



PODSUMOWANIE KSIĄŻKI „OWOCNE ŚRODKI OSIĄGANIA SZCZĘŚLIWEGO ŻYCIA”

ملخص كتاب الوسائل المثمرة لتحقيق الحياة السعيدة للسعدي

پولندی - POLSKI

POD OPIEKĄ DR.
HAJTAMA SARHANA.

MAHADSUNNAH.COM

SARHAAN.COM

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

- autor: Abdurahman syn Naasira As-Sa'di (1307 – 1376 roku hidżri); Jeden z najwybitniejszych uczonych Islamu swojej epoki oraz jeden z Imamów głęboko ugruntowanych w islamskiej wiedzy.

- powód napisania tej małej książki: kiedy szejch podróżował do Libanu - w celach medycznych (w 1373 r.h.) - przeczytał książkę „Jak przestać się martwić i zacząć żyć” autorstwa Dale Carnegie. Będąc pod jej wrażeniem napisał książkę w podobnym temacie.

Oto podsumowanie książki w następujących punktach

1. Wiara w Allah'a Najwyższego ﷻ i wykonywanie szlachetnych i prawych uczynków: wiara doprowadzi cię do cierpliwości, szczęścia i zadowolenia z tego, co nakazał Allah.

2. Doskonałość w odnoszeniu się do wszelkiego stworzenia w słowach i czynach; dobroć rodzi dobro i odpycha zło.

3. Zajmowanie się dobrymi uczynkami i ubogacającą wiedzą: wypełniają one i zajmują serce, odwracają serce od myślenia o tym, co cię martwi.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

4. Wypełnianie głowy myślami nad dziennymi sprawami: nie smućcie się więc tym, co minęło, ani nie martwcie się o przyszłość, bo zaprawdę, Prorok ﷺ szukałby schronienia u Allah'a ﷻ przed zmartwieniami i smutkiem.

5. Wzrastające, częste i nieustanne wspomnianie Allah'a ﷻ : albowiem wspomnianie Najwyższego wywołuje w sercu zadowolenie i spokój.

6. Wyliczanie i wspomnianie widocznych oraz skrytych błogosławieństw Allah'a ﷻ, którymi nas obdarzył; co powoduje wdzięczność i usuwa smutek.

7. Patrzenie na tego, który jest mniej obdarzony od ciebie; co pozwala ci dziękować Allah'owi ﷻ za to co masz, oraz usuwa Twój żal i smutek.

8. Zapomnienie o przeszłości; ponieważ nie jesteś w stanie odzyskać przeszłości, a zanurzanie się w niej jest bezcelowe i niemądre.

9. Wznoszenie próśb do Allah'a ﷻ ; takich jak błaganie o pomoc w byciu silnym w religii, lub proszenie o ułożenie naszych spraw w tym życiu i w życiu wiecznym - jak zostało to przekazane w hadisach (narracjach z życia Proroka ﷺ).

10. Zawsze spodziewaj się tego co najgorsze; ponieważ gdy coś takiego nadejdzie, to owe nastawienie zmniejszy tego efekt na Tobie.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

11. Nie zastanawiaj się nadmiernie nad złudzeniami i wyobrażeniami, ponieważ wywołują one złe myśli i sprawiają, że masz negatywne podejście, które jest drogą do depresji i chorób.

12. Miej ufność w Najwyższego i polegaj na Nim; Allah ﷻ mówi w Szlachetnym Koranie: "A temu, kto ufa Bogu, On sam mu wystarczy!"(65: 3).

13. Akceptuj wady u innych i bądź cierpliwy jeśli wyrządzają ci krzywdę; każda osoba ma wady lub robi rzeczy, których nie lubimy, więc staraj się patrzeć na ich pozytywne, a nie negatywne strony.

14. Nie zajmuj się błahymi sprawami, myśląc że potrafił byś poradzić sobie z wielkimi nieszczęściami. Rozsądniejsze jest to, abyś porzucił małe sprawy.

15. Życie jest krótkie, ale prawdziwe życie - nawet jeśli krótkie - to życie pełne szczęścia i zadowolenia, więc nie skracaj go depresją i nieszczęściami.

16. Większość Twoich zmartwień nie jest rzeczywista; ponieważ większość rzeczy o które się martwisz nie wydarzy się, więc nie pozwól aby rzeczy mało prawdopodobne przysłoniły Ci rzeczy dużo prawdopodobne.

17. Nie przejmuj się tym, co mówią ludzie; ponieważ krzywdy wyrządzone przez ludzi ciężą na nich samych, ale jeśli zaczniesz

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

zajmować się nimi, sam wyrządzisz sobie krzywdę, tak jak oni krzywdzą samych siebie.

18. Twoje życie odzwierciedla Twoje myśli; więc jeśli Twoje myśli są pozytywne i konstruktywne w odniesieniu do Twojej religii oraz codziennych spraw, wówczas Twoje życie będzie szczęśliwe i zadowalające, w przeciwnym razie może być odwrotnie.

19. Nie oczekuj od ludzi ich wdzięczności. Jeśli czynisz dobro względem tych którzy mają nad Tobą prawa, tzn. masz obowiązki względem nich, lub wobec tych, którzy ich nad Tobą nie mają - nie oczekuj od nich podziękowań, gdyż jest to transakcja między Tobą a Allah'em ﷻ, więc nie przejmuj się brakiem ich wdzięczności wobec Ciebie.

20. Zajmuj się tym, co Cię ubogaca i przynosi korzyści, ponieważ szkodliwe sprawy powodują smutek i rozpacz, zatem szukaj pomocy dla siebie w dobrych i konstruktywnych działaniach.

21. Staraj się jak najszybciej dokończyć Twoje sprawy; ponieważ terazniejsze niedokończone i odkładane sprawy zbiegną się i zgromadzą nad Tobą wraz z twoimi obecnymi i przyszłymi sprawami i będziesz nimi całkowicie zajęty.

22. Priorytety; zacznij od najważniejszego, potem od ważniejszego, następnie wybierz to, z czego jesteś najbardziej zadowolony, aby nie popaść w niezadowolenie lub nudę. Szukaj porad u właściwych ludzi, abyś nigdy nie żałował tego, że się kogoś poradziłeś.

Podsumowanie książki „Owocne środki osiągnięcia szczęśliwego życia”

język polski - Islam - Instytut Tradycji Proroczej(Sunny).

Pod opieką dr. Hajtama Sarhana.

YouTube

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLBFET29we81SngvKtS5qRM2YNYZrL5hZx>

Facebook

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100049167228079&mibextid=LQQJ4d>

Telegram

https://t.me/haitham_Poland

WhatsApp

<https://whatsapp.com/channel/0029VaE4Y2ZGOj9nM3f4B32O>

PDF

<https://sarhaan.com/a/polish-%d8%a8%d9%88%d9%84%d9%86%d8%af%d9%8a/>

<https://alsarhaan.com/pl>

Mahad Sunnah

<http://mahadsunnah.com/>