

## استثمر رمضان بسنته

நோன்பின் நற்கூலிகளை முழுமையாக பெற அதன்  
ஸுன்னத்துகளை பேணுவோம்

ஆசிரியர்:

கலாநிதி அஷ்ஷெய்க் ஹைதம் முஹம்மத் சர்ஹான்  
முன்னால் மதீனா புனித பள்ளி கலாசாலை ஆசிரியர்,  
மஃஹத் சுன்னாஹ் இணையதள மேற்பார்வையாளர்

**நோன்பின் நற்கூலிகளை முழுமையாக பெற  
அதன் ஸன்னத்துகளை பேணுவோம்**

நோன்பின் நற்கூலிகளை முழுமையாக  
அடைந்துகொள்ளவும், அதன்  
உயிரோட்டத்தை உணர்ந்துகொள்ளவும்  
ஆசைப்படுகிறீர்களா? அவ்வாறாயின்,  
நோன்பின் ஸன்னத்தான காரியங்களை  
தவறாது பேணிவாருங்கள் :

1. **ஸஹர் உணவு உட்கொள்ளல்** : நபியவர்கள்  
கூறினார்கள் : ஸஹர் உணவு பறகத்  
நிறைந்ததாகும். அதை தவிர்க்க வேண்டாம். ஒரு  
மிடர் நீரை அருந்தியேனும் ஸஹர் செய்யுங்கள்.  
ஸஹர் உணவை உட்கொள்வோர் மீது அல்லாஹ்  
அருள்புரிகிறான், வானவர்கள் அருள் வேண்டிப்  
பிரார்த்திக்கிறார்கள். (அஹ்மத்:11003)

2. **மஃரிப் வேளை வந்தவுடன் தாமதியாது நோன்பு  
குறத்தல்** : நோன்பு குறப்பதற்கு ஒருசில பேரீத்தம்  
பழங்கள் போதுமானவை. அவை  
கிடைக்காவிட்டால் சில மிடர் தண்ணீர்  
அருந்துவதே போதுமானது.

3. நோன்பு துறக்கும் வேளையில் பின்வரும் துஆவை ஓதுதல். “”தஹபழ் ழுமஉ வப்தல்லதில் உறாகு வதபதல் அஜ்ரு இன் ஷா அல்லாஹ்”.

4. பிற நோன்பாளிகளை (தனது செலவில்) நோன்பு துறக்கச் செய்தல் : ”யார் ஒரு நோன்பாளியை (தனது செலவில்) நோன்பு துறக்கச் செய்கிறாரோ அவருக்கு நோன்பாளிக்கு கிடைக்கும் நற்கூலி போன்று கிடைக்கும். ஆயினும் நோன்பாளிக்கு கிடைக்கும் நற்கூலியில் எந்தக் குறைவும் ஏற்படாது” என நபியவர்கள் குறிப்பிட்டார்கள். (தர்மதி:807)

5. றமழானில் உம்றாசெய்தல் : ”றமழானில் ஓர் உம்றா செய்தால் அதற்கு ஹஜ்ஜு க்கு சமமான நற்கூலி கிடைக்கும்” என நபிகளார் கூறினார்கள். (முஸ்லிம்:1256)

**மேற்கூறப்பட்ட நற்காரியங்களுடன்,**

றமழான் பகல் பொழுதுகளை துஆசெய்தல், அல்குர்ஆன் ஓதல், மற்றும் பல வணக்கங்களில் கழிப்பதன் மூலமாகவும் நோன்பின் முழுமையான நற்கூலிகளைப் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

றமழான் என்பது நமது ஈமானைப் பலப்படுத்துவதற்கும் நரக விடுதலை பெற்று சுவனப்

பாக்கியத்தைப் பெற்றுக்கொள்வதற்குமான  
அரியதொரு சந்தர்ப்பமாகும்.

நபியவர்கள் கூறினார்கள் :

றமழானை அடைந்தும் (அதை சரியாகப்  
பயன்படுத்தி) பாவமன்னிப்புப் பெற்றுக்கொள்ளாமலே  
றமழானை வழியனுப்பிவைத்த ஒருவர்  
நாசமடைந்துவிட்டார். (தர்மீத:3545)

