

คำนิยามของการถือศีลอด ด้านภาษา และด้านหลักการ
การถือศีลอดด้านภาษาหมายถึงการระงับยับยั้งส่วนด้านหลักการคือ การจงรักภักดีเพื่ออัลลอฮ์ด้วยการระงับยับยั้งจากการกินการดื่มและสิ่งต่างๆที่ทำให้การถือศีลอดเสียเริ่มจากรุ่งอรุณจริงโผล่จนกระทั่งดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้า.

องค์ประกอบของการถือศีลอด

1. การตั้งใจเจตนา.
2. การระงับยับยั้งจากสิ่งที่ทำให้เสียศีลอด.

คำนิยามของการถือศีลอด ด้านภาษา และด้านหลักการ
ประเภทต่างๆ ของการตั้งใจเจตนาในการถือศีลอด.

1. การตั้งใจเจตนาถือศีลอดภาคควายิบ: จำเป็นที่จะต้องตั้งใจเจตนาในช่วงกลางคืนหมายถึงก่อนรุ่งอรุณและการตั้งใจเจตนาตอนเช้าเดือนรอมฎอนแค่ครั้งเดียวก็ถือว่าเพียงพอแล้ว สถานที่ของการตั้งใจเจตนาคือในใจ ส่วนการเปล่งเสียงออกมาเป็นคำพูดนั้นถือเป็นอุตริกรรม.
2. การตั้งใจเจตนาถือศีลอดภาคสมัครใจ: การตั้งใจเจตนา นั้นถือว่าใช้ได้จากเวลาหนึ่งเวลาใดก็ได้ในช่วงกลางวัน トラบใดที่ยังไม่กระทำในสิ่งที่ทำให้เสียศีลอดเสียก่อนแต่จะถูกคิดผลบุญตอนเริ่มตั้งใจเจตนาถือศีลอด.

ประเภทต่างๆของการถือศีลอด

1. ภาคบังคับ (ในเดือนรอมฎอน การชดใช้ต่างๆ และการบนบานศีลอด).
2. ภาคสมัครใจ.

เงื่อนไขต่างๆของความจำเป็นในการถือศีลอดเดือนรอมฎอน

1. นับถือศาสนาอิสลาม.
2. มีสติสัมปชัญญะ.
3. บรรลุศาสนภาวะ (ส่วนผู้ที่ยังไม่บรรลุนแต่สามารถแยกแยะอะไรๆออกได้ ส่งเสริมให้ถือศีลอด โดยให้ผู้ปกครองของเขาเป็นผู้สั่งใช้).
4. เป็นผู้ตั้งถิ่นฐาน (ดังนั้นแล้ว การถือศีลอดสำหรับผู้เดินทางนั้นไม่ถือเป็นสิ่งจำเป็น แต่ทางที่ดีให้ถือศีลอด トラบใดที่เขาไม่พบความยากลำบาก ดูได้จากกรกระทำของท่านาบี หนำซ้ำยังเป็นกรกระทำที่รวดเร็วที่สุดในกรหลุดพ้นจากหน้ำที่ความรับผิดชอบนั้นและเป็นการง่ายที่สุดสำหรับเขา รวมทั้งเพื่อให้เห็นความประเสริฐของเดือนนั้น).
5. มีสุขภาพดี.
6. ปราศจากการมีรอบเดือนและเลือดหลังคลอดบุตร.

อาการป่วยประเภทต่างๆในการถือศีลอด

แบ่งออกเป็น 2 ประเภท:

1. อาการป่วยที่ไม่มีโอกาสหายขาดรวมถึงคนชราที่สามารถถือศีลอดได้ เช่นนั้นไม่มีความจำเป็นแก่เขาในการถือศีลอด แต่ให้เขาแจกจ่ายอาหารแทนในแต่ละวันแก่คนขัดสนอาจจะเรียกบรรดาคนขัดสนมารวมตัวกันแล้วเลี้ยงอาหารเที่ยงหรืออาหารค่ำตามจำนวนวันก็ได้หรืออาจจะเรียกบรรดาคนขัดสนมารวมตัวกันแล้วแจกจ่ายตามจำนวนวันก็ได้แต่ละคนให้ 1/4 ซอฮอของท่านาบีคือปริมาณน้ำหนักข้าวสาละคุณภาพ 1/2 กิโลกรัม 10 กรัม ถ้าให้ดีให้แกงเนื้อหรือมันเนื้อไปด้วย.
2. อาการป่วยที่มีโอกาสหาย และลำบากต่อการถือศีลอด รวมไปถึงผู้มีประจำเดือน ผู้มีเลือดหลังคลอด ผู้ให้นมบุตร และผู้เดินทางให้ชดใช้การถือศีลอดตามจำนวนวันที่เขาขาดไปเมื่อเขาหายดีหรือกลับสู่ภาวะปรกติ แต่ถ้าเขาเสียชีวิตลงก่อนที่จะหาย ถือว่าหลุดพ้นไป.

การเข้าเดือนรอมฎอนยืนยันด้วยสิ่งใด

1. ด้วยการเห็นจันทร์เสี้ยวรอมฎอน.
2. เดือนชะบานเต็ม 30 วัน.

สิ่งต่างๆที่ทำให้เสียศีลอด

(คนโง่งเงลา การลื้ม และผู้โดนบังคับ จะได้รับการผ่อนปรน ไม่มีความผิด)

1. การกินหรือดื่มโดยตั้งใจส่วนคนที่ลืมนั้นการถือศีลอดของเขาถือว่าใช้ได้.
2. การมีเพศสัมพันธ์.
- หากเกิดขึ้นในช่วงกลางวันของเดือนรอมฎอน หรือเกิดขึ้นในช่วงกลางวันของการถือศีลอดที่เป็นภาคบังคับกรณีเหล่านี้เข้าจะต้องชดใช้ที่หนักหน่วง คือ การปล่อยยาส ถ้าไม่มีให้ถือศีลอดติดต่อกันสองเดือน ถ้าไม่มีความสามารถ ก็จะต้องให้อาหารคนขัดสน 60 คน.
3. หลังน้ำอสุจิด้วยการแตะเนื้อต้องตัว การจูบ การกอดหรืออื่นๆ.
4. สิ่งที่มีความหมายไปในเชิงการกินและการดื่มเช่นการฉีดโภชนาการทางอาหาร ส่วนที่ไม่ใช่ โภชนาการทางอาหาร ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
5. การเอาเลือดออกโดยการกรอกเลือด ส่วนการเจาะเลือดออกเล็กน้อยเพื่อตรวจเลือดนั้น ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
6. เจตนาอาเจียน.
7. เลือดประจำเดือนมา หรือเลือดหลังคลอดบุตรออก.

สิ่งต่างๆที่ส่งเสริมในการถือศีลอด

1. การทานซาฮฺร (อาหารก่อนรุ่งอรุณ).
2. ล่าช้าในการทานซาฮฺร.
3. รีบเร่งในการละศีลอด.

4. การละศีลอดด้วยอินทผลัมสด ถ้าไม่มีก็อินทผลัมแห้งแทน และให้ทานเป็นจำนวนคี่ ส่วนหากไม่มีอินทผลัมก็ให้ดื่มน้ำ แต่หากไม่มีอะไรให้ทานเลย ก็ให้เจตนาละศีลอดในใจ.
5. หมั่นขออุอาวิรงอน ขณะละศีลอด และในช่วงของการถือศีลอด.
6. หมั่นบริจาคทาน.
7. หมั่นยืนขึ้นละหมาดในยามค่ำคืน.
8. หมั่นอ่านอัลกุรอาน.
9. ทำอุมเราะฮ์.
10. ให้กล่าวหาว่า "แท้จริงฉันนั้นถือศีลอด" แก่คนที่ต่ำทอเขา.
11. แสวงหาค่าค้ำคืนลี้ละตุลกีอตุร.
12. เอียะติกาฟครองตนในมัสยิดในช่วง 10 วันสุดท้าย.

สิ่งที่น่ารังเกียจและสิ่งที่อนุญาตต่างๆในการถือศีลอด

- สิ่งที่น่ารังเกียจ
1. การทำเกินเลยในการข่วนปากและสูดน้ำเข้าจมูก.
 2. ชิมรสชาติอาหารโดยไม่จำเป็น.
- สิ่งที่อนุญาต
1. การกลืนน้ำลาย.
 2. การชิมรสชาติอาหารเมื่อจำเป็น.
 3. การอาบน้ำ.
 4. การแปร่งฟัน.
 5. การใช้น้ำหอม.
 6. การทำให้อ่างกายสดชื่น.

สิ่งต้องห้ามสำหรับผู้ถือศีลอด

1. การกลืนเสมหะ แต่ไม่ถือว่าเสียศีลอด.
2. การจูบภรรยาสำหรับผู้ควบคุมอารมณ์ ไม่อยู่.
3. พุดโทกให้ใส่ร้ายป้ายสี (และทุกการประพาดนี้เป็นสิ่งต้องห้าม).
4. ทำตัวโง่งเงลา (คือความโง่งเงลา ไม่รอบคอบ).
5. ถือศีลอดติดต่อกัน 2 วันโดยไม่ละศีลอด.

การถือศีลอดภาคสมัครใจ

1. การถือศีลอด 6 วันในเดือนชวาฮาลสำหรับผู้ถือศีลอดครบในเดือนรอมฎอนแล้ว และที่เหมาะสมที่สุดคือถือศีลอดต่อในวันที่สองเลย.
2. การถือศีลอดวันอาฮฺรอเฟฮ์ สำหรับผู้ที่ไม่ได้ไปทำฮัจ.
3. การถือศีลอดวันอาฮฺรอฮ์ พร้อมกับวันที่ 9 หรือวันที่ 10.
4. การถือศีลอดวันจันทร์และวันพฤหัสบดี ส่วนวันจันทร์นั้นให้เน้นหนัก.
5. การถือศีลอดสามวันจากทุกเดือน ส่วนวันที่ประเสริฐยิ่งคือวันจันทร์เต็มดวง (วันที่ 13-14-15).
6. การถือศีลอดวันเว้นวัน.
7. การถือศีลอดในเดือนของอัลลอฮ์ อัลมุฮัรรอหม.
8. การถือศีลอดแก้ววันแรกในเดือนชิลฮิจญะฮ์ (เดือนที่ 12 ของอิสลาม).
9. การถือศีลอดในเดือนชะฮฺบาน แต่อย่าถือเต็มเดือน.

❖ การถือศีลอดที่นำรังเกียจ

สิ่งที่นำรังเกียจคือการถือศีลอดโดยเจาะจงวันศุกร์ เสาร์ หรือ อาทิตย์โดยเฉพาะ แต่หากไม่มีการเจาะจงด้วยสาเหตุหนึ่ง สาเหตุใดก็ไม่เป็นไร เช่น วันอารอฟะฮ์.

❖ การถือศีลอดที่ต้องห้าม

1. เจาะจงการถือศีลอดเอกเทศในเดือนรอมฎัน.
 2. การถือศีลอดในวันแห่งการเคลื่อนแคลงสงสัย (ไม่แน่ใจว่าวันนั้นคือวันสุดท้ายของเดือนชะอฺบาน หรือวันแรกของเดือนรอมฎัน) ส่วนผู้ที่มีความมั่นใจก็ให้ถือศีลอดไปไม่เป็นไร.
 3. การถือศีลอดในวันอีดทั้งสอง.
 4. การถือศีลอดในวันศุกร์ (คือวันที่ 11-12-13 ของเดือนชะอฺอญญะฮ์) เว้นแต่ผู้ที่ไม่มีการล้างเชือดสัตว์พลีให้ถือศีลอดสามวันนั้น.
 5. การถือศีลอดตลอดทั้งปี.
- ส่งเสริมให้ถือศีลอดชดเชยอย่างต่อเนื่อง และสมควรรีบเร่งในการชดเชยหลังจากวันอีดและไม่อนุญาตให้ล่าช้าในการชดเชยจนเลยรอมฎันหน้า หากล่าช้าโดยไม่เหตุจำเป็น ก็ไม่จำเป็นสำหรับเขาที่จะต้องถือศีลอดมากกว่านั้นที่เขาขาดไปแต่ว่าเขากำลังมีความผิดบาป.

❖ การจ่ายชากาตอัลฟิตรี

เป็นข้อบังคับสำหรับใครที่มีชีวิตอยู่ในวันสุดท้ายของเดือนรอมฎันก่อนดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าที่เป็นมุสลิมและเป็นอิสระนั้นจำเป็นต้องจ่าย 1 ซออ (2.7 กิโลกรัมโดยประมาณจากอาหารหลักที่เขาและครอบครัวของเขาซึ่งพอยู่เป็นประจำหรือความจำเป็นหลักพื้นฐาน) และส่งเสริมให้จ่ายแทนเด็กที่อยู่ในครรภ์.

❖ เป้าหมายในการบัญญัตินี้

1. เพื่อเป็นการชำระล้างแก่ผู้ถือศีลอดจากคำพูดที่ไม่ดี การการพูดจาหยาบคาย.
2. เพื่อให้บรรดาผู้ยากไร้มีความเพียงพอจากการขอในวันอีด.

❖ ระยะเวลาในการจ่าย

1. เวลาที่อนุญาตคือ ก่อนวันอีดหนึ่งวันหรือสองวัน.
2. เวลาที่ส่งเสริมคือ หลังจากละหมาดซุบฮีย์ ก่อนละหมาดอีด.
3. เวลาต้องห้ามคือ หลังจากเสร็จละหมาดอีด.

❖ ปริมาณการจ่ายชากาตฟิตรี

หนึ่งศอจากอาหารหลักที่มนุษย์ยังชีพอยู่เป็นประจำ การจ่ายเป็นเงินถือว่าใช้ได้ (ข่าวสาส์นคุณภาพ 2.4 กิโลกรัมโดยประมาณ).

❖ การละหมาดอีด

ถือเป็นข้อบังคับสำหรับมุสลิมทุกคนให้ทำการละหมาดเมื่อดวงอาทิตย์ขึ้นเท่าคันทอกจนกระทั่งดวงอาทิตย์คล้อย และไม่ต้องชดเชยเมื่อมันผ่านไปและมีขุ่นนยะฮ์ให้มีการละหมาดในทะเลทรายนอกอาคารบ้านเรือน แต่อนุญาตให้กระทำในมัสยิดได้. ให้รับประทานอินทผลัมหลายๆเม็ดด้วยจำนวนเลขคู่ชำระล้างร่างกายให้สะอาดพรมน้ำหอมพร้อมกับสวมใส่เสื้อผ้าที่สวยงามให้ออกไปทางหนึ่งและกลับอีกทางไม่เป็นไรถ้าจะอวยพรด้วยการเฉลิมฉลองว่า,

"تقبل الله منا ومنكم"

คำอ่าน : ตะก็อบบะลัลลอลอฮุมินนา วะมินกุม.

คำแปล : ขออัลลอฮฺทรงโปรดตอบแทนการงานของพวกเราและพวกท่านด้วยเถิด.

ส่งเสริมให้กล่าวตักบิรทั่วไปในคืนวันอีดและหลังละหมาด 5 เวลาจนกระทั่งดวงอาทิตย์ลับขอบฟ้าของวันอีด ส่วนฐานของมันคือ "الله أكبر، الله أكبر، لا إله إلا الله، والله أكبر، الله أكبر، والله الحمد"

และลักษณะของการละหมาดคือ 2 รอกอะฮ์ก่อนคุฏบะฮ์ให้ตักบิรแรกหลังจากตักบิรเราะตุลอิชรอหมหกครั้ง และในรอกอะฮ์ที่ 2 ก่อนอ่านฟาตีฮะห์ให้ตักบิร 5 ครั้งไม่นับตักบิรเปลี่ยนอิริยาบถช่วงขณะยืนขึ้น.