

4. Ono što se tretira kao jedenje ili pijenje, poput hranjivih injekcija (infuzija), a ako nisu hranjive, onda ne kvari post.

5. Izlazak krvi usljed hidžame, dok neznatni izlazak, poput vađenje krvi za analizu i sl., ne kvari post.

6. Namjerno povraćanje.

7. Izlazak krvi hajza i nifasa.

Neke dozvoljene stvari postačima  
Gutanje pljuvačke, jezikom provjeriti okus hrane ako postoji potreba, kupanje, upotreba misvaka, parafemisanje, rashlađivanje.

Mekruhi posta

1. Pretjerano ispiranje usta i nosa.

2. Bespotrebno jezikom provjeravati okus hrane.

Zabranjeno je postaču

1. Gutanje sline je zabranjeno, ali ne kvari post.

2. Poljubac, ako se boji da će dovesti do toga da pokvari post.

3. Kavluž-zur, a to je činjenje bilo čega zabranjenog.

4. Nedolično ponašanje, poput grubosti i gluposti.

5. Da spoji dva dana posta ne iftareći između njih.

Dobrovoljni post

1. Post šest dana ševvala, onome ko je ispostio ramazan, a najpreče je da započne od drugog dana.

2. Post dana Arefata za onoga koji nije na hadžu.

3. Post dana Ašure uz deveti i jedanaesti muharrem.

4. Post ponedjeljka i četvrtka, a ponedjeljak je pritvrđenij.

Vrste bolesti koje utječu na post

1. Bolest za koju se nada izlječenju, ali otežava post

Kada ozdravi, napostit će isti broj dana koji je propustio, a ko umre prije nego ozdravi, smatrat će se da nije bio dužan postiti.

Isti je propis napaštanja i za putnika, ženu u hajzu i nifasu, trudnicu.

2. Bolest za koju se ne nada izlječenju

U ovu kategoriju ubrajaju se i starci koji nisu u stanju da poste.

Ovoj kategoriji nije obavezno da naposte, ali su dužni da za svaki propušteni dan nahrane siromaha. Dozvoljeno je da jedan dan sakupe toliko siromaha koliko dana posta su propustili i nahrane ih, ili da im razdijele hranu. Svakom siromahu treba dati četvrtinu sa'a (510 grama) dobre pšenice. Lijepo je da uz to napravi prilog s mesom i sl.

Utvrđivanje početka mjeseca ramazan

Viđenjem mlađaka ili istekom tridesetog dana mjeseca šabana.

Šta kvari post

1. Namjerno jedenje ili pijenje, a ako je iz zaborava, post je ispravan.

2. Spolno općenje. Ako je u ramazanu i drugim obaveznim postovima, dužan je strogi kefaret: osloboditi roba, a ako ne nađe, postiti dva mjeseca uzastopno, a ko ne mogne, onda nahraniti šezdeset siromaha.

3. Izlazak menijja bilo zbog doticanja, poljupca, grljenja i slično.

بِسْمِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Šta je post

Jezički post znači suzdržavanje od nečega, dok se u islamskoj terminologiji post definira kao iskazivanje pokornosti Allahu suzdržavanjem od jela, pića i ostalog što kvari post, u periodu od zore do zalaska sunca.

Ruknovi posta

Ruknovi posta su: 1. Nijet; 2. Suzdržavanje od svega što kvari post.

Vrste nijete za post

1. Nijet za obavezni post: mora se donijeti tokom noći prije zore. Kada nastupi ramazan dovoljno je na početku zanijetiti da će ispostiti mjesec. Nijet se donosi srce i njegovo donošenje riječima je novotarija; 2. Nijet za dobrovoljni post. Može se donijeti u bilo koje doba dana pod uslovom da do tada nije učinio ništa što kvari post, ali mu se nagrada računa od momenta kada zanijeti.

Vrste posta

1. Obavezni – ramazan, zavjetni post, post za iskup. 2. Dobrovoljni post.

Šartovi obaveznosti posta

1. Islam. 2. Razum. 3. Punoljetnost. Dijete koje nije punoljetno staratelj treba podsticati ga na post. 4. Da boravi kod kuće, jer putniku nije obavezno, iako je bolje da posti, ako mu nije teško, jer je i Vjerovjesnik tako prakticao i time će prije ispuniti obavezu i steći vrijednosti ramazana. 5. Da je zdrav. 6. Za ženu da nije u hajzu i nifasu



# PROPISI POSTA

الشيخ  
هيثم بن محمد جميل سرحان  
المدرس بسجستان الثبوي

- Time se pomaže siromasima da ne moraju prositi na dan bajrama.

Vrijeme izdvajanja zekata

Zabranjeno vrijeme – nakon bajram-namaza

Pohvalno vrijeme – poslije zore, pred bajram-namaz

Dozvoljeno vrijeme – dan ili dva prije bajrama.

Količina koja se daje

Sa'a hrane koju koriste ljudi. Nije ispravno da bude u novcu. Sa'a iznosi dva kilograma i četrdeset grama dobre pšenice.

Bajram-namaz

Bajram-namaz je farz-ajn svakom pojedincu. Klanja se nakon što sunce odskoči za jedno koplje prema zenitu; ne naklanjava se, ako se propusti; sunnet je da se klanja na pustom mjestu izvan građevina; dozvoljeno je da se klanja u džamijama; lijepo je pojesti neparan broj datula prije bajrama; očistiti se, namirisati, odjenuti najljepšu odjeću, jednim putem otići, a drugim se vratiti. Nema smetnje da se bajram čestita riječima „tekabbelallahu minna ve minkum“, sunnet je općenito učenje tekbira od noći uoči bajrama i nakon propisanih namaza do zalaska sunca na dan bajrama. Tekbir glasi: „Allahu ekber, Allahu ekber, la ilahe illallahu Allahu ekber ve lillahil-hamd.“

Bajram namaz se sastoji od dva rekata koji se klanjaju prije hutbe. Na prvom rekatu, poslije početnog tekbira, prouči se šest tekbira, a na drugom prije učenja pet tekbira, mimo tekbira za ustajanje na drugi rekat.

5. Post tri dana svakog lunarnog mjeseca, a najbolje je 13, 14, 15.

6. Davudov post – postiti svaki drugi dan.

7. Postiti mjesec muharrem.

8. Postiti devet prvih dana zul-hidždžeta.

9. postiti mjesec šaban, ali ne do kraja.

Post koji je mekruh

Mekruh je postiti samo petak ili samo subotu ili samo nedjelju, ali ako postoji razlog, poput dana Arefata, onda nije mekruh.

Post koji je zabranjen

1. Odrediti posebno mjesec redžeb za post.

2. Post prvog dana kurban-bajrama i post ramazanskog bajrama.

3. Post dana pred ramazan (jevmuš-šekk), ali nema smetnje da posti onaj kome je to dan uobičajenog dobrovoljnog posta.

4. Post dana tešrika, osim ko nema hedj.

5. Postiti svaki dan.

Zekatul-fitr

Obavezno je da ga dadne svaki musliman koji je dočekaio zalazak sunca zadnjeg dana ramazana – svejedno bio mali ili veliki, muško ili žensko, rob ili slobodan – koji za dan i noć bajrama ima jedan sa'a hrane više od osnovnih potreba koje imaju on i članovi njegove porodice. Pohvalno je da se dadne i za fetus.

Mudrost propisivanja zekatul-fitra

- To je čišćenje postača od ružnog ponašanja i govora tokom posta.