



Das Gebet des Propheten ﷺ

ﷺ

صلاة النبي

Deutsch – Arabisch

عربي – ألماني

Sarhaan.com – MahadSunnah.com

[Youtube.com/@MahadSunnah](https://www.youtube.com/@MahadSunnah)

Das Gebet des Propheten ﷺ صلاة النبي

Frage: Wie bete ich so, wie der Prophet, Allahs Frieden und Segen seien auf ihm, zu beten pflegte?

Antwort: Der Betende muss das Gebet das er verrichtet, beabsichtigen und sein Herz darauf ausrichten. Wenn er sich zum Gebet bereit macht, sollte er sich beim Pflichtgebet sowie beim freiwilligen Gebet zur Ka'bah hinwenden, ganz gleich wo er sich befindet. Er sollte im Stehen beten, aber wenn er dazu nicht in der Lage ist, kann er auch im Sitzen beten. Wenn er nicht sitzen kann, dann kann er auf der Seite liegend beten.

Dann beginnt er das Gebet mit dem *Takbīr*, indem er *'Allāhu 'Akbar* (Allah ist der Größte) sagt, während er auf den Ort der Niederwerfung schaut. Er sollte seine Hände erheben, entweder während des *Takbīr*, vorher oder auch nachher. Er richtet seine Hände in Höhe seiner Schultern oder seiner Ohren aus. Nach dem *Takbīr* sollte er seine Hände auf die Brust legen, wobei die rechte Hand auf der linken Hand liegt. Dies gilt sowohl für Männer als auch für Frauen.

Bevor er mit der Rezitation beginnt, sollte er mit Bittgebeten beginnen, die authentisch vom Propheten ﷺ überliefert sind. Wie zum Beispiel: „*Subḥānaka-llāhuma wa bi Ḥamdik, wa tabāraka 'Ismuk, wa ta'ālā Ġadduk, wa lā 'ilāha Ġayruk*“ (Preis sei Dir O Allah, und Lob sei Dir. Gesegnet sei Dein Name und hocherhaben Deine Allmacht. Es gibt niemanden der das Recht hat, angebetet zu werden außer Dir)

Danach sucht er Zuflucht bei Allah [vor dem verfluchten Satan] (indem er sagt): „*A'ūdū bi-llāhi mina-š šayṭān-ir Raġīm*“ und sagt anschließend: „*Bismillāh-ir Raḥmān-ir Raḥīm*“, (Im Namen Allahs, des Allerbarmeren, des Barmherzigen). Dann rezitiert er die gesamte Sure von al-Fātiḥah, und zwar in jeder Gebetseinheit (Rak'ah). Es gehört zur Sunnah, nach der al-Fātiḥah eine weitere Sure zu rezitieren.

سؤال: كيف أصلي كما كان النبي صلى الله عليه وسلم يصلي؟

الجواب: لابد للمصلي أن ينوي الصلاة التي قام إليها وأن يعينها بقلبه فإذا قام إلى الصلاة فليستقبل الكعبة في الفرض والنفل حيث كان، وليصلي قائماً فإن لم يستطع فقاعداً، فإن لم يستطع فعلى جنب.

ثم يستفتح الصلاة ويكبر تكبيرة الإحرام قائلاً: الله أكبر، ناظراً ببصره إلى محلّ سجوده ويرفع يديه مع التكبير أو قبله أو بعده، ويجعل كفيه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه، ثم يضع يده اليمنى على ظهر كفه اليسرى على صدره عقب التكبير، الرجل والمرأة في ذلك سواء.

ثم يستفتح القراءة ببعض الأدعية الثابتة عن النبي - صلى الله عليه وسلم- ومنها: (سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك ولا إله غيرك).

ثم يستعيز بالله تعالى ثم يبسمل ويقرأ الفاتحة في كل ركعة بتمامها، ويُسنُّ أن يقرأ بعد الفاتحة سورة أخرى.

Das Gebet des Propheten ﷺ صلاة النبي

Nach Beendigung der Rezitation ruht der Betende einen kurzen Moment lang, dann erhebt seine Hände erneut, ähnlich wie beim anfänglichen Takbīr, und verbeugt sich im Rukū'. Er sollte seine Hände auf die Knie legen, mit gespreizten Fingern, als ob er seine Knie umklammert. Er sollte seinen Rücken gerade halten, so dass er parallel zum Boden ist, und seinen Kopf auf gleicher Höhe mit dem Rücken halten. Die Ellbogen sollten von den Seiten weggehalten werden. Im Zustand des Rukū' sollte er Ruhe empfinden und „**Subhāna Rabbi-al 'Azīm**“ (Gepriesen sei mein Herr, der Allergrößte) sagen. Es ist vorzuziehen, diesen Satz drei Mal oder mehr zu wiederholen. Es wird auch empfohlen, während des Rukū' andere vorgeschriebene Bittgebete zu sprechen.

Dann erhebt er sich vom Rukū' und sagt währenddessen: „**Sami'-Llāhu li man ḥamidah**“ (Allah hört diejenigen, die Ihn preisen), unabhängig davon, ob er das Gebet in der Gemeinschaft führt oder alleine verrichtet. An dieser Stelle sollte er seine Hände erheben, ähnlich wie beim ersten Takbīr, und sich dann aufrecht und entspannt hinstellen, bis jeder Knochen und jedes Gelenk an seinem Platz ist. Er sollte seine Hände auf die Brust legen und „**Rabbanā ua lakal Ḥamd**“ (Unser Herr, Dir gebührt alles Lob) sagen, egal ob er Imam ist, alleine betet oder hinter einem Imam betet.

Dann wirft er sich nieder und sagt „**Allāhu 'Akbar**“ (Allah ist der Größte), wobei er seine Knie vor seinen Händen auf den Boden legt, wenn es ihm leicht fällt. Wenn es jedoch schwierig für ihn ist, kann er seine Hände vor seinen Knien platzieren.

Wenn er sich niederwirft, stützt er sich auf seine Handflächen, breitet sie aus, führt die Finger zusammen und richtet sie in Richtung der Qiblah (Gebetsrichtung). Er hält seine Handflächen in einer Linie mit seinen Schultern, manchmal auch mit seinen Ohren. Er hält die Arme vom Boden ab, setzt die Nase und die Stirn fest auf den Boden,

فإذا فرغ من القراءة سكت سكتة لطيفة ثم يرفع يديه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه ويكبر ثم يركع ويضع يديه على ركبتيه ويمكنهما من ركبتيه ويفرج بين أصابعه كأنه قابض على ركبتيه ويمد ظهره ويبسطه ويجعل رأسه مساويًا لظهره ويباعد مرفقيه عن جنبيه، ويطمئن في ركوعه ويقول: سبحان ربي العظيم، والأفضل أي يكررها ثلاثًا أو أكثر، ويستحب أن يقول كذلك غيرها من الأذكار المشروعة في الركوع.

ثم يرفع صلبه من الركوع ويقول في أثناء الاعتدال: سمع الله لمن حمده؛ إن كان إمامًا أو منفردًا، ويرفع يديه عند الاعتدال حذو منكبيه أو أطراف أذنيه، ثم يقوم معتدلاً مطمئنًا حتى يأخذ كل عظم مأخذه. ويضع يده على صدره ويقول في هذا القيام: (ربنا ولك الحمد - إمامًا كان أو منفردًا أو مأمومًا).

ثم يخِرُّ إلى السجود مكبرًا واضعًا ركبتيه قبل يديه إذا تيسر له ذلك فإن شقَّ عليه قدَّمَ يديه قبل ركبتيه.

فإذا سجد اعتمد على كفيه وبسطهما ويضم أصابعهما ويوجهها إلى القبلة، ويجعل كفيه حذو منكبيه، وتارة حذو أذنيه ويرفع ذراعيه عن الأرض ويمكن أنفه وجبهته من الأرض ويمكن ركبتيه وكذا أطراف قدميه

Das Gebet des Propheten ﷺ صلاة النبي

ebenso die Knie und die Fußspitzen, richtet diese auf und wendet sich mit den Zehenspitzen der Qiblah zu, wobei er die Fersen zusammenhält.

Er sollte sich bei der Niederwerfung auf alle Körperteile stützen, die an der Niederwerfung beteiligt sind: auf die Stirn, die Nase, beide Handflächen, beide Knie und die Fußspitzen.

Bei der Niederwerfung sagt er: „**Subhāna Rabbiya-l 'A'lā**“ (Gepriesen sei mein Herr, der Erhabene). Es ist vorzuziehen, dies drei Mal oder öfter zu wiederholen. Es wird auch empfohlen, während der Niederwerfung andere vorgeschriebene Bittgebete zu sprechen.

Es wird empfohlen, das Bittgebet während der Niederwerfung zu verstärken, da dies die Zeit ist, in der man am meisten auf die Erhörung seiner Gebete hofft.

Dann hebt er seinen Kopf, während er den Takbīr spricht, und sitzt in einem Zustand der Ruhe, bis jeder Knochen an seinen Platz zurückkehrt. Er spreizt den linken Fuß und setzt sich darauf, wobei er den rechten Fuß aufrecht hält und mit den Zehen des rechten Fußes in Richtung Qiblah blickt. Er legt seine Hände auf seine Oberschenkel und Knie.

In dieser sitzenden Position sagt er: „**Rabbi-ġfir lī, Rabbi-ġfir lī**“ (Mein Herr, vergib mir, mein Herr, vergib mir). Oder er sagt: „**Rabbi-ġfir lī ua-rḥamnī, ua-hdinī ua-rzuqnī, ua 'āfinī, ua-ġburnī**“ (Mein Herr, vergib mir, sei mir gnädig, führe mich, Sorge für mich, gewähre mir Verzeihung und regle meine Angelegenheiten), oder andere vorgeschriebene Bittgebete zwischen den beiden Niederwerfungen.

Dann sagt er „**Allāhu 'Akbar**“ (Allah ist der Größte) und wirft sich zum zweiten Mal nieder, wobei er dasselbe macht, was er bei der ersten Niederwerfung gemacht hat.

وينصبهما ويستقبل بأطراف أصابعهما القبلة؛ ويرصّ عقبه.

ويكون اعتماده على جميع أعضاء سجوده وهي الجبهة والأنف معا والكفان والركبتان وأطراف القدمين.

ويقول في سجوده: سبحان ربي الأعلى والأفضل أن يكررها ثلاثاً أو أكثر، ويستحب كذلك أن يقول غيرها من الأذكار المشروعة في السجود.

ويستحب أن يكثر الدعاء في سجوده، لأنه مظنة الإجابة.

ثم يرفع رأسه مكبراً ويجلس مطمئناً حتى يرجع كل عظم إلى موضعه ويفرش رجله اليسرى فيقعد عليها وينصب رجله اليمنى ويستقبل بأصابعها القبلة ويضع يديه على فخذه وركبتيه.

ويقول في هذه الجلسة: رب اغفر لي ربي اغفر لي، أو يقول: ربي اغفر لي وارحمني واهدني وارزقني وعافني واجبرني أو غيرها من الأذكار المشروعة بين السجدين.

ثم يكبر ويسجد السجدة الثانية ويصنع فيها ما صنع في الأولى.

Das Gebet des Propheten ﷺ صلاة النبي

Wenn er seinen Kopf von der zweiten Niederwerfung aufrichtet und sich für die zweite Rak'ah erheben will, spricht er den Takbīr. Manchmal setzt man sich kurz hin, wie ein leichtes Sitzen zwischen den Niederwerfungen, bekannt als Ġalsat-ul 'Istirāḥah. Wenn er dies unterlässt, schadet es nicht, und es erfordert kein besonderes Dīkr oder Bittgebet.

Dann erhebt er sich und steht für die zweite Rak'ah, wobei er sich auf seine Knie aufstützt, wenn es ihm leicht fällt. Wenn es ihm schwer fällt, kann er sich auf dem Fußboden abstützen und dasselbe machen wie bei der ersten Rak'ah, nur dass er das Eröffnungsbittgebet nicht ausspricht.

Wenn er die zweite Rak'ah beendet hat, setzt er sich für den Tašahhud hin wie die zuvor beschriebene Position zwischen den beiden Niederwerfungen.

Er legt die rechte Handfläche auf den rechten Oberschenkel und das rechte Knie und das Ende des rechten Ellbogens auf den rechten Oberschenkel, wobei er ihn eng anlegt. Er legt die linke Handfläche auf den linken Oberschenkel und das linke Knie und presst alle Finger der rechten Hand zusammen, wobei er den Daumen auf den Mittelfinger legt oder damit einen Kreis bildet. Er zeigt mit dem Zeigefinger in Richtung der Qiblah (Gebetsrichtung) als Zeichen des Tauḥīd (um Allah allein in der Anbetung hervorzuheben).

Dann rezitiert er den Tašahhud in dieser Sitzung.

Dann erhebt er sich für die dritte Rak'ah, wenn das Gebet drei oder vier Rak'ah umfasst, und hebt die Hände auf gleicher Höhe mit den Schultern oder auch den Ohren und sagt: „Allāhu 'Akbar“ (Allah ist der Größte). Er legt die Hände auf die Brust, wie zuvor erwähnt.

فإذا رفع رأسه من السجدة الثانية وأراد النهوض إلى الركعة الثانية؛ كَبَّرَ ؛ ولهُ أحياناً أن يجلس قبل أن ينهض جلسة خفيفة كالجلسة بين السجدين وتسمى جلسة الاستراحة . وإن تركها فلا حرج عليه، وليس فيها ذكر ولا دعاء.

ثم ينهض قائماً إلى الركعة الثانية معتمداً على ركبتيه إن تيسر له ذلك، وإن شقَّ عليه اعتمد على الأرض ويصنع فيها كما صنع في الأولى إلا أنه لا يقرأ دعاء الاستفتاح.

فإذا فرغ من الركعة الثانية قعد للتشهد وجلس مفترشاً كما سبق بين السجدين.

ويضع كفه اليمنى على فخذه وركبته اليمنى ونهاية مرفقه الأيمن على فخذه لا يبعده عنه، ويبسط كفه اليسرى على فخذه وركبته اليسرى، ويقبض أصابع كفه اليمنى كلها ويضع إبهامه على اصبعه الوسطى تارة وتارة يخلق بهما حلقة ويشير بإصبعه السبابة إلى القبلة دلالة على التوحيد.

ثم يقرأ التشهد في هذا الجلوس.

ثم ينهض إلى الركعة الثالثة إن كانت الصلاة ثلاثية أو رباعية، رافعاً يديه حذو منكبيه أو أطراف أذنيه قائلاً: الله أكبر . ويضعهما أي يديه على صدره كما تقدم.

Das Gebet des Propheten ﷺ صلاة النبي

In dieser Rak'ah rezitiert er nur die Fātiḥah. Wenn er jedoch in der dritten und vierten Rak'ah des Zuhr-Gebets (Mittagsgebet) gelegentlich etwas Zusätzliches nach der Fātiḥah rezitiert, so ist das kein Problem.

Nachdem er die dritte Rak'ah verrichtet hat, erhebt er sich für die vierte Rak'ah genauso, wie er es für die zweite Rak'ah getan hat.

Dann setzt er sich für den letzten Tašahhud hin und führt die gleichen Handlungen aus wie beim ersten Tašahhud. Allerdings streckt er den linken Fuß aus und legt ihn unter das rechte Bein, während er den rechten Fuß aufrecht und flach auf dem Boden hält. Er rezitiert den Tašahhud zusammen mit dem Friedensgruß an den Propheten Muḥammad, Allahs Frieden und Segen seien auf ihm. Dann sucht er Zuflucht bei Allah vor vier Dingen, indem er sagt: „*Allāhumma 'innī 'a'ūḍu bika min 'Adābi Ğahannam, ua min 'Adābi-l Qabr, ua min Fitnat-il Maḥyā ua-l Mamāt, ua min Šarri Fitnat-il Masīh ad-Dağğāl*“ (O Allah, ich suche Zuflucht bei Dir vor der Strafe des Höllenfeuers, der Strafe des Grabes, den Prüfungen des Lebens und des Todes und dem Übel der Prüfung des Dağğāl).

Dann bittet man für sich selbst für das, was einem nahe liegt, und sucht nach dem, was ihm in seiner Religion oder in weltlichen Angelegenheiten nützt.

Schließlich spricht er den Salām nach rechts indem er sagt: „*As-Salāmu 'alaykom ua Raḥmatullāh*“ (Allahs Friede und Barmherzigkeit seien mit euch.), bis die rechte Wange deutlich sichtbar wird. Dann spricht er den Salām auf dieselbe Weise auf der linken Seite aus.

Damit ist sein Gebet beendet.

Anschauen:

<https://youtu.be/3QrrBFa3FUc>

ويقرأ الفاتحة فقط؛ وإن قرأ في الثالثة والرابعة من الظهر زيادةً عن الفاتحة في بعض الأحيان فلا بأس.

فإذا صلى الركعة الثالثة نهض إلى الركعة الرابعة كما نهض إلى الركعة الثانية.

ثم يقعد للتشهد الأخير ويصنع فيه ما صنع في التشهد الأول؛ إلا أنه يفرش قدمه اليسرى ويجعلها تحت ساقه اليمنى ويخرجها من الجانب الأيمن وينصب قدمه اليمنى ويجعل مقعدته على الأرض، ثم يقرأ التشهد مع الصلاة على النبي صلى عليه وسلم ويستعيز بالله من أربع فيقول: اللهم إني أعوذ بك من عذاب جهنم ومن عذاب القبر ومن فتنة المحيا والممات ومن شر فتنة المسيح الدجال.

ثم يدعو لنفسه بما بدا له مما ينفعه في دينه أو دنياه.

ثم يسلم عن يمينه قائلاً: السلام عليكم ورحمة الله حتى يرى بياض خده الأيمن ويسلم عن يساره كذلك.

وبهذا تنتهي صلاته.

شاهد:

https://youtu.be/ljg_tQCCxa0