个人，暗藏施舍，甚至他的左手不知道右手所施舍的。”（布穆传述）<sup>41</sup>

<sup>38</sup> 《布哈里圣训集》天课章，第 1410 段，《穆斯林圣训集》天课章，第 1014 段

<sup>39</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/71

<sup>40</sup> 《伊本·凯希尔经注》1/693

<sup>41</sup> 《布哈里圣训集》喧礼章，第 660 段，《穆斯林圣训集》天课章，第 1031 段

## 如何在工作中做到虔诚为安拉？

恶魔始终会出现人类面前，以破坏善功，信士始终处于与恶魔搏斗之状态，直至带着信仰去见他的养主，并且在他所有的工作中都做到了虔诚为独一无二之安拉。做到以下几点便可做到虔诚：

### 1. 祈祷：

引导权是安拉的，人心夹在至仁主的两手指之间，他可以随意拨转，故应当皈依掌握引导权的主宰，向他诉说你的需求和贫穷，经常祈求使你变得虔诚，欧玛尔·本·罕塔布做过的最多的祈祷是：“主啊！使我的工作都成为善功吧！使其成为专为你之喜悦而做，不要使其成为为你之外的任何人而做。”

42

### 2. 隐藏善功：

教法规定该隐藏的工作，当秘密为之，那么隐藏便是最接近虔诚，最有希望被接纳，真诚的虔诚者，喜欢隐藏自己的善功，正如他喜欢隐藏自己的罪过一般，之前我们已经提到了将受到安拉遮阴的七种人：“一个人，暗藏施舍，甚至他的左手不知道右手所施舍的。”（布穆传述）

柏西尔·本·哈里斯<sup>43</sup>（愿主怜悯之）说：“不要为了留名而行善，当隐藏善功，正如隐藏罪行一般。”<sup>44</sup>

夜间的副功拜优越于白天的副功拜，晨礼前的求恕优越于其他时间的求恕，因为这更加的隐秘，更加接近虔诚。

### 3. 向你更能行善的廉洁之人看齐：

你在行善的时候，不要看与你同时代的，善行方面不足与你之人，应当长期效仿众先知以及一些圣贤之人，清高的安拉说：

﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَى اللَّهُ فَبِهِدَاهُمْ أَقْتَدِهِ﴾

<sup>42</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》淡泊今世章，第 617 段。

<sup>43</sup> 柏西尔·本·哈里斯：伊本·阿卜杜·拉合曼，人们熟知为“柏西尔·哈费，生于伊历 152 年，亡于伊历 227 年。”

<sup>44</sup> 《圣贤传》10/476

“那些人，安拉确已引导了他们，故你应当效仿他们的正道。”（6:90），应当阅读先贤传记，这有助于加强自身的信仰。

#### 4.看轻工作：

人们最大的缺点是总是以自己的善行而自满，自满之人已伤害了自己，凡以自己的善功而沾沾自喜者，很少有虔诚，或者干脆没有任何虔诚可言，或者所行善功一件一件均被作废，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“善功被接受的标志是：看轻工作，认为做的少，使它在你的心中不成比重，甚至智者，行善之后也会向安拉祈求饶恕，安拉的使者（愿主福安之）每当结束礼拜后，便向安拉祈求饶恕三次。”<sup>45</sup>

#### 5.害怕自己的工作不被接受：

你应当看轻你所做的所有善功，当你做完一件工作时，当担心它是否会被接受？为了保护自己的善功，当做到以下几点：不要沾沾自喜，不要以此为荣，应当担心是否会被驳回，清高的安拉说：

﴿وَلَا تَكُونُوا كَالَّتِي نَقَضَتْ غَزَلَهَا مِنْ بَعْدِ قُوَّةٍ أَنْكَا تَتَّخِذُونَ أَيَّمَانَكُمْ  
دَخْلًا بَيْنَكُمْ أَنْ تَكُونَ أُمَّةٌ هِيَ أَرْبَىٰ مِنْ أُمَّةٍ إِنَّمَا يَبْلُوكُمُ اللَّهُ بِهِ ۗ وَلِيَبَيِّنَنَّ  
لَكُمْ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مَا كُنْتُمْ فِيهِ تَخْتَلِفُونَ﴾

“你们不要像那个妇人，她把纺织得很结实的线又分拆成若干缕；你们以盟誓为互相欺诈的手段，因为这一族比那一族还要富庶。安拉只以此事考验你们。复活日，他必为你们阐明你们所争论的是非。”（16:92）

伊玛目艾哈迈德和铁密济传述，信士之母阿伊莎（愿主喜悦之）说：“安拉的使者啊！

﴿وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَا آتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجِلَةٌ أَنَّهُمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ رَاجِعُونَ﴾

‘有所施捨、但因为将归于主而心怀恐怖者’，是指那些偷盗、通奸、喝酒，然后又害怕安拉之人，吗？”，使者（愿主福安之）回答说：“艾布·伯克

<sup>45</sup> 《赶路者的途径》2/62

尔的女儿啊！不是，他们是那些礼拜、封斋、施舍，然后又担心自己的工作不被接受之人。”

伊本·凯希尔在解释经文：

﴿وَالَّذِينَ يُؤْتُونَ مَا آتَوْا وَقُلُوبُهُمْ وَجَلَةٌ أَنَّهُمْ إِلَىٰ رَبِّهِمْ رَاجِعُونَ﴾

“有所施捨、但因为将归于主而心怀恐怖者”时说：“他们做了施舍，然后又担心他们的施舍不被安拉接受，这是因为他们担心他们在施舍的时候可能没有完全做到施舍所需的条件。”<sup>46</sup>

在行善之前后，虔诚是需要与自身做奋斗的。

#### 6.不要受他人之言语的影响：

安拉给予顺利之人，不会被人们的称赞所影响，当他的善行被人们赞扬时，赞扬只会使他更加谦虚和敬畏安拉，他坚信人们的赞扬是一种磨难，故他祈求他的养主从此磨难中拯救他，除安拉以外，任何人的赞扬不会有益于他，任何人的责备不会伤害他。

你就当所有人是已被掩埋的亡人，因为任何人不会有利于你，也不会伤害你，伊本·焦基（原主怜悯之）说：“不要在意他人，放弃所谓的面子，默默无闻，虔诚敬意的工作，如此他便是人上人。”<sup>47</sup>

#### 7.懂得人不能掌控天堂和火狱：

当一个仆人明白，他所依赖的那些人，在复生日，将与他一起赤身裸体地站在审判场，此时他会明白，举意为他们而工作是错误的，因为他们没有能力为他减轻审判场的痛苦，同时他们还和他一同遭受该日之磨难。

当你明白这一点时，你就会知道，只能为手握回赐和惩罚的主宰而工作，他掌握着众生之荣辱。

故信士们啊！你们当坚信，人不能给你天堂，也不能拯救你离开火狱，即使自人祖阿丹开始，直至世界最后一个人，他们统统站在你身后，也不能使你接近天堂，即使一步也罢！

<sup>46</sup> 《伊本·凯希尔经注》5/480

<sup>47</sup> 《直击心灵》第264页

那么你为何还要为人工作呢？他们并不能给你一丝豪，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“一个人礼拜，封斋，记念安拉，但他以此寻求今世之浮华，那么工作对他没有任何益处，这样的工作不仅不会有益于他和他人，还会给他带来罪恶。”<sup>48</sup>

你为获取他人之赞誉而为他们装饰你的工作，你绝对得不到他们的赞誉，相反你会受到他们的谴责，他们会从心底憎恶你，在他们那儿你会变得丑陋，先知（愿主福安之）说：“谁想使人听见，安拉必定使人听见，谁想使人看见，安拉必定会使人看见。”（布穆传述）<sup>49</sup>

如果你只虔诚为安拉，安拉便会喜欢你，继而众生都会喜欢你，清高的安拉说：

﴿إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَيَجْعَلُ لَهُمُ الرَّحْمَنُ وُدًّا﴾

“信道而且行善者，至仁主必定要使他们相亲相爱。”（19:96）

### 8. 记住墓穴里你只孤身一人：

每个人必须要记住自己的归宿，当仆人坚信他将孤身一人被埋进坟墓，不会有任何人陪同，只有他的工作有益于他，所有人集合起来不能替他遮挡墓穴之刑罚，所有的事情均掌握在安拉手中，此时他才会坚信只有虔诚于他的养主的工作才能拯救他，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“真诚地准备与安拉相见，这是最有益于仆人的，最能使其达到端正的，凡准备与安拉相见者，其心已与红尘今世做了了断。”<sup>50</sup>

<sup>48</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/67

<sup>49</sup> 《布哈里圣训集》慈爱章/沽名钓誉篇，第 6499 段，《穆斯林圣训集》淡泊今世章/举办安拉篇，第 2987 段

<sup>50</sup> 《两条迁徙之道》第 176 段

## 沽名钓誉会发生清廉之人身上吗？

恶魔入侵仆人之道路多种多样，他为各行各业之人预备适合他们的方法，他会促使商人吃利息，为女性而装饰一些被禁止的饰品，通过沽名钓誉之门入侵清廉之人。

针对沽名钓誉托比<sup>51</sup>（愿主怜悯之）说：“它是极其隐蔽地，最能伤害人的，很多的学者，修士，以及那些挽起袖子为后世而奋斗之人，他们受到沽名钓誉之考验。”<sup>52</sup>

沽名钓誉是极其隐蔽的，对仆人造成的伤害是相当严重的，托比在《泰伊希尔·阿齐兹·哈米德》一书中说：“对清廉之人来说，沽名钓誉之伤害远超过旦扎里之伤害。”

先知（愿主福安之）曾为他的弟子们担心沽名钓誉，他说：“让我告诉你们，为你们比旦扎里我还要担心的事情好吗？”，他们说：“告诉我们吧！”，先知（愿主福安之）说：“隐藏的以物配主，一个人去礼拜，当他看到有人看着他的时候，他有意识地装饰自己的拜功。”（艾哈迈德传述）<sup>53</sup>

清廉之人，当为他人而修饰了自己的工作时，复生日他将第一个受到惩罚，先知（愿主福安之）说：“复生日首先接受审判的人是：为主到牺牲的烈士，他被带来了上来，并使他看了他应享受的恩惠，他看完以后被问到：你为此都做了什么？他说：我为你而作战直至牺牲，安拉说：你撒谎！你之所如此只是为了让人们称你为勇士，那么他们已经如此称呼你了，说完便命人将其脸擦着地面拖进了火狱。

学习并教授知识和诵读古兰经者，他被带来了上来，并使他看了他应享受的恩惠，他看完以后被问到：你为此都做了什么？他说：我为你而学习和教授知识，并诵读古兰经，安拉说：你撒谎！你之所以如此是为了让人们称呼你为学者，你诵读古兰经只是为了让人称呼你是诵读家，那么人们已经如此称呼你了，说完便命人将其脸擦着地面拖进了火狱。

<sup>51</sup> 托比：侯赛因·本·穆罕默德·本·阿卜杜拉，亡于伊历 743 年

<sup>52</sup> 《圣训明灯诠释》作者：托比，11/3374

<sup>53</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》第 11252 段

安拉赐予了诸多钱财之人，他被带了上来，并使他看了他应享受的恩惠，他看完以后被问到：你为此都做了什么？他说：凡你所喜欢道路，我都为此而花费了钱财，安拉说：你撒谎！你之所如此是为了让人们称呼你为慷慨者，那么人们已经如此称呼你了，说完便命人将其脸擦着地面拖进了火狱。”（穆斯林传述）<sup>54</sup>

思考这段圣训，复生日首批受到审判的人是：战士、学者、施舍者，当他们举意不纯时，他们便被倒着拖进了火狱，尽管他们所做的工作，在安拉那里都是重大的工作，由于举意不虔诚，导致他们进入了火狱。

---

<sup>54</sup> 为官之道章/沽名钓誉而作者者必进火狱篇，第 1950 段

## 这并不属于沽名钓誉

凡虔诚为安拉而行善，然后收到了人们的赞扬，这是安拉让信士们对他的赞誉，并不是他自己希望的，这不是沽名钓誉，是喜讯，不会因此受到伤害，如此之人应当以安拉之恩惠而高兴。

艾布·赞勒<sup>55</sup>（愿主喜悦之）说：“一个人做了一件善事，然后受到了人们的赞扬，关于此人，人们询问了先知（愿主福安之）”，他说：“那是给信士提前的喜讯。”（穆斯林传述）<sup>56</sup>

至于行善，然后为获取人们之赞扬而故意装饰之人，此人才是沽名钓誉之人。

---

<sup>55</sup> 艾布·赞勒：使者宣教初期，第四位归信伊斯兰教之人，也有人说是第五位，亡于伊历 32 年。

<sup>56</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续和礼仪章/行善之人受到赞扬，这是喜讯，而非伤害篇，第 2642 段



## 沽名钓誉者受到的惩罚

沽名钓誉者之希望已落空，其工作已作废，他将破坏举意之罪以待之，而遭受两种惩罚：今世之惩罚和后世之惩罚。

### 今世之惩罚：

在今世，沽名钓誉者，安拉将撕下他的伪装，在世人面前暴露其真实面目，先知（愿主福安之）说：“谁想使人听见，安拉必定使人听见，谁想使人看见，安拉必定会使人看见。”（布穆传述）

罕塔布（愿主怜悯之）说：“圣训意指：此人并未虔诚为安拉而工作，他只是为世人而表演，安拉则如其所愿，使其出名，让世人皆知藏在他内心的目的。”<sup>57</sup>

即便沽名钓誉者极力掩盖自己的目的，清高的安拉还是会将它公布于众，先知（愿主福安之）说：“占有非分之物者，如同身披两件假衣服的人。”（布穆传述）<sup>58</sup>

### 后世之惩罚：

沽名钓誉之被警告，在后世将进入折罕楠之火狱，清高伟大的安拉说：

﴿مَنْ كَانَ يُرِيدُ الْحَيَاةَ الدُّنْيَا وَزِينَتَهَا نُوفِّ إِلَيْهِمْ أَعْمَلَهُمْ فِيهَا وَهُمْ فِيهَا لَا يُبْخَسُونَ \* أُولَئِكَ الَّذِينَ لَيْسَ لَهُمْ فِي الْآخِرَةِ إِلَّا النَّارُ وَحِطَّ مَا صَنَعُوا فِيهَا وَبَطُلَ مَا كَانُوا يَعْمَلُونَ﴾

“凡欲享受今世生活及其装饰的人，在今世我要使他们享受自己行为的完全的报酬；在今世，他们不受亏待。这等人后世只得享受火狱的报酬，他们的事业将失效，他们的善行是徒然的。”（11: 15-16）

<sup>57</sup> 《艾尔俩姆·哈迪斯》3/2257

<sup>58</sup> 《布哈里圣训集》婚约章/占有非分之物的人……，第 5219 段，《穆斯林圣训集》服饰章/禁止衣服造假……，第 2130 段

先知（愿主福安之）说：“复生日，首先被清算的人是……”，其中提到了烈士、诵经家、施舍者，这些人他们曾举意为安拉以外之物而工作，使者说：“有人告诉他说：你撒谎了！你之所如此做，是为了让人们如此称呼你，那么人们已经如此称呼你了，最后他被倒着拖进了火狱。”

沽名钓誉之人在今世百态百出，在后世遭受惩罚，愿安拉保护我们。

## 用教门换取今世

教门是及其荣耀的，不能用今世之污垢玷污之，善行只有具备虔诚方能成立，谁以后世之工作换取今世之代价，他将受到惩罚，先知（愿主福安之）说：“学习知识，本应为获取安拉之喜悦，但以此换取今世之利益者，复生日，连天堂之气味都无法闻得。”（艾哈迈德、艾布·达吾德传述）

如果举意不纯，即使善功再多，也会使行善者步入毁灭，清高的安拉告诉我们，伪信士们也会礼拜、封斋、施舍和作战，先知（愿主福安之）说伪信士也会诵读古兰经，他说：“诵读古兰经的伪信士犹如香草，其气味芳香，但味道苦涩。”<sup>59</sup>

由于他们的诵读没有虔诚为安拉，故清高的安拉说：

﴿إِنَّ الْمُنْفِقِينَ فِي الدَّرَكِ الْأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ تَجِدَ لَهُمْ نَصِيرًا﴾

“伪信士将处在火狱的最底层，你绝对不会为他们发现任何援助者。”  
(4:145)

首批被大火吞噬之人是：诵经家、战士和施舍之人，这是因为他们没有为安拉工作，他们之所如此做，只是为了人们称呼：某人是诵经家，某人是勇士，某人是慈善家。

故你当以你的言行去寻求安拉所拥有的，因为它会长存，除此以外的所有物都将腐朽消失。

如果一个人做了一件善事，他以此举意获取今世之利益，此种行为被列为行为性伪信，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“行为性伪信的最大特征是：一个人表现出自己在行善，其实他只是为了达到自己不纯目的，故他将得到他所意欲的，并为自己的计谋和人们的赞赏而高兴，如此他便已达隐藏在他内心的不纯的目的，关于此，安拉在古兰经中针对伪信士和犹太人，已经讲述过了。”<sup>60</sup>

<sup>59</sup> 《布哈里圣训集》古兰经之高贵章/通过诵经博取关注和谋求生活篇，第 5059 段，  
《穆斯林圣训集》旅行者之拜功章/背诵古兰经之优越篇，第 797 段

<sup>60</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/493

比此行为更加丑陋的是，有人喜欢自己受到赞扬，即使自己什么也没干，此等人以火狱被警告，清高伟大的安拉说：

﴿لَا تَحْسَبَنَّ الَّذِينَ يَفْرَحُونَ بِمَا آتَوْا وَيُحِبُّونَ أَنْ يُحْمَدُوا بِمَا لَمْ يَفْعَلُوا فَلَا تَحْسَبَنَّهُمْ بِمَفَازَةٍ مِنَ الْعَذَابِ وَلَهُمْ عَذَابٌ أَلِيمٌ﴾

“有些人对于自己做过的，洋洋得意；对于自己未曾做过的事，爱受讚颂，你绝不要认为他们将脱离刑罚，其实，他们将受痛苦的刑罚。” (3: 188)



托靠安拉

## 托靠之地位

在教门当中，托靠安拉占有相当大的地位，安拉将托靠与功修相提并论，清高的安拉说：

﴿فَاعْبُدْهُ وَتَوَكَّلْ عَلَيْهِ﴾

“你当崇拜他，当托靠他。”（11:123），

并使之成为获取他喜悦的因因素，清高的安拉说：

﴿إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ﴾

“的确安拉喜欢那些托靠之人。”（3:159）。

托靠安拉能得到至仁主的喜悦，能阻止恶魔之伤害，众先知们是托靠安拉之人的领袖，先知伊布拉欣说：

﴿رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكَّلْنَا وَإِلَيْكَ أَنَبْنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ﴾

“主啊！我们只托靠你，只依赖于你，归宿只在你那里。”（60:4）先知舒尔布说：

﴿وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أَنِيبُ﴾

“我的顺利只来自安拉，我只托靠安拉，并依赖于他。”（11:88）

凡真实托靠安拉之人，将不受清算而进入天堂，先知（愿主福安之）说：“我的民众当中，将有七万人不受清算而进天堂。”，他们问：“安拉的使者啊！他们是谁？”，使者回答：“是那些不偷盗，不沾吉算卦，不用烤疗，并只托靠他们养主的人。”（穆斯林传述）<sup>61</sup>

<sup>61</sup> 《穆斯林圣训集》信仰章/一伙穆斯林将不受清算，不受惩罚而进天堂篇，第 218 段

## 行动（做因素）与托靠不矛盾

完全注重做因素（失去托靠）是信仰之欠缺，将放弃做因素视为因素是理智之欠缺，放弃教法命令的因素是对教法的诋毁，所谓托靠即仆人应当自心底托靠安拉，而非托靠于一些因素。

真正的托靠：做必要的因素，内心托靠成全因素的主宰，并坚信一切均掌握在他的手中，如其意欲阻止便不会成功，如其不欲阻止便会成功，如其意欲设置一些障碍或坎坷，然后促使人去穿越艰险。

真正的认主独一的托靠者，不会仅仅依靠于一些因素，不会寄托希望于此，但同时也不会忽略或弃之，而是身体付出行动，内心渴望着使之顺利进行的主宰。

真实的托靠不否定积极做一些因素，这些因素是清高的安拉所设置的规律，因为安拉命令人们付出行动，同时又命令托靠他，那么付出行动做一些因素便是服从他的命令，内心托靠于他便是对他的信仰。

而实际生活当中，人们很少从心底落实托靠，基本全身心的付诸行动，故他们加倍努力地工作，最后得到的仅是安拉已经前定好的，如果他们一开始就落实托靠安拉，那么清高的安拉定使他们以最小的努力取得最大的成果，正如鸟儿只需要早出晚归，便可获得给养一般，走出去便是一种努力，一种轻松的努力，赛尔德在他的经注中说：“这种（现象）是众人皆知的，经文和经验都证明这一点。”

## 托靠安拉寻求给养

为给养奔波是人类常常考虑的问题，小孩在寻求给养，大人亦在寻求之，生活中的忧虑，以及所发生的各种事件等均离不开给养这一问题，那些将自己的给养寄托于赐予给养的主宰者，他们才是真知灼见的信士。

无论你自己强大或弱小，只要是属于你的给养一定会到你，故你不要为你的给养而忧愁度日，只要活着，给养总会到来，清高的安拉说：

﴿وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا وَيَعْلَمُ مُسْتَقَرَّهَا وَمُسْتَوْدَعَهَا  
كُلٌّ فِي كِتَابٍ مُبِينٍ﴾

“大地上的动物，没有一个不是由安拉担负其给养的，没有一个不是安拉知道其住所和贮藏处的。一切事物都记载在一本明确的天经中。”（11:6）

部分先贤说：“托靠安拉，便能轻松获取给养。”<sup>62</sup>

人应当满足安拉所赐予的给养，欧玛尔·本·阿卜杜·阿齐兹（愿主怜悯之）说：“仆人和自己的给养之间仅隔一层幔帐，如果满足并喜悦，给养则来之，如果撕破幔帐并闯入，仅能得到所看到的一点，不会有多余的增加。”

向不如自己的人看，你会感到满足，先知（愿主福安之）说：“**看向比你们底的人，不要看向比你们高的人，如此才能让你们不辜负安拉赐予你们的恩惠。**”（穆斯林传述）<sup>63</sup>

故在寻求给养时你当诚心托靠安拉，依赖于慷慨的造物主的同时，付出行动去奔波吧！

切记不可执着于实现你所希望的，因为这或许有损于托靠之真诚，然后达成目的却违背了教义，依赖于因素而忽视了成全因素的主宰。

凡意欲成为最坚强之人者，当托靠安拉，凡意欲成为最富裕之人者，当坚信安拉所拥有的远比他自己所拥有的真实可靠。

<sup>62</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/502

<sup>63</sup> 《穆斯林圣训集》淡泊今世章，第2963段



## 托靠安拉的结果

托靠安拉会使人身心轻松，步伐稳健，能攻破恶人之计谋，故托靠是最有力的赛白布（因素），仆人可以此防御人们对他的伤害和冤枉，托靠可使人无求于人，伊斯兰谢赫伊本·泰米叶说：“希望并托靠与人者，必定会失败。”<sup>64</sup>。

凡将自己之事物托靠于他的养主之人必得成功，这是先知宰克利亚，在他暮年之时，安拉赐给他一子，并使其成为人类的先知，最优越的人之一，清高伟大的安拉说：

﴿يَذَكِّرِيَا إِنَّا نُبَشِّرُكَ بِغُلَامٍ أَسْمُهُ يَحْيَىٰ لَمْ نَجْعَلْ لَهُ مِنْ قَبْلُ سَمِيًّا﴾

“宰凯里雅啊！我必定以一个儿子向你报喜，他的名字是叶哈雅，我以前没有使任何人与他同名。”（19:7），这是先知伊布拉欣，使者们给他报喜说他将要得以子嗣，他的妻子经过长时间的等待以后说：

﴿قَالَتْ يَوَيْلَتِي ۖ أَلِدُ وَأَنَا عَجُوزٌ وَهَذَا بَعْلِي شَيْخًا ۖ إِنَّ هَذَا لَشَيْءٌ عَجِيبٌ﴾

“咄咄怪事，我这个老太婆还会生孩子吗？这是我龙钟的丈夫。这确是一件奇事！”（11:72）

先知伊布拉欣（愿主祝福之）将他的妻子哈吉尔和他的儿子伊斯玛伊莱丢弃在了一块不毛之地，然而他的儿子却成为了先知，并且嘱咐自己的家人要礼拜和封斋。

先知尤努斯（愿主祝福之）并没有被遗弃在沙滩而不顾，

﴿فَنَبَذْنَاهُ بِالْعَرَاءِ ۖ وَهُوَ سَقِيمٌ \* وَأَنْبَتْنَا عَلَيْهِ شَجَرَةً مِّنْ يَقْطِينٍ﴾

“然后，我将他抛在旱地上，当时他是有病的。我使一棵瓠瓜，长起来遮著他。”（37:145-146）

<sup>64</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》10/257

伊本·易亚德（愿主怜悯之）说：“如果你绝望于世人，不求他们一丝豪，那么你的养主必定赐予你想要的一切。”<sup>65</sup>

故把你的重担交给造物主，并将希望寄托于他，把你的事物交给仁慈的主，切断与人的一切念想，只一心渴求于安拉。

当托靠与希望变得强大，并诚心祈求安拉，则祈祷必得到应答，

﴿أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ  
أَئِلَّةٌ مَّعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ﴾

“还是那答应受难者的祈祷，而解除其灾害，且以你们为大地的代治者呢？除安拉外，难道还有应受崇拜的吗？你们很少觉悟。”（27:62），如果你带着一颗虔诚的心面向安拉，安拉必定为你打开一扇大门。

凡心系安拉，祈求安拉解决自己的需求，将自己的所有事物交付于安拉，并依偎于安拉之人，安拉必满足他的一切要求，使其事事顺利，凡心系安拉以外之物，或依靠其自身的知识、智慧和力量者，安拉便弃之不顾，随后他是一败涂地。

<sup>65</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/494

## 善猜安拉

乐观即善猜安拉，先知（愿主福安之）喜欢积极乐观，他说：“我喜欢乐观”，人们问：“安拉的使者啊！什么是乐观？”，他回答：“吉庆的言词。”（布穆传述）<sup>66</sup>

信士无论出于任何状况，均受命要善猜安拉，认为霉运是对安拉的恶意猜测，当仆人信仰加赠时，他就会越发的善猜他的养主，当仆人信仰减弱时，就会恶意猜测他的养主。

猜测安拉不会援助他的认主独一的仆人，不会使他们出人头地，或者猜测安拉不会使他的教门崛起，或者一个人认为无论顺从安拉或违抗之，他都会得到他应得的，或认为他为安拉放弃一物，安拉不会给他替换更好的，或他为安拉做了一物，安拉不会赏赐他比之更优越的，或认为在渴望或恐惧时，即使相信安拉，虔诚的祈求之，托靠之，向其求助，安拉不会照顾他，不会赐给他想要的，或认为慷慨是走向贫穷之路，或施舍之人认为钱财会因施舍而减少，或认为安拉不会因施舍给他补偿钱财，或认为紧抓教门不会使人有作为，上述一切均属于对安拉恶意猜测，有此想法者，已经恶意猜测安拉了，已经触犯了安拉所禁止的事项。

之所以说这是恶意猜测安拉，是因为这种猜测不符合安拉俊美的尊名和崇高的属性，是将安拉至于不义之境地，与安拉之完美完全背道而驰。

很多人，在针对自己而做的事情中，或针对别人而做的事情中，他们对安拉都有着恶意的猜测，只有认识安拉，认识安拉之尊名和属性，认识安拉之智慧之所要者，才能幸免于此。谢赫穆罕默德·本·万哈布<sup>67</sup>（愿主怜悯之）说：“只有认识安拉之尊名和属性，认识自身之人，方能幸免于此。”<sup>68</sup>

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“很多人，或者说所有人，他们都对安拉有不合时宜的猜测，对安拉有恶意之猜测，其中安拉所意欲之人除外，这是因为大多数人相信自己的权利被弱化，福分被削减，他应该享有比当前更

<sup>66</sup> 《布哈里圣训集》医学章/没有传染病篇，第 5776 段，《穆斯林圣训集》和平章/凶兆和吉兆篇，第 2224 段

<sup>67</sup> 穆罕默德·本·万哈布：剩余伊历 1115 年，亡于伊历 1206 年，宣教人员之导师，十二世纪著名的教门改革家。

<sup>68</sup> 《求学者必背手册》，认主独一章，第 396 页

好的待遇，他的口头禅是：‘我的主亏待我了，没有给足我应得的。’，他自己见证他所得的，但矢口否认之，他不敢宣告他所得的。

假如你去做一些调查，一定会发现有人埋怨前定，或谴责之，或提出与已经发生的事相反的结果，他说此事应该如此这般才对，要么嫌少，要么嫌多，故你当检查自身，以确定你是否于此无干系？

**于此无干系便已得救，反之于你无成功可述。**

让聪明人从中注重自身之情况，每当对他的养主有恶意猜测时，当立刻向其忏悔并祈求饶恕，当责备自己，因为自身才是一切恶之源头。”<sup>69</sup>

故穆斯林不应该恶意地猜测他的养主，在其所有的事物中当善猜之，清高的安拉在圣洁的圣训中说：“**我正如我的仆人所猜测的一样。**”（布穆传述）

70

---

<sup>69</sup> 《后世的盘费》 3/211

<sup>70</sup> 《布哈里圣训集》认主独一章，第 7505 篇，《穆斯林圣训集》赞词、祷词、忏悔和求恕章，第 2675 段



祈祷

## 祈祷的重要性

祈祷是功修之精髓，心之花园，今世之天堂，是一种简单易行，不受时间、地点和状态之约束的功修，它是灾难的对手，它能抵御和解决仆人所遇到的灾难和困境，减轻仆人的痛苦，欧玛尔·本·罕塔布说：“我不愁应答，但愁祈祷，如果我被授意祈祷，那么应答必紧随其后。”<sup>71</sup>

如果安拉意欲，祈祷能消除忧患，解除灾难，抵御惩罚和毁灭，它是信士的武器，没有任何因素能比祈祷更能让仆人达到自己的愿望，没有任何一物能像祈祷一般，给仆人带来恩惠，替仆人抵御灾难，消除仆人之忧虑，仆人在祈祷的时候，安拉是最临近他的，这足以使仆人荣耀，清高的安拉说：

﴿وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ أُجِيبُ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ  
فَلْيَسْتَجِيبُوا لِي وَلْيُؤْمِنُوا بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ﴾

“如果我的仆人问起我时，你就告诉他们：我确是临近的，是应答祈祷者的祈祷的，当他祈祷我时。故让他们响应我，信仰我，以便他们得到正道。”  
(2:186)，最无能之人，便是那些无力祈祷之人。

祈祷使心灵强大，志向高远，它会使人放弃对人的期望，它是夜间的一束光，照亮绝望之人，它是连在天地间的一道绳索，故你当向安拉祈求和讨要，当虚心敬意，苦苦哀求之，给养是仓库，而打开仓库的钥匙便是祈祷，你当坚信安拉之仓库永远是充盈的，他的双手永远在施舍，昼夜不停息，而施舍不能使他缺少一丝豪。

祈祷吧！你的养主是慷慨的，把你自己交给他，把你的所有事物托付于他，坚定自己的祈祷和渴望，祈祷者不会被拒绝，祈求者不会失望，凡遭遇艰难，然后向人求助者，其艰难不会被排除，但向养育世界的主宰求助，则给养者真好啊！他就是安拉。

凡善猜其养主之人，巨量的福利和美好的恩惠将涌入他自己，故常做祈祷，施舍的主是慷慨大方的，解除患难的主是全能的，当你做完祈祷时，不

<sup>71</sup> 《伊本泰米叶法塔瓦全集》8/193

要急于见到结果，当迟迟得不到应答时，不要抱怨其缓慢，坚持扣门之人，门将会为其敞开。

凡遭遇生活之痛苦，然后面向安拉之人，必得到安拉之保护。

﴿ أَمَّنْ يُجِيبُ الْمُضْطَرَّ إِذَا دَعَاهُ وَيَكْشِفُ السُّوءَ وَيَجْعَلُكُمْ خُلَفَاءَ الْأَرْضِ ۗ  
 أَلَيْسَ مَعَ اللَّهِ قَلِيلًا مَّا تَذَكَّرُونَ ﴾

“还是那答应受难者的祈祷，而解除其灾害，且以你们为大地的代治者呢？除安拉外，难道还有应受崇拜的吗？你们很少觉悟。”（27:62）这是先知尤努斯，他被投进鲸鱼的肚腹当中，通过祈祷他被扔到了海滩上，而没有受到鲸鱼之伤害。

就因为一次祈祷，整个大地被洪水淹没，但清高伟大的安拉拯救了先知努哈以及同他一起的信士们，使他们免遭洪灾，安拉说：

﴿ قَالَ رَبِّ إِنَّ قَوْمِي كَذَّبُونِ \* فَافْتَحْ بَيْنِي وَبَيْنَهُمْ فَتْحًا وَنَجِّنِي وَمَنْ مَعِيَ مِنَ  
 الْمُؤْمِنِينَ \* فَأَنْجَيْنَاهُ وَمَنْ مَعَهُ فِي الْفُلِكِ الْمَشْحُونِ \*  
 ثُمَّ أَغْرَقْنَا بَعْدَ الْبَاقِينَ ﴾

“他说：「我的主啊！我的宗族的确否认我。求你在我与他们之间进行裁判，求你拯救我和与我同在一起的信士们。」我就拯救了他，以及在满载的船中与他共济的人。随后我溺杀了其余的人。”（26:117-120）

法老遭到了毁灭，是因为先知穆萨的祈祷，清高的安拉说：

﴿ وَقَالَ مُوسَىٰ رَبَّنَا إِنَّكَ ءَاتَيْتَ فِرْعَوْنَ وَمَلَئَهُ زِينَةً وَأَمْوَالًا فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
 رَبَّنَا لِيُضِلُّوا عَن سَبِيلِكَ رَبَّنَا اطْمِسْ عَلَيَّ أَمْوَالِهِمْ وَاشْدُدْ عَلَيَّ قُلُوبِهِمْ  
 فَلَا يُؤْمِنُوا حَتَّىٰ يَرَوْا الْعَذَابَ الْأَلِيمَ ﴾

“穆萨说：「我们的主啊！你把各种装饰品和今世生活的各种财产给予法老和他的贵族们——我们的主啊！——以致他们使民众背离你的大道。我们

的主啊！求你毁掉他们的财产，求你封闭他们的心。但愿他们不信道，直到看见痛苦的刑罚。」” (10:88)

安拉给先知苏莱曼赐予了不计其数的恩惠，只因为他向博施的主的祈祷，

﴿ قَالَ رَبِّ اغْفِرْ لِي وَهَبْ لِي مُلْكًا لَا يَنْبَغِي لِأَحَدٍ مِّنْ بَعْدِي إِنَّكَ أَنْتَ  
الْوَهَّابُ \* فَسَخَّرْنَا لَهُ الرِّيحَ تَجْرِي بِأَمْرِهِ رُخَاءً حَيْثُ أَصَابَ \*  
وَالشَّيَاطِينَ كُلَّ بِنَاءٍ وَعَوَاصٍ \* وَءَاخِرِينَ مُفْرَنِينَ فِي الْأَصْفَادِ ﴾

“他说：「我的主啊！求你赦宥我，求你赏赐我一个非任何人所宜继承的国权。你确是博施的。」我曾为他制服了风，风奉著他的命令习习流向他所欲到的地方。我又为他制服了一切能建筑的或能潜水的恶魔，以及其他许多带脚镣的恶魔。” (38:35-38)

由于先知安友卜向安拉虔敬的祈祷，安拉便使其从疾病中康复，

﴿ وَأَيُّوبَ إِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّحِيمِينَ ﴾

“你应当叙述）艾优卜，当时他曾呼吁他的主（说）：「痼疾确已伤害我，你是最仁慈的。」” (21:83)

当人们享受恩惠，生活舒适时，当在黎明升起虔敬的双手，向他的养主祈祷，境况将因祈祷而变化，不育之人将会生育，患病之人将会康复，穷人将得到给养，不幸之人将获得幸福。



## 综合的祷词

无论何时何地均可以祈祷，只要不是犯罪，那么穆斯林可以向他的养主祈祷任何东西，有些祈祷穆斯林应该多多的向他的养主祈祷，其中有：

- 1- 向安拉祈求虔诚，欧玛尔·本·罕塔布曾祈祷说：“主啊！使我的工作成为善功吧！使其成为虔诚为你的吧！不要为任何人从中抽取一丝豪。”<sup>72</sup>
- 2- 向安拉祈求引领和正道，先知（愿主福安之）对阿里·本·艾布·塔里布（愿主喜悦之）说：“你说：主啊！求你引导我，使我端正，你当祈求引领，即引领你正道，祈求端正，即正如箭穿过把心一般端正。”（穆斯林传述）<sup>73</sup>
- 3- 向安拉祈求有益的知识 and 善功，清高的安拉命令他的先知（愿主福安之）祈祷增加知识，他说：

﴿ وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا ﴾

“你说：主啊！求你给我增加知识吧！”

- 4- 向安拉祈求今后两世的福分，艾奈斯（愿主喜悦之）说：“先知（愿主福安之）曾说过最多的祷词是：我们的养主啊！求你在今世赐给我福分，在后世也赐给我福分，求你保护我们免遭火狱之刑罚。”（布穆传述）<sup>74</sup>除此以外还有很多综合性的使者所做过的祷词。

<sup>72</sup> 《淡泊今世》第 97 页 617 段

<sup>73</sup> 《穆斯林圣训集》赞词、祈祷、忏悔和求饶恕章，第 2725 段

<sup>74</sup> 《布哈里圣训集》祈祷章，第 6389 段，《穆斯林圣训集》赞词、祈祷、忏悔和求饶恕章，第 2690 段



施舍

## 施舍之优越

安拉使人成为穷人和富人，富人只有帮助穷人解决困难，方能完善其利好，安拉为富人制定了钱财方面的功修，即拿出多余的钱财用以扶助穷人，解决他们的困难。

慷慨大方的信士，是临近安拉，临近安拉之众生，临近天堂远离火狱的；吝啬之人，是远离安拉之众生，远离天堂临近火狱的，慷慨之人会受人喜欢，甚至自己的敌人，吝啬之人遭人厌恶，甚至自己的孩子。

最受安拉喜爱之人，是那些具有安拉之属性品质之人，安拉专有的属性除外，安拉是慷慨的主，则喜欢慷慨的仆人，安拉是全知的主，则喜欢有知识的仆人，安拉是仁慈的主，则喜欢有爱心的仆人，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“慷慨解囊的仆人，慷慨的主将赏赐他其他人得不到一种赏赐，这是给他工作的酬劳。”<sup>75</sup>

穆斯林所行的最好的善功，便是给穷人以及其他有需求之人施舍，欧玛尔·本·罕塔布说：“有人给我提起说，所有的功修会相互攀比，施舍便说：‘我是最优秀的’。”<sup>76</sup>

先知（愿主福安之）之正道是：行善、施舍、忙于解决穆斯林之困难。

最好的施舍是，当你施舍的时候，被施舍者正好有需求，这叫雪中送炭，其回赐将是无限循环的。

吝啬之人，是那些心胸狭隘，不愿行善，不愿施舍，多忧愁，少快乐之人，他的需求几乎得不到解决，他的诉求几乎得不到援助。

故你当每日施舍，即便是些微的东西也罢，最好的施舍是少而持久的，每日清晨有两位天使降临，其中一个说道：“主啊！给那些施舍者赐予回报吧！”，另一个说：“主啊！让那些吝啬者破产吧！”（布穆传述）<sup>77</sup>

施舍是一种有丰厚利润的债务，先知（愿主福安之）说：“施舍不会使钱财亏损。”（穆斯林传述），伟大的安拉说：

<sup>75</sup> 《瓦比勒·索伊比》第 36 页

<sup>76</sup> 《伊本·胡宰麦圣训集》天课章，第 2433 段

<sup>77</sup> 《布哈里圣训集》天课章，第 1442 段，《穆斯林圣训集》天课章，第 1010 段

﴿مَنْ ذَا الَّذِي يُقْرِضُ اللَّهَ قَرْضًا حَسَنًا فَيُضْعِفُهُ لَهُ وَأُضْعَافًا كَثِيرَةً﴾

﴿وَاللَّهُ يَقْبِضُ وَيَبْصُطُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ﴾

“谁以善债借给真主？他将以许多倍偿还他。真主能使人穷迫，能使人宽裕，你们只被召归于他。”（2:245）故你应当为穷人而慷慨解囊，善猜安拉，你将会得到重复加倍的回赐及钱财。

## 施舍的结果

施舍能拯救仆人脱离安拉之刑罚，他的罪行和错误几乎使其毁灭，但是施舍将会拯救其免遭毁灭。

因此先知（愿主福安之）在节日期间面对妇女们说道：“**妇女们！你们当施舍，即使分舍你们的首饰，我确实看到火狱中妇女居多数。**”（布穆传述）<sup>78</sup>，两大部还记录了圣训：“**你们当畏惧火狱，即使是施舍半颗椰枣。**”<sup>79</sup>

施舍能熄灭罪恶之火焰，先知（愿主福安之）对穆阿兹（愿主喜悦之）说：“我给你指引一些善行之门好吗？斋戒是盾牌，施舍能消除罪恶，正如水熄灭火一般。”（铁密济传述）<sup>80</sup>

施舍能保护人免遭恶之伤害，能阻止灾难，保护钱财，带来给养，使人心快乐，使人更加的坚信安拉，并善猜之，使心灵洁净，并使其健康成长，使人得到安拉的喜爱，并为其遮挡一些不光彩之事，使人长寿，使人免遭坟墓之刑罚，复生日施舍者还会受到遮阴，并得到施舍为他在安拉那里的说情，施舍能助人减轻今后两世之磨难，还能号召人继续其他善行。

施舍是火狱前的一道屏障，可以保护仆人，复生日时施舍可以为虔诚的施舍者遮阴，将有一道门曰“施舍之门”，召唤施舍者进去，先知（愿主福安之）说：“**好施之人，将会被召唤进入施舍之门。**”（布穆传述）<sup>81</sup>

在安拉的意欲之下，施舍能消灾避难，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“在消灾避难，遮挡毒眼以及嫉妒之伤害方面，施舍和善行的确有着惊人的效果，这是历代人们的经验所得出的结果，嫉妒和毒眼之几乎伤害不到乐善好施之人，即便遭遇其伤害，那也是轻微的，很快他会得到援助，最终的结果都是可颂的，施舍之人始终处在他的善行和施舍的保护之下，他有来自安拉的盾牌和坚固的堡垒。”<sup>82</sup>

<sup>78</sup> 《布哈里圣训集》天课章，第 1462 段

<sup>79</sup> 《布哈里圣训集》天课章，第 1417 段

<sup>80</sup> 《铁密济圣训集》信仰章，第 2616 段

<sup>81</sup> 《布哈里圣训集》斋戒章，第 3666 段，《穆斯林圣训集》天课章，第 1027 段

<sup>82</sup> 《百达伊尔·费瓦伊德》2/242

他还说：“消灾避难方面，施舍有着奇迹般的效果，即使是恶人、不义之人和昧徒，因为清高伟大的安拉会因施舍而替他们遮挡许多不同种类的灾难，这是众所周知的，地球人都承认这一点，因为他们百试不爽。”<sup>83</sup>

施舍者，每当施舍之后，他会觉得心旷神怡，倍感愉快，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“即使施舍之好处仅此而已，那么真正的仆人必乐此不疲地施舍，清高的安拉说：

﴿وَمَنْ يُوقِ شُحَّ نَفْسِهِ فَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ﴾

“能戒除自身的贪吝者，才是成功的。” (59:9)

<sup>83</sup> 《瓦比勒·索伊比》第 31 页。

## 不要以施舍要求接受施舍者为自己做祈祷

施舍者如果做到了虔诚为安拉，并未以此要求接受施舍者为自己祈祷，或赞颂自己，或使自己出名，或得到今世之浮华，那么他将以此得到晋升，给穷人施舍时，不要要求他为你祈祷，而仅为获取安拉之喜悦，以便成为所描述之人：

﴿وَمِنَ النَّاسِ مَن يَشْرِي نَفْسَهُ أُتْبَعَاءَ مَرْضَاتِ اللَّهِ وَاللَّهُ رَءُوفٌ بِالْعِبَادِ﴾

“有人为求安拉的喜悦而自愿捐躯。真主是仁爱众仆的。”(2:207)

伊斯兰谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）在解释经文：

﴿وَيُطْعَمُونَ الطَّعَامَ عَلَىٰ حُبِّهِ مِسْكِينًا وَيَتِيمًا وَأَسِيرًا﴾

﴿إِنَّمَا نَطْعِمُكُمْ لَوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكْرًا﴾

“他们为喜爱真主而赈济贫民、孤儿、俘虏。「我们只为爱戴真主而赈济你们，我们不望你们的报酬和感谢。」(76:8-9)说：“要求接受施舍者为自己祈祷或赞颂自己之人，不在此节经文所描述之人之列，《艾布·达吾德圣训集》记录：‘当有人向你们行一善事，你们当酬谢他，如无物用以酬谢，当为他祈祷，直到你们认为已酬谢他为止。’”

因此，每当阿伊莎（愿主喜悦之）派人给人送去礼物时，她对被派遣者说：‘他们说了什么？你将他们的话重复给我。’，被派遣者说：‘愿安拉祝福你们。’，阿伊莎说：‘愿安拉也祝福他们，我们以相同的言语回复他们，我们的酬劳将为我们长存。’（奈萨仪传述）<sup>84</sup>”

部分前代先贤们说：“当你给穷人施舍时，他对你说：‘愿安拉祝福你’，你当回复：‘愿安拉也祝福你。’，意在：当他为你做了祈祷时，你当为其做相同的祈祷，以免你不知觉中拿取了回馈。”<sup>85</sup>

<sup>84</sup> 《奈萨仪圣训集》昼夜之攻修，第 10062 段

<sup>85</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》11/112

谢赫还说：“凡要求受施者给自己回馈一赞扬、祈祷等，这些人他们并没有为安拉而行善”<sup>86</sup>

谢赫阐明凡要求他人为自己祈祷的施舍，其施舍者不会进入安拉所描述之人之列：

﴿إِنَّمَا نُطْعِمُكُمْ لِوَجْهِ اللَّهِ لَا نُرِيدُ مِنْكُمْ جَزَاءً وَلَا شُكُورًا﴾

“我们只为安拉之喜悦而给你们食物。”（76:9），故穆斯林为安拉之喜悦而施舍，他以此获得的，如：摆脱困境，消除忧虑等，这些都是为安拉之喜悦而施舍的结果。

<sup>86</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》1/54





种类繁多的善行

## 不可轻视任何功修

不要轻视你所干的任何善功，即使看起来微不足道，或许它就是你进入天堂的因素，更不要轻视你所犯的任何罪行，或许它就是你进入火狱的因素，故你当扣响一切善功之门，因为你不知道哪一件善功将会是你永久之幸福的因素，也许一个人仅以清除了道路上的树枝而进入了天堂，正如前文所述一般。

穆斯林弟兄！也许你的一句话，或一次忠言，将会成为引导他人的因素，他因此可得今后两世之幸福，你因此而可得永久之幸福。

不要轻视任何善功，即使看起来微不足道，先知（愿主福安之）说：“**你们当预防火狱，即使施舍半颗椰枣也罢。**”（布穆传述），伊斯兰教中，任何善功都是巨大的，善功多种多样，故你当多多益善，并持之以恒地去做，即使些微的善功，“**安拉最喜爱的工作是，持之以恒的，即使些微也罢。**”（布穆传述）<sup>87</sup>

你当谨防所有的犯罪之路，你不知道那一条罪行会使你进入火狱，有妇女因一只猫而进入了火狱，先知（愿主福安之）说：“**有妇女监禁了一只猫，直至死亡，她因此而受罚进入了火狱，当时她将猫拘禁起来，不给吃，也不给喝，也不放开它在大地上寻找食物。**”（布穆传述）<sup>88</sup>

你当行走慷慨之道，具备高尚之品德，始终服务与他人，诚实守信，与人妥善处理钱财之关系，当涉足一切行善之大门。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“真正的崇拜安拉之人，在他的崇拜当中不会有其他目的，无论何地，他的目的仅为获取安拉之喜悦，也是他的功修之核心，他一直活动在各种功修之等级当中，每当为其升起一个等级时，他便向相而行，直至升起另一个等级，这便是他一直坚持的道路，直至走到生命之尽头，当你看到学者们的时候，你会发现他在其中，当你看到一些修士的时候，你会发现他在其中，当你看到一些为主道奋战的战士时，你会发

<sup>87</sup> 《布哈里圣训集》慈爱章，第 6464 段，《穆斯林圣训集》旅行者章，第 783 段

<sup>88</sup> 《布哈里圣训集》饮水章，第 2365 段，《穆斯林圣训集》和平章，第 2242 段

现他在其中，当你看到一些记念安拉之人的时候，你会发现他在其中，当你看到一些行善施舍之人的时候，你会发现它还在其中。”<sup>89</sup>

---

<sup>89</sup> 《迈达里柱·萨利克》 1/111

## 今世是后世的耕种之地

人啊！在今世，你的寿命是有限的，后世你所处的等级就基于你有限的生命，如果你使自己成为廉洁之人，你便属于幸福之人之列，如果在今世中你残害了自己，浪费了你的生命，后世你将追悔莫及，清高伟大的安拉说，你自己凭借在今世的工作，是被抵押在后世的，他说：

﴿وَأَنْ لَّيْسَ لِلْإِنْسَانِ إِلَّا مَا سَعَى﴾

“各人只得享受自己的劳绩；” (53:39)

﴿كُلُّ نَفْسٍ بِمَا كَسَبَتْ رَهِينَةٌ﴾

“各人将因自己的营谋而作抵押。” (74:38)

你不清楚，取命天使什么时候会拜访你，当你的灵魂被取走，尸体被埋葬以后，你的亲人、爱人以及你周围的所有人，将因忙于今世，而忘记为你祈祷。

遗忘是安拉之常道，比如你不会为你的爷爷祈祷，而他距离你并不遥远，尽管他也是你存在的因素，故终将有一天，你的子孙后代会忘记为你祈祷。

如果你认识到这一点，你会明白，当你死亡以后，人们将你遗忘，故你当多行善功，在今世扣响各种善功之大门，愿这些使你在后世更加接近你的养主。

## 多行善

知识的果实便是工作，今世之享受便是多行善功，虔诚的标志是多行善事，天堂之等级将因附加之善功之多寡而加赠。

优秀之人，在多行善方面，他们是人类之楷模，先知伊布拉欣（愿主福安之）曾因多行善，而受到了安拉的表扬，他说：

﴿ إِنَّ إِبْرَاهِيمَ كَانَ أُمَّةً قَانِتًا لِلَّهِ حَنِيفًا وَلَمْ يَكُ مِنَ الْمُشْرِكِينَ ﴾

“易卜拉欣原来是一个表率，他服从安拉，信奉正教。”（16:120）其中安拉称他为“贾尼塔”，即永久服从，长期行善者。

先知达吾德（愿主福安之）：“他曾夜的一半睡觉，三分之一礼拜，六分之一又睡觉，他曾封一天斋，开一天斋。”（布穆传述）<sup>90</sup>

安拉表扬了他的先知宰克利亚及其妻子，还有先知叶哈亚，安拉说：

﴿ فَاسْتَجَبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ وَيْحِي وَأَصْلَحْنَا لَهُ وَزَوَّجْنَاهُ بِمَرْيَمَ وَكَانُوا يَسْرِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَلِيعِينَ ﴾

“我就答应他，而且赏赐他叶哈雅，并改正他的妻子。他们争先行善，他们为希望和恐惧而呼吁我，他们对于我是恭顺的。”（21:90）

先贤学者们曾为安拉而多行功修，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“又一次，我同谢赫伊本·泰米叶一起参加了晨礼，拜毕后他便静坐纪念安拉，直至接近中午时分才返回，他说：这是午饭时间，如若不吃午饭，体力便会下降。”<sup>91</sup>

谢赫伊本·泰米叶说他自己道：“每当心里想起一个问题，或一件事，或给我带来困惑的状态之时，我便向安拉祈求饶恕一千次，或更多，或少一些，

<sup>90</sup> 《布哈里圣训集》副功拜，第 1131 段，《穆斯林圣训集》斋戒章，第 1159 段

<sup>91</sup> 《瓦比勒·索伊比》第 42 页

直至心灵平静，问题消散，无论我在市场，或清真寺，或道路，或学校，这都阻止不了我记念安拉，向他祈求饶恕，直至得到我所想要的。”<sup>92</sup>

伊本·凯希尔说伊本·甘伊姆道：“本时代的学者当中，我不知道谁会比他的功修更多，他的拜功时间非常长，他礼拜时，长时间的鞠躬和叩头，他的同伴曾为此谴责他，但他始终未曾改变。”<sup>93</sup>

顺服是被投放在心房的一束光，故你当多多地，虔诚地崇拜安拉，顺服安拉真好啊！它可助你实现你想要的，你当多多地记念他，诵读他的经典，夜深时崇拜他，当心灵纯洁时，才能留下影响，当它浑浊时，便会留下伤害。

---

<sup>92</sup> 《伊本·泰米叶之优越》第 21 页

<sup>93</sup> 《始末录》18/523

## 那些功修应多做？

除主命功修以外，最优越的功修便是副功，先知（愿主福安之）说：安拉说：“谁与我的朋友为敌，我便对其宣战，在我看来，仆人通过任何物来接近我，比我所规定的功修更加喜欢，我的仆人一直通过副功接近我，直至我喜欢他，当我喜欢他的时候，我便是他的听觉，他的视觉，他用以抓取的手，他用以行走的脚，当他向我祈祷时，我便赐之，当我向我求助时，我便助之。”（布穆传述）<sup>94</sup>

仆人所做的最优越的副功有：

### 1- 夜功拜

在安拉看来，副功拜是最好的副功修，夜间之时刻是昂贵的，故礼夜间拜是清廉之人的属性，礼夜间拜之人是受到天堂之喜讯的，它是理智健全，信仰坚定的证明，是接近众世界之养主的献祭，先知（愿主福安之）说：“人们啊！你们当传播和平，给人食物，接续骨亲，在人们熟睡之时，你们当起来礼拜，如此你们便可平安的进入天堂。”（伊本·马哲传述）<sup>95</sup>

夜间为安拉而站立，是有信仰之人的善行之一：

﴿كَانُوا قَلِيلًا مِّنَ اللَّيْلِ مَا يَهْجَعُونَ﴾

“他们夜间只稍稍睡觉。”（51:17）

清廉之人均在夜间竞争礼拜，他们从中感受到了心灵之享受，今世之享受不可与之比拟，艾布·苏莱曼（愿主怜悯之）说：“以安拉发誓，如果没有夜间拜，我将不会喜欢今世。”<sup>96</sup>

使者（愿主福安之）无论是居家或旅行，从未曾放弃夜间拜，他曾站着、坐着或骑乘着礼夜间拜，即使坐骑没有并未朝着天房。<sup>97</sup>

<sup>94</sup> 《布哈里圣训集》慈爱章，第 6502 段，《穆斯林圣训集》食物章，第 3251 段

<sup>95</sup> 《伊本·马哲圣训集》食物章，第 3251 段

<sup>96</sup> 《淡泊今世与慈爱》作者：赫推卜·巴格达，第 94 页

<sup>97</sup> 参阅《布哈里圣训集》奇数拜章，第 1000 段

前代廉洁之人曾谴责放弃夜间拜之人，哈桑·巴士拉（愿主怜悯之）说：“一个人之所以不礼夜间拜，是因为他罪行深重。”<sup>98</sup>

这也是先知（愿主福安之）对阿卜杜拉·本·欧玛尔（愿主喜悦之）的嘱咐，他（愿主福安之）说：“一个人真好啊！如果他礼夜间拜的话，他就是阿卜杜拉。”，从此以后，阿卜杜拉在夜间只稍稍睡觉。<sup>99</sup>

先知（愿主福安之）对阿卜杜拉·本·阿穆尔·本·阿遂说：“阿卜杜拉啊！你不要像某人一样，他曾礼夜间拜，但又放弃了。”（布穆传述）<sup>100</sup>

夜间之功修是作为仆人的荣耀，夜间他只以崇拜安拉而光荣，所以作为一个端正的青年人，不应该放弃夜间拜，即使黎明前半个小时也罢，在天堂之门大开的时，呼唤他的养主，前代先贤们不曾放弃夜间拜，塔乌斯（愿主怜悯之）说：“我曾一度认为不会有人在寅时<sup>101</sup>时分睡觉。”<sup>102</sup>

## 2- 多记念安拉

记念安拉是等级和优越的天平，舌头以此而散发香味，它是仆人和他的养主之间的一扇门，只要仆人不因怠慢而关上它，那么它便一直是敞开的，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“记念安拉者，安拉记念之，正如安拉说：

﴿فَأَذْكُرُونِي أَذْكَرْكُمْ﴾

‘你们记念我，我便记念你们’（2:152），

如果记念安拉带来的好处仅此一项，也足矣是仆人倍感优越和荣耀。”<sup>103</sup>

多记念安拉能是仆人之地位，在他的养主那里得到提升，我们的先知（愿主福安之）曾每时每刻记念安拉。

<sup>98</sup> 《择席而坐选人为伴》1/120

<sup>99</sup> 《布哈里圣训集》圣门弟子章，第 3739 段，《穆斯林圣训集》圣门弟子之优越章，第 2479 段

<sup>100</sup> 《布哈里圣训集》副功拜章，第 1152 段，《穆斯林圣训集》斋戒章，第 1159 段

<sup>101</sup> 寅时：阿语为“赛哈拉”，中国的寅时指夜间三点到五点，阿语当中的赛哈拉指夜间三点到四点，两者相差一小时。（译者注）

<sup>102</sup> 《伊本·热哲布之信件》第 42 页

<sup>103</sup> 《瓦比勒·索伊比》第 42 页



记念安拉能使心灵幸福，感受安拉之关怀，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“又一次，谢赫伊本·泰米叶告诉我，我不放弃记念安拉，除非是为了让口舌休息，便于再次记念安拉。”<sup>104</sup>

### 3- 诵读古兰经

尊贵的古兰经是教门之支柱，智慧之源泉，使命之迹象，眼界之光亮，通过诵读古兰经，并遵行之，可提升教门之事物和地位，以及增强信仰。

尊贵的古兰经是一切知识之根源和基础，人们从中学习品德和礼仪，背诵安拉的经典，凭主意欲，可保护仆人免遭恶事和灾难之侵害，可以从欲望和模棱两可的事物中得到保护，故你当时常诵读古兰经，并用心思考之。

### 4- 每月斋戒三日

我们的养主是感谢的主，即使微薄的工作，也会得到丰厚的报酬，穆罕默德的民族是被疼慈的民族，在有限的寿命之内，只需要少量的工作，便可得到巨量的报酬，并在后世与其他民族媲美。

其中有：每月斋戒三日，相当于整月之斋戒，每一天等于十天，这是来自安拉的恩惠和慈爱，每月三日的斋戒是先知（愿主福安之）对艾布·胡莱勒的嘱咐，艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）说：“我的密友嘱咐我三件事：每月斋戒三日，上午礼两拜，睡觉前做奇数拜。”（布穆传述）<sup>105</sup>

<sup>104</sup> 《瓦比勒·索伊比》第 42 页

<sup>105</sup> 《布哈里圣训集》副功拜章，第 1178 段，《穆斯林圣训集》旅行者的拜功章，第 721 段



感谢安拉

## 感谢的重要性

你的养主给了你数不清恩典，巨量的回赐，以便你感谢他，感谢是安拉之所以造物的终极目的，

﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ  
وَالْأَبْصَرَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾

“安拉将你们从你们母亲的肚腹中取出，你们一无所知，他为你设置了听觉、视觉和心灵，以便你们感谢。” (16:78)

清高伟大的安拉告诉我们，凡不感谢者，不属于他的仆人之列：

﴿وَأَشْكُرُوا لِلَّهِ إِنْ كُنْتُمْ إِيَّاهُ تَعْبُدُونَ﴾

“如果你们只崇拜安拉，那么你们当感谢他。” (2:172)

清高的安拉表扬了被派遣到大地上的第一位使者，他说：

﴿ذُرِّيَّةَ مَنْ حَمَلْنَا مَعَ نُوحٍ إِنَّهُ كَانَ عَبْدًا شَكُورًا﴾

“我曾使其与努哈同舟共济者的子孙啊！他原是一个感谢的仆人。” (17:3)

他命令他的仆人穆萨，通过感谢去接受他所赐予的圣品和与安拉交谈，他说：

﴿قَالَ يَمُوسَىٰ إِنِّي أُصْطَفِيْتُكَ عَلَى النَّاسِ بِرِسَالَتِي وَبِكَلِمِي فَخُذْ مَا آتَيْتُكَ  
وَكُن مِّنَ الشَّاكِرِينَ﴾

“主说：「穆萨啊！我确已借我的使命和面谕而将你选拔在众人之上上了，你要接受我所赐你的恩惠，并当感谢我。」” (7:144)

他表扬了他的密友伊布拉欣，说他是感谢恩典的：

﴿ شَاكِرًا لِأَنْعَمِهِ أَجْتَبَنَاهُ وَهَدَيْنَاهُ إِلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ﴾

“他原是感谢主恩的，主挑选了他，并将他引上了正路。” (16:121)

﴿ أَعْمَلُوا ءَالَ دَاوُدَ شُكْرًا ﴾

“「达五德的家属啊！你们应当感谢。」” (34:13)

清高的安拉命令先知穆罕默德（愿主福安之）应该感谢，安拉说：

﴿ بَلِ اللَّهُ فَاعْبُدْ وَكُن مِّنَ الشَّاكِرِينَ ﴾

“不然！你应当只崇拜真主，你应当做感谢者。” (39:66)

清高伟大的安拉，给人类的第一个嘱咐，便是感谢他和感谢父母，安拉说：

﴿ أَنْ أَشْكُرَ لِي وَلِوَالِدَيْكَ إِلَى الْمَصِيرِ ﴾

“「你应当感谢我和你的父母；惟我是最后的归宿。」” (31:14)

众先知命令他们的民众应当感谢，伊布拉欣对他的民众说：

﴿ فَأَتَّبِعُوا عِنْدَ اللَّهِ الرِّزْقَ وَأَعْبُدُوهُ وَأَشْكُرُوا لَهُ وَإِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴾

“所以，你们应当到安拉那裡寻求给养，你们应当崇拜他，你们应当感谢他，你们只被召归他。” (29:17)

最好的祈祷，便是祈求养主佑助自己，成为受喜爱的，感谢恩惠，崇拜他的仆人，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“我一直在思考，最有益的祷词，最后我发现最好的祷词便是，祈求佑助自己得到养主的喜爱，我在开端章中发现：

﴿ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴾

‘我们只崇拜你，我们只祈求你佑助’。”。

当安拉的敌人伊卜劣斯认识到感谢之份量，认识到它是一切功修之最高之时，他便将阻止人类感谢安拉作为他的最高目标：

﴿ثُمَّ لَا تَأْتِيَنَّهُمْ مِّنْ بَيْنِ أَيْدِيهِمْ وَمِنْ خَلْفِهِمْ وَعَنْ أَيْمَانِهِمْ وَعَنْ شَمَائِلِهِمْ  
وَلَا تَحِذُ أَكْثَرَهُمْ شَاكِرِينَ﴾

“然后，我必定从他们的前后左右进攻他们。你不致于发现他们大半是感谢的。” (7:17)

众生当中，感谢之人属于少数，故你应当同那些被祝福的少数人在一起，清高伟大的安拉说：

﴿وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ﴾

“我的僕人中，感谢者是很少的。” (34:13)

每一项恩典，如果没有因此而接近安拉，此恩典便是灾难，费德里（愿主怜悯之）说：“你们当时刻感谢恩典，当一个失去恩典时，很少能够重新获取。”<sup>106</sup>，当你看到，即使在违抗你的养主，但任然有恩典不断的到于你，此时你应当警惕。

如果仆人在安拉那里享有地位，然后维护之，地位将长存，如果他再感谢安拉，安拉便会赐给他更加优越的，如果他放弃感谢，安拉便会使他明升暗降。

恩典因感谢而至，亦因感谢加赠，凡感谢安拉者，安拉必使其给养加赠，清高伟大的安拉说：

﴿وَإِذْ تَأَذَّنَ رَبُّكُمْ لَئِن شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ وَلَئِن كَفَرْتُمْ إِنَّ عَذَابِي لَشَدِيدٌ﴾

“当时，你们的主曾宣布说：「如果你们感谢，我誓必对你们恩上加恩；如果你们忘恩负义，那末，我的刑罚确是严厉的。」” (14:7)

由于仆人对安拉的感谢和服从，今后两世之大门将为其敞开，伟大的安拉说：

<sup>106</sup> 《大马士革志》48/446,作者：伊本·尔萨凯尔

﴿وَلَوْ أَنَّ أَهْلَ الْقُرَىٰ ءَامَنُوا وَاتَّقَوْا لَفَتَحْنَا عَلَيْهِم بَرَكَاتٍ مِّنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
وَلَكِن كَذَّبُوا فَأَخَذْنَاهُم بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ﴾

“假若各城市的居民，信道而且敬畏，我必为他们而开辟天地的福利，但他们否认先知，故我因他们所作的罪恶而惩治他们了。” (7:96)

## 如何感谢安拉之恩典？

感谢安拉应该是发自内心的，不仅口头言谢，还要身体立行，用心感谢安拉之恩典，即时刻将自己所得到的恩惠归于安拉，清高伟大的安拉说：

﴿وَمَا بِكُمْ مِّن نِّعْمَةٍ فَمِنَ اللَّهِ﴾

“凡你们所受的恩典，均来自安拉。”（16:53）

口头感谢安拉之恩典，即多多赞念安拉，赞念安拉是感谢之首，是仆人口头感谢的最好的言词，先知（愿主福安之）说：“一切赞颂统归安拉，将充满天平。”（穆斯林传述）<sup>107</sup>

身体立行，即努力做使安拉高兴之事，放弃惹怒安拉之事，世间最幸福之人，便是将恩典作为接近安拉，获取后世家园的媒介，最薄福之人，是那些通过安拉的恩典，满足自己的欲望和今世之享受。

你当满足安拉给你的恩典，应当成为一个感谢之人，记住，感谢安拉之恩典是一项重要的功修之一，先知（愿主福安之）说：“感谢的吃食者，正如一个忍耐的封斋者。”（哈克姆传述）<sup>108</sup>

<sup>107</sup> 《穆斯林圣训集》洁净章，小净之优越篇，第 223 段

<sup>108</sup> 《哈肯增补圣训集》吃食章，第 7149 段，见 4/151



纪念安拉



## 记念安拉的重要性

记念安拉能使人高兴、愉悦，给人带来给养，让人敬畏安拉，崇拜安拉，回归安拉，接近安拉，并能治愈多种病症，伊本·欧尼（愿主怜悯之）说：“记念安拉是良药，记念人是疾病。”<sup>109</sup>，一个人去见哈桑·巴士拉（愿主怜悯之）说：“我的心硬了。”，哈桑回答说：“用记念安拉软化之。”<sup>110</sup>

记念安拉，可提高等级，饶恕罪恶，避开祸患，消除灾难，减轻患者之痛苦，记念安拉，可开阔胸襟，使心灵安定，

﴿أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ﴾

“真的，一切心境因记忆真主而安静。”（13:28）

曾有人要求使者（愿主福安之）给他有所嘱咐，使者（愿主福安之）便嘱咐他记念安拉，他说：“你的舌头将因记念安拉，而一直是湿润的。”（铁密济传述）<sup>111</sup>

记念安拉，可复活心灵，先知（愿主福安之）说：“记念安拉者和不记念安拉者，两者的区别如同死人或活人一般。”（布哈里传述）<sup>112</sup>

认识安拉之伟大者，定会多加记念之，多记念安拉是同安拉在一起的真实的标志。

<sup>109</sup> 《伊斯兰史》4/101

<sup>110</sup> 《被喜欢者的花苑》第 167 页

<sup>111</sup> 《铁密济圣训集》祈祷章，第 3375 段

<sup>112</sup> 《布哈里圣训集》祈祷章，记念安拉之优越篇，第 6407 段

## 最好的记念词

最好的记念词，是诵读古兰经，圣训当中确已记载了各种各样的记念词，这些记念词当中最好的有：

“安拉最喜欢的言词有四：赞安拉清净、一切赞颂统归安拉、没有真因受拜的主，唯有安拉、安拉至大。”（穆斯林传述）<sup>113</sup>

“无法无力，唯凭安拉：是出自天堂的宝藏之一。”（布穆传述）<sup>114</sup>

“‘赞伟大的安拉清净，并赞颂他。’，说此句话者已在天堂为自己种下了一颗枣树。”（铁密济传述）<sup>115</sup>

“两句很轻便的言词，却在秤盘上是沉重的，是至仁主所喜欢的，即：赞安拉清净赞颂他，赞颂伟大的安拉清净。”（布穆传述）<sup>116</sup>

“一切赞颂统归安拉，（该言词）将充满秤盘；赞颂安拉清净，一切赞颂统归安拉，（该两句言词）将充满整个天地。”（穆斯林传述）<sup>117</sup>

据赛尔德·本·艾布·宛嘎斯（愿主喜悦之）传述说：我们曾在坐在使者（愿主福安之）身边，他说：“难道你们每人每天不能干千件善行吗？”，这时在座的一人问道：“我们如何做到千件善行？”，他说：“暂赞颂安拉百遍，便能得到千件善行，或消除千件恶行。”（穆斯林传述）<sup>118</sup>

<sup>113</sup> 《穆斯林圣训集》礼仪章，2137 段

<sup>114</sup> 《布哈里圣训集传述》祈祷章，第 6409 段，《穆斯林圣训集》记念词、祈祷、忏悔和求恕章，第 2704 段

<sup>115</sup> 《铁密济圣训集》祈祷章。第 3464 段

<sup>116</sup> 《布哈里圣训集》发誓和许愿章，第 6682 段，《穆斯林圣训集》记念词、祈祷、忏悔和求恕章，第 2694 段

<sup>117</sup> 《穆斯林圣训集》洁净章，第 223 段

<sup>118</sup> 《穆斯林圣训集》记念词、祈祷、忏悔和求恕章，第 2698 段

## 祈求饶恕

祈求饶恕，是宽恕罪行，进入天堂，避开灾难，增加钱财与子嗣的原因，清高的安拉说：

﴿ فَقُلْتُ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا \* يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا \*  
وَيُمِدِّدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَبَنِينَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا ﴾

“我说，你们应当向你们的主求饶——他确是至赦的——他就使丰足的雨水降临你们，并且以财产和子嗣援助你们，为你们创造园圃和河流。”  
(71:10-12)

祈求饶恕，是幸福生活和崇拜充满好事的原因，伟大的安拉说：

﴿ وَأَنْ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُمَتِّعْكُمْ مَتَاعًا حَسَنًا إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى  
وَيُؤْتِ كُلَّ ذِي فَضْلٍ فَضْلَهُ ۗ وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنِّي أَخَافُ عَلَيْكُمْ عَذَابَ يَوْمٍ كَبِيرٍ ﴾

“你们应当向你们的主求饶，然后，向他悔过，他就使你们获得优美的享受，到一个限期，并赏赐有美德者以大量的恩惠。如果你们违背正道，那末，我的确担心你们遭受重大日的惩罚。” (11:3)

祈求饶恕，可增加力量，先知胡德对他的民众说：

﴿ وَيَقَوْمٍ اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ ثُمَّ تُوبُوا إِلَيْهِ يُرْسِلِ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا  
وَيَزِدْكُمْ قُوَّةً إِلَىٰ قُوَّتِكُمْ وَلَا تَتَوَلَّوْا مُجْرِمِينَ ﴾

“我的宗族啊！你们应当向你们的主求饶，然后归依他，他就把充足的雨水降给你们，并使你们更加富强。你们不要背离（正道）而犯罪。”  
(11:52)

祈求饶恕，是仁慈自天而降的原因，伟大的安拉说：

﴿ قَالَ يَقَوْمِ لِمَ تَسْتَعْجِلُونَ بِالسَّيِّئَةِ قَبْلَ الْحَسَنَةِ لَوْلَا تَسْتَغْفِرُونَ اللَّهَ

لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ ﴾

“他说：「我的宗族啊！你们为甚麽在恩惠之前要求刑罚早日实现呢？你们怎麽不向安拉求饶，以便你们蒙主的怜悯呢？」” (27:46)

祈求饶恕，可消除错误及罪行之劣迹，格塔德<sup>119</sup>（愿主怜悯之）说：“这本古兰经的确可指引你们，认识你的疾病以及一致的良药，至于你们的疾病便是罪行，而医治其的良药便是祈求饶恕。”<sup>120</sup>

先知（愿主福安之）曾祈求安拉最多的便是祈求饶恕，他说：“**我的心的确被遮蔽，我每日向安拉祈求饶恕一百次。**”（穆斯林传述）<sup>121</sup>

艾布·米奈哈利（愿主怜悯之）说：“墓穴当中陪伴仆人最受喜欢的邻居是‘祈求饶恕’。”<sup>122</sup>

故你们当时刻多向安拉祈求饶恕，他便为你们改善你们的教门和今世之事物。

<sup>119</sup> 格塔德：格塔德·本·迪阿麦，生于伊历 60 年，亡于伊历 118 年，属于再传弟子

<sup>120</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/415

<sup>121</sup> 《穆斯林圣训集》记念词、祈祷、忏悔和求恕章，第 2702 段

<sup>122</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/415



改善心灵

## 远离罪恶

在今世中，人心在僵硬和柔和之间转变，当罪行增多时，心就会变硬，当仆人致力于行善事，心就会变软。

罪行之恶果如果快速降临，那么其影响是恶劣的，当罪行堆积起来的时候，便会伤人，其伤害也许会烧毁一个城市，罪行是套在人们的脖颈之上的，毁灭就在于是否坚持为之，违抗安拉可导致失去恩典，招来灾难，违抗安拉将会导致事事难行，违抗安拉者无论做任何事，都将困难重重，难以推进。

违抗安拉会消除寿命之吉庆，违抗安拉者，会因为抗命而失去今后两世之愉悦和享受，罪行之惩戒迟早要降临，即使时间再长也罢，伟大的安拉说：

﴿ مَنْ يَعْمَلْ سُوءًا يُجْزَ بِهِ ﴾

“凡行恶事者，必尝恶果。” (4:123)

伊卜劣斯仅因为不肯叩头，便从荣耀之地位一跌而下，伟大的安拉说：

﴿ قَالَ مَا مَنَعَكَ أَلَّا تَسْجُدَ إِذْ أَمَرْتُكَ قَالَ أَنَا خَيْرٌ مِّنْهُ خَلَقْتَنِي مِن نَّارٍ  
وَخَلَقْتَهُ مِن طِينٍ \* قَالَ فَاهْبِطْ مِنْهَا فَمَا يَكُونُ لَكَ أَنْ تَتَكَبَّرَ فِيهَا فَاخْرُجْ  
إِنَّكَ مِنَ الصَّاغِرِينَ ﴾

“主说：「当我命令你叩头的时候，你为甚麽不叩头呢？」他说：「我比他优越，你用火造我，用泥造他。」主说：「你从这裡下去吧！你不该在这裡自大。你出去吧！你确是卑贱的！」” (7:12-13)

人祖阿丹仅因为吃了禁果，便被逐出乐园，伟大的安拉说：

﴿ وَقُلْنَا يَتَّادِمُ أَسْكُنْ أَنْتَ وَزَوْجُكَ الْجَنَّةَ وَكُلَا مِنْهَا رَغَدًا حَيْثُ شِئْتُمَا وَلَا  
تَقْرَبَا هَذِهِ الشَّجَرَةَ فَتَكُونَا مِنَ الظَّالِمِينَ \* فَأَزَلَّهُمَا الشَّيْطَانُ عَنْهَا فَأَخْرَجَهُمَا

مِمَّا كَانَا فِيهِ وَقُلْنَا أَهْبَطُوا بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ وَلَكُمْ فِي الْأَرْضِ مُسْتَقَرٌّ  
وَمَتَعٌ إِلَىٰ حِينٍ ﴿٣٦﴾

“我说：「阿丹啊！你和你的妻子同住乐园吧！你们俩可以任意吃园裡所有丰富的食物，你们俩不要临近这棵树；否则，就要变成不义的人。」然后，恶魔使他们俩为那棵树而犯罪，遂将他们俩人从所居的乐园中诱出。我说：「你们互相仇视下去吧。大地上有你们暂时的住处和享受。」”（2:35-36）

“一位妇女因监禁一只猫而进入火狱。”<sup>123</sup>，“正当一个人拿起他的裤子时，突然发生了地陷，直至复生日，他一直在往下跌并伴随着惨叫。”<sup>124</sup>

同样，罪行将导致毁灭，故你应当担心你的罪行，不要对惩罚抱有侥幸，轻视罪行是遭遇毁灭的标志，每当罪行在仆人看来太轻时，在安拉那里便会严重。

故你当不以罪小而为之，当小罪叠加起来时，便可毁灭一个人，先知（愿主福安之）说：“小罪之列子，正如一伙人来到一处洼地，然后每人带来一根柴火，最后积成大堆，便可以烤熟他们的面饼。”（艾哈迈德传述）<sup>125</sup>

如果仆人对罪行视而不见，或轻视之，或以之为娱乐，或因安拉对他的掩盖而弱化之，那么罪行将会变大，其危险将会变得尖锐，艾奈斯·本·马利克（愿主喜悦之）说：“你们现在干的一些事情，在你们看来轻比毛发，但在使者时代，我们将其视为受毁灭的大罪。”<sup>126</sup>

当穆罕默德·本·孟轲德尔（愿主怜悯之）归真之际，他哭了，有人问他：“你何故而泣？”，他说：“誓以安拉，从我已知的罪行中我没有哭泣，但我担心那些我曾认为是小事的罪行，或许在安拉那里是大罪。”<sup>127</sup>

<sup>123</sup> 《布哈里圣训集》饮水章，第 2365 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，第 2242 段

<sup>124</sup> 《布哈里圣训集》众先知圣训章，第 3485 段

<sup>125</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》第 22808，见赛海莱·本·赛尔德的圣训

<sup>126</sup> 《布哈里圣训集》慈爱章，第 6492 段

<sup>127</sup> 《圣学复苏》4/481

罪行，不仅局限于触犯禁忌，也包括对完成主命的怠慢，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“忏悔和祈求饶恕，是针对放弃主命，触犯禁忌的，但因放弃主命而忏悔和祈求饶恕者少之又少。”<sup>128</sup>

---

<sup>128</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》11/670



## 远离灾难

伊斯兰之到来，旨在纯洁信仰，清洁心灵，从一些污垢中清洗人心，禁止用一些不洁之物污染心灵，或通过欲望使心灵变得肮脏，在这个远离圣品之明灯的时代，更加需要紧抓教门之源泉，先知（愿主福安之）说：“**今后你们要经历的时代，一代比一代差。**”（布哈里传述）<sup>129</sup>

灾难的影响：谁伸长脖颈观之，必遭其害，先知（愿主福安之）说：“**谁前去观望灾难，必遭遇之。**”（布哈里传述）<sup>130</sup>

端正不偏的伊斯兰，要求我们坚守两道光明，即古兰经和圣训，禁止我们与此两者相违背，从而导致心灵朽坏。

不纯之事粘贴在心里时，将很难将其清除，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“当仆人将自己置身险境时，安拉将任其自生自灭。”<sup>131</sup>

对主命功修之怠慢，渴望行恶，依赖一些电台所转播的行为，将会导致毁灭。

当人心因抗命之多而变黑时，行善将会很繁重，而恶行将变得容易可行，在启示尚在降示，圣门弟子们还在陪伴使者左右之时，先知（愿主福安之）就为他的弟子们担心遭遇灾难，当他看到欧玛尔·本·罕塔布手里拿着几页《引支勒》经文时，脸色瞬变，他说：“**伊本·罕塔布啊！你们还有疑惑吗？以掌握生命的养主发誓，我给你们带来了纯洁无污的经典，凡你们所提到的问题，他都给你们真实的答案，然后你们否认之，转而相信虚妄吗？以掌握生命的养主发誓，如果穆萨还活着，他一定追随我的步伐。**”（艾哈迈德传述）<sup>132</sup>

使自己置身欲望之中，尽做一些可疑之事，而后再寻求改善心灵者，此等人其心灵一般会拒绝改善，或许一次失足，便遭遇毁灭，或许怠慢以后，便无法弥补，人心是贪婪的，当你放任自己贪图欲望时，故你当给自己的心带上令行禁止的橛子，凡忍耐，不贪欲望者，便会有美好的结果。

<sup>129</sup> 《布哈里圣训集》灾难章，第 7068 段

<sup>130</sup> 《布哈里圣训集》灾难章，第 7082 段

<sup>131</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》10/577

<sup>132</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》第 15156 段，见贾比尔·本·阿卜杜拉之圣训

当使自己远离一切灾难之因素，避免其源头，临近祸患是一种考验，很少有人能从中全身而退，凡在禁区周围晃荡者，必将失足跌入其中，故通过增加知识来保护自己，与善人为伍，坚守真理之道，遵守端正之方针，努力维护自己的信仰。

先贤学者们均相互嘱托，远离是非之地，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“欲望大军是迷误，可疑事物大军是虚妄，任何心灵，如果倾听于此两者，并依靠之，便会从中吸取，使之充满整个心灵，随后他的口舌、肢体都将任其摆布，当虚妄的可疑之事被心吸收时，此人便充满疑虑，尽言模棱两可之事，信口开河。”<sup>133</sup>

---

<sup>133</sup> 《幸福家园之钥匙》 1/140

## 多记死亡，探望墓地

有智慧之人，当时刻铭记死亡，常记死亡，能触动心弦，使其满足，常记死亡，的确能从傲慢中保护人，凭主意欲，能使人免于恐慌，他人的遭遇可使你看到你自己的遭遇。

先知（愿主福安之）无论白天还是夜晚，曾多次探望坟墓，当轮至阿伊莎（愿主喜悦之）的夜晚时，他前去探望了白格尔墓地，阿伊莎（愿主喜悦之）说：“当使者到了她的那一夜时，在夜间最后时刻去探望了白格尔墓地。”<sup>134</sup>

探望墓地，能使人谨记后世，淡泊今世，先知（愿主福安之）说：“**你们探望墓地吧！它可以使你们记起后世。**”<sup>135</sup>

将死亡时刻记在心里，有助于改善你自己，探望墓地，可复活你的心灵。

---

<sup>134</sup> 《穆斯林圣训集》殡礼章，第 974 段

<sup>135</sup> 《伊本·马哲圣训集》殡礼章，第 1569 段



孝敬双亲，接续骨亲

## 孝敬双亲

安拉使双亲成为了幸福的港湾，温馨的花园，父母享巨大的权利，他们对子女的爱无法回报，善良的父母方能培养出善良的子嗣，人们所有的善行中，孝敬父母为最大。

孝敬双亲，是众先知之品德，廉洁者之习惯，是躲避灾难，降示吉庆，应答祈求之因素，生活因此而美好，心胸因此而豁达，伟大的安拉描述他的先知叶哈亚时说：

﴿وَبَرًّا بِوَالِدَيْهِ وَلَمْ يَكُنْ جَبَّارًا عَصِيًّا﴾

“是孝敬双亲的，不是霸道的，不是忤逆的。”（19:14），关于先知尔萨，清高的安拉说：

﴿وَبَرًّا بِوَالِدَتِي وَلَمْ يَجْعَلْنِي جَبَّارًا شَقِيًّا﴾

“（他使我）孝敬我的母亲，他没有使我做霸道的、薄命的人。”（19:32）

孝敬双亲，是一种贵重的品质，优秀和完美的象征，也是通往天堂的道路，先知（愿主福安之）说：“父母在天堂之诸多大门的中央，如果你意欲，可打开或关闭。”（铁密济传述）<sup>136</sup>

既安拉之权利之后，父母之权利是必须要完成的，

﴿وَأَعْبُدُوا اللَّهَ وَلَا تُشْرِكُوا بِهِ شَيْئًا وَبِالْوَالِدَيْنِ إِحْسَانًا﴾

“你们当崇拜安拉，不要以任何物举伴他，当善待父母。”（4:36）

孝敬双亲，是安拉所喜爱的工作，比为主道作战更加优越，伊本·马斯欧德（愿主喜悦之）说：“我询问先知（愿主福安之）说：‘哪种工作更受安拉喜欢？’，使者回答说：‘按时礼拜。’，我又问：‘其次呢？’，他说：‘孝敬双亲’，我说：‘再其次呢？’，他说：‘为主道而奋战。’。”（布穆传述）<sup>137</sup>

<sup>136</sup> 《铁密济圣训集》行善和接续章，第 1900 段

<sup>137</sup> 《布哈里圣训集》礼拜之时间章，第 527 段，《穆斯林圣训集》信仰章，第 85 段

孝敬双亲，是通往天堂的道路，先知（愿主福安之）说：“真可怜啊！真可怜啊！真可怜啊！一个人赶上了年迈父母，或其中一位，但他却没有进入天堂。”（穆斯林传述）<sup>138</sup>

---

<sup>138</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续、礼仪章，第 2551 段

## 你的父母的愿望

你的父母期望你成为道德高尚，行为端正，远离罪行，不沾恶习之人，期望你不要步入歧途，而沦为欲望之俘虏，或成为无知之辈。

不要因一时之享受，或一时之怠慢，而废弃你和你父母的期望，你应当则良友而伴，人性如果不被束缚，它将迷失自己，如果受到制约和培养，它将会端正不偏，性情温和，品德高尚。

一个人如果没能控制自己，而陷入享受之旋涡，触及模棱两可之事，如此他便会怠慢和疏忽，破坏自己的人格，从而迷失自我，被人们所抛弃，他的父母近亲朋友，将不在对他抱有希望。

## 接续骨亲

在安拉看来，最大的献祭，最优越的功修是：接续骨亲，接续骨亲能给一个人增加吉庆和给养，这是来自伟大安拉的慷慨和优待。先知（愿主福安之）说：“希望自己给养丰厚，寿命延长者，应当接续骨亲。”（布穆传述）

139

穆斯林应该成为接续骨亲之人，最好每周限定一日，专门用以走访亲戚，与他们交谈，这将会给他们带去平安。

接续骨亲不至于耽误学习，宣教和利人，走访他们可增加寿命之吉庆，凡意欲为其生活增加吉庆之人，当多多的接续骨亲，伊本·提尼<sup>140</sup>（愿主怜悯之）说：“接续骨亲是顺利行善，远离罪行之因素，接续骨亲者，其美名将流芳百世，仿佛一直活在人间。”<sup>141</sup>

关于接续骨亲，穆斯林不需要过多的提醒，因为骨亲是人们中最应受到关注的，最有权利受到照料的，最值得优待和维护的，伟大的安拉说：

﴿ وَأُولُو الْأَرْحَامِ بَعْضُهُمْ أَوْلَىٰ بِبَعْضٍ فِي كِتَابِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴾

“骨肉至亲互为监护人，这是载在天经中的，安拉确是全知万物的。”  
(8:75)

接续骨亲会使生活顺利，钱财增多，安拉为接续骨亲书写了荣耀，它是属于最优越的，伟大的功修之一，欧马尔·本·迪纳尔<sup>142</sup>（愿主怜悯之）说：“主命功修以后，报酬尤为丰厚的功修便是移步走访骨亲。”<sup>143</sup>

近亲是你的一部分，你善待近亲，其实是在善待你自己，你对近亲吝啬，其实是对你自己吝啬，安拉创造了子宫（拉黑姆），近亲（拉黑姆）一词也取于该词，我们的养主许诺，他将接续接续骨亲之人：“**难道你不喜欢我接续**

<sup>139</sup> 《布哈里圣训集》买卖章，第 2067 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，第 2557 段

<sup>140</sup> 伊本·提尼：艾布·穆罕默德·阿卜杜·瓦基德·本·提尼，亡于伊历 611 年

<sup>141</sup> 《造物主的启迪》作者：伊本·哈吉尔，10/416

<sup>142</sup> 欧马尔·本·迪纳尔：生于伊历 45 年，正直穆阿维叶执政时期，亡于伊历 126 年

<sup>143</sup> 《德行高尚》第 82 页，作者：伊本·艾布·顿亚



曾接续过你，我抛弃曾抛弃你的人吗？她说：‘不，我喜欢’，先知（愿主福安之）说：‘那这就是你的’”。<sup>144</sup>

“拉黑姆被挂在宝座之上，它说：‘接续我者，我接续之，抛弃我者，我抛弃之’”。<sup>145</sup>

凭安拉之意欲，接续骨亲能遮挡灾难，消除患难，凡受到仁慈的主之接续者，他将得到美好的一切，任何人都不会抛弃他，凡被强胜的主所抛弃者，得不到任何人的接续，他将生活在忧愁之中。

---

<sup>144</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，第 5987 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲、礼仪章，第 2554 段

<sup>145</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，第 5989 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲、礼仪章，第 2555 段

## 怎样接续骨亲？

通过定期走访，款待他们，探望他们中生病之人，解决他们所遇到的困难，巡查他们的生活情况等事项来接续骨亲。

现代化的一些工具，可以帮助人们很好的完成这项功修，经常问候他们，可搭建起一座友爱温馨之桥梁，长期与他们通信，可使爱长存，给他们道色俩目，可时时更新与他们的关系。

向近亲宣教，并给予指导和尽忠言，相比其他人更加重要，清高的安拉说：

﴿وَأَنْذِرْ عَشِيرَتَكَ الْأَقْرَبِينَ﴾

“你应当警告你的亲戚。” (26:214)

## 近亲恶意待我

在接续、友爱和疼慈方面，众亲戚是不尽相同的，接续骨亲是一件重大的功修，故不要因人为而为之，不要因人弃而弃之，真正的穆斯林，即使骨亲抛弃自己，他也会主动走访接续之，接续他们不为答谢，只为崇拜安拉，先知（愿主福安之）说：“**接续骨亲者，不是答谢者，接续骨亲者是，即使遭到骨亲断绝，也依然走访接续之人。**”（布哈里传述）<sup>146</sup>

先知（愿主福安之）的亲戚们，他们是多神教徒，曾伤害过先知，但先知依然走访他们，他说：“**但你们同我有血亲关系，我将会接续你们。**”（穆斯林传述）<sup>147</sup>，尽管他们与先知为敌，但清高的安拉任然告诉先知说：

﴿ قُلْ لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ ﴾

“你说：‘我不问你们索要任何报酬，只是出于近亲的关爱。’。”（42:23）

对你作恶的近亲，你当以德报之，这是教法开出的良方，对于行恶之人，你当以善还之，控制自身免于丑事，此举在安拉那里是高尚的，在安拉之众生当中是荣耀的，伟大的安拉说：

﴿ أَدْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ السَّيِّئَةِ ﴾

“你当以德报怨。”（23:96）只有对安拉恭敬之人，才能有如此之胸襟。

抑怒也是一种以德报怨，这是天堂之人的属性，伟大的安拉说：

﴿ وَسَارِعُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ

لِلْمُتَّقِينَ \* الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ وَالْكُلُوبِ وَالْغَيْظِ

وَالْعَافِينَ عَنِ النَّاسِ وَاللَّهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ ﴾

<sup>146</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，第 5991 段

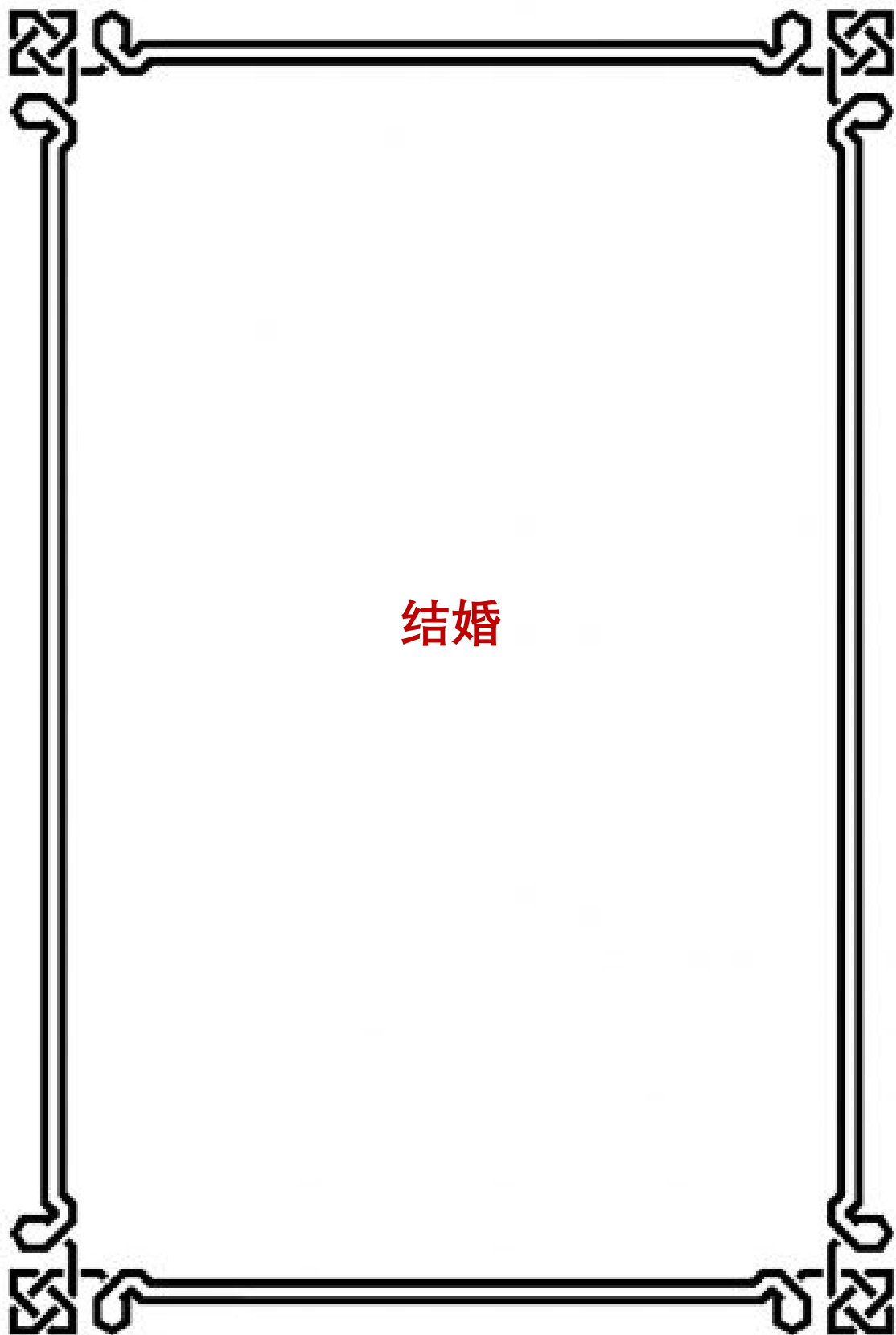
<sup>147</sup> 《穆斯林圣训集》信仰章，第 309 段

“你们当争先赶赴从你们的养主发出的赦宥，和那与天地同宽的，已为敬畏者预备好的天堂。敬畏之人，在康乐时施舍，且能抑怒，又能恕人，安拉是喜爱行善者的。” (3:133-134)

以怨报怨，是放弃接续骨亲之功修，将造成加剧隔阂，并落入恶魔之圈套，有人来见使者（愿主福安之），他说：“安拉的使者啊！我有一些近亲，我接续他们，他们却与我断绝，我善待他们，他们却以恶向相，我对他们善言，他们却回我以恶语。”，使者（愿主福安之）说：“如果你所言属实，那么你好像在给他们的脸上洒石灰，如果你坚持如此做，那么来自安拉的援助将与你同在。”（穆斯林传述）<sup>148</sup>

---

<sup>148</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续与礼仪章，第 2558 段



结婚

## 结婚之益处

妻子是安拉为男人预备的稳居其中的港湾，伟大的安拉说：

﴿وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ  
بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ﴾

“他的一种迹象是：他从你们的同类中为你们创造配偶，以便你们依恋她们，并且使你们互相爱悦，互相怜恤，对于能思维的民众，此中确有许多迹象。”（30:21），超绝万物的安拉提到：妻子是归宿之地。

安拉将结婚描述为衣服，清高伟大的安拉说：

﴿أَجَلٌ لَكُمْ لَيْلَةَ الصِّيَامِ الرَّفَثُ إِلَى نِسَائِكُمْ هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ﴾

“斋戒的夜晚，允许你们与你们的妻室同房，她们是你们的衣服，你们是她们的衣服。”（2:187），此两种状况，哪一种对青年人更好？是拥有一件可以包裹自己，并依恋之的衣服好呢？还是赤身裸体地站在荒郊处更好？

结婚能使青年人集中精力，能激发其男子气概，能使其有益于社会，妻子有助于其服从安拉，是其劳苦之后的依靠，青年们！不要犹豫，要乐观地步入婚姻之大门，相信幸福就在其中！

## 妻子之品质

女人之内在品质，性格之优劣，不会流露于外表，只有结婚后，方能看清其实质，多少女人婚前备受赞誉，而婚后确是相反的表现，伊斯兰指导人们，当寻找有教门的女子，因为她可以落实法定婚姻之遵旨，先知（愿主福安之）说：“聘娶女人，当看四件事：钱财，门第，美貌，以及教门，聘娶有教门之女子，你将收获福分。”（布穆传述）<sup>149</sup>

向女子求婚时，将教门设立为基础条件，还有品德，善交，以及和颜悦色，当一个女人同时具备了教门，钱财，门第和美貌时，你当毫不犹豫的聘娶之，不要将美貌设立在教门之上，先知（愿主福安之）说：“今世是享受，最好的享受是清廉的女人。”（穆斯林传述）<sup>150</sup>

求婚前，你需要沉稳，当打听其父母之德行，这有助于了解女方之德行，其父母德行之不足，或将表现在其身上。

<sup>149</sup> 《布哈里圣训集》婚姻章，第 5090 段，《穆斯林圣训集》哺乳章，第 1466 段

<sup>150</sup> 《穆斯林圣训集》哺乳章，第 1467 段

## 子女们之嫁娶

通常民间所流行的习俗，都会被人们继承下来，其实这是错误的做法，伊斯兰有其稳定的原理，及价值观之导向，我们不需要承袭他人之习俗，伊斯兰鼓励我们，子女之嫁娶，务必要权衡由此而产生的可见的利益，及预防可能出现的危险，造物主最清楚他的被造物，我们的先知（愿主福安之）说：“青年们！你们中有能力者当娶妻，这能降低视线，保护贞操，没有能力娶妻者当封斋，这能削弱欲望。”（布穆传述）<sup>151</sup>

如果年龄小而结婚有害于青年人，纯洁的教法绝不会鼓励早婚，伊斯兰教法有一项原理即：凡安拉命令之事，皆是安拉做喜爱和欢喜的，如果安拉喜欢青年男女趁早结婚，那么父母为何不予执行呢？

社会中有很多的诟病及磨难，追其原因，皆因推迟结婚而造成，医治或消除这些诟病，其唯一的良药便是：执行安拉所规定的婚姻，如此方能落实安分守己，保护贞操，改良自身。

---

<sup>151</sup> 《布哈里圣训集》斋戒章，第 1905 段，《穆斯林圣训集》婚姻章，第 1400 段





品德

## 高尚的品德

良好的品行，确能招揽人心，言语温和，德行高尚，的确能够吸引众人，先知（愿主福安之）就是通过自己的品德及与人善交，而向人们宣传伊斯兰，有一位犹太人家的孩子，他曾侍奉先知（愿主福安之），当他生病的时候，先知（愿主福安之）便前去探望之，先知坐在他的床前说：“**皈依伊斯兰吧！**”，此时小孩看向他的父亲，当时他的父亲也站在一边，他父亲说：“服从艾布·卡西姆吧！”，然后他便皈依伊斯兰，当先知（愿主福安之）走出其家门时说：“**一切赞颂统归安拉，他从火狱中拯救了这位孩子。**”（布哈里传述）<sup>152</sup>

美德无需付出钱财，更无需劳累自己，美德即面带微笑，行善，及勿伤他人。

具备优美的礼仪，高尚的品德，端正的行为，廉洁的名誉，便是具有优越人格的声誉，最优秀之人，便是德行高尚之人，先知（愿主福安之）说：“**你们中最优越之人，是那些品德高尚之人。**”（布穆传述）<sup>153</sup>

我们的教门命人品行端正，禁止腐朽败坏，人之高尚，重在教门、品行和礼仪，修养自身有助于建设心灵，和引人做一些受赞扬之事物。

<sup>152</sup> 《布哈里圣训集》殡礼章，第 1356 段

<sup>153</sup> 《布哈里圣训集》优越章，第 3559 段，《穆斯林圣训集》优越章，第 2321 段

## 美德是功修吗？

美德是重大的功修之一，很多人都忽略了这一点，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“很多认为，虔诚即：完成对安拉的义务，而不顾对安拉之仆人的义务。”<sup>154</sup>

艾布·胡莱勒（愿主喜悦之）说：“有人询问安拉的使者（愿主福安之）：使人进入天堂的多数因素是什么？使者（愿主福安之）说：敬畏安拉，具备美德。”（铁密济传述）<sup>155</sup>

人之信仰，唯有通过美德方能完善，先知（愿主福安之）说：“信仰最完美的信士是，那些德行最优美的人，你们中最优秀之人，是那些善待妻室之人。”（铁密济圣训集）<sup>156</sup>

拥有信仰的同时，还具有美德，此人将享受最高等级的天堂，先知（愿主福安之）说：“即使有理，依然放弃争吵者，我为其担保天堂边缘的住所；即使开玩笑，也不撒谎者，我为其担保天堂中间的住所；拥有美德者，我为其担保天堂最高等级的住所。”（艾布·达吾德传述）<sup>157</sup>

一切美好之事均集中于美德，先知（愿主福安之）说：“行善即美德。”（穆斯林传述）<sup>158</sup>

艾奈斯·本·马利克（愿主喜悦之）叙述使者（愿主福安之）之品德时说：“先知（愿主福安之）是人们中品德最优美的。”（布穆传述）<sup>159</sup>

先知（愿主福安之）之德行是伟大且高尚的，他的养主描述道：

﴿وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ﴾

<sup>154</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/454

<sup>155</sup> 《铁密济圣训集》行善和接续骨亲章，第2004段

<sup>156</sup> 《铁密济圣训集》哺乳章，第1162段

<sup>157</sup> 《艾布·达吾德圣训集》礼节章，第4800段

<sup>158</sup> 《穆斯林圣训集》行善，接续和礼仪章，第2553段

<sup>159</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，第6203段，《穆斯林圣训集》优越章，第2310段

“你确是具备崇高的品德的。”（68:4），他总是面带笑容，洋溢者愉悦和乐观，从未皱眉和面露难色，哲里勒·本·阿卜杜拉<sup>160</sup>（愿主喜悦之）说：“自我皈依伊斯兰以来，每当见到使者时，他总是面带微笑。”（布哈里传述）<sup>161</sup>

具备美德，拥有信仰之人，在后世，他们是最临近使者（愿主福安之）之坐席的，使者（愿主福安之）说：“你们中我最喜欢的，复生日其坐席离我最近之人，是你们当中德行高尚之人。”（铁密济传述）<sup>162</sup>

部分人对众生之义务有所怠慢，他认为，完美的崇拜安拉，即可改善他与造物主之关系，而放弃了对众生的义务，伊本·热哲布说：“很多人注重完成对安拉之义务，追求对安拉之喜爱、敬畏和服从，他们往往完全忽视了对安拉之仆人的义务，或对此有所怠慢，很少有人能将此两者结合起来，唯有众先知和一些诚实之人才能做到。”<sup>163</sup>

将对安拉之义务与对人之义务相结合起来，这并不是所有人皆能做到的，穆哈希布（愿主怜悯之）说：“三件事是罕见的，或是基本不存在的，即：为人善良且能维护善良，品德高尚且教门良好，与人友善且诚实守信。”<sup>164</sup>

---

<sup>160</sup> 艾布·阿卜杜拉·哲里勒·本·阿卜杜拉·本·贾比尔，使者（愿主福安之）归真前四十天皈依伊斯兰

<sup>161</sup> 《个人礼仪》微笑篇，第 97 页/250 段，作者：伊玛目布哈里

<sup>162</sup> 《铁密济圣训集》行善和接续骨亲章，第 2018 段

<sup>163</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/454

<sup>164</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》1/454

## 诚实

诚实是高尚之品德之一，是一个人应具备的高贵之属性，也是信仰之基础，诚实可以看出一个人的德行高尚，品质优越，许多人之典范，信守诺言的信士，都具备诚实这一属性，比如：艾布·伯克尔（愿主喜悦之），他一生从未说过谎言。

姆斯尔布·祖拜尔（愿主喜悦之）描述艾布·伯克尔（愿主喜悦之）时说：“整个民族一直称他为‘诚实者’，因为他无条件地相信使者，他为人诚实，无论任何状况，对相信使者从未有过迟疑，也未表现出憎恶。”<sup>165</sup>

安拉命令他的使者（愿主福安之）使自己的出入之地均建立于诚实之上，清高的安拉说：

﴿ وَقُلْ رَبِّ أَدْخِلْنِيْ مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِيْ مُخْرَجَ صِدْقٍ  
وَأَجْعَلْ لِّيْ مِنْ لَّدُنْكَ سُلْطٰنًا نَّصِيْرًا ﴾

**“你说：主啊！祈求你使我真诚的进入（麦地那），使我真诚的走出（麦加），求你赏赐我从你那里发出的权柄，作为对我的辅助。”（17:80）**

诚实是一个人等级上升的标志，具备诚实，可使一个人达到至善者之等级，如果你发现一个人言语诚实，待人诚恳，那么你且看他必定会是德高望重之人。

无论任何状况，仆人均被要求要诚实，朱乃德（愿主怜悯之）说：“诚实之实质是：你真诚的处在一个地方，只有谎言才能使你走出该地方。”<sup>166</sup>

如果你具备诚实，那么你当清楚，这是来自安拉对你的恩惠，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“继伊斯兰之后，安拉赐给仆人最优越的恩惠莫过于诚实，它是伊斯兰之食粮和生命，仆人遭受的最大的考验莫过于谎言，它是伊斯兰之病症和腐朽点。”<sup>167</sup>

<sup>165</sup> 《端正的代治者传记》第 26 页

<sup>166</sup> 《赶路者的途径》2/265

<sup>167</sup> 《后世之盘费》3/517

复生日，只有诚实才能拯救仆人，清高的安拉说：

﴿ قَالَ اللَّهُ هَذَا يَوْمٌ يَنْفَعُ الصَّادِقِينَ صِدْقُهُمْ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا  
الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا أَبَدًا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ ذَلِكَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ ﴾

“安拉将说：「这确是诚实有脾于诚实人的日子。他们得享受下临诸河的乐园，而永居其中。安拉喜悦他们，他们也喜悦他。这确是伟大的成功。」”  
(5:119)

故你应当诚恳的说话和做事，以便你得以在天堂达到诚实之人的等级。

## 信守诺言

信守诺言，是优秀的人格属性之一，爽约有伤一个人的男子气概，也是违抗众世界的主宰，是对他人的蔑视，只有卑贱之人才具有爽约这一属性。

先知（愿主福安之）说：“**伪信士之标志有三：信口开河，违背诺言，侵吞信托物。**”（布穆传述）<sup>168</sup>，伊玛目穆斯林在他的传述中增加了一下语句：“**即使他封斋、礼拜，并妄言自己是穆斯林。**”

爽约者已违抗安拉，伟大荣耀的安拉说：

﴿وَلَا تَقْرَبُوا مَالَ الْيَتِيمِ إِلَّا بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ حَتَّىٰ يَبْلُغَ أَشُدَّهُ ۚ وَأَوْفُوا بِالْعَهْدِ ۗ إِنَّ الْعَهْدَ كَانَ مَسْئُولًا﴾

“你们不要临近孤儿的财产，除非以优美的方式，直至他们成年，你们当信守承诺，承诺确是要被询问的。”（17:34），故你务必要信守诺言，并履行之。

谁故意许下诺言，然后借安拉意欲之故未完成履行，其实他内心本就打算不予履行，这属于爽约，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“这是最邪恶的爽约，假如他说：如安拉意欲，我将如此去做，而他内心本就不做，这是谎言加爽约，此话出自伊玛目欧扎伊<sup>169</sup>。”<sup>170</sup>

<sup>168</sup> 《布哈里圣训集》信仰章，伪信士之标志篇，第33段，《穆斯林圣训集》信仰章，阐明伪信士之特性篇，第59段

<sup>169</sup> 伊玛目欧扎伊：艾布·欧玛尔·阿卜杜·拉合曼，生于伊历88年，亡于伊历157年，见《圣贤传》7/107

<sup>170</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/482

## 众使者与侍奉人类

使人受益，忙于解决人类之困苦，是众先知和使者的属性之一，他们争先于此，慷慨大方的先知优素福，即使受到了其弟兄的迫害，但他依然将他们的带来的物品返还给了他们，以便他们下次再来换粮。

先知穆萨，当到达麦德颜人的水源处时，发现有一伙人在给羊群饮水，有两位羸弱的女子则站在不远处，他便揭开水井上的石头，帮助她俩给羊群饮完水。

同样先知穆曾请求他的养主，让他的兄弟哈伦成为先知，他说：

﴿وَأَجْعَلْ لِي وَزِيرًا مِّنْ أَهْلِي﴾

“求你从我的家属中为我任命一个助手。”(20:29)，伊本·凯希尔在解释此节经文时说：“部分先贤们说：先知穆萨对其兄弟哈伦的恩惠，是任何人所不及的，因为他祈求安拉使其成为了先知和使者，同他一起前往教化法老及大臣，因此安拉针对穆萨说：

﴿وَكَانَ عِنْدَ اللَّهِ وَجِيهًا﴾

‘他在安拉那里是有面份的’。”(33:69)

赫迪哲（愿主喜悦之）描述先知穆罕默德说：“的确你接续骨亲，说话诚实，背负重担，帮扶穷人，慷慨待客，解人危机。”（布穆传述）<sup>171</sup>

先知穆罕默德（愿主福安之），当有人要求他解决困难时，他从不拒绝，贾比尔（愿主喜悦之）说：“当有人向安拉的使者（愿主福安之）索要东西时，他从不说不。”（布穆传述），**今世生活比拒绝追求今世者更廉价。**

圣门弟子及一些廉洁之人，均效仿使者的这条价值路线，欧玛尔（愿主喜悦之）曾定期照料孤寡，并给她们提供饮水。

<sup>171</sup> 《布哈里圣训集》启示如何开始降临使者篇，第 3 段，《穆斯林圣训集》信仰章，使者开始受到启示篇，第 160 段



祖柏德（愿主怜悯之）在下雨的夜晚，他会提上灯笼，走访他所在区的老弱病残，询问他们：“需要我给你们翻修房屋吗？你们想要火吗？”，当天亮以后，他还会走访这些老弱病残，并询问他们：“你们在市场可有什么需求？你们想要点什么？”<sup>172</sup>

谢赫伊本·泰米叶曾为解决穆斯林之困难而呕心沥血。

---

<sup>172</sup> 《纯洁的属性》 2/56

## 解决他人之困难

顺服安拉，向安拉献祭，善待众生，这些举措均能带来恩典，遮挡灾难。端正不偏的的宗教是知识与行为并存的，它命人虔心工作，与人交好，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“凡崇拜安拉，善待他人者，已经立行起了安拉的权利和仆人的权利，做到了虔诚为安拉。”

解决人们之需求，会给自己的时间和工作带来吉庆，也是自己事事顺利之因素，先知（愿主福安之）说：“**解决他人之困难者，安拉将解决其今后两世的困难。**”（穆斯林传述）<sup>173</sup>

伊斯兰教法鼓励人们互相帮助，解决需求，忙于解决他人之困难，先知（愿主福安之）说：“**谁帮信士解决一件今世之困难，安拉将解决其复生日的一件困难。**”（穆斯林传述）<sup>174</sup>

行善和善待他人，能使自己得善终，而远离恶终，先知（愿主福安之）说：“**善待他人，可保护一个人免受恶终、灾难和毁灭，今世生活中的善人，在后世也是善人。**”（哈肯传述）<sup>175</sup>

解决他人之需求，相当于付出的施舍，伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）说：“凡前往解决自己弟兄之需求者，他所行走的每一步都是一个施舍。”<sup>176</sup>

解决他人之需求，是打开好事之门的钥匙，反之则是打开恶是之门的钥匙，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“理性、经训、天性和前代民族之经验，均告诉我们，无论任何族群，任何宗教，接近众世界的养主，追求他的喜悦，行善，善待他人，是获得一切好事之最大的因素，反之则是招来一切恶事之最大的因素。”<sup>177</sup>

善行是永久性的贮存，忙于解决他人之事物，是有德之人的天课，懒惰不勤于行善者，是多么恶劣的伙伴，喜欢舒适和休息，会使人在享受之后而后悔。

<sup>173</sup> 《穆斯林圣训集》纪念、祈祷、忏悔和求恕章，第 2699 段

<sup>174</sup> 《穆斯林圣训集》同上

<sup>175</sup> 《哈肯增补于两大部之圣训集》1/213，第 429 段

<sup>176</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/90

<sup>177</sup> 《满意的答复》第 30 页

对于有抱负之人来说，人们不来找他们解决需求，是一种磨难，哈尅木·本·西扎姆（愿主喜悦之）说：“我每天醒来，如果门口无人找我解决需求，我便知道这是灾难。”

服务他人，解决他人之需求，能够收揽人心，使他们倾向于你。

诗曰：

**善待他人可获人心；人心所向多以善致。**

## 谦卑

位高之实质是接近安拉，相互优越仅以敬畏而分，

﴿يَتَأْتِيهَا النَّاسُ إِنَّا خَلَقْنَاكُمْ مِنْ ذَكَرٍ وَأُنْثَىٰ وَجَعَلْنَاكُمْ شُعُوبًا وَقَبَائِلَ  
لِتَعَارَفُوا إِنَّ أَكْرَمَكُمْ عِنْدَ اللَّهِ أَتَقْوَمُ إِنَّ اللَّهَ عَلِيمٌ خَبِيرٌ﴾

“众人啊！我确已从一男一女创造你们，我使你们成为许多民族和宗教，以便你们互相认识。在真主看来，你们中最尊贵者，是你们中最敬畏者。真主确是全知的，确是彻知的。” (49:13)

服侍之华丽，长相之俊美，在安拉那里不抵一丝豪，先知（愿主福安之）说：“安拉不看你们的长相和财产，安拉只看你们的心灵和工作。”（穆斯林传述）<sup>178</sup>

轻视他人，因为他们贫穷，或没有地位，或长相不俊美，这是理智欠损，认知短缺，信仰羸弱的表现。

今世之奢华、富裕、地位、装饰等，这些是在众人之间流转的，多少穷人变得富有，多少卑微之人成为了贵族，轻视他人之人，当担心其富裕、面份、地位及长相等恩典会消失。

谦虚待人，是信仰正确、理智健全及心有怜悯之表现，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“或许很多拥有美貌、钱财、面份以及权柄之人，他们没有敬畏之心，或许很多一无所有之人，他们却拥有着一颗敬畏之心，此等人在安拉看来是最尊贵的，其实此等人占多数，正如两大部圣训集所记录：据哈里斯·本·沃海卜（愿主喜悦之）传述：先知（愿主福安之）说：‘让我告诉你们天堂之居民吧！他们全都是一些不被看起的羸弱之人，假如他向安拉发誓，安拉必将善待之，让我告诉你们火狱之居民吧！他们全都是一些大腹便便，傲慢自大之辈’。”。（穆斯林传述）<sup>179</sup>

<sup>178</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续、礼仪章，禁止亏枉穆斯林篇，第 2564 段

<sup>179</sup> 《贾米爾·欧鲁姆沃希克姆》2/276

谦虚能升高一个在今后两世的地位，先知（愿主福安之）说：“凡对安拉谦卑者，安拉必升高其地位。”（穆斯林传述）<sup>180</sup>

圣训学家艾布·穆萨·麦迪尼（愿主怜悯之），尽管其学识渊博，德高望重，但他依然放下身段用木板教授孩童诵读古兰经。

谦虚之人，即当他看到一个人时，他会说：“此人比我优秀。”，伊玛目沙斐仪（愿主怜悯之）说：“等级高尚之人，看不到自己高在哪里，优秀之人，看不到自己哪里优秀。”<sup>181</sup>

---

<sup>180</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续、礼仪章，鼓励原谅和谦虚篇，第 2588 段

<sup>181</sup> 《圣贤传》10/99

## 撒谎之丑恶

撒谎是伪信之开端和基础，是最低劣的品质之一，先知（愿主福安之）说：“伪信士之特征有三：信口开河，违背诺言，欺骗信托。”（布穆传述）

阿丹和夏娃之所以被逐出天堂，是因为伊卜劣斯对他俩撒下的谎言，清高的安拉说：

﴿وَقَاسَمَهُمَا إِنِّي لَكُمَا لَمِنَ النَّصِيحِينَ﴾

“他对他俩发誓说：我确是忠于你俩的。”（7:21）

学者们认为，撒谎之人其状态比牲畜更加恶劣，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“撒谎之人其状态比不能讲话的牲畜更加恶劣。”<sup>182</sup>

撒谎将导致破坏今后两世之生活，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“一切恶行，无论公开的还是隐藏的，均源于谎言，清高伟大的安拉将惩罚撒谎者，使其得不到他想要通过谎言得到的一些利益，诚实之人将得到安拉的回赐，即使其顺利得到今后两世的利益，没有任何物能像诚实一样，给一个人带来今后两世之利益，也没有任何物能像谎言一般，破坏今后两世之生活。”

183

即使你未遭受到谎言带来的伤害，但在后世你已从诚实者之列被除名，仅此一项已足以伤害，诚实之等级撒谎之人无法达到，故当说话诚实，远离谎言，谎言能使你堕入卑劣者之列，使你失去朋友，成为人人喊打之对象，众人将谨慎与你交往。

<sup>182</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》20/47

<sup>183</sup> 《费瓦以德》第136页

## 远离嫉妒

嫉妒是心病，一般产生于熟人之间，因为相互憎恶，或相互攀比，这是恶魔可以渗入的最大之入口，这是受到唾弃的一种出自犹太人的属性，崇高伟大的安拉说：

﴿أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَىٰ مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ ۗ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ إِبْرَاهِيمَ  
الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَعَاتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا﴾

“难道他们嫉妒别人享受安拉所赐的恩惠吗？我确已赏赐伊布拉欣的后裔天经和智慧，我又赏赐他们一个广大的国土。”（4:54），对于受嫉妒之磨难者来说，嫉妒是一团烈火，他将受到安拉之惩罚，因此有人说：“嫉妒如不被矫正，就让安拉消灭它吧！一个人只要产生嫉妒，必遭其毁灭。”

有人说：“违抗安拉的第一件罪行又三样：贪婪、傲慢和嫉妒，贪婪源自人祖阿丹，傲慢源自伊卜劣斯，嫉妒源自卡比勒，他因嫉妒而杀害了他的兄弟哈比勒。”<sup>184</sup>

嫉妒是一种对安拉的反抗，嫉妒者憎恶安拉赐予他人恩惠，安拉确已喜欢将恩惠赐予他人，而嫉妒者则喜欢让他人之恩惠消失，这是安拉所厌恶的行为，故嫉妒是对安拉之判决、前定、喜爱及厌恶的一种违抗。

这种行为是否决了教门之兄弟情，先知（愿主福安之）说：“**你们不要互相嫉妒，不要互相竞争，不要互相恼怒，不要互相背离，不要抢人买卖，你们都是安拉之仆人，当成为弟兄。**”（穆斯林传述）<sup>185</sup>

嫉妒者实则是憎恶安拉赏赐其他仆人恩惠，自私自利厌恶他人，不愿见到他人获益，穆阿维叶·本·艾布·苏福阳（愿主喜悦之）说：“我可以让每个人满意，但嫉妒者除外，因为他希望他人之恩惠消失。”<sup>186</sup>

<sup>184</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》10\126

<sup>185</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续、礼仪章，禁止亏待和轻视穆斯林篇，第2564段

<sup>186</sup> 《同席而坐和知识之光》3/50

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“嫉妒者是安拉之恩惠的敌人，也是安拉之仆人的敌人，他在安拉以及众人那里，都是被恼怒的对象，他永远不会成为领袖，不会得到同情，众人只会选举优待自己者来领导他们。”<sup>187</sup>

受恩惠者不会是嫉妒者，只有未受恩惠之人才会产生嫉妒，而被嫉妒者，哪一项恩惠受到嫉妒，或许安拉将为其增加该恩惠，谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“恼怒安拉赐予其仆人之恩惠是一种病症，被嫉妒的恩惠或许将重归被嫉妒者，或较之前更多，或得到与之相等的恩惠。”<sup>188</sup>

凡有嫉妒心理者，当以敬畏和忍耐与自身斗争，热轧·本·哈依（愿主怜悯之）说：“只要仆人常记死亡，定会放弃嫉妒和高兴。”<sup>189</sup>

故你应当致力于消除自己的嫉妒心理，善待你所嫉妒的人，给他优待，为他祈祷，传播他的优越行径。消除你内心的嫉妒，直至到达一种程度，即：你希望你的穆斯林弟兄过的比你更好，比你更加享有恩惠，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“这属于信仰之最高等级，此等人是完美的信士，他为自己的弟兄喜爱自己所喜爱的。”<sup>190</sup>

被嫉妒者是受到亏待之人，他应做的便是忍耐和敬畏，故让其忍耐于嫉妒者的伤害，安分守己，并原谅之，那么高贵之等级便非他莫属。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“对于一个人来说，最难做的事便是善待嫉妒自己的人，以此浇灭嫉妒者，或过分者，或伤害者之火焰，当伤害、嫉妒、恶行等越发增加，你便越加善待他，为其尽忠言，温和待之。”<sup>191</sup>

---

<sup>187</sup> 《拜达伊尔·费瓦以德》2/237

<sup>188</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》10/112

<sup>189</sup> 《西里叶·奥里亚》5/173

<sup>190</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/263

<sup>191</sup> 《拜达伊尔·费瓦以德》2/243



## 警惕背谈

凡自感荣耀者，便会维护这份荣耀，凡自贱者，便放纵自我，使自身堕入卑劣者之列，而不会从各类陷阱中保护自己，众人都是有缺陷的，都会产生失误，都会发生不幸，你不要认为你知道他人不知道的，或你能够做到他人所无能为力的，得顺利者，是那些远离背谈他人，而检查自己之缺陷之人。

背谈将招致恶事，哈桑·巴士拉（愿主怜悯之）说：“以安拉发誓，相比吃尸虫，背谈更能迅速的破坏一个人教门。”<sup>192</sup>

伊斯兰节制私欲，并就背谈做出了惩罚，即将你的善功给予你所背谈者，以此警示世人远离背谈，伊本·穆巴拉克（愿主怜悯之）说：“假如我要背谈他人，我一定背谈我的父母，因为他俩更有权拿走我的善功。”<sup>193</sup>，它是吞食善功的火焰，如同燃烧木材一般。

心硬、口碑差，便是因背谈而产生的，故学者们均害怕自己背谈他人，艾布·阿遂木（愿主怜悯之）说：“自我知道背谈是禁止的以来，我从未背谈过任何人。”<sup>194</sup>

故你当保护我的口舌，不要背谈他人，不要口无遮拦而言多语失，当成为洁身自好，受人爱戴，接近造物主之人。

---

<sup>192</sup> 《圣学复苏》3/143

<sup>193</sup> 《记忆》作者：伊玛目脑威，第340页

<sup>194</sup> 《科瓦科布·布哈里注》2/15



清廉的同坐

## 清廉的同坐之益处

人往往会受到同坐之人的影响，通过一个人的同坐好友，便可知其人如何，穆斯林独处将会削弱对他的养主的崇拜，因此每个人必须要有一些清廉的同坐好友，以壮大自己，使其坚定的走向他的养主，在伊斯兰教当中，陪伴有着极其重要的地位。

众先知，或者说有决心的五位使者，他们都有各自的同伴弟子，先知尔萨（愿安拉祝福之）说：

﴿مَنْ أَنْصَارِي إِلَى اللَّهِ ط﴾

“谁是与共同协助安拉的？”（61:14）即：谁能协助我号召人们信仰安拉呢？

我们的先知穆罕默德（愿主福安之）在其生命中也有一位同坐伙伴，清高的安拉说：

﴿إِذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ إِنَّ اللَّهَ مَعَنَا ط﴾

“当时，他对他的同伴说：不要忧伤，的确安拉与我们同在。”（9:40），崇高荣耀的安拉告诉我们，我们的先知有一位同伴，先知（愿主福安之）说：“假如我要结交一位密友，一定非艾布·伯克尔莫属，但他是我的弟兄，我的同伴。”（布穆传述）<sup>195</sup>

先知（愿主福安之）曾每日去艾布·伯克尔之家两次，阿伊莎（愿主喜悦之）说：“我尚未懂事的时候，我的父母便已皈依伊斯兰，安拉的使者（愿主福安之）每日早晚都会来我家。”（布哈里传述）<sup>196</sup>

清廉的同坐者，他会在背地里维护你，当你在场的时候，他会表现出对你的友爱，使你临近你的养主，引导你向善，当你忘记时，他会提醒你，当你松懈时，他会鼓励你，从他那里你只会听到善言，只会看到善行，故当在你生命的道路上选择一位虔诚的尽忠言的朋友，让他陪伴你，当你有所松懈

<sup>195</sup> 《布哈里圣训集》先知（愿主福安之）的弟子们章，第 3656 段

<sup>196</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，第 6079 段

---

时，他会协助你，当你身感羸弱时，他会援助你，故当常常与清廉之人、行善之人，具有高尚品德，拥有知识和礼节之人同坐。

## 主道的弟兄

今世生活中的所有人际关系，在后世都将成为敌对关系，但因安拉而建立的关系除外，伟大的安拉说：

﴿الْأَخِلَاءُ يَوْمَئِذٍ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ عَدُوٌّ إِلَّا الْمُتَّقِينَ﴾

“在那日，一般朋友将互相仇视，惟敬畏者则不然。”（43:67），伊本·凯希尔（原主怜悯之）解释此节经文说：“所有非以安拉而建立的友谊和陪伴关系，在复生日都将成为敌对关系，但为安拉而建立的关系则不然，它将永远长存。”

崇高荣耀的安拉喜欢为他而结为弟兄之人，喜欢为服从他而互相友爱之人，先知（愿主福安之）说：“有一个人去别的村庄拜访他的一位弟兄，安拉便在他的路上安排了一位天使，当天使见到他时说：你要去哪里？他说：我要去此村庄见我的一位弟兄。天使说：你去见他可是因为有恩与他？他说：不，我只是为安拉而喜爱他。天使说：我是安拉派来的使者，让我告诉你：安拉确已喜欢你，正如你喜欢你的这位弟兄一般。”（穆斯林传述）<sup>197</sup>

为安拉而喜爱，是一种毫无私利的，受到担保的，不存在欺骗或欺辱的爱，不会担心受到背叛，不牵扯今世之利益，只为安拉而永存，清高的安拉是永生不灭的。

为安拉而结成弟兄，是一种简而易行的，带着温馨和享受的功修，这种兄弟情会因信仰、忠言、保护隐私、为你的弟兄带去利益、替他遮挡伤害而增加，其友爱通过诚实说话、摒弃嫉妒、不陷害对方而变得纯洁，这种真诚的兄弟情表现于：信守诺言、交还信托，礼尚往来，先知（愿主福安之）说：“你们当礼尚往来，便会相互喜爱。”《个人礼节》<sup>198</sup>

信仰是否完美在于是否为安拉而结成弟兄，先知（愿主福安之）说：“以掌握我生命的主发誓，你们不得进入天堂，直至你们成为信士，你们不会成

<sup>197</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，第 2567 段

<sup>198</sup> 《个人礼节》作者：伊玛目布哈里，接受礼物章，第 208 页

为信士，直至你们相互喜爱，难道我不告诉你们一件事，如果做到，你们便可相互喜爱，在你们之间传播赛俩目吧！”（穆斯林传述）<sup>199</sup>

其实是：有多个心组成的一个身体，先知（愿主福安之）说：“信士们如同一人”（穆斯林传述）<sup>200</sup>，“在相互喜爱，相互怜悯，相互疼慈方面，信士们如同一个身体，当一个肢体出现问题时，其他肢体均连带着出现发热、失眠等症状。”（布穆传述）<sup>201</sup>

如果信士们都成为弟兄，那么当相互命令做一些团结心灵，团结社会之事，禁止做一些产生分歧，造成分裂之事。

---

<sup>199</sup> 《穆斯林圣训集》信仰章，只有信士才能进入天堂篇，第 54 段

<sup>200</sup> 《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，第 2586 段

<sup>201</sup> 《布哈里圣训集》礼仪章，疼慈人类和牲畜篇，第 6011 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，信士们互相怜悯篇，第 2586 段

## 不好的同伴

一个人的朋友对其教门、行为、礼仪和道德影响是非常大的，先知（愿主福安之）说：“知其友便知其人，故你们看你们都谁为伍？”（艾布·达吾德传述）<sup>202</sup>

不好的朋友之害处是显而易见的，因为他会给人造成重大的伤害，故伊斯兰警告人们不要与之伍，并禁止与他们同处，告诫人们务必迁徙至其他良好的地方，崇高的安拉说：

﴿ إِنَّ الَّذِينَ تَوَفَّيْنَاهُمُ الظَّالِمِينَ أَنفُسِهِمْ قَالُوا فِيمَ كُنْتُمْ قَالُوا كُنَّا  
مُسْتَضْعَفِينَ فِي الْأَرْضِ قَالُوا أَلَمْ تَكُنْ أَرْضَ اللَّهِ وَاسِعَةً فَتُهَاجِرُوا فِيهَا  
فَأُولَئِكَ مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ وَسَاءَتْ مَصِيرًا ﴾

“在自欺的情况下，众天使使其死亡的人，众天使必定问他们，你们曾在什么情况下呢？他们说：我们在地方上是被人欺负的。他们问：难道安拉的大地不是宽阔的、能容你们迁移的吗？这等人的归宿是火狱，那是一个恶劣的归宿。”（4:97）

与谁相伴，便会受其影响，这是人之天性，他们会被影响，甚至还会被牲畜影响，先知（愿主福安之）说：“傲慢自大者是那些声音粗大的游牧人，稳重沉稳者是那些放羊人。”（布穆传述）<sup>203</sup>

先知（愿主福安之）叙述说，牧驼人带着傲慢和自大，而牧羊人则显得稳重和谦卑，如果说人会受到哑牲畜之影响，那便指的是其声音，即使吃喝不同，那么对于与你交谈，听懂言语的人你作何猜想呢？也许他会使你跟随他的私欲，并为你装饰欲望，这样你不会被影响吗？

<sup>202</sup> 《苏乃尼艾布·达吾德》礼仪章，命令与谁同坐篇，第 4833 段

<sup>203</sup> 《布哈里圣训集》创造之起始章，穆斯林最好的财产是羊群篇，第 3301 段，《穆斯林圣训集》信仰章，有信仰之人的优越篇，第 52 段

不好的同坐，会使你远离你的养主，他会紧盯着你的失误，顺境是与你走近，逆境时与你走远，他只注重自己的享受，当你与其利益产生冲突时，他便弃你而去。

不好的同坐，甚至在你生命的最后时刻，也会伤害到你，如果你想了解其争相，那么就请思考使者的叔父的故事吧！当他濒临死亡时，当时他的身边站两位损友，就在死亡来临之际，安拉的使者（愿主福安之）来到他身边说：“你说：没有真应受拜的主，唯有安拉，就一句言词，我可以一次在安拉那里为你力辩。他俩便说：“你要背叛阿卜杜·蒙特里布的教条吗？”，即：你不要皈依伊斯兰，而要继续否认之，然后使者（愿主福安之）又一次重复此话，他俩也重复告诫之，最后在他生命的最后时刻他说，他是坚持阿卜杜·蒙特里布之教条的，他拒绝说：没有真应受拜的主，唯有安拉。”（布穆传述）

204

使者（愿主福安之）出于对自己叔父的疼慈，看他是多么的渴望他的叔父能从火狱中获救，而其叔父的两位损友并没有对濒临死亡的弱者表现出同情，而是一直提醒他否认安拉，直至其离世，他俩坚信他必定进入火狱，同时他俩也知道，假如他俩不加干涉，使其信教后去世，对他俩没有任何害处，因为他终究要死亡，但这就是损友之角色。

损友其伤害在不同的形式中，表现的也不同，因此先知（愿主福安之）将其比作烧火炉的铁匠，任何情况下你都可能会受到火星的伤害，先知（愿主福安之）说：“益友和损友之别，犹如担麝香和烧火炉者，担麝香者，要么他会给你一点麝香，要么你从中买一些，要么你从中闻到香味，而烧火炉者，要么溅出的火星烧到你的衣服，要么你从中闻到刺鼻的味道。”（布穆传述）

205

损友之伤害，所有人都有目共睹，他怂恿你放弃功修，放弃行善，使你松懈于你的主命功修，削弱你的志向，不希望你高升，而是希望你满身罪行。

损友无助于你的志向，反而会给你带来恶劣的影响，甚至损坏你的形象，败坏你的名声和社会当中的地位。

---

<sup>204</sup> 《布哈里圣训集》殡礼章，多神教徒在死亡时时说：“没有真应受拜的主，唯有安拉”篇，第 1360 段，《穆斯林圣训集》信仰章，信仰之首要说：“没有真应受拜的主，唯有安拉”篇，第 24 段

<sup>205</sup> 《布哈里圣训集》宰牲和捕猎章，麝香篇，第 5534 段，《穆斯林圣训集》行善、接续骨亲和礼仪章，鼓励与清廉者同坐篇，第 2628 段



寻友当寻益友，友损与之共损；<sup>206</sup>

故你们当警惕损友，以免后世懊悔，

﴿وَيَوْمَ يَعَضُّ الظَّالِمُ عَلَى يَدَيْهِ يَقُولُ يَلِيَّتَنِي أَخَذْتُ مَعَ الرَّسُولِ سَبِيلًا \*  
يَوَيْلَتَى لِيَتَنِي لَمْ أَخَذْ فُلَانًا خَلِيلًا \* لَقَدْ أَضَلَّنِي عَنِ الذِّكْرِ بَعْدَ إِذْ جَاءَنِي<sup>ط</sup>  
وَكَانَ الشَّيْطَانُ لِلْإِنْسَانِ خَذُولًا﴾

“那一日，不义之人将咬着自己的手指说：但愿我曾同使者一道，哀哉！但愿我未将某人当成密友，记念降临我时，他确已使我违背，恶魔向来是抛弃人类的。”（25:27-29）

你当遵守使者之嘱托，则信士而陪伴，使者（愿主福安之）说：“**你只陪伴信士，只让敬畏者与你同食。**”（艾布·达吾德传述）<sup>207</sup>

<sup>206</sup> 《今世和教门礼仪》作者：马鲁德，第 160 页

<sup>207</sup> 《苏乃尼·艾布·达吾德》礼仪章，命令与谁同坐篇，第 4832 段

## 社会风气未促使我行善

当今社会风气发生了很大的改变，部分地方谎言蔓延，背信弃义，断绝骨亲，忤逆双亲，整个社会充满着懒惰的气息，不完成主命功修，不屑于远离模棱两可之事，人们争相竞争今世之繁华，及其怠慢和疏忽后世之事物。

伟大荣耀的安拉叙述了很多众先知的故事，叙述到了他们的状态、道德和功修，并命令我们效仿之，在不违背我们的教律的情况下，去感受和效仿他们之境况，安拉说：

﴿أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَى اللَّهُ فَبِهِدْنُهُمْ أُفْتِدَهُ﴾

“此等人，安拉引导了他们，故你当效仿他们所走的道路。”(6:90)，安拉提到了清廉的圣裔家族，即先知宰克利亚及其儿子和妻子，他说：

﴿فَأَسْتَجِبْنَا لَهُ وَوَهَبْنَا لَهُ وَيْحِي وَأَصْلَحْنَا لَهُ وَرَوْجَهُ إِنَّهُمْ كَانُوا يُسْرِعُونَ فِي  
الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا خَشِيعِينَ﴾

“我就答应他，而且赏赐他叶哈雅，并改正他的妻子。他们争先行善，他们为希望和恐惧而呼吁我，他们对于我是恭顺的。”(21:90)

当你发现整个社会背信弃义，充满了伪信之特征时，你当记起安拉表扬了他的密友伊布拉欣之子伊斯玛仪，说他是一位信守承诺之人，安拉说：

﴿وَأَذْكُرْ فِي الْكِتَابِ إِسْمَاعِيلَ إِنَّهُ كَانَ صَادِقَ الْوَعْدِ وَكَانَ رَسُولًا نَبِيًّا﴾

“你应当在这部经典裡提及伊斯玛仪，他确是重然诺的，他是使者，又是先知。”(19:54)

当人们开始吝啬钱财，爱好面份，而失去了慷慨大方之属性时，你当记起安拉叙述的有关伊布拉欣之慷慨之事，当时天使们到了他家，仅仅三人，他都以一整头牛犊去招待他们，我们的先知穆罕默德（愿主福安之），如果有人向他借钱，他便给他一山谷的羊群。

当你看到部分地区邪风盛行，人们不知廉耻，青年男女非法幽会，并且你为此感到心痛时，你当记起安拉有一位仆人，安拉确已赏赐了他俊美的脸

庞，高贵的门第，曾有部分妇女引诱他，想与之发生关系，但他祈求安拉宁愿入狱，也不与她们发生关系，最后由于他未迎合她们，惨遭陷害而入狱，关于先知优素福，崇高的安拉说：

﴿ قَالَتْ فَذَلِكُنَّ الَّذِي لُمْتُنَنِي فِيهِ ۖ وَلَقَدْ رَاوَدتُّهُ عَنِ نَفْسِهِ ۗ فَأَسْتَعْصَمَ ۚ وَلَئِن لَّمْ يَفْعَلْ مَا ءَامُرُهُ لَيُسْجَنَنَّ وَلَيَكُونَا مِنَ الصَّغِيرِينَ ﴾

“她说：这就是你们为他而责备我的那个人，我确已勾引他，但他洁身自好，如果他再不听从我的命令，他势必要坐牢，他势必成为自甘下贱的人。”  
(12:32)

故你要将安拉的众使者，当成你洁身自好，坚守贞操的榜样。维护自身之名誉，战胜自身之欲望，才是青年人尊贵的皇冠。

当人们享受到了今世之奢华，为自己及自己的家园带来了无尽的繁华，此时人之内心或许感到傲慢和自大，当你出现这种心理时，你当告诫自己：慢下来，人类当中门第最贵，身份最伟大，安拉那个地位最高之人，他都是亲自挤羊奶喝，亲自侍奉自己，自己编制鞋子，后背因长时间睡席子而压出了席子之痕迹。

面对喧嚣的生活，与众人的交往，也许人们会对你发出错误的言语，及错误的行为，此时你应当展现你慷慨的属性，原谅恶意待你之人，你当记起有人被丢进了深井，当时他还是孩子，就那样孤独一人被遗弃在深井当中，尽管如此，多年以后他选择了原谅曾伤害他的人，他对他们说：

﴿ قَالَ لَا تَثْرِيبَ عَلَيْكُمُ الْيَوْمَ ۖ يَغْفِرُ اللَّهُ لَكُمْ ۚ وَهُوَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ ﴾

“今天，对你们毫无责备，愿安拉饶恕你们，他确是最仁慈的主！”  
(12:92)

当你看到忤逆双亲增多，不立行对双亲之义务时，你当记起先知叶哈亚，他是如何孝敬双亲的，清高的安拉说：

﴿ وَبَرًّا بِوَالِدَيْهِ وَلَمْ يَكُنْ جَبَّارًا عَصِيًّا ﴾

“他是孝敬他双亲的，不是霸道的，也不是忤逆的。” (19:14)



召人信仰安拉

## 召人信仰安拉之优越

在安拉看来，最好的善功便是：召人信仰安拉，在安拉的秤盘里，最好的言语便是宣教者的言语，崇高的安拉说：

﴿ وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِّمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنِّي مِنَ الْمُسْلِمِينَ ﴾

“召人信仰安拉，力行善功，并且说：‘我是穆斯林’的人，在言辞方面，有谁比他更优美呢？”（41:33）

这是众先知以及他们的追随者的道路，清高的安拉说：

﴿ قُلْ هَذِهِ سَبِيلِي أَدْعُو إِلَى اللَّهِ عَلَىٰ بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِي ۖ وَسُبْحَانَ اللَّهِ ۖ وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ ﴾

“你说：这是我的道路，我号召人们信仰安拉，我和随从我的人，都是依据明证的。安拉超绝万物，我不是以物配主的。”

经你之手而皈依的人，他所做的一切善功，均有你的一份，先知（愿主福安之）说：“**凡导人向善者，他有行善者的一份回赐。**”（穆斯林传述）<sup>208</sup>

号召人信仰安拉，是此教门得以扎根的基础之一，它是一条成功之道，我们的养主说叙述道，人类都是亏折的，除非完成以下四项：信仰安拉、行善、以真理相勉和坚守真理，清高的安拉说：

﴿ وَالْعَصْرِ \* إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ \* إِلَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَاصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوَاصَوْا بِالصَّبْرِ ﴾

“以时光盟誓，的确人类处于亏折之中，除非信道并且行善，且以真理相勉，以忍耐相劝之人。”（103:1-3）

故你当运用智慧，通过善劝，温和的召人信仰安拉，在劝导他人方面，你不要犹豫，如果你发现有人对拜功有所松懈，那么指导他完成拜功便是一

<sup>208</sup> 《穆斯林圣训集》为官之道章，帮助为主到奋战之人篇，第 1893 段

---

种号召，对于忤逆双亲之人，提醒他后世之刑罚便是一种指导，对断绝骨亲者的劝导便是尽忠言。

## 我喜欢宣教但我口齿不清该怎么办？

口齿伶俐，能言善辩，并不是宣教的条件，与至仁主讲过话的先知穆萨，他曾犯口吃，不善言辞，故祈求清高伟大的安拉说：

﴿وَأَحْلَلْ عُقْدَةَ مِّن لِّسَانِي﴾

“求你解除我的口吃”（20:27），他的敌人法老因此嘲笑他说：

﴿أَمْ أَنَا خَيْرٌ مِّنْ هَذَا الَّذِي هُوَ مَهِينٌ وَلَا يَكَادُ يُبِينُ﴾

“难道我不是比这卑贱而且含糊的人更强吗？”（43:52），即：说话含糊，词不达意。<sup>209</sup>

即使如此，先知穆萨的追随者，是继先知穆罕默德（愿主福安之）之追随者之后，第二大人数巨多的民众，故你当尽你所能，宣传你所学习到的知识，不要让害羞阻挡你向他人宣传安拉的宗教。

号召人信仰安拉，并不仅仅局限于演讲台，或聚会时的尽忠言，其实号召人信仰安拉其方式是各种各样的，谴责个人是一种号召，用钱资助行善是一种号召，让宣教之道路变得容易是一种号召，如此一来，整个社会之人，无论任何族群，都会成为号召人信仰的宣教者，他们通过钱财、文笔和言语等方式进行宣传。

<sup>209</sup> 《伊本·凯希尔经注》5/282

## 忠言

人类天生就是有缺陷的，身上有很多不足之处，教门之根建立于向众人尽忠言，隐藏缺陷，先知（愿主福安之）说：“教门就是尽忠言，我们说：安拉的使者啊！为谁尽忠言？他说：为安拉，为安拉的经典，为安拉的使者，为穆斯林的领袖，以及普通穆斯林大众。”（穆斯林传述）<sup>210</sup>

忠言是改善社会的基础之一，安拉的众使者（愿主祝福他们）在他们的宣教当中，均具备为其民众尽忠言之属性，关于先知努哈，清高的安拉说：

﴿أَبْلَغَكُمْ رَسُولَتِ رَبِّي وَأَنْصَحُ لَكُمْ وَأَعْلَمُ مِنَ اللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ﴾

“我把我的主的使命传达给你们，并且忠告你们，我从安拉（的启示中）知道你们所不知道（的道理）。”（7:62）

关于先知胡德，清高伟大的安拉说：

﴿أَبْلَغَكُمْ رَسُولَتِ رَبِّي وَأَنَا لَكُمْ نَاصِحٌ أَمِينٌ﴾

“我把我的养主的启示传达给你们，我是你们忠实的劝告者。”（7:68）

关于先知撒里哈，清高伟大的安拉说：

﴿فَتَوَلَّى عَنْهُمْ وَقَالَ يَاقَوْمِ لَقَدْ أَبْلَغْتُكُمْ رَسُولَةَ رَبِّي وَنَصَحْتُ لَكُمْ  
وَلَكِنَّ لَّا تُحِبُّونَ النَّصِيحِينَ﴾

“于是，他离开他们，并且说：「我的宗族啊！我确已把我的主的使命传达给你们了，并忠告你们，但是你们不喜欢忠告者。」”（7:79）

圣门弟子们（愿主喜悦他们）曾与使者（愿主福安之）缔结盟约，哲里勒·本·阿卜杜拉（愿主喜悦之）说：“我同安拉的使者缔结盟约：立行拜功，交纳天课，为每一位穆斯林尽忠言。”（布穆传述）<sup>211</sup>

<sup>210</sup> 《穆斯林圣训集》信仰章，阐明教门是尽忠言篇，第 55 段

<sup>211</sup> 《布哈里圣训集》信仰章，第 57 段，《穆斯林圣训集》信仰章，阐明教门就是尽忠言篇，第 56 段



尽忠言者，务必心灵纯洁，心胸健康，为人善良，心有怜悯，因此前代先贤们等级高尚，艾布·伯克尔·姆赞尼说：“艾布·伯克尔之所以超越其他圣门弟子，不是因为封斋和礼拜，而是因为他心里所存在的东西。”，关于此话伊本·欧兰耶说：“他心里所存在的东西是：喜爱安拉，为众人尽忠言。”<sup>212</sup>

喜欢改善社会，为人尽忠言，是安拉赐予仆人的荣耀和恩典，费德力·本·易亚德（愿主怜悯之）说：“勤礼拜，多封斋，在我们看来都不是用功，我们认为：为人慷慨，心胸健康，为民众尽忠言才算是用功。”<sup>213</sup>

尽忠言是一项重要的功修之一，有人问伊本·穆巴拉克（愿主怜悯之）：“哪一种功修最优越？”，他回答说：“为安拉而尽忠。”<sup>214</sup>

社会当中尽忠言如果消失，背谈必然盛行，你只为你所喜爱者尽忠言，还有尽忠言时当秘密进行，伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“先贤们如意欲为某人尽忠言，必定秘密进行，以至于人们说：‘是谁为他的弟兄尽了忠言？’，如此可称为尽忠言，凡在众人面前为其尽忠言者，实则是在羞辱之。”<sup>215</sup>

有人要求你为其尽忠言，那必须尽之，先知（愿主福安之）说：“**穆斯林对穆斯林有六项义务**，其中提到了：**如果有人要求你为他尽忠言，你当尽之。**”（穆斯林传述）<sup>216</sup>

让你的忠言充满怜悯、疼慈、仁爱和温暖，美好的忠言当远离责备、嫉妒和使他人出丑，如果忠言在符合教规下进行，则是最有效应的，最能触动心灵的，最能使对方做出改变的。

在为他人尽忠言方面，你不要犹豫，不要轻视他人，也许仅因为你讲出的几句话，安拉会使其瞬间做出改变，由于说话之诚心，将会在你弟兄的心里留下深刻的影响。

<sup>212</sup> 《贾米尔欧鲁姆沃希克姆》1/255

<sup>213</sup> 《西里叶·奥里亚》8/103

<sup>214</sup> 《贾米尔欧鲁姆沃希克姆》1/255

<sup>215</sup> 同上

<sup>216</sup> 《穆斯林圣训集》和平章，回答赛俩目篇，第2162段



命人行善，止人作恶

## 命人行善止人作恶的重要性

命人行善，止人作恶是教法之原理之一，是教门之必有的基石之一，它是伊斯兰之坚固的堡垒，可保护整个民族免于灾难和罪恶之报应，可维护穆斯林不受恶魔和欲望之侵害。

它就如一座坚固的建筑物，教门之把柄以此相互紧扣，保护着我们的信仰和品德，替我们遮挡着磨难和不幸，执行命人行善和止人作恶，将会改善民族，维护恩典，带来安宁，祈祷得到应答，敌人之诡计将被阻止，同时品级还会得到提升，以及善待众生。

以此整个社会之礼仪和品德将会得到提高，罪恶和龌龊之事将会消失。

## 命人行善和止人作恶之地位

拥有最高等级及最高荣誉之人，是那些改善自身，然后改善他人，为他人带去好事之人，这是我们的先知穆罕默德（愿主福安之）所特有的属性之一，崇高伟大的安拉说：

﴿يَأْمُرُهُم بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَاهُمْ عَنِ الْمُنْكَرِ﴾

“他命令他们行善，制止他们作恶，”（7:157）

此特性使这个民族立足于众民族之巅，是戴在他们头上的一项皇冠，安拉确已表扬了具有此特性的男女信士：

﴿وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ  
أُولَئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾

“信教的男女互为保护人，他们劝善戒恶，谨守拜功，完纳天课，服从安拉及其使者，这等人安拉将怜悯他们。安拉确是万能的，确是至睿的。”（9:71）

放弃劝善戒恶是伪信士的属性之一，清高的安拉说：

﴿الْمُنَافِقُونَ وَالْمُنَافِقَاتُ بَعْضُهُمْ مِّنْ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمُنْكَرِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمَعْرُوفِ وَيَقْبِضُونَ أَيْدِيَهُمْ نَسُوا اللَّهَ فَنَسِيَهُمْ إِنَّ الْمُنَافِقِينَ هُمُ الْفَاسِقُونَ﴾

“伪信的男女，彼此是同类的，他们劝恶戒善，紧握双手，（不肯施舍），他们忘记安拉，安拉也忘记了他们，伪信者就是放肆者。”（9:67）

执行劝善戒恶，是不花钱的施舍，先知（愿主福安之）说：“**劝善戒恶是一种施舍。**”（穆斯林传述）<sup>217</sup>

<sup>217</sup> 《穆斯林圣训集》天课章，阐明施舍之名称……篇，第 1006 段

劝善戒恶是一项重大的功修，仆人借此可以消除自己的罪行，罚赎自己的错误，先知（愿主福安之）说：“一个人在他的家人、钱财、自身、孩子和邻居中所遭遇的磨难，可以通过斋戒、拜功、施舍和劝善戒恶来消除。”（布穆传述）<sup>218</sup>

---

<sup>218</sup> 《布哈里圣训集》斋戒章，斋戒是罚赎篇，第 1895 段，《穆斯林圣训集》信仰章，阐明伊斯兰孤独地开始，也将孤独地返回篇，第 144 段

## 劝善戒恶之哲理

你当知道，你所立行的每一项劝善或戒恶，并不会马上得到人们的响应，他们并不会马上停止作恶，或马上立行善功，引导权掌握在引导人正道的主的手里，崇高的安拉说：

﴿إِنَّكَ لَا تَهْدِي مَنْ أَحْبَبْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ﴾

“的确你不能引导你所喜爱的人，但安拉引导他所意欲者，他是全知得正道者的。” (28:56)

﴿إِنَّمَا أَنْتَ نَذِيرٌ وَاللَّهُ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ وَكِيلٌ﴾

“你只是警告者，安拉是万物的托靠者。” (11:12)

恶行也许通过责备会被制止，也许得不到制止，故你不要认为，只要你戒恶，恶就会被制止，当恶没有被制止时，你也不要因此而放弃劝善戒恶，放弃是错误的行为。

立行劝善戒恶有以下一些结果：

其中有：穆斯林完成此项标识是一种功修，它是属于巨大的功修之一，仆人可以借此接近他的养主，一个人可以因此而具备信士的属于之一，伟大的安拉说：

﴿وَالْمُؤْمِنُونَ وَالْمُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ ۗ أُولَٰئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ﴾

“信教的男女互为保护人，他们劝善戒恶，谨守拜功，完纳天课，服从安拉及其使者，这等人安拉将怜悯他们。安拉确是万能的，确是至睿的。” (9:71)

其中有：可以借此消除罪行和过错，保护恩典，遮挡惩罚，通过它可最大限度的防止社会上所要发生的恶行，它是改善社会，保护伊斯兰的媒介之

一，伊斯兰民族因此受到保护，免遭磨难，免遭一切欲望和模棱两可之事的侵害，其中还有对万物的巨大的善行，这一切都是戒恶所产生的益处。

如果罪恶因戒恶而被制止，则是莫大的恩典，如果恶行未被制止，那么仆人也因此而带来了利于个人和社会的许多福分和充足的恩典，这就是教法之遵旨。

伊本·热哲布（原主怜悯之）确已阐明了劝善戒恶之遵旨，他说：“劝善戒恶之事，有时候借此希望得到回赐；

有时候害怕放弃它会受到惩罚；

有时候为安拉而恼怒，因他人触犯了禁令；

有时候是为信士尽忠言，疼慈他们，希望他们都能从使他们自己身陷安拉之恼怒之事，以及在今后两世受到惩罚之事当中获救；

有时候是赞安拉之伟大、崇高和喜爱之，安拉的确理应被服从，不得违抗，理应受到纪念，不得忘记，理应被感谢，不得否认。”<sup>219</sup>

---

<sup>219</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/255

## 劝善戒恶者受到攻击他该干什么？

劝善戒恶之人，一般都会遭到攻击，故他不要感觉自己是孤军奋战，其实这是一项功修，劝善戒恶是信仰所结出的果实之一，让他为自己建立一个坚固的忍耐之堡垒，要坚信自己所遭遇的磨难都将受到回赐。

伊本·凯希尔（愿主怜悯之）说：“劝善戒恶者，必遭他人之伤害，故应当忍耐。”<sup>220</sup>

鲁格曼曾嘱咐他的儿子说：

﴿يَبْنِيَّ أَقِمِ الصَّلَاةَ وَأْمُرْ بِالْمَعْرُوفِ وَأَنْهَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأَصْبِرْ عَلَىٰ مَا أَصَابَكَ ۗ  
إِنَّ ذَٰلِكَ مِنْ عَزْمِ الْأُمُورِ﴾

“我的孩子！你当立行拜功，劝善戒恶，忍受患难，这确实应该决心做的事情。”（31:17），他命令自己的儿子，在立行劝善戒恶以后当忍耐，这便说明凡立行此标识者必遭他人伤害。

你当远离恶人，远离懦弱，忍受患难，同时坚守信仰，托靠安拉，忍耐并以此寻求回赐，继续努力，你当借安拉言语之光明而召唤人们：

﴿قُلْ هَذِهِ سَبِيلِي أَدْعُو إِلَى اللَّهِ عَلَىٰ بَصِيرَةٍ أَنَا وَمَنِ اتَّبَعَنِي ۗ وَسُبْحَانَ اللَّهِ  
وَمَا أَنَا مِنَ الْمُشْرِكِينَ﴾

“你说：这是我的道路，我和追随我的人一道，通过明证号召人们信仰安拉，赞颂安拉清净，我不是以物配主之人。”（12:108）

<sup>220</sup> 《伊本·凯希尔经注》6/338



## 放弃劝善戒恶之害处

因为害怕人而放弃劝善戒恶者，其善行将被剥夺，其志向将会消失，你当警惕阿谀奉承，它是一扇卑贱之门，因你的规劝或禁止而恼怒你的人，或与你分离之人，你不要对他们感到惋惜，你当直截了当的切断对人的希望，而要坚信众生之主宰将使你满足。

立行此项标识，不会中断给养，不会折寿，而放弃此项标识会招来安拉对众生的迁怒，阿里·本·艾布·塔里布（愿主喜悦之）说：“一个人其心不识善行，不厌恶行，他将会被颠倒，其最高尚的将会成为最卑贱的。”<sup>221</sup>

凡放弃这一标识者，将遭到犯罪者的轻视，安拉将派遣恶人领导之，然后对其发布与教法向悖逆的命令或禁令。

---

<sup>221</sup> 《泰目西德》作者：伊本·阿卜杜·宾尔，第 23/282

## 犯罪者自己可否戒恶？

放弃罪行不是戒恶的条件，相反犯罪之人可以相互制止，穆斯林务必要命人行善，即使自己没有做到，务必要止人作恶，即使自己行恶，但会落下言行不一之名称，艾布·德尔达伊（愿主喜悦之）说：“的确我命令行善，而自己确未做到，但安拉也许引领我行善。”<sup>222</sup>

自己有听歌曲之习惯，然后发现别人在听歌曲，此时必须上前制止，如果你保持沉默，那就是犯下两条罪行，第一：听歌曲之罪行，第二：不制止罪行之罪行。

凡看见恶行而未制止之人，其实是协助犯罪，因为他放任罪行发展，对罪行视而不见，从犯罪心里来讲，是对罪行的装饰，远离罪行是从心底制止罪行的要求之一。

---

<sup>222</sup> 《圣贤传》2/345

## 如何制止恶行？

制止恶行分为三个等级：

第一：用手制止，那是在有能力制止的情况下，比如家庭主事人制止家中的恶行。

第二：用语言去制止，那是在没能力用手制止的情况下，比如有人在大街上看见一位穿着妖艳的妇女，此时通过言语和智慧去制止。

第三：用心去憎恶，那是在既没有能力用手，也没有能力用言语的情况下，这是最羸弱的戒恶行为，最起码自心底憎恶恶行，这是每个穆斯林的主命，任何情况下不容失去。

先知（愿主福安之）说：“你们中凡见到恶行者，当用手去制止，如若不能，则用言语去制止，如若不能，则用心去憎恶，那是最羸弱的信仰。”<sup>223</sup>

伊本·热哲布（愿主怜悯之）说：“用心憎恶恶行是必须的，凡没有用心去憎恶恶行之人，证明信仰已从其心里消失。”<sup>224</sup>

谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“如果人心不厌恶安拉所厌恶的，则其心中没有应受回赐的信仰。”

谢赫所言：“信仰”，即：纯粹的信仰，如果一个人不具备此三个等级中任何一个等级，那么其心中就没有芥子般大小的信仰。

意指：心之憎恶是信仰的最后底线，除此以外没有任何信仰可谈，此言之目的并不是说，凡没有如此行事者，就完全失去了信仰。”<sup>225</sup>

恶行可通过智慧、说服其顺从安拉而消除，不要陷入恶行，或陷入更大恶行。

<sup>223</sup> 《穆斯林圣训集》信仰章，禁止恶行属于信仰篇，第 49 段

<sup>224</sup> 《贾米尔·欧鲁姆沃希克姆》2/245

<sup>225</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》7/52

## 面对犯罪之人我该怎么做？

对于指导众人，你不要摇摆，即使偏离正道许多也罢，更不要在你的宣教路程中绝望，他们是需要你的，你当坚信卑贱始终包围着犯罪之人，即使他们表面光鲜亮丽，伟大的安拉说：

﴿ إِنَّ الَّذِينَ اتَّخَذُوا الْعِجْلَ سَيَنَالُهُمْ غَضَبٌ مِّن رَّبِّهِمْ وَذَلَّةٌ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا  
وَكَذَلِكَ نَجْزِي الْمُفْتَرِينَ ﴾

“奉牛犊为神灵的人们，将受他们主的谴怒，在今世比受凌辱，我这样报酬污蔑安拉的人。” (7:152)

犯罪之人，卑贱总是围绕着他们，其程度依他们抗命之程度而定，先知（愿主福安之）说：“**凡违背我之命令者，将遭受凌辱和鄙视。**”<sup>226</sup>，顺从之人是荣耀之人，你将依你的顺从之程度而荣耀，伟大的安拉说：

﴿ وَلِلَّهِ الْعِزَّةُ وَلِرَسُولِهِ وَلِلْمُؤْمِنِينَ ﴾

“一切荣耀归于安拉，及其使者和众信士。” (63:8)

在你所处的社会当中，你是一位荣耀之人，故对于那些遭受罪恶考验之人，你当对他们有所怜悯，当智慧的，温和的，对其进行宣传，不要轻视之，同时多为其祈祷获取正道，通过俊美之德行进行宣传，方能获取人心。

<sup>226</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》第 5667 段，见伊本·欧玛尔之圣训

## 不要失望于为犯罪者尽忠言

重复敲响犯罪者之心门，你不知道安拉将在何时借你之手打开他的心窗，努哈（愿主祝福之）与他的民族一起生活了 950 年，他一直坚持号召他们信仰安拉，从未绝望过，当你看见恶行时，应当及时制止，对犯罪者好言相劝，不要怠慢，也许犯罪者在见到他的养主时，而你没有为其尽忠言，你因自己的怠慢而亏折。

## 忍耐于嘲讽者

正道是来自慷慨的主的馈赠，并不是没一个人都能获得，今世生活中凡紧握教门者，必遭考验，这是安拉的常道，以鉴别诚实之人，伟大的安拉说：

﴿وَلَقَدْ فَتَنَّا الَّذِينَ مِنْ قَبْلِهِمْ فَلَيَعْلَمَنَّ اللَّهُ الَّذِينَ صَدَقُوا وَلَيَعْلَمَنَّ الْكٰذِبِينَ﴾

“我确已考验了他们之前的人，以便安拉知道哪些是诚实之人，哪些是撒谎之人。” (29:3)

安拉的众使者均受到他们本民族的嘲讽，关于努哈崇高的安拉说：

﴿وَيَصْنَعُ الْفُلْكَ وَكُلَّمَا مَرَّ عَلَيْهِ مَلَأَ مِنْ قَوْمِهِ سَخِرُوا مِنْهُ  
قَالَ إِن تَسْخَرُوا مِنَّا فَإِنَّا نَسْخَرُ مِنْكُمْ كَمَا تَسْخَرُونَ﴾

“他正在造船。他的宗族中的贵族们每逢从他面前走过，都嘲笑他，他说：「如果你们嘲笑我们，我们也必定要像你们嘲笑我们一样嘲笑你们。」 (11:38)

崇高伟大的安拉叙述道，每一位使者都被污蔑为术士，被冠以疯子之名，这是对他们的蔑视，伟大的安拉说：

﴿كَذٰلِكَ مَا آتٰى اَلَّذِيْنَ مِنْ قَبْلِهِمْ مِّنْ رَّسُوْلٍ اِلَّا قَالُوْا سٰحِرٌ اَوْ مَجْنُوْنٌ﴾

“他们以前的各民族也象这样，每有一个使者来临他们，他们就说：「他是一个术士，或是一个疯人。」” (51:52)

圣门弟子也遭到他们的污蔑，清高的安拉说：

﴿وَإِذَا مَرُّوا بِهِمْ يَتَغَامِرُونَ \* وَإِذَا أُنْقَلَبُوا إِلَىٰ أَهْلِهِمْ أُنْقَلَبُوا فَكِهِينَ﴾

“当信士们从他们的面前走过的时候，他们以目互相示意当他们回家的时候，洋洋得意地回去。” (83:30-31)

所以嘲讽那些改良之人更是普遍现象，如果你遭遇嘲讽，或被人揪着胡须，或对你发起人身攻击时，你不要忧伤，因为促使他这么做的，是私欲和

无知，其实每一个嘲讽者内心深处是希望获取正道的，只是他们不由自主，关于迷误之人清高的安拉说：

﴿رُبَّمَا يَوَدُّ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْ كَانُوا مُسْلِمِينَ﴾

“不信道者或许要希望他们原是归顺的。”（15:2），其实他知道你所掌握的就是真理，清高的安拉说：

﴿وَجَحَدُوا بِهَا وَاسْتَيْقَنَتْهَا أَنفُسُهُمْ ظُلْمًا وَعُلُوًّا فَانظُرْ كَيْفَ كَانَ عَاقِبَةُ الْمُفْسِدِينَ﴾

“他们内心承认那些蹟象，但他们为不义和傲慢而否认它。你看摆弄是非者的结局是怎样的。”（27:14）

如果你遭遇嘲讽，应当像众先知一般忍耐、原谅、温和和冷静，当远离伤害你的人，清高的安拉对他的先知（愿主福安之）说：

﴿فَاصْبِرْ كَمَا صَبَرَ أُولُو الْعَرْشِ مِنَ الرُّسُلِ وَلَا تَسْتَعْجِلْ لَهُمْ كَانَتْهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ مَا يُوعَدُونَ لَمْ يَلْبَثُوا إِلَّا سَاعَةً مِّن نَّهَارٍ بَلَّغٌ فَهَلْ يُهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ﴾

“你应当坚忍，如有决心的众使者那样坚忍，你不要要求他们所应得的刑罚早日实现。他们眼见自己所被恐吓的刑罚之日，他们将觉得彷彿在尘世只在白昼逗留过片刻。这是一个通告。唯悖逆的民众，才遭毁灭。”（46: 35）

崇高伟大的安拉说：

﴿وَدَّ كَثِيرٌ مِّنْ أَهْلِ الْكِتَابِ لَوْ يَرُدُّونَكُمْ مِّنْ بَعْدِ إِيمَانِكُمْ كَفَّارًا حَسَدًا مِّنْ عِنْدِ أَنفُسِهِمْ مِّنْ بَعْدِ مَا تَبَيَّنَ لَهُمُ الْحَقُّ فَاعْفُوا وَاصْفَحُوا حَتَّىٰ يَأْتِيَ اللَّهُ بِأَمْرِهِ ۗ إِنَّ اللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ﴾

“信奉天经的人当中，有许多人惟愿使你们在继信道之后变成不信道者，这是因为他们在真理既明之后嫉视你们的缘故。但你们应当恕饶他们，原谅他们，直到安拉发布命令。安拉对于万事确是全能的。”（2:109）。

安拉命令我们当原谅和谅解，伟大的安拉说：

﴿ خُذِ الْعَفْوَ وَأْمُرْ بِالْعُرْفِ وَأَعْرِضْ عَنِ الْجَاهِلِينَ ﴾

“你要原谅，要劝导，要避开愚人。”（7:199）

如果你受到污蔑，应当忍耐，不要因焦虑或恐慌而破坏你紧抓此教门的工作。



## 不要软弱

犯罪之人数远多于服从至仁主的人数，这是安拉判决的宇宙之常道，伟大的安拉说：

﴿وَإِنَّ كَثِيرًا مِّنَ النَّاسِ لَفَاسِقُونَ﴾

“大多数人确是犯罪的。” (5:49) ，

﴿وَإِن تُطِيعُوا أَكْثَرَ مَن فِي الْأَرْضِ يُضِلُّوكَ عَن سَبِيلِ اللَّهِ﴾

“如果你顺从大地上的大多数人，他们将会使你迷失安拉的道路。” (6:116) ，

﴿وَقَلِيلٌ مِّنْ عِبَادِيَ الشَّاكِرُونَ﴾

“我的仆人中，感谢者是很少的。” (34:13) 。

如果你发现犯罪之人占大多数，那么让它不要成为你坚守教门的绊脚石，你应当坚持真理，而不必在意人数之多寡，安拉将先知伊布拉欣一人描述为一个民族，伟大的安拉说：

﴿إِنَّ إِبْرَاهِيمَ كَانَ أُمَّةً قَانِتًا لِلَّهِ حَنِيفًا وَلَمْ يَكُ مِنَ الْمُشْرِكِينَ﴾

“易卜拉欣原来是一个民族，他服从安拉，信奉正教，而且不是以物配主的。” (16:120) ，伊本·麦斯欧德（愿主喜悦之）说：“你就是一个民族，即使你独自一人。”<sup>227</sup>

邪说越多，你要越坚守你的教门，不可示弱，因为这会使你感谢安拉赐予你的恩典，在芸芸众生当中，安拉选拔你走上正道，而使其他人迷误，从而提醒你常记这份巨大的恩惠，来自伟大的主宰对你的馈赠。

<sup>227</sup> 《正统派信仰原理注》1/121，第160段

这也会促使你去号召和指引他人，费德里·本·易亚德（愿主怜悯之）说：“不要因灭亡者众多而被虚妄所诱骗，不要因为坚守正道者数寡而感到孤独。”

228

如果你坚持行走正道，当知道众人皆希望像你一样拥有真理，但是正道仅凭想象不可得之，故你应当赞颂安拉，他施恩与你，使你获得了正道。

---

<sup>228</sup> 《赞念词》第 108 页，作者：伊玛目脑威



忍耐

## 众先知和考验

通过考验，优秀之人得到升级，善人之报酬得到倍增，赛尔德·本·艾布·宛嘎斯（愿主喜悦之）说：我说：安拉的使者啊！哪一种人考验最大？他说：“众先知，然后是清廉之人，然后以此类推，每个人依照其教门程度而遭受考验，教门坚定者，则考验加重，教门软弱者，则考验较轻，信士将一直受到考验，直至他纯洁无染的行走于大地之上。”（艾哈迈德传述）<sup>229</sup>

考验之道路艰难困苦，人类为此而疲惫，先知伊布拉欣被投进熊熊烈火，忍受过杀子之痛，先知尤努斯被蓝鲸吞入肚腹，先知安友卜遭受了病痛之折磨，先知优素福曾被廉价的出售，因嫉妒被扔进水井，被冤枉入狱，而我们的先知穆罕默德更是遭受了各种各样的磨难，那么你也必将行走在考验的道路之上。

信士遭遇考验，以便得到净化，而非遭受惩罚，真正的灾难是教门之灾难，除此以外的所有灾难皆是安康，信士可借此升高等级，消除罪行，故你不要失望于今世你所失去的，众先知们当遭遇磨难时，均忍耐之，故受考验之人啊！你当忍耐，正如人类之典范所忍耐的一般，愿安拉在复生日将你与他们集合在一起。

<sup>229</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》第 1481 段

## 忍耐于祸患

人活一世，总要遭受磨难与考验，信仰之光亮，坚定之信念需要通过祸患之考验来加以甄别。

今世生活基于艰难及触犯各种错误，任何人都不要想摆脱考验和痛苦，但会有多与少的区别，伊本·焦基（愿主怜悯之）说：“凡意欲获取长久之安宁，援助战胜敌人，安康不受考验之人，其实他不了解负担也不懂服从。”<sup>230</sup>

每个人都必将经受痛苦，无论信仰者还是否认者，考验可以区分诚实者与撒谎者，清高的安拉说：

﴿ أَحْسِبَ النَّاسُ أَنْ يُتْرَكُوا أَنْ يَقُولُوا ءَامَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ ﴾

“难道人们以为，说了‘我们已归信’以后得自由而不受磨难吗？”（29:2）

磨难是与心愿相违背的，与你的目的不相合的，今世不会让任何人安逸，即使已获取了自己想要获取的，先知（愿主福安之）说：“安拉意欲谁得福分，必使其在今世受苦。”（布哈里传述）<sup>231</sup>

一个人一生中都会起起落落，一时享受恩典，又一时接受磨难，伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：“凡安拉为天堂而创造的人，他会不断地从磨难当中获取走向天堂的指引，凡安拉为火狱而创造的人，他会不断地从欲望当中获取走向火狱的指引。”<sup>232</sup>

信仰坚定的信士，将在大的磨难面前坚定不移，其信仰不会改变，不会诉说半点怨言，隐藏磨难，忍受疼痛是先贤们的品质，安逸确能使人遭遇毁灭。

故每当你遭遇考验时，就想象后世所许诺的报酬和顺利，这样便可减轻磨难，考验也会消失而不会有抱怨，你当记住！对你有所阻止，是为了更好的给予，你所遭遇的磨难，只是为了使你更安康，之所以考验你，是为了让你更加洁净。

<sup>230</sup> 《直击心灵》第 302 页

<sup>231</sup> 《布哈里圣训集》病人章，疾病的罚赎篇，第 5645 段

<sup>232</sup> 《费瓦以德》第 32 页

## 如何减轻我的患难？

伊本·焦基（愿主怜悯之）说：“仆人所承受的担子中，没有比忍耐前定更加困难的，也没有比喜悦于前定更加优越的。”<sup>233</sup>

凡对今世之苦海有所思考，知道如何应对迎面而来的海浪，又知道如何忍耐于痛苦之人，当患难降临时不会惊慌，当恩典涌入时也不会得意，故不要因失去今世之福分而伤心，你所获取的东西，或许将失去，故你始终认为你没有获取它，你所要求的东西，然后又没有得到，那么你就当你从未要求过一样。

伊本·甘伊姆（愿主怜悯之）说：又一次谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）对我说：“绞绊和磨难就像炎热和寒冷，如果仆人知道，此两者每个人都必定尝受，那么当遭遇他俩时，就不会生气，不会难过和伤心。”<sup>234</sup>

今世生活充满坎坷，人类在其中是受煎熬的，其煎熬程度依每个人对今世的期望程度而定，沉醉于今世是悲痛的开始，生活之痛苦源自今世的纸醉金迷，生活之忧伤源自对今世的贪图，艾布·德尔达伊（愿主喜悦之）说：“在安拉看来今世是卑贱的，因为人只有在今世才会违抗安拉，只有抛弃今世才能获取安拉的恩惠。”<sup>235</sup>

故你当坚信安拉之前定，他造化万物，并加以调配，你当忍耐于考验和他的判决，服从他的命令，今世本就坎坷多难，充满着艰难险阻，伊本·穆福利哈（愿主怜悯之）说：“谢赫伊本·泰米叶常常吟诵一下诗句：

**人生在世叙述着别人的故事，直至自己成为故事中的故事；**

**今世本就浑浊而你意欲贪之，且想当然不染于淤泥与污垢。**<sup>236</sup>

你当坚信前定，信仰前定是教门之要素之一，你所渴望的不一定都会实现，但喋喋不休地祈祷，虔心地面向安拉，方能打开一切大门，实现一切愿望，不要贪图他人所拥有的，你便会成为最富足之人，不要绝望，便不会卑贱，多纪念安拉恩赐你的恩典，喜悦于前定便能消除忧伤，黑夜即使再长终

<sup>233</sup> 《直击心灵》第 107 页

<sup>234</sup> 《迈达力克·萨里尅》3/361

<sup>235</sup> 《阐述与说明》1/220

<sup>236</sup> 《教法礼仪》2/247

---

将迎来黎明，最后的忧伤便是解脱的开始，虔诚的皈依安拉，成功便迎面而来，受安拉保护之人，只要抑制愤怒，安拉必为其指明出路。

# 求学<sup>237</sup>

---

<sup>237</sup> 关于求学详细请参阅我的著作《背诵古兰经和学习教法知识之最快的途径》



## 珍惜时间

时光就是你的生命，生命的道路一天一天的被抹去，每过去一天，你的生命就少了一天，你距离死亡就近了一天，距离你成为故事也近了一天，青年是花儿一般的年纪，当用于背诵古兰经和知识手册，当出席学者们的讲座，诵读古兰经，努力做功修，以遵守先知（愿主福安之）的嘱托：“**要渴望去做有益于你的事，并向安拉祈求佑助，不要显得无能。**”（穆斯林传述）<sup>238</sup>，珍惜时间就是珍惜生命，常与清廉者同坐，有助于我们更加顺从我们的养主。

---

<sup>238</sup> 《穆斯林圣训集》前定章，命令坚强不可无能篇，第 2664 段

## 知识之优越

知识是最好的收获，最高贵的门第，最贵的贮藏品，也是最美好的果实，任何获得知识之人，知识必会使其进入正道，或阻止其误入歧途，苏福阳·本·欧伊奈（愿主怜悯之）说：“凡求知之人，已与安拉缔结盟约。”<sup>239</sup>

知识是先知的遗产，正如伟大的安拉说：

﴿وَوَرِثَ سُلَيْمٰنُ دَاوُدَ ۗ وَقَالَ يَا اَيُّهَا النَّاسُ عَلِمْنَا مَنطِقَ الطَّيْرِ وَاوتينا مِن كُلِّ شَيْءٍ ۗ اِنَّ هٰذَا لَهٗوَ الْفَضْلُ الْمُبِينُ﴾

“苏莱曼继承了达吾德，他说：‘人们啊！安拉教授我鸟的语言，并赏赐我万物，这的确是明显的恩惠’。”（27:16），凡继承古兰经与圣训者，便是安拉所选拔之人，先知（愿主福安之）说：“安拉意欲谁得福利，便会是**谁精通教门**。”（布穆传述）<sup>240</sup>

求知会给一个人增加无与伦比的荣耀，无边无际的恩惠，其效果立竿见影，易于拿取，求知者位于伟人之列：

﴿يَرْفَعُ اللهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ ۗ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ﴾

“你们中归信之人，以及有知识之人，安拉将提升他们若干等级，安拉是彻知你们行为的。”（58:11），对于仆人来说，没有比教门知识更能保护他。

踏上求学之路，便是通往永痕的天堂之路，天使们环绕着求学之人的坐场，众生喜欢他们，并为他们祈求安拉的饶恕。

智者尊重知识，并鼓励人们求知，因为知识安拉确已提升部分人若干等级，并使他们成为好事的引领者，多少底层人士，因为知识而跃升至贵人之列？多少曾被轻视之人，因知识而走进伟人的圈子。

<sup>239</sup> 《打开幸福的钥匙》1/71

<sup>240</sup> 《布哈里圣训集》仅抓经训章，先知说……篇，第 7312 段，《穆斯林圣训集》天课章，禁止询问篇，第 1037 段

天使喜欢学者的聚居地，并用翅膀遮挡着他们，众天与大地的一切都为他们求饶恕，先知（愿主福安之）说：“谁踏上求学之路，安拉便为谁铺平通往天堂的道路，天使因喜欢求学之人而为他们降下翅膀，众天与大地间之人，甚至水中的鱼，都为学者求饶恕，学者优越修士，正如月亮优越于其他星星一般，的确众学者是众先知的继承者，众先知没有留下金币和银币，他们只留下了知识，凡获取知识者，便于获取了巨大的福分。”（艾布·达吾德、铁密济传述）<sup>241</sup>

---

<sup>241</sup> 《苏乃尼艾布·达吾德》知识章，鼓励求学篇，第 3644 段，《苏乃尼铁密济》知识章，懂法比干功修更优越篇，第 2682 段

## 知识之益处

有益的知识可改良信仰，洁净心灵，提升德行，伴有知识的功修能结出福分的果实，知识是孤独时温和的朋友，独处时亲切的密友，照亮天堂之路的灯塔，它属于巨大的功修之一，柏西尔·哈费（愿主怜悯之）说：“在大地上，我不知道还有什么工作会比求学更优越？”

凡种下求知之种子者，必采摘其果实，凡种植尊严者，必获尊重。

伊本·哈兹姆（愿主福安之）说：“如果求知之益处仅仅只是：斩断伤人脑筋的教唆，破灭使人忧愁的希望，清除有害心灵的思想，这也足矣使人们为之而努力，更何况还有其他更加美好的益处。”<sup>242</sup>

---

<sup>242</sup> 《医治心灵的德行与品行》第 21 页

## 诵读尊贵的《古兰经》

诵读古兰经者，安拉为其预备了丰厚的报酬，安拉的使者（愿主福安之）说：“凡诵读安拉之经典一个字母者，便会得到一份回赐，一份回赐会翻至十倍，我不说‘艾力副·俩姆·迷姆’是一个字母，而是‘艾力副’是一个字母，‘俩姆’是一个字母，‘迷姆’是一个字母。”（铁密济传述）<sup>243</sup>

诵读古兰经是让人坚定的因素之一，伟大的安拉说：

﴿ وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَوْلَا نُزِّلَ عَلَيْهِ الْقُرْآنُ جُمْلَةً وَاحِدَةً  
كَذَلِكَ لِنُثَبِّتَ بِهِ فُؤَادَكَ وَرَتَّلْنَاهُ تَرْتِيلاً ﴾

“不信道者曾说：「怎麼不把全部《古兰经》一次降示他呢？」我那样零星地降示它以便我凭它来坚定你的心，我逐渐降示它。”（25:32），伊本·凯希尔（愿主怜悯之）说：“古兰经在 23 年间，依照事实、事件以及当时所需求的一些律法而分散下降，以便稳定信士之心。”<sup>244</sup>

在复生日，古兰经将是有利于诵读者们的证据，将在众世人的养主御前，为诵读者们说情，先知（愿主福安之）说：“你们当诵读古兰经，复生日他将为诵读者说情。”（穆斯林传述）<sup>245</sup>

<sup>243</sup> 《苏乃尼·铁密济》古兰经之优越篇，诵读古兰经一个字母……篇，第 3171 段

<sup>244</sup> 《伊本·凯希尔经注》6/109

<sup>245</sup> 《穆斯林圣训集》旅行者的拜功章，诵读古兰经之优越篇，第 804 段

## 背诵古兰经

背诵古兰经者与天使在一起，先知（愿主福安之）说：“诵读古兰经且背记者，他们之例子如同那些善良的尊贵的记录者们，长期按时不间断的诵读古兰经者，他们有两份回赐。”（布哈里传述）<sup>246</sup>

学者们嘱咐道：背诵安拉的经典，伊本·焦基（愿主怜悯之）说：“让每个人都看看自己所背记的知识吧！生命有崖，而知无涯，有些人耗费大量的时间，用以背记古兰经以外的东西，即使说所有的知识都是好的，但应当优先背记最重要的，最尊贵的，那么最应当优先背记的便是古兰经。”<sup>247</sup>

背记古兰经与年龄高无关，启示下降完毕时，艾布·伯克尔（愿主喜悦之）61岁，随着启示结束，他也通背了整本古兰经，伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“艾布·伯克尔是通背古兰经的大圣门弟子之一。”<sup>248</sup>，艾布·阿卜杜拉·本·哈姆威（愿主怜悯之）在八十岁高龄之时，通背了古兰经。<sup>249</sup>

没有背记一点经文之人，如同废弃的屋舍，安拉的使者（愿主福安之）说：“腹无丁点古兰经经文之人，如同废弃的房子。”（铁密济传述）<sup>250</sup>

<sup>246</sup> 《布哈里圣训集》经注章，“号角吹响的那一日……”篇，第4937段

<sup>247</sup> 《直击心灵》第193页

<sup>248</sup> 《姓名与语言之精华版》2/191

<sup>249</sup> 《始末录》17/275

<sup>250</sup> 《苏乃尼·铁密济》古兰经之优越篇，第2931段

## 背记明文性知识

伊斯兰知识种类多样，有明文性的，有注释性的，鉴于在通晓知识方面明文性知识之重要，学者们鼓励背记明文性知识，伊本焦基（愿主怜悯之）说：“只有铭记在心的才算知识。”<sup>251</sup>

谢赫伊本·泰米叶（愿主怜悯之）说：“你们当通过自使者那里传承而来的基础明文，来努力的保护各科知识吧！”<sup>252</sup>

伊玛目脑威（愿主怜悯之）说：“通背古兰经以后，当背记各科知识之精华，以最重要的开始，其中有：教法、语法、圣训及教法原理等容易背诵的知识。”<sup>253</sup>

吾父穆罕默德·本·阿卜杜·拉合曼·本·卡西姆（愿主怜悯之）说：“背记知识原理者，必得知识，废弃知识原理者，必失知识，远离知识原理者，必长期不得要领，即使认为自己必将登天，最终必将失去所有。”

---

<sup>251</sup> 《鼓励背记知识及叙述部分哈菲兹大家》第 34 页

<sup>252</sup> 《伊本·泰米叶法塔瓦全集》10/664

<sup>253</sup> 《直击心灵》第 193 页

## 参加学者们的课程

参加学者们的课程是一项伟大的功修，参加他们的课程，可加强信仰，也实现与清廉者同坐，为民族尽忠，学者们的脸上显现着对安拉的虔敬和畏惧，与学者同坐，你将受益，将会同情弱者和穷苦之人。

他们的课程显现着学者们的口碑，他们谈话间表露者诚实，他们的肢体上有远离床铺和多做功修留下的痕迹，他们在有限的时间内长期坚持背诵，他们行为间表现出善良、慈祥和智慧，他们与同伴之间信守诺言，互尊友爱，待陌生人也是慷慨大方，他们的坐场里谈论最多的是后世之事，而对前人之事迹只是稍加提起。

从他们的课程中，人们将捡起已被遗忘的篇章，他们背记着他们所读过的最有益的知识，然后像花儿一般将它展现，他们的学习圈内矫正着书本当中每一个字句，对所读到的知识点均给予了正确的指导，以及指示出当背记的精华，靠近他们能够更加明白他们所讲述的要义。

他们的课程中有散落的福分，成熟的果实，故你当成为人们中最临近学者的人，以便汲取他们的知识，学习他们的德行。



## 读书

参加学习的同时，穆斯林人不可不读书，不可不询问自己所遇见的问题，各科书籍繁多，人务必要渴望多读那些充满智慧和益处的书籍。

前代的人书籍，其特点是鼓励人们追随古兰经与圣训，语句精炼，意义重大，或许你能在书本中学到你在课堂上所学不到的东西。

读书将增加认知，拓宽理解力，提升理智，效仿前代人的品德，使自己的灵魂到达一种幸福的生活。

凡读过前代海学们的书籍者，便会认识他们的份量，以及他们对民族的尽忠，最后使他们回归他们该有的位置，喜欢他们，尊重他们，这样做的结果是：复生日与他们同居恩典之天堂。

## 我该读什么书？

建议阅读以下书籍，凡读以下书籍者，蒙主意欲必将获得丰富的知识，建议的书籍分以下等级：

### 一级水平：

- 1- 《背记古兰经之礼仪》作者：伊玛目脑威。
- 2- 《善言似润雨》作者：伊玛目伊本·甘伊姆。

### 二级水平：

- 1- 《大罪》作者：伊玛目宰海卜。
- 2- 《穆圣简传》作者：伊玛目伊本·凯希尔。

### 三级水平：

- 1- 《充分的答案》作者：伊玛目伊本·甘伊姆。
- 2- 《为仆》作者：伊玛目伊本·泰米叶。

### 四级水平：

- 1- 《驱赶灵魂》作者：伊本·甘伊姆。
- 2- 《直击心灵》作者：伊本·焦基。

### 五级水平：

- 1- 《伊本·凯希尔经注》作者：伊玛目伊本·凯希尔。
- 2- 《后世的盘费》作者：伊玛目伊本·甘伊姆。
- 3- 《正确》作者：伊玛目焦赫里。
- 4- 《语言精选》作者：穆罕默德·爱资哈尔

### 六级水平：

- 1- 《穆罕默德·本·伊布拉欣法塔瓦全集》作者：谢赫穆罕默德·本·伊布拉欣·阿里·谢赫。
- 2- 《伊本·巴兹法塔瓦全集》作者：谢赫阿卜杜·阿齐兹·本·巴兹。
- 3- 《常务委员会法塔瓦全集》

**七级水平：**

- 1- 谢赫伊本·泰米叶之各类著作。
- 2- 伊玛目伊本·甘伊姆之各类著作。
- 3- 《圣行明珠之纳吉德作答》作者：伊本·卡西姆。

## 不要急于求成

不要急于求成，凡意欲一口吞掉大象者，必将一无所获，知识需要日积月累，一点一点的汇聚，懒惰只行些微的工作者，当使用虔诚的药剂来医治。

如果你有意求知，那么在你求知初期，不要阅读那些长篇书籍，以及那些阐述分歧的书籍，如果你开始背记明文性知识，那么前人用一个月背完的东西，不要在几天内就背完。

谢赫穆罕默德·本·伊布拉欣（愿主怜悯之）教授其学生背记方式是，《伊本·马利克一千句》中每日仅背记三句，《寻根定律圣训》中每日仅背记三段，《说服者的盘缠》中仅背记三行，如此他们每三年背完一次，通过这种稳定的精准的方式，培养出了诸多学识渊博的学者。

学者们都是经数年才能完成他们的著作，伊本·哈兹姆（愿主怜悯之）讲到他的著作《道德与品行》时说：“本书耗费我一大半生命。”，而全书才八十页，伊本·哈吉尔（愿主怜悯之）耗费二十五年才完成了他的巨著《造物主的启迪之布哈里圣训注》。

宣教者不要在意有多少人响应，不要观看自己有什么成果，而其工作仅仅只是宣传和阐述，他没有引导权，更不会更转人心，清高伟大的安拉说：

﴿ مَا عَلَى الرَّسُولِ إِلَّا الْبَلَاغُ وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تُبْدُونَ وَمَا تَكْتُمُونَ ﴾

“使者只负责明白的传达，安拉知道你们所表现出的和你们所隐藏的。”  
(5: 99)

你负责传达，你的养主是引导者，

﴿ وَمَا رَمَيْتَ إِذْ رَمَيْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ رَمَى ﴾

“当你射击的时候，你没有射击，其实是你的养主在射击。” (8:17) ，先知（愿主福安之）多么渴望使他的叔父艾布·塔里布归信，但终未达成所愿，

﴿ إِنَّكَ لَا تَهْدِي مَنْ أَحْبَبْتَ وَلَكِنَّ اللَّهَ يَهْدِي مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ أَعْلَمُ بِالْمُهْتَدِينَ ﴾

“的确你不能引导你所喜爱的人，但安拉引导他所意欲的人，他是全知一切得正道者的。”（28:56）。

众先知当中有人努力向他的民族宣教数年，但并没有人响应他的号召，先知（愿主福安之）说：“众民族被呈现在我的眼前，我看到有的先知只有一人随之，有的先知有两人随之，有的先知有一撮人随之，有的先知没有任何追随者。”（布哈里传述）

你只管虔诚的工作，不要管工作的结果。

## 尊重学者

众学者是众仆人的明灯，是国家的灯塔，民族的脊梁，萨勒曼·法理斯（愿主喜悦之）说：“学者就像在漆黑的夜晚提着灯笼的人，照亮了每一位前行的人。”<sup>254</sup>。

尊重学者就是尊重教法教律，他们是众先知的继承人，先知（愿主福安之）说：“**众学者是众先知的继承人。**”（艾哈迈德传述）<sup>255</sup>

先贤们均秉持着尊重学者之传统，拉比尔·本·苏莱曼（愿主怜悯之）说：“出于对伊玛目沙斐仪的尊重，我从不~~不在~~在他的看着我~~的时候~~喝水。”<sup>256</sup>

请教他们就是知识，与他们同坐便是幸福，与他们交往能端正你的行为，凭安拉之意欲，常陪伴学者能保护青年误入歧途，艾布·德尔达伊（愿主喜悦之）说：“一个人所出入的场所和行走的地方，如果都与学者们再一起，便是一个人知晓教律的标志。”<sup>257</sup>

与学者同坐不仅为增长知识，更是为了效仿他们的道路，声誉，志向远大和专门利人之品质，麦蒙·本·弥合拉尼（愿主怜悯之）说：“通过与学者们同坐，我的心得到了改善。”<sup>258</sup>

穆斯林之成长如果远离学者之教诲，便会导致丧失求学之欲望，转而以自己之见解而行之，这便是分歧和少有敬拜之因素，舍尔比（原主怜悯之）说：“你们当与学者同坐，当你们行为俊美时，他们会表扬你们，当你们行为不当时，他们会矫正你们，即使你们犯错，他们也不会粗暴地对待你们，如果你们一无所知，他们便会教导你们，如果他们为你们做见证，这将有益于你们。”<sup>259</sup>

故你们当礼貌地与学者们同坐，要谦虚，温和地向他们提出问题，用最优美的语言同他们讲话。

<sup>254</sup> 《达入迷系统圣训集》替使者（愿主福安之）传达篇，1/461，第576段

<sup>255</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》见艾布·德尔达伊的传述系统

<sup>256</sup> 《沙斐仪之优越》作者：伊玛目柏海基

<sup>257</sup> 《伊巴奈·库布拉》作者：伊本·阪托，警告不要与那些致人患心病的人在一起

<sup>258</sup> 《西里叶·奥里亚》4/85

<sup>259</sup> 《阐明知识之优越》1/519

当你们同学们坐在一起时，要多听胜过多说，你们当为了理解教法而提问，不要为争高下而提问。

鲁格曼（愿主怜悯之）说：“我的孩子！你当与学者们同坐，当用你的双膝对着他们，的确安拉将使用智慧之光复活心灵，正如通过雨水复活大地一般。”<sup>260</sup>

故你当务必尊重学者，当一个人开始学习便会获得一些知识，此时他要明白，相比自己的无知，这点儿知识是些微的，故不要傲慢，知识只有通过谦虚和聆听才能获取，当尊重你的老师，提高他的地位，有礼貌地同他讲话或听他的教诲，以恶劣的态度对待老师，是对自己的人格和地方传统之破坏，也是偏离了先贤们的道路。拉比尔（愿主怜悯之）说：“出于对伊玛目沙斐仪的尊重，我从不在他的看着我时候喝水。”

当感谢你的老师，他指导了你，使你脱离了你的处境，不感谢他人之人，必不会感谢安拉。

学生对自己老师应尽的义务是：请求老师的谅解而责备自己，同老师讲善言，温和地向老师提问，或回答老师的问题。

当警惕不要诡辩和攀比，要倾听老师之言语，对于教法知识当不耻于向老师提问，询问教门之问题是一种荣耀，耻于提问，使自己出于无知状是一种懦弱，阿伊莎（愿主喜悦之）说：“辅士们的女人真好！她们不耻于询问和理解教门之问题。”（布穆传述）<sup>261</sup>

---

<sup>260</sup> 《穆旺塔》求学篇，第 3670 段

<sup>261</sup> 《布哈里圣训集》知识章，害羞于知识篇，第 130 段，《穆斯林圣训集》列假章，使用麝香清洗经血可嘉篇，第 332 段

## 尊重同伴

只有天性相符，三观相合，方能复活善良清廉的特性，作为同伴最主要的特性是：有正确的意见，友爱真诚，保守秘密，完成诺言，故你当常与廉洁之人在一起，他们真好，有助于你今后两世的事物。

穆斯林人特性有：不嫉妒自己的同伴所获得的，安拉所赐予他的，如：恩惠、记忆力、理解力、洞察力和有益于穆斯林大众的特性，并且保护他不被背谈，也不会伤害他，不制造流言蜚语攻击其名誉。

先贤们曾相互尊重，互相友爱，彼此没有勾心斗角，不在场时还会表扬对方，伊玛目伊本·凯希尔和伊本·甘伊姆曾是同窗，同属伊玛目伊本·泰米叶之学生，看伊本·凯希尔是如何尊崇他的同窗伊本·甘伊姆的，在他的人物传记中叙述道：“他（伊本·甘伊姆）品德高尚，诵读优美，重情义，从不嫉妒任何人，从不伤害任何人，从不背谈任何人，也从不仇恨任何人，我是他的同窗好友，也是他最喜爱的人。”<sup>262</sup>

由于胸襟坦荡，为安拉而喜爱之纯洁，此等先贤们为穆斯林留下了莫大的益处，故你当与那些珍惜时光，努力向上的人为伍，当远离那些毫无意义的坐场，多读先贤们的传记，多储备教法知识，珍惜你的生命，保护好你的珍贵的时光，鼓励你的同伴多学知识，为教门而给他们尽忠言，不要嫉妒获取恩惠者，不要嫉妒他们比你更能理解，更能背记，而应该祈求施恩惠的主给他们长久的顺利，援助来自博施的主，而非自己的努力。

---

<sup>262</sup> 《始末录》18/523



## 求学之坎坷

求学之路并非坦途，其中有着各种艰难险阻，在繁忙的事物和支出的拮据面前，背记和学习不会被人看好。

所谓的现代文明启示和广播站，充斥着各类思想、幻象的生活以及白白流失的时间，远离这些便可维护教门，纯洁思想，保护时间，及与同窗好友们竞争比赛，让你的听觉和视觉远离那些污染你的思想，摧毁你的行为，败坏你的品德之思想和事物。

知识之劫难是傲慢自大，其装饰是温和与谦卑，幸福之人是认识通向他的养主之道路，然后行于其上，奔赴他的养主之人，认识了这条大道然后背离之人，属于被剥夺幸福之人。

## 求学有艰难吗？

求学是艰难的，但却有着不一样的享受和滋味，只有通过艰苦劳累，方能获取知识，不愿承担学习之苦一刻钟，必将背负无知一辈子。

忍耐是求知和工作不可避免的话题，忍耐之人被应许了天堂，“由于你们的忍耐，平安归于你们，后世的结局真好啊！”（雷霆：24）

求知做学问，需要耐得住寂寞，需要付出精力，耗费自己的生命，伊本·焦基（愿主怜悯之）说：“求知已经使我着迷，最困难的时候，为了求知，耗尽了我最好的东西，我多么希望我还是孩童，带着干馍外出求学，我坐在尔萨河边，馍由于太干而无法下咽，只能用水冲，我吃一口馍喝一口河水，我的眼里满是获取知识之享受。”<sup>263</sup>

伊本·凯希尔（愿主怜悯之）叙说他自己，当时他在写他的著作《众系统圣训合集》他说：“夜晚我在灯光下奋笔疾书，直至我的眼睛随着火光逐渐暗去。”<sup>264</sup>

艾布·哈提姆·拉奇（原主怜悯之）说：“我首次外出求圣训一住便是七年，我计算了一下我所走过的路程约八千多公里，此后停留了一段时间，然后步行依次去了巴林、埃及、拉姆莱、大马士革、安条克和图尔苏斯，随后我返回到了霍姆斯，然后我从霍姆斯出发去了拉卡，然后骑乘去了伊拉克，完成这一切旅行时我当时二十一岁。”<sup>265</sup>

看一切事物之结局，忍耐的确能实现你的梦想，解除你的困难。

凡将青春用于求学者，当他老去的时候，会赞美他所收获到的果实，享受编辑自己所学之快乐，相比获取知识之乐趣，那些身体之享受不值一提，有人对伊玛目艾哈迈德（愿主怜悯之）说：“什么时候休息？”他回答说：“当我的踏进天堂时。”<sup>266</sup>

安拉将与你在一起，这基于你求学之诚实，归向安拉，依靠安拉之力量的程度。

---

<sup>263</sup> 《直击心灵》第 248 页

<sup>265</sup> 《托百卡提·沙斐仪·库布拉》2/208

<sup>266</sup> 《托百卡提·罕百里》1/293

## 求学之孤寂

背井离乡，远离家人，尽显男人之刚强，以及孤寂下的柔情，离开家乡便是踏上了一条，充满艰险和考验之道路，它是一所求知的光明的学校，它教导我们，荣华富贵不会长久，离开家乡的学子，独自飘荡，没有家人的支持，而生活总是变化无常，故伊玛目沙斐仪说道：

求得真知当离家，翻阅经卷益处大；  
消除忧虑获给养，知识礼仪伴良师。

还说：

常驻一地心不顺，学子当离乡背井；  
旅行途中有弥补，疲惫之下得享受；  
但见水静则浑浊，使其流淌便清澈；  
雄狮不动命休矣，箭不离弓不中靶；  
如太阳静止当空，必遭世人之责骂；  
圆月需周而复始，眼才能有所期盼；  
金不出土便如土，沉香入地便是木；  
金出土方显价值，沉香离地譬如金。

如果游学者诚心托靠安拉，安拉必开拓其胸膛，先知（愿主福安之）曾为安拉而诚心进入麦地那，只为寻求安拉之喜悦，随之而来的便是援助和胜利，他获得了今后两世的福分，这不同于那些否认安拉而入之人，联军战役之日，他的敌人们闯入麦地那，他们不归信安拉，也不是为了安拉，他们闯入是为了与安拉及其使者作战，故他们卑贱地惨败而归，任何人离开自己的故乡，不外乎两种情况，即诚心实意或虚情假意，每一个人的离开和进入也不外乎诚实和虚假。

如果超绝伟大的安拉想要升高仆人之等级，必先苦其心志，如果他诚心归向安拉，祈求安拉之援助，并通过各种善功接近安拉，此后安拉必会升高其等级。

## 陌路之艰难

人天性恋家，所以离开故土是一件很痛苦的事情，当先知（愿主福安之）被赶出麦加时，他看着麦加说：“誓以安拉，你是安拉最好的一块土地，也是在安拉看来，最受喜欢的一块土地，如果我不是被驱逐，我定不会离开你。”（艾哈迈德传述）<sup>267</sup>

优秀的先贤学者们，在陌路途中均遭遇了种种考验，但都没有使他们中断求学之路，伊玛目艾哈迈德（愿主怜悯之）在去也门找阿卜杜·兰扎格学习的途中，盘费中断，迫使他一路靠出卖苦力到达萨那，当时他的同伴们为他提出了援助，但均被拒绝。<sup>268</sup>

当他离开也门时，将他的鞋子抵押给一家馕饼商，以换取一些馕饼，哈菲兹伊本·凯希尔（愿主怜悯之）谈到了伊玛目艾哈迈德前往也门，以及在其中居住期间所遭遇的磨难，他说：“他在也门期间，衣服被偷了，当时他坐在家里，将衣服挂在门边，然后就被偷了。他的同窗们不见伊玛目艾哈迈德，便前往他的家里以询问发生事情，他们被告知衣服被偷，然后他们为他捐赠了一些金币，但伊玛目艾哈迈德只拿了一枚金币，但条件是为他们抄写圣训，以便使金币成为自己的酬劳。”<sup>269</sup>

伊玛目布哈里（原主怜悯之）游学期间，曾一度没了衣服，赫推卜·巴格达在伊玛目布哈里传中记载说：欧马尔·本·哈福索·艾什克里说：“在巴士拉时，他们数日未见伊玛目布哈里前来书写圣训，他说：我们去他家看看吧！我们发现他光着身子坐在家里，他已经花费掉了他的一切，随后我们共同为其筹集了一些银币，买了一件衣服给他穿上，然后他便与我们一道前去书写圣训。”<sup>270</sup>

伊玛目布哈里曾食野草，他没钱买食物，伊玛目自己叙说道：“我去尔斯格俩尼向阿丹·本·艾布·伊亚斯求学圣训，随后盘费用尽，我被迫食草充饥，

<sup>267</sup> 《艾哈迈德系统圣训集》见阿卜杜拉·本·尔迪·哈姆啦（愿主喜悦之）的传述系统

<sup>268</sup> 见《伊玛目艾哈迈德传》第309页

<sup>269</sup> 《始末录》14/389

<sup>270</sup> 《巴格达志》2/332

我没有告诉任何人，直至第三日有一个陌生人来到我这里，给了我一代金币，他说：拿取花吧！”<sup>271</sup>

艾布·哈提姆为我们讲述了他在游学途中所遇到的艰难，他说：“伊历 214 年，我住在巴士拉八个月，我曾举意要居住一年，随后我的盘费用尽，我便卖掉了我的衣服，直至用尽了我的一切。

我同我的朋友一起前往老师那里听写圣训，直至傍晚，我的朋友回去了，随后我也回到家中，由于饥饿，我便开始喝水，次日清晨，我的同窗找我一起去听写圣训，傍晚还是忍饥挨饿回到家中，再次日，同窗前来找我一起去听写圣训，我说：我很虚弱，今天不能去了，他问：你为何虚弱？我说：我就不瞒你了，我已经两天没有吃东西了，他说：我还有一枚金币，我分一半给你，然后我们去了巴士拉，我拿了他的一枚金币的一半。”<sup>272</sup>

故当你陌路时不要忧伤，不要因艰难而烦躁，多少学者均遭遇了种种艰难和考验，却更加坚定了他们求学的意志，直至通过他们才得以保全了这个宗教，当沿着他们的路途前行，你在陌生的地方踏着他们的步伐，你当心系安拉，当以善行而维护之，你的养主便会保护你以及你的家人，在陌路中照料你。

---

<sup>271</sup> 《圣贤传》12/448

<sup>272</sup> 《圣贤传》13/256

## 遵行知识

知识并不仅是认识未知之事，而是要你通过认识它而受益，真正有益的知识，要让人从你的身上看到知识的影子，要从你的脸上发出知识的光明，以及内心对安拉的敬畏，和行为端正，诚实的对待安拉，对待自己和人们。

崇高伟大的安拉将善功和正信设置成进入天堂的条件，伟大的安拉说：

﴿ إِنَّ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ لَهُمْ جَنَّاتٌ تَجْرَى مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ  
ذَلِكَ الْفَوْزُ الْكَبِيرُ ﴾

“归信且行善的人，将入下临诸河的天堂，那是伟大的成功。”（85:11），经文中一并提到了善功和信仰。

安拉谴责了以色列之后裔，他们没有遵行自己的知识，清高伟大的安拉说：

﴿ وَعَاتَيْنَهُمْ بِبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْأَمْرِ فَمَا اخْتَلَفُوا إِلَّا مِنْ بَعْدِ مَا جَاءَهُمُ الْعِلْمُ بَعِيًّا  
بَيْنَهُمْ إِنَّ رَبَّكَ يَقْضِي بَيْنَهُمْ يَوْمَ الْقِيَمَةِ فِيمَا كَانُوا فِيهِ يَخْتَلِفُونَ ﴾

“我曾昭示他们关于此事的许多明証，他们在知识降临他们之后，才因互相嫉妒而争论。复活日，你的主必定判决他们所争论的是非。”（45:17），也谴责了嫉妒教徒，描述他们是迷误之人，这是因为他们的无知和无知的崇拜他们的养主。

遵行知识，远离受谴责的两伙人，即：犹太人和基督教徒，遵行知识并不仅限于功修这一层面，还包括与众生交往之侧面，即：言语诚实，信守诺言，善待邻居，接续骨亲，原谅他人等，这一切都是遵行知识。

伊本·甘伊姆提到他的老师伊本·泰米叶（原主怜悯他俩）时说：“谢赫的部分大弟子说：我希望我的同伴中有一位像他一样的人，我从未见到过他向他的敌人或对手做不好的祈祷，而是为他们祈祷好，又一次我去见他，并高兴地告诉他，他最大的敌人，也是伤害他最严重的人死了，他呵斥并责备了我，他念了回归词，然后马上起身去了他家，向他的家属表述慰问，并说：我现在就是他，你们有什么帮助的事情，我定帮助你们等如此的话语，其家

属们都非常高兴，并为他做了好的祈祷，此刻开始他们都尊重他，愿安拉怜悯和喜悦他。”<sup>273</sup>

知识的确能陶冶情操，压制私欲，战胜欲望，教法也是为此而来。

---

<sup>273</sup> 《迈达力克·萨里尕》2/329

## 调和生活诸事

当下这个时代，人们的追求和理想多种多样，人之目的形形色色，各种生活开支源源不断，故一个人要在如此种种支出、坎坷和需求面前做出选择，照料家庭，完成对其的义务，照顾妻子，满足她的要求，善待双亲，尽到对他们的责任，还要走朋访友，接续骨亲，拜访邻居，帮扶穷人，寻找生活资料需要时间，参加课程需要热情和上进心，背记知识更需要意志和希望。

面对这一切，有远大抱负之人需要做出抉择，该如何在如此种种事物之间做出调和？

这需要向安拉祈祷，使自己的时间充满吉庆，使自己能够顺利规划生活诸事，教法中有一条原理即：在今世与教门之需求间进行调和，先知（愿主福安之）说：“**你对你的妻子负有义务，对你的朋友负有义务，对你的身体负有义务。**”（布穆传述）<sup>274</sup>

你所负有责任的每一个人，你都要尽到应尽的义务，通过各种行善之道路，善加利用你的灿烂的时光，为每一个人设置一个时间段，以此虔诚的接近安拉，在不违抗安拉的前提下孝敬你的双亲，这是首要的，一切吉庆和福分均在孝敬父母。

---

<sup>274</sup> 《布哈里圣训集》斋戒章，斋戒中对身体的义务篇，第 1975 段，《穆斯林圣训集》斋戒章，禁止封时光斋篇，第 1159 段





建议的工作

## 穆斯林日常工作

穆斯林当充分利用自己的时间，因为时间将会受到清算，先知（愿主福安之）说：“复生日，仆人刚从墓穴中站起来便被问到，你是如何度过了你的年岁？”（铁密济传述）<sup>275</sup>

穆斯林当每日为自己划分专门用于功修的时间，如：

- 1 坚持参加五时的集体礼拜
- 2 多做副功拜
- 3 诵读古兰经
- 4 阅读圣训
- 5 阅读先贤们的著作
- 6 出席或听学者的讲座
- 7 拜访近亲和邻居

---

<sup>275</sup> 《苏乃尼铁密济》复生日之属性篇章，第 2417 段

## 日常工作建议

穆斯林的工作是重大的，只要加以规划，其益处巨大，以下是给每个穆斯林的日常工作建议：

- 1- 去清真寺参加集体晨礼拜，先知（愿主福安之）说：“**凡礼晨礼拜者，在安拉的保护之下。**”（穆斯林传述）
- 2- 多在清真寺逗留，念完早晨的赞词以后，再诵读古兰经，如果你已通背古兰经，那里当复习之，直至太阳升起，然后再礼两拜上午拜。
- 3- 上班，下班后当休息片刻。
- 4- 晡礼后便开始念傍晚的赞词。
- 5- 昏礼后当留在清真寺，直至宵礼结束，昏礼后当做晨礼后所做的工作，如：诵读古兰经，阅读圣训和先贤的著作。
- 6- 利用闲暇的时间参加学者们讲座或课程。
- 7- 宵礼后便早早入睡，先知（愿主福安之）憎恶宵礼前睡觉，宵礼后闲谈，艾布·拜拉泽（愿主喜悦之）说：“先知（愿主福安之）厌恶在宵礼前睡觉，宵礼后闲谈。”（布穆传述）
- 8- 诵念睡觉时的念词，然后带上小净，向右侧卧而睡。
- 9- 晨礼前一个小时起床，然后做一下事项：
  - 1) 起床后首先记念安拉，以便解开恶魔绑下的结，先知（愿主福安之）说：“**一个人睡觉时，恶魔会在其后脑勺绑下三个结，他敲打每一个结说道：‘睡吧！长夜漫漫’，当他醒来时，首先记念安拉，便会解开一个结，当他洗完小净时，便解开了第二个结，当他做完晨礼时，便解开了第三个结，如此他一整天都是心情愉悦，身体活跃的，相反之人一整天都将萎靡不振。**”（布穆传述）
  - 2) 你起床以后，当诵念：“**没有真应受拜的主，唯有独一无二偶的安拉，一切权柄和赞颂统归他，他是全能于完事的。**”，“**一切赞颂统归安拉，赞颂安拉清净，没有真应受拜的主，唯有安拉，安拉至大，无法无力，唯凭安拉。**”

先知（愿主福安之）说：“**谁在夜间惊醒，然后诵念：‘没有真应受拜的主，唯有独一无二偶的安拉，一切权柄和赞颂统归他，他是全能于完事的，一切赞颂统归安拉，赞颂安拉清净，没有真应受拜的主，唯有安拉，安拉至大，无法无力，唯凭安拉，然后说：主啊！饶恕我，或做任何祈祷，必会受到应答，如果他下床做小净，并做两番拜功，其拜功必会被接纳。’**”（布哈里传述）

3) 礼副功拜，并向祈祷安拉，向安拉祈求饶恕，直至晨礼喧礼响起。

祈求崇高伟大的安拉，使你成为今后两世幸福之人，无论你走到何处，都赐予你顺利，无论你做任何善功，都给予祝福，祈求安拉使我们共聚至高的菲尔道斯天堂。

**愿安拉祝福和祝安我们的先知穆罕默德，及其家属和全体圣门弟子。**



目錄

## 目錄

前言 .....	5
幸福 .....	5
真正的幸福 .....	7
幸福在哪里? .....	8
幸福之途径 .....	9
被剥夺幸福之人 .....	11
如何知晓我是幸福之人? .....	12
迈向幸福的步履 .....	13
虔敬 .....	14
什么是虔敬? .....	15
虔诚为安拉是幸福之道 .....	16
虔诚为安拉而做的工作是什么? .....	18
虔诚的功修之吉庆 .....	19
只要举意诚实即使工作尚未实施亦能获取其报酬 .....	21
虔诚的果实 .....	23
如何在工作中做到虔诚为安拉? .....	25
沽名钓誉会发生在清廉之人身上吗? .....	29
这并不属于沽名钓誉 .....	31
沽名钓誉者受到的惩罚 .....	32
用教门换取今世 .....	34
托靠安拉 .....	36
托靠之地位 .....	37
行动 (做因素) 与托靠不矛盾 .....	38
托靠安拉寻求给养 .....	39
托靠安拉的结果 .....	40

---

善猜安拉 .....	42
祈祷 .....	44
祈祷的重要性 .....	45
综合的祷词 .....	48
施舍 .....	49
施舍之优越 .....	50
施舍的结果 .....	52
不要以施舍要求接受施舍者为自己做祈祷 .....	54
种类繁多的善行 .....	56
不可轻视任何功修 .....	57
今世是后世的耕种之地 .....	59
多行善 .....	60
那些功修应多做 .....	62
感谢安拉 .....	65
感谢的重要性 .....	66
如何感谢安拉之恩典? .....	70
记念安拉 .....	71
记念安拉的重要性 .....	72
最好的记念词 .....	73
祈求饶恕 .....	74
改善心灵 .....	76
远离罪恶 .....	77
远离灾难 .....	80
多记死亡, 探望墓地 .....	82
孝敬双亲, 接续骨亲 .....	83
孝敬双亲 .....	84
你的父母的愿望 .....	86

建议的工作	183
接续骨亲	87
怎样接续骨亲？	89
近亲恶意待我	90
结婚	92
结婚之益处	93
妻子之品质	94
子女们之嫁娶	95
品德	96
高尚的品德	97
美德是功修吗？	98
诚实	100
信守诺言	102
众使者与侍奉人类	103
解决他人之困难	105
谦卑	107
撒谎之丑恶	109
远离嫉妒	110
警惕背谈	112
清廉的同坐	113
清廉的同坐之益处	114
主道的弟兄	116
不好的同伴	118
社会风气未促使我行善	121
召人信仰安拉	123
召人信仰安拉之优越	124
我喜欢宣教但我口齿不清该怎么办？	126
忠言	127



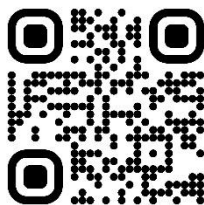
---

命人行善，止人作恶.....	129
命人行善止人作恶的重要性.....	130
命人行善和止人作恶之地位.....	131
劝善戒恶之哲理.....	133
劝善戒恶者受到攻击他该干什么？.....	135
放弃劝善戒恶之害处.....	136
犯罪者自己可否戒恶？.....	137
如何制止恶行？.....	138
面对犯罪之人我该怎么做？.....	139
不要失望于为犯罪者尽忠言.....	140
忍耐于嘲讽者.....	141
不要软弱.....	144
忍耐.....	146
众先知和考验.....	147
忍耐于祸患.....	148
如何减轻我的患难？.....	149
求学.....	151
珍惜时间.....	152
知识之优越.....	153
知识之益处.....	155
诵读尊贵的《古兰经》.....	156
背诵古兰经.....	157
背记明文性知识.....	158
参加学者们的课程.....	159
读书.....	160
我该读什么书？.....	161
不要急于求成.....	163

建议的工作	185
尊重学者	165
尊重同伴	167
求学之坎坷	168
求学有艰难吗?	169
求学之孤寂	170
陌路之艰难	171
遵行知识	173
调和生活诸事	175
建议的工作	176
穆斯林日常工作	177
日常工作建议	178
目錄	180

求学者机构出版发行 (Taalib al-ilm)

00966506090448



# خطوات إلى السعادة

## 迈向幸福的步履

د. عبد المجيد محمد الفيلالي  
إمام وخطيب المسجد النبوي الشريف

尽管人们的方式和目标不同，但他们都一致追求幸福。所有人都在追求幸福，但很少有人意识到这一点，即获得幸福是至仁主的恩赐，他将幸福赐给他仆人所意欲的人。

读者啊！摆在你面前的这些简短的摘录，如果安拉意欲，它可以帮助仆人到达幸福的彼岸。故我将其称为《迈向幸福的步履》，以此效仿前辈的学者们，命名他们的著作之方式，如：伊本·甘伊姆之著作：《开卷有益》、《裨益精华》，伊本·焦基的著作：《直击心灵》，伊本·哈兹姆的著作：《医治心灵》等。

祈求安拉以此使众人受益，并使其成为我们在后世的贮藏。

中文版